

# ノロウイルス食中毒注意報を発令しました！

例年、冬季にかけて感染性胃腸炎が流行し、ノロウイルス食中毒が多発する傾向があります。名古屋市では「ノロウイルス食中毒注意報・警報」を発令し、注意を呼び掛けています。食品の取り扱いには十分注意し、食中毒防止に努めてください。

## 発令期間

令和7年12月1日から令和8年3月31日まで

※食中毒の発生状況に応じて期間中に「警報」を発令することがあります。「警報」は発令時より1週間効力を有し、その後は自動的に解除され、注意報へ切り替わります。

## ノロウイルスの特徴

- 人の小腸でのみ増殖し、胃腸風邪のような症状（下痢、嘔吐等）を起こします。  
（症状は、一般に数日で回復します。）
- 少ないウイルス量（100個以下）でも感染します。  
症状がなくなっても、しばらくの間、便とともにウイルスが排泄され、食品を汚染したり感染を広げたりする場合があります。
- 感染しても症状のない人もいますが、便にはウイルスが排泄されます。

## ノロウイルス食中毒の予防方法

### ① 手洗いはしっかり

調理前、食事前、トイレの後、オムツ交換後、吐物の処理後は、特に**念入りに手を洗いましょう**。  
使い捨て手袋の使用も有効です。

### ② 食品は中心部まで十分加熱

特に、二枚貝等ノロウイルス汚染の恐れがある食品の場合は、**中心温度 85～90℃で90秒間以上加熱**しましょう。  
加熱調理後も、再汚染のないよう取扱いに注意！



### ③ 調理器具などを洗浄・消毒

まな板、包丁、食器、ふきん等は、十分に洗浄した後、**熱湯（85℃で1分間以上）**又は、**次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度約200ppm）※**で消毒しましょう。  
※水2リットルに対して市販の台所用漂白剤を10ミリリットル（キャップ半分弱）加えます。（「消毒液の作り方」動画は裏面から！）

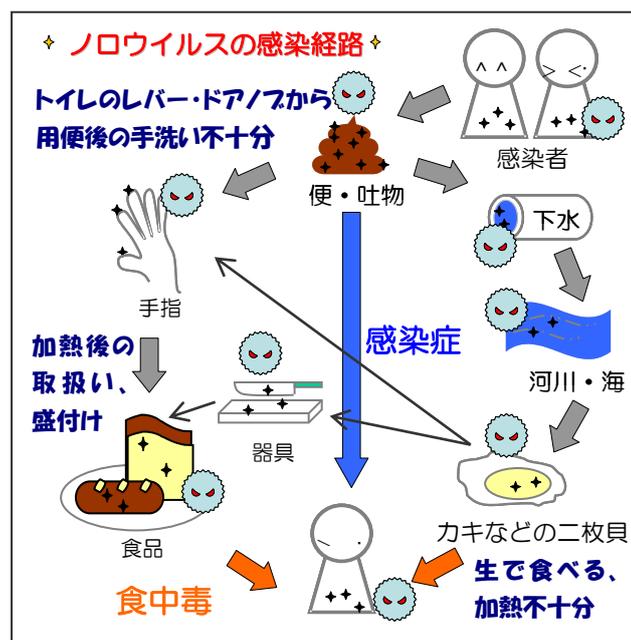


### ④ 調理する人の体調に注意

下痢や嘔吐などの症状がある場合は、ノロウイルスに感染している可能性がありますので、調理は控えましょう。  
症状がなくても感染している場合があります。日頃から手洗いをしっかり行い、使い捨て手袋を使用するなどして、食品の汚染や他の人への感染を防ぎましょう。

### ⑤ 患者の吐物は適切に処理

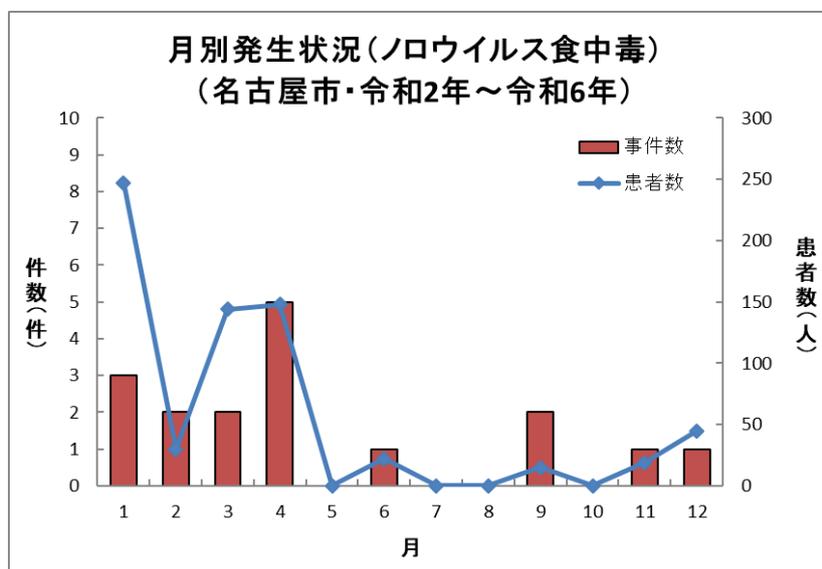
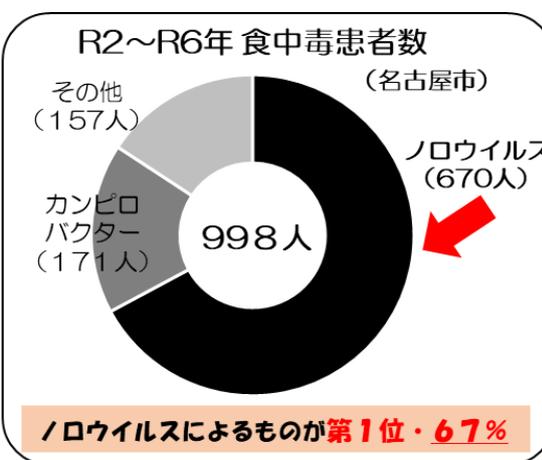
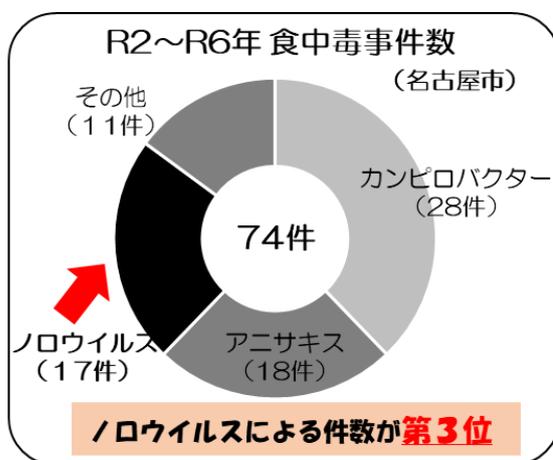
患者の吐物や便には**感染力のあるウイルスが残っている可能性があるため、調理器具などよりも高濃度の次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度約1000ppm）※**を使用してウイルスが飛び散らないように速やかに処理をしましょう。  
※水2リットルに対して市販の台所用漂白剤を50ミリリットル（キャップ2杯半分）加えます。



## 名古屋市における食中毒発生状況

令和2年から令和6年の5年間で、**名古屋市ではノロウイルスによる食中毒の事件数は第3位、患者数は第1位で食中毒全体の約67%**と高い割合を占めています。

	事件件数	うちノロウイルス食中毒	患者数	うちノロウイルス食中毒
令和2年	10	3	119	72
令和3年	10	0	76	0
令和4年	18	2	175	109
令和5年	19	5	294	205
令和6年	17	7	334	284
令和7年 (12月1日時点)	17	10	411	383
合計	91	27	1409	1053



**正しい手洗いや消毒液の作り方動画はこちら！**

①正しい手の洗いかた



②消毒液の作り方



③汚物処理の方法



◆なごや動画館「まるはっちゃん〜ぶ」3ch 健康・福祉・子育てにて公開しています。