

なごや介護予防・認知症予防プログラム アセスメント表

氏名 _____

1日目	運動	生活のひろがり (LSA)	次ページ		—	
		歩くチカラ (TUG) ※測定値の良い方	()	秒	—	
		30秒椅子立ち上がりテスト	腕組み有りOr腕組み無し ()		—	
		2.4m歩行 (通常) (秒数)	()	秒	—	
2日目	口腔・認知・うつ	口腔チェックシート	次ページ		—	
		バーバルフルーエンシーテスト	正解数 ()	個	—	
		ワードメモリー	即時正解数 ()	個	—	
		20分後正解数 ()	個	—		
3日目	共通・栄養	GDS-15	()	点	—	
		基本チェックリスト	次ページ		—	
		簡易栄養状態評価表 (MNA)	()	結果	—	
7日目	運動	食事摂取チェックシート	次ページ		—	
		歩くチカラ (TUG) ※測定値の良い方	()	秒	()	秒
		30秒椅子立ち上がりテスト	腕組み有りOr腕組み無し ()		腕組み有りOr腕組み無し ()	
		2.4m歩行 (通常) (秒数)	()	秒	()	秒
10日目	口腔・認知・うつ	口腔チェックシート	次ページ		次ページ	
		バーバルフルーエンシーテスト	正解数 ()	個	正解数 ()	個
		ワードメモリー	即時正解数 ()	個	即時正解数 ()	個
		20分後正解数 ()	個	20分後正解数 ()	個	
11日目	共通・栄養	GDS-15	()	点	()	点
		基本チェックリスト	次ページ		次ページ	
		簡易栄養状態評価表 (MNA)	()	結果	()	結果
	セルフチャレンジプログラム	食事摂取チェックシート	次ページ		次ページ	
		事前	実行 ()	事前	実行 ()	
			満足 ()		満足 ()	
事後	実行 ()	事後	実行 ()			
	満足 ()		満足 ()			
12日目	運動	生活のひろがり (LSA)	次ページ		次ページ	
		歩くチカラ (TUG) ※測定値の良い方	()	秒	()	秒
		30秒椅子立ち上がりテスト	腕組み有りOr腕組み無し ()		腕組み有りOr腕組み無し ()	
		2.4m歩行 (通常) (秒数)	()	秒	()	秒

