

## 7 認知症予防教室

### <調査概要>

調査対象者：令和元年度10月以降（下期開催コース）の認知症予防教室に参加している方

調査依頼数：554人

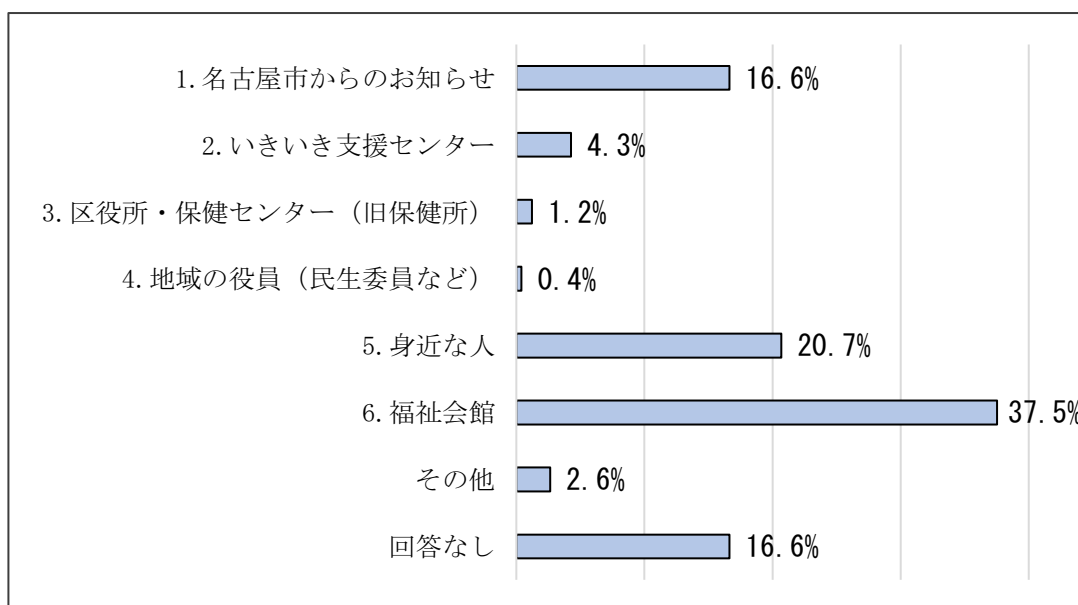
調査時期：令和元年11月8日（金）～令和元年12月24日（火）

調査方法：会場実施

回答者数：493人（回答率89.0%）

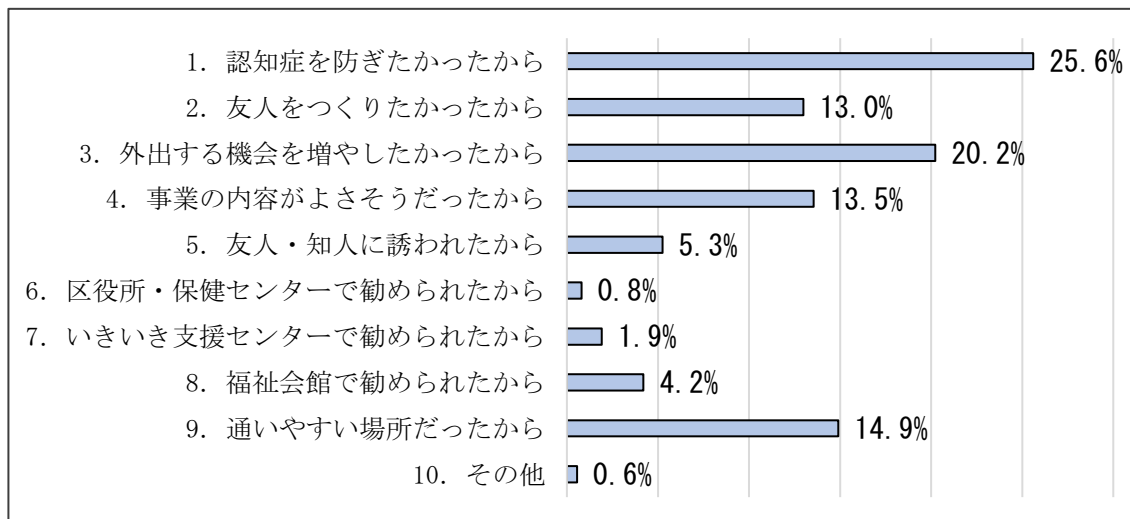
### <アンケート（1）～（9）>

（1）認知症教室をどこからお知りになりましたか。



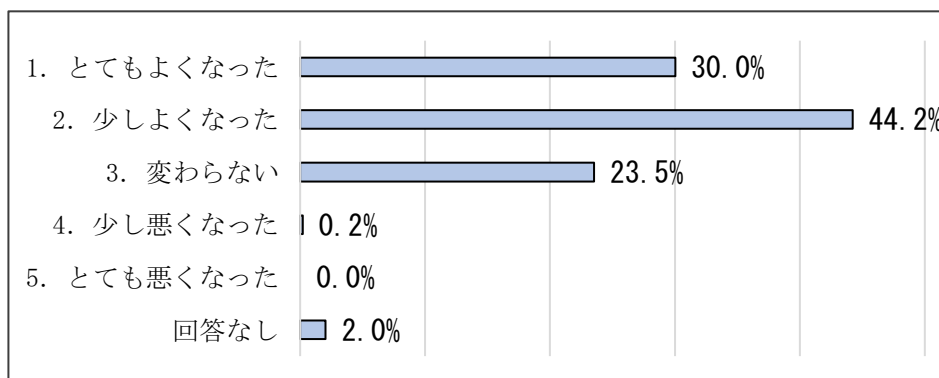
項目	1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
回答数	82	21	6	2	102	185	13	82	493
割合	16.6%	4.3%	1.2%	0.4%	20.7%	37.5%	2.6%	16.6%	100.0%

(2) 認知症予防教室に参加した動機や理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



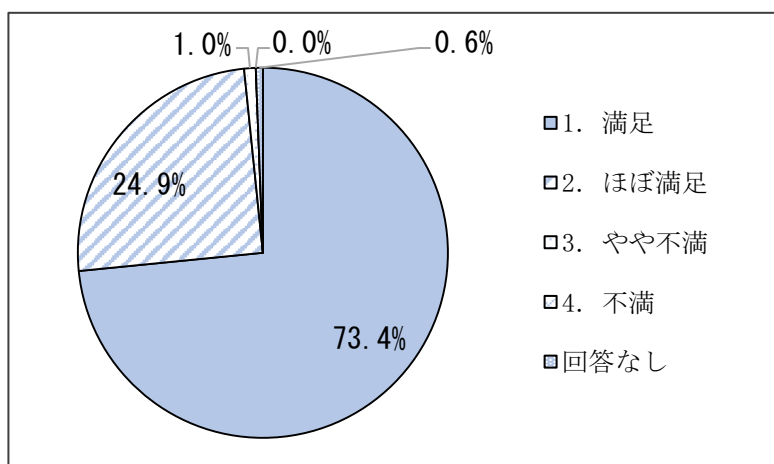
項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計
回答数	414	210	327	219	85	13	31	68	241	9	1,617
割合	25.6%	13.0%	20.2%	13.5%	5.3%	0.8%	1.9%	4.2%	14.9%	0.6%	100.0%

(3) 認知症予防教室に参加する前と比べて、教室に参加することによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。



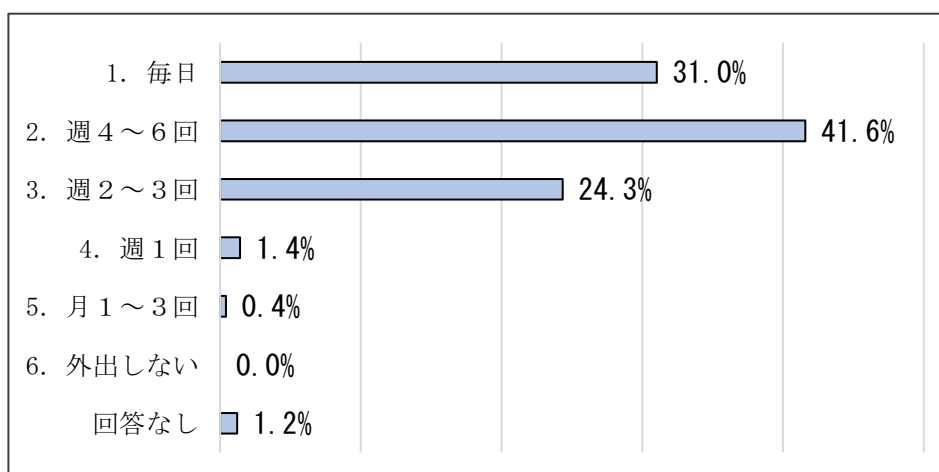
項目	1	2	3	4	5	回答なし	合計
回答数	148	218	116	1	0	10	493
割合	30.0%	44.2%	23.5%	0.2%	0.0%	2.0%	100.0%

(4) あなたは、認知症予防教室に参加して満足していますか。



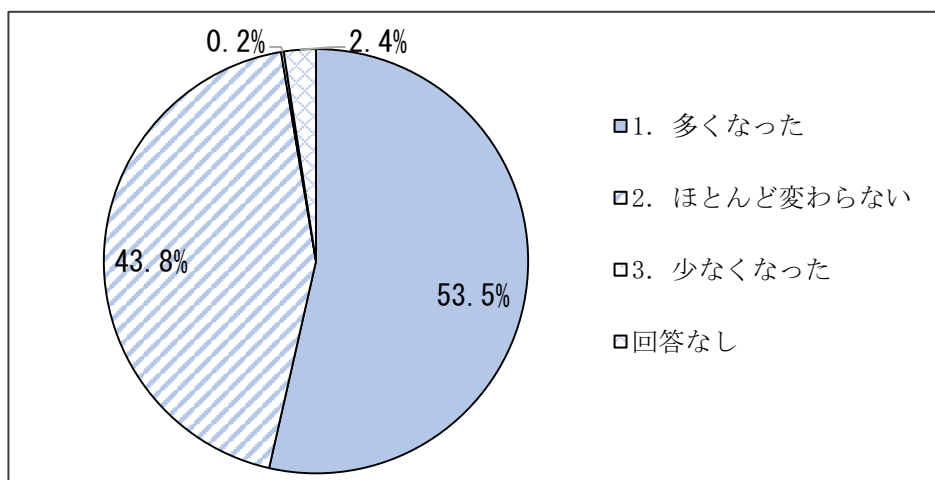
項目	1	2	3	4	回答なし	合計
回答数	362	123	5	0	3	493
割合	73.4%	24.9%	1.0%	0.0%	0.6%	100.0%

(5) 認知症予防教室以外に、あなたが外出する頻度はどのくらいですか。(畑や隣近所、買物、通院などを含みます。)



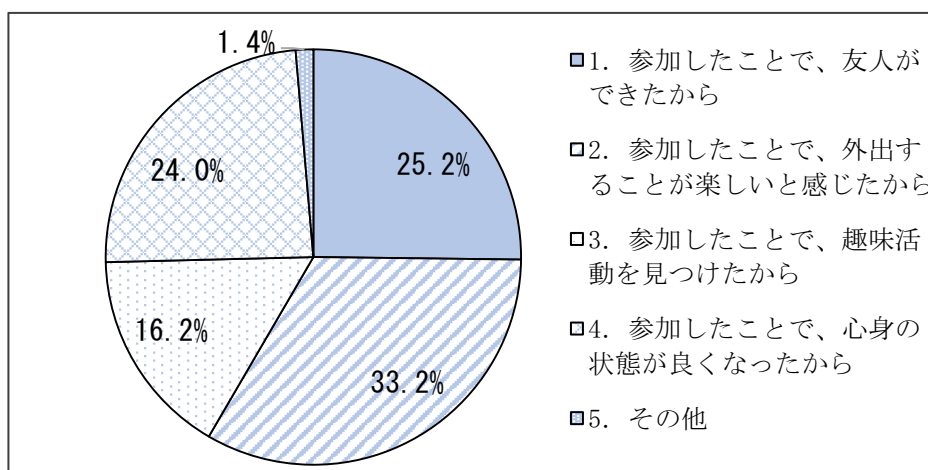
項目	1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
回答数	153	205	120	7	2	0	6	493
割合	31.0%	41.6%	24.3%	1.4%	0.4%	0.0%	1.2%	100.0%

(6) 認知症予防教室に参加してから外出は多くなりましたか。



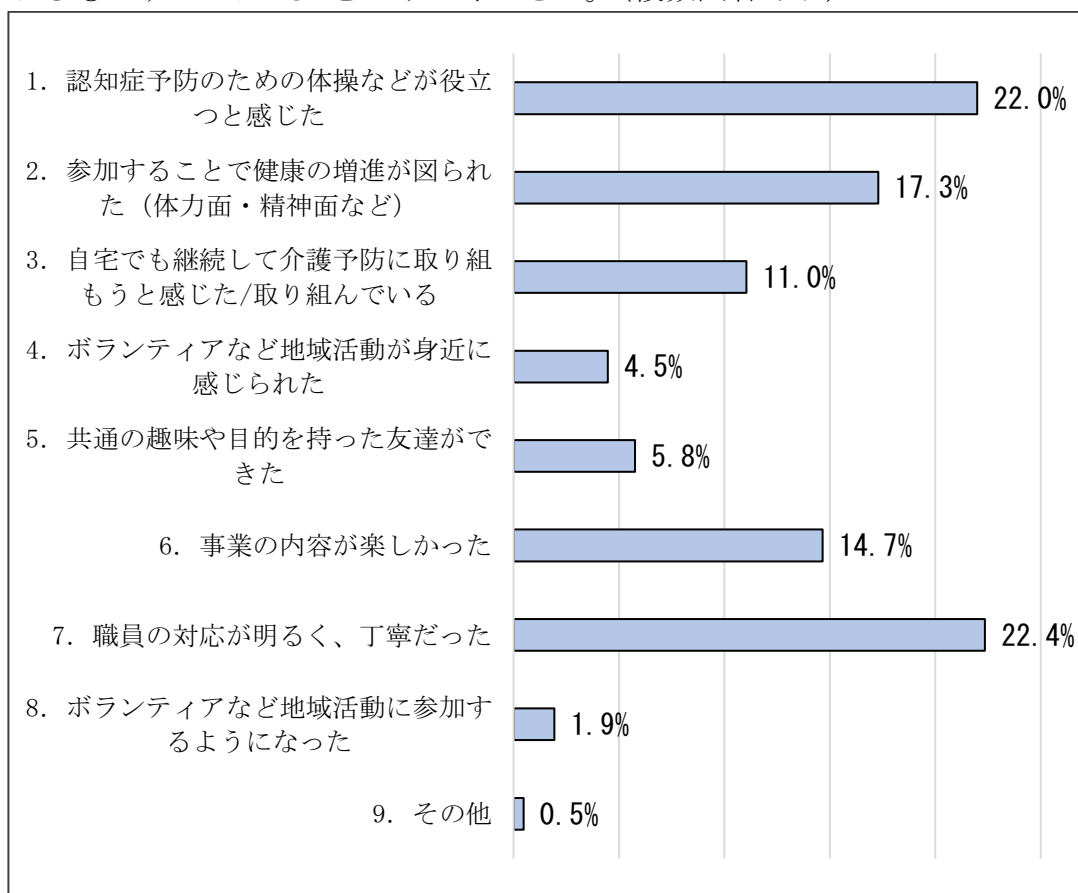
項目	1	2	3	回答なし	合計
回答数	264	216	1	12	493
割合	53.5%	43.8%	0.2%	2.4%	100.0%

(7) 外出が多くなった理由を教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



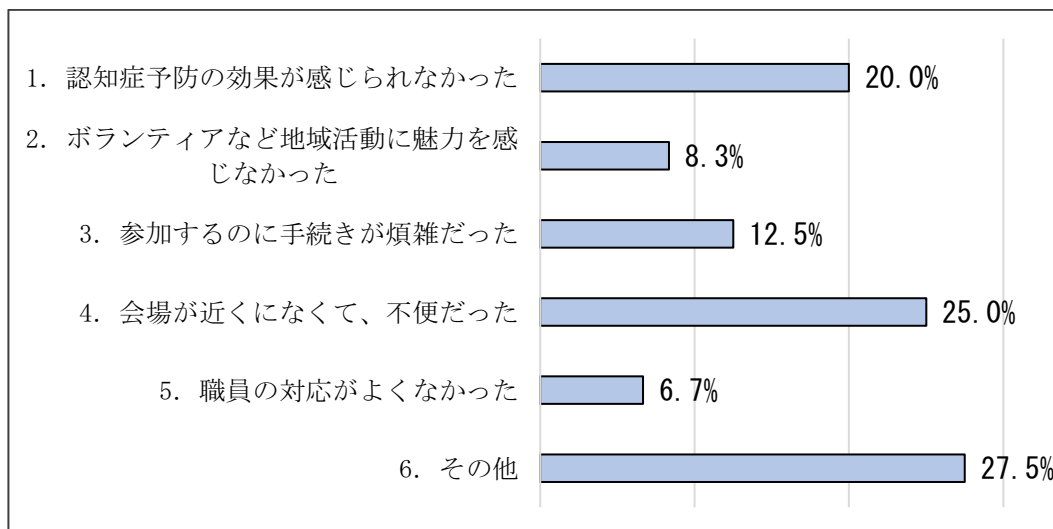
項目	1	2	3	4	5	合計
回答数	129	170	83	123	7	512
割合	25.2%	33.2%	16.2%	24.0%	1.4%	100.0%

(8) 認知症予防教室に参加して良かったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



項目	1	2	3	4	5	6	7	8	9	合計
回答数	408	321	205	83	107	272	415	36	9	1,856
割合	22.0%	17.3%	11.0%	4.5%	5.8%	14.7%	22.4%	1.9%	0.5%	100.0%

9) 認知症予防教室に参加して良くなかったことがあれば教えてください。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。(複数回答あり)



項目	1	2	3	4	5	6	合計
回答数	24	10	15	30	8	33	120
割合	20.0%	8.3%	12.5%	25.0%	6.7%	27.5%	100.0%