

The background is a light gray gradient. It is decorated with numerous realistic water droplets of various sizes, some with highlights and shadows, scattered across the frame. In the center, there is a faint, large, circular, textured pattern that resembles a ripple or a soft-focus light effect.

ダブルケアについて

（名古屋市介護保険課 無断転載禁止）

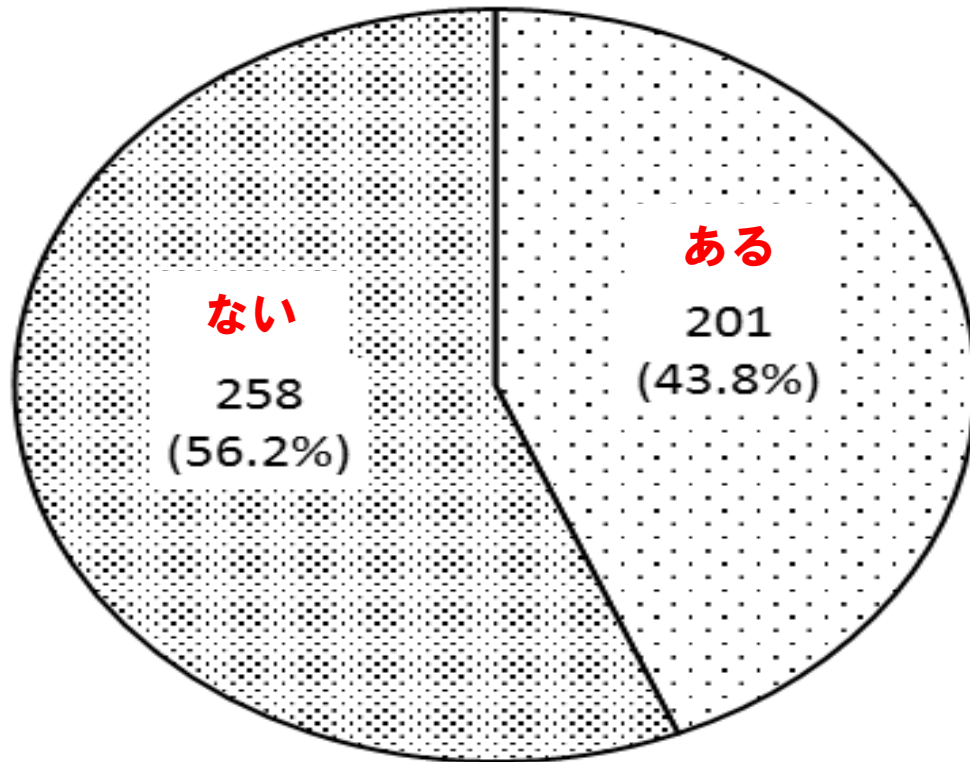
ダブルケアとは・・・

育児期にある者（世帯）が親の介護も同時に引き
受ける状態

ダブルケアを知っていますか？

名古屋市内のケアマネジャーにお聞きしました。

「ダブルケアをしている人（以下、ダブルケアラーとします。）を担当したことはありますか？」



ダブルケア（育児と介護）に関する
市内ケアマネジャー向けアンケート
（平成30年9月実施）

「ダブルケアラーはどのような悩みを抱えていましたか？（複数回答可）」

次の選択肢のうち、①と⑤が特に多く、次に②、④、⑦が多いという結果でした。

①やるべきことが多く、時間が足りない

③別居などの距離的な制約がある

⑤介護の精神的・肉体的負担が大きい

⑦介護サービスの利用を希望するが、本人の拒否感が強い

⑧制度上の理由で介護サービスが利用できない

⑩子どもや家族との関係が悪化している

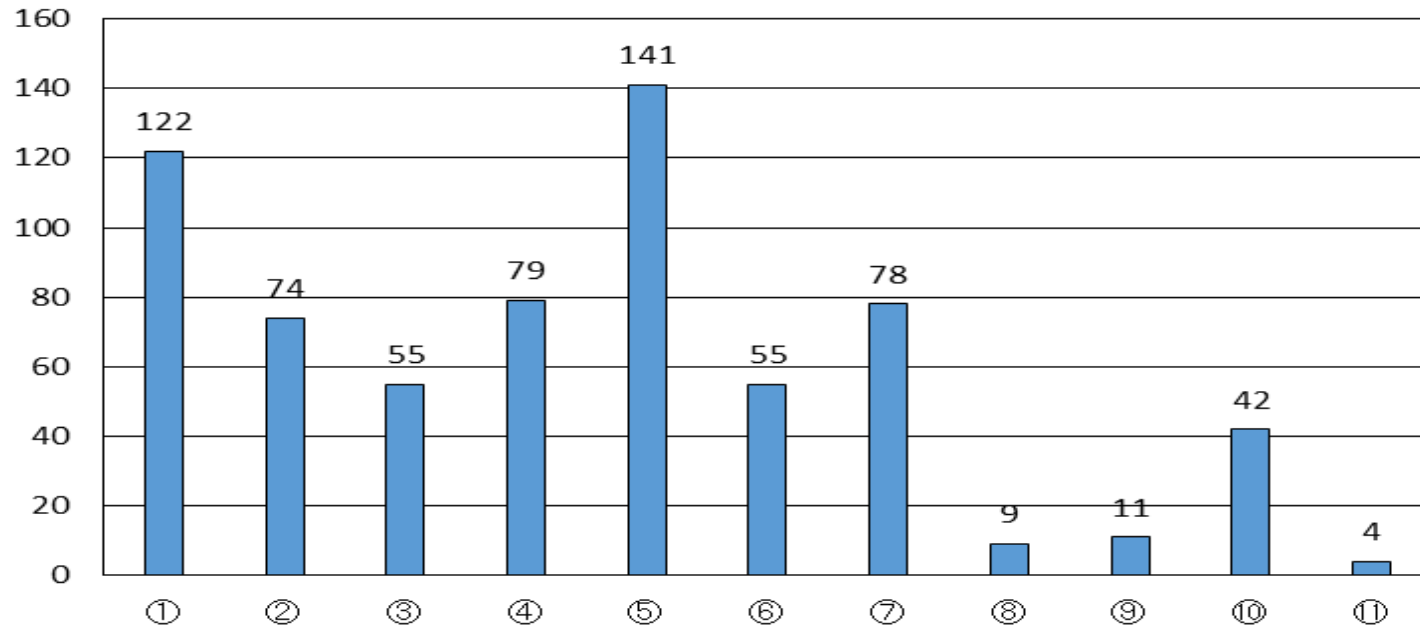
②家族の協力が得られず、人手が足りない

④認知症への対応が困難

⑥育児の精神的・肉体的負担が大きい

⑨制度上の理由で保育サービスが利用できない

⑪特に悩みの聞き取りには至らなかった



ダブルケア（育児と介護）に関する
市内ケアマネジャー向けアンケート
（平成30年9月実施）

「ダブルケアラーが育児に関する相談機関や各種サービスがある程度知っている場合、
ケアマネジャーとしてダブルケアラーにどのような支援ができそうだと思いますか？（複数回答可）」

次の選択肢のうち、**①②が多い**という結果でした。

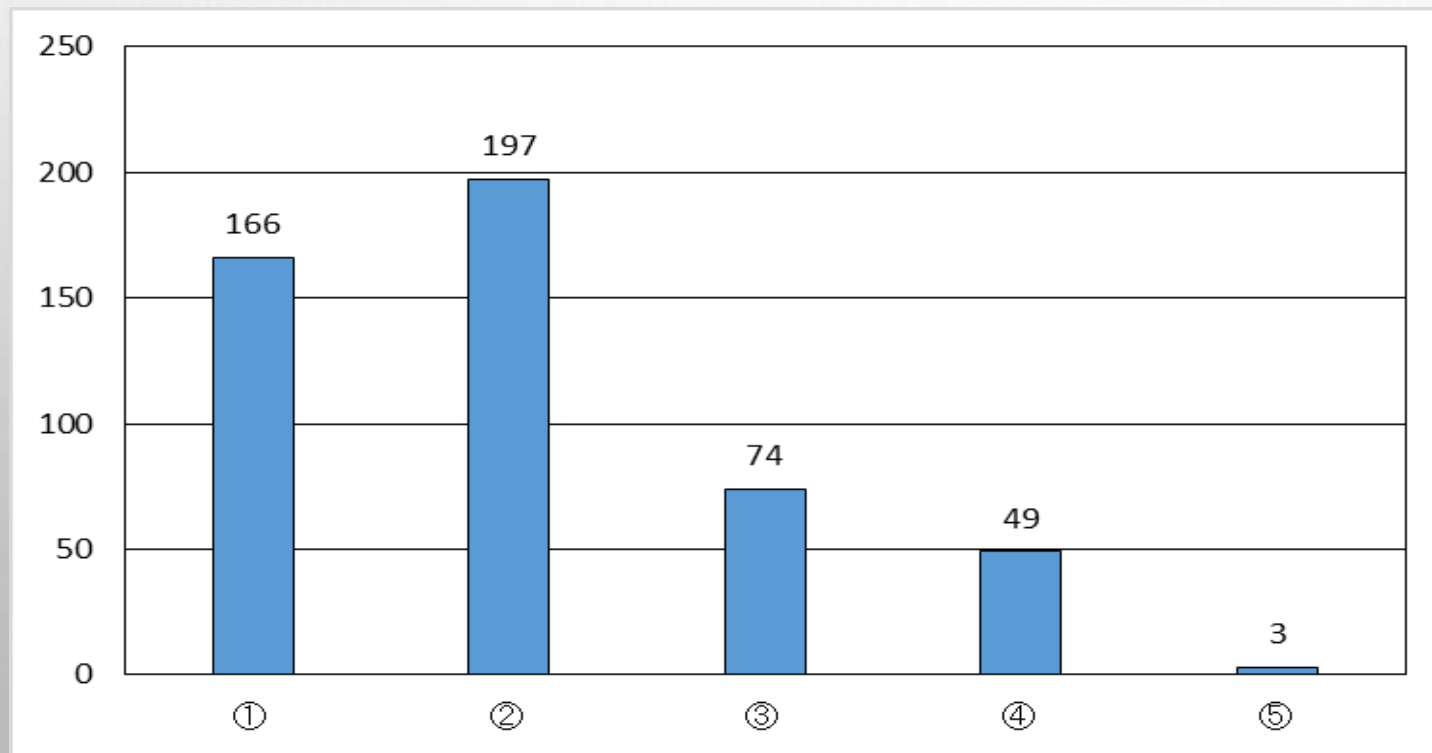
①傾聴と課題の抽出

③育児に関する相談機関の紹介

⑤特にできることはない

②介護サービスのマネジメントによる介護負担の軽減

④育児に関する各種サービスの紹介、アドバイス



ダブルケア（育児と介護）に関する
市内ケアマネジャー向けアンケート
（平成30年9月実施）

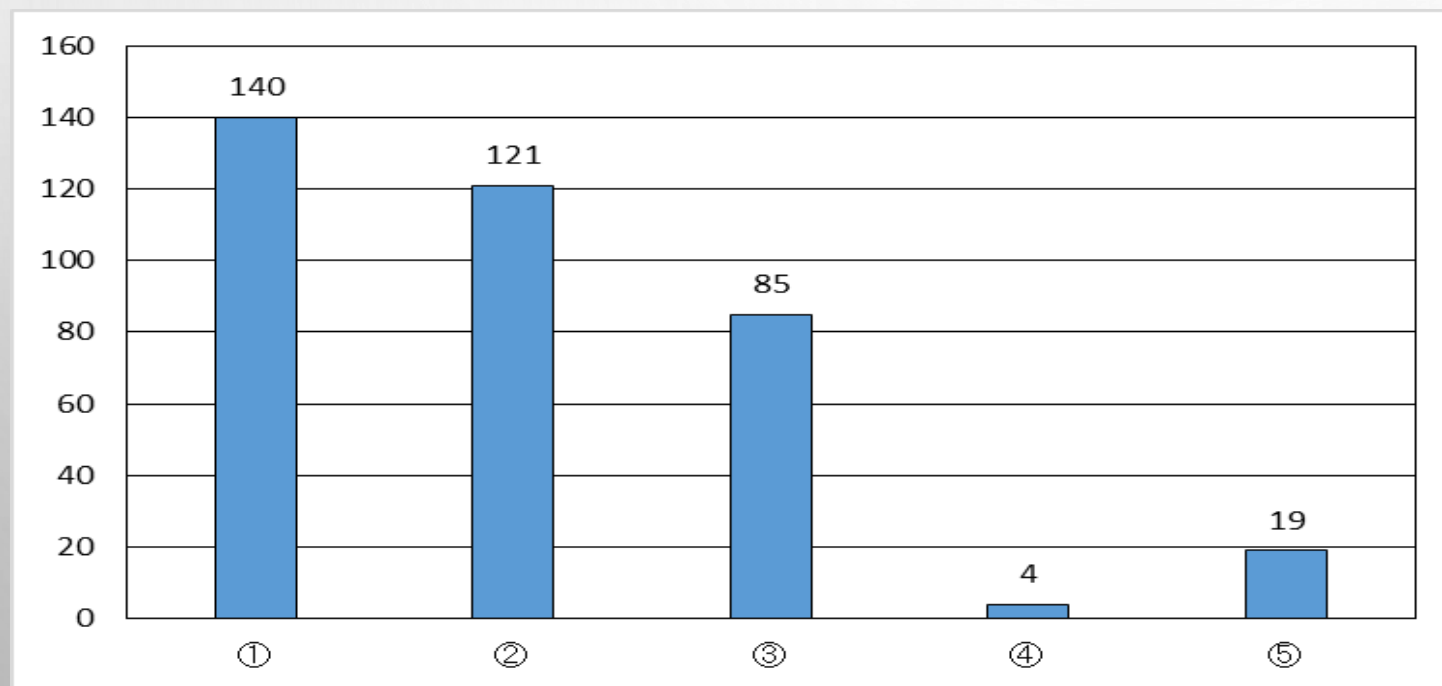
「ケアマネジャーに対してはどのような支援が必要だと思いますか？（複数回答可）」

次の選択肢のうち、**①②が多い**という結果でした。

①育児に関する相談機関の情報

②育児に関する各種サービスの情報

③育児に関する相談機関や事業者との勉強会など関係構築の場の設定 ④支援は必要ない ⑤その他



ダブルケア（育児と介護）に関する
市内ケアマネジャー向けアンケート
（平成30年9月実施）

ダブルケアの背景

- 晩婚化と晩産化
- 少子化と長寿化
- 女性の就業率の上昇等の就業形態の変容
- 地域とのつながりの希薄化等の地域環境の変容
- 兄弟姉妹の減少等による協力者の減少

ダブルケアラーの推計

総務省「就業構造基本調査」(平成24年)によると、
全国で約25万人(女性約17万人、男性約8万人)がダブルケアを行っている
と推計されます。

ダブルケアを行う者は30～40歳代が多く、男女とも全体の約8割を占
めています。これは育児のみを行う者とほぼ同様となっています。

ダブルケアの問題点

（経済的問題）

ダブルケアに直面する前に就業していた者のうち、ダブルケアに直面したことにより「業務量や労働時間を変えた」者は、男性で約半数であるのに対し、女性では約7割です。

（負担感）

ダブルケアラーが「育児・介護にどの程度負担を感じるか」を見ると、「育児を負担を感じる」は約半数、「介護を負担を感じる」は3人に2人となっています。ダブルケアラーのうち、女性は男性よりも周囲の手助けを得られにくい状況にあります。

介護に関する支援制度やサービスの利用意向

ダブルケアラーが最も利用したいと考えているサービス(※)は、男女とも「**介護サービスの利用にかかる相談、ケアプランの作成**」となっており(約8割)、次いで「施設等に出かけて日帰りで行うデイサービス」、「施設等で生活しながら、長期間又は短期間受けられるサービス」の利用意向が高くなっています(約7割)。

⇒ケアマネジャーからの支援が必要とされています。

※ダブルケアラーが10種類のサービスのうち「現在利用しており、今後も利用したい」又は「利用したことはないが、利用したい」と回答したもの。10種類のサービスの他の選択肢は「介護職員などが自宅を訪問し、世話や介護を受けられるサービス(訪問介護、訪問リハビリ等)」「介護負担を軽減する福祉機器・用具の貸与の利用に係るサービス」等