# なごや介護予防・認知症予防プログラム アセスメント表

氏名\_\_\_\_\_

		生活のひろがり(LSA)	次ペ	ニージ		_				
1		歩くチカラ (TUG) ※測定値の良い方	(		)秒	_				
1	運動	30秒椅子立ち上がりテスト	腕組み有りor腕組み (		) カウント					
		2.4m歩行 (通常) (秒数)	(		)秒		_			
		□腔チェックシート	次ペ	ニージ			_			
	腔腔	バーバルフルーエンシーテスト	正解数(		)個		_			
2 ⊟	・認知・う	ワードメモリー	即時正解数( 20分後正解数(		)個)	_				
	ゔ	GDS-15	(		)点		_			
3	共	基本チェックリスト	次ペ	ニージ			_			
3	共通·栄	簡易栄養状態評価表 (MNA)	(		)結果		_			
<u>=</u>	養	食事摂取チェックシート	次ペ	ベージ			_			
	運動	歩くチカラ (TUG) ※測定値の良い方	(		)秒	( )秒				
7 日 目			腕組み有りor腕組み	#無し		腕組み有りor腕組み無し				
Ĭ	動	30秒椅子立ち上がりテスト	(		) カウント	( ) カウン				
		2.4m歩行 (通常) (秒数)	(		) 秒	( )				
		口腔チェックシート	次ペ	ニージ		次ページ				
10	□腔·認	バーバルフルーエンシーテスト	正解数(		) 個	正解数(		) 個		
10日間	腔・認知・うつ	ワードメモリー	即時正解数( 20分後正解数(		)個)	即時正解数( ) f 20分後正解数( ) f				
		GDS-15	(		)点	(		)点		
	共通	基本チェックリスト	次ペ	ニージ		次ページ				
	بندا	簡易栄養状態評価表 (MNA)	(		)結果	(		)結果		
11 日 目	養	食事摂取チェックシート	   次ペ 	ニージ		次ページ				
			<b>声</b> 数	実行(	)	由於	実行(	)		
	+	ルフチャレンジプログラム	事前	満足(	)	事前	満足(	)		
	۷		事後	実行(	)	事後	実行(	)		
				満足(	)		満足(	)		
		生活のひろがり (LSA)	次ペ	ニージ		次ペ	ージ			
12	\ <u></u>	歩くチカラ (TUG) ※測定値の良い方	(		)秒	(		)秒		
12 日 目	運動	30秒椅子立ち上がりテスト	腕組み有りor腕組み (		) カウント	腕組み有りor腕組み無し ( )カウント				
		2.4m歩行 (通常) (秒数)	(		) 秒	(		) 秒		

## 1 生活のひろがり(LSA) ※Life-Space Assessment評価用紙を基に点数を入力してください。

<b>A</b> II	日程		Δ ≣1				
クール		レベル1	レベル2	レベル3	レベル4	レベル5	合 計
4	188						
'	12日目						
2	12日目						

#### 2 □**腔チェックシート** ※それぞれの項目の数値を入力してください。

クール	日程	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
4	2日目												
'	10⊟目												
2	10日目												

### **3 基本チェックリスト** ※回答欄の「はい」には「1」を、「いいえ」には「0」を記入ください。

クール	日程	No.1	No.2	No.3	No.4	No.5	No.6	No.7	No.8	No.9	No.10	No.11	No.12	No.13	No.14	No.15	
4	3日目																
'	11日目																MI
2	11日目																
クール	日程	No.16	No.17	No.18	No.19	No.20	No.21	No.22	No.23	No.24	No.25	身	長	体	重	В	M I
4	3日目																
'	11日目																
2	11日目								·								·

#### 4 **食事摂取チェックシート** ※評価日の直近の7日間の合計を入力 ○=1、×=0

クール	日程	穀類	芋類	果 物	肉類	魚	<u>D</u> D	大 豆	乳製	油類	海藻	緑黄色野菜	茶 · 水	合 計
4	3⊟目													
'	11日目													
2	11日目													