

## 名古屋市・名障連研修

# 2025年度 アンガーマネジメント研修 ～怒りの感情と上手につきあうには～

“怒り”のコントロールの仕方から“怒り”が生まれる仕組み、“怒り”のコントロールの重要性、対処法、そして、「固定観念」が生む攻撃性などまで学びます。

### 1. 日 時

2025年11月27日(木) 13時30分～17時00分 (受付 13時00分～)

### 2. 会 場

日本福祉大学 名古屋キャンパス南館5階 501教室

### 3. 対象者

名障連など障がい者施設関連で従事する職員等 定員30名

### 4. 研修内容

テーマ：～怒りの感情と上手につきあうには～

講 師：吉田 繁敬 氏

アイ・プラス株式会社 代表取締役

東京、神奈川、愛知、大阪で15年間、企業の人事部、営業部での就業を通じて多くの人間関係トレーニングを実践。国内、海外研修を経て、名古屋にて心理カウンセラー養成校代表を務め、その後、公益財団法人愛知県体育協会勤務(～2015/3)。現在は独立し、企業研修、地域子育て支援講座、大学でのキャリア支援講義等「楽しく、わかりやすく」をモットーに、身近な例え話を交えた実際に使える心理学の普及に努めている。心理カウンセラー、ジュニアスポーツ指導員、中級パラスポーツ指導員、剣道教士七段。

### 5. 日 程

13時30分～15時10分 講義「怒りのコントロールについて」

15時10分～15時20分 休憩

15時20分～16時50分 講義「固定観念が生む攻撃性」

16時50分～17時00分 質疑応答

### 6. 参加費

・名障連、愛福協会会員の方は無料。

・非会員の方は、資料代・参加費として2,000円を下記にお振込みください。

※振込期日後のキャンセルや欠席の場合、参加料は一切返金致しかねます。

【金融機関】三菱UFJ銀行 済心支店

【口座番号】普通預金 1253356

【口座名義】名古屋市知的障害者福祉施設連絡協議会 事務局長 大島賢治

【振込期日】11/13(木)

## 7. 参加申込み

参加申し込みは URL またはQRコードを読み取り **10月31日(金)まで**にお申込みください。

【URL】

<https://forms.gle/FGbrJHhix7cVrNZb8>

【QRコード】



\*後日、申込者全員に、参加決定者についてお知らせします。

●メールアドレスは必ず PC 等のメールアドレスを記入ください。(Gmail は OK です。)

・携帯等のキャリアメールはご遠慮ください。(下記例)

@softbank.ne.jp / @i.softbank.jp / @ezweb.ne.jp / @au.com / @docomo.ne.jp

## 8. アクセス

日本福祉大学社会福祉総合研修センター(日本福祉大学 名古屋キャンパス)

〒460-0012 名古屋市中区千代田 5-22-35

TEL 052-242-3069 / FAX 052-242-3020

◆JR 中央線「鶴舞」駅下車 公園口より北へ徒歩 2 分

◆地下鉄鶴舞線「鶴舞」駅下車 2 番出口より北へ徒歩 2 分

◆駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



こちらの建物の  
5階になります

## 【問い合わせ先】

名古屋知的障害者福祉施設連絡協議会 研修事務局

社会福祉法人よつ葉の会 よつ葉の家 / 担当 服部・村瀬・宇佐美

TEL:052-529-5400 / E-mail: [meishouren@mail.yotsuba-kai.org](mailto:meishouren@mail.yotsuba-kai.org)