

事業所名	就労移行支援事業所サイドレア新瑞橋		
運営法人	株式会社サイドレア	指定年月日	令和 8 年 2月 1日
併設事業			
住所	愛知県名古屋市瑞穂区洲山町二丁目 25 番地		
電話	052-854-7412	FAX	
メール	contact@siderare.co.jp	ホームページ	https://siderare.co.jp/
アクセス	名古屋市営地下鉄名城線・桜通線「新瑞橋駅」より徒歩1分		
利用定員	10名	利用者の主たる障害	精神障害・発達障害・知的障害 等
支援者数	4名		
令和 6 年度実績	利用者数(月平均)	——名、退所者数	——名うち就職者数 ——名 うち離職者数 ——名

—あなたの人生に専属コーチを—

ひとりでも 多くの人の 選択肢を広げる。

一人ひとりが、自分だけの「価値ある人生」を豊かに歩んでいける社会を創造する。

【事業所の特徴・PR・訓練内容】

就職をゴールとせず、利用者が「価値ある人生」を自らデザインし、豊かに歩めるようになることを目指しています。

- 戦略的な個別伴走：「人生に専属の戦略コーチを」というスローガンのもと、専門チームが利用者一人ひとりに最適な「戦略」を立てて一気通貫でサポートします。(フェーズごとの担当者変更はありません。)
- 実績：グループ全体の実績として、職場定着率 100%/年間就職者 16 名を誇っています(2025 年実績)。
- 快適な施設環境：個別ブースの「集中ワークスペース」、カフェ風の「リラックスラウンジ」、プライバシーに配慮した「個別相談ルーム」など、メリハリをつけて過ごせる環境が整っています。
- 好アクセス：地下鉄「新瑞橋駅」4 番出口から徒歩 1 分という通いやすい立地です。

OUR METHOD

6つの技術 (道具) 精神論ではなく、具体的な「技術」を習得する。



反応しない技術

刺激を受け流すメンタル操作技能



休養の技術

身体・心・脳をバランスよく回復する休息法



アサーティブコミュニケーション

自他への配慮のバランスがとれた対話術



マインドフルネス

未来や過去の不安ではなく「今」に意識を保つ技術



セルフコンパッション

自分自身をケアし応援する自己対話術



思考整理の技術

望まない認知を修正するフレームワーク