

## 〈運動型通所サービス〉

○選択質問 次の項目のうち、あなたが「運動型通所」を利用する上で(または事業所を選ぶ上で) 大切だと思うことは何ですか。1位から5位まで順位をつけていただき、下記口枠の中にご記入願います。

・ 6ヶ月スパンでの対応なので間が空くので残念ですが、対応が良くて人間関係が良いから。

・ 職員はじめ人間関係に不満はありません。利用させてもらえて感謝しております。難を言えば、もう少し広いと良いと思います。

・ その日の体調に合わせて対応をして貰えるので、運動意欲が増すし充実して頑張れていると思います。自宅でも習った事を1つでも2つでも思い出しながら運動します。その報告を踏まえて更に提案を頂けるので、病まずに日々続けられています。現在の体力を持続出来る様に、引き続き指導を願います。

・ 長い間続ける為。

・ 不安に思う事や体調に合わせて対応して下さい、感謝しております。

・ 個人的な事を他人に話される事は、絶対に嫌。

・ コロナ禍で運動不足になりがちで、先日久しぶりに教室が再開され、嬉しく思っています。教室の皆さんとの運動、会話は日常でとても大切だと改めて思いました。

・ 介護者にならないような事業を幅広く行って欲しいと思います。

・ 1人で通える事、友達が多い事。

・ 出来るだけ長く自立した生活が出来ること。それには足腰を丈夫にしたい。費用を気にしないで自分で運動すれば良いのですが、なかなか自分だけでは出来ない。

・ 運動型通所でお世話になっている者ですが、先月から理学療法士の資格を持

った先生が見え、理に叶った教え方をして下さるので嬉しく思います。

- ・ 自宅から近く、運動不足の解消になること。
- ・ いつも時間通りに送迎は助かります。
- ・ 安心感、信頼感が持てる事だと思います。
- ・ 認知症の方の対応も優しくされており穏やかな雰囲気楽しく通える所です。

#### ○運動型通所のユーザーからの主なご意見・ご感想

・ 毎回楽しく運動させて頂いており、感謝しております。指導の先生や利用者の方ともなごやかに、楽しみながら適度な運動ができていると思います。この先も長く続けていける様、願っております。

・ 利用者に対して職員の方達が少ない。職員の方達が兼務して忙しく頑張っている。根を上げず頑張っている姿は頭が下がる。

・ 入所して6ヶ月ですので、サービスの内容とかが、まだはっきり理解していません。送迎などがある事に満足しています。運動の内容等は、健康な人達程自分自身は出来ないので、運動量は満足しています。

・ 今のままで充分満足しています。これからもよろしくお願い致します。

・ 楽しく通っております。お陰様で転びにくくなった様に感じており、感謝しております。

・ 運動型通所サービスですが、5人が適正だと思います。これ以上は無理だと思います。

・ スタッフ方が不足しているようで、やや不満を感じます。

・ 利用者が多くて少し狭い気がする。