

## 5 高齢者はつつ長寿推進事業

### <調査概要>

調査対象者：令和元年10月以降（下期開催コース）に参加されている方

調査依頼数：1,255人

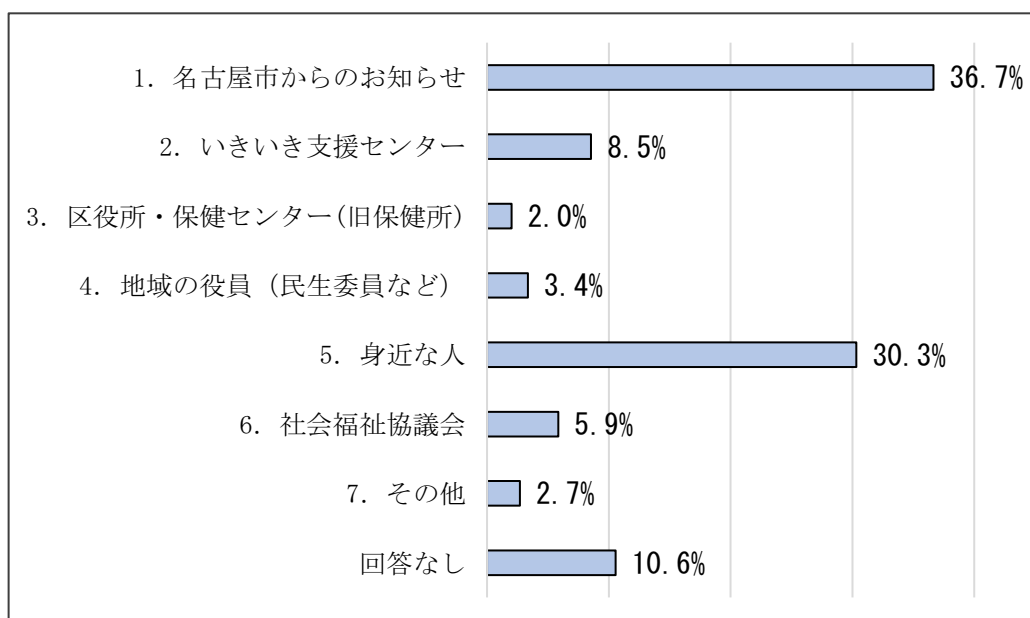
調査時期：令和元年11月8日（金）～令和元年12月24日（火）

調査方法：会場実施

回答者数：1,042人（回答率83.0%）

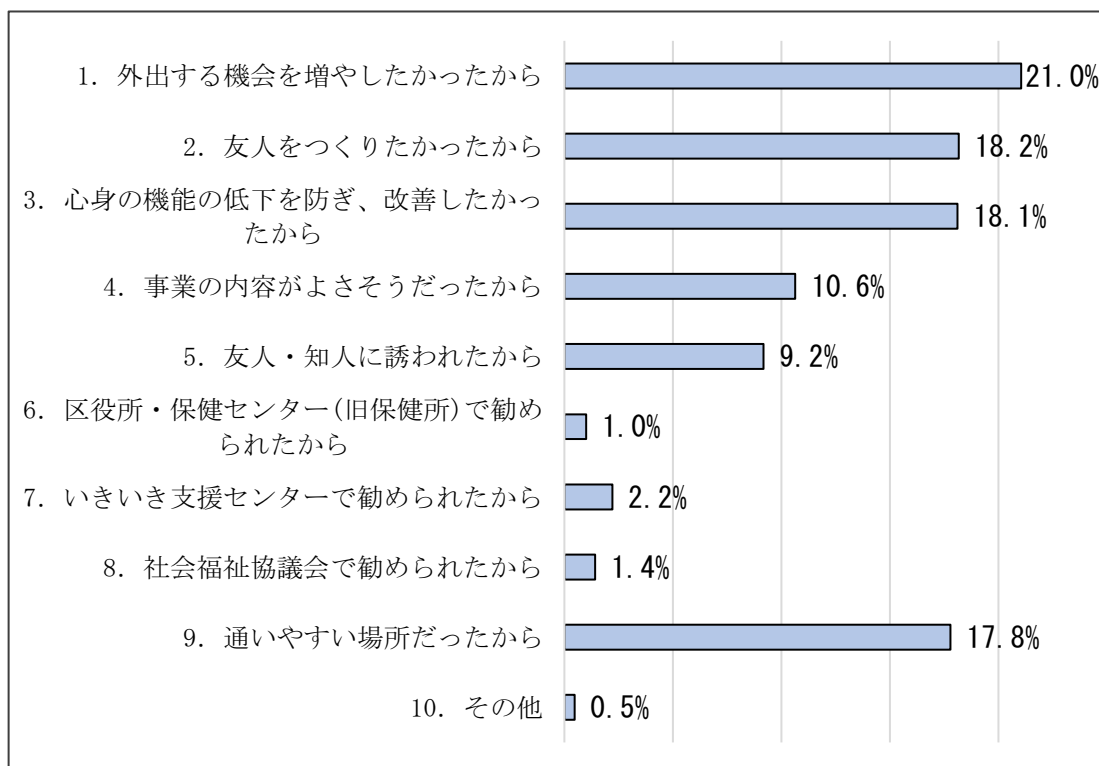
### <アンケート（1）～（12）>

（1）高齢者はつつ長寿推進事業をどこからお知りになりましたか。



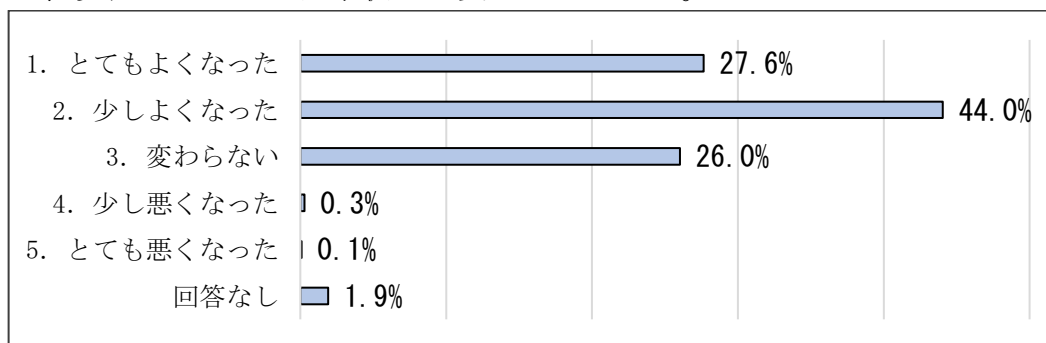
項目	1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
回答数	382	89	21	35	316	61	28	110	1,042
割合	36.7%	8.5%	2.0%	3.4%	30.3%	5.9%	2.7%	10.6%	100.0%

(2) 高齢者はつらつ長寿推進事業に参加した動機や理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



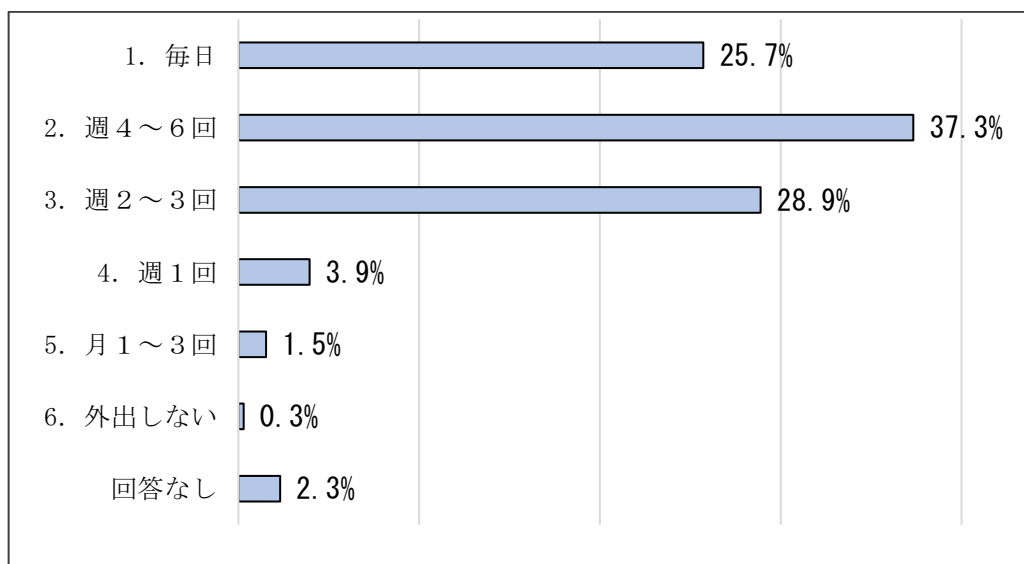
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
回答数	716	618	616	362	312	34	75	48	605	16	3,402
割合	21.0%	18.2%	18.1%	10.6%	9.2%	1.0%	2.2%	1.4%	17.8%	0.5%	100.0%

(3) はつらつ長寿推進事業に参加する前と比べて、事業に参加したことによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。



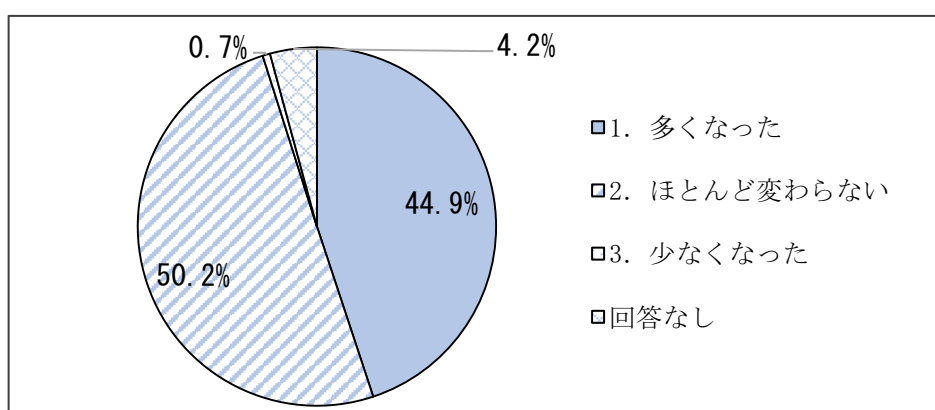
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	292	416	279	15	0	40	1,042
割合	28.0%	39.9%	26.8%	1.4%	0.0%	3.8%	100.0%

(4) はつらつ長寿推進事業以外に、あなたが外出する頻度はどのくらいですか。  
(畑や隣近所、買物、通院などを含みます。)



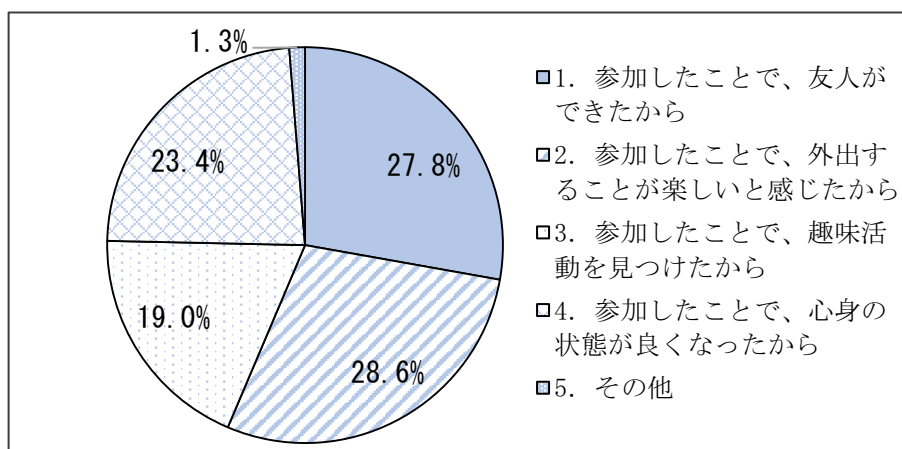
項目	1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
回答数	268	389	301	41	16	3	24	1,042
割合	25.7%	37.3%	28.9%	3.9%	1.5%	0.3%	2.3%	100.0%

(5) はつらつ長寿推進事業に参加してから外出は多くなりましたか。



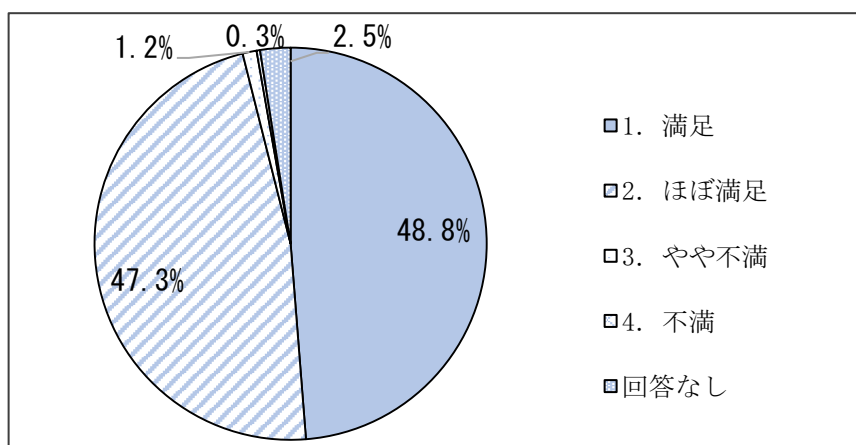
項目	1	2	3	4	合計
回答数	468	523	7	44	1,042
割合	44.9%	50.2%	0.7%	4.2%	100.0%

(6) 外出が多くなった理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



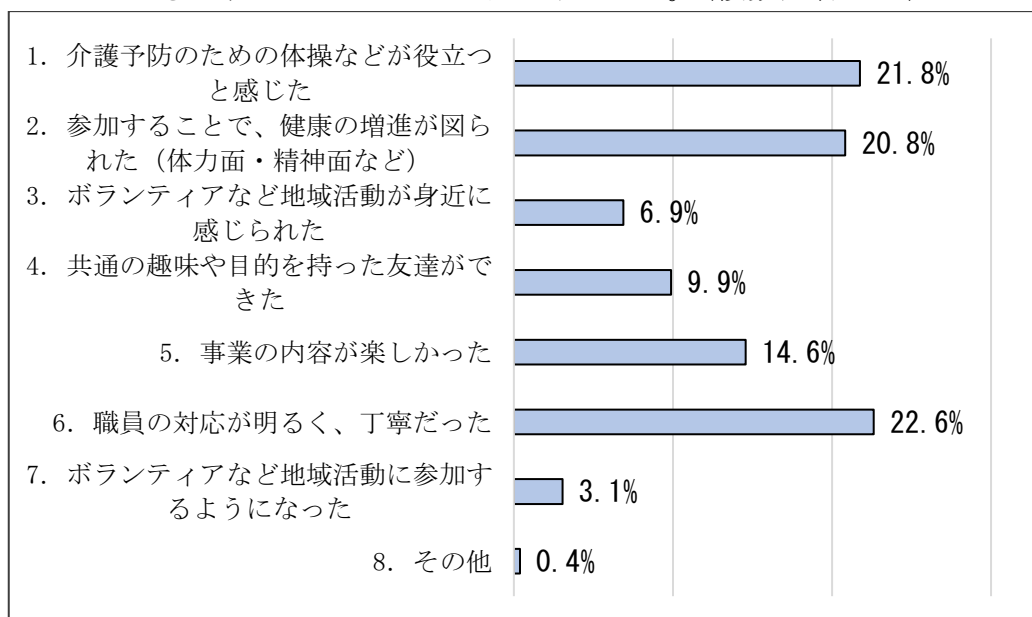
項目	1	2	3	4	5	合計
回答数	283	291	193	238	13	1018
割合	27.8%	28.6%	19.0%	23.4%	1.3%	100.0%

(7) あなたは、はつらつ長寿推進事業に参加して満足していますか。



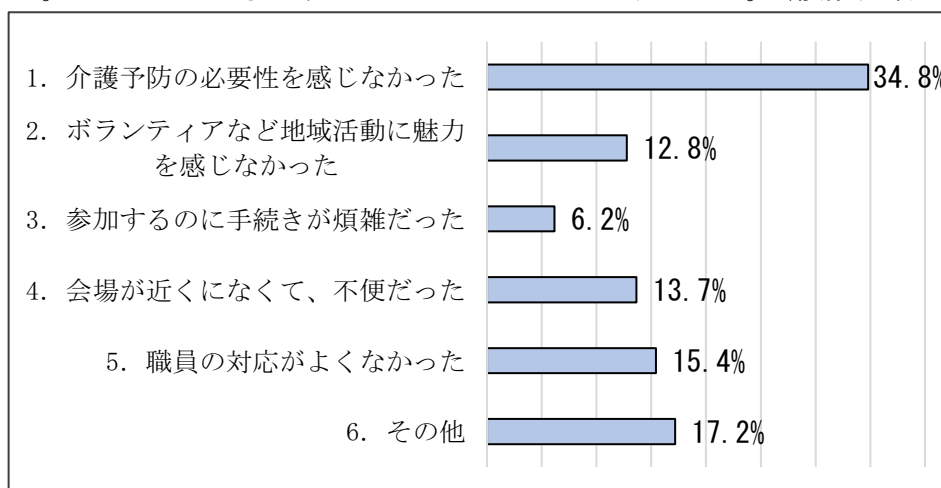
項目	1	2	3	4	回答なし	合計
回答数	508	493	12	3	26	1,042
割合	48.8%	47.3%	1.2%	0.3%	2.5%	100.0%

(8) はつらつ長寿推進事業に参加して良かったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



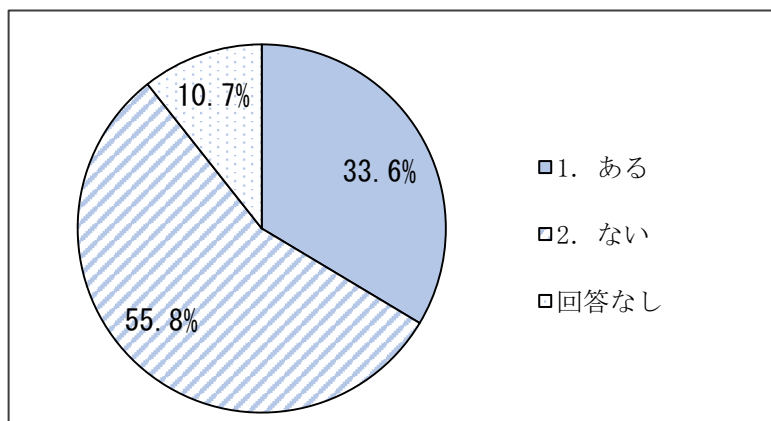
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	合計
回答数	683	654	216	310	457	710	96	12	3,138
割合	21.8%	20.8%	6.9%	9.9%	14.6%	22.6%	3.1%	0.4%	100.0%

(9) はつらつ長寿推進事業に参加して良くなかったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



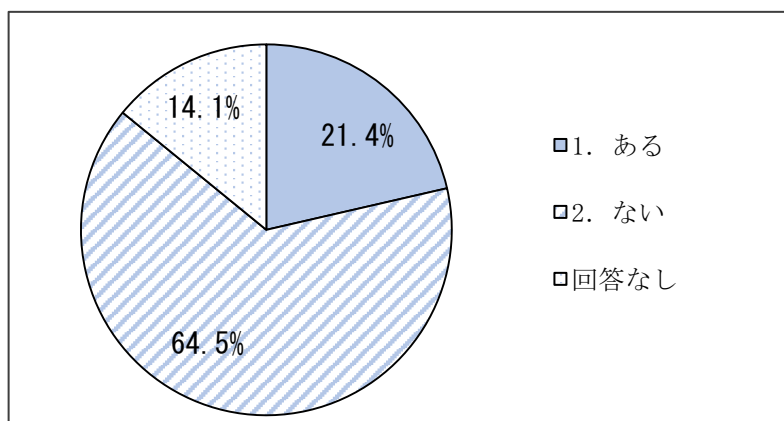
項目	1	2	3	4	5	6	合計
回答数	79	29	14	31	35	39	227
割合	34.8%	12.8%	6.2%	13.7%	15.4%	17.2%	100.0%

(10) はつらつ長寿推進事業に参加してから、あなた個人で習い事をはじめたり、はつらつの仲間同士（はつらつ以外の方も含めて）で集まったり、サークル活動などをはじめたことはありますか。（※継続していなくてもかまいません。）



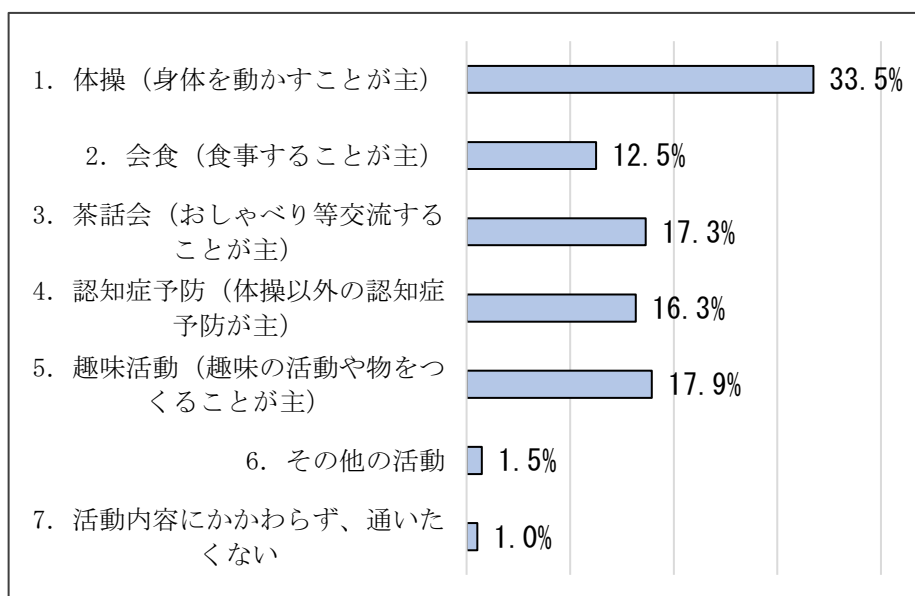
項目	1	2	回答なし	合計
回答数	350	581	111	1,042
割合	33.6%	55.8%	10.7%	100.0%

(11) はつらつ長寿推進事業に参加してから、町内会や老人クラブ、地域の清掃活動やボランティア活動などをはじめたことはありますか。（※継続していなくてもかまいません。）



項目	1	2	回答なし	合計
回答数	223	672	147	1,042
割合	21.4%	64.5%	14.1%	100.0%

(1 2) 利用期間終了後、はつらつ長寿推進事業以外の通いの場として、どのような活動をしている場所に通いたいですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



項目	1	2	3	4	5	6	7	合計
回答数	683	255	353	333	365	30	21	2,040
割合	33.5%	12.5%	17.3%	16.3%	17.9%	1.5%	1.0%	100.0%