

3 運動型通所サービス

<調査概要>

調査対象者：平成30年4月～8月中にサービスを利用された方

調査依頼数：1,000人

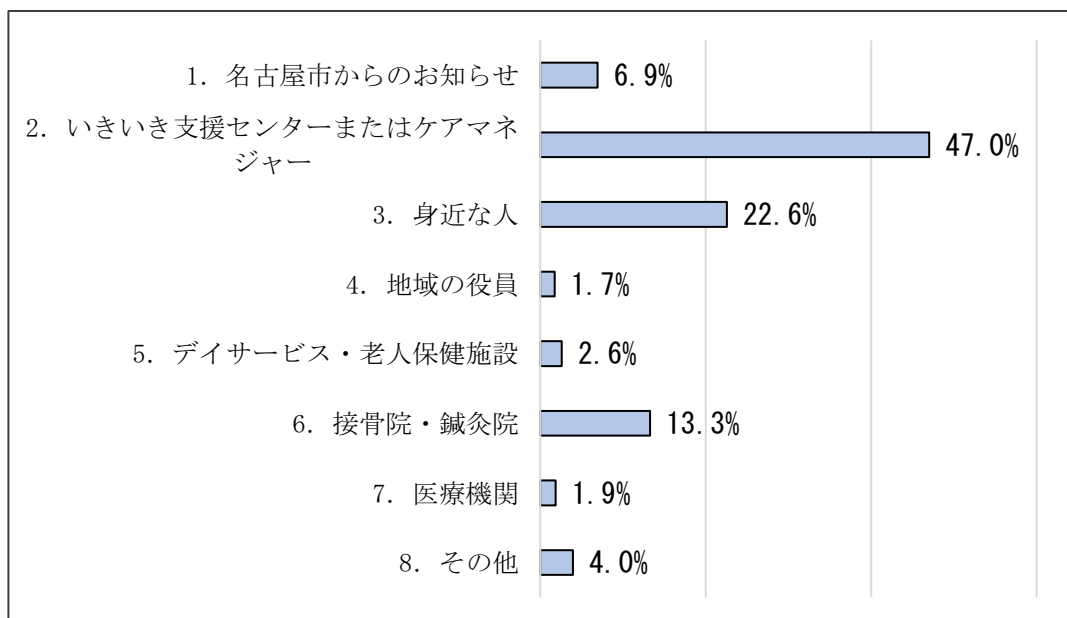
調査時期：平成30年11月28日（水）～平成30年12月21日（金）

調査方法：郵送による（返信用封筒付き）

回答者数：732人（回答率73.2%）

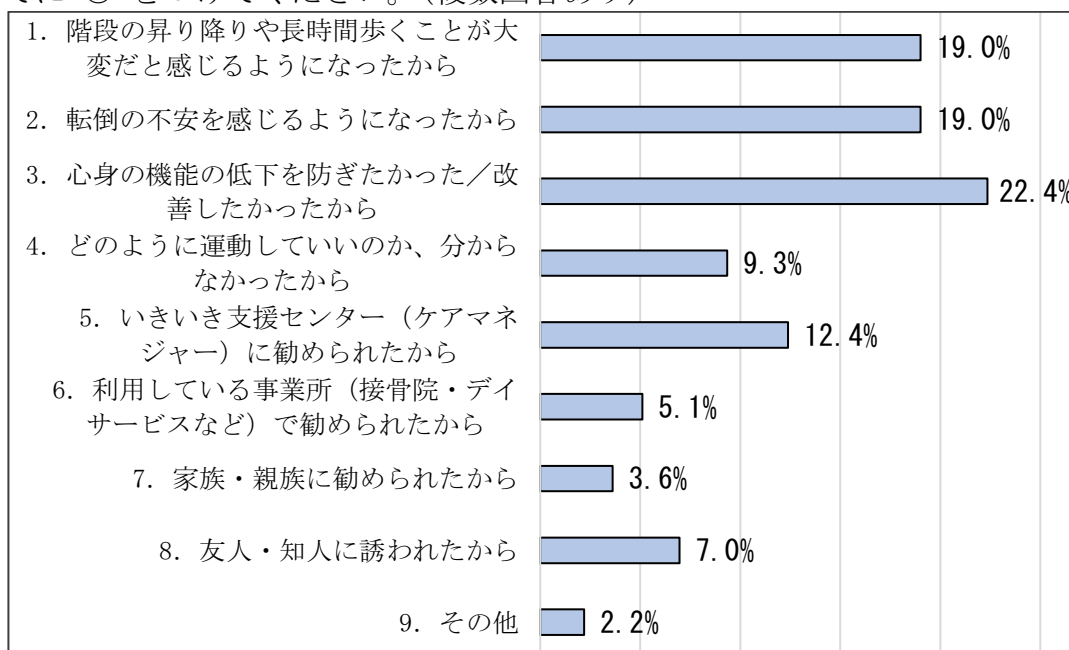
<アンケート（1）～（17）>

（1）運動型通所サービスをどこからお知りになりましたか。（複数回答あり）



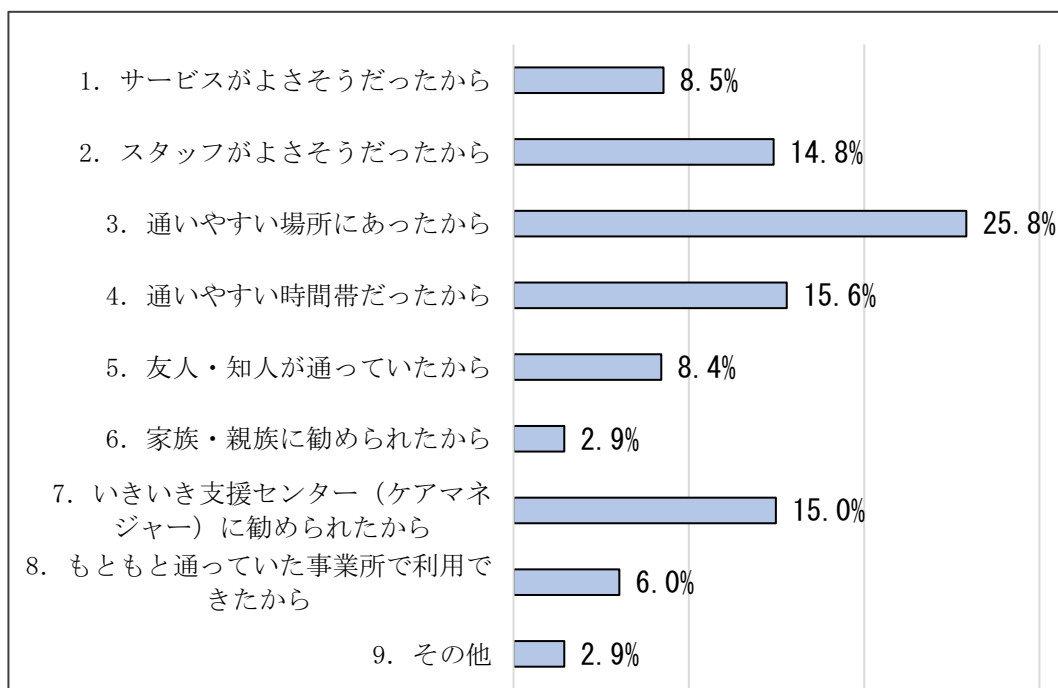
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	合計
回答数	56	379	182	14	21	107	15	32	806
割合	6.9%	47.0%	22.6%	1.7%	2.6%	13.3%	1.9%	4.0%	100.0%

(2) 運動型通所サービスを利用した動機や理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



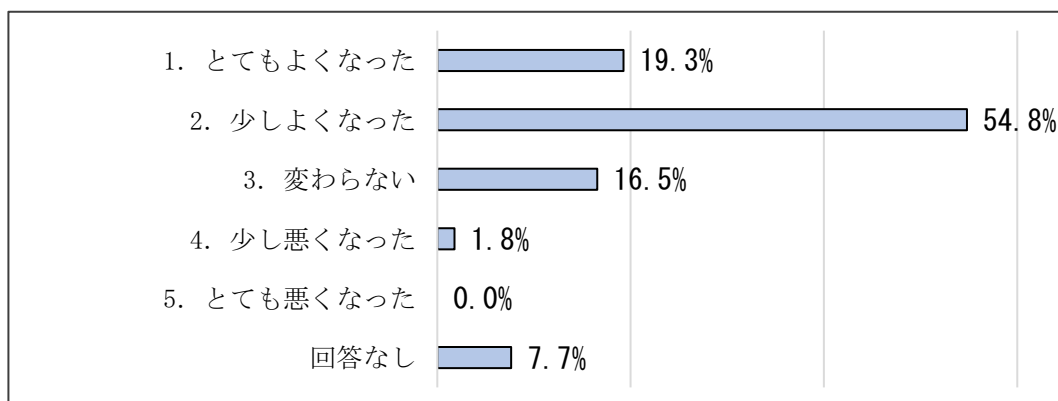
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
回答数	399	399	469	196	260	107	76	146	46	2098
割合	19.0%	19.0%	22.4%	9.3%	12.4%	5.1%	3.6%	7.0%	2.2%	100.0%

(3) 現在通っている事業所を選んだ理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



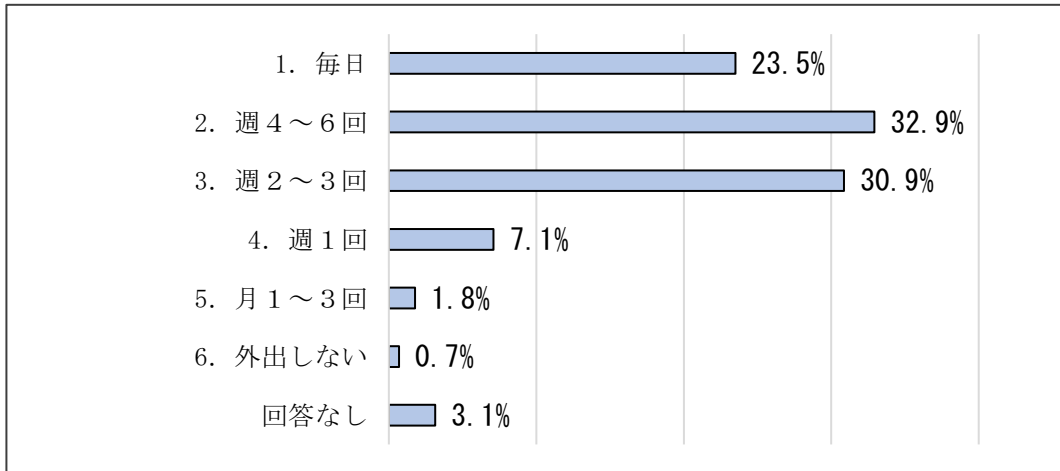
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
回答数	136	236	411	248	134	46	238	96	46	1591
割合	8.5%	14.8%	25.8%	15.6%	8.4%	2.9%	15.0%	6.0%	2.9%	100.0%

(4) 運動型通所サービスを利用する前と比べて、現在のあなたの健康状態はいかがですか。



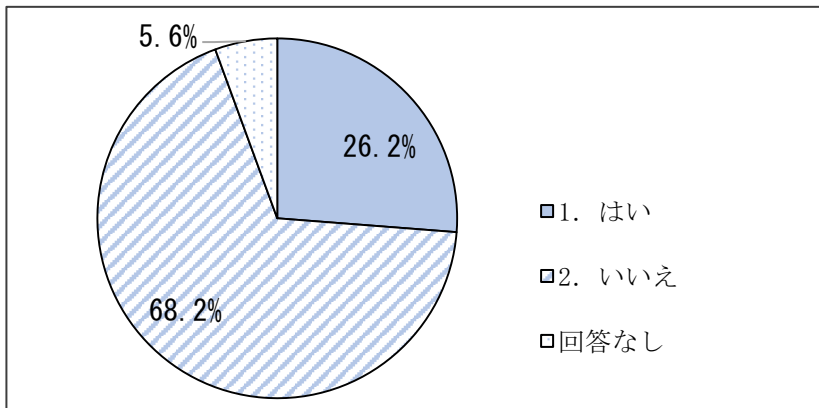
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	141	401	121	13	0	56	732
割合	19.3%	54.8%	16.5%	1.8%	0.0%	7.7%	100.0%

(5) 運動型通所サービスに通う以外に、あなたが外出する頻度はどのくらいですか。(畑や隣近所、買物、通院などを含みます。)



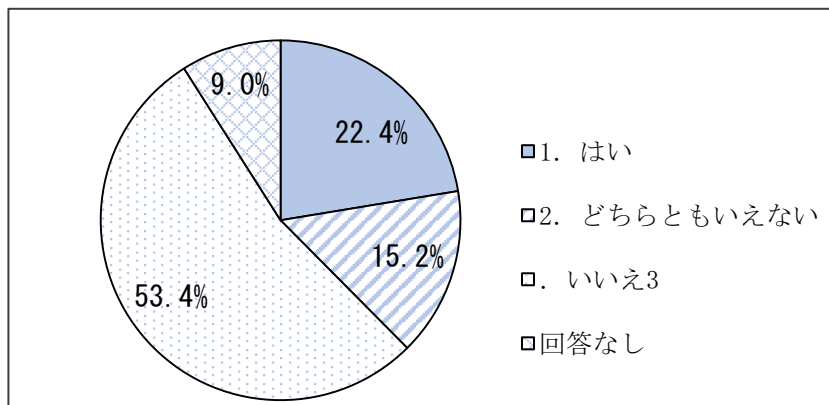
項目	1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
回答数	172	241	226	52	13	5	23	732
割合	23.5%	32.9%	30.9%	7.1%	1.8%	0.7%	3.1%	100.0%

(6) 事業所へ通う際に、事業所の送迎を利用していますか。



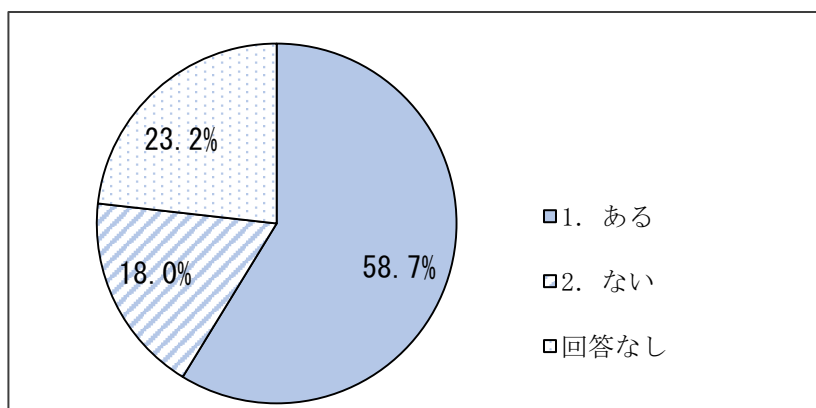
項目	1	2	回答なし	合計
回答数	192	499	41	732
割合	26.2%	68.2%	5.6%	100.0%

(7) 事業所の送迎が無い場合、事業所へ通うことは難しいですか。



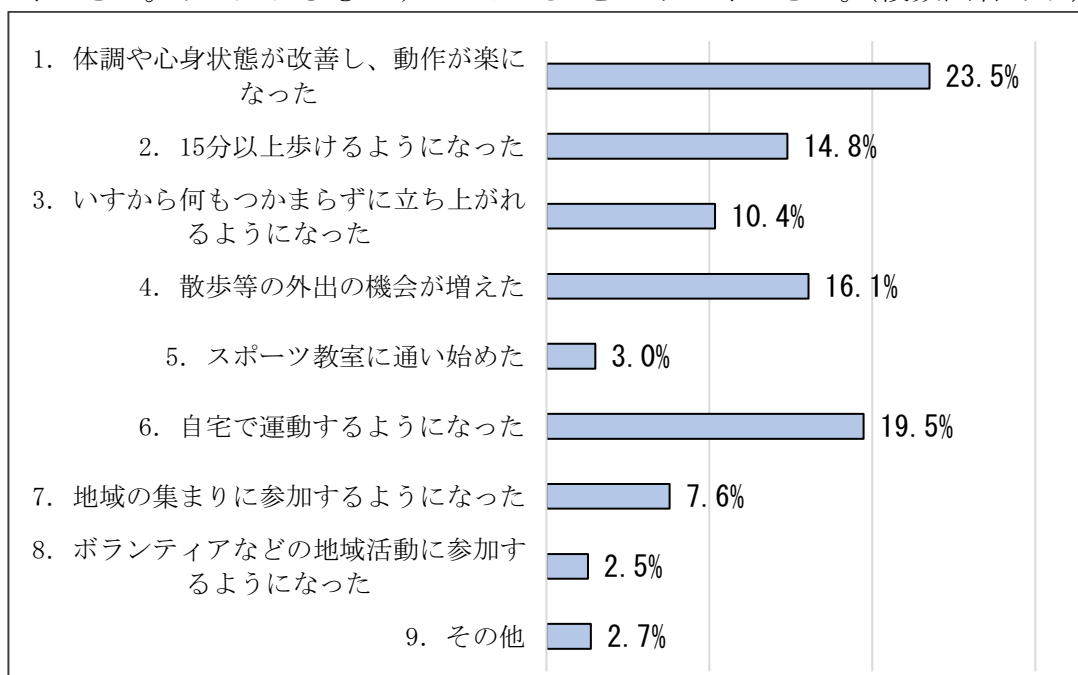
項目	1	2	3	回答なし	合計
回答数	164	111	391	66	732
割合	22.4%	15.2%	53.4%	9.0%	100.0%

(8) 運動型通所サービスを利用してから、生活に変化はありましたか。



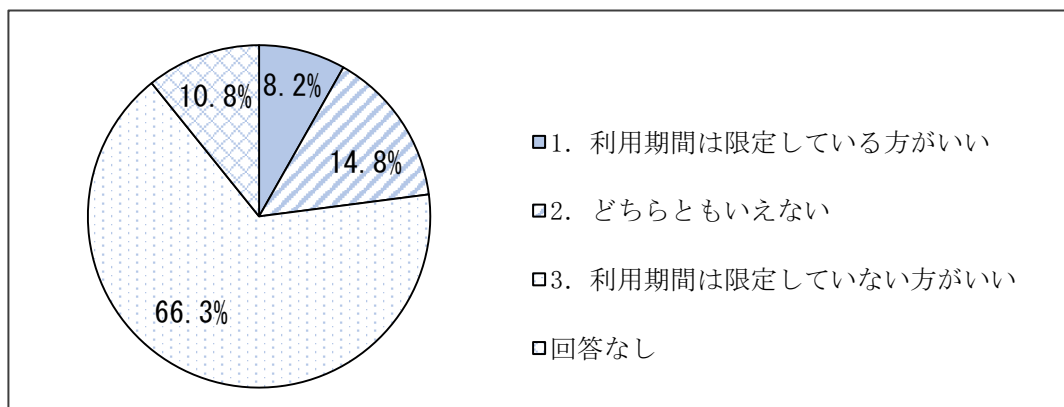
項目	1	2	回答なし	合計
回答数	430	132	170	732
割合	58.7%	18.0%	23.2%	100.0%

(9) 前の質問において、生活の変化が「1. ある」と答えた方は、具体的に教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



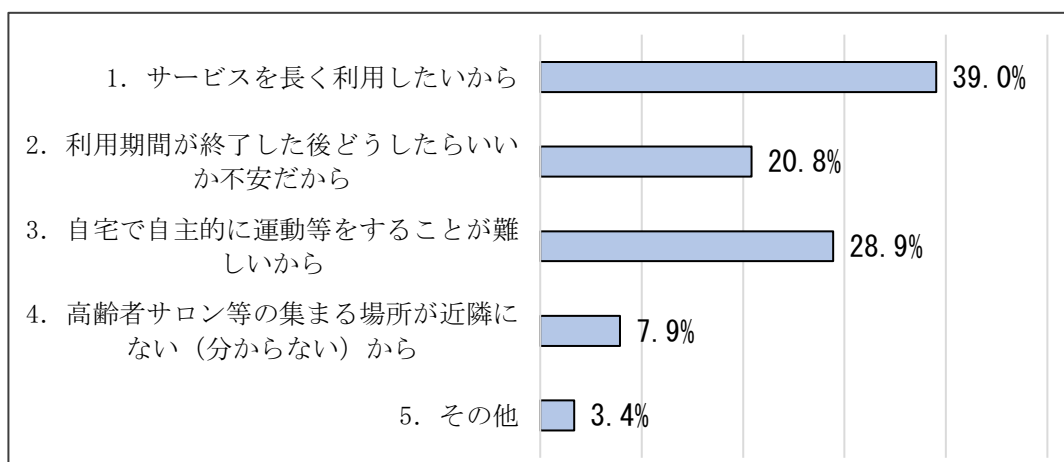
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
回答数	361	227	159	247	46	299	116	39	42	1536
割合	23.5%	14.8%	10.4%	16.1%	3.0%	19.5%	7.6%	2.5%	2.7%	100.0%

(10) 運動型通所サービスの利用期間は6か月間ですが、利用期間が限られていることについて、どう思いますか。



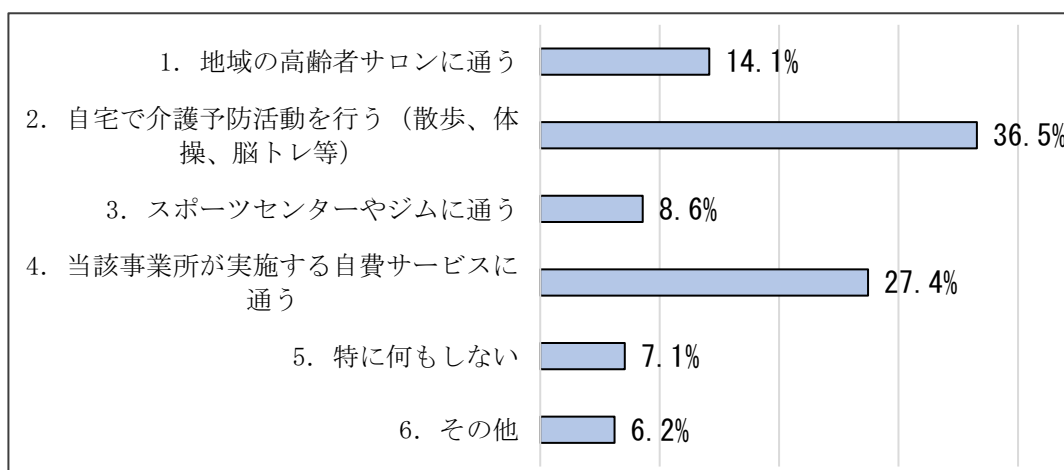
項目	1	2	3	回答なし	合計
回答数	60	108	485	79	732
割合	8.2%	14.8%	66.3%	10.8%	100.0%

(1 1) 利用期間は限定していない方がいいと思う理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



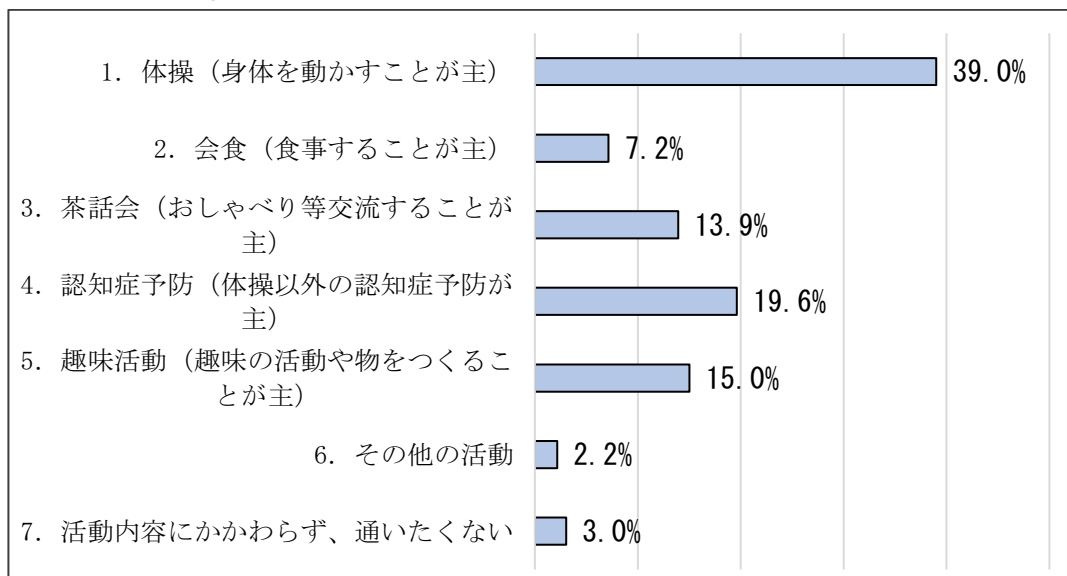
項目	1	2	3	4	5	合計
回答数	442	236	327	89	38	1132
割合	39.0%	20.8%	28.9%	7.9%	3.4%	100.0%

(1 2) 運動型通所サービスの利用期間終了後は、どのような介護予防活動に取り組みたいですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



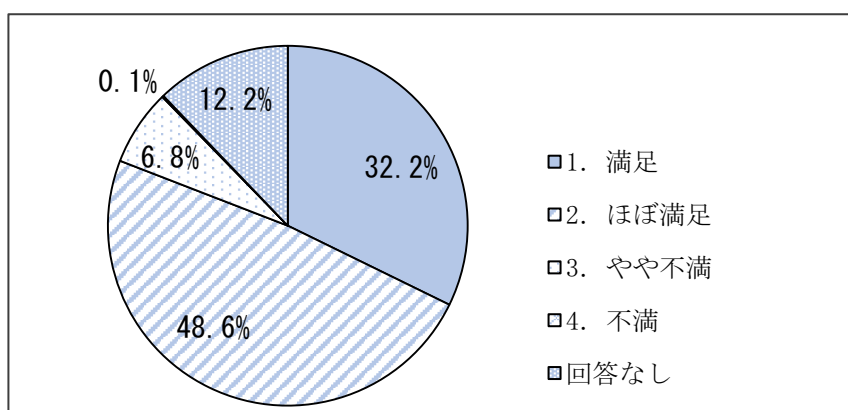
項目	1	2	3	4	5	6	合計
回答数	132	341	80	256	66	58	933
割合	14.1%	36.5%	8.6%	27.4%	7.1%	6.2%	100.0%

(13) 地域の高齢者サロン(地域の身近な場所で集える場所)について、どんな種類のものであれば通ってみたいと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答あり)



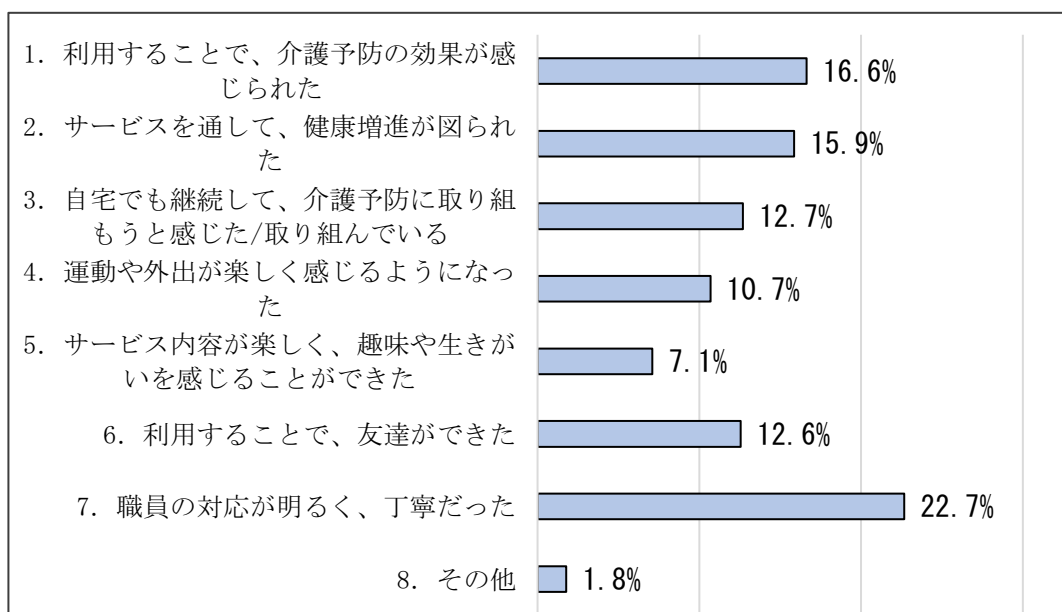
項目	1	2	3	4	5	6	7	合計
回答数	501	92	179	252	193	28	39	1284
割合	39.0%	7.2%	13.9%	19.6%	15.0%	2.2%	3.0%	100.0%

(14) あなたは、運動型通所サービスを利用して満足していますか。



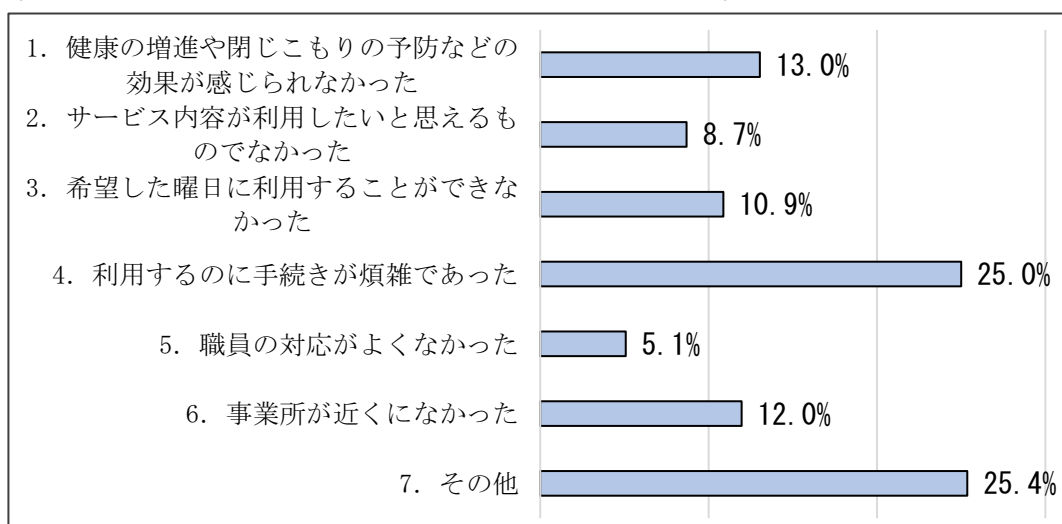
項目	1	2	3	4	回答なし	合計
回答数	236	356	50	1	89	732
割合	32.2%	48.6%	6.8%	0.1%	12.2%	100.0%

(15) 運動型通所サービスを利用して良かったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



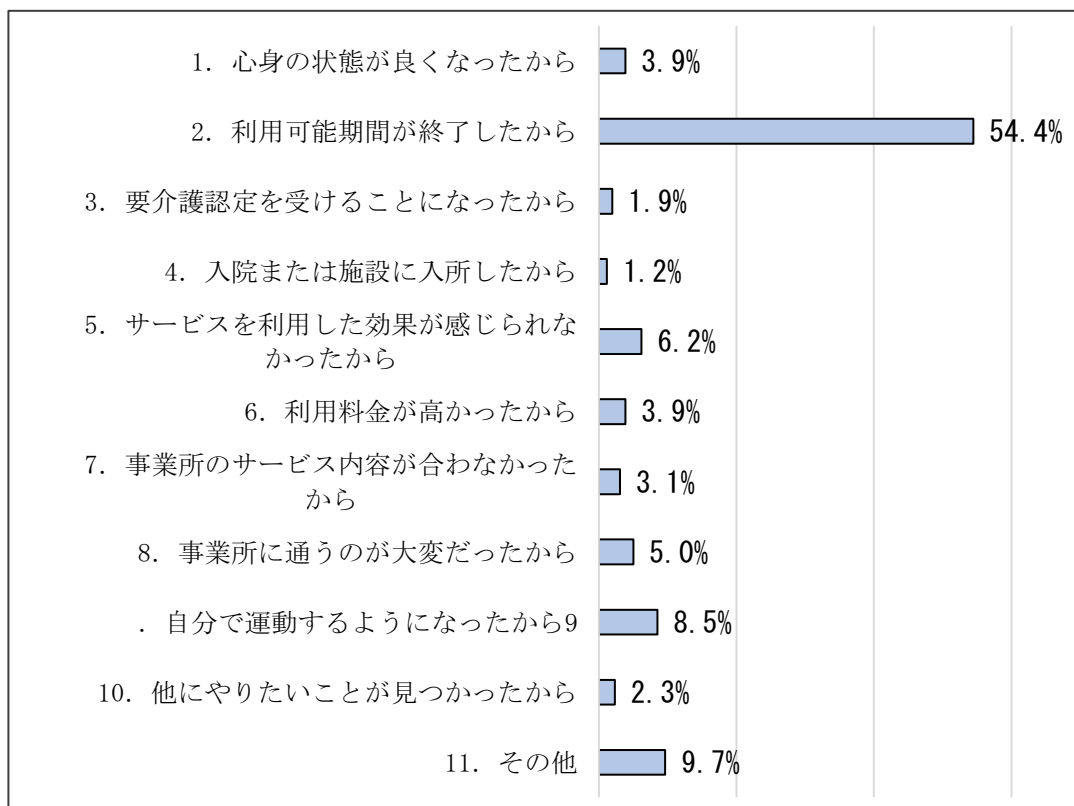
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	合計
回答数	347	331	265	223	148	262	473	37	2086
割合	16.6%	15.9%	12.7%	10.7%	7.1%	12.6%	22.7%	1.8%	100.0%

(16) 運動型通所サービスを利用して良くなかったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



項目	1	2	3	4	5	6	7	合計
回答数	36	24	30	69	14	33	70	276
割合	13.0%	8.7%	10.9%	25.0%	5.1%	12.0%	25.4%	100.0%

(17) 運動型通所サービスを現在利用していない理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	合計
回答数	10	141	5	3	16	10	8	13	22	6	25	259
割合	3.9%	54.4%	1.9%	1.2%	6.2%	3.9%	3.1%	5.0%	8.5%	2.3%	9.7%	100.0%