

6 認知症予防リーダー養成講座

<調査概要>

調査対象者：令和元年度第1回～3回目の認知症予防リーダー養成講座に参加している方（終了・中止・辞退者含む）

調査依頼数：226人

調査時期：令和元年11月8日（金）～令和元年12月24日（火）

調査方法：福社会館にて対象者に配布（返信用封筒付き）

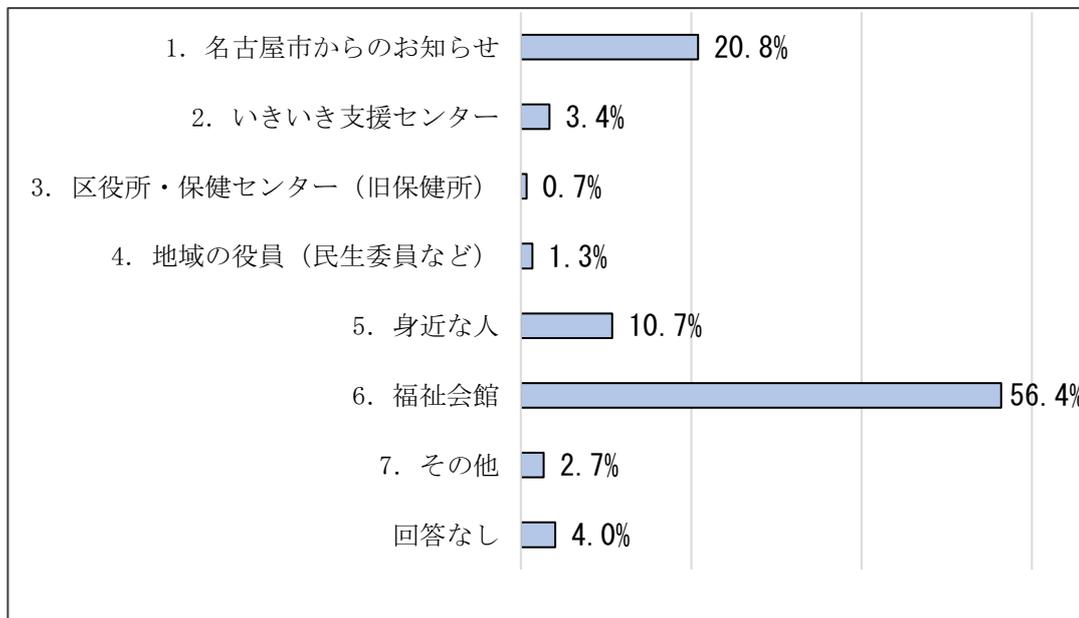
※一部の方については、市より郵送

回答者数：149人（回答率65.9%）

<アンケート（1）～（6）>

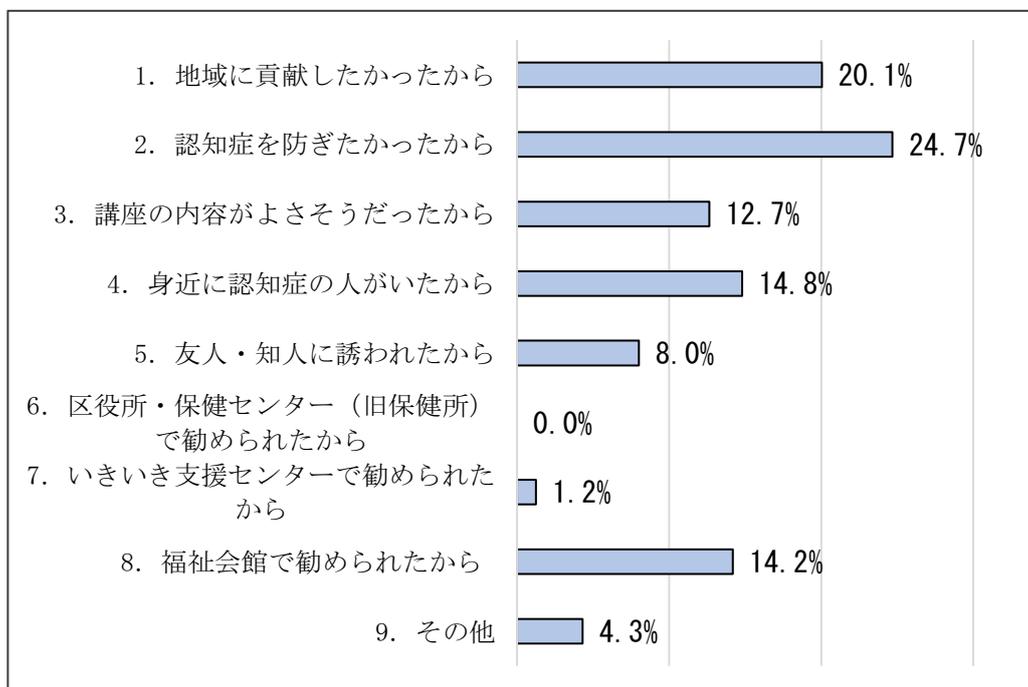
※（6）については、小項目①～⑧）まであり

（1）認知症予防リーダー養成講座をどこからお知りになりましたか。（複数回答あり）



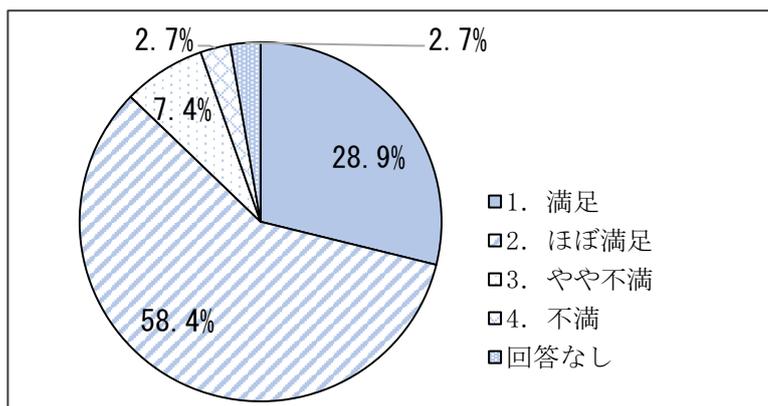
項目	1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
回答数	31	5	1	2	16	84	4	6	149
割合	20.8%	3.4%	0.7%	1.3%	10.7%	56.4%	2.7%	4.0%	100.0%

(2) 認知症予防リーダー養成講座に参加した動機や理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



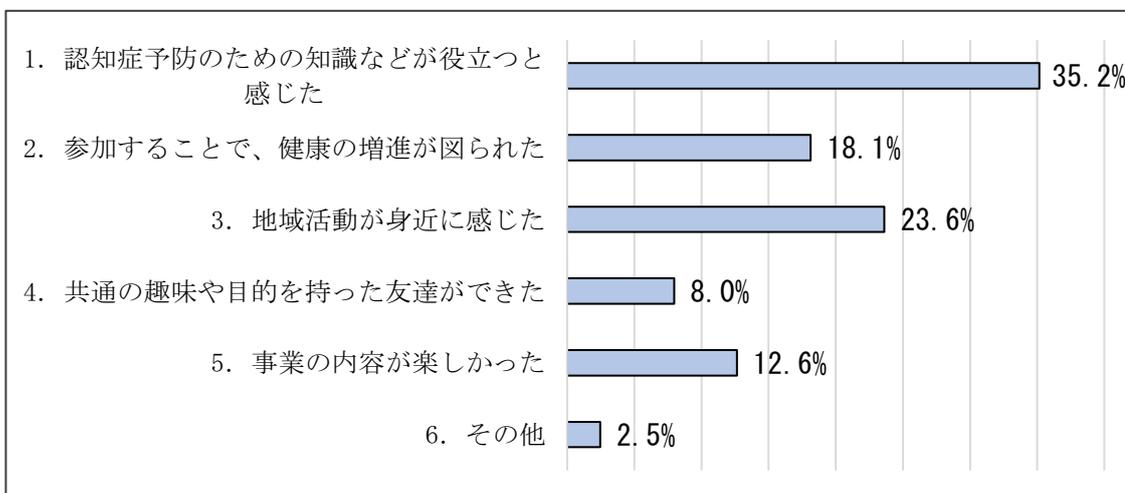
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
回答数	65	80	41	48	26	0	4	46	14	324
割合	20.1%	24.7%	12.7%	14.8%	8.0%	0.0%	1.2%	14.2%	4.3%	100.0%

(3) あなたは、認知症予防リーダー養成講座の内容に参加して満足していますか。



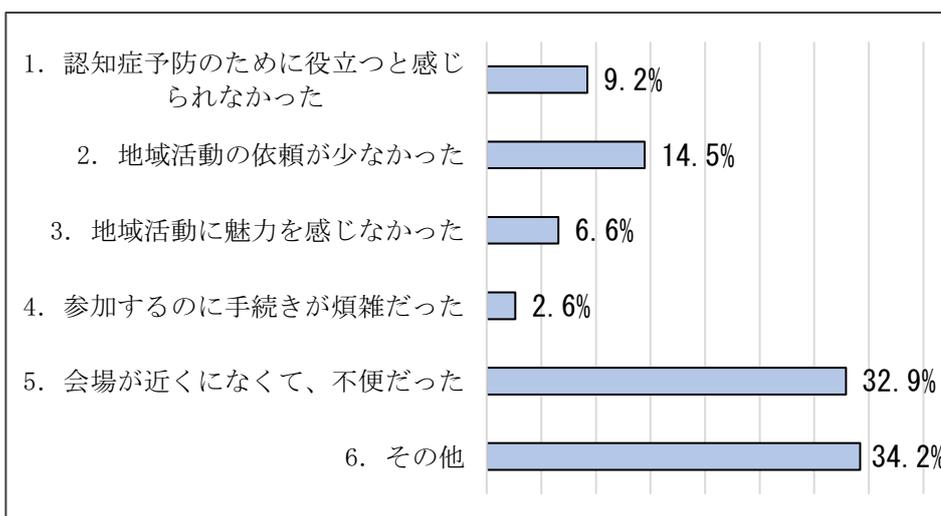
項目	1	2	3	4	回答なし	合計
回答数	43	87	11	4	4	149
割合	28.9%	58.4%	7.4%	2.7%	2.7%	100.0%

(4) 認知症予防リーダー養成講座に参加して良かったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



項目	1	2	3	4	5	6	合計
回答数	128	66	86	29	46	9	364
割合	35.2%	18.1%	23.6%	8.0%	12.6%	2.5%	100.0%

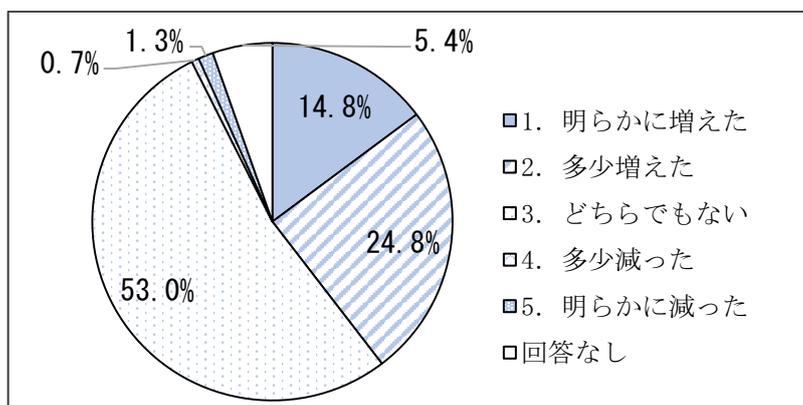
(5) 認知症予防リーダー養成講座に参加して良くなかったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



項目	1	2	3	4	5	6	合計
回答数	7	11	5	2	25	26	76
割合	9.2%	14.5%	6.6%	2.6%	32.9%	34.2%	100.0%

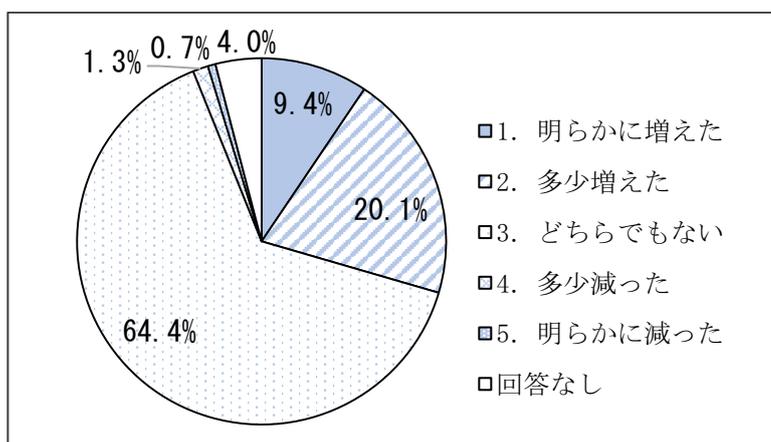
(6) 「認知症予防リーダー養成講座」に参加したことがきっかけで起きた変化について、それぞれあてはまる番号に○をつけてください。

① 通いの場（サロンなど）への参加は



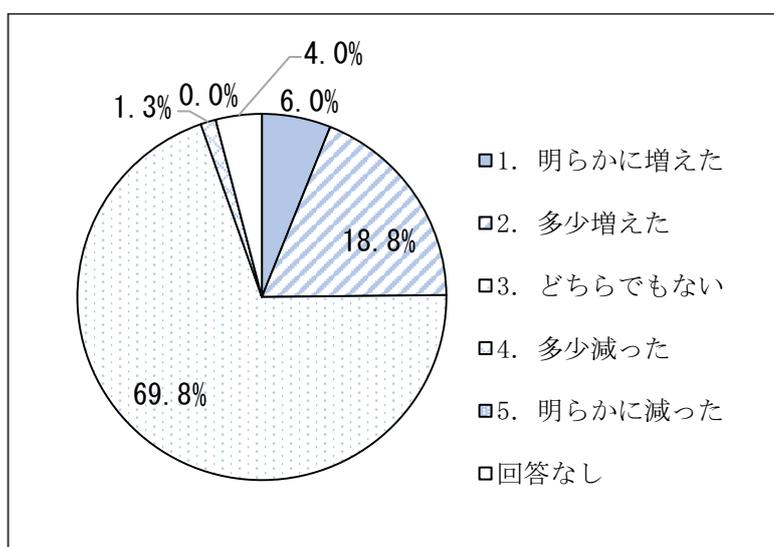
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	22	37	79	1	2	8	149
割合	14.8%	24.8%	53.0%	0.7%	1.3%	5.4%	100.0%

② 趣味の会への参加は



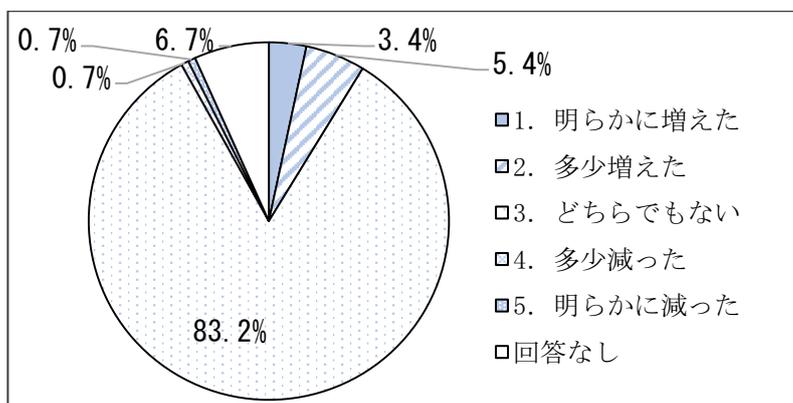
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	14	30	96	2	1	6	149
割合	9.4%	20.1%	64.4%	1.3%	0.7%	4.0%	100.0%

③ スポーツの会への参加は



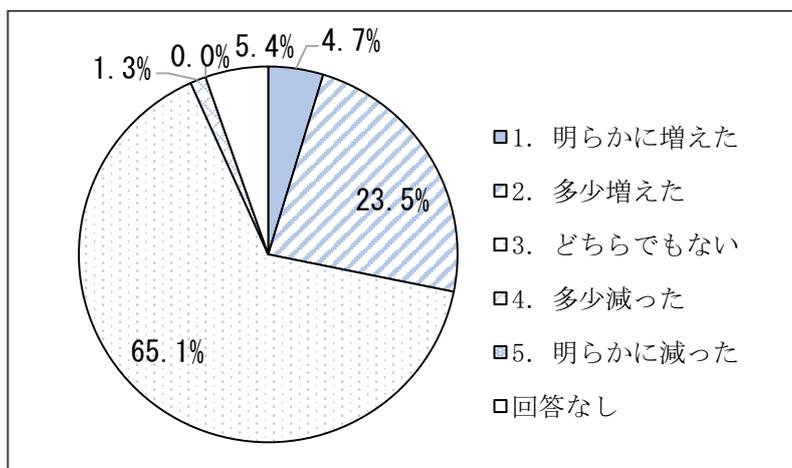
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	9	28	104	2	0	6	149
割合	6.0%	18.8%	69.8%	1.3%	0.0%	4.0%	100.0%

④ 老人クラブへの参加は



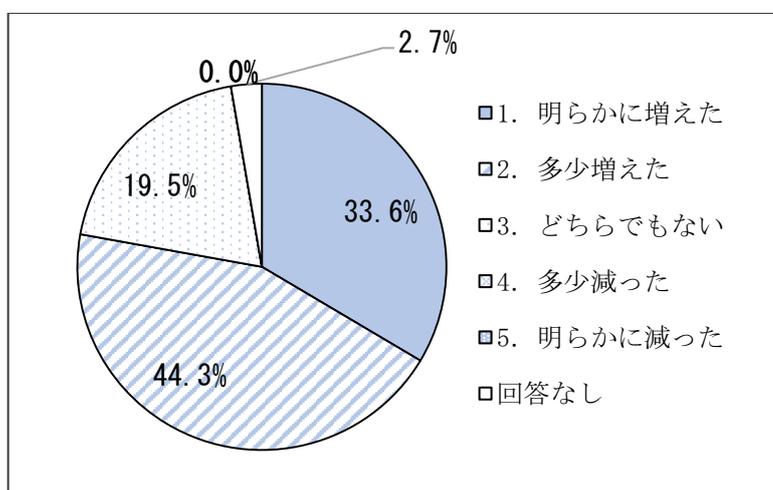
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	5	8	124	1	1	10	149
割合	3.4%	5.4%	83.2%	0.7%	0.7%	6.7%	100.0%

⑤ 認知症予防リーダー以外のボランティアへの参加は



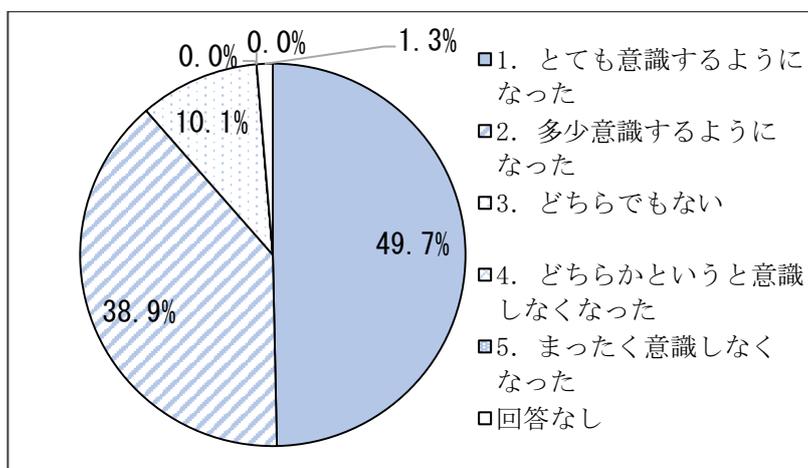
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	7	35	97	2	0	8	149
割合	4.7%	23.5%	65.1%	1.3%	0.0%	5.4%	100.0%

⑥ 健康に関する情報は



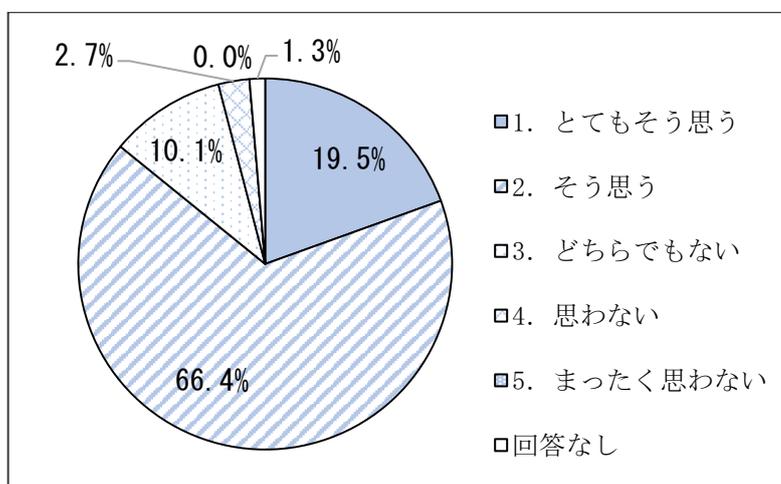
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	50	66	29	0	0	4	149
割合	33.6%	44.3%	19.5%	0.0%	0.0%	2.7%	100.0%

⑦ 健康についての意識は



項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	74	58	15	0	0	2	149
割合	49.7%	38.9%	10.1%	0.0%	0.0%	1.3%	100.0%

⑧ 健康を保つことができていると思いますか



項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	29	99	15	4	0	2	149
割合	19.5%	66.4%	10.1%	2.7%	0.0%	1.3%	100.0%