

## 第2 新しい総合事業における名古屋市の基準緩和サービスの基準等について

### 1 新しい総合事業の開始について

平成27年4月の介護保険法改正により介護予防訪問介護・介護予防通所介護（従来のサービス）が市町村ごとの事業である新しい総合事業の第1号訪問事業・第1号通所事業に移行することになりました。

新しい総合事業においては、多様な主体によるサービスの提供が可能となり、従来のサービスに加えて人員基準・設備基準・運営基準を緩和したサービス（基準緩和サービス）を各市町村が創設することを可能としています。

名古屋市は、平成28年6月から新しい総合事業を開始することを予定しており、同時に基準緩和サービスを開始する予定です。

#### 名古屋市における第1号訪問事業・第1号通所事業の類型

|           | 既存の介護予防サービス<br>と同等のサービス | 基準緩和サービス        | 住民主体の<br>サービス |
|-----------|-------------------------|-----------------|---------------|
| 第 1 号訪問事業 | 予防専門型                   | 生活支援型<br>訪問サービス | 地域支えあいサービス    |
| 第 1 号通所事業 |                         | ミニデイ型<br>通所サービス | サロン等          |
|           |                         | 運動型<br>通所サービス   |               |

### 2 基準緩和サービスの基準等について

#### 生活支援型訪問サービス、ミニデイ型・運動型通所サービス共通事項

#### (1) 対象者

要支援者又は事業対象者のうち、ケアマネジャーのアセスメントにより生活支援型訪問サービス等の提供が必要とされた方

#### (2) 人員基準・設備基準等

別添の現行の介護予防訪問介護・通所介護にかかる指定基準等との比較表を参照（既存の介護予防訪問介護・通所介護相当のサービスと一体的に実施可能）

#### (3) 指定手続きおよび報酬の請求方法

名古屋市に指定・指定更新申請。国保連合会へ報酬請求

#### 生活支援型訪問サービス（介護予防訪問介護から基準を緩和したサービス）

#### (1) 提供するサービス

厚生労働省通知平成12年3月17日老計第10号「訪問介護におけるサービス行為ごとの区分等について」2-0から2-6に定める生活援助。調理、洗濯、掃除等については、利用者の様態に応じて、利用者と従事者が共に行うことが可能

#### (2) 研修の実施

平成27年10月から名古屋市が開催する高齢者日常生活支援研修の受講者も介護従事者としてサービス提供が可能

(3) 介護報酬の案 (1 単位の単価は訪問介護と同じ)

|      | 週 1 回    | 週 2 回      | 週 3 回以上<br>(要支援 2 以上のみ) |
|------|----------|------------|-------------------------|
| 月額報酬 | 840 単位程度 | 1,680 単位程度 | 2,530 単位程度              |

※ 1 回あたり 45 分から 1 時間のサービスを想定

※ 名古屋市介護サービス事業者自己評価・ユーザー評価事業を実施している事業者への加算を検討

**ミニデイ型通所サービス (介護予防通所介護から基準を緩和したサービス)**

(1) 提供するサービス

なごや介護予防・認知症予防プログラムによる機能訓練等

利用期間は原則週 1 回 6 ヶ月

(2) 研修の実施

平成 28 年 1 月から名古屋市が開催する「なごや介護予防・認知症予防プログラム研修」の受講者が 1 事業所につき 1 名必要 (当該受講者が、従事者にプログラムの実施を指示)

(3) 介護報酬案 (1 単位の単価は通所介護と同じ)

|      | 週 1 回                                                        |
|------|--------------------------------------------------------------|
| 月額報酬 | 1,350 単位程度                                                   |
| 改善加算 | ※ 6 ヶ月以内に利用者の機能が改善した場合は、終了月に利用月 × 50 単位程度を加算 (今後、要件について更に検討) |

※ 1 回あたり 2 時間から 3 時間のサービスを想定

※ 名古屋市介護サービス事業者自己評価・ユーザー評価事業を実施している事業者への加算を検討

**運動型通所サービス (得トク運動教室から移行)**

(1) 提供するサービス

運動プログラム (介護予防マニュアルに準ずる) に沿った運動器の機能向上訓練を行い運動の習慣を身につける。利用期間は原則週 1 回 6 ヶ月

(2) 介護報酬の案 (1 単位の単価は通所介護と同じ)

|          | 週 1 回                                                        |
|----------|--------------------------------------------------------------|
| 1 回あたり報酬 | 230 単位程度                                                     |
| 改善加算     | ※ 6 ヶ月以内に利用者の機能が改善した場合は、終了月に利用月 × 50 単位程度を加算 (今後、要件について更に検討) |
| 評価実施加算   | 3 ヶ月に 1 回評価を実施した場合、230 単位を算定                                 |

※ 1 回あたり 1 時間から 1 時間半のサービスを想定

※ 名古屋市介護サービス事業者自己評価・ユーザー評価事業を実施している事業者への加算を検討

## 生活支援型訪問サービスに関する基準と現行の基準との相違点（案）

| 現行の介護予防訪問介護にかかる人員等の基準         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 生活支援型訪問サービスの相違点                                                                             |
|-------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 第 1 節 基本方針                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 同程度の基準                                                                                      |
| 第 2 節 人員に関する基準                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                             |
|                               | (訪問介護員等の員数)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 介護従業者については、必要数を配置。一定の研修受講者もサービス提供可能。サービス提供責任者相当の者についても同様だが、介護福祉士または介護職員初任者研修資格修了者であることが望ましい |
|                               | (管理者)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 同程度の基準（常勤専従・兼務可）                                                                            |
| 第 3 節 設備に関する基準                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 同程度の基準                                                                                      |
| 第 4 節 運営に関する基準                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                             |
|                               | (内容及び手続の説明及び同意)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 同程度の基準                                                                                      |
|                               | (提供拒否の禁止)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 国ガイドラインに沿って削除                                                                               |
|                               | (サービス提供困難時の対応)<br>(受給資格等の確認) (心身の状況等の把握)<br>(要支援認定等の申請に係る援助)<br>(介護予防支援事業者等との連携)<br>(介護予防サービス費の支給を受けるための援助)<br>(介護予防サービス・支援計画書に沿ったサービスの提供)<br>(介護予防サービス・支援計画書の変更の援助)<br>(身分を証する書類の携行等) (利用料等の受領)<br>(保険給付請求のための証明書の交付)<br>(同居家族に対するサービス提供の禁止)<br>(利用者に関する市への通知) (緊急時等の対応)<br>(管理者及びサービス提供責任者の責務)<br>(運営規程) (勤務体制の確保等) (衛生管理等)<br>(掲示) (秘密保持等) (広告)<br>(介護予防支援事業者に対する利益供与の禁止)<br>(苦情処理) (地域との連携) (事故発生時の対応)<br>(会計等の区分) (記録等の整備)<br>(介護等の総合的な提供) | 同程度の基準                                                                                      |
|                               | (提供の記録)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 利用に関する記録は 5 年保存                                                                             |
|                               | (暴力団排除)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 暴力団に利する行為の禁止                                                                                |
| 第 5 節 介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                             |
|                               | (訪問介護の基本取扱方針)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 同程度の基準                                                                                      |
|                               | (訪問介護の具体的取扱方針)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 簡易な介護予防訪問介護計画を作成                                                                            |
|                               | (訪問介護の提供に当たっての留意点)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 同程度の基準                                                                                      |

## ミニデイ型通所サービスに関する基準と現行の基準との相違点（案）

| 現行の介護予防通所介護にかかる人員等の基準         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ミニデイ型通所サービスの相違点                                       |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 第 1 節 基本方針                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 同程度の基準                                                |
| 第 2 節 人員に関する基準                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                       |
|                               | (従業者の員数)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 利用者 15 人まで専従 1 名以上                                    |
|                               | (管理者)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 同程度の基準（常勤専従・兼務可）                                      |
| 第 3 節 設備に関する基準                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 定員 1 人あたり 3 m <sup>2</sup> の機能訓練室<br>（建築基準法・消防法への準拠要） |
| 第 4 節 運営に関する基準                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                       |
|                               | (内容及び手続の説明及び同意)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 同程度の基準                                                |
|                               | (提供拒否の禁止)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 国ガイドラインに沿って削除                                         |
|                               | (サービス提供困難時の対応) (受給資格等の確認)<br>(要支援認定等の申請に係る援助)<br>(心身の状況等の把握) (介護予防支援事業者等との連携)<br>(介護予防サービス費の支給を受けるための援助)<br>(介護予防サービス・支援計画書に沿ったサービスの提供)<br>(介護予防サービス・支援計画書の変更の援助)<br>(利用料等の受領) (保険給付請求のための証明書の交付)<br>(利用者に関する市への通知) (緊急時等の対応)<br>(管理者の責務) (運営規程) (勤務体制の確保等)<br>(定員の遵守) (衛生管理等) (掲示) (秘密保持等)<br>(広告) (介護予防支援事業者に対する利益供与の禁止) (苦情処理) (地域との連携)<br>(事故発生時の対応) (会計等の区分) (記録等の整備) | 同程度の基準                                                |
|                               | (非常災害対策)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 一時的な滞在に必要な食料及び飲料水の備蓄が必要（本市基準条例）                       |
|                               | (提供の記録)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 利用に関する記録は 5 年保存                                       |
|                               | (暴力団排除)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 暴力団に利する行為の禁止                                          |
| 第 5 節 介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                       |
|                               | (介護予防通所介護の基本取扱方針)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | なごや介護予防・認知症予防プログラムの提供（原則、6 ヶ月のサービス）                   |
|                               | (介護予防通所介護の具体的取扱方針)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 簡易な個別計画を作成                                            |
|                               | (介護予防通所介護の提供に当たっての留意点)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 同程度の基準                                                |
|                               | (安全管理体制等の確保)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                       |

## 運動型通所サービスに関する基準と現行の基準との相違点（案）

| 現行の介護予防通所介護にかかる人員等の基準                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                         | 運動型通所サービスの相違点                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 第 1 節 基本方針                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                         | 同程度の基準                                                |
| 第 2 節 人員に関する基準                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                         |                                                       |
| (従業者の員数)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 利用者 10 人まで専従 1 名以上<br>10 人以上は利用者 1 人につき必要数<br>( 医師、保健師、看護職員、理学療法士<br>作業療法士、機能訓練指導員<br>経験のある介護職員<br>介護予防運動指導員、健康運動指導士等 ) |                                                       |
| (管理者)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                         | 同程度の基準（常勤専従・兼務可）                                      |
| 第 3 節 設備に関する基準                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                         | 定員 1 人あたり 3 m <sup>2</sup> の機能訓練室<br>（建築基準法・消防法への準拠要） |
| 第 4 節 運営に関する基準                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                         |                                                       |
| (内容及び手続の説明及び同意)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                         | 同程度の基準                                                |
| (提供拒否の禁止)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                         | 国ガイドラインに沿って削除                                         |
| (サービス提供困難時の対応)（受給資格等の確認）<br>(要支援認定等の申請に係る援助)<br>(心身の状況等の把握)（介護予防支援事業者等との連携）<br>(介護予防サービス費の支給を受けるための援助)<br>(介護予防サービス・支援計画書に沿ったサービスの提供)<br>(介護予防サービス・支援計画書の変更の援助)<br>(利用料等の受領)（保険給付請求のための証明書の交付）<br>(利用者に関する市への通知)（緊急時等の対応）<br>(管理者の責務)（運営規程）（勤務体制の確保等）<br>(定員の遵守)（衛生管理等）（掲示）（秘密保持等）<br>(広告)（介護予防支援事業者に対する利益供与の禁止）（苦情処理）（地域との連携）（事故発生時の対応）<br>(会計等の区分)（記録等の整備） |                                                                                                                         | 同程度の基準<br>（ミニデイ型通所サービスと同様）                            |
| (非常災害対策)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                         | 一時的な滞在に必要な食料及び飲料水の備蓄が必要（本市基準条例）                       |
| (提供の記録)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                         | 利用に関する記録は 5 年保存                                       |
| (暴力団排除)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                         | 暴力団に利する行為の禁止                                          |
| 第 5 節 介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                         |                                                       |
| (介護予防通所介護の基本取扱方針)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                         | 介護予防マニュアルに沿った運動プログラムを原則、6 ヶ月間提供                       |
| (介護予防通所介護の具体的取扱方針)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                         | 個別サービス計画の作成                                           |
| (介護予防通所介護の提供に当たっての留意点)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                         | 同程度の基準                                                |
| (安全管理体制等の確保)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                         |                                                       |

地域の福祉貢献に興味のある方へ

これから介護の仕事に携わりたい方へ

まずは、3日で  
介護入門。

# 平成27年度 名古屋市 高齢者日常生活支援 研修

START

名古屋市では、介護保険の制度改正を受けて、新たに平成28年6月から「支援を必要とする高齢者の方々」に「掃除」「洗濯」等をお手伝いする「生活支援サービス」を提供することで、住みなれた地域での自立した生活を応援していきたいと考えています。

「高齢者日常生活支援研修」は、そのサービス提供の担い手として活動していただく方々を養成するための研修です。

研修では、

- ・「生活支援の方法」「医学や認知症に関する知識」についての講義
- ・介護サービスの現場の見学

を通じて生活支援に必要な知識を学んでいただきます。

あなたも困っている高齢者の為に  
生活支援の担い手となり、地域で活躍しませんか？

■対象：名古屋市在住・在勤者（介護資格のない方）

■日程：平成27年10月～平成28年3月

※3日間の研修です。修了後、名古屋市より修了証を発行します。

■定員：40名×12コース開催 ※定員超えの場合抽選。結果はお知らせします。

■参加費：無料（テキスト代500円）

■場所：名古屋市内各所

■裏面申込書にてFAXまたは郵送でお申し込みください。

※詳細は裏面参照ください。

主催： 名古屋市高齢福祉部介護保険課

事務局： 特定非営利活動法人 なごや福祉ネット

〒462-0047 名古屋市北区金城町4丁目47（特定非営利活動法人かくれんぼ内）

お問合せ：☎052-918-7410 fax052-918-7411

テキスト代500円のみで参加できます！





※内容は変更することもありますのでご了承ください。

| コース  | 研修日時                                 |                   |                              | 募集期間        | 研修場所                   |                                |
|------|--------------------------------------|-------------------|------------------------------|-------------|------------------------|--------------------------------|
|      | 1日目<br>9:00～16:50                    | 2日目<br>9:00～17:00 | 3日目<br>※3時間                  |             |                        |                                |
|      | ※受付時間8:30～。<br>受付を済ませ開始時間前に着席してください。 |                   |                              |             |                        |                                |
| 第1回  | 10/11(日)                             | 10/12(月祝)         | ※3日目<br>施設見学の日は、<br>相談に応じます。 | 9/5～9/26    | 南生協病院                  | 〒459-8540<br>名古屋市緑区大高町平子36     |
| 第2回  | 10/24(土)                             | 10/31(土)          |                              | 9/18～10/9   | 北区社会福祉協議会<br>(北区役所会議室) | 462-0844<br>名古屋市北区清水4丁目17番1号   |
| 第3回  | 11/14(土)                             | 11/15(日)          |                              | 10/9～10/30  | 名古屋市立大学                | 〒467-8601<br>名古屋市瑞穂区瑞穂町河澄1     |
| 第4回  | 11/21(土)                             | 11/22(日)          |                              | 10/16～11/6  | あいち福祉医療専門学校            | 〒456-0002<br>名古屋市熱田区金山町1丁目7-13 |
| 第5回  | 12/5(土)                              | 12/6(日)           |                              | 10/15～11/10 | 名古屋福祉専門学校              | 〒460-0002<br>名古屋市中区丸の内1丁目3-25  |
| 第6回  | 12/19(土)                             | 12/20(日)          |                              | 10/29～11/23 | 名古屋学院大学                | 〒456-0036<br>名古屋市熱田区熱田西町1-25   |
| 第7回  | H28年<br>1/10(日)                      | H28年<br>1/11(月祝)  |                              | 11/20～12/16 | 南生協病院                  | 〒459-8540<br>名古屋市緑区大高町平子36     |
| 第8回  | 1/24(日)                              | 1/31(日)           |                              | 12/1～12/25  | サンコート砂田橋集会所            | 〒461-0045<br>名古屋市東区砂田橋1-1      |
| 第9回  | 2/6(土)                               | 2/7(日)            |                              | 12/13～1/12  | あいち福祉医療専門学校            | 〒456-0002<br>名古屋市熱田区金山町1丁目7-13 |
| 第10回 | 2/20(土)                              | 2/21(日)           |                              | 12/25～1/26  | 天白区社会福祉協議会             | 〒468-0015<br>名古屋市天白区原1丁目301    |
| 第11回 | 3/5(土)                               | 3/6(日)            |                              | 1/14～2/9    | 名古屋市立大学                | 〒467-8601<br>名古屋市瑞穂区瑞穂町河澄1     |
| 第12回 | 3/22(火)                              | 3/24(木)           |                              | 2/1～2/26    | 西区役所                   | 〒451-8508<br>名古屋市西区花の木2-18-1   |

持ち物 筆記具/上履き/昼食/テキスト代(500円)

お申し込みは、事務局:なごや福祉ネット(特定非営利活動法人かくれんぼ内)

**FAX (052)-918-7411**

または、〒462-0047名古屋市北区金城町4丁目47 まで

## 名古屋市高齢者日常生活支援研修 申込書

|       |       |      |             |
|-------|-------|------|-------------|
| 希望コース | 第 回   | フリガナ |             |
|       |       | 氏名   |             |
|       |       | 生年月日 | S ・ H 年 月 日 |
| 住所    | 〒 -   |      |             |
| 電話番号  | ( ) - | FAX  | ( ) -       |

【個人情報の取り扱いについて】  
お客様が記入された個人情報は、資料送付・電子メール送信・電話連絡などの目的で利用・保管し、  
第三者に開示・提供することはありません。

事務局チェック欄

# 高齢者日常生活支援研修 ってなあに？



あなたも この研修で生活支援の担い手となり、  
地域で活躍しませんか？

## 何のための研修なの？

高齢化社会が進む中、一人暮らしの高齢者も増え、家事や身の回りのお手伝い等  
“ちょっとした支援”を必要とする方が増えています。

これから、地域のみんなでその方々を支えていくため、地域に住む皆様の力が必要です。  
名古屋市では、平成28年6月より家事や身の回りのお手伝いをする「生活支援サービス」を  
開始します。そして、そのサービスの担い手を養成するのがこの研修です。

## 研修を修了したら何ができるようになるの？

平成28年6月から名古屋市に登録をされた事業所において、  
「生活支援サービス」の担い手としてお仕事ができます。

具体的には「掃除」や「洗濯」など、ケアが少しだけ必要な高齢者の方々のお手伝いです。  
研修修了後、名古屋市より修了証を発行します。

## 介護のことは何もわからないけど…

介護の知識がない方でも大丈夫です。

この研修は、介護資格を持っていない方が対象です。

カリキュラムも、介護の基礎知識から現場の業務まで、初めての方でもわかりやすく短時間で  
学べるよう組まれています。

各分野の専門講師が丁寧に説明しますので安心して受講してください。

## 研修って難しい？わたしでもできるかしら…？

研修は3日間です。1・2日目で介護についての基礎知識を学び、3日目は施設見学です。

これから介護の仕事に携わってみたいけど、介護福祉士や初任者研修(旧2級ヘルパー)は  
初めての私にはちょっとハードルが高いな…と躊躇されている方は、  
まずはこの研修で介護入門してみませんか。



### 3 なごや介護予防・認知症予防プログラムについて

#### (1) 平成 27 年度事業者研修会開催案内

- ① 趣 旨            高齢者が住み慣れた地域で、できるだけ自立した生活を継続できるように、認知症予防を中心に、運動・口腔・栄養等を複合的に組み合わせた「なごや介護予防・認知症予防プログラム」（以下「プログラム」という。）を策定し、介護保険制度改正における「新しい総合事業」の指針として位置付け、通所型ミニデイサービスを主体に実施します。
- 本研修会は、プログラムの実施にあたり、担当する職員の知識や技術の習得を目的として開催するものです。
- ② 内 容            当該研修は「講習会」と「実技指導」の 2 日間を予定しており、2 日間の参加が必須となります。
- ③ 日 時            【講習会】 平成 28 年 1 月 26 日（火）  
                        第 1 回：10：00～13：00（受付 9：30～）  
                        （参加対象区：千種・東・北・西・中村・中・昭和・瑞穂・熱田）
- 第 2 回：14：30～17：30（受付 14：00～）  
                        （参加対象区：中川・港・南・守山・緑・名東・天白）
- ※ 第 1 回と第 2 回は同じ内容です。参加定員を平均化するために対象区を決めております。
- 【実技指導】 平成 28 年 2 月            ※現在調整中
- ※講習会と実技指導の両者をご受講ください。
- ④ 会 場            【講習会場】 中区役所ホール  
                        （名古屋市中区栄四丁目 1 番 8 号）
- 【実技指導会場】 ※現在調整中

- ⑤ **参加対象** 通所型ミニデイサービスで実施指導に関わる職員  
(参加人数は各事業所1名とさせていただきます。)
- ⑥ **参加費** 無料
- ⑦ **参加申込** NAGOYAかいごネットに研修開催案内及び研修参加申込書を掲載しますので、研修参加申込書を平成27年12月28日(月)までに、地域ケア推進課までFAXにてお申込みください。  
(FAX番号：052-955-3367)
- ⑧ **その他**
- ・ 来場の際は公共交通機関をご利用ください。
  - ・ 実技にご参加の際は、動きやすい服装と室内で運動できる靴を持参でお越しください。
  - ・ 講習会及び実技指導の両方を修了された方に対して修了証を交付します。

(2)なごや介護予防・認知症予防プログラム(案)

① プログラムの実施について

- ア 対象者 介護予防・生活支援サービス事業対象者  
イ 実施回数及び期間 6か月：毎週1回・合計12回を1クール(3か月)とし、2クール実施  
ウ 1回あたりの時間 2時間(120分)  
エ 参加定員 15名まで(1グループは7～8名を想定し、1クール終了ごとに新しいグループを設置でき、1・2クールと合同実施できる)

② 計画表 (1クール:3か月)

| 回数       | ウォーミングアップ    |                    |           | アセスメント   |                      |          | 運動（脳賦活運動）                 |                           |     | 栄養        |                      |     | 口腔    |                 |    | その他    |                      |                      | クール<br>ダウン | 合計<br>時間 |      |
|----------|--------------|--------------------|-----------|----------|----------------------|----------|---------------------------|---------------------------|-----|-----------|----------------------|-----|-------|-----------------|----|--------|----------------------|----------------------|------------|----------|------|
|          | テーマ          | 内容                 | 時間<br>(分) | テーマ      | 内容                   | 時間       | テーマ                       | 内容                        | 時間  | テーマ       | 内容                   | 時間  | テーマ   | 内容              | 時間 | テーマ    | 内容                   | 時間                   |            |          |      |
| 1        | 運動を<br>はじめよう | 体とお口の<br>ウォーミングアップ | 20        |          | 運動：事前                | 75       | 初級ステップ<br>（個別検査と同時進<br>行） |                           |     |           |                      |     |       |                 |    |        | セルフチャレンジ<br>プログラム【1】 | ○自分らしさ               | 20         | 5        | 120  |
| 2        |              |                    | 20        | 自分の体を知ろう | 口腔・認知・うつ：事前          | 45       | 初級ステップ                    | 〃                         | 30  |           |                      |     | 歯・笑顔  | ○顔の体操           | 20 |        |                      |                      | 5          | 120      |      |
| 3        |              |                    | 20        |          | 共通・栄養：事前             | 25       | 中級ステップ                    | 〃                         | 30  | 栄養のバランス   | ○アイズプレイク<br>○グループワーク | 40  |       |                 |    |        |                      |                      | 5          | 120      |      |
| 4        |              |                    | 20        |          |                      |          | 上級ステップ                    | 〃                         | 30  |           |                      |     |       |                 |    |        | セルフチャレンジ<br>プログラム【2】 | ○生活状況の確認<br>○生活目標の設定 | 65         | 5        | 120  |
| 5        |              |                    | 20        |          |                      |          | 初級ステップ                    | ○ラダー編                     | 30  | 名古屋めしを語ろう | ○試食会<br>○回想法ワーク      | 65  |       |                 |    |        |                      |                      | 5          | 120      |      |
| 6        |              |                    | 20        |          |                      |          | 中級ステップ                    | 〃                         | 30  |           |                      |     | 舌・唾液  | ○舌の体操<br>○マッサージ | 20 | フリープラン | 事業所のオリジナル            | 45                   | 5          | 120      |      |
| 7        |              |                    | 20        | 前半を振り返って | 運動：1クール経過            | 65       | 上級ステップ                    | 〃                         | 30  |           |                      |     |       |                 |    |        |                      |                      | 5          | 120      |      |
| 8        |              |                    | 20        |          |                      |          | ステップ台運動                   | ○有酸素運動                    | 30  |           |                      |     |       |                 |    |        | フリープラン               | 事業所のオリジナル            | 65         | 5        | 120  |
| 9        |              |                    | 20        |          |                      |          | 複合                        | ○サーキット<br>○ステップシンキン<br>グ  | 30  | 調理実習      | ○簡単な実習               | 65  |       |                 |    |        |                      |                      | 5          | 120      |      |
| 10       |              |                    | 20        |          | 口腔・認知・うつ：中間          | 45       | 複合                        | 〃                         | 30  |           |                      |     | 咀嚼・嚥下 | ○咀嚼訓練<br>○発声練習  | 20 |        |                      |                      | 5          | 120      |      |
| 11       |              |                    | 20        | 中間評価     | 共通・栄養：中間             | 25       | 複合                        | 〃                         | 30  |           |                      |     |       |                 |    |        | セルフチャレンジ<br>プログラム【3】 | ○目標の評価               | 40         | 5        | 120  |
| 12       |              |                    | 20        |          | 運動：中間<br>アセスメントの振り返り | 75<br>20 | 複合                        | ○サーキット<br>（個別検査と同時進<br>行） |     |           |                      |     |       |                 |    |        |                      |                      | 5          | 120      |      |
| 合計<br>時間 |              |                    | 240       |          |                      | 375      |                           |                           | 300 |           |                      | 170 |       |                 | 60 |        |                      |                      | 235        | 60       | 1440 |

## (2クール:3か月)

| 回数       | ウォーミングアップ    |                    |           | アセスメント                          |                                                                                     |          | 運動(脳活性化運動)            |                            |          | 栄養        |                      |     | 口腔    |                 |    | その他                  |                      |     | クール<br>ダウン | 合計<br>時間 |
|----------|--------------|--------------------|-----------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------|----------------------------|----------|-----------|----------------------|-----|-------|-----------------|----|----------------------|----------------------|-----|------------|----------|
|          | テーマ          | 内容                 | 時間<br>(分) | テーマ                             | 内容                                                                                  | 時間       | テーマ                   | 内容                         | 時間       | テーマ       | 内容                   | 時間  | テーマ   | 内容              | 時間 | テーマ                  | 内容                   | 時間  |            |          |
| 1        | 運動を<br>はじめよう | 体とお口の<br>ウォーミングアップ | 20        | 1クールの参<br>加者のお手<br>伝いをしま<br>しょう | 運動:<br>1クールの参加者の補<br>助<br>口腔・認知・うつ:<br>1クールの参加者の補<br>助<br>共通・栄養:<br>1クールの参加者の補<br>助 | 75       | 初級ステップ<br>を教えよう       | 〇ステイック編<br>(個別検査と同時進<br>行) |          |           |                      |     |       |                 |    | セルフチャレンジ<br>プログラム【1】 | 〇自分らしさ               | 20  | 5          | 120      |
| 2        |              |                    | 20        |                                 |                                                                                     | 45       | 初級ステップ<br>コグニステッ<br>プ | 〃<br>〇コグニション課題             | 20<br>10 |           |                      |     | 歯・笑顔  | 〇顔の体操           | 20 |                      |                      |     | 5          | 120      |
| 3        |              |                    | 20        |                                 |                                                                                     | 25       | 中級ステップ<br>コグニステッ<br>プ | 〃<br>〇エクササイズ課題             | 20<br>10 | 栄養のバランス   | 〇アイズブレイク<br>〇グループワーク | 40  |       |                 |    |                      |                      |     | 5          | 120      |
| 4        |              |                    | 20        |                                 |                                                                                     |          | 上級ステップ<br>コグニステッ<br>プ | 〃<br>〇コグニステッ<br>プ          | 15<br>15 |           |                      |     |       |                 |    | セルフチャレンジ<br>プログラム【2】 | 〇生活状況の確認<br>〇生活目標の設定 | 65  | 5          | 120      |
| 5        |              |                    | 20        |                                 |                                                                                     |          | 初級ステップ                | 〇ラダー編                      | 20<br>10 | 名古屋めしを語ろう | 〇試食会<br>〇回想法ワーク      | 65  |       |                 |    |                      |                      |     | 5          | 120      |
| 6        |              |                    | 20        |                                 |                                                                                     |          | 中級ステップ                | 〃                          | 15<br>15 |           |                      |     | 舌・唾液  | 〇舌の体操<br>〇マッサージ | 20 | フリープラン               | 事業所のオリジナル            | 45  | 5          | 120      |
| 7        |              |                    | 20        | 2クール前半<br>までを振り<br>返って          | 運動:2クール経過                                                                           | 65       | 上級ステップ                | 〃                          | 15<br>15 |           |                      |     |       |                 |    |                      |                      |     | 5          | 120      |
| 8        |              |                    | 20        |                                 |                                                                                     |          | ステップ台<br>運動           | 〇有酸素運動                     | 15<br>15 |           |                      |     |       |                 |    | フリープラン               | 事業所のオリジナル            | 65  | 5          | 120      |
| 9        |              |                    | 20        |                                 |                                                                                     |          | 複合                    | 〇サーキット<br>〇ステップシンキン<br>グ   | 15<br>15 | 楽しく食べよう   | 〇簡単な実習               | 65  |       |                 |    |                      |                      |     | 5          | 120      |
| 10       |              |                    | 20        |                                 |                                                                                     | 45       | 複合                    | 〃                          | 30       |           |                      |     | 咀嚼・嚥下 | 〇咀嚼訓練<br>〇発声練習  | 20 |                      |                      |     | 5          | 120      |
| 11       |              |                    | 20        | 評価                              | 共通・栄養:事後                                                                            | 25       | 複合                    | 〃                          | 30       |           |                      |     |       |                 |    | セルフチャレンジ<br>プログラム【3】 | 〇目標の評価               | 40  | 5          | 120      |
| 12       |              |                    | 20        |                                 | 運動:事後<br>アセスメントの振り返り                                                                | 75<br>20 | 複合                    | 〇サーキット<br>(個別検査と同時進<br>行)  |          |           |                      |     |       |                 |    |                      |                      |     | 5          | 120      |
| 合計<br>時間 |              |                    | 240       |                                 |                                                                                     | 375      |                       |                            | 300      |           |                      | 170 |       |                 | 60 |                      |                      | 235 | 60         | 1440     |