

3 運動型通所サービス

<調査概要>

調査対象者：令和2年4月～令和2年8月中にサービスを利用された方

調査依頼数：824人

調査時期：令和2年11月27日（金）～令和2年12月25日（金）

調査方法：郵送による（返信用封筒付き）

回答者数：619人（回答率75.1%）

（注）割合については、それぞれ四捨五入しているため、合計とは一致しないものがある。

<調査対象>

（年齢）

	64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	回答なし	合計
回答数	2	21	88	174	186	115	29	4	619
割合	0.3%	3.4%	14.2%	28.1%	30.0%	18.6%	4.7%	0.6%	100.0%

（居住区）

	千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区
回答数	36	18	43	79	22	37	21	60	9
割合	5.8%	2.9%	6.9%	12.8%	3.6%	6.0%	3.4%	9.7%	1.5%
	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	回答なし	合計
回答数	23	9	77	46	76	21	40	2	619
割合	3.7%	1.5%	12.4%	7.4%	12.3%	3.4%	6.5%	0.3%	100.0%

（認定区分）

	事業対象者	要支援1	要支援2	回答なし	合計
回答数	350	138	37	94	619
割合	56.5%	22.3%	6.0%	15.2%	100.0%

（利用状況）

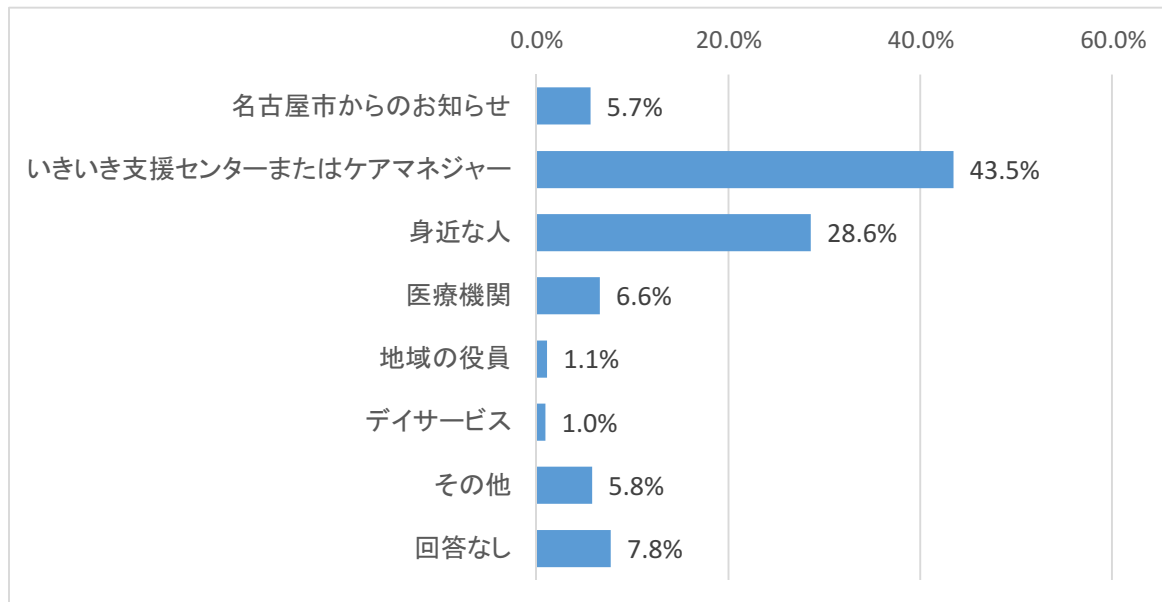
	利用している	利用していない	回答なし	合計
回答数	547	69	3	619
割合	88.4%	11.1%	0.5%	100.0%

（利用期間）※累計（複数回利用している人はその合計利用期間）

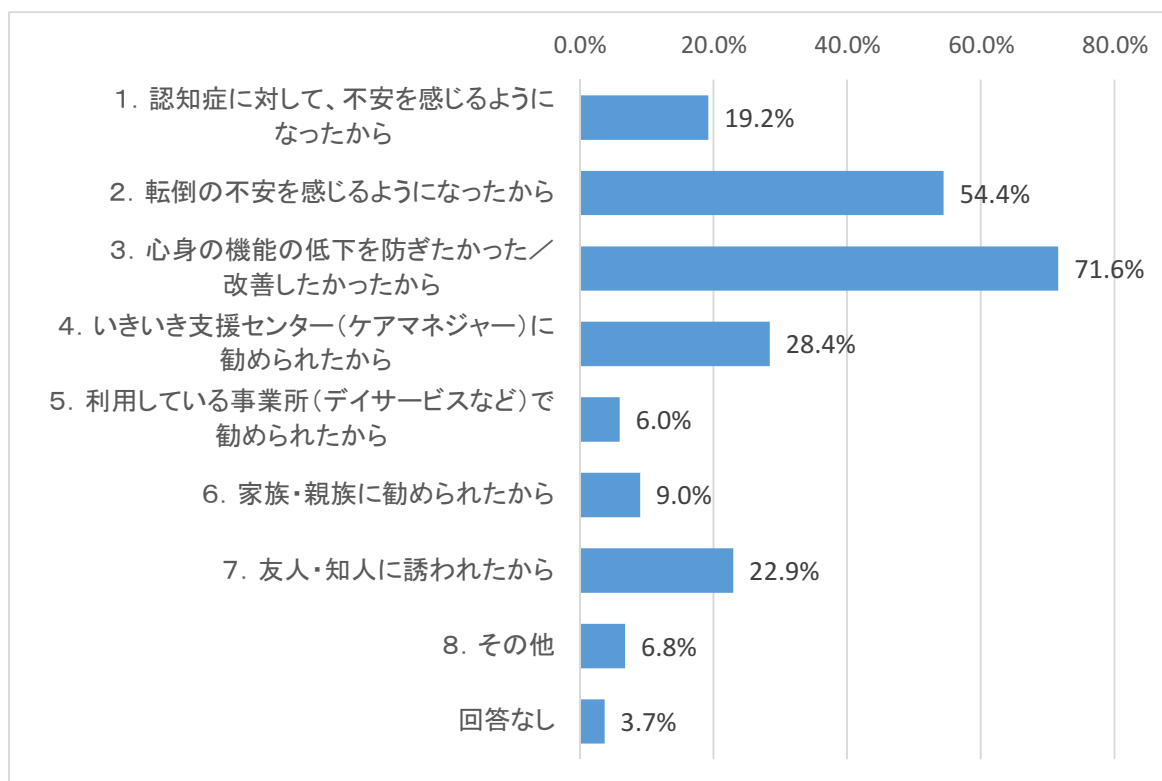
	3か月未満	3～6か月	6～12か月	12か月以上	回答なし	合計
回答数	20	87	137	361	14	619
割合	3.2%	14.1%	22.1%	58.3%	2.3%	100.0%

<アンケート（１）～（１９）>

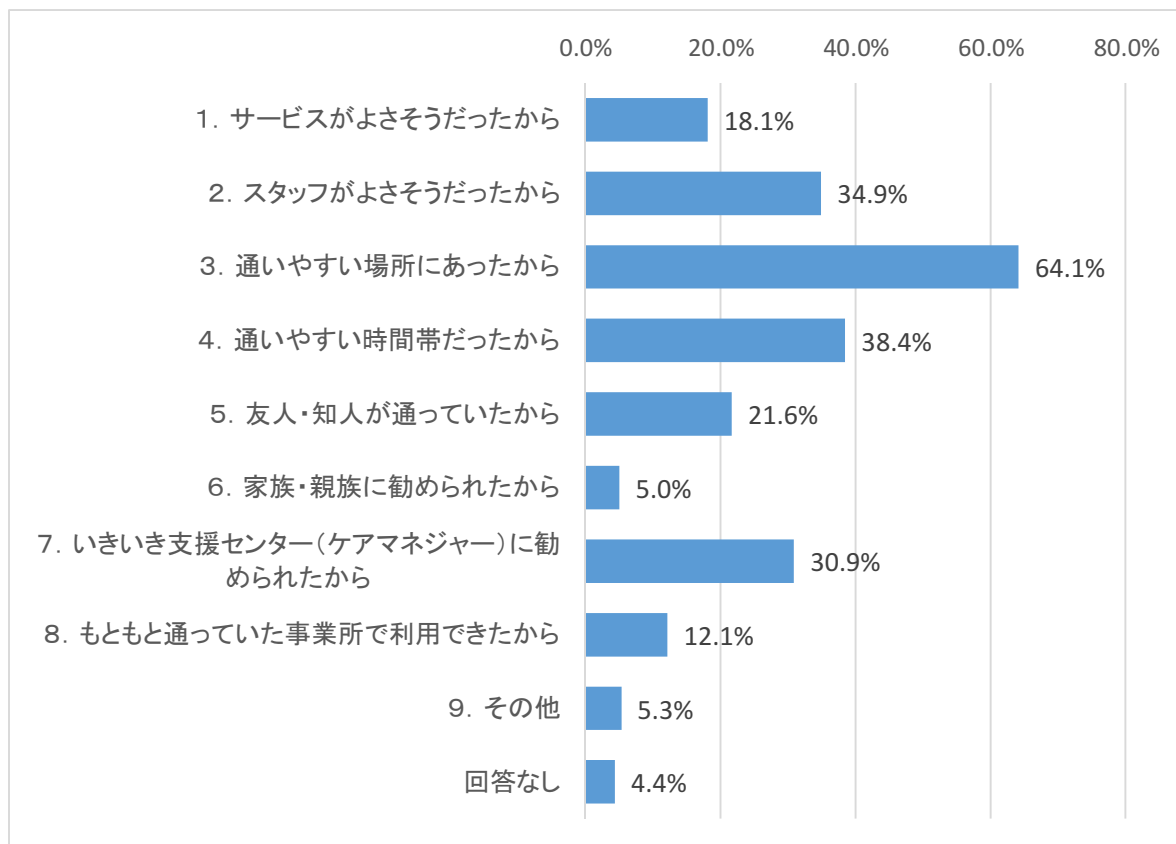
（１）運動型通所サービスをどこからお知りになりましたか。（単数回答、N=619）



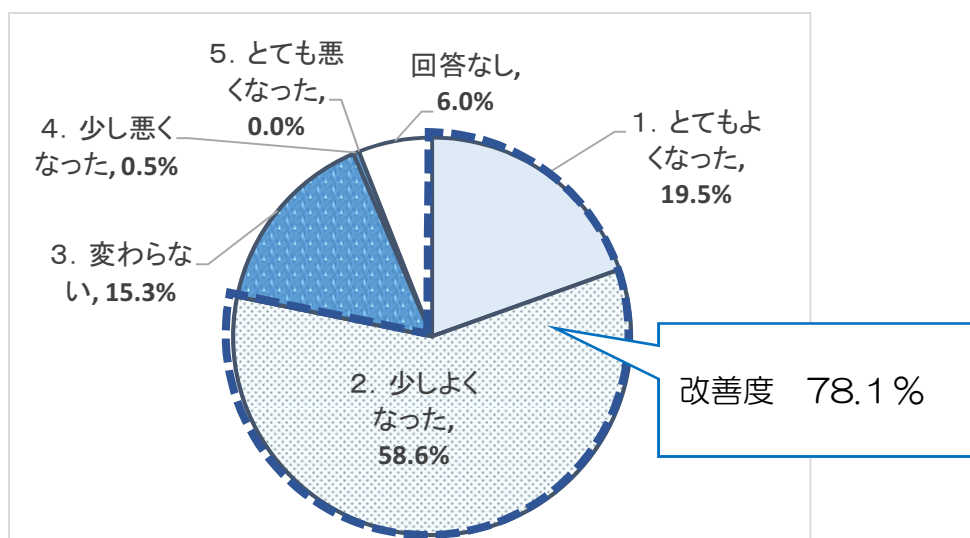
（２）運動型通所サービスを利用した動機や理由は何ですか。（複数回答、N=619）



(3) 現在通っている事業所を選んだ理由は何ですか。(複数回答、N=619)



(4) 運動型通所サービスを利用する前と比べて、サービスを利用したことによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。(単数回答、N=619)

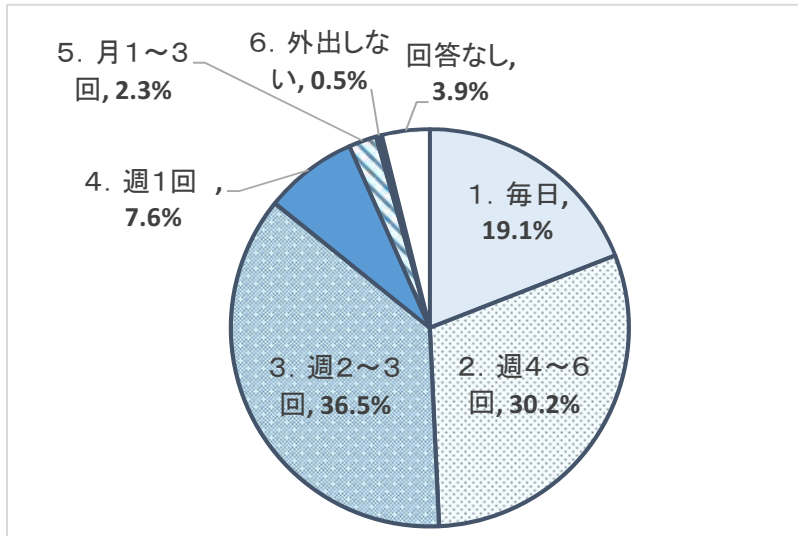


◆認定区分別

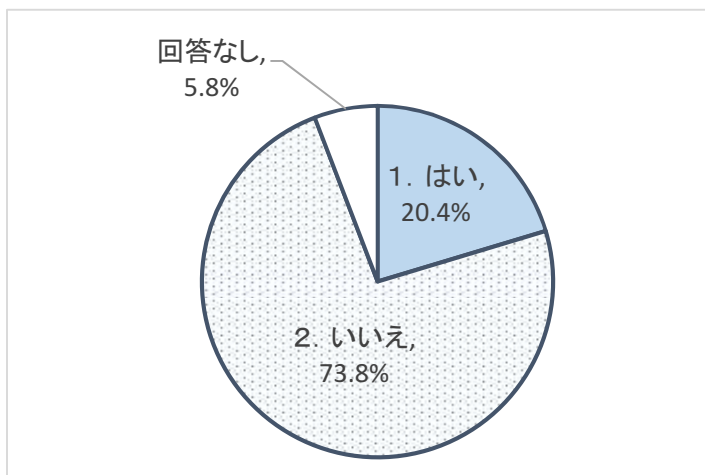
	改善度	とてもよくなった	少しよくなった	変わらない	少し悪くなった	とても悪くなった	回答なし	合計
基本チェックリストによる事業対象者	284	66	218	52	1	0	13	350
	81.1%	18.9%	62.3%	14.9%	0.3%	0.0%	3.7%	100%
要支援1	105	26	79	21	2	0	10	138
	76.1%	18.8%	57.2%	15.2%	1.4%	0.0%	7.2%	100%
要支援2	26	7	19	8	0	0	3	37
	70.3%	18.9%	51.4%	21.6%	0.0%	0.0%	8.1%	100%
回答なし	69	22	47	14	0	0	11	94
	73.4%	23.4%	50.0%	14.9%	0.0%	0.0%	11.7%	100%
合計	484	121	363	95	3	0	37	619
	78.1%	19.5%	58.6%	15.3%	0.5%	0.0%	6.0%	100%

※改善度は「とてもよくなった」「少しよくなった」の合計値

(5) 運動型通所サービスに通う以外にあなたが外出する頻度はどのくらいですか。(畑や隣近所、買物、通院などを含まず。)(単数回答、N=619)



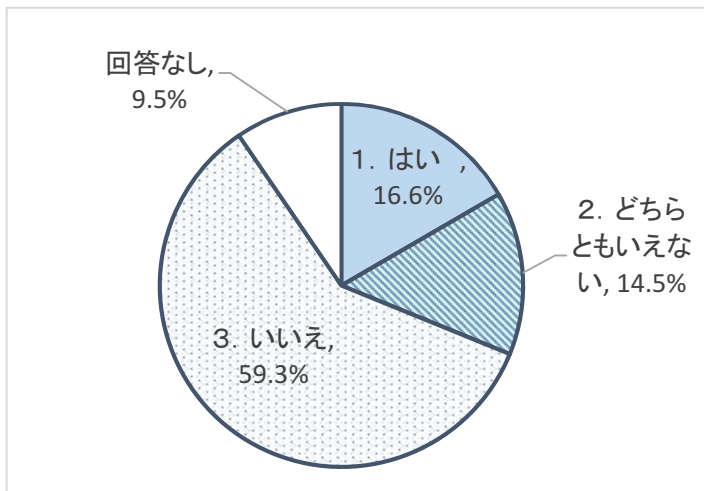
(6) 事業所へ通う際に、事業所の送迎を利用していますか。(単数回答、N=619)



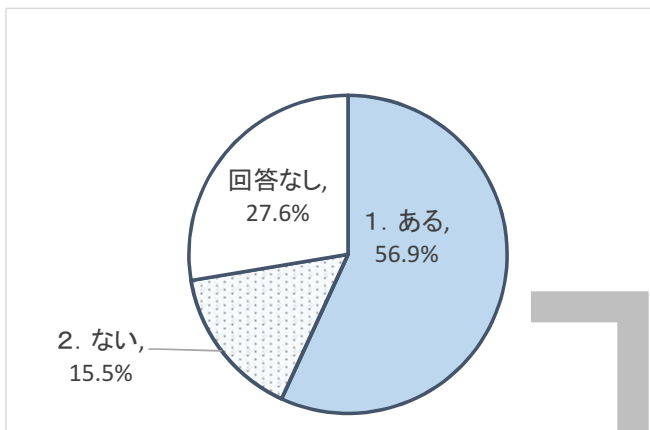
◆年齢別

	はい	いいえ	回答なし	合計
64歳以下	0 0.0%	1 50.0%	1 50.0%	2 100%
65~69歳	4 19.0%	17 81.0%	0 0.0%	21 100%
70~74歳	14 15.9%	67 76.1%	7 8.0%	88 100%
75~79歳	29 16.7%	136 78.2%	9 5.2%	174 100%
80~84歳	31 16.7%	144 77.4%	11 5.9%	186 100%
85~89歳	37 32.2%	74 64.3%	4 3.5%	115 100%
90歳以上	10 34.5%	17 58.6%	2 6.9%	29 100%
回答なし	1 25.0%	1 25.0%	2 50.0%	4 100%
合計	126 20.4%	457 73.8%	36 5.8%	619 100%

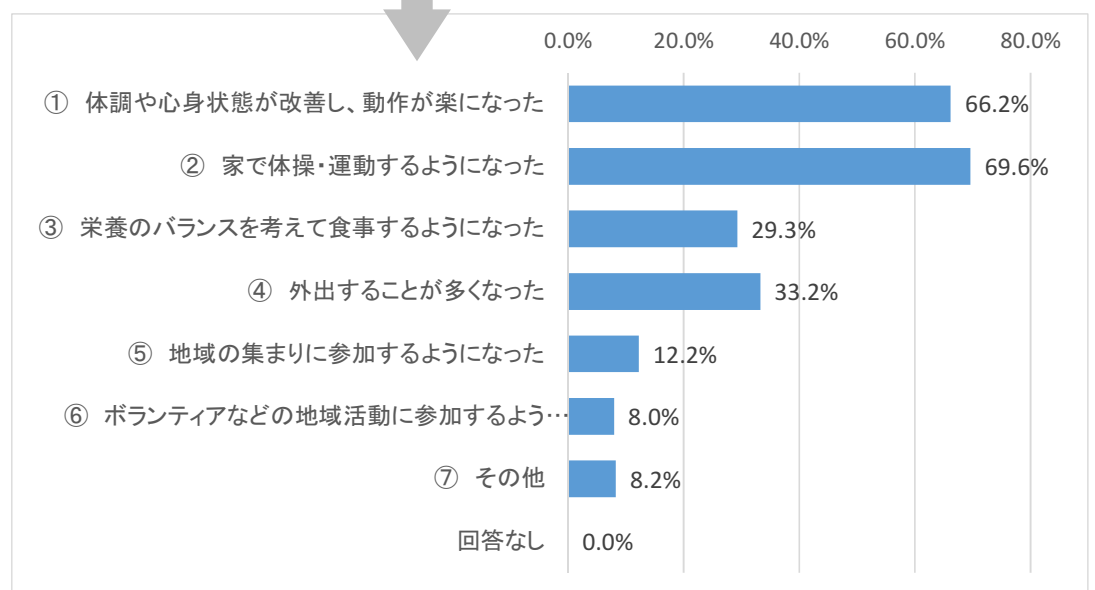
(7) 事業所の送迎が無い場合、事業所へ通うことは難しいですか。(単数回答、N=619)



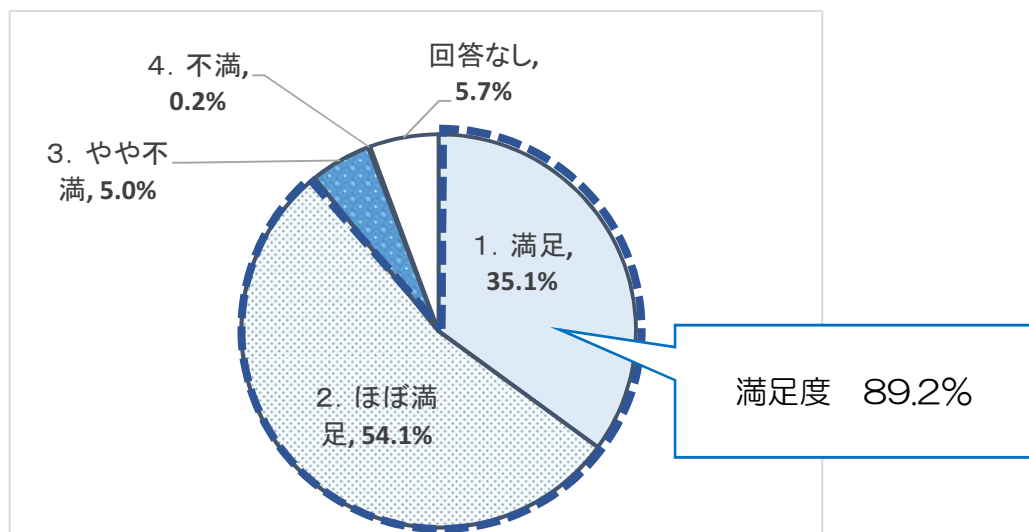
(8) 運動型通所サービスを利用してから、生活に変化はありましたか。(単数回答、N=619)



(9) (生活に変化が「1. ある」と答えた方) 具体的に教えてください。(複数回答、N=352)

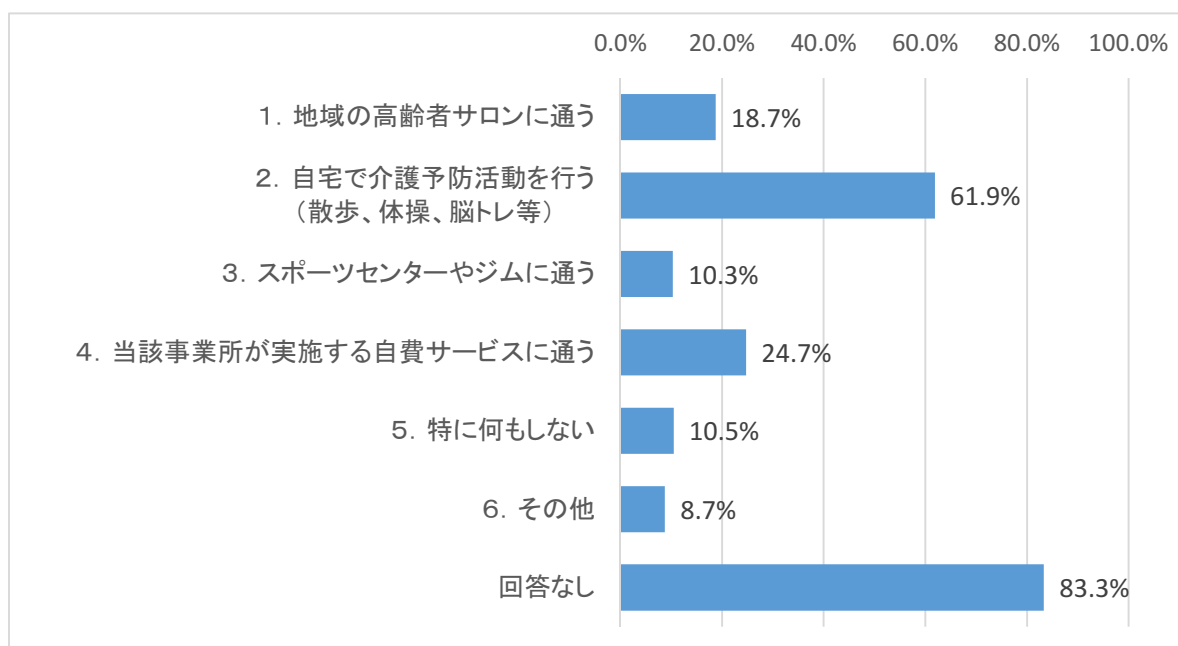


(10) あなたは、運動型通所サービスを利用して満足していますか。(単数回答、N=619)

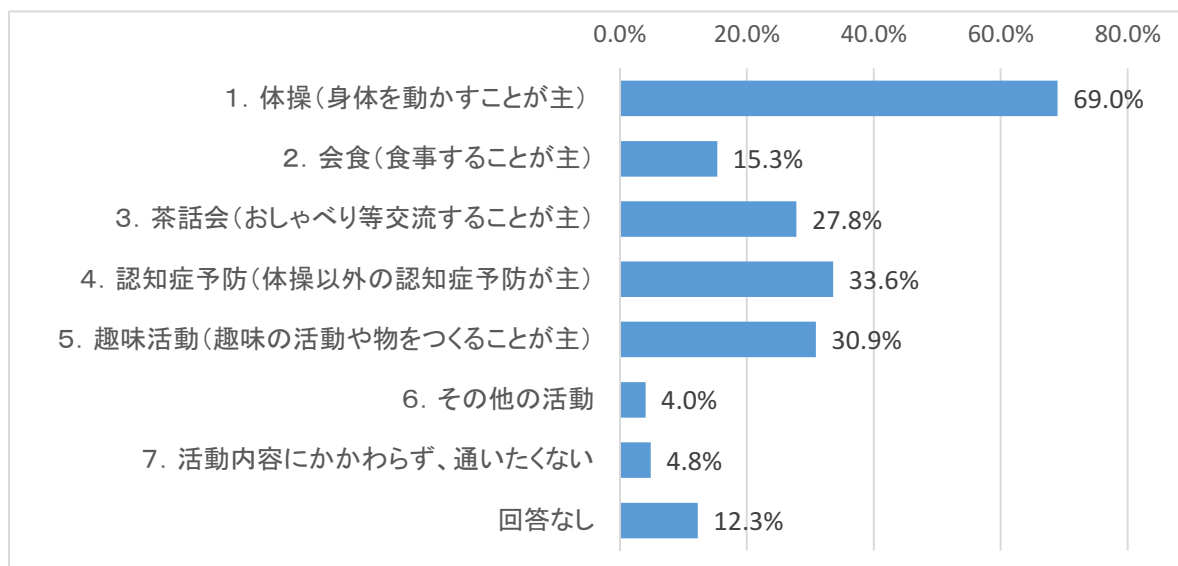


	満足度	満足	ほぼ満足	やや不満	不満	回答なし	合計
基本チェック リストによる 事業対象者	323	123	200	14	1	12	350
	92.3%	35.1%	57.1%	4.0%	0.3%	3.4%	100%
要支援 1	115	46	69	14	0	9	138
	83.3%	33.3%	50.0%	10.1%	0.0%	6.5%	100%
要支援 2	32	9	23	1	0	4	37
	86.5%	24.3%	62.2%	2.7%	0.0%	10.8%	100%
回答なし	82	39	43	2	0	10	94
	87.2%	41.5%	45.7%	2.1%	0.0%	10.6%	100%
合計	552	217	335	31	1	35	619
	89.2%	35.1%	54.1%	5.0%	0.2%	5.7%	100%

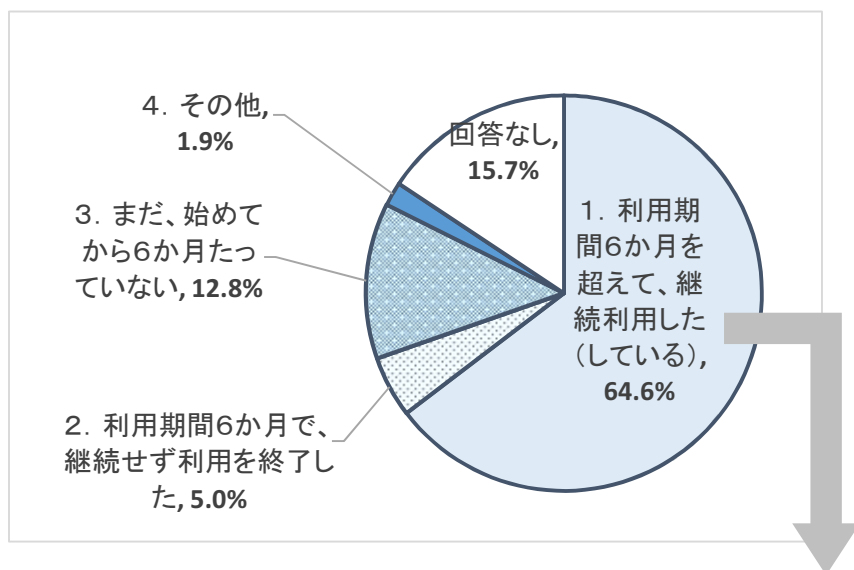
(11) 運動型通所サービスの利用期間終了後は、どのような介護予防活動に取り組みたいですか。(複数回答、N=619)



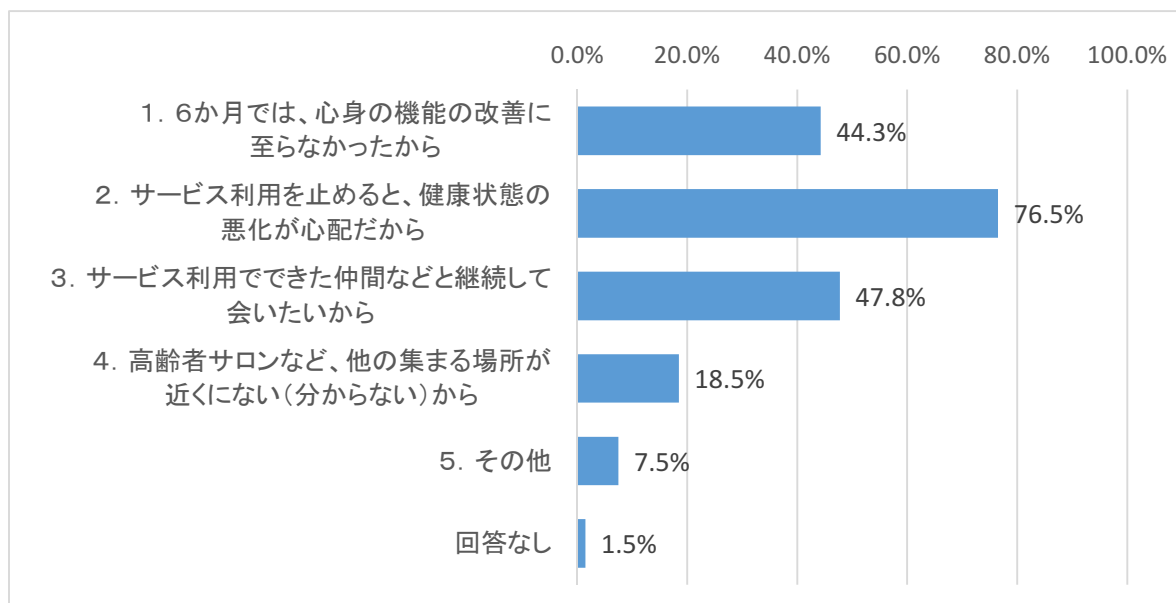
(12) 地域の高齢者サロン(地域の身近な場所で集える場所)について、どんな種類のものであれば通ってみたいと思いますか。(複数回答、N=619)



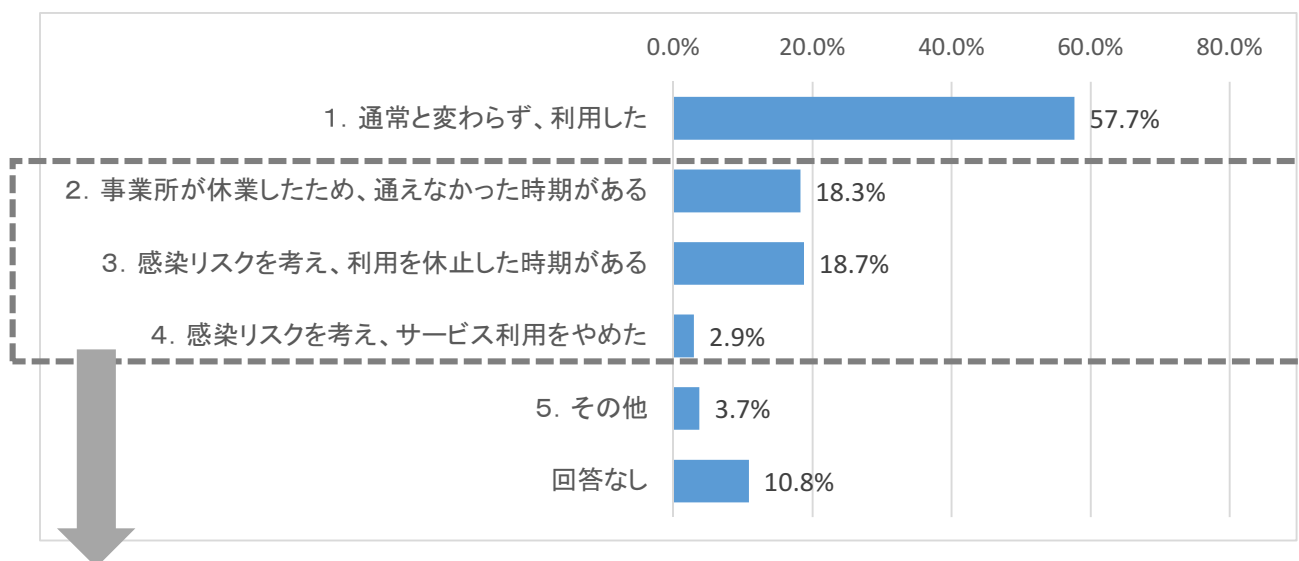
(13) 令和2年4月より運動型通所サービスの利用期間は延長が可能となりました。現在の利用状況について教えてください。(単数回答、N=619)



(14) 「1. 利用期間6か月を超えて継続利用」と答えた方) 継続利用した理由を教えてください。(複数回答、N=400)

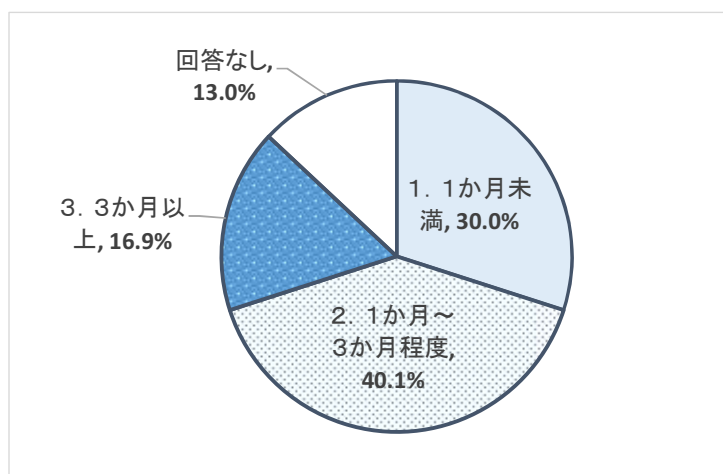


(15) 新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、運動型通所サービス利用の頻度等に変化はありましたか。(複数回答、N=619)

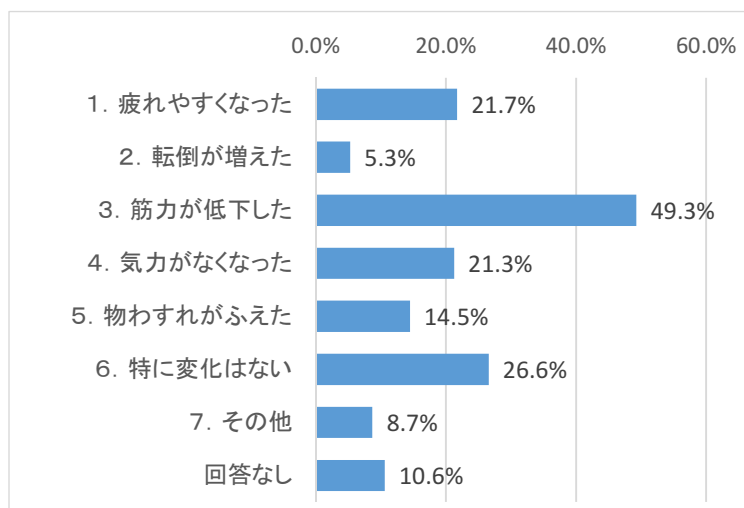


(16) (新型コロナの流行のために休んだ時期がある方・やめた方)

①本サービスを休んだ(やめた)期間はどのぐらいですか。(単数回答、N=207)



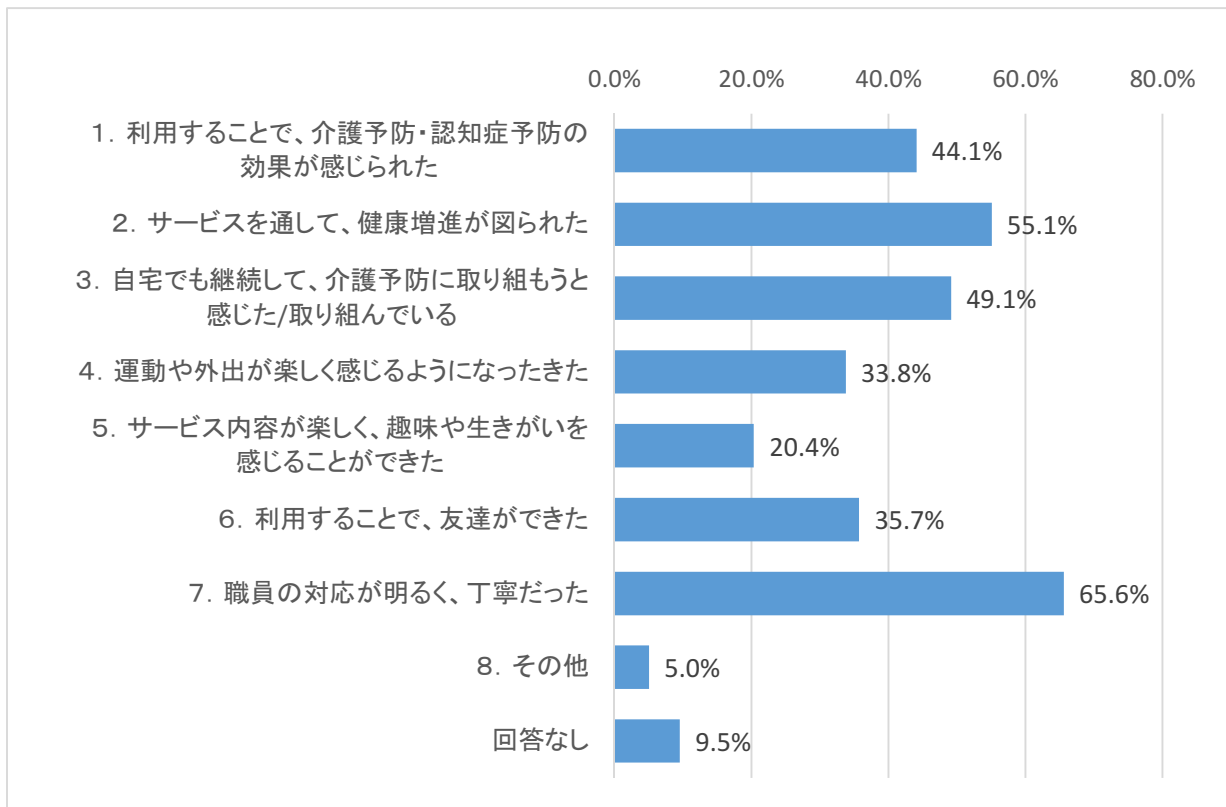
②本サービスを休んだ(やめた)ことによる、心身の健康状態などへの影響。(複数回答、N=207)



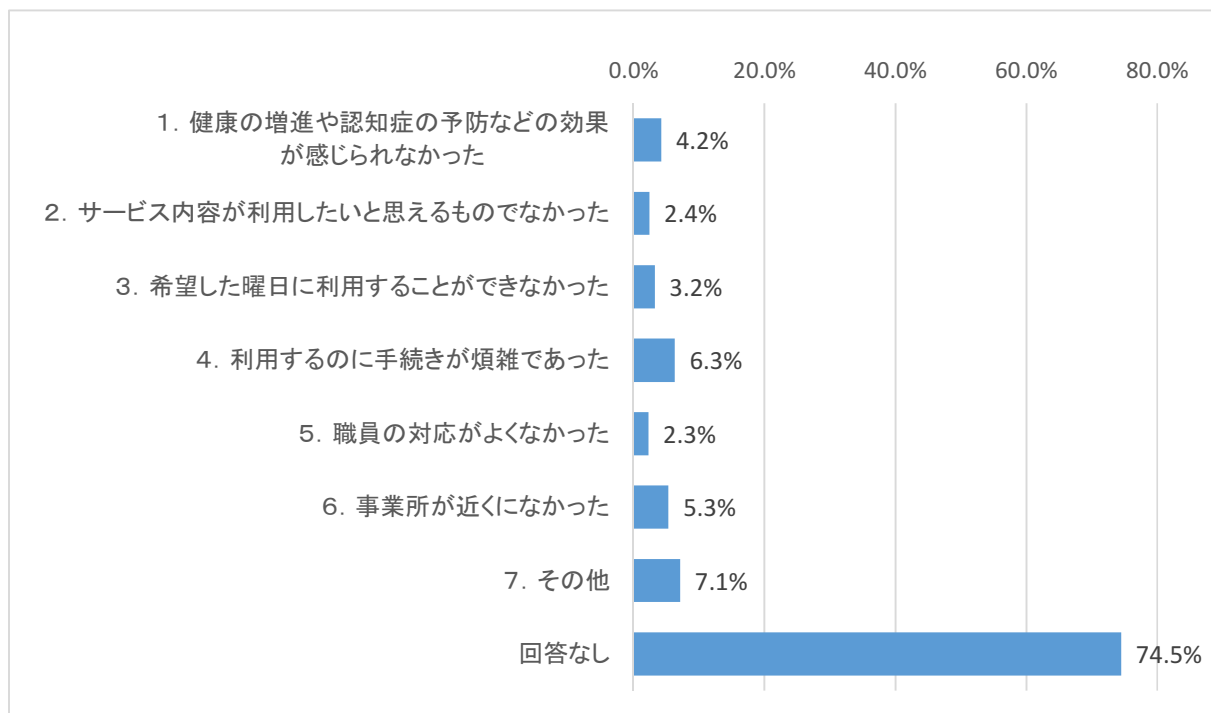
◆休んだ期間別の本サービスを休んだ（やめた）ことによる、心身の健康状態などへの影響（複数回答）

	疲れやすい	転倒しやすい	筋力低下	気力低下	物わずれ	変化なし	その他	回答なし	回答者数
1か月未満	10	1	32	15	6	20	9	2	62
	16.1%	1.6%	51.6%	24.2%	9.7%	32.3%	14.5%	3.2%	100%
1～3か月	24	4	46	16	13	22	5	4	83
	28.9%	4.8%	55.4%	19.3%	15.7%	26.5%	6.0%	4.8%	100%
3か月以上	10	5	19	12	9	6	3	2	35
	28.6%	14.3%	54.3%	34.3%	25.7%	17.1%	8.6%	5.7%	100%
回答なし	1	1	5	1	2	7	1	14	27
	3.7%	3.7%	18.5%	3.7%	7.4%	25.9%	3.7%	51.9%	100%
合計	45	11	102	44	30	55	18	22	207
	21.7%	5.3%	49.3%	21.3%	14.5%	26.6%	8.7%	10.6%	100%

(17) 運動型通所サービスを利用して良かったことがあれば教えてください。(複数回答、N=619)



(18) 運動型通所サービスを利用して良くなかったことがあれば教えてください。(複数回答、N=619)



(19) (現在利用していない方) 運動型通所サービスを現在利用していない理由を教えてください。(複数回答、N=69)

