

令和6年度 名古屋市主催

名古屋市高齢者 日常生活支援研修

通称 **ちよこっとサポート/ちよこサポ**



生活支援の担い手として、地域で活躍しませんか？

参加費
無料

Q. 高齢者日常生活支援ってなに？

日頃の生活のなかで「ちょっとした」お手伝いが必要な高齢者のご自宅を訪問し、掃除や洗濯、買い出し、調理等の生活支援を行います。

A.



Q. 研修はどんな内容なの？

高齢者の心身の特徴、制度の理解や家事援助の方法について、必要な知識を**12時間の研修**で学びます。2日間もしくは3日間に分けてご受講いただきます。

A.



Q. 受講修了するとなにができるの？

名古屋市に登録された「生活支援型訪問サービス事業所」で働くことができるようになります。ご自身の都合に合わせて**短時間の勤務も可能**です。修了者は**就職サポート**を受けられるのも魅力の一つです。

A.



詳細は
こちら



お問合せ先

日本福祉大学 社会福祉総合研修センター

(TEL) 052-242-3069 (FAX) 052-242-3020

(MAIL) kensyuc@ml.n-fukushi.ac.jp (受付時間) 平日10時-17時



ちょこサポ 基本研修日程

#1～#7の中からいずれか1つの日程を選んでお申込みください。

各回定員
40名

！日中の時間を活用したい方はこちら！

3日間コース

実施回 1日目 - 2日目 - 3日目

#1 6月14日(金) - 18日(火) - 19日(水) ★
日本福祉大学 名古屋キャンパス(中区)

#2 8月2日(金) - 5日(月) - 6日(火) ★
日本福祉大学 名古屋キャンパス(中区)

#3 10月18日(金) - 22日(火) - 23日(水) ★
日本福祉大学 名古屋キャンパス(中区)

#4 12月2日(月) - 3日(火) - 4日(水)
中小企業振興会館(吹上ホール)(千種区)

3日間コースのタイムスケジュール

1日目/10時00分 - 14時30分

2日目/10時00分 - 16時15分

3日目/10時00分 - 15時00分

！連日で一気に学びたい方はこちら！

2日間コース

実施回 1日目 - 2日目

#5 7月12日(金) - 13日(土)
名古屋港ポートビル(港区)

#6 9月13日(金) - 14日(土) ★
日本福祉大学 名古屋キャンパス(中区)

#7 11月12日(火) - 13日(水)
ウインクあいち(中村区)

2日間コースのタイムスケジュール

1日目/9時30分 - 17時30分

2日目/9時30分 - 16時30分

★#1、#2、#3、#6の日程についてはZoomによるオンライン受講対応をしております。

！基本研修にちょこっとプラス！

誰かに話したくなる生活術

テーマ別研修

各回定員 30～40名

基本研修修了者は
優先して受講できます

	7月23日(火)	9月27日(金)	10月19日(土)	11月22日(金)	12月20日(金)
午前の部	A 『貯筋運動』でココロとカラダを健康にしよう 10時00分 - 11時30分 (90分)	C 「もしも」に備えてすぐにできる防災・減災対策 10時00分 - 11時30分 (90分)	E ぐっすり眠れるカラダの作り方 10時00分 - 11時30分 (90分)	G おいしく食べてずっと健康 免疫力がアップする食事 10時00分 - 11時30分 (90分)	I 楽家事アドバイザーになろう！ 10時00分 - 12時30分 (150分)
午後の部	B 楽しくご褒美 上手なおやつを取り入れ方 13時00分 - 14時30分 (90分)	D 楽家事アドバイザーになろう！ 13時00分 - 15時30分 (150分)	F 耳鼻科医師が教えるみみ・はなのどの不調について 13時00分 - 14時00分 (60分)	H 正しいお薬の選び方・飲み方 14時00分 - 15時30分 (90分)	J 「もしも」に備えてすぐにできる防災・減災対策 14時00分 - 15時30分 (90分)
会場	日本福祉大学 名古屋キャンパス (中区)	名古屋国際会議場 (熱田区)	日本福祉大学 名古屋キャンパス (中区)	日本福祉大学 名古屋キャンパス (中区)	imy 会議室 (東区)

随時

K

施設見学

見学希望の方には別途ご都合を伺い、日程調整を行います。(就労希望者向け)

名古屋市高齢者日常生活支援研修 (ちょこっとサポート研修)

受講申込書 || FAX: 052-242-3020

申込方法: 以下の内容を黒色のペンで記入しFAXで送信、もしくは右記の申込フォームからお申込みください。開催日の2週間前を目処に、受講の可否をメールまたはFAXにてお知らせいたします。



基本研修

※受講を希望する日程の□に✓でチェックしてください。
(いずれか1つのみ)

3日間コース

- #1 6月14日(金)-18日(火)-19日(水)
 #2 8月2日(金)-5日(月)-6日(火)
 #3 10月18日(金)-22日(火)-23日(水)
 #4 12月2日(月)-3日(火)-4日(水)

2日間コース

- #5 7月12日(金)-13日(土)
 #6 9月13日(金)-14日(土)
 #7 11月12日(火)-13日(水)

【希望者のみ□に✓してください】 → オンライン受講を希望する

テーマ別研修

※受講を希望するテーマの□に✓でチェックしてください。
(複数選択可能)

7月23日(火)

- A. 貯筋運動
 B. おやつ

9月27日(金)

- C. 防災・減災
 D. 楽家事

10月19日(土)

- E. 眠れる体
 F. 耳・鼻・喉

11月22日(金)

- G. 免疫食事
 H. お薬選び

12月20日(金)

- I. 楽家事
 J. 防災・減災

【就労希望の方向け・別途日程調整します】 ⇔ K. 施設見学

受講決定通知の連絡受取方法は FAX メール を希望する

フリガナ

氏名

生年月日

西暦 年 月 日

電話番号

FAX 番号

メールアドレス

@

ご住所

〒□□□-□□□□

備考

その他、ご不明な点やご質問等がございましたらお書きください。

※ご記入いただいた個人情報は、本研修を適切かつ円滑に遂行するため、および研修修了者へのアンケートを実施するために使用し、それ以外の目的で使用することはありません。

※本研修事業は名古屋市が主催し、日本福祉大学社会福祉総合研修センターが委託を受けて実施するものです。