

平成28年1月14日（木）
愛知県健康福祉部保健医療局健康対策課
感染症グループ
担当 竹島・内田 内線 3160・3161
(ダイヤルイン) 052-954-6272

インフルエンザが流行入りしました！

1 概 要

本県では「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」に基づき、県内の医療機関のうち195か所を定点として、インフルエンザについて発生動向調査を実施しています。

この調査結果によりますと、平成28年第1週(1月4日(月)から1月10日(日)まで)における県内のインフルエンザ患者の定点医療機関当たりの報告数^{注1)}が、1.94となりました。

注1) 定点医療機関当たりの報告数：定点医療機関からの一週間の総報告数÷定点医療機関数

厚生労働省では、この数値が「1」を上回ると、「インフルエンザの流行入り」としており、本県において本格的に流行シーズンを迎えるものと考えられます。

なお、流行入りが年明けになるのは、本県では平成16年/17年シーズン以来11年ぶりとなります。

また、今後、保健所単位で「定点医療機関当たり10」を上回った場合には県内全域にインフルエンザ注意報を、同じく「30」を上回った場合にはインフルエンザ警報を発令します。

2 インフルエンザ患者の定点医療機関当たりの報告数推移

	定点医療機関数	第52週 (12/21~12/27)	第53週 (12/28~1/3)	第1週 (1/4~1/10)
愛知県	195	0.61	0.93	1.94
全国	約5,000	0.76	0.89	—

3 今シーズンの特徴

本県では、平成 27 年／28 年シーズンは病原体定点等から寄せられた検体から A 型 (AH1pdm09、AH3) 及び B 型 (山形系統) インフルエンザウイルスが検出されています。

4 インフルエンザについて

インフルエンザは、毎年 1 2 月上旬から 1 月に流行が始まり、1 月から 3 月にかけて流行します。

鼻水、くしゃみ、咳など一般的な風邪の症状に加えて、突然の 38 度以上の発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛などの全身の症状が突然現れます。

また、小児では急性脳症、高齢者や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。

5 予防・治療について

- 症状がある場合は、マスクを着用するなど「咳エチケット^{注2)}」を心がけましょう。
- 外出後等には、石けんで手を洗いましょう。
- 室内では加湿器等で適度な湿度を保つようにしましょう。
- 十分な休養とバランスの取れた食事を心がけましょう。
- インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出を控えましょう。
- かかった時は早めに医療機関を受診し、休養をとりましょう。水分を十分に補給しましょう。
- 小児、未成年の患者では、急に走り出す、部屋から飛び出そうとする、ウロウロと徘徊する等の異常行動を起こすおそれがあるので、自宅で療養する場合は、少なくとも 2 日間、保護者等は小児、未成年者が一人にならないよう配慮しましょう。

注 2)

- ・咳やくしゃみが出る時は、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクを持っていない場合は、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて 1m 以上離れましょう。
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう。
- ・咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

6 過去の注意報・警報等の発令状況

年度	流行入り（開始）	注意報	警報
18年度	第52週（12月25日～12月31日）	平成19年2月1日	平成19年2月8日
19年度	第49週（12月3日～12月9日）	平成20年1月11日	平成20年1月24日
20年度	第49週（12月1日～12月7日）	平成20年12月11日	平成21年1月22日
21年度	第33週（8月10日～8月16日）	平成21年9月28日	平成21年10月8日
22年度	第51週（12月20日～12月26日）	平成23年1月19日	平成23年1月26日
23年度	第48週（11月28日～12月4日）	平成23年12月7日	平成23年12月21日
24年度	第51週（12月17日～12月23日）	平成25年1月8日	平成25年1月16日
25年度	第51週（12月16日～12月22日）	平成26年1月9日	平成26年1月22日
26年度	第48週（11月24日～11月30日）	平成26年12月24日	平成27年1月6日
27年度	第1週（1月4日～1月10日）		



7 インフルエンザの発生状況について

県内における今シーズンのインフルエンザ発生状況は、健康対策課のインフルエンザ情報ポータルサイト (<http://www.pref.aichi.jp/kenkotaisaku/influ/index.html>) でご覧になれます。

なお、愛知県衛生研究所のウェブサイト (<http://www.pref.aichi.jp/eiseiken/>) でも、インフルエンザの発生状況などについて情報提供しています。

