

新型コロナウイルス感染症は、高齢者において重症化するリスクが高いとされており、施設において「持ち込まない・持ち込ませない・広げない」よう、日頃からの感染予防対策が重要です。

1 利用者及び職員の健康管理

利用者は通所前に、職員は出勤時に検温と体調確認を行い、発熱や咳などの症状があれば自宅等で休ませ、施設へ来ることは控えてもらってください。また、利用中や勤務中に症状を認めた場合も必ず帰宅させて外出を控えてもらってください。

2 手指衛生

利用者に対しては、外から施設に入った際、食事の前後、排泄後を中心に、できるかぎり液体石けんと流水による手洗いを行えるよう支援します。手洗いができない場合には、ウェットティッシュ(消毒効果のあるもの)等で目に見える汚れをふき取ります。

職員の手洗いは1ケア1手洗いを基本とし、液体せっけんと流水による手洗いまたはエタノール含有消毒薬液による手指消毒を行ってください。

3 感染予防策

ケアにあたる職員は、サージカルマスクと手袋を必ず着用します。さらに、飛沫をあびる可能性があるときは使い捨てエプロンを着用します。なお、サージカルマスクは利用者ごとに交換する必要はありませんが、手袋とエプロンは利用者ごとに交換してください。手袋やサージカルマスク、エプロンを外した際は、必ず手指衛生をします。汚染された防護具で環境を汚染しないようすみやかに廃棄し、手指衛生をしないまま自身の眼や顔面を触れないようにします。

4 レクリエーション内容

集団感染は、①換気の悪い場所、②多くの人々が密集する場所、③互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や発声、で生じています。3つの条件が重ならないようレクリエーションの内容に配慮してください。施設内でのカラオケや麻雀などはリスクの高い行為といえます。また、レクリエーションに使用する器具の消毒もこまめに行ってください。

5 環境整備

施設内で共用している手すり、ドアノブ、テレビのリモコン等の高頻度に接触するものの表面について、消毒用エタノールを用いて、少なくとも1日1回以上の清掃・消毒を行います。または、0.05%次亜塩素酸ナトリウム液※1で清拭後、水拭きまたは消毒用エタノールで清拭し、乾燥させます。なお、消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム液等の噴霧は、利用者および職員の健康被害につながるため行わないでください。トイレは消毒用エタノールまたは0.1%次亜塩素酸ナトリウム液で毎日清拭し、下痢便等で汚染された場合には、その都度清拭します。

部屋は窓を開けるなどして定期的に換気をします。

6 衣類やリネン等の取り扱い

患者が使用した衣類やリネン等を施設内で取り扱う場合、80℃・10分間の熱水消毒後、または熱水消毒が困難な場合は0.05～0.1%の次亜塩素酸ナトリウム液浸漬後に洗濯します。

7 業者等の立ち入り制限

新型コロナウイルスが地域で流行しているときは、納入業者による物品の受け渡しなども玄関など限られた場所で行い、やむをえず施設内に立ち入る必要があるときは、検温のうえ、発熱等の症状が認められる場合には立ち入らないよう制限します。

(問合先) 名古屋市健康福祉局感染症対策室 電話052(972)2631

参 考 :

厚生労働省事務連絡:社会福祉施設等における感染拡大防止のための留意点について(令和2年3月6日)

<https://www.mhlw.go.jp/content/000605425.pdf>

厚生労働省:ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合家庭内でご注意いただきたいこと～8つのポイント～(令和2年3月1日版)

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000601721.pdf>

厚生労働省:高齢者介護施設における感染対策マニュアル改訂版(2019年3月)

<https://www.mhlw.go.jp/content/000500646.pdf>

国立感染症研究所、国立国際医療研究センター国際感染症センター:新型コロナウイルス感染症に対する感染管理(2020年3月5日)

<https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov/2484-idsc/9310-2019-ncov-1.html>

ECDC: Interim guidance for environmental cleaning in non-healthcare facilities exposed to SARS-CoV-2 (2020年2月18日)

<https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/coronavirus-SARS-CoV-2-guidance-environmental-cleaning-non-healthcare-facilities.pdf>