

生活状況確認シート

第1クール開始時 ____年____月____日

氏名 _____

1 現在の生活状況について振り返り、「していること」「していないこと」の内容をチェックして、A～Dに○を付けてください

2 B・Cについて「願望」「義務感」の有無を付け、順番を付けてください

		している		していない	
		楽にできる	楽にできない	以前(1年前頃)はしていた	1年以上していない
生活状況課題 ★は詳細有		A	B	C	D
外出・社会参加	歩いて外出 ★1				
	交通機関使う外出 ★1				
	自治会・老人会など活動				
	旅行				
	趣味活動 ★2				
役割活動	料理 ★3				
	掃除 ★4				
	洗濯 ★5				
	その他家事 ★6				
日常生活	食事				
	入浴				
	更衣				
	排泄				
	整容(化粧・髭剃り)				

BCの場合

自らしたいという願望	私がしなければならぬという義務感	できるようになりたいことに順番つける
それぞれ○	順	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	
有・無	有・無	

参考作業

★1	散歩、近隣訪問、買い物、通院、銀行、役所、友人との外出、車の運転、バス・電車・タクシーでの外出、ボランティア活動、仕事、生涯学習、宗教活動、墓参りなど
★2	グランドゴルフ、畑仕事、園芸、ラジオを聴く、テレビ・映画を見る、手工芸、書道、つり、体操、音楽、お茶、お花、編み物、写真、カラオケ、囲碁、将棋など
★3	調理、後片付けなど
★4	掃除機、拭き掃除、風呂掃除、トイレ掃除、玄関周り掃除、庭掃除など
★5	洗濯する、干す、取り入れる、たたむ、仕分け、収納など
★6	アイロンがけ、家の手入れ、庭の手入れ、布団の上げ下ろし、孫の世話、動物の世話、日曜大工、カーテン開け閉め、雨戸閉める、戸締り、季節の入れ替えなど