

事務連絡
平成 31 年 2 月 15 日

各〔都道府県
保健所設置市
特別区〕衛生主管部（局）御中

厚生労働省健康局
健康課栄養指導室

「「地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業の栄養管理に関するガイドライン」
を踏まえた取組の参考事例集」の活用について

日頃より、健康増進施策の推進に御尽力いただき、厚く御礼申し上げます。

この度は、地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業の本格的な普及に向けて、「地域高齢者等の健康支援を推進する配食事業の栄養管理に関するガイドライン」（平成 29 年 3 月厚生労働省健康局策定）を踏まえて取り組んでいる事業者及び地方自治体の先行事例を収集し、事業者及び地方自治体向けの参考事例集を作成しましたので、情報提供いたします。

つきましては、配食の機会を通じた地域高齢者等の健康支援に関する取組の推進や、事業者との連携を図る際の一助として、本事例集を適宜御活用いただきますよう、お願いいたします。また、都道府県におかれましては、管内市町村（保健所設置市及び特別区を除く。）に対する周知をお願いいたします。

なお、本事例集につきましては厚生労働省ホームページ（<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000158814.html>）にも掲載しており、また、随時更新していきますことを申し添えます。