

## 8 認知症予防教室

### <調査概要>

調査対象者：平成30年度10月以降（下期開催コース）の認知症予防教室に参加している方

調査依頼数：518人

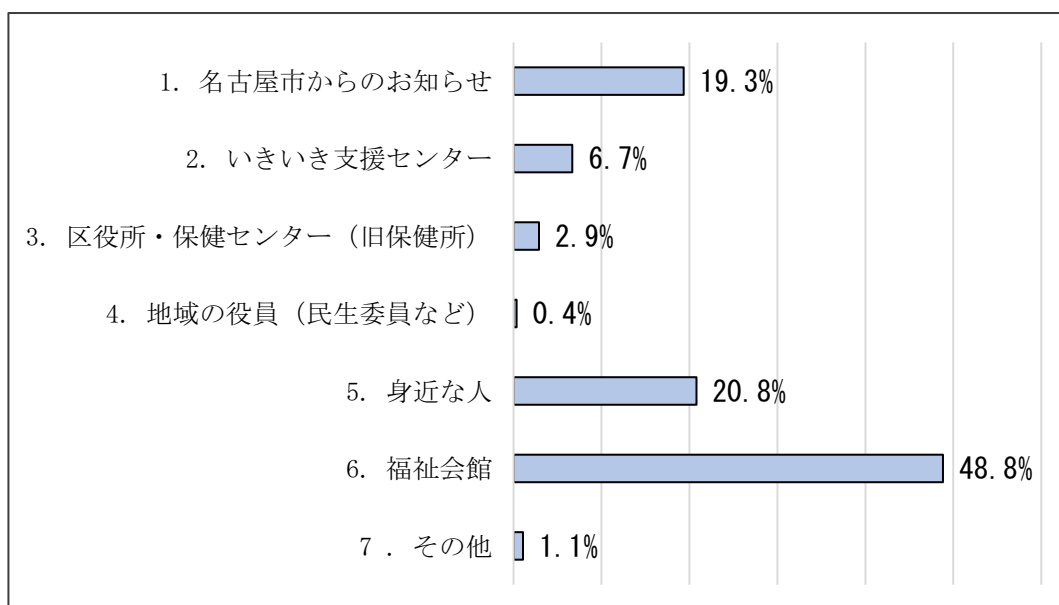
調査時期：平成30年12月

調査方法：会場実施

回答者数：497人（回答率95.9%）

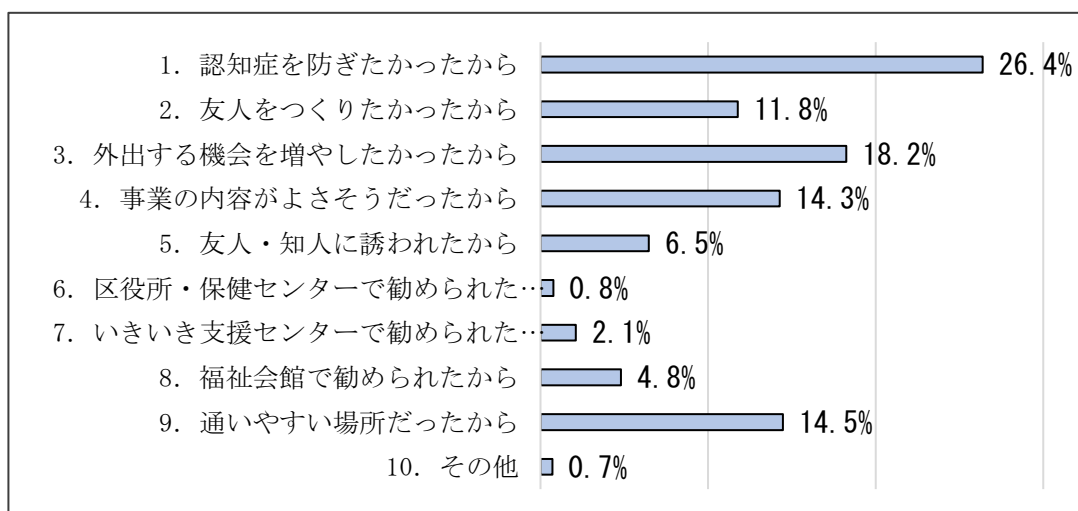
### <アンケート（1）～（11）>

（1）認知症教室をどこからお知りになりましたか。（複数回答あり）



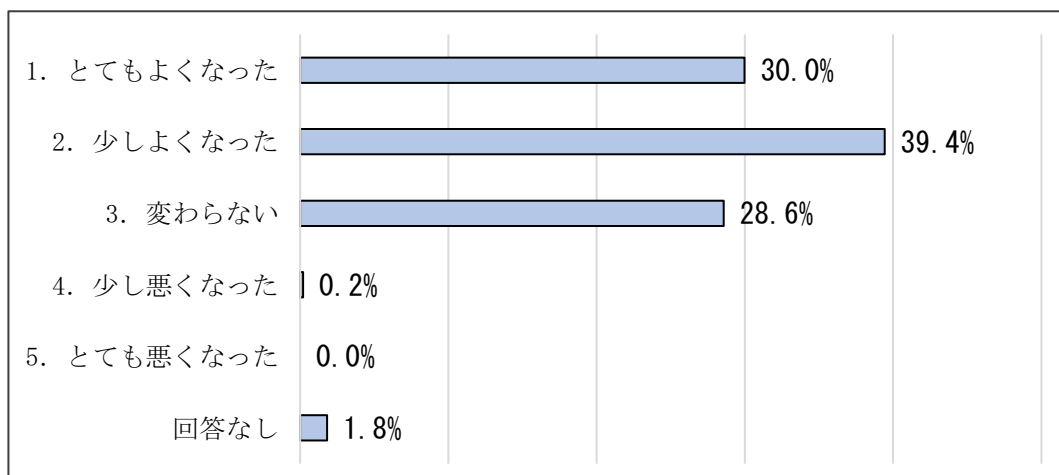
| 項目  | 1     | 2    | 3    | 4    | 5     | 6     | 7    | 合計     |
|-----|-------|------|------|------|-------|-------|------|--------|
| 回答数 | 107   | 37   | 16   | 2    | 115   | 270   | 6    | 553    |
| 割合  | 19.3% | 6.7% | 2.9% | 0.4% | 20.8% | 48.8% | 1.1% | 100.0% |

(2) 認知症予防教室に参加した動機や理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(複数回答あり)



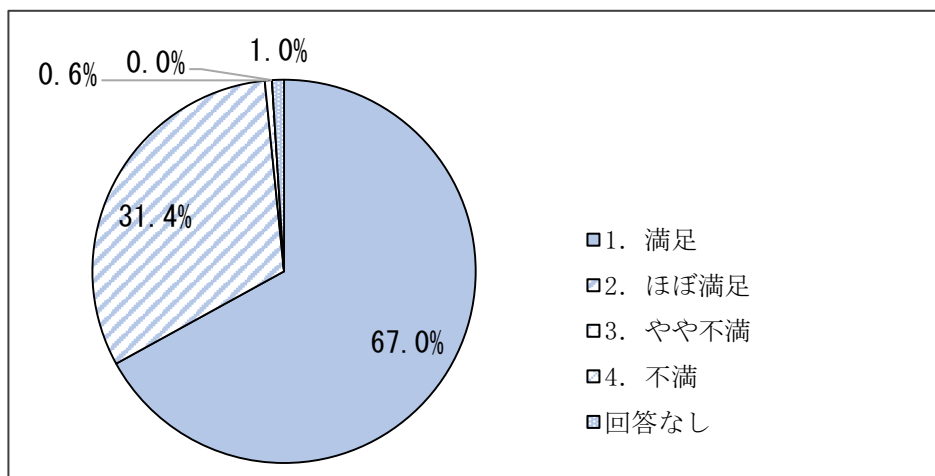
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4     | 5    | 6    | 7    | 8    | 9     | 10   | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|-------|------|------|------|------|-------|------|--------|
| 回答数 | 412   | 184   | 285   | 223   | 101  | 12   | 33   | 75   | 226   | 11   | 1562   |
| 割合  | 26.4% | 11.8% | 18.2% | 14.3% | 6.5% | 0.8% | 2.1% | 4.8% | 14.5% | 0.7% | 100.0% |

(3) 認知症予防教室に参加する前と比べて、教室に参加することによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。



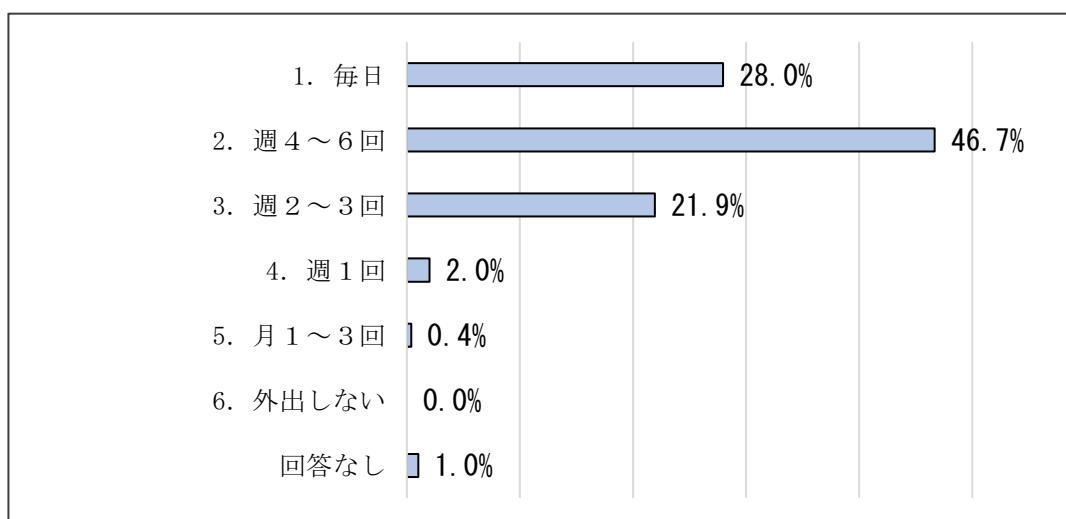
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4    | 5    | 回答なし | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|------|------|------|--------|
| 回答数 | 149   | 196   | 142   | 1    | 0    | 9    | 497    |
| 割合  | 30.0% | 39.4% | 28.6% | 0.2% | 0.0% | 1.8% | 100.0% |

(4) あなたは、認知症予防教室に参加して満足していますか。



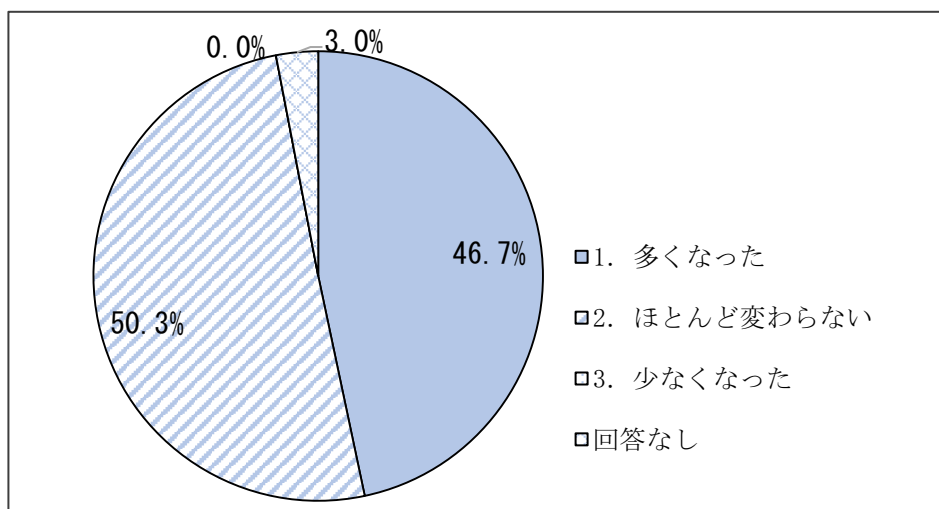
| 項目  | 1     | 2     | 3    | 4    | 回答なし | 合計     |
|-----|-------|-------|------|------|------|--------|
| 回答数 | 333   | 156   | 3    | 0    | 5    | 497    |
| 割合  | 67.0% | 31.4% | 0.6% | 0.0% | 1.0% | 100.0% |

(5) 認知症予防教室以外に、あなたが外出する頻度はどのくらいですか。(畑や隣近所、買物、通院などを含みます。)



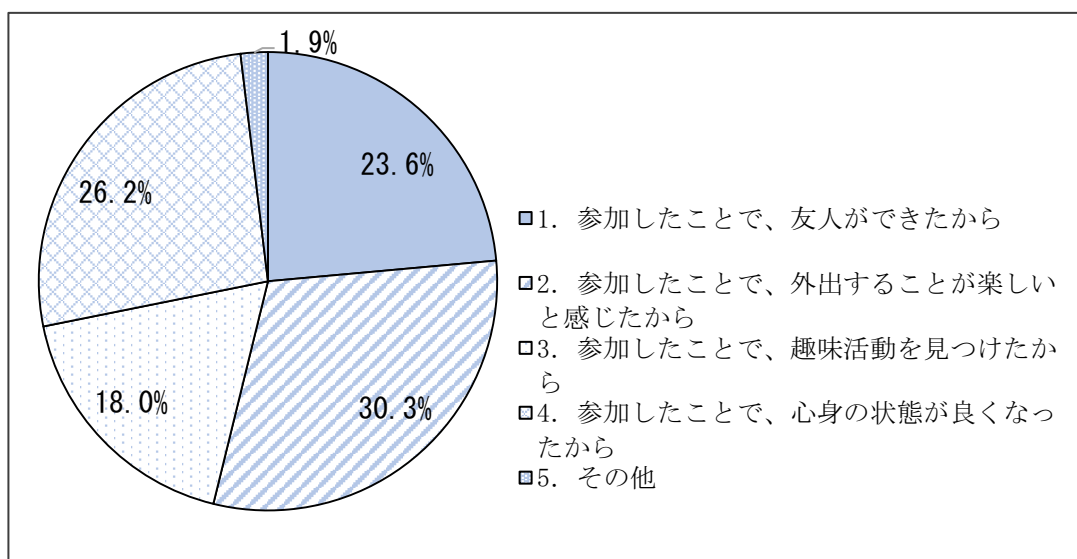
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4    | 5    | 6    | 回答なし | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|------|------|------|------|--------|
| 回答数 | 139   | 232   | 109   | 10   | 2    | 0    | 5    | 497    |
| 割合  | 28.0% | 46.7% | 21.9% | 2.0% | 0.4% | 0.0% | 1.0% | 100.0% |

(6) 認知症予防教室に参加してから外出は多くなりましたか。



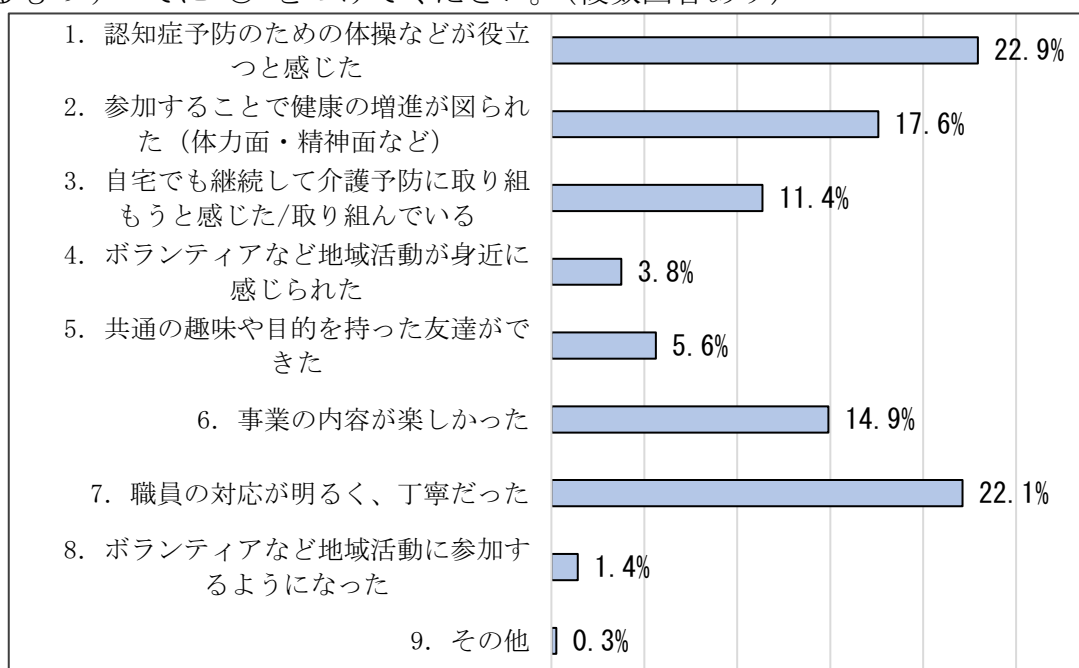
| 項目  | 1     | 2     | 3    | 回答なし | 合計     |
|-----|-------|-------|------|------|--------|
| 回答数 | 232   | 250   | 0    | 15   | 497    |
| 割合  | 46.7% | 50.3% | 0.0% | 3.0% | 100.0% |

(7) 外出が多くなった理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



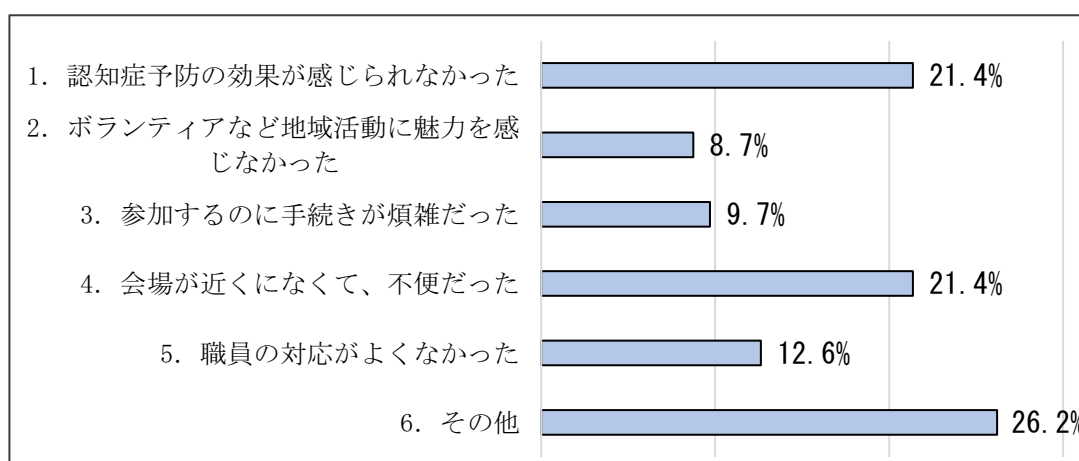
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4     | 5    | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|-------|------|--------|
| 回答数 | 123   | 158   | 94    | 137   | 10   | 522    |
| 割合  | 23.6% | 30.3% | 18.0% | 26.2% | 1.9% | 100.0% |

(8) 認知症予防教室に参加して良かったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



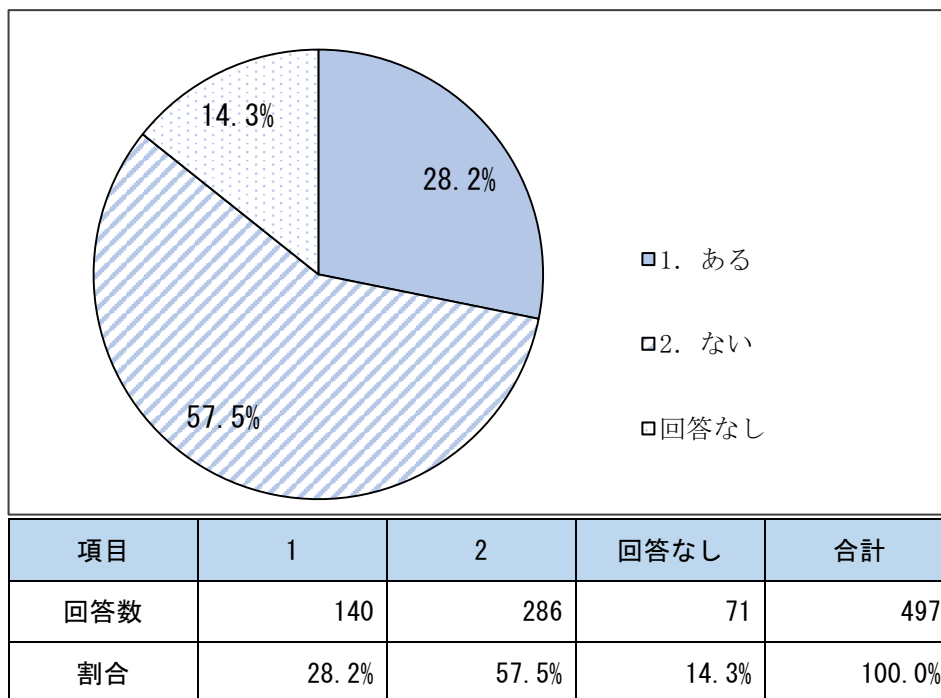
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4    | 5    | 6     | 7     | 8    | 9    | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|------|------|-------|-------|------|------|--------|
| 回答数 | 420   | 322   | 208   | 69   | 103  | 273   | 405   | 26   | 5    | 1831   |
| 割合  | 22.9% | 17.6% | 11.4% | 3.8% | 5.6% | 14.9% | 22.1% | 1.4% | 0.3% | 100.0% |

(9) 認知症予防教室に参加して良くなかったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



| 項目  | 1     | 2    | 3    | 4     | 5     | 6     | 合計     |
|-----|-------|------|------|-------|-------|-------|--------|
| 回答数 | 22    | 9    | 10   | 22    | 13    | 27    | 103    |
| 割合  | 21.4% | 8.7% | 9.7% | 21.4% | 12.6% | 26.2% | 100.0% |

(10) 認知症予防教室に参加してから、何か新しく始めたことはありますか。  
(習い事、グループ活動、高齢者サロン、運動等)



(11) 認知症予防教室に参加してから、町内会や老人クラブ、地域の清掃活動やボランティア活動などをはじめたことはありますか。(※継続していなくてもかまいません。)

