

### 3 運動型通所サービス

#### <調査概要>

調査対象者：平成29年4月～8月中にサービスを利用された方

調査依頼数：841人

調査時期：平成29年11月28日（火）～平成29年12月22日（金）

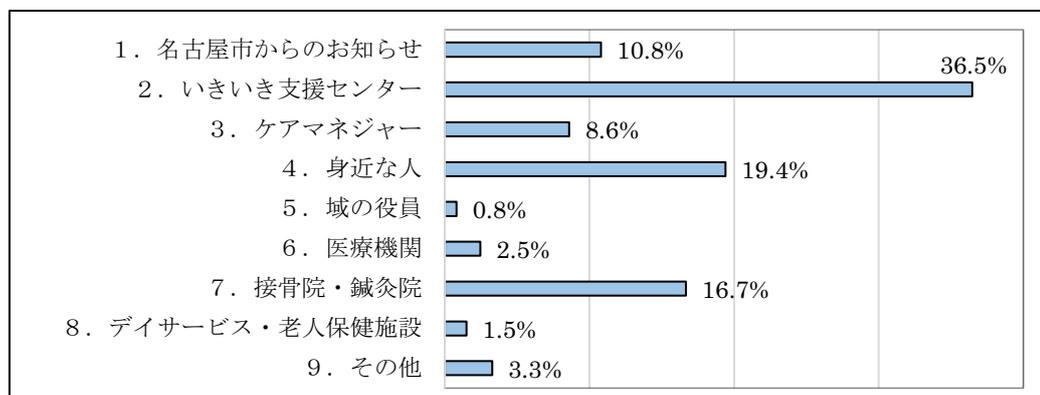
調査方法：郵送による（返信用封筒付き）

回答者数：642人（回答率76.3%）

#### <アンケート（1）～（15）>

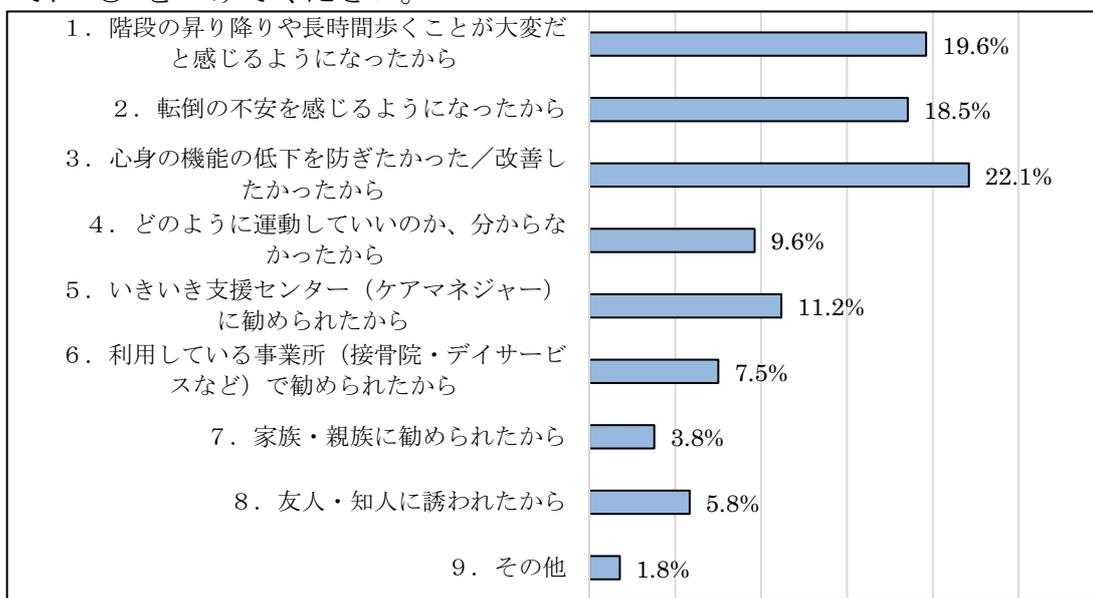
（1）運動型通所サービスをどこからお知りになりましたか。

（複数回答あり）



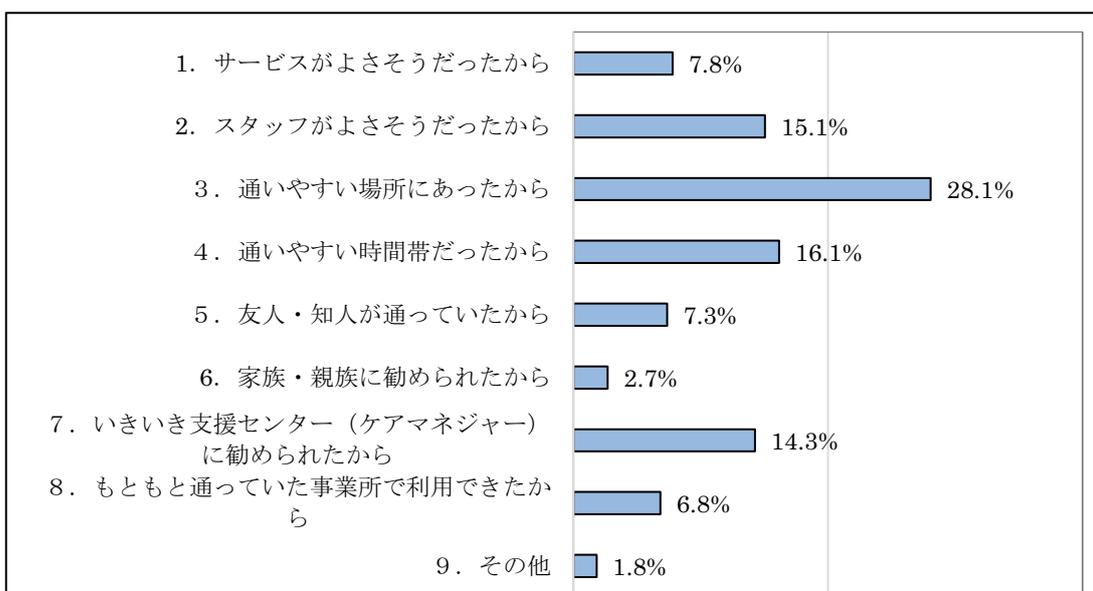
| 項目  | 1     | 2     | 3    | 4     | 5    | 6    | 7     | 8    | 9    | 合計     |
|-----|-------|-------|------|-------|------|------|-------|------|------|--------|
| 回答数 | 79    | 267   | 63   | 142   | 6    | 18   | 122   | 11   | 24   | 732    |
| 割合  | 10.8% | 36.5% | 8.6% | 19.4% | 0.8% | 2.5% | 16.7% | 1.5% | 3.3% | 100.0% |

(2) 運動型通所サービスを利用した動機や理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



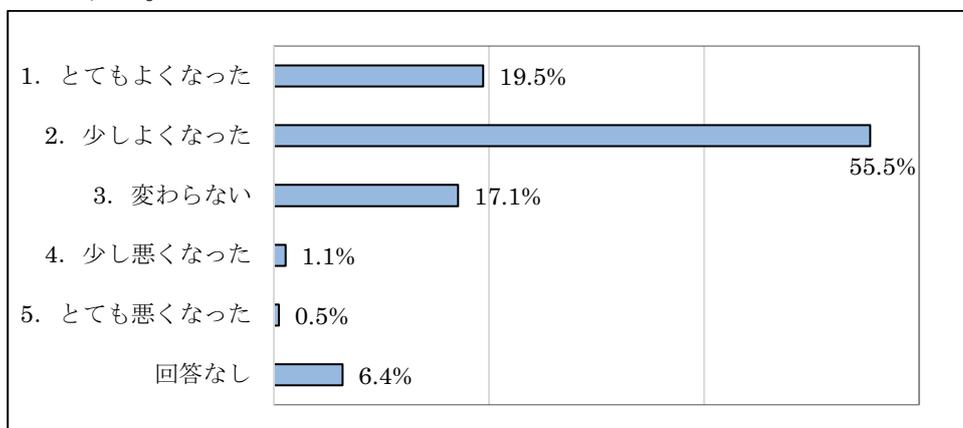
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4    | 5     | 6    | 7    | 8    | 9    | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|------|-------|------|------|------|------|--------|
| 回答数 | 363   | 343   | 409   | 178  | 207   | 139  | 70   | 108  | 33   | 1850   |
| 割合  | 19.6% | 18.5% | 22.1% | 9.6% | 11.2% | 7.5% | 3.8% | 5.8% | 1.8% | 100.0% |

(3) 現在利用している事業所を選んだ理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



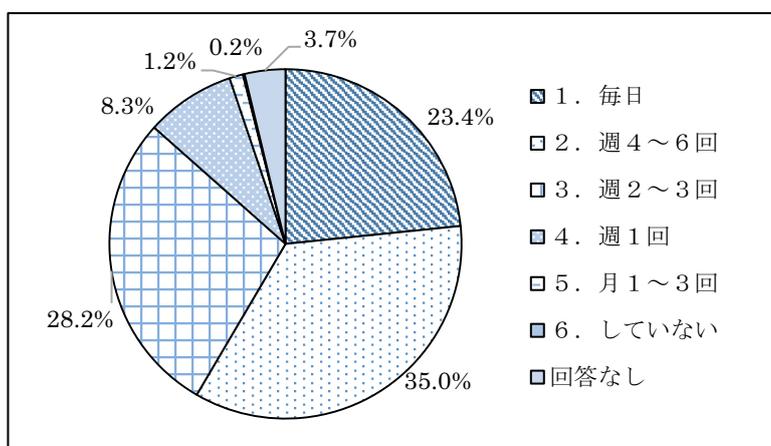
| 項目  | 1    | 2     | 3     | 4     | 5    | 6    | 7     | 8    | 9    | 合計     |
|-----|------|-------|-------|-------|------|------|-------|------|------|--------|
| 回答数 | 107  | 207   | 386   | 222   | 101  | 37   | 196   | 94   | 25   | 1375   |
| 割合  | 7.8% | 15.1% | 28.1% | 16.1% | 7.3% | 2.7% | 14.3% | 6.8% | 1.8% | 100.0% |

(4) 運動型通所サービスを利用する前と比べて、現在のあなたの健康状態は  
いかがですか。



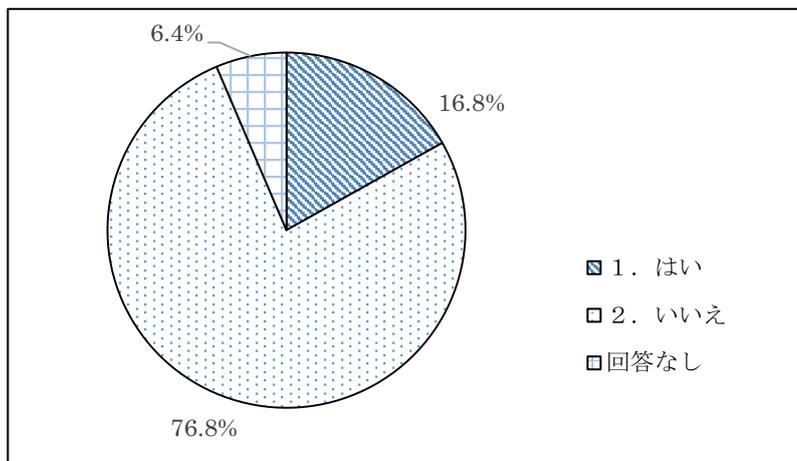
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4    | 5    | 回答なし | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|------|------|------|--------|
| 回答数 | 125   | 356   | 110   | 7    | 3    | 41   | 642    |
| 割合  | 19.5% | 55.5% | 17.1% | 1.1% | 0.5% | 6.4% | 100.0% |

(5) 運動型通所サービスに通う以外に、あなたが外出する頻度はどのくらい  
ですか。(畑や隣近所、買物、通院などを含みます。)



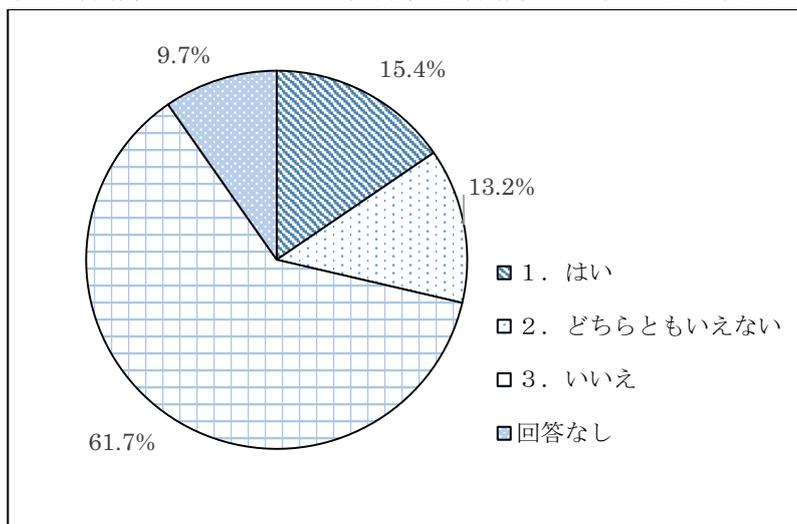
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4    | 5    | 6    | 回答なし | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|------|------|------|------|--------|
| 回答数 | 150   | 225   | 181   | 53   | 8    | 1    | 24   | 642    |
| 割合  | 23.4% | 35.0% | 28.2% | 8.3% | 1.2% | 0.2% | 3.7% | 100.0% |

(6) 事業所へ通う際に、事業所の送迎を利用していますか。



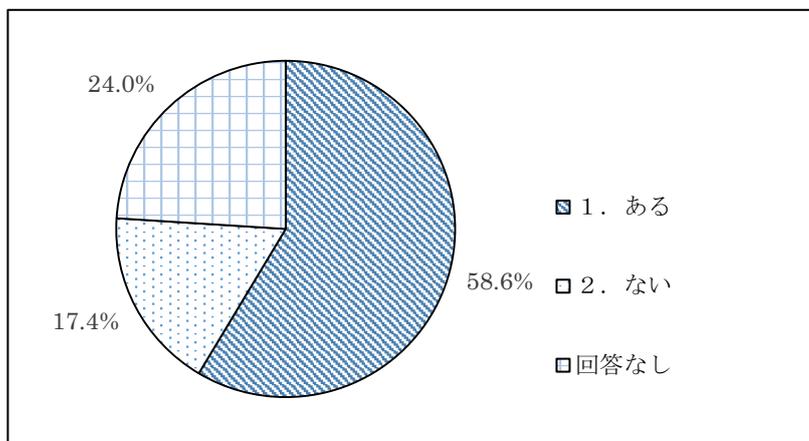
| 項目  | 1     | 2     | 回答なし | 合計     |
|-----|-------|-------|------|--------|
| 回答数 | 108   | 493   | 41   | 642    |
| 割合  | 16.8% | 76.8% | 6.4% | 100.0% |

(7) 事業所の送迎が無い場合、事業所へ通うことは難しいですか。



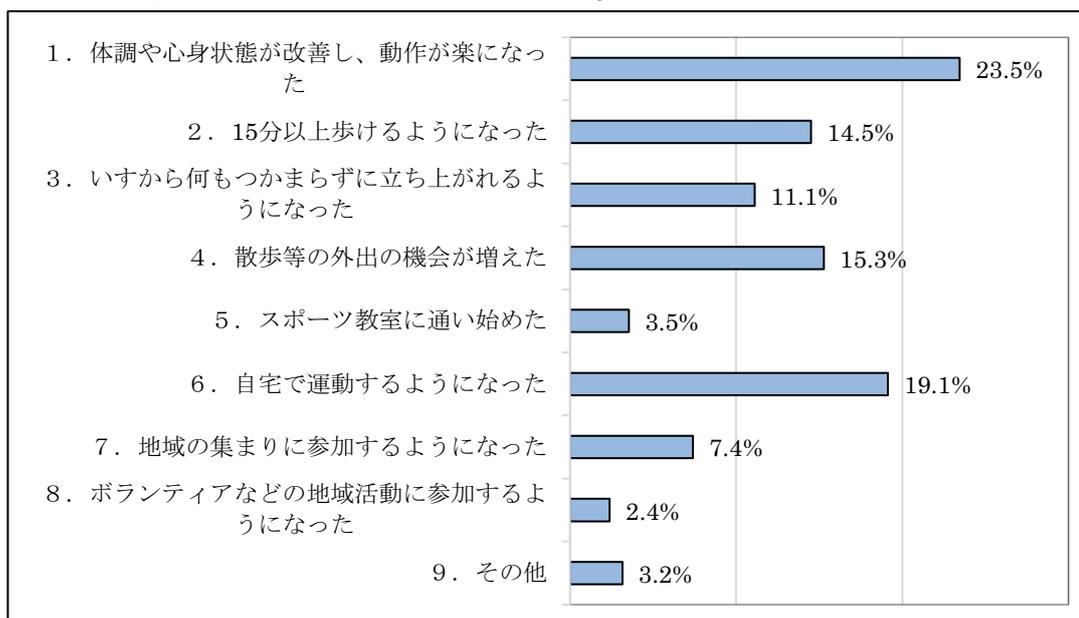
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 回答なし | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|------|--------|
| 回答数 | 99    | 85    | 396   | 62   | 642    |
| 割合  | 15.4% | 13.2% | 61.7% | 9.7% | 100.0% |

(8) 運動型通所サービスを利用してから、生活に変化はありましたか。



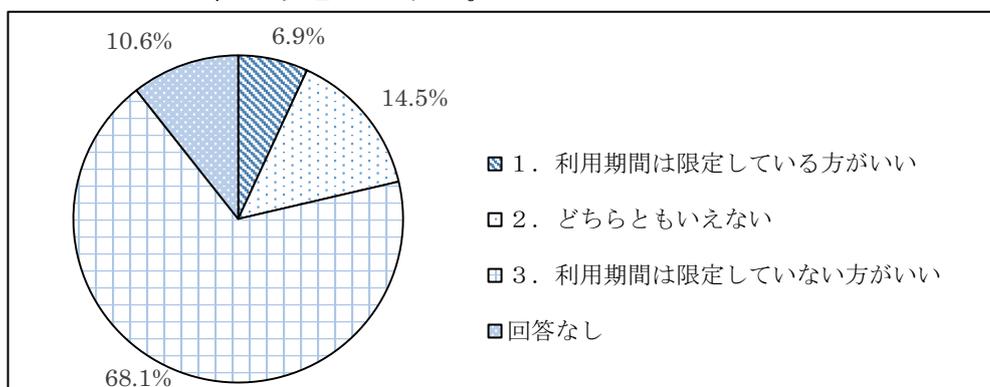
| 1     | 2     | 回答なし  | 合計     |
|-------|-------|-------|--------|
| 376   | 112   | 154   | 642    |
| 58.6% | 17.4% | 24.0% | 100.0% |

(9) (8)において、「1. ある」と答えた方は、具体的に教えてください。あてはまるものすべてに○をつけてください。



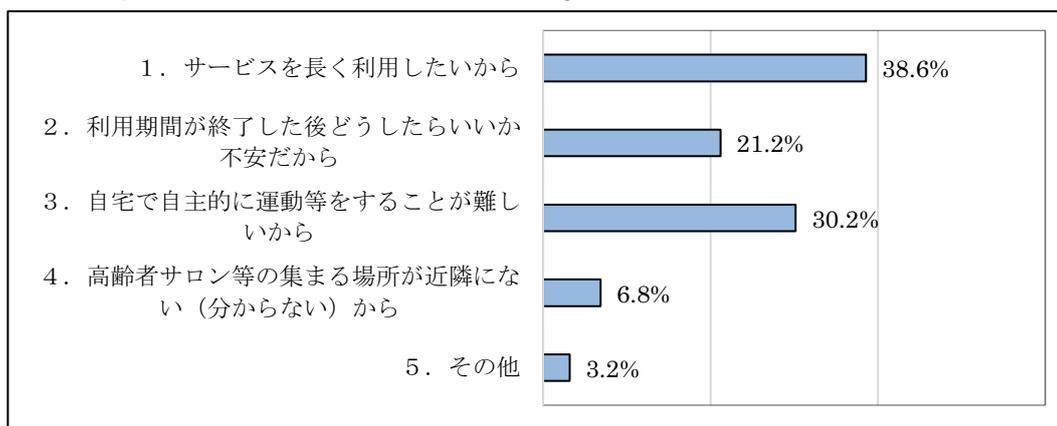
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4     | 5    | 6     | 7    | 8    | 9    | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|-------|------|-------|------|------|------|--------|
| 回答数 | 304   | 188   | 144   | 198   | 46   | 248   | 96   | 31   | 41   | 1296   |
| 割合  | 23.5% | 14.5% | 11.1% | 15.3% | 3.5% | 19.1% | 7.4% | 2.4% | 3.2% | 100.0% |

(10) 運動型通所サービスの利用期間は6か月間ですが、利用期間が限られていることについて、どう思いますか。



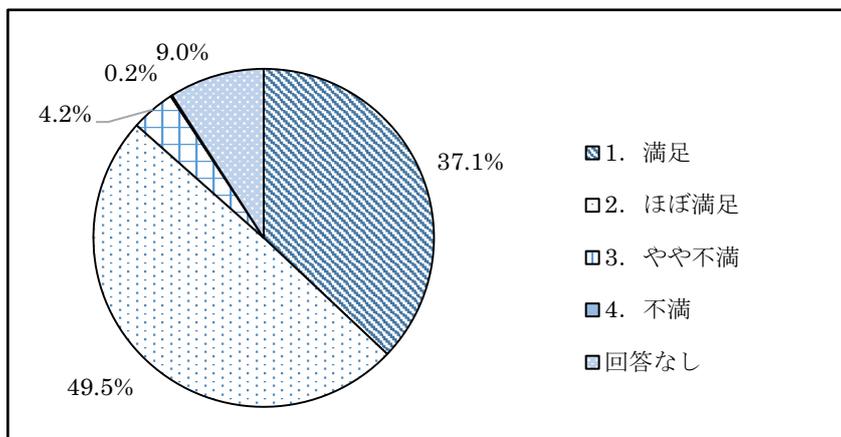
| 項目  | 1    | 2     | 3     | 回答なし  | 合計     |
|-----|------|-------|-------|-------|--------|
| 回答数 | 44   | 93    | 437   | 68    | 642    |
| 割合  | 6.9% | 14.5% | 68.1% | 10.6% | 100.0% |

(11) 利用期間は限定していない方がいいと思う理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



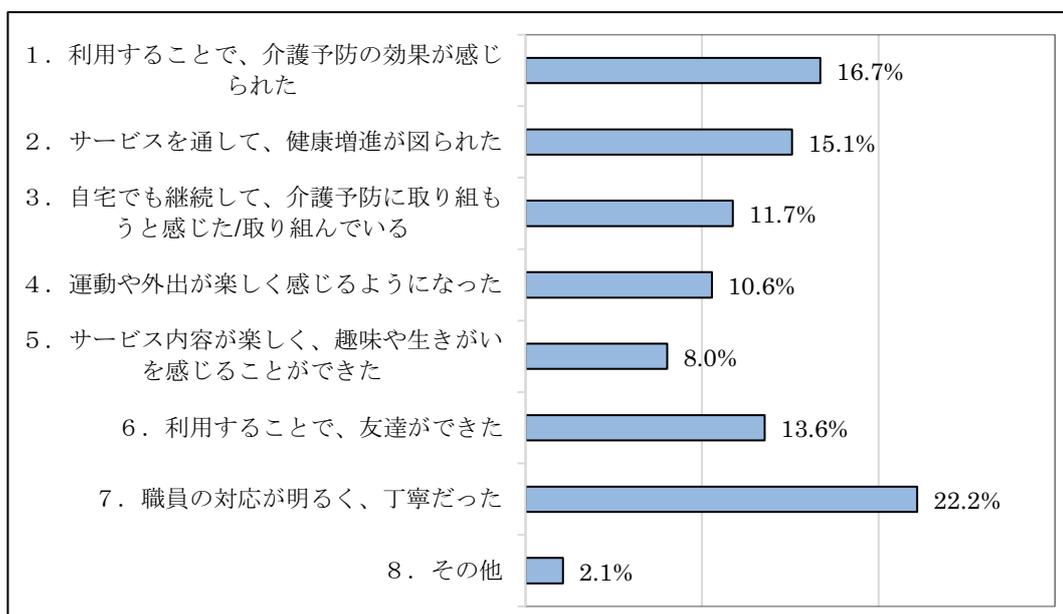
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4    | 5    | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|------|------|--------|
| 回答数 | 400   | 220   | 313   | 71   | 33   | 1037   |
| 割合  | 38.6% | 21.2% | 30.2% | 6.8% | 3.2% | 100.0% |

(12) あなたは、運動型通所サービスを利用して満足していますか。



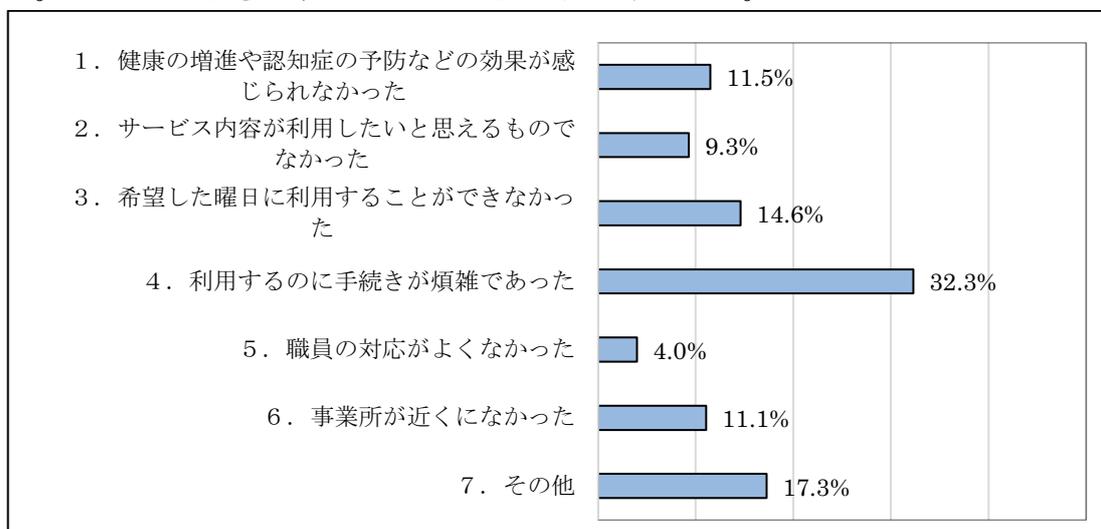
| 項目  | 1     | 2     | 3    | 4    | 回答なし | 合計     |
|-----|-------|-------|------|------|------|--------|
| 回答数 | 238   | 318   | 27   | 1    | 58   | 642    |
| 割合  | 37.1% | 49.5% | 4.2% | 0.2% | 9.0% | 100.0% |

(13) 運動型通所サービスを利用して良かったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



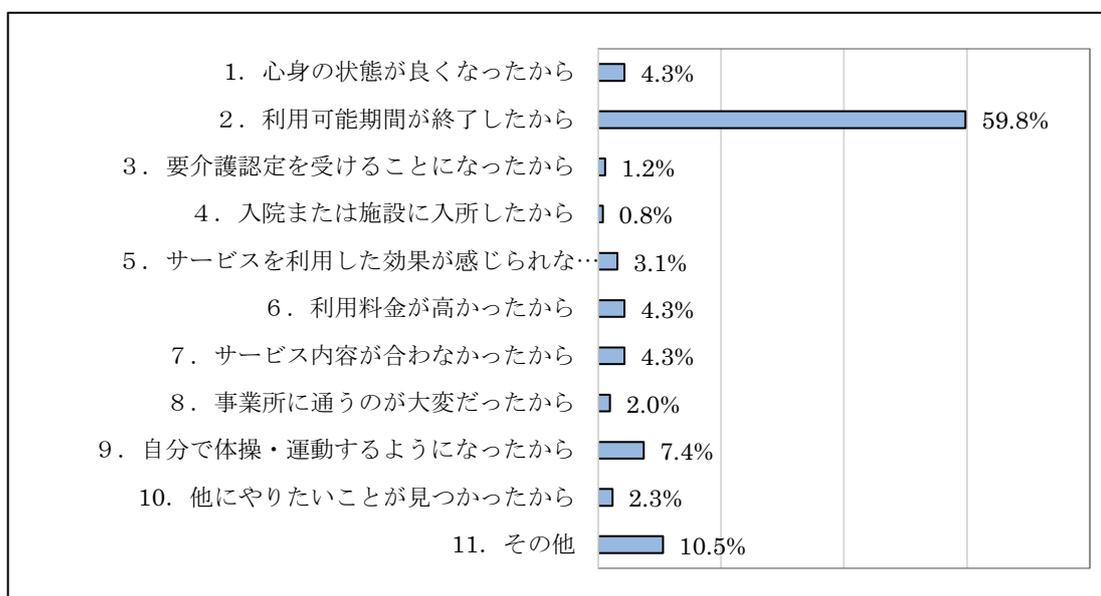
| 項目  | 1     | 2     | 3     | 4     | 5    | 6     | 7     | 8    | 合計     |
|-----|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|--------|
| 回答数 | 323   | 292   | 227   | 204   | 155  | 262   | 429   | 41   | 1933   |
| 割合  | 16.7% | 15.1% | 11.7% | 10.6% | 8.0% | 13.6% | 22.2% | 2.1% | 100.0% |

(14) 運動型通所サービスを利用して良くなかったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



| 項目  | 1     | 2    | 3     | 4     | 5    | 6     | 7     | 合計     |
|-----|-------|------|-------|-------|------|-------|-------|--------|
| 回答数 | 26    | 21   | 33    | 73    | 9    | 25    | 39    | 226    |
| 割合  | 11.5% | 9.3% | 14.6% | 32.3% | 4.0% | 11.1% | 17.3% | 100.0% |

(15) 運動型通所サービスを現在利用していない理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。



| 項目  | 1    | 2     | 3    | 4    | 5    | 6    | 7    | 8    | 9    | 10   | 11    | 合計     |
|-----|------|-------|------|------|------|------|------|------|------|------|-------|--------|
| 回答数 | 11   | 153   | 3    | 2    | 8    | 11   | 11   | 5    | 19   | 6    | 27    | 256    |
| 割合  | 4.3% | 59.8% | 1.2% | 0.8% | 3.1% | 4.3% | 4.3% | 2.0% | 7.4% | 2.3% | 10.5% | 100.0% |