

## 7 認知症予防リーダー養成講座

### < 調査概要 >

調査対象者：17、18期生

調査依頼数：160人

調査時期：令和3年12月1日（水）～12月21日（火）

調査方法：郵送

回答者数：105人（回答率65.6%）

（注）割合については、それぞれ四捨五入しているため、合計とは一致しないものがある。



性別

男性	女性	回答なし	合計
20	81	4	105
19.0%	77.1%	3.8%	100.0%

年齢

64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	回答なし	合計
15	31	29	19	7	3	0	1	105
14.3%	29.5%	27.6%	18.1%	6.7%	2.9%	0.0%	1.0%	100.0%

お住まいの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	回答なし	合計
3	1	5	7	3	8	7	12	6	10	7	5	6	11	9	5	0	105
2.9%	1.0%	4.8%	6.7%	2.9%	7.6%	6.7%	11.4%	5.7%	9.5%	6.7%	4.8%	5.7%	10.5%	8.6%	4.8%	0.0%	100.0%

認定区分

基本チェックリストによる事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1～3	要介護4～5	いずれの認定(判定)も受けていない	回答なし	合計
3	6	0	0	0	87	9	105
2.9%	5.7%	0.0%	0.0%	0.0%	82.9%	8.6%	100.0%

会場名

記述あり	記述なし	合計
98	7	105
93.3%	6.7%	100.0%

世帯構成

ひとり暮らし	配偶者と二人世帯	その他	回答なし	合計
32	44	26	3	105
30.5%	41.9%	24.8%	2.9%	100.0%

きっかけ

この講座をどこからお知りになりましたか。

名古屋市からのお知らせ	いきいき支援センター	区役所・保健センター	地域の役員	身近な人	福祉会館	その他	回答なし	合計
42	0	0	1	11	42	2	7	105
40.0%	0.0%	0.0%	1.0%	10.5%	40.0%	1.9%	6.7%	100.0%

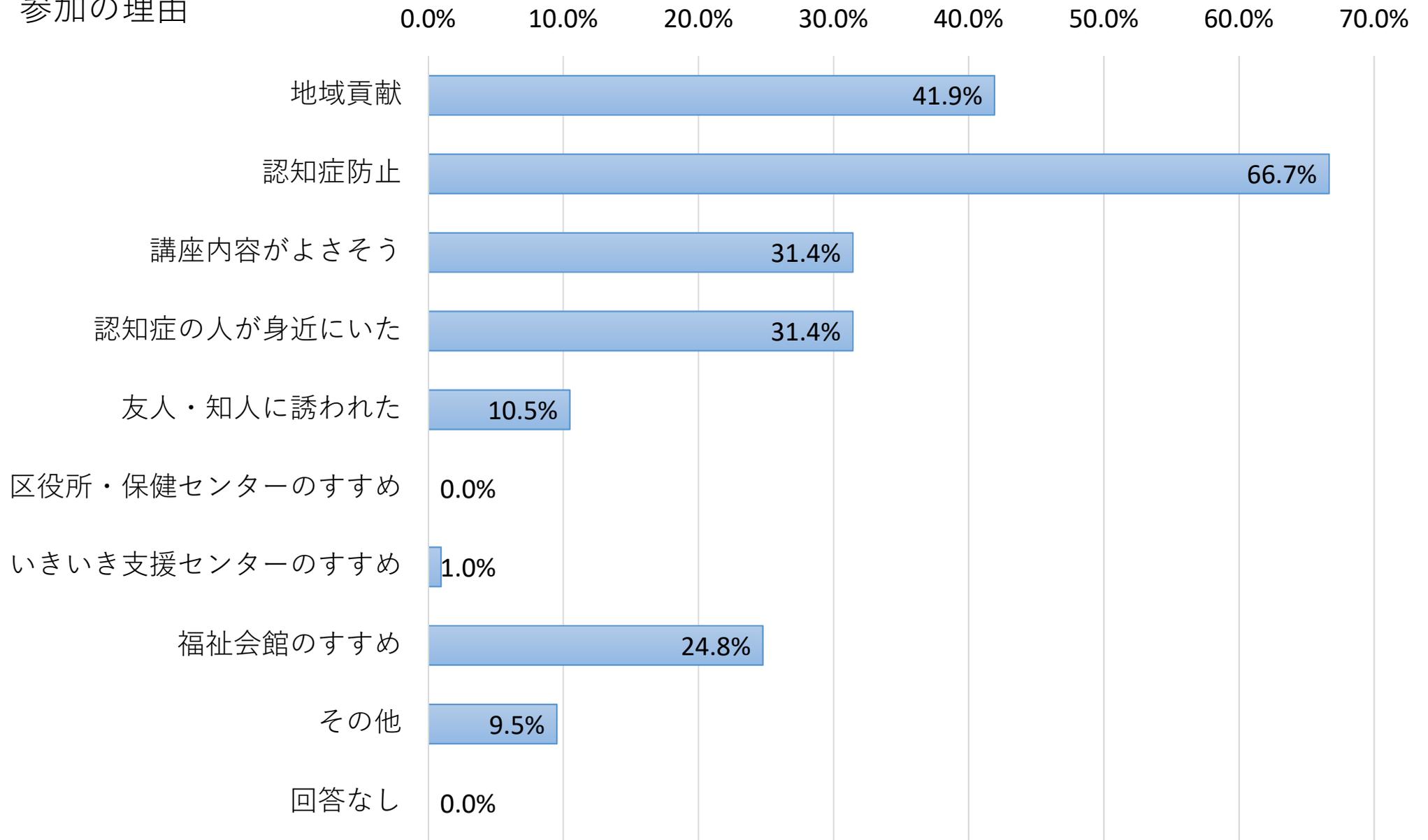
問1 (参加した理由) (複数回答)

●認知症予防リーダー養成講座に参加した動機や理由は何ですか。

1. 地域に貢献したかったから
2. 認知症を防ぎたかったから
3. 講座の内容がよさそうだったから
4. 身近に認知症の人がいたから
5. 友人・知人に誘われたから
6. 区役所・保健センター(旧保健所)で勧められたから
7. いきいき支援センターで勧められたから
8. 福社会館で勧められたから
9. その他  
( )

1	2	3	4	5	6	7	8	9	回答なし	回答者数
44	70	33	33	11	0	1	26	10	0	105
41.9%	66.7%	31.4%	31.4%	10.5%	0.0%	1.0%	24.8%	9.5%	0.0%	100.0%

# 参加の理由



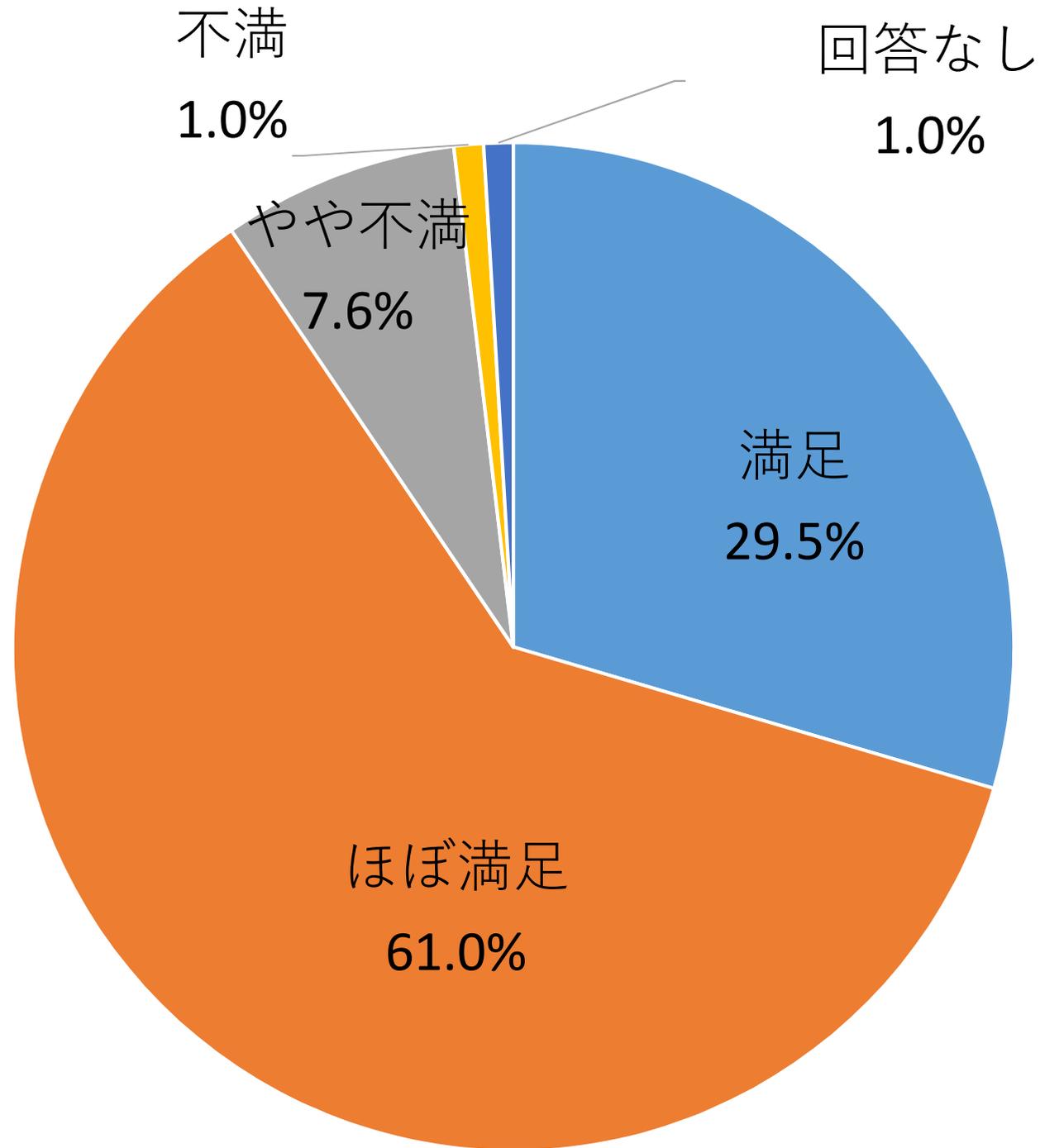
問2（参加満足度）

●あなたは、認知症予防リーダー養成講座に参加して満足していますか。

1. 満足      2. ほぼ満足      3. やや不満      4. 不満

1	2	3	4	回答なし	合計
31	64	8	1	1	105
29.5%	61.0%	7.6%	1.0%	1.0%	100.0%

満足度





## 良かった取組

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0% 90.0% 100.0%

知識などが役立つと感じた

93.3%

健康増進できた

45.7%

地域活動が身近に感じた

55.2%

友達ができる

9.5%

事業内容が楽しかった

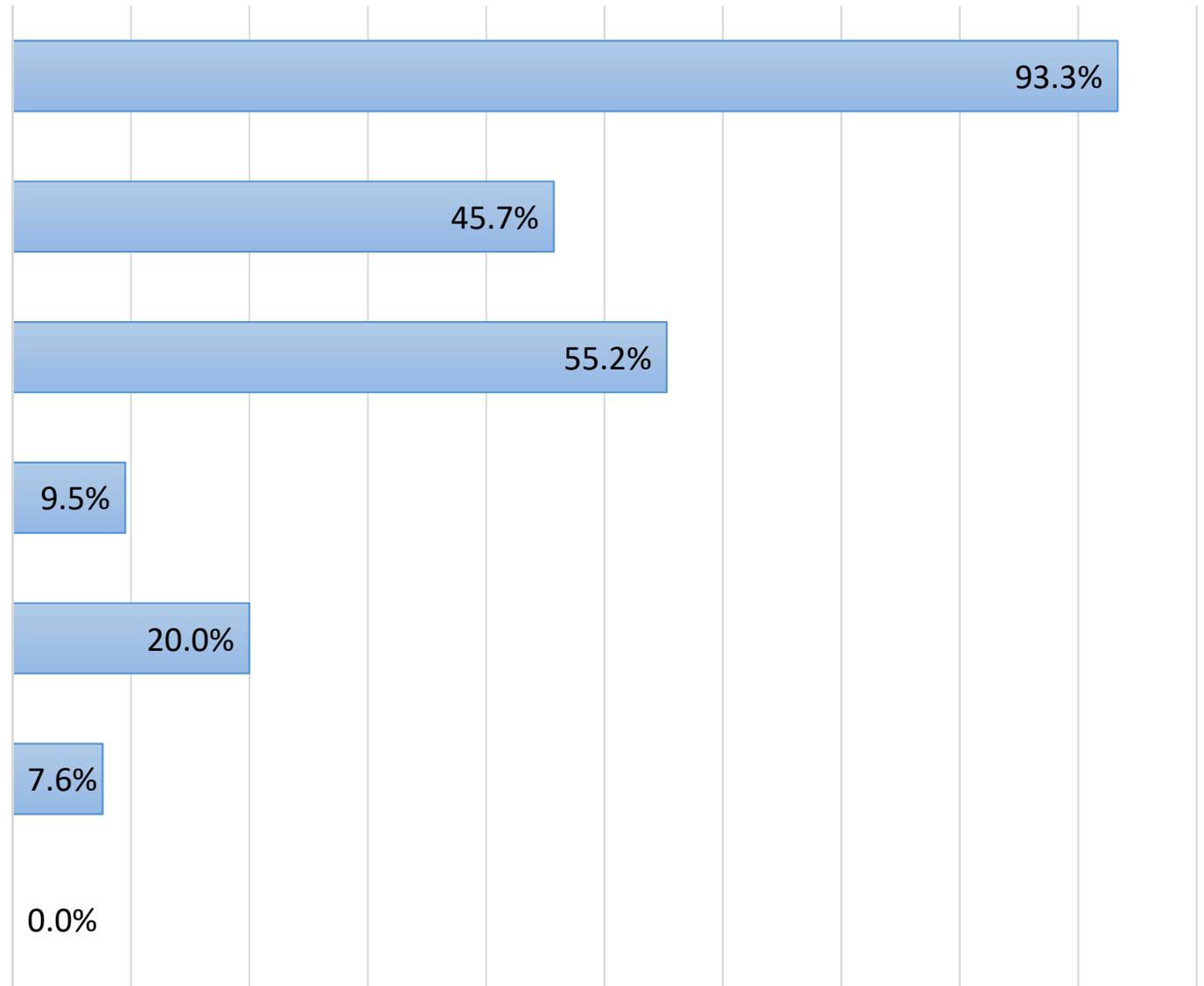
20.0%

その他

7.6%

回答なし

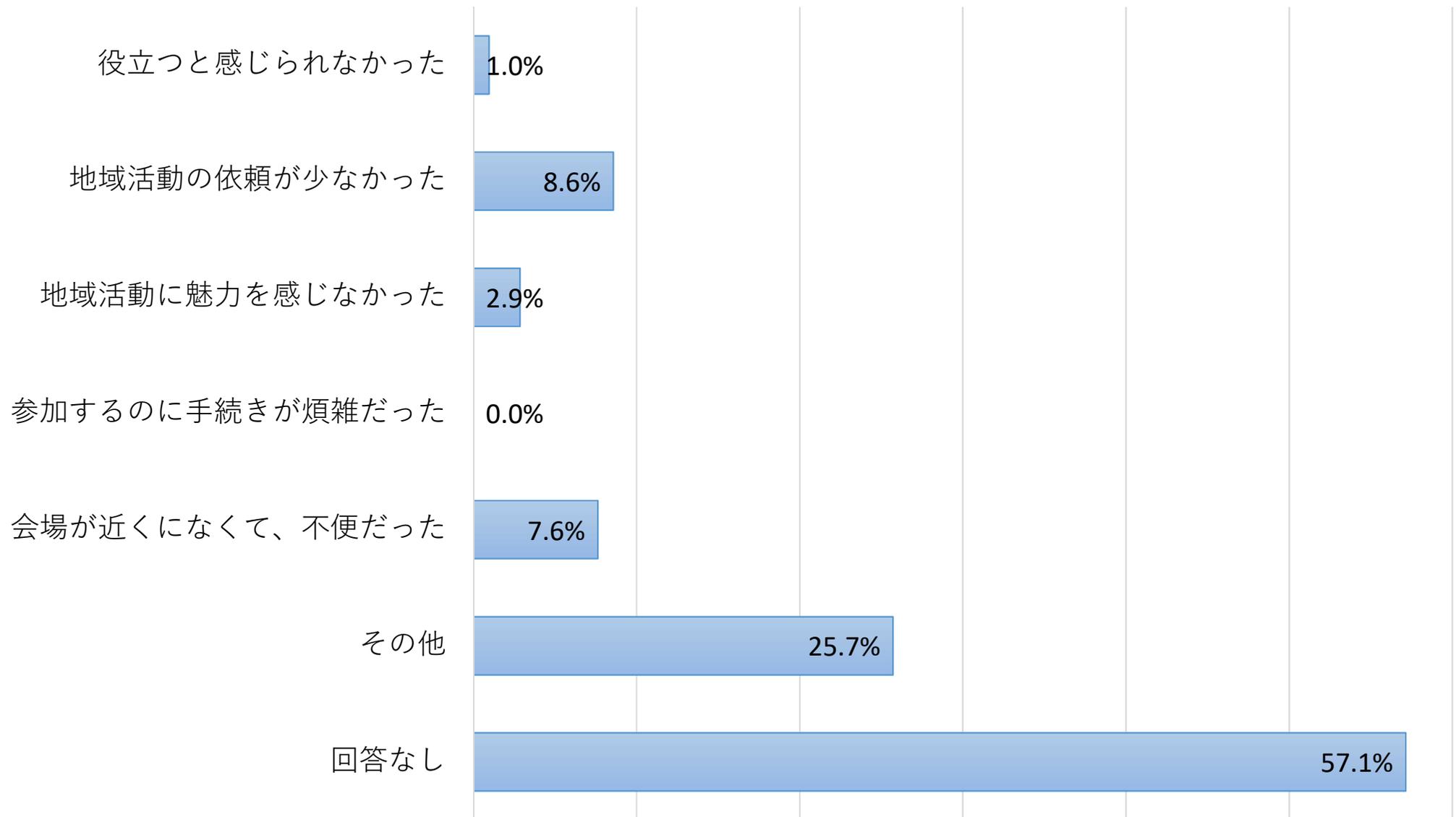
0.0%





良くなかったこと

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0%



問5-1 (通いの場への参加頻度)

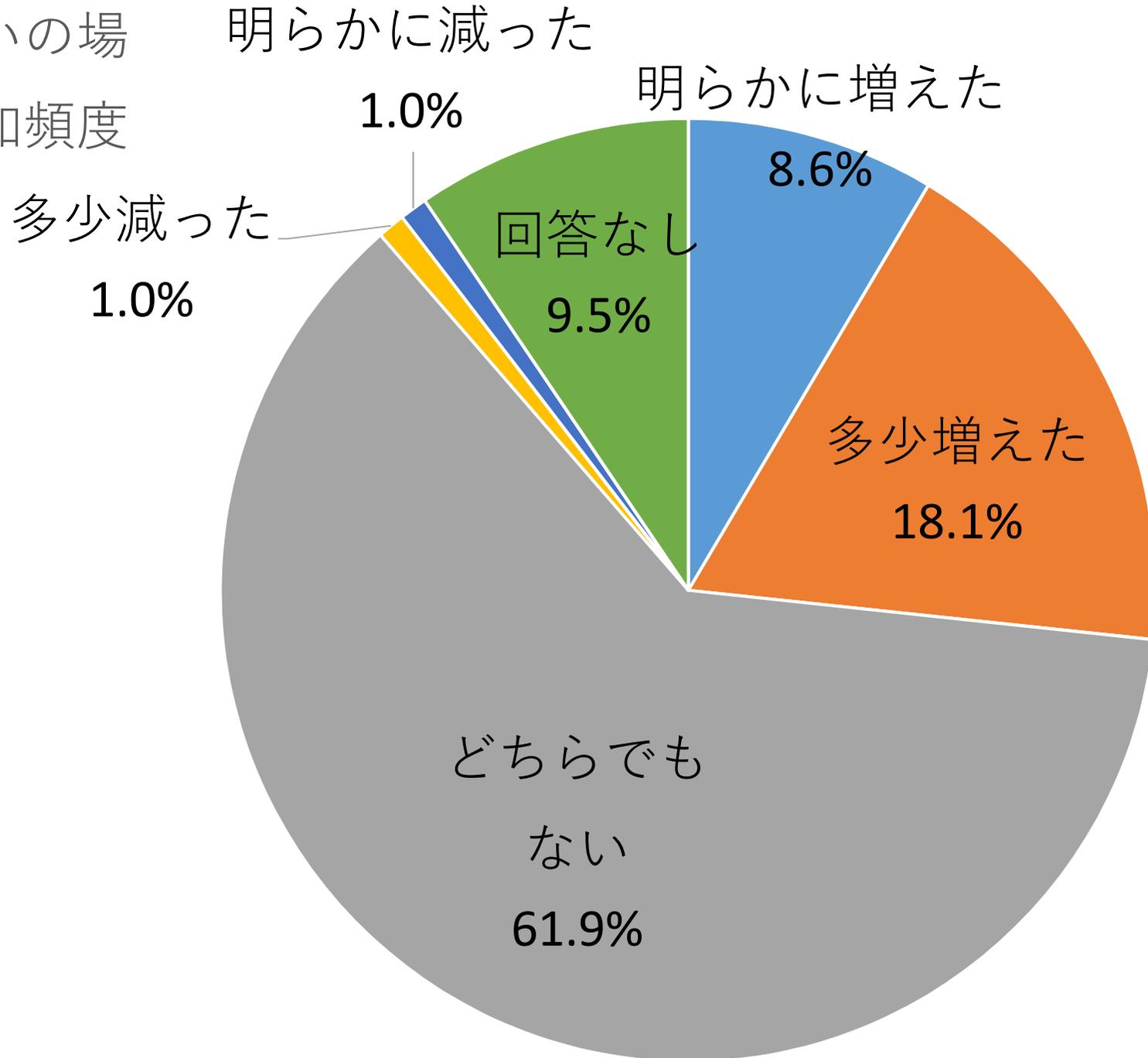
●「認知症予防リーダー養成講座」に参加したことがきっかけで起きた変化について、あてはまる番号に○をつけてください。

「通いの場（サロンなど）への参加は」

1. 明らかに増えた                      2. 多少増えた                      3. どちらでもない  
4. 多少減った                              5. 明らかに減った

1	2	3	4	5	回答なし	合計
9	19	65	1	1	10	105
8.6%	18.1%	61.9%	1.0%	1.0%	9.5%	100.0%

通いの場  
参加頻度



問5 - 2 (趣味の会への参加頻度)

- 「認知症予防リーダー養成講座」に参加したことがきっかけで起きた変化について、あてはまる番号に○をつけてください。

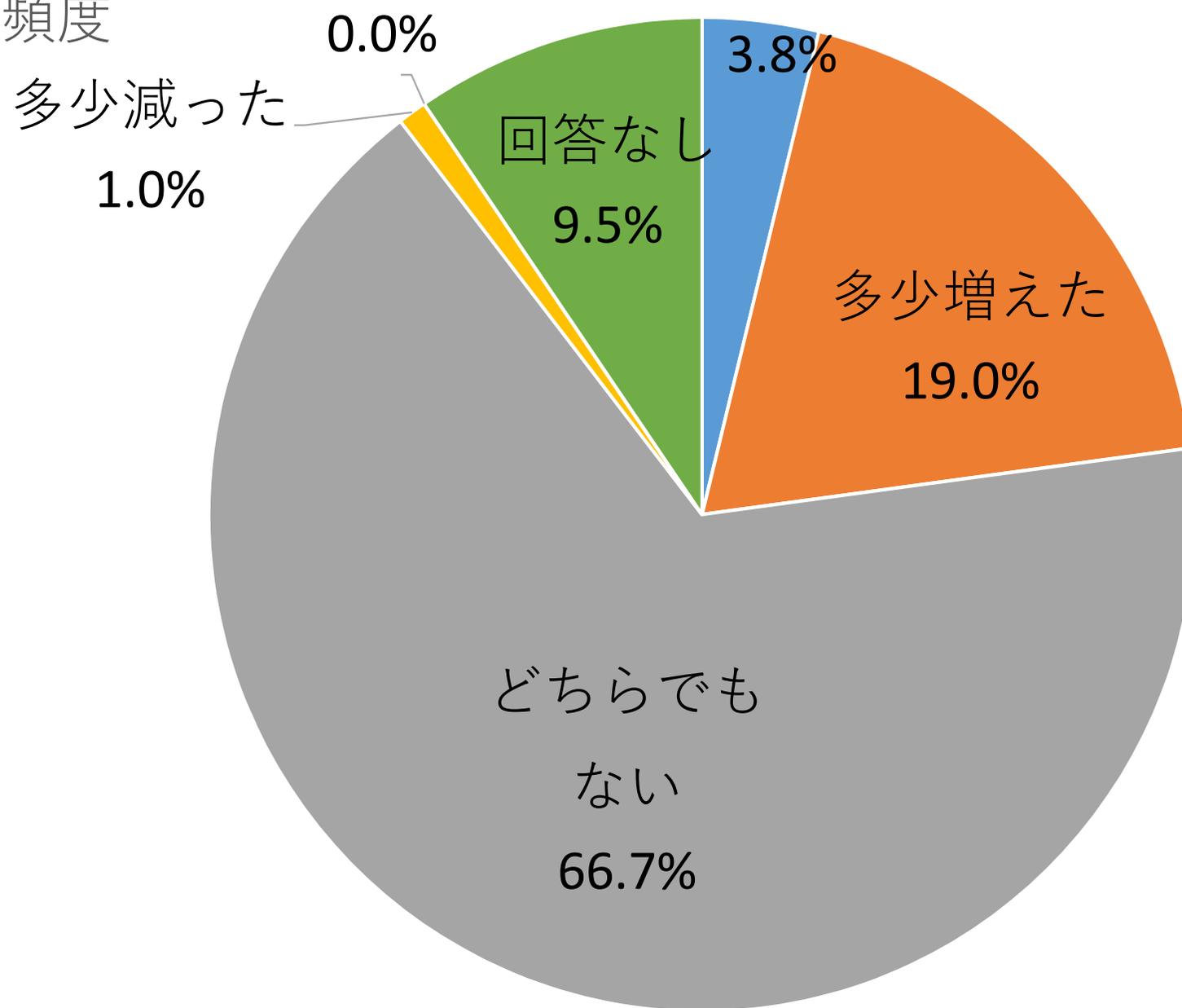
「趣味の会への参加は」

- 1. 明らかに増えた
- 2. 多少増えた
- 3. どちらでもない
- 4. 多少減った
- 5. 明らかに減った

1	2	3	4	5	回答なし	合計
4	20	70	1	0	10	105
3.8%	19.0%	66.7%	1.0%	0.0%	9.5%	100.0%

趣味の会  
参加頻度

明らかに減った 明らかに増えた



問5-3 (スポーツの会への参加頻度)

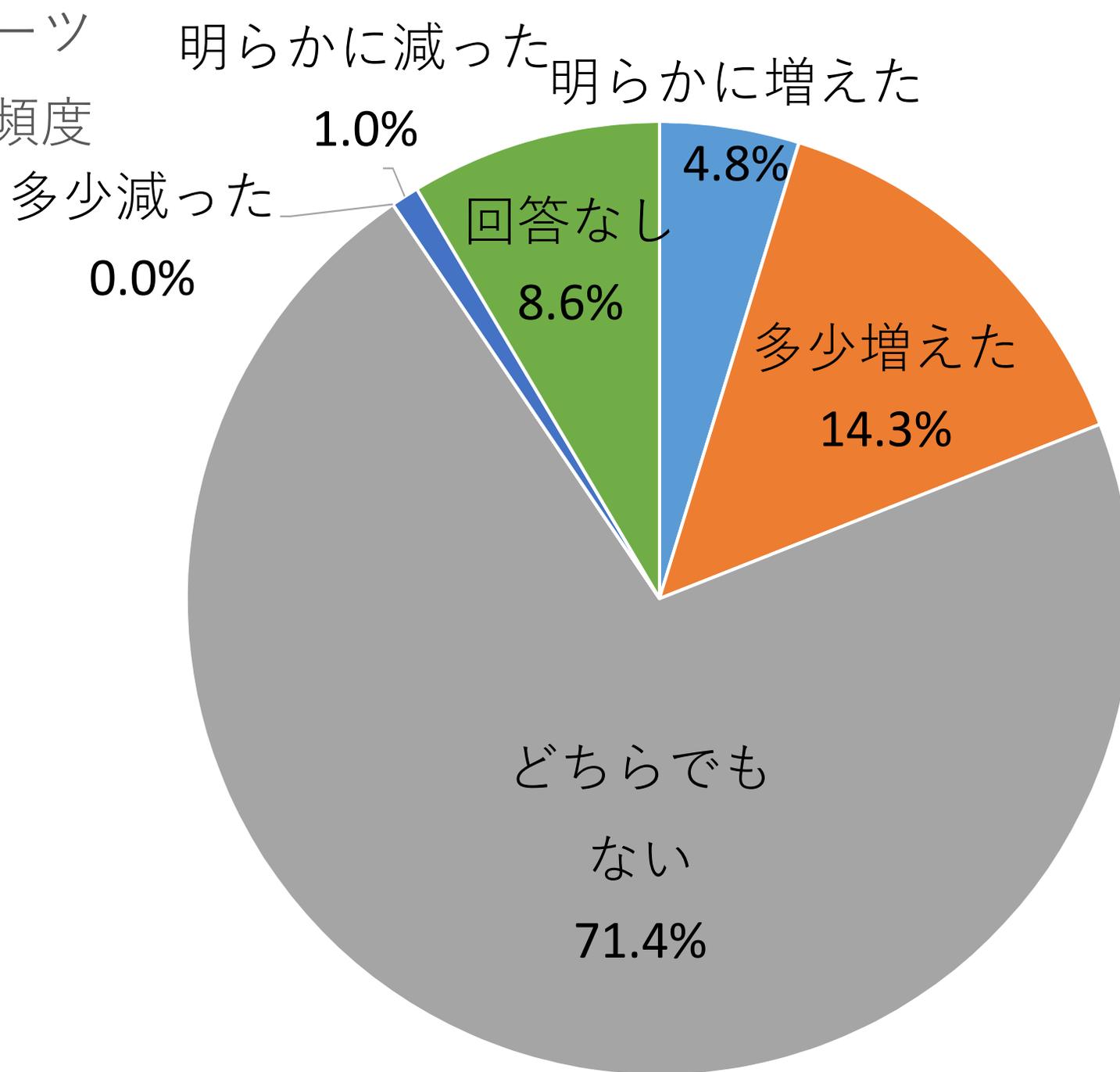
- 「認知症予防リーダー養成講座」に参加したことがきっかけで起きた変化について、あてはまる番号に○をつけてください。

「スポーツの会への参加は」

- 1. 明らかに増えた
- 2. 多少増えた
- 3. どちらでもない
- 4. 多少減った
- 5. 明らかに減った

1	2	3	4	5	回答なし	合計
5	15	75	0	1	9	105
4.8%	14.3%	71.4%	0.0%	1.0%	8.6%	100.0%

スポーツ  
参加頻度



問5-4 (老人クラブへの参加頻度)

- 「認知症予防リーダー養成講座」に参加したことがきっかけで起きた変化について、あてはまる番号に○をつけてください。

「老人クラブへの参加は」

- 1. 明らかに増えた
- 2. 多少増えた
- 3. どちらでもない
- 4. 多少減った
- 5. 明らかに減った

1	2	3	4	5	回答なし	合計
3	7	77	0	0	18	105
2.9%	6.7%	73.3%	0.0%	0.0%	17.1%	100.0%

老人クラブ

参加頻度

明らかに増えた

2.9%

多少増えた

6.7%

明らかに減った

0.0%

回答なし

17.1%

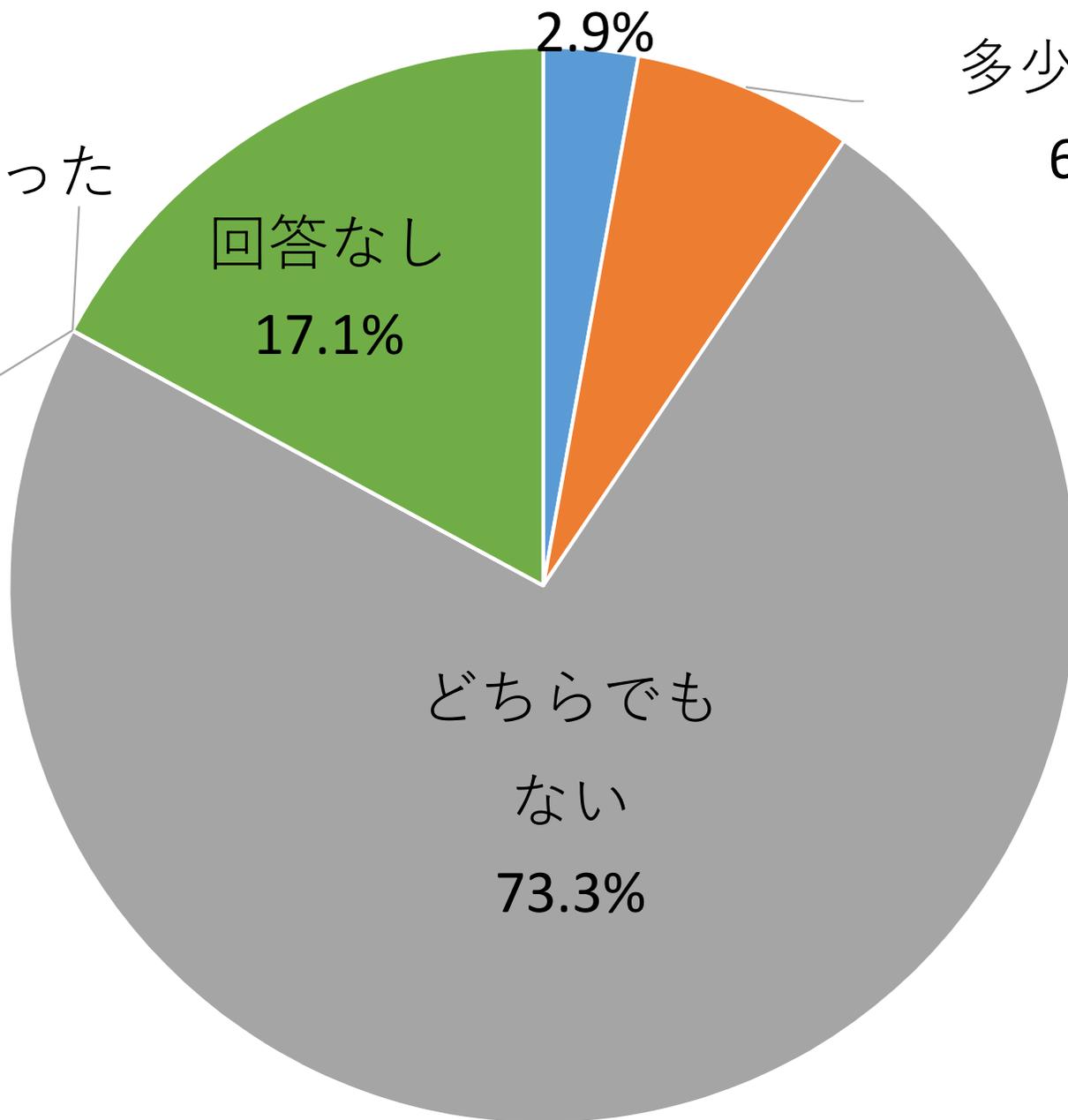
多少減った

0.0%

どちらでも

ない

73.3%



問5-6 (健康に関する情報量)

●「認知症予防リーダー養成講座」に参加したことがきっかけで起きた変化について、あてはまる番号に○をつけてください。

「健康に関する情報は」

1. 明らかに増えた                      2. 多少増えた                      3. どちらでもない  
4. 多少減った                          5. 明らかに減った

1	2	3	4	5	回答なし	合計
25	54	22	1	0	3	105
23.8%	51.4%	21.0%	1.0%	0.0%	2.9%	100.0%

健康情報

明らかに減った

回答なし

多少減った

1.0%

どちらでも  
ない

21.0%

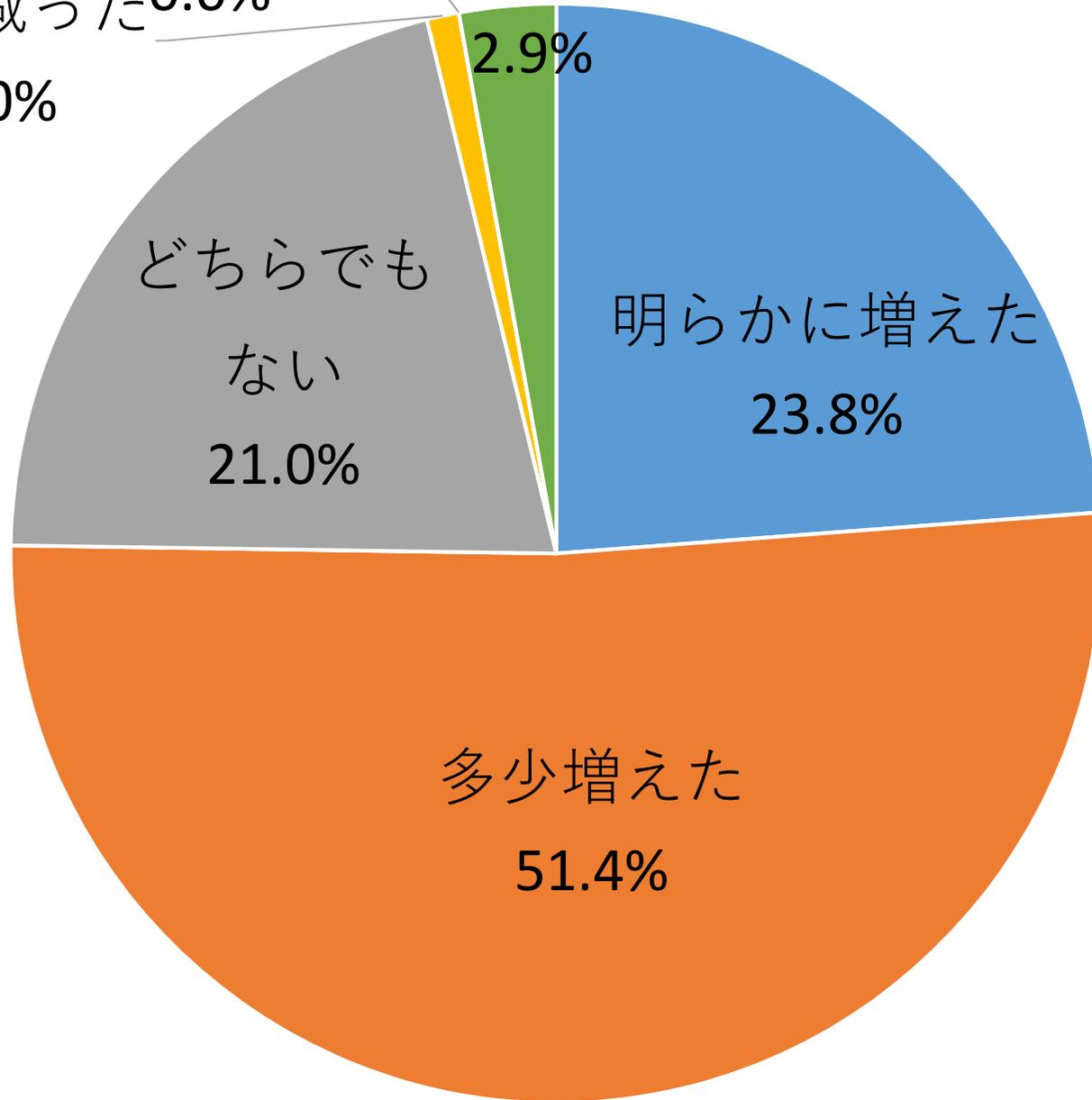
2.9%

明らかに増えた

23.8%

多少増えた

51.4%



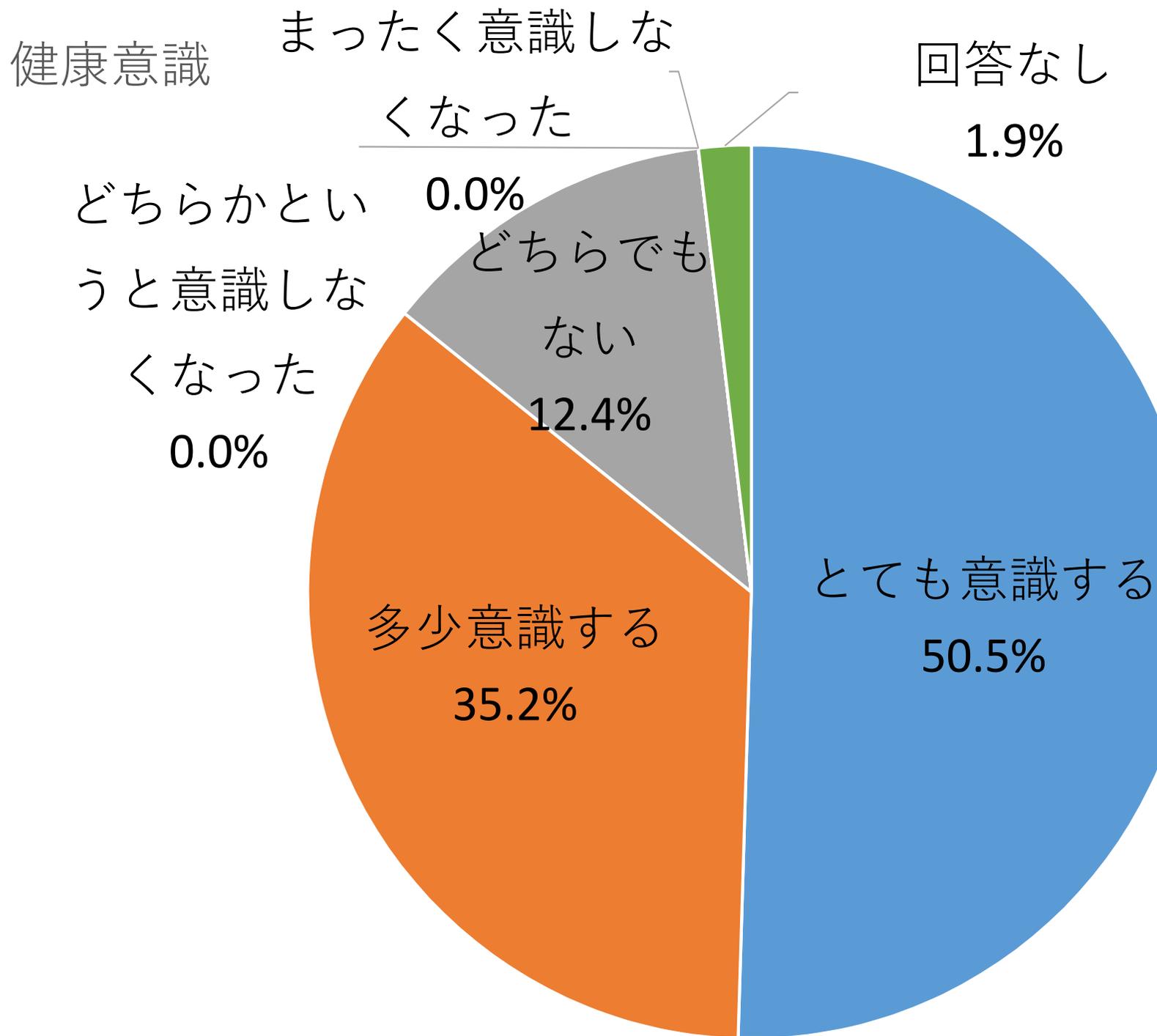
問5-7 (健康についての意識)

- 「認知症予防リーダー養成講座」に参加したことがきっかけで起きた変化について、あてはまる番号に○をつけてください。

「健康についての意識は」

- 1. とても意識するようになった
- 2. 多少意識するようになった
- 3. どちらでもない
- 4. どちらかという意識しなくなった
- 5. まったく意識しなくなった

1	2	3	4	5	回答なし	合計
53	37	13	0	0	2	105
50.5%	35.2%	12.4%	0.0%	0.0%	1.9%	100.0%



問5－8（健康保持）

- 「認知症予防リーダー養成講座」に参加したことがきっかけで起きた変化について、あてはまる番号に○をつけてください。  
「健康を保つことができていると思いますか」  
1. とてもそう思う      2. そう思う      3. どちらでもない  
4. 思わない      5. まったく思わない

1	2	3	4	5	回答なし	合計
9	80	13	1	0	2	105
8.6%	76.2%	12.4%	1.0%	0.0%	1.9%	100.0%

