

昨日より今日の君が好き

作詞・作曲 高橋レーナ

おはよう。今日が始まる
新しい朝だよ ワクワクする
初めましての人も 顔馴染みの人も
あっぷっぷ にらめっこ

歩いてみよう 話してみよう
自分らしく生きればいい

昨日より今日の君が好き！
何が出来るかな？
もっと もっと 笑顔になれ Do it! Do it!

さあ 大きく深呼吸をして
トキメキ探そう
ちょっと 不安で 泣けちゃう日もあるけど…

一歩 二歩 三歩進んで
一回休みのターン

ゆっくり行こう
音に乗せて リフレッシュ！

もぐもぐ よく噛みましょう
元気の素をしっかりと いただきます。

美味しく食べたい人は
おおげさに歯ッスル体操
「うーいーあー」それ！ゴックン。

バランス OK 栄養満点
朝 昼 夜 パワー全開！

いつまでも元気でいて
そう願うのは 僕にとって君は特別だから

誰もが悩みを抱え へこたれちゃうけど
きっと きっと 越えていける step by step!

一難去り また一難
不足の事態…

焦らず行こう 仲間たちと一緒に。

歩いてみよう 話してみよう
自分らしさって何だっけ。

昨日より今日の君が好き
何が出来るかな？
もっと もっと 笑顔になれ Do it! Do it!

そう誰もが 悩みを抱え
へこたれちゃうけど
きっと きっと 大丈夫 サポートするよ！

一歩 二歩 三歩進んで
一回休みのターン

ゆっくり行こう
音に乗せて リフレッシュ！