

# 介護従事者のメンタルヘルス研修 (愛知県委託事業)

介護業界は、利用者から感謝の言葉をかけられたり、人と直接関わることで仕事の実感を得ることにやりがいを感じる職場ですが、残念ながら、業界の特殊性による心身の負担や職場の人間関係の複雑さを理由に、離職率が高いのも現状です。

そこで、愛知県が主催となって、この分野を専門とする講師による、「介護従事者のためのメンタルヘルス研修」を開催します。メンタルヘルスの基礎を学び、その仕組みと対応法を知ることで、一人一人の職員がストレスを抱えこまないようにすることで、職員のメンタルヘルス不全を未然に防ぎ、職場環境を活性化について考える機会にします。職場で職員間の人間関係や離職率の高いことに頭を抱えている方にはぜひ、参加をおすすめします。

- (1) 管理者向け研修
- 対 象 : 介護保険事業所において管理監督の立場にある者
- 目 的 : 管理監督者として職員の心の健康づくりに関する役割を理解し、傾聴スキルを高める方法を具体的に学び、実践できるようにする。
- 研修内容: ① メンタルヘルスの基礎知識  
② 管理監督者の役割  
③ コミュニケーションスキル (傾聴技術の習得)
- 開催場所: 県内3ヶ所 (別紙参照)
- 定 員 : 各所100名
- (2) 介護従事者向け研修
- 対 象 : 介護保険事業所に勤務する介護職員等
- 目 的 : 自らの心の健康について必要な知識を習得し、その後の就労に活かす。
- 研修内容: ①メンタルヘルスの基礎知識  
②介護現場におけるメンタルヘルス
- 開催場所: 県内40ヶ所 (別紙参照)
- 定 員 : 各所30名 (岡崎・豊田・豊橋地区は50名)

1	主 催	愛知県 健康福祉部 地域福祉課
2	申 込 方 法	詳細は弊社ウェブサイト( <a href="http://www.cosmo-school.jp">http://www.cosmo-school.jp</a> )をご参照ください。 お申し込みは本用紙を FAX 頂くか、Eメール( <a href="mailto:instr@cosmo-school.jp">instr@cosmo-school.jp</a> )にて参加される日時・場所を明記の上、ご連絡ください。 <b>※申込受領後、受講決定通知をEメールにて送付致します。</b>
3	申 込 締 切	開催日の15日前。 ※定員に達した場合、申込受付の先着順で終了させていただきます。
4	受 講 料	無料
5	お 問 い 合 わ せ 先	事務局 コスモ産業株式会社 コスモグローバルコミュニケーションズスクール 住所 名古屋市中区金山4-1-24 コスモビルⅡ 9F 連絡先 <a href="tel:0523311531">TEL:(052)331-1531</a> FAX:(052)331-1533 E-mail: <a href="mailto:instr@cosmo-school.jp">instr@cosmo-school.jp</a>
6	講 師	筒井 健一郎 たんぼぼ介護センター 代表取締役 佐川 和子 たんぼぼ加茂の里 社会福祉士 看護師 主任ケアマネジャー 丸山 久美 保健師として10年勤務 人材コンサルティング

管理者向け研修						
会場	日程	受付	研修時間	定員	住所	
ウイंक愛知（愛知県産業労働センター）	9月14日	13:00	13:30-16:40	100	名古屋市中区名駅4丁目4-38	
豊橋商工会議所	10月13日	13:00	13:30-16:40	100	豊橋市花田町字石塚42-1	
ウイंक愛知（愛知県産業労働センター）	11月14日	13:00	13:30-16:40	100	名古屋市中区名駅4丁目4-38	
介護従事者向け研修						
①名古屋市区	会場	日程	受付	研修時間	定員	住所
	名古屋港湾会館	9月15日	14:00	14:30-16:30	30	名古屋市港区港町1-11
	愛知県スポーツ会館	9月20日	14:00	14:30-16:30	30	名古屋市北区名城1-3-35
	上社レクレーションルーム	9月21日	12:00	12:30-14:30	30	名古屋市名東区上社1丁目802 上社ターミナルビル3階
	徳重コミュニティセンター	9月22日	9:00	9:30-11:30	30	名古屋市緑区徳重2丁目401 番地
	名古屋市立大学 滝子（山の畑）キャンパス	9月22日	13:30	14:00-16:00	30	名古屋市瑞穂区瑞穂町字山の畑1
	ウイールあいち（愛知女性総合センター）	10月18日	9:00	9:30-11:30	30	名古屋市東区上野杉町1番地
	名古屋市中小企業振興会館【吹上ホール】	10月18日	13:30	14:00-16:00	30	名古屋市千種区吹上2丁目6番3号
	守山商工会	10月25日	9:00	9:30-11:30	30	名古屋市守山区守山2丁目8番54号
	日映文化ホール	10月27日	13:30	14:00-16:00	30	名古屋市天白区植田3丁目1601
	日本ガイシフォーラム	11月1日	13:30	14:00-16:00	30	名古屋市南区東又兵衛町5丁目1番地の16
	日本特殊陶業市民会館	11月10日	9:00	9:30-11:30	30	名古屋市中区金山1丁目5番1号
	城西コミュニティセンター	11月10日	13:15	13:45-15:45	30	名古屋市西区城西4丁目2-21
	カルチャーペパ	11月29日	9:30	10:00-12:00	30	名古屋市昭和区山手通4丁目15 ペパ山手ビル2F
	露橋コミュニティセンター	11月29日	13:30	14:00-16:00	30	名古屋市中川区露橋2丁目13番1号
	フジコミュニティセンター	12月1日	9:30	10:00-12:00	30	名古屋市中村区黄金通1-18 7F
旗屋コミュニティセンター	12月1日	13:30	14:00-16:00	30	名古屋市熱田区横田1丁目1-13	
②尾張地区	春日井商工会議所	9月26日	9:00	9:30-11:30	30	春日井市鳥居松町5-45
	小牧商工会議所	9月26日	13:30	14:00-16:00	30	小牧市小牧5丁目253
	岩倉市商工会	9月27日	13:30	14:00-16:00	30	岩倉市中本町西出口31-1
	稲沢市産業会館	10月11日	9:30	10:00-12:00	30	稲沢市朝府町15番12号
	一宮商工会議所	10月11日	13:30	14:00-16:00	30	一宮市栄4-6-8
	瀬戸商工会議所	10月25日	13:30	14:00-16:00	30	瀬戸市見付町38-2
	東郷町民会館	10月27日	9:00	9:30-11:30	30	愛知県東郷町大字春木字北反田14
③海部・知多地区	津島商工会議所	9月15日	9:00	9:30-11:30	30	津島市立込町4-144
	北名古屋市商工会	9月27日	9:00	9:30-11:30	30	北名古屋市九之坪竹田180-1
	名古屋トヨペット太田川店	11月1日	9:00	9:30-11:30	30	東海市大田町下浜田144-5
	内海商工会	11月24日	9:00	9:30-11:30	30	知多郡南知多町大字内海字先刺31-2
	半田商工会議所	11月24日	13:30	14:00-16:00	30	半田市銀座本町1-1-1
④西三河地区	豊田市福祉センター	12月6日	9:00	9:30-11:30	50	豊田市錦町1丁目1番地1
	みよし市勤労文化会館	12月6日	13:30	14:00-16:00	30	みよし市三好町大慈山1-1
	西尾市文化会館	12月8日	9:30	10:00-12:00	30	西尾市山下町泡原30番地
	パティオ池畔村（知立市文化会館）	12月8日	14:00	14:30-16:30	30	知立市上重原町間瀬口116番地
	刈谷商工会議所	12月13日	9:00	9:30-11:30	30	刈谷市新栄町3-26
	岡崎商工会議所	12月13日	13:30	14:00-16:00	50	岡崎市竜美南1-2
⑤東三河地区	新城地域文化広場	9月29日	9:30	10:00-12:00	30	新城市下川1-1
	豊川市文化会館	9月29日	14:00	14:30-16:30	30	豊川市代田町1丁目20番地の4
	田原商工会議所	10月6日	9:00	9:30-11:30	30	田原市田原町倉田10-2
	蒲郡商工会議所会館	10月6日	14:00	14:30-16:30	30	蒲郡市港町18-23
	豊橋商工会議所	10月13日	9:30	10:00-12:00	50	豊橋市花田町字石塚42-1
	とうえい健康の館	10月20日	13:00	13:30-15:30	30	北設楽郡東栄町大字下田字花田22-1