

3 運動型通所サービス

<調査概要>

調査対象者：平成31年4月～令和元年8月中にサービスを利用された方

調査依頼数：929人

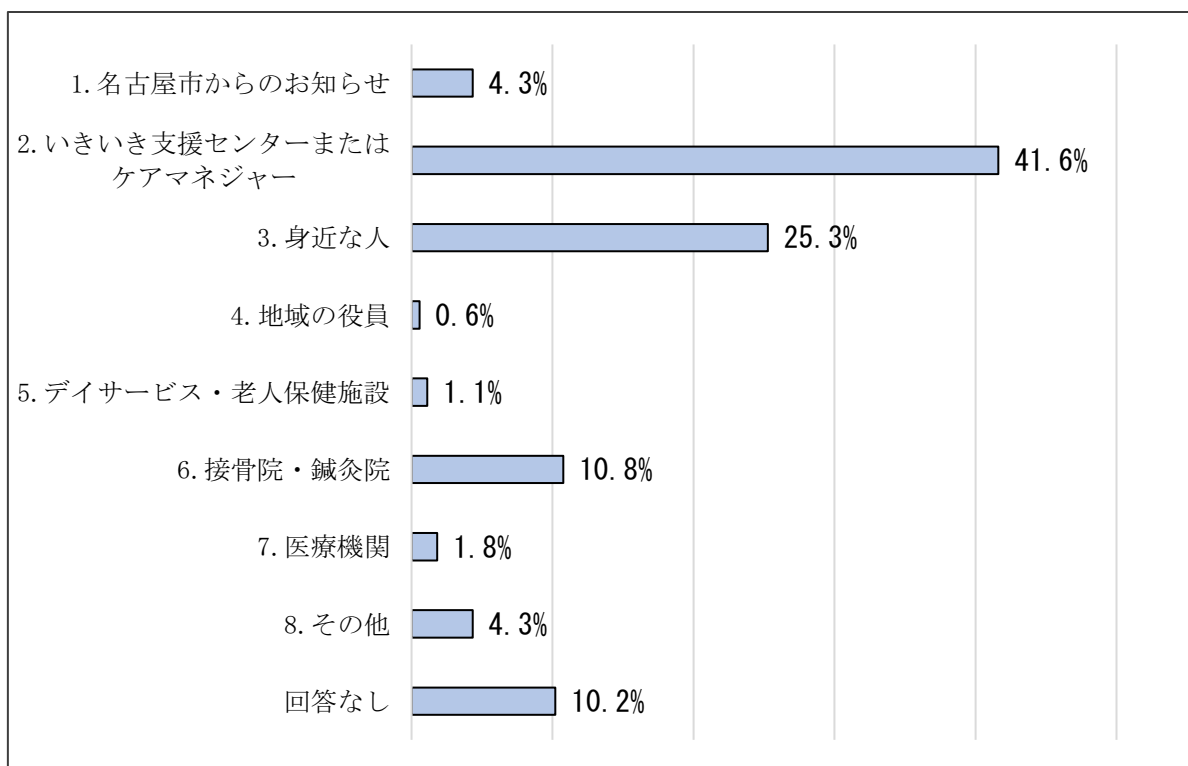
調査時期：令和元年11月28日（木）～令和元年12月24日（火）

調査方法：郵送による（返信用封筒付き）

回答者数：716人（回答率77.1%）

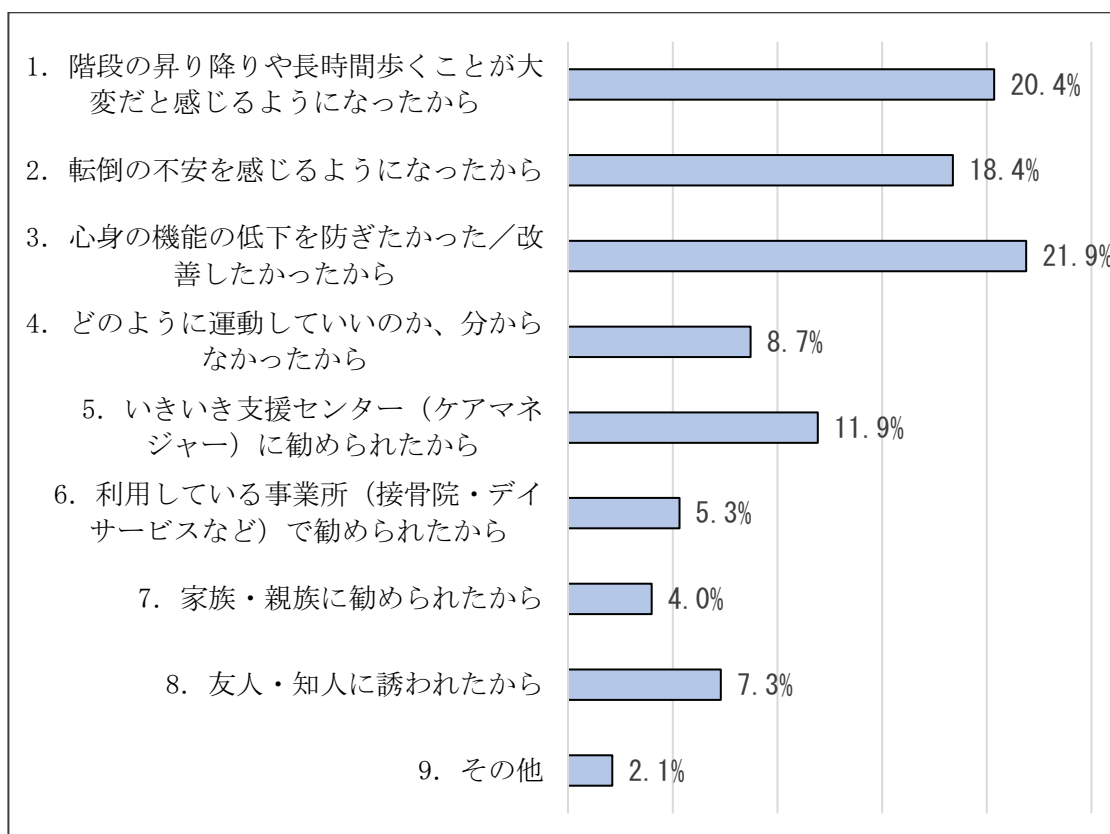
<アンケート（1）～（17）>

（1）運動型通所サービスをどこからお知りになりましたか。



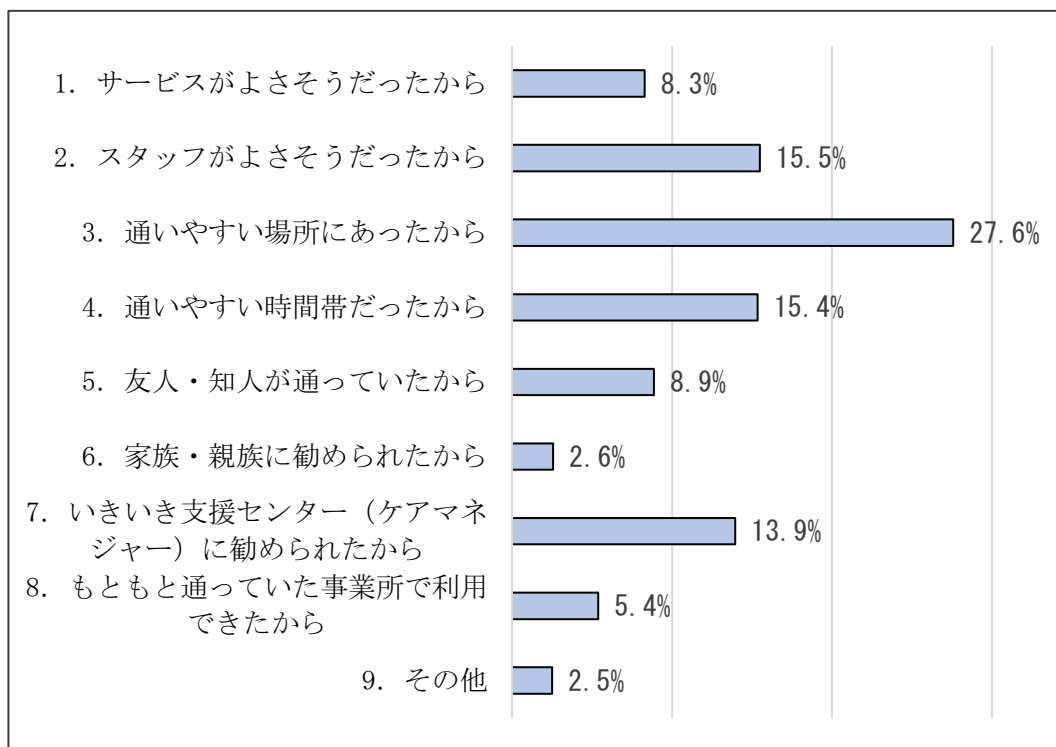
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	回答なし	合計
回答数	31	298	181	4	8	77	13	31	73	716
割合	4.3%	41.6%	25.3%	0.6%	1.1%	10.8%	1.8%	4.3%	10.2%	100.0%

(2) 運動型通所サービスを利用した動機や理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



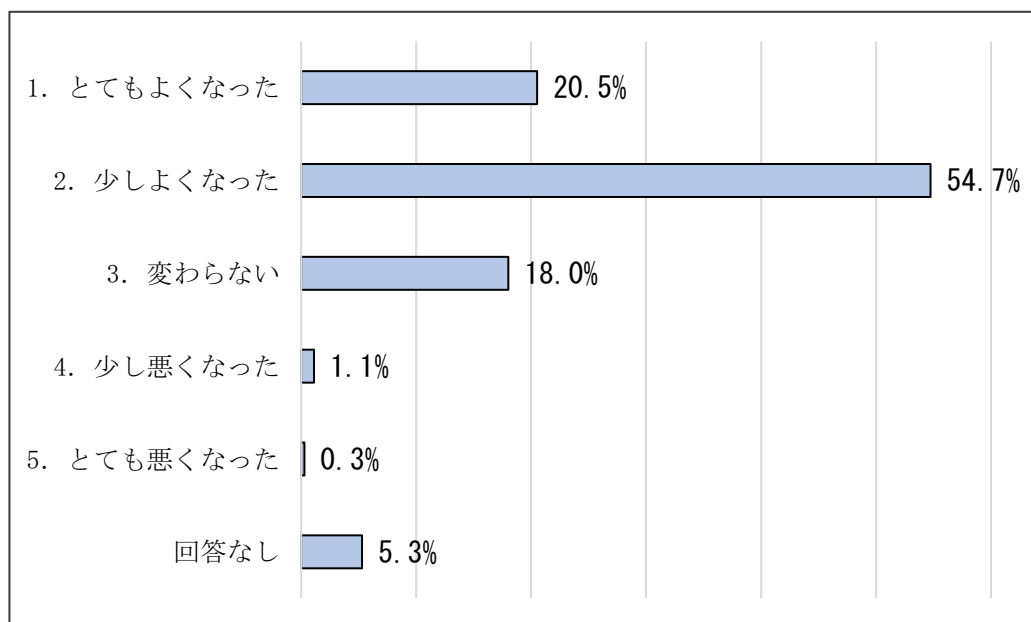
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
回答数	413	373	444	177	242	108	81	148	43	2,029
割合	20.4%	18.4%	21.9%	8.7%	11.9%	5.3%	4.0%	7.3%	2.1%	100.0%

(3) 現在通っている事業所を選んだ理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



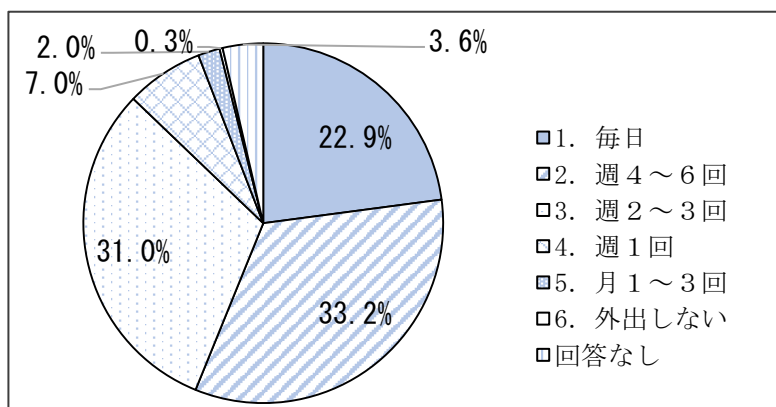
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
回答数	129	241	429	239	138	40	217	84	39	1,556
割合	8.3%	15.5%	27.6%	15.4%	8.9%	2.6%	13.9%	5.4%	2.5%	100.0%

(4) 運動型通所サービスを利用する前と比べて、現在のあなたの健康状態はいかがですか。



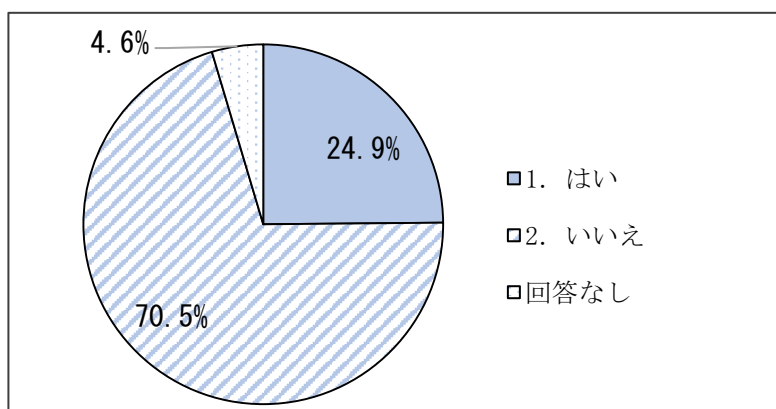
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	147	392	129	8	2	38	716
割合	20.5%	54.7%	18.0%	1.1%	0.3%	5.3%	100.0%

(5) 運動型通所サービスに通う以外に、あなたが外出する頻度はどのくらいですか。(畑や隣近所、買物、通院などを含まれます。)



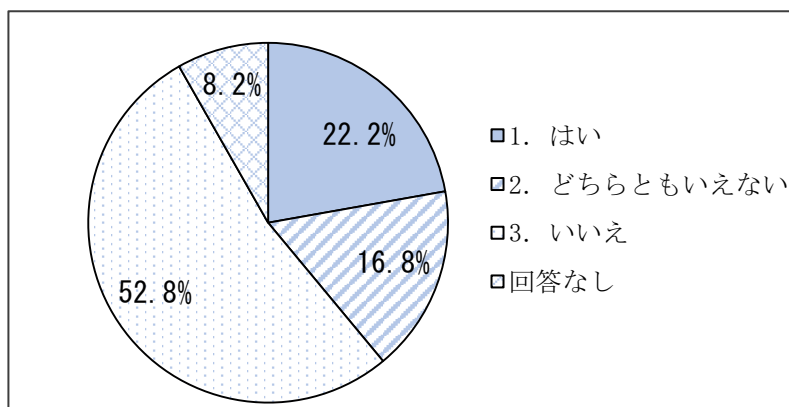
項目	1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
回答数	164	238	222	50	14	2	26	716
割合	22.9%	33.2%	31.0%	7.0%	2.0%	0.3%	3.6%	100.0%

(6) 事業所へ通う際に、事業所の送迎を利用していますか。



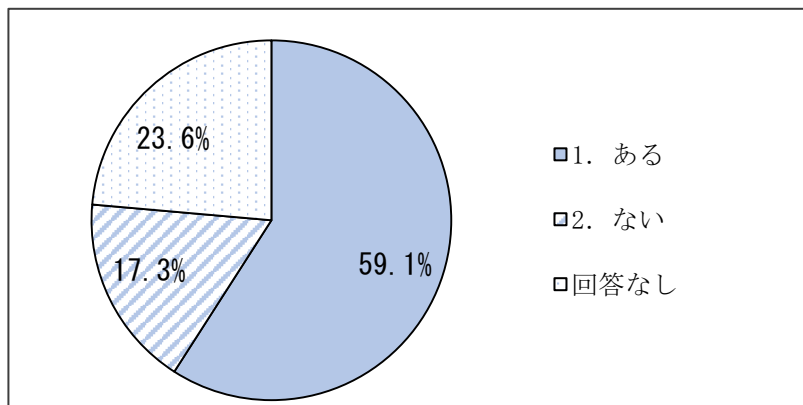
項目	1	2	回答なし	合計
回答数	178	505	33	716
割合	24.9%	70.5%	4.6%	100.0%

(7) 事業所の送迎が無い場合、事業所へ通うことは難しいですか。



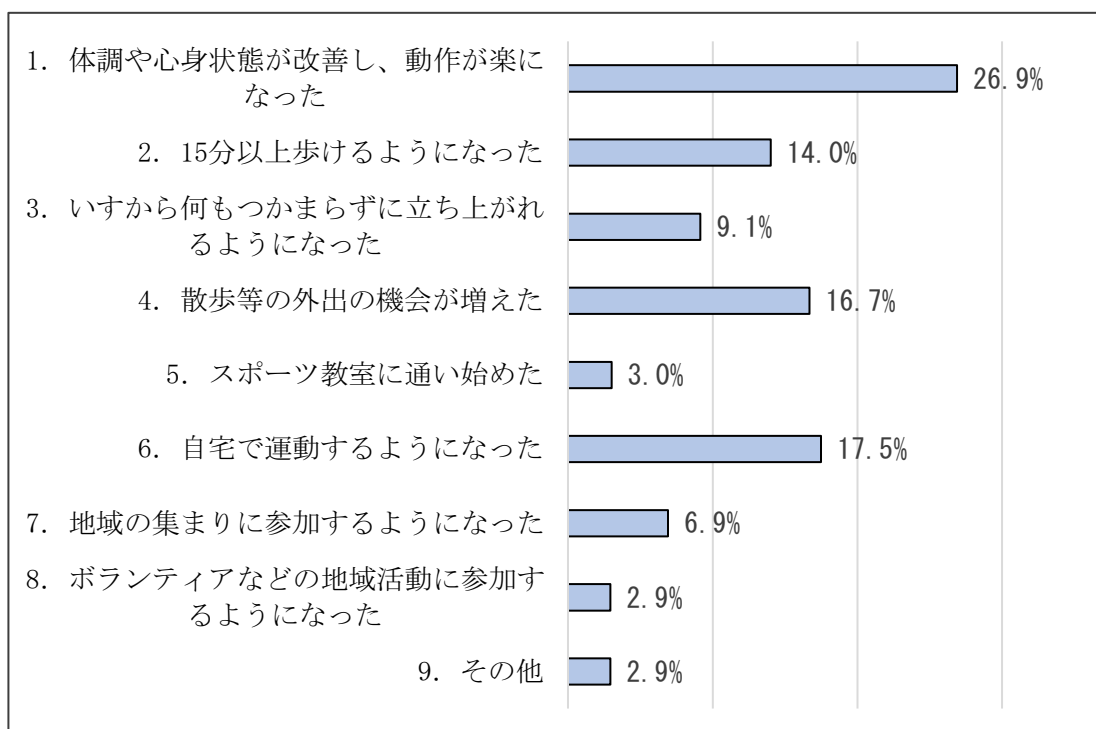
項目	1	2	3	回答なし	合計
回答数	159	120	378	59	716
割合	22.2%	16.8%	52.8%	8.2%	100.0%

(8) 運動型通所サービスを利用してから、生活に変化はありましたか。



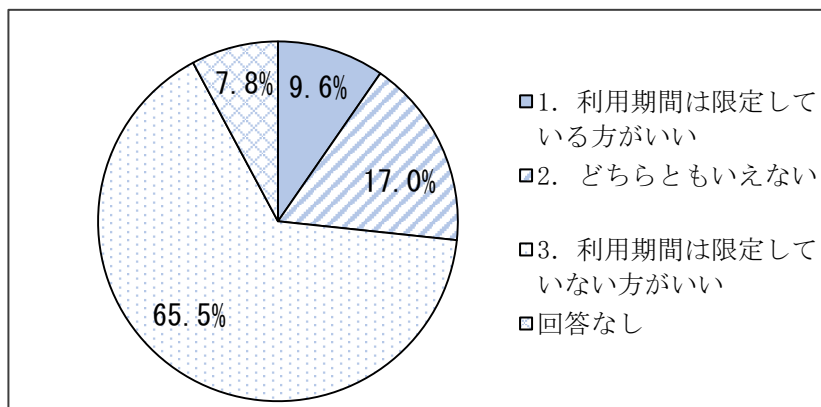
項目	1	2	回答なし	合計
回答数	423	124	169	716
割合	59.1%	17.3%	23.6%	100.0%

(9) 前の質問において、生活の変化が「1. ある」と答えた方は、具体的に教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



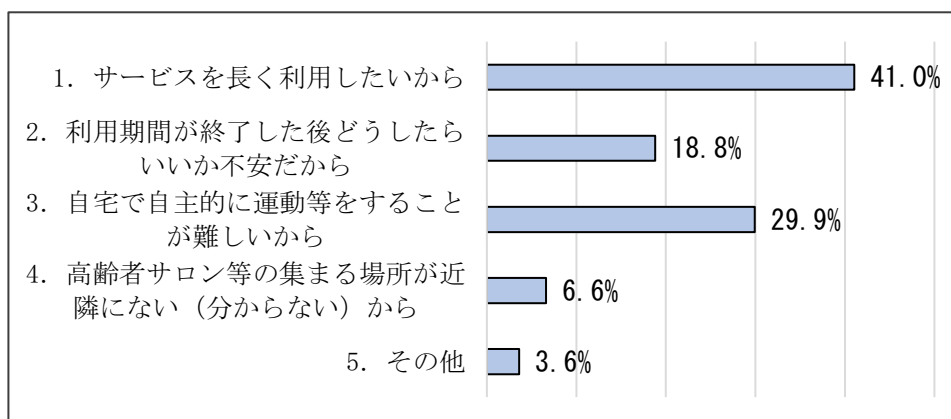
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
回答数	303	158	103	188	34	197	78	33	33	1,127
割合	26.9%	14.0%	9.1%	16.7%	3.0%	17.5%	6.9%	2.9%	2.9%	100.0%

(10) 運動型通所サービスの利用期間は6か月間ですが、利用期間が限られていることについて、どう思いますか。



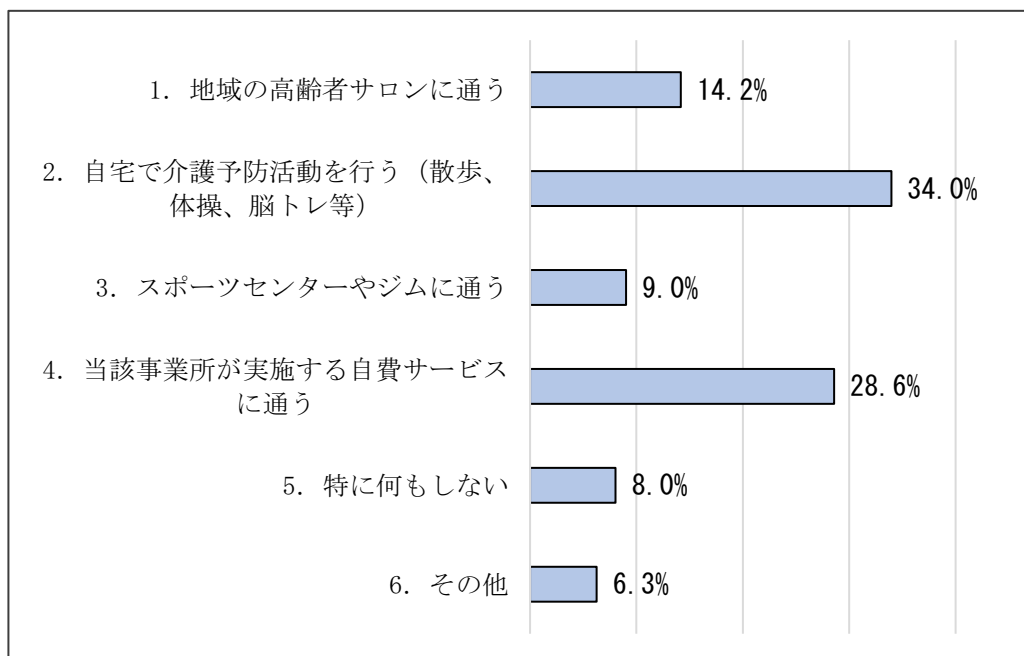
項目	1	2	3	回答なし	合計
回答数	69	122	469	56	716
割合	9.6%	17.0%	65.5%	7.8%	100.0%

(11) 利用期間は限定していない方がいいと思う理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



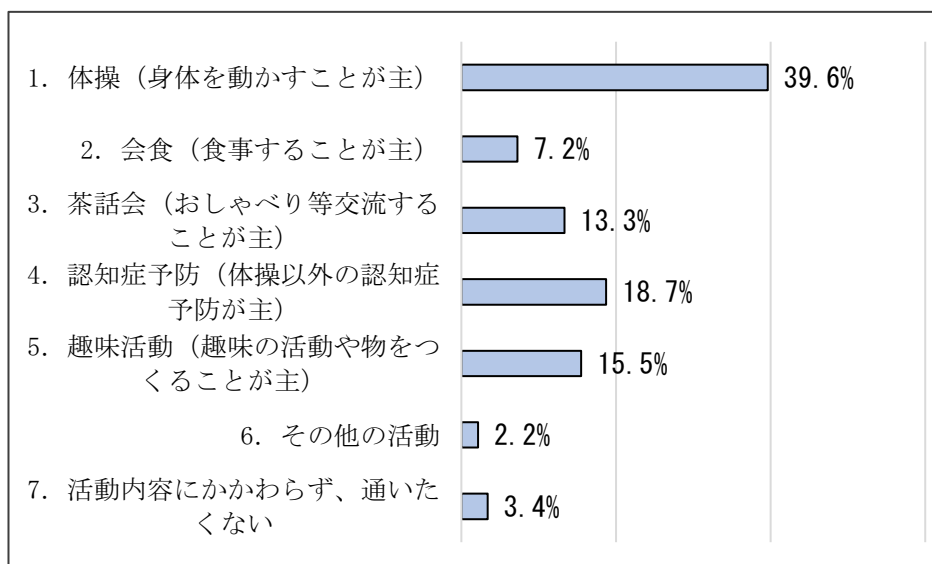
項目	1	2	3	4	5	合計
回答数	410	188	299	66	36	999
割合	41.0%	18.8%	29.9%	6.6%	3.6%	100.0%

(12) 運動型通所サービスの利用期間終了後は、どのような介護予防活動に取り組みたいですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



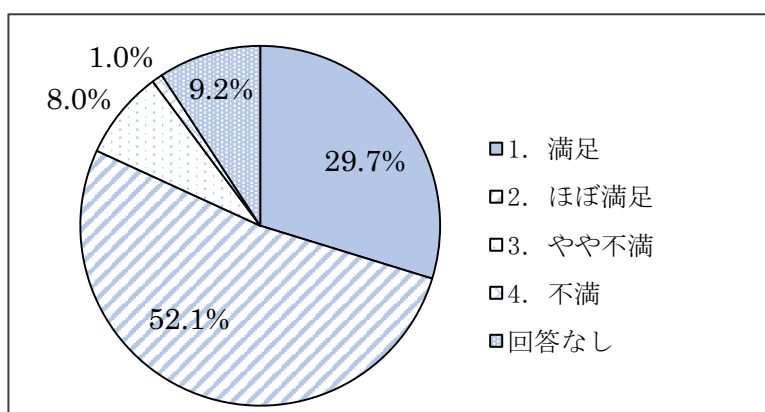
項目	1	2	3	4	5	6	合計
回答数	129	309	82	260	73	57	910
割合	14.2%	34.0%	9.0%	28.6%	8.0%	6.3%	100.0%

(13) 地域の高齢者サロン(地域の身近な場所で集える場所)について、どんな種類のものであれば通ってみたいと思いますか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



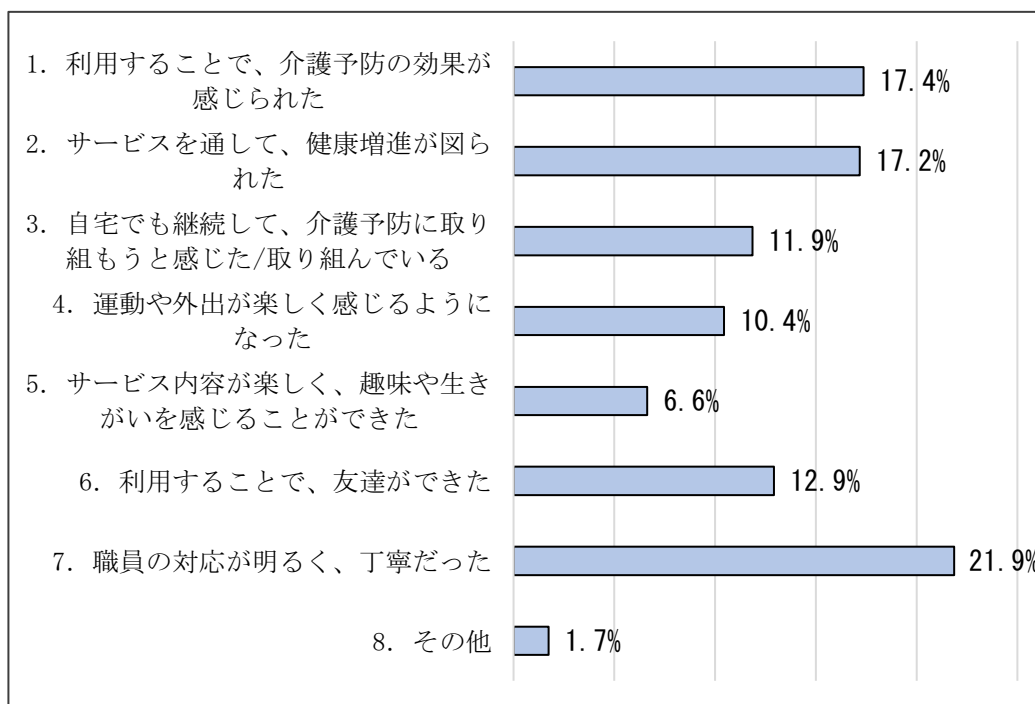
項目	1	2	3	4	5	6	7	合計
回答数	514	94	173	243	201	28	44	1,297
割合	39.6%	7.2%	13.3%	18.7%	15.5%	2.2%	3.4%	100.0%

(14) あなたは、運動型通所サービスを利用して満足していますか。



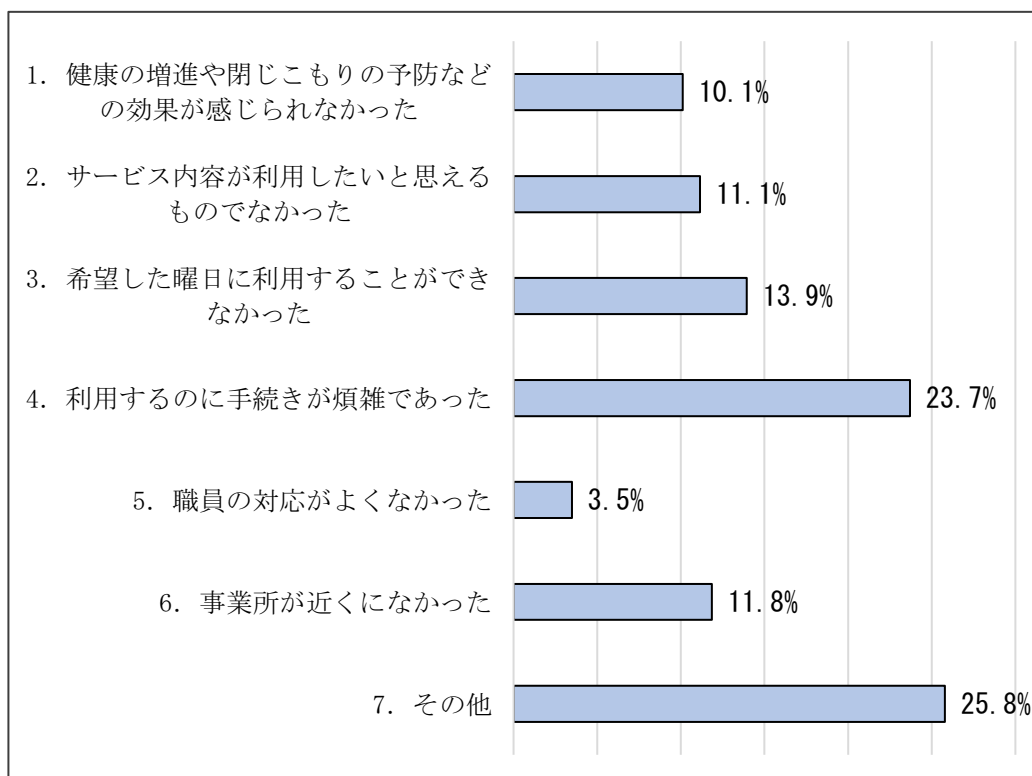
項目	1	2	3	4	回答なし	合計
回答数	213	373	57	7	66	716
割合	29.7%	52.1%	8.0%	1.0%	9.2%	100.0%

(15) 運動型通所サービスを利用して良かったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



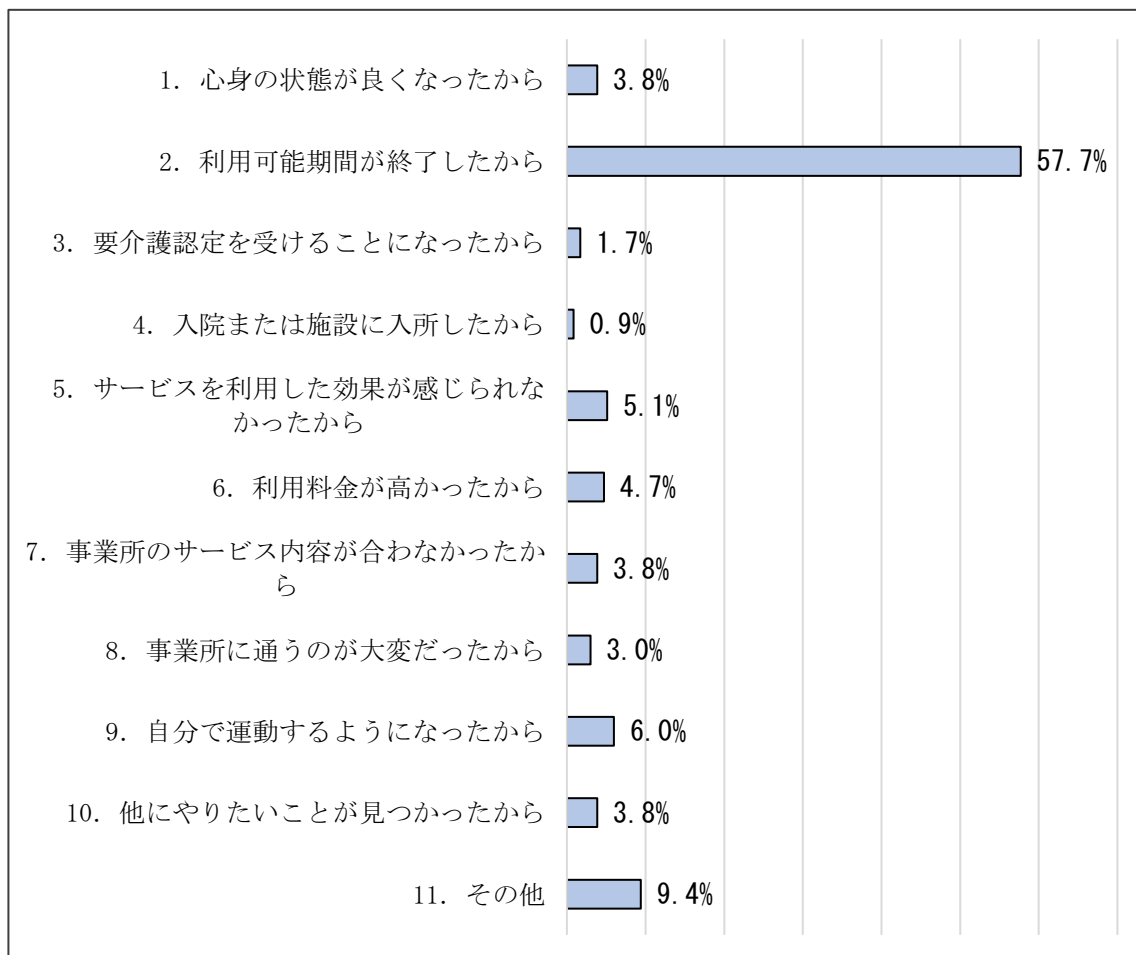
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	合計
回答数	359	355	245	216	137	267	452	36	2,067
割合	17.4%	17.2%	11.9%	10.4%	6.6%	12.9%	21.9%	1.7%	100.0%

(16) 運動型通所サービスを利用して良くなかったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



項目	1	2	3	4	5	6	7	合計
回答数	29	32	40	68	10	34	74	287
割合	10.1%	11.1%	13.9%	23.7%	3.5%	11.8%	25.8%	100.0%

(17) 運動型通所サービスを現在利用していない理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	合計
回答数	9	135	4	2	12	11	9	7	14	9	22	234
割合	3.8%	57.7%	1.7%	0.9%	5.1%	4.7%	3.8%	3.0%	6.0%	3.8%	9.4%	100.0%