

事業所名	サイドレア新瑞橋		
運営法人	株式会社サイドレア	指定年月日	令和 8年 2月 1日
併設事業	なし		
住所	名古屋市瑞穂区洲山町 2 丁目 25 番地 寺本ビル 2 階		
電話	052-854-7412	FAX	
メール	conect@siderare.co.jp	ホームページ	https://siderare.co.jp/
アクセス	地下鉄新瑞橋駅から徒歩1分		
利用定員	10	利用者の主たる障害	主たる障害の特定はしない
支援者数	4名		
令和7年度実績	利用者数(月平均)	名, 退所者数	名 うち就職者数 名 うち離職者数 名

事業所の特徴・PR・訓練内容など

～ ひとりでも多くの人の**選択肢**を広げる ～

一人一人が自分だけの「価値ある人生」を豊かに歩んでいける社会を創造する

01 自分らしく働くための自己分析



丁寧なアセスメントで思考のクセや生活習慣を整理し、自分への気づきを促します。自己理解を深め、無理のない調整方法を学ぶことで生活が整い、自分に合った働き方や長く働き続ける力が身につきます。

02 障害特性の理解と対策



面談を通じ、指示の受け取り方や疲れやすさを一緒に整理。作業方法や休憩の取り方をあなた専用に調整・実践します。自分に合う環境や対処法を「生きる技術」として習得し、安定した就労を目指します。

03 ストレス対処スキルを学べるプログラム！



仕事や日常のストレスへの向き合い方を学びます。正しい休息法や自己を尊重する対話を通じ、心に余裕を持つ技術を習得。無理をせず、自分らしく働き続ける力を一緒に育てていきましょう。

04 「AI×人」のハイブリッド支援



AIの学習ログや反復練習と、人の感情理解・分析を融合。即時性と量に強いAIと、背景を汲み取るスタッフが一人ひとりに最適化した質の高い支援を継続。スキル習得から不安解消まで徹底サポートします。

05 初心者から始められるoffice学習！



ExcelやWord等の実務スキルを、習得度に合わせて個別指導。わかりやすい教材で資格取得も目指せます。いつでも相談できる環境で、就職を有利に進めるための「現場で役立つ技術」を丁寧に習得可能です。

06 ライフプランとキャリアプランの作成



就職をゴールとせず、将来の希望や体調、生活リズムを含めたライフプランを整理。最適な働き方や就職時期を検討し、中長期的なキャリアを設計します。迷いも相談しながら、自分らしい選択を支援します。

07 価値観に沿った就職サポート



書類添削、面接練習、同行支援まで幅広く対応。スタッフ自ら企業へ足を運び、特性を理解した求人を開拓します。利用者一人ひとりの強みを企業へ適切に伝えることで、ミスマッチのない高い就職率を実現します。

08 専属支援員によるトータルサポート！



就職後も同じコーチが継続してサポート。職場環境の変化や新たな課題にも寄り添い、安定稼働を支えます。一般的な期間制限に縛られず、「長く安心して働き続けること」を大切にしたい一貫性のある支援です。

09 就職後も、ひとりで悩まない定着支援



専属の支援員が一貫して関わることで、安心して相談できる環境を実現。働く不安やペースは人それぞれです。「担当が変わらない」安心感を大切に、就職前から就職後まであなたの気持ちに寄り添い伴走します。

10 一人で悩まない通院支援



必要に応じて診察に同行します。体調をうまく言葉にできない場合も、支援員が医師へ状況や困りごとを適切に伝達。診察内容の整理も一緒に行うため、不安を解消し、安心して治療と訓練を両立することが可能です。

～あなたの「なりたい」に合わせる

オーダーメイドな支援を考えています。～