

# 30 秒椅子立ち上がりテスト 測定用紙

アセスメント番号 3 様式

測定日 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

氏名 \_\_\_\_\_

1 【腕組み有り ・ 腕組み無し】

2 測定回数

--

回