

Life-Space Assessment 評価用紙

評価日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

氏名 _____ 男・女 年齢 _____ 歳

1 「生活のひろがり」項目ごとにそれぞれ一つだけお選びください。

生活空間 レベル 1	a	この4週間、あなたは自宅で寝ている場所以外の部屋に行きましたか。	① はい ② いいえ
	b	この4週間で、上記生活空間に何回行きましたか。	① 週1回未満 ② 週1～3回 ③ 週4～6回 ④ 毎日
	c	上記生活空間に行くのに、補助具または特別な器具を使いましたか。	① はい ② いいえ
	d	上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。	① はい ② いいえ
生活空間 レベル 2	a	この4週間、玄関外、ベランダ、中庭、(マンションの)廊下、車庫、庭または敷地内の通路などの屋外に出ましたか。	① はい ② いいえ
	b	この4週間で、上記生活空間に何回行きましたか。	① 週1回未満 ② 週1～3回 ③ 週4～6回 ④ 毎日
	c	上記生活空間に行くのに、補助具または特別な器具を使いましたか。	① はい ② いいえ
	d	上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。	① はい ② いいえ
生活空間 レベル 3	a	この4週間、自宅の庭またはマンションの建物以外の近隣の場所に外出しましたか。	① はい ② いいえ
	b	この4週間で、上記生活空間に何回行きましたか。	① 週1回未満 ② 週1～3回 ③ 週4～6回 ④ 毎日
	c	上記生活空間に行くのに、補助具または特別な器具を使いましたか。	① はい ② いいえ
	d	上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。	① はい ② いいえ
生活空間 レベル 4	a	この4週間、近隣よりも離れた場所(ただし町内)に外出しましたか。	① はい ② いいえ
	b	この4週間で、上記生活空間に何回行きましたか。	① 週1回未満 ② 週1～3回 ③ 週4～6回 ④ 毎日
	c	上記生活空間に行くのに、補助具または特別な器具を使いましたか。	① はい ② いいえ
	d	上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。	① はい ② いいえ
生活空間 レベル 5	a	この4週間、町外に外出しましたか。	① はい ② いいえ
	b	この4週間で、上記生活空間に何回行きましたか。	① 週1回未満 ② 週1～3回 ③ 週4～6回 ④ 毎日
	c	上記生活空間に行くのに、補助具または特別な器具を使いましたか。	① はい ② いいえ
	d	上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。	① はい ② いいえ
合計			点

Life-Space Assessment 評価用紙

2 得点計算方法

1 「生活の広がり」 Life-Space Assessment (生活空間・LSA)

a	① はい ② いいえ(0点) * レベル1(1点) レベル2(2点) レベル3(3点) レベル4(4点) レベル5(5点)
b	① 週1回未満(1点) ② 週1～3回(2点) ③ 週4～6回(3点) ④ 毎日(4点)
c d	c d両方「②いいえ」⇒ (2点) cのみ「①はい」⇒ (1.5点) dのみ「①はい」、またはc d両方「①はい」⇒ (1点)

レベルごとにa～dを掛け合わせ、レベル1～5の合計点で0～120点の範囲

レベル1(a×b×c d)+レベル2(a×b×c d)+レベル3(a×b×c d)+レベル4(a×b×c d)+レベル5(a×b×c d)=0～120点

3 基準値

介護度	生活のひろがり (点)
最 高 点	120
	111～
	102～
	93～
一 般 高 齢 者	84～
	80～
	77～
	73～
事 業 対 象 者	69～
	64～
	60～
	56～
要 支 援 1	51～
	49～
	47～
	45～
要 支 援 2	43～
	33～
	22～
	11～
最 低 点	0～