

<運動型>

○選択質問 次の項目のうち、あなたが「運動型通所サービス」を利用する上で(または事業所を選ぶ上で) 大切だと思うことは何ですか。最大5つ選択いただき、下記口枠の中にご記入願います。

・機能訓練指導員に適切な説明指導で体力も戻りつつあり、とても有難く思っています。少しでも早く訓練する事、大事だと身をもって知りました。

・項目は全て大切な事ですので守って頂きたい事だと思っています。ですが、施設の対応、設備、スタッフの人間性等、施設のご利用者によって色々と考えが違いますので、利用者に満足される介護の仕方をされるよう望みます。

○運動型通所のユーザーからの主なご意見・ご感想

・お世話になり1ヶ月、内容が良くわからない事があります。その時々説明をお願いします。

・楽しく通わせて頂いています。飽きないメニューと運動の一つ一つに、どこに効くのか説明があり、指導員の方の博識に感心します。私が要支援1の時、週に1回しか利用できませんでした。利用料が少し高くなっても、自力で通っても良いので、もう1日通いたいと思いました。また3時間~4時間のうち、正味運動時間は1時間位で、後はおしゃべりばかりで、無駄な時間と思いました。個人のレベルが同じ位が集まると良い。そんな意味において、現在のテックさんは、内容も充実していて満点です。

・運動型に週1回通っている者です。運動する時に腰掛けに座って色々体操をするのですが、とても安定感が悪く、怖い気がするのですが、今後改善して戴けませんでしょうか(折りたたみ椅子)しかし、場所が狭いので、仕方無いのでしょうか?

・スタッフの方が大変親切に気づかって対応して下さるので一週間が待ち遠しいです。

・デイケア、デイサービスなど耳にしてはありましたが、いざ自分の家族が利用することになり、どういう組織なのか少しずつ分かってはきました。介護サービスをして下さる皆様はとても気を使って下さいますし、色々なことに対応しなければいけないと、想像するだけで感謝です。とにかく、気分を楽しく明るくして下さいと思います。できれば、利用者相互でできる体操などを取り入れて下さると嬉しいです。

・利用者の方達と友達になれて良かった。1時間15分では少なかった(余裕がない)もう少し個人に合った体操の指導が欲しかった。

・年を重ねると外に出るのが嫌になり、家の中でとじこもりテレビばかり見ている。運動型通所サービスの考えは有難いです。友達も少なく、又、同じ年の人が死んで行く、認知症になったり、人に迷惑をかける事にならない様にしたい。歩く事が良い事はわか

っていますが、転ぶ事が怖くて中々出来ません。強風が吹くと転ぶ。雨だと傘をさして杖を持つのも怖い。