

〈運動型通所サービス〉

○選択質問 次の項目のうち、あなたが「運動型通所」を利用する上で(または事業所を選ぶ上で) 大切だと思うことは何ですか。1位から5位まで順位をつけていただき、下記口枠の中にご記入願います。

- ・人数が多すぎない事。
- ・今までは身体を動かす事もなかったけど、近くに施設ができたので運動に行ったり、演芸会やらカラオケ等色々やって頂けるので、楽しみに参加しています。ケアマネジャーさんも、いつも色々連絡下さり有難う。今88歳ですが、90歳まで目指して頑張ります。
- ・毎回同じ運動(基本的)も必要と思いますが、少ない短い時間で良いが、いつもと違う楽しめる(?)運動を取り入れて欲しい。
- ・週に1回ですが、運動するチャンスがないので、大変嬉しいです。トレーナーの励ましがないと、1人では出来ないなので、このサービスを知って本当に良かったです。一人暮らしで、話す事もなくなり、苦ではなくなり楽しみになりました。感謝しています。続けたいです。
- ・ケアマネジャーや職員の方など、対人関係の仕事ですので、安心感、信頼感が持てる事が利用者にとって一番大切だと思います。
- ・1ヶ月の間に指導員が良く代わる。タオルを持参すれば、違う人だったりするので不満です。1ヶ月の先生をしっかりと決めて欲しい。
- ・腰が悪いのでつらい時があります。ハードではないのですが。
- ・指導員の方による機械の使用法等、親切で取り扱い方法も解りやすい。体調に合わせた機能訓練もして欲しい。
- ・運動設備が充実。運動の時、適切なアドバイスをして下さる。覚えが悪く繰り返し同じ事を聞いても(自分に反省)気持ち良く対応して下さる。
- ・家ではテレビ相手に一人で過ごす生活です。事業所は家から近いので天候を

気にせず一人で通え、又、料金も国民年金生活者には助かっています。

・まずそこへ出かけて行く事が楽しみである事が、一番の条件だと思います。高い料金では続きませんし、人間関係がギクシャクしては、行きたくありません。先の短い人間にとって、楽しい時間を待つという事は大切な事だと思います。

・交通に不便で歩く事が困難なため近くて、送迎してもらえる事。

・職員の皆さんが優しく対応してくれる。毎日忙しく働いているその姿を見ると、自分も頑張らないと！と思わせてくれ、毎回行くのが楽しい。

○運動型通所のユーザーからの主なご意見・ご感想

・毎週楽しく通っています。先生に身体の疑問点をお聞きしたり、アドバイスを頂いたりして大変ありがたいです。利用者同士の雰囲気もよく、情報交換したりしています。できることなら週二回あるとうれしいです。

・1ヶ月のスケジュール（指導員）を決めて報告して欲しいです。何回も変わる事が不満です（他の人も不満です）友人も言っております。

・運動型ディサービスでお世話になって9ヶ月、この年齢はなって初めてですのでまだわかりません。指導して下さる先生は熱心で明るく、優しい。トイレ（1カ所）・洗面所が事務所の方に行く為行きにくいので、トイレは男・女用、お願いしたい。

・運動型サービスは週一回ですが、週により変わったのが受けられると良いです。他のメニューをしたいです。

・トレーナーの励ましが、運動嫌いの私にやる気を出させて下さり、感謝しています。少しずつですが、筋力がついてきたように思います。年齢も違う利用者にも上手につき合ってくれて下さり、気持ちがいいです。週一回ですが、頼りの綱です。長く続けていきたいと思っています。

・トレーニング内容を簡単でも良いが、イラスト等で書いてくれるとベター。おさらいをする為に！！