

ノロウイルス食中毒注意報が発令されました！

例年、冬季には感染性胃腸炎が流行し、ノロウイルス食中毒が多発する状況があります。そこで、名古屋市では平成 22 年度から「ノロウイルス食中毒注意報・警報」の発令を始め、今回が初めての注意報発令となります。食品の取り扱いには十分注意し、食中毒防止に努めてください。

発令期間

平成 22 年 12 月 16 日から平成 23 年 3 月 31 日まで

※食中毒の発生状況に応じて期間中に「警報」を発令することがあります。「警報」は発令時より 1 週間効力を有し、その後は自動的に効力を失い注意報へ切り替わります。

ノロウイルスの特徴

- ・人の小腸でのみ増殖し、胃腸風邪のような症状（下痢、嘔吐等）を起こします。
（症状は、一般に数日で回復します。）
- ・少ないウイルス量（100 個以下）でも感染します。
症状がなくなっても、しばらくの間、便とともにウイルスが排泄され、食品を汚染したり感染を広げたりする場合があります。
- ・感染しても症状のない人もいますが、便にはウイルスが排泄されます。

ノロウイルス食中毒の予防方法

① 手洗いはしっかり

調理前、食事前、トイレの後、オムツ交換後、吐物の処理後は、特に**念入りに手を洗いましょう**。使い捨て手袋の使用も有効です。

② 食品は中心部まで十分加熱

中心温度 85℃で 1 分以上加熱しましょう。
加熱調理後も、再汚染のないよう取扱いに注意！

③ 調理器具などを洗浄・消毒

ノロウイルスには、**アルコールや逆性せっけんはあまり効果がありません**。
まな板、包丁、食器、ふきん等は、十分に洗浄した後、**熱湯（85℃以上 1 分以上）**
又は、**次亜塩素酸ナトリウム（塩素濃度約 200ppm）**で消毒しましょう。

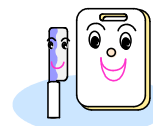
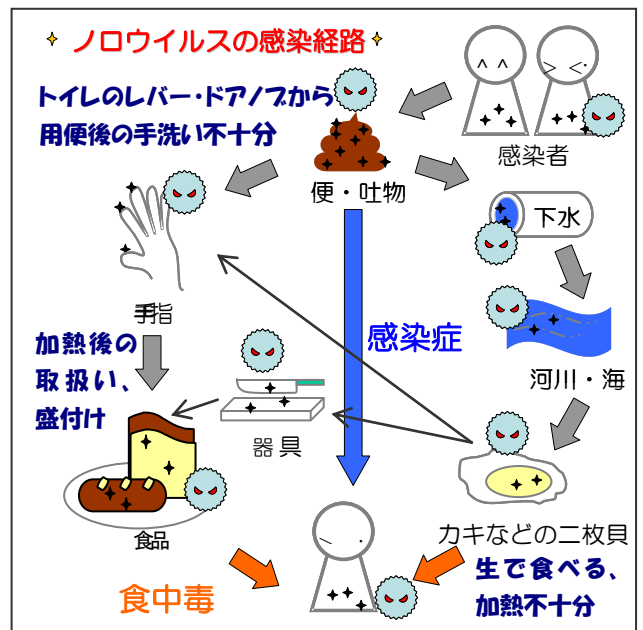
④ 調理する人の体調に注意

下痢や嘔吐などの症状がある場合は、ノロウイルスに感染している可能性がありますので、調理は控えましょう。

症状がなくても感染している場合があります。日頃から手洗いをしっかり行い、使い捨て手袋を使用するなどして、食品の汚染や他の人への感染を防ぎましょう。

⑤ 患者の吐物は適切に処理

患者の吐物や便には感染力のあるウイルスが残っている可能性があります。乾燥してウイルスが飛び散らないように、**速やかに処理**をしましょう。



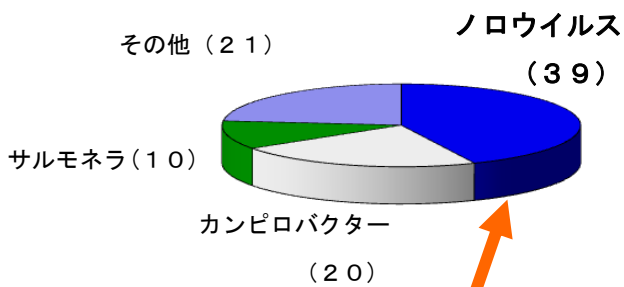
名古屋市における食中毒発生状況

平成17年から平成21年の5年間で、**名古屋市ではノロウイルスによる食中毒が患者数、発生件数ともに第1位で、患者数は食中毒全体の65%**と非常に高い割合を占めています。

	発生件数	うちノロウイルス食中毒	患者数	うちノロウイルス食中毒
平成17年	14	3	458	114
平成18年	23	13	794	585
平成19年	23	12	743	656
平成20年	20	5	432	174
平成21年	10	6	367	297
合計	90	39	2794	1826

H17～21年 食中毒事件数 (名古屋市)

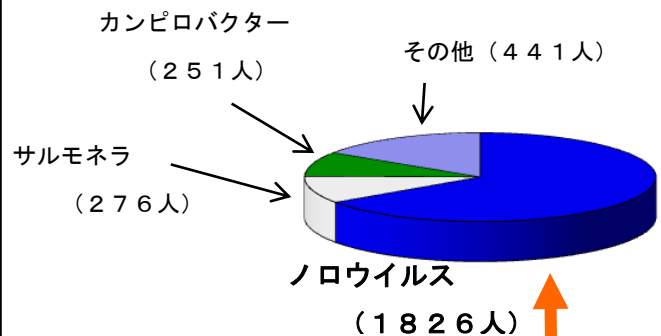
(名古屋市)



ノロウイルスによるものが約半数

H17～21年 食中毒患者数 (名古屋市)

(名古屋市)



ノロウイルスによるものが65%

H17年～H21年 月別ノロウイルス食中毒 事件数・患者数 (名古屋市)

