

8 認知症予防教室

<調査概要>

調査対象者：平成 29 年度下期に認知症予防教室に参加している方
平成 29 年度に当該教室の利用を辞退・中止した方

調査依頼数：541 人

調査時期：平成 29 年 12 月

調査方法：下期参加者は会場実施

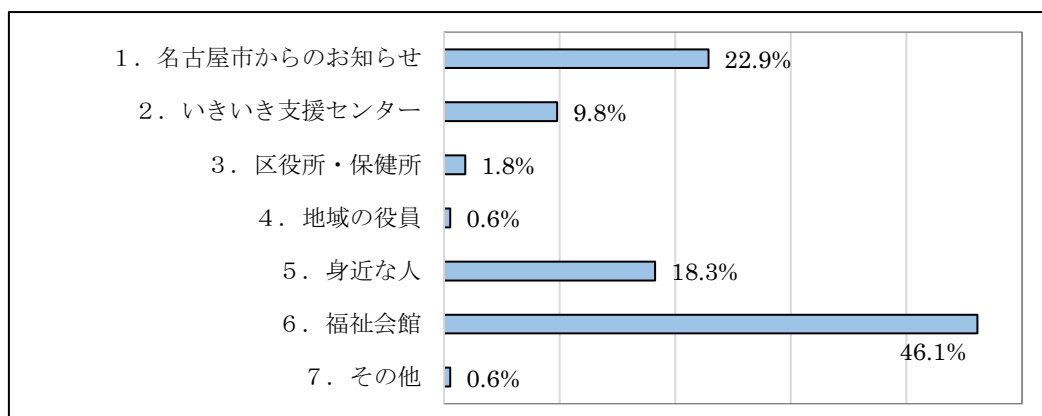
辞退及び中止者は郵送による（返信用封筒付き）

回答者数：500 人（回答率 92.4%）

<アンケート（1）～（13）>

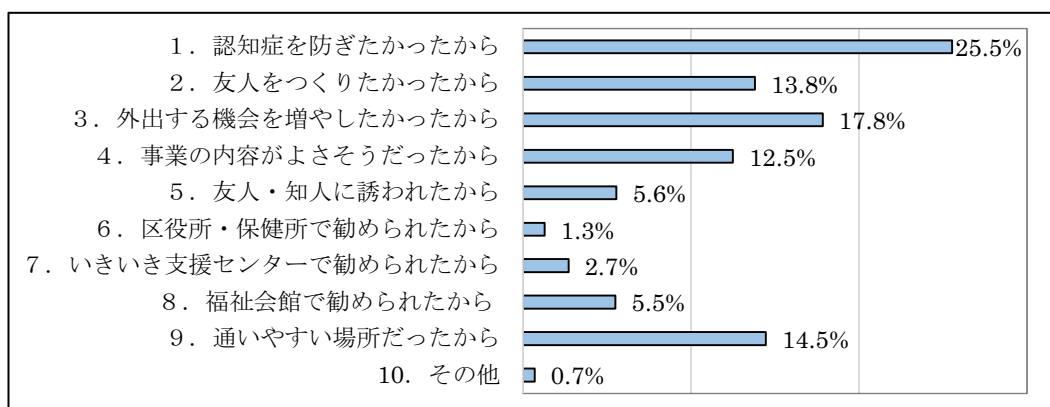
（1）認知症教室をどこからお知りになりましたか。

（複数回答あり）



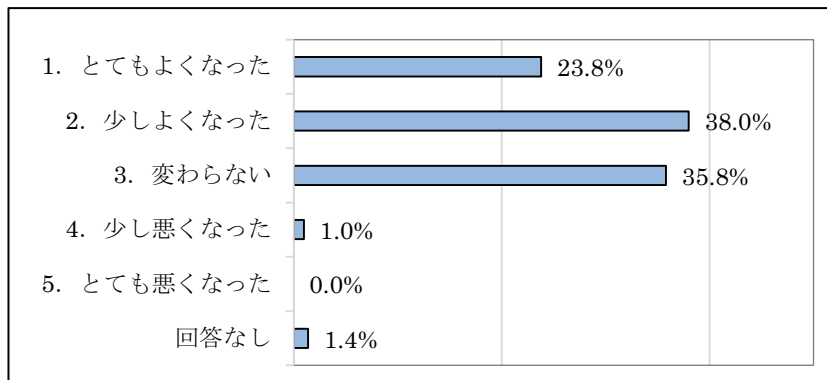
項目	1	2	3	4	5	6	7	合計
回答数	124	53	10	3	99	250	3	542
割合	22.9%	9.8%	1.8%	0.6%	18.3%	46.1%	0.6%	100.0%

(2) 認知症予防教室に参加した動機や理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



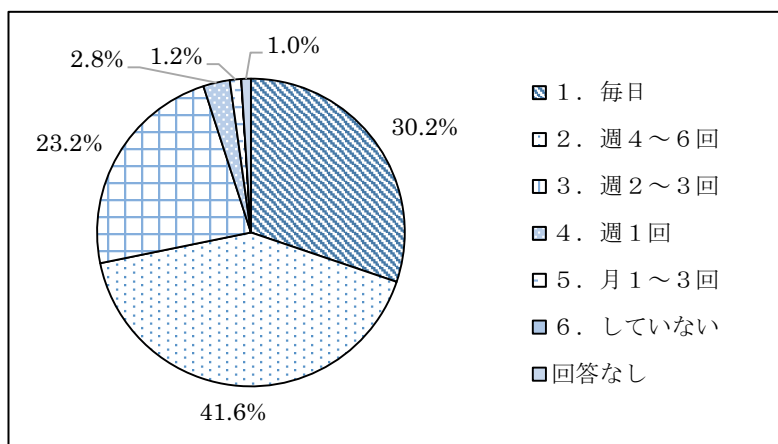
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
回答数	431	233	301	211	94	22	46	93	244	12	1687
割合	25.5%	13.8%	17.8%	12.5%	5.6%	1.3%	2.7%	5.5%	14.5%	0.7%	100.0%

(3) 認知症予防教室に参加する前と比べて、現在のあなたの健康状態はいかがですか。



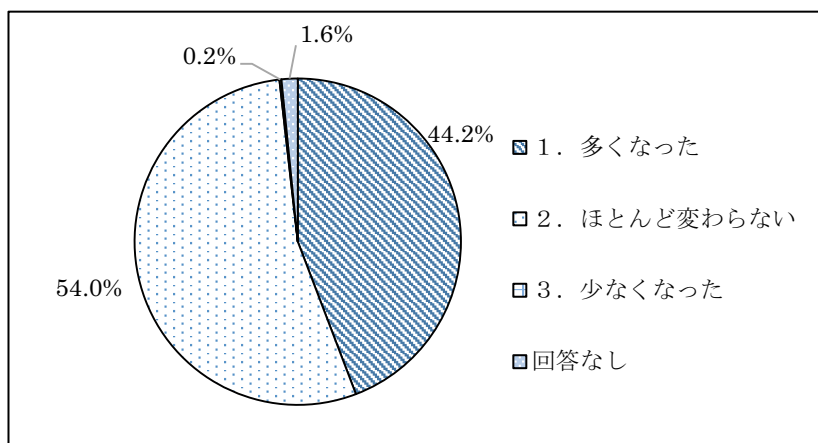
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	119	190	179	5	0	7	500
割合	23.8%	38.0%	35.8%	1.0%	0.0%	1.4%	100.0%

(4) 認知症予防教室以外に、あなたが外出する頻度はどのくらいですか。(畑や隣近所、買物、通院などを含みます。)



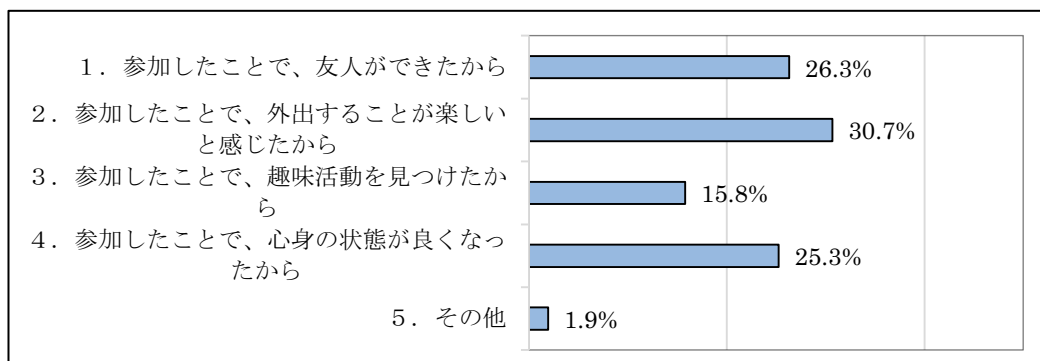
項目	1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
回答数	151	208	116	14	6	0	5	500
割合	30.2%	41.6%	23.2%	2.8%	1.2%	0.0%	1.0%	100.0%

(5) 認知症予防教室に参加してから外出は多くなりましたか。



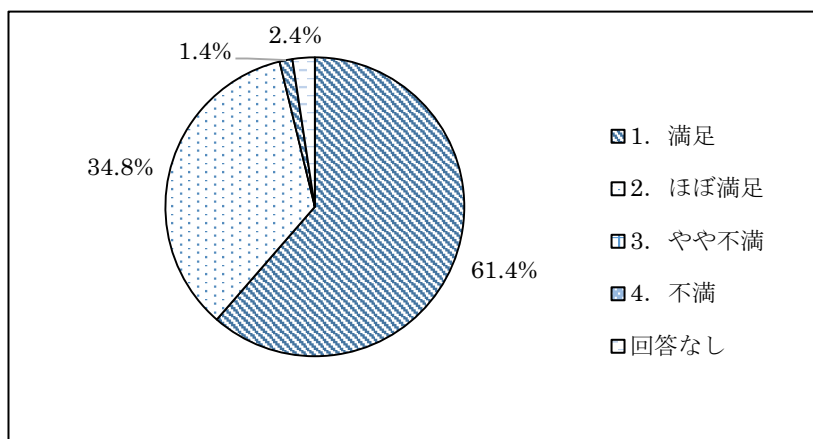
項目	1	2	3	回答なし	合計
回答数	221	270	1	8	500
割合	44.2%	54.0%	0.2%	1.6%	100.0%

(6) 外出が多くなった理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



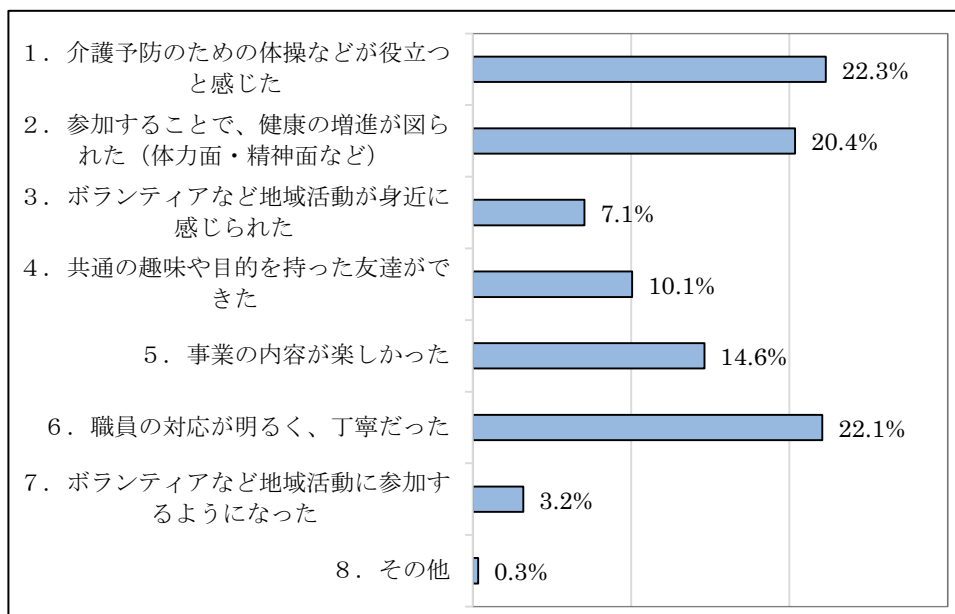
項目	1	2	3	4	5	合計
回答数	150	175	90	144	11	570
割合	26.3%	30.7%	15.8%	25.3%	1.9%	100.0%

(7) あなたは、認知症予防教室に参加して満足していますか。



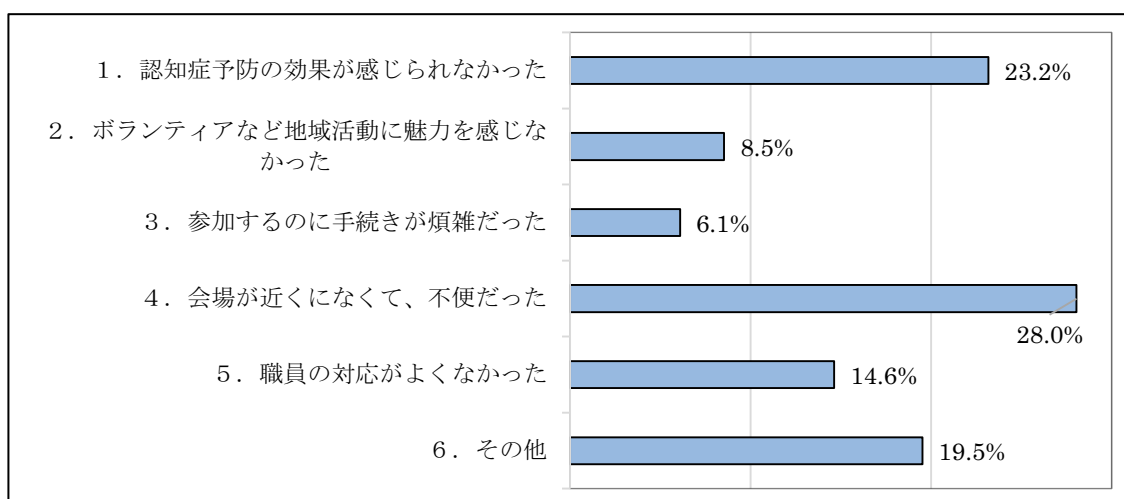
項目	1	2	3	4	回答なし	合計
回答数	307	174	7	0	12	500
割合	61.4%	34.8%	1.4%	0.0%	2.4%	100.0%

(8) 認知症予防教室に参加して良かったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



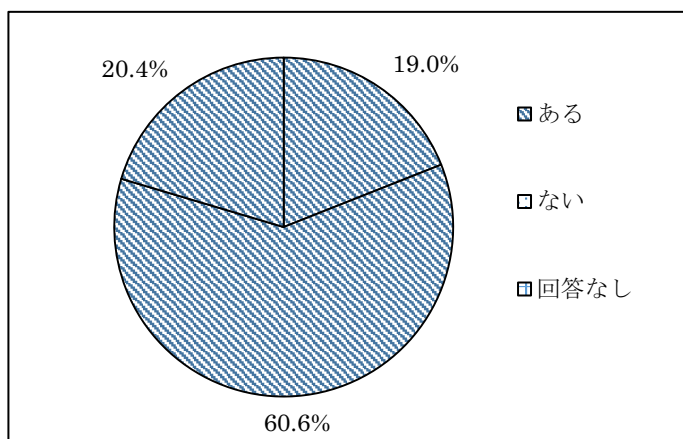
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
回答数	418	315	223	71	119	272	412	27	9	1866
割合	22.4%	16.9%	12.0%	3.8%	6.4%	14.6%	22.1%	1.4%	0.5%	100.0%

(9) 認知症予防教室に参加して良くなかったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



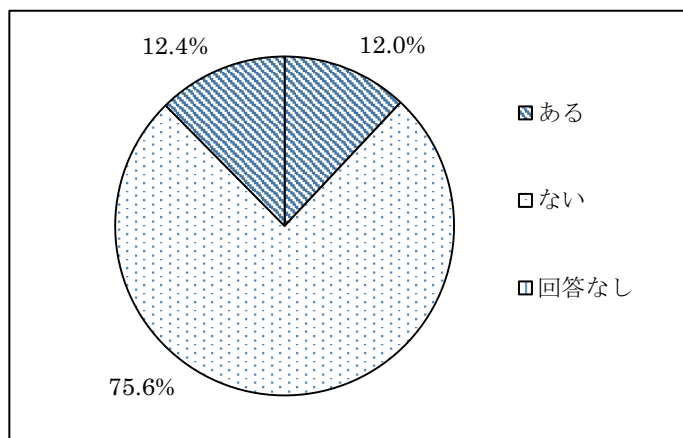
項目	1	2	3	4	5	6	合計
回答数	19	7	5	23	12	16	82
割合	23.2%	8.5%	6.1%	28.0%	14.6%	19.5%	100.0%

(10) 認知症予防教室に参加してから、あなた個人で習い事をはじめたり、教室の仲間同士（教室以外の方も含めて）で集まったり、サークル活動などをはじめたことはありますか。（※継続していなくてもかまいません。）



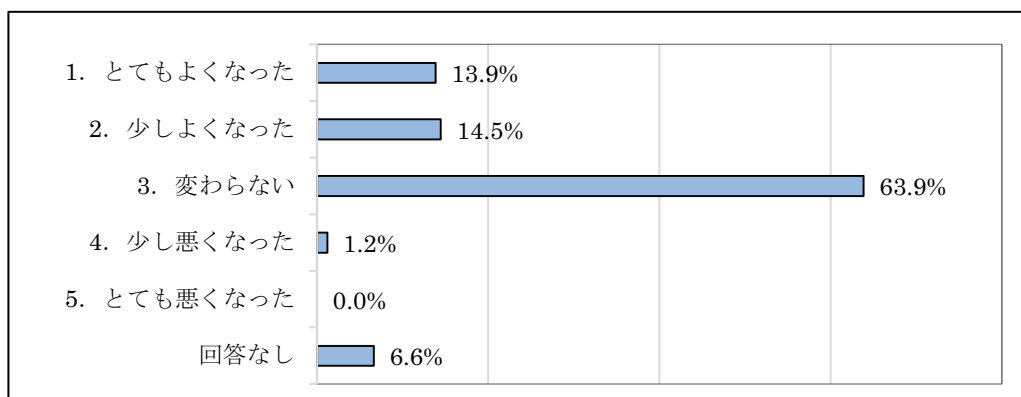
項目	ある	ない	回答なし	合計
回答数	95	303	102	500
割合	19.0%	60.6%	20.4%	100.0%

(11) 認知症予防教室に参加してから、町内会や老人クラブ、地域の清掃活動やボランティア活動などをはじめたことはありますか。（※継続していなくてもかまいません。）



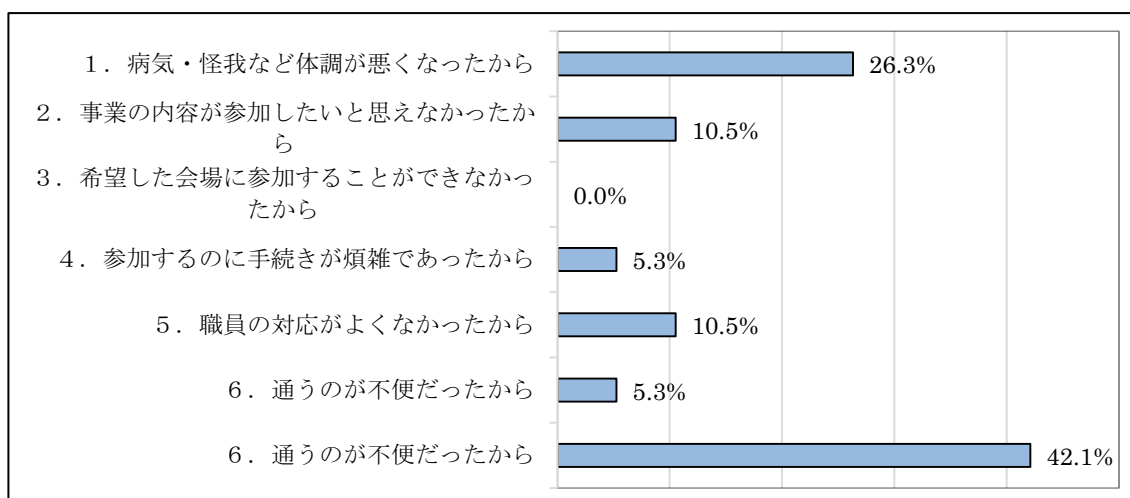
項目	ある	ない	回答なし	合計
回答数	60	378	62	500
割合	12.0%	75.6%	12.4%	100.0%

(12) 認知症予防教室を辞退した理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	23	24	106	2	0	11	166
割合	13.9%	14.5%	63.9%	1.2%	0.0%	6.6%	100.0%

(13) 認知症予防教室を辞退した理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



項目	1	2	3	4	5	6	7	合計
回答数	5	2	0	1	2	1	8	19
割合	26.3%	10.5%	0.0%	5.3%	10.5%	5.3%	42.1%	100.0%