

3 ミニデイ型通所サービス

< 調査概要 >

調査対象者：令和3年4月～8月中にサービスを利用された方

調査依頼数：266人

調査時期：令和3年12月1日（金）～21日（火）

調査方法：郵送（返信用封筒付き）

回答者数：212人（回答率79.7%）

（注）割合については、それぞれ四捨五入しているため、合計とは一致しないものがある。

年齢

64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	回答なし	合計
0	2	21	43	73	59	14	0	212
0.0%	0.9%	9.9%	20.3%	34.4%	27.8%	6.6%	0.0%	100.0%

お住まいの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	回答なし	合計
1	1	15	5	2	0	6	15	0	32	20	54	0	43	0	18	0	212
0.5%	0.5%	7.1%	2.4%	0.9%	0.0%	2.8%	7.1%	0.0%	15.1%	9.4%	25.5%	0.0%	20.3%	0.0%	8.5%	0.0%	100.0%

認定区分

基本 チェック リストに よる事業 対象者	要支援1	要支援2	回答なし	合計
97	63	24	28	212
45.8%	29.7%	11.3%	13.2%	100.0%

利用状況

利用している	利用していない	回答なし	合計
195	14	3	212
92.0%	6.6%	1.4%	100.0%

利用期間

3か月未満	3～6か月	6～12か月	12か月以上	回答なし	合計
13	23	38	137	1	212
6.1%	10.8%	17.9%	64.6%	0.5%	100.0%

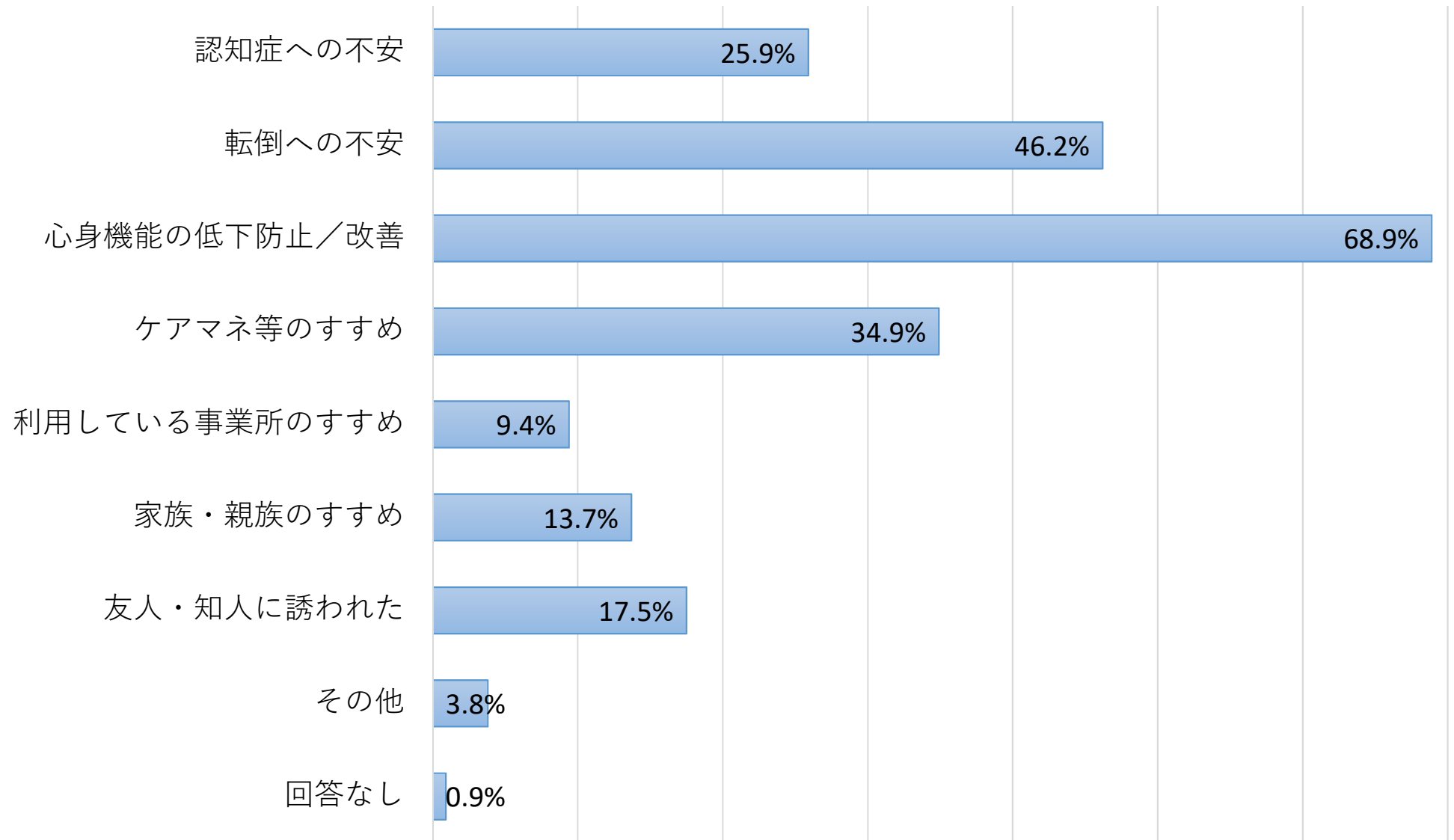
きっかけ

ミニデイ型通所サービスをどこからお知りになりましたか。

名古屋市からのお知らせ	いきいき支援センターまたはケアマネジャー	身近な人	医療機関	地域の役員	デイサービス	その他	回答なし	合計
10	109	54	17	0	2	8	12	212
4.7%	51.4%	25.5%	8.0%	0.0%	0.9%	3.8%	5.7%	100.0%

利用した理由・動機

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0%



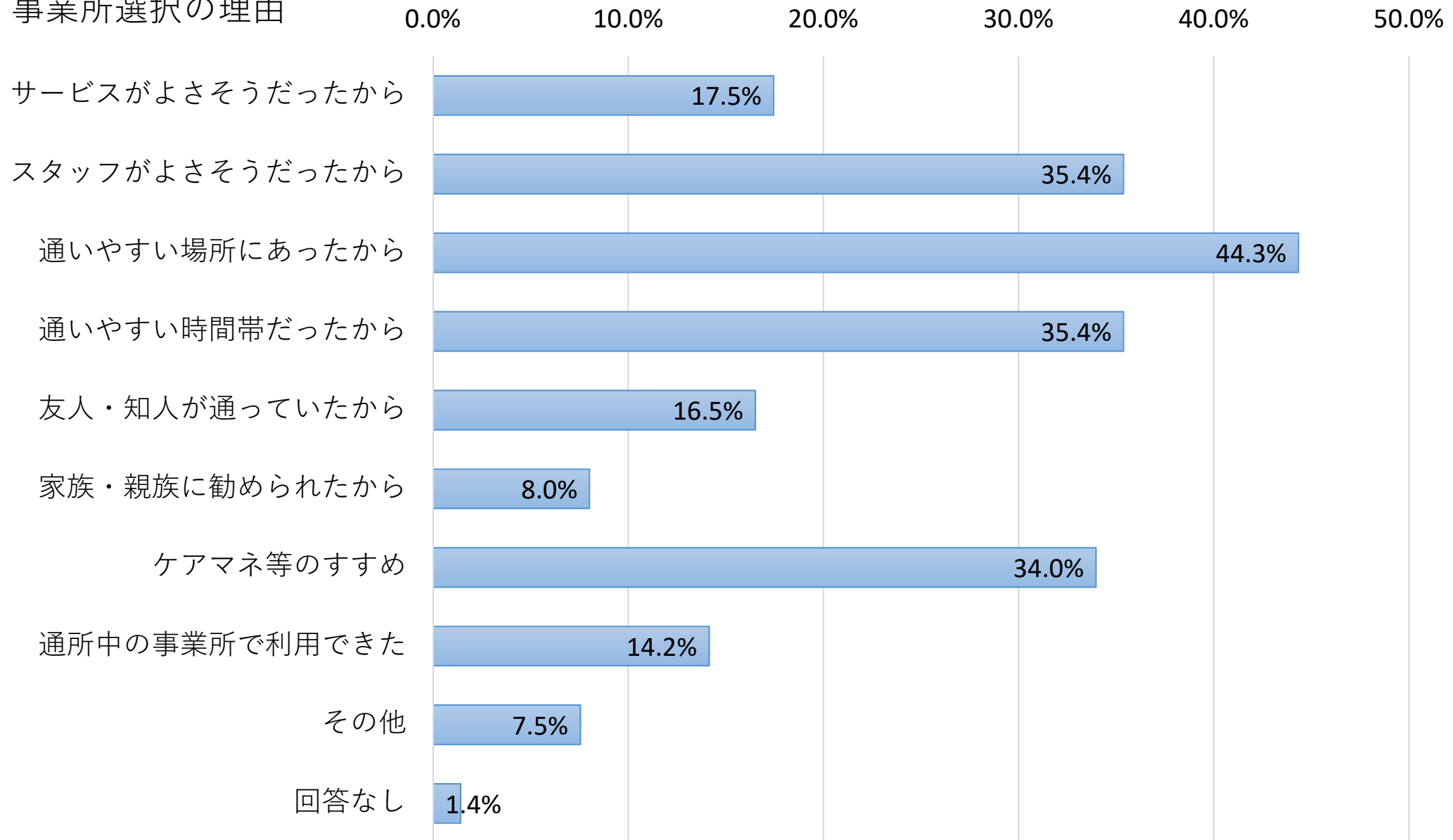
問2（事業所選択の理由）（複数回答）

●現在通っている事業所を選んだ理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- 1. サービスがよさそうだったから
- 2. スタッフがよさそうだったから
- 3. 通いやすい場所にあったから
- 4. 通いやすい時間帯だったから
- 5. 友人・知人が通っていたから
- 6. 家族・親族に勧められたから
- 7. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
- 8. もともと通っていた事業所で利用できたから
- 9. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	回答なし	回答者数
37	75	94	75	35	17	72	30	16	3	212
17.5%	35.4%	44.3%	35.4%	16.5%	8.0%	34.0%	14.2%	7.5%	1.4%	100.0%

事業所選択の理由



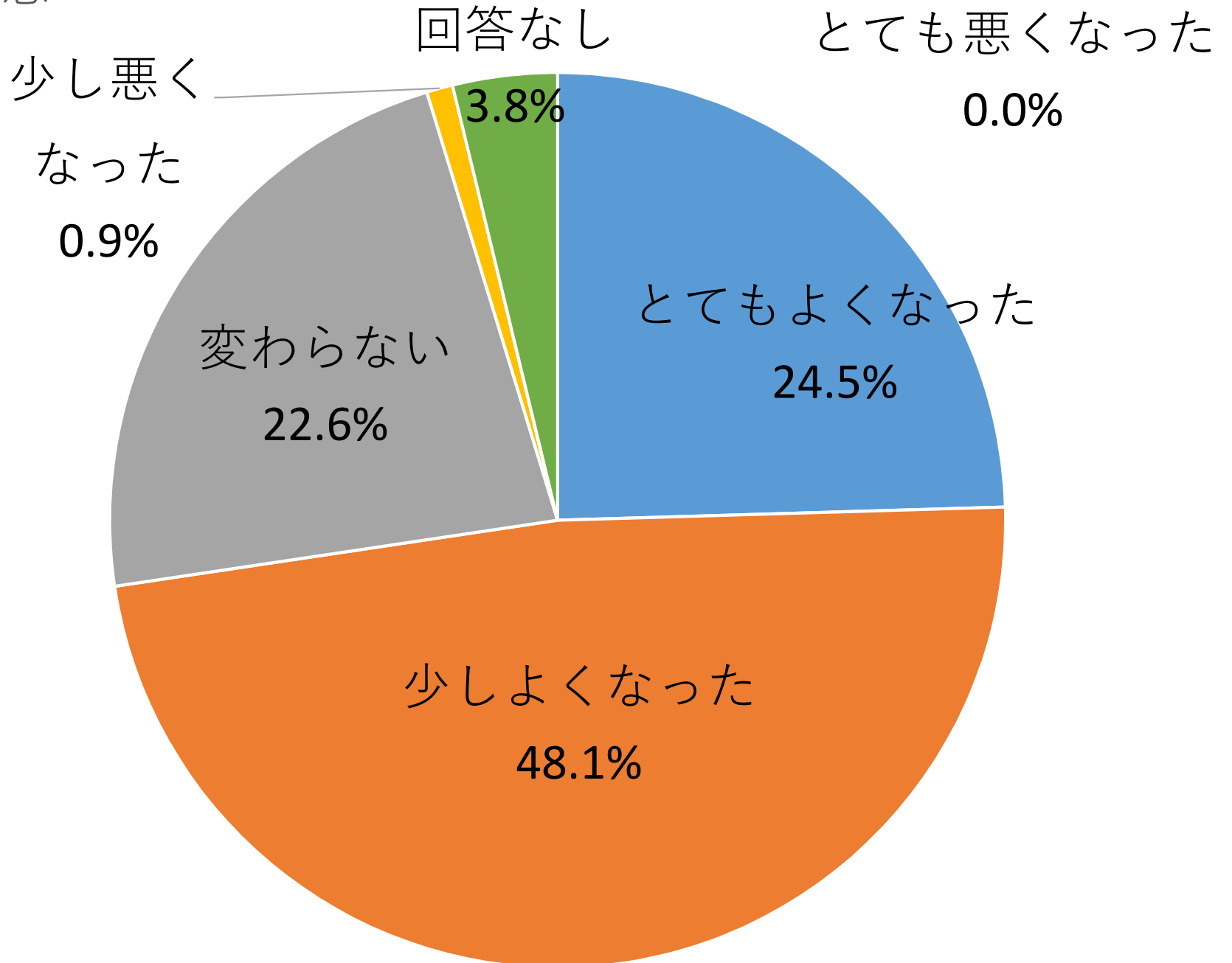
問3（健康状態）

●ミニデイ型通所サービスを利用する前と比べて、サービスを利用したことによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。

1. とてもよくなった 2. 少しよくなった 3. 変わらない
4. 少し悪くなった 5. とても悪くなった

1	2	3	4	5	回答なし	合計
52	102	48	2	0	8	212
24.5%	48.1%	22.6%	0.9%	0.0%	3.8%	100.0%

健康状態



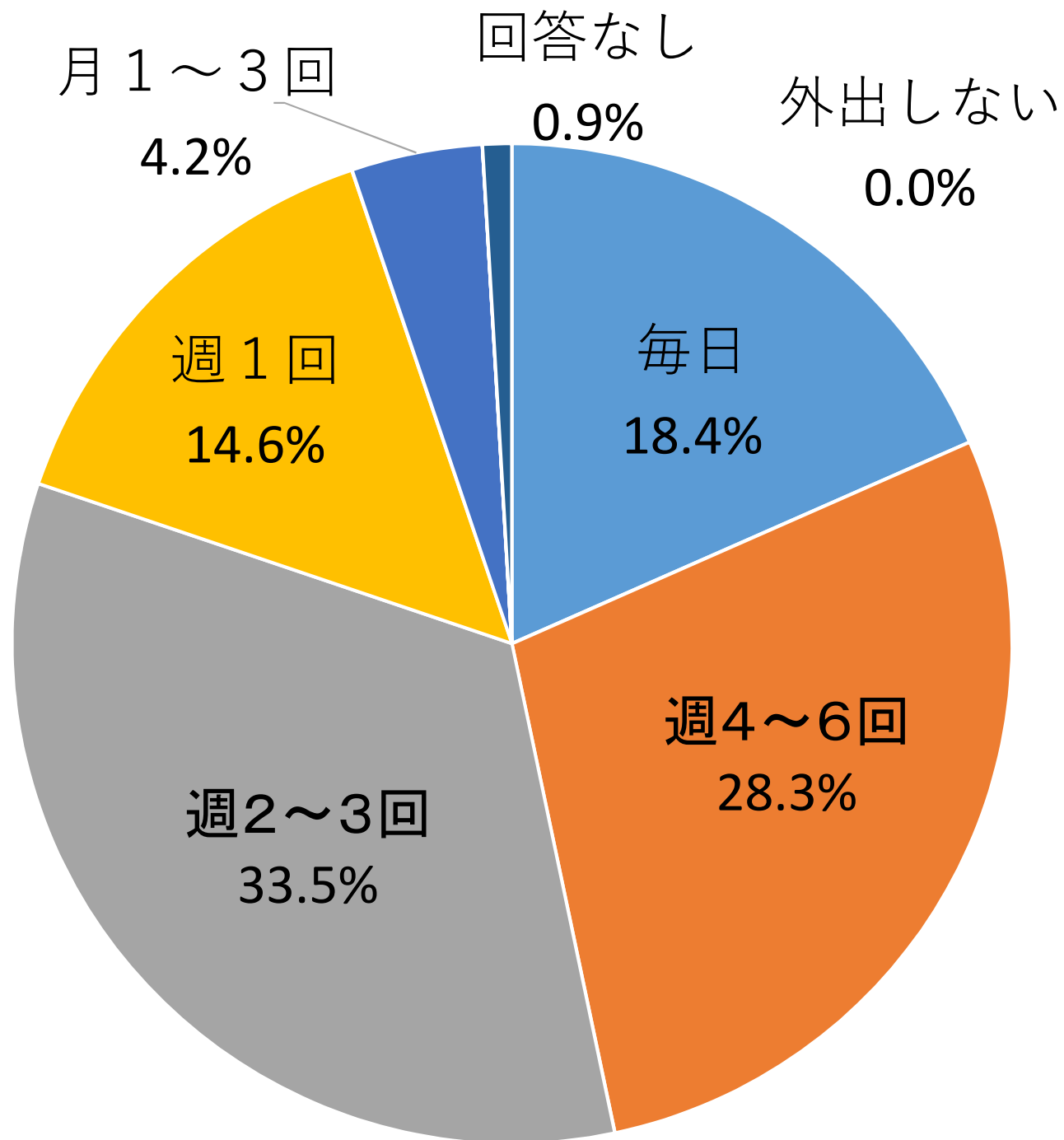
問4（外出頻度）

●ミニデイ型通所サービスに通う以外にあなたが外出する頻度はどのくらいですか。（畑や隣近所、買物、通院などを含みます。）

1. 毎日 2. 週4～6回 3. 週2～3回
4. 週1回 5. 月1～3回 6. 外出しない

1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
39	60	71	31	9	0	2	212
18.4%	28.3%	33.5%	14.6%	4.2%	0.0%	0.9%	100.0%

外出頻度



問5（送迎利用）

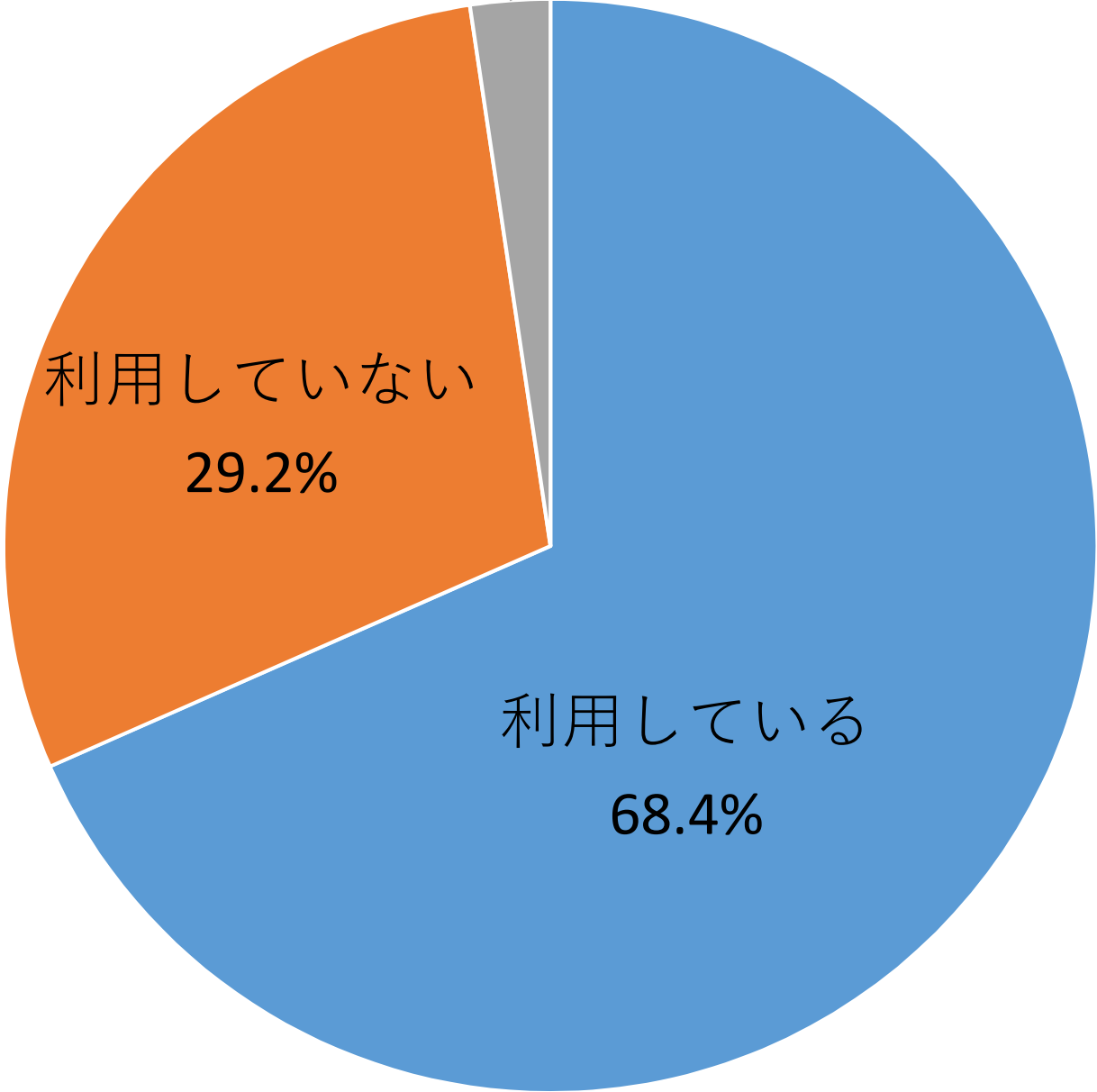
●事業所へ通う際に、事業所の送迎を利用していますか。

1. はい 2. いいえ

1	2	回答なし	合計
145	62	5	212
68.4%	29.2%	2.4%	100.0%

送迎利用

回答なし
2.4%



利用していない
29.2%

利用している
68.4%

問6 (送迎の必要度)

●事業所の送迎が無い場合、事業所へ通うことは難しいですか。

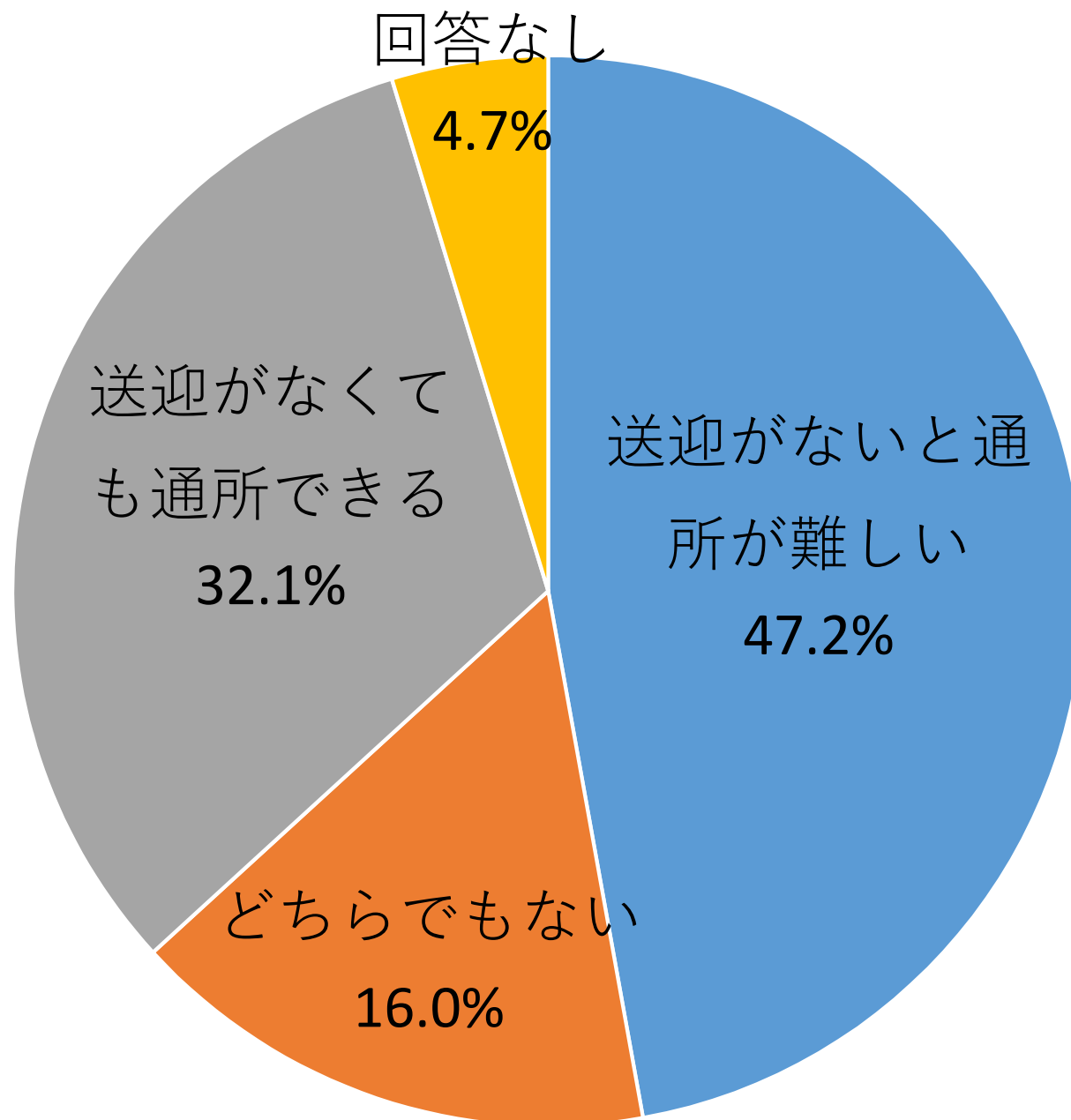
1. はい

2. どちらともいえない

3. いいえ

1	2	3	回答なし	合計
100	34	68	10	212
47.2%	16.0%	32.1%	4.7%	100.0%

送迎の必要度



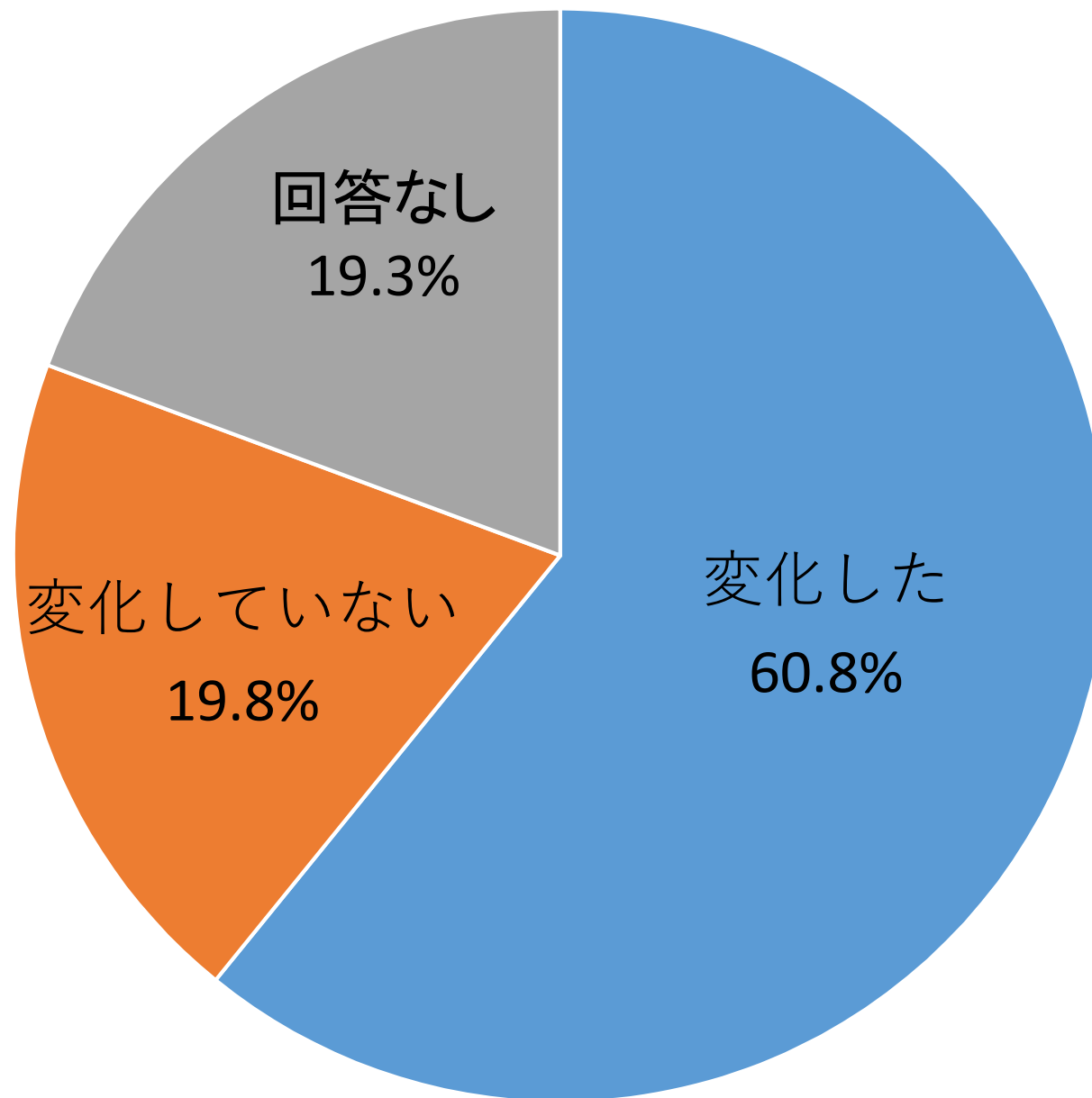
問7（生活の変化）

●ミニデイ型通所サービスを利用してから、生活に変化はありましたか。

1. ある 2. ない

1	2	回答なし	合計
129	42	41	212
60.8%	19.8%	19.3%	100.0%

ミニデイを利用して生活が変化したか



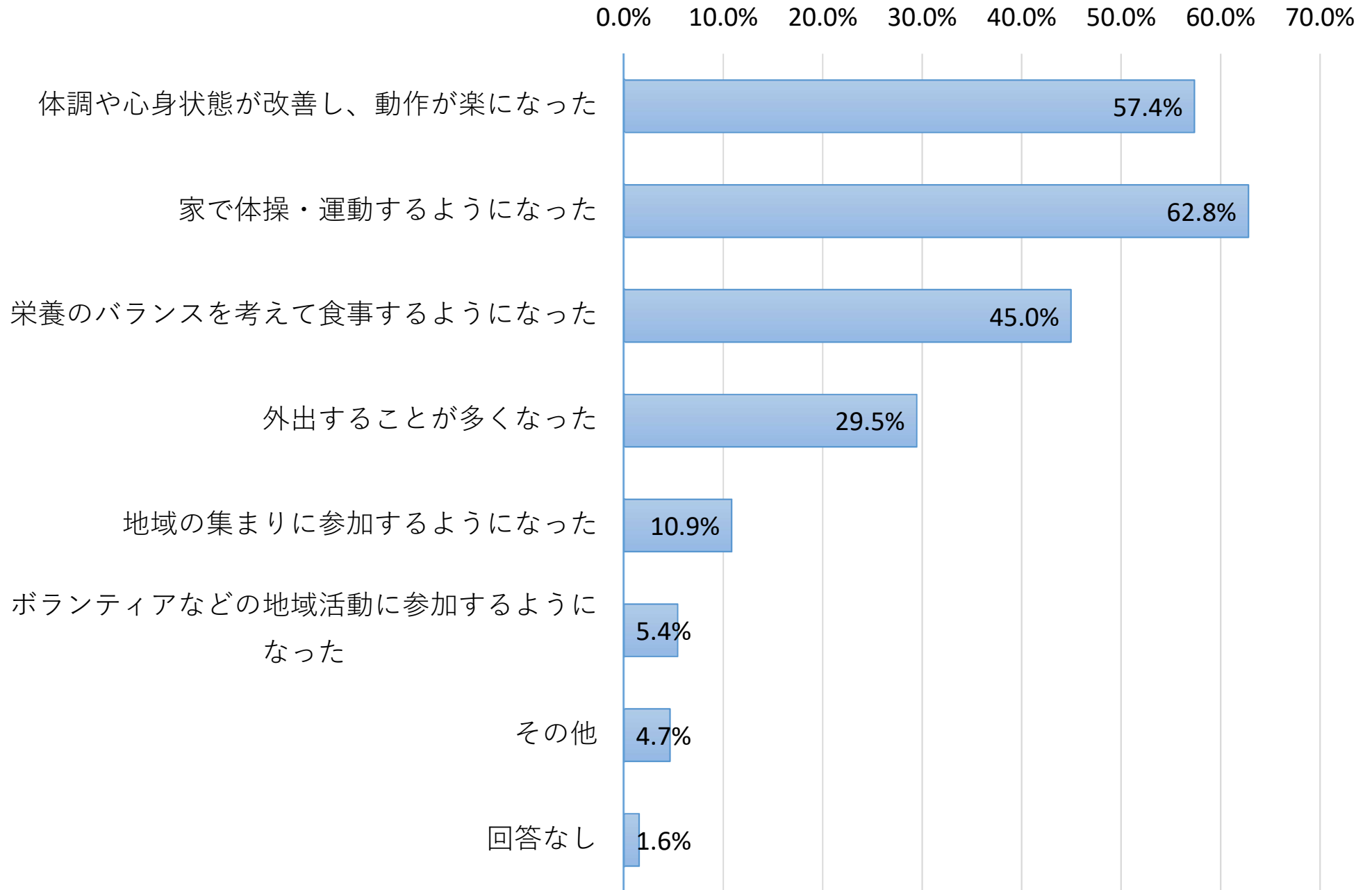
問7（生活の変化の具体的内容）（複数回答）

※「1. ある」と答えた方は、具体的に教えてください。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ① 体調や心身状態が改善し、動作が楽になった
- ② 家で体操・運動するようになった
- ③ 栄養のバランスを考えて食事するようになった
- ④ 外出することが多くなった
- ⑤ 地域の集まりに参加するようになった
- ⑥ ボランティアなどの地域活動に参加するようになった
- ⑦ その他
()

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	回答なし	回答者数
74	81	58	38	14	7	6	2	129
57.4%	62.8%	45.0%	29.5%	10.9%	5.4%	4.7%	1.6%	100.0%

生活の変化の具体的内容



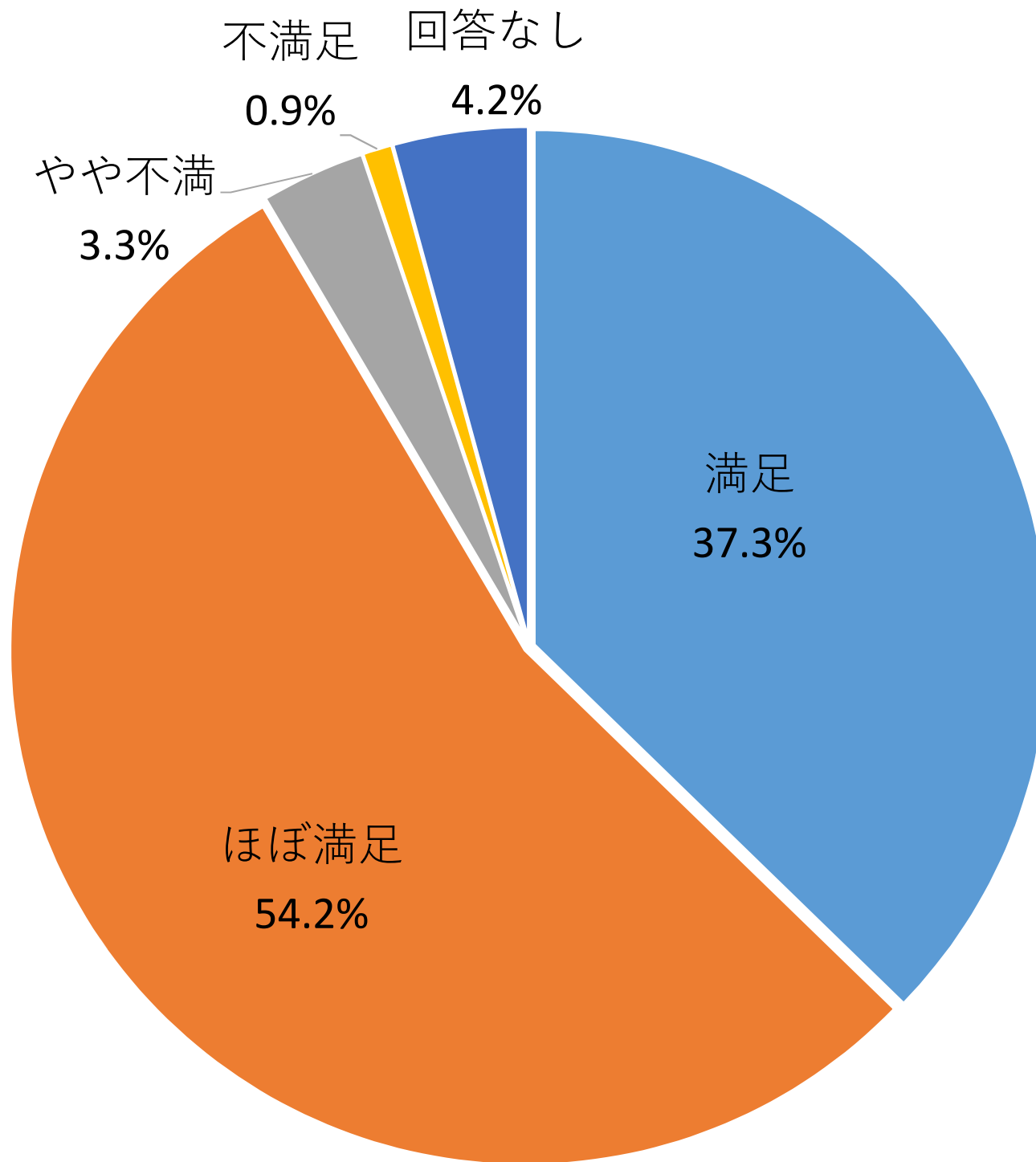
問 8 (利用満足度)

●あなたは、ミニデイ型通所サービスを利用して満足していますか。

1. 満足 2. ほぼ満足 3. やや不満 4. 不満

1	2	3	4	回答なし	合計
79	115	7	2	9	212
37.3%	54.2%	3.3%	0.9%	4.2%	100.0%

満足度



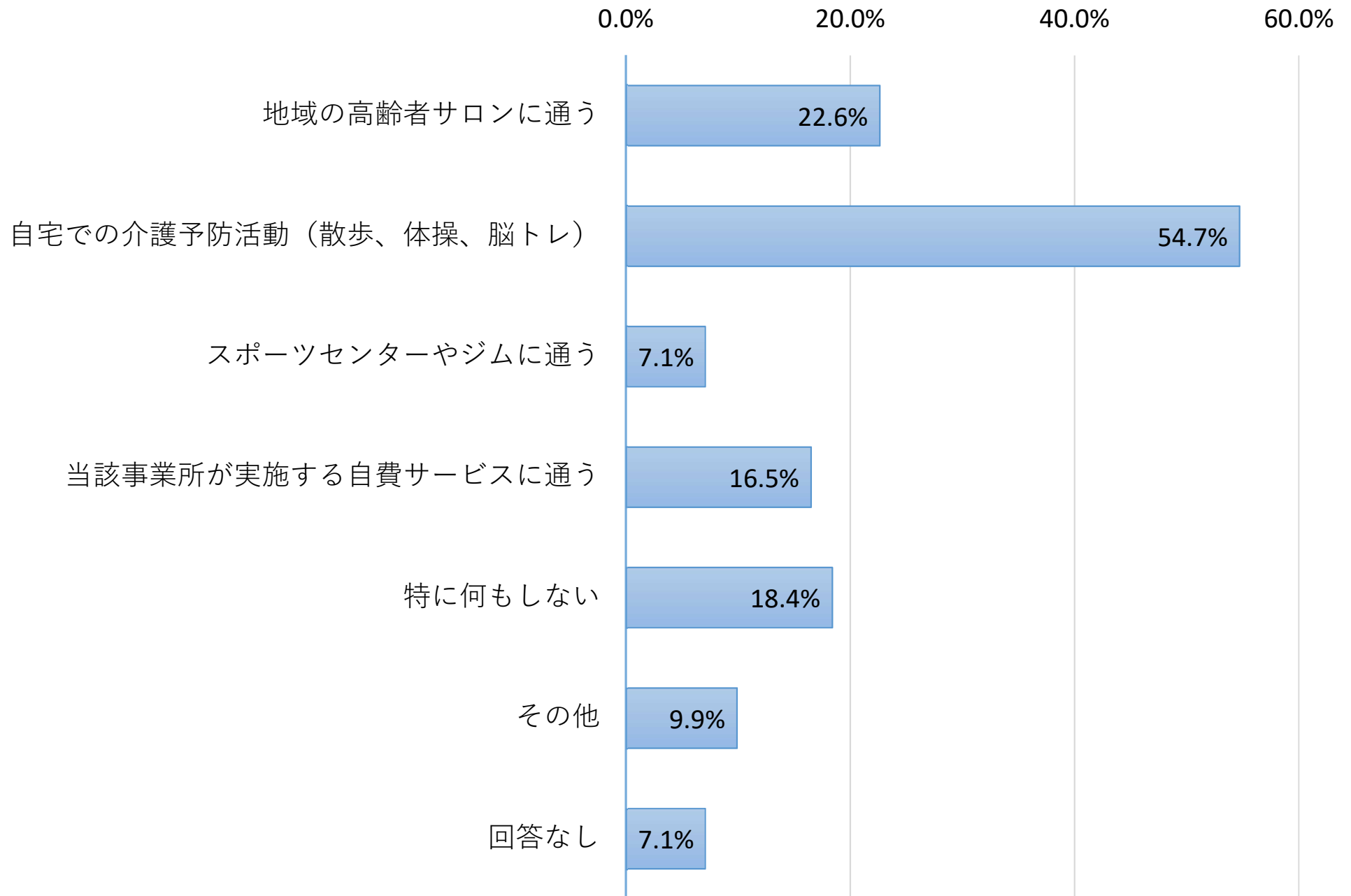
問9（利用期間終了後の活動）（複数回答）

●ミニデイ型通所サービスの利用期間終了後は、どのような介護予防活動に取り組みたいですか。

1. 地域の高齢者サロンに通う
2. 自宅で介護予防活動を行う（散歩、体操、脳トレ等）
3. スポーツセンターやジムに通う
4. 当該事業所が実施する自費サービスに通う
5. 特に何もしない
6. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	回答なし	回答者数
48	116	15	35	39	21	15	212
22.6%	54.7%	7.1%	16.5%	18.4%	9.9%	7.1%	100.0%

利用期間終了後の活動



問10（高齢者サロンの内容）（複数回答）

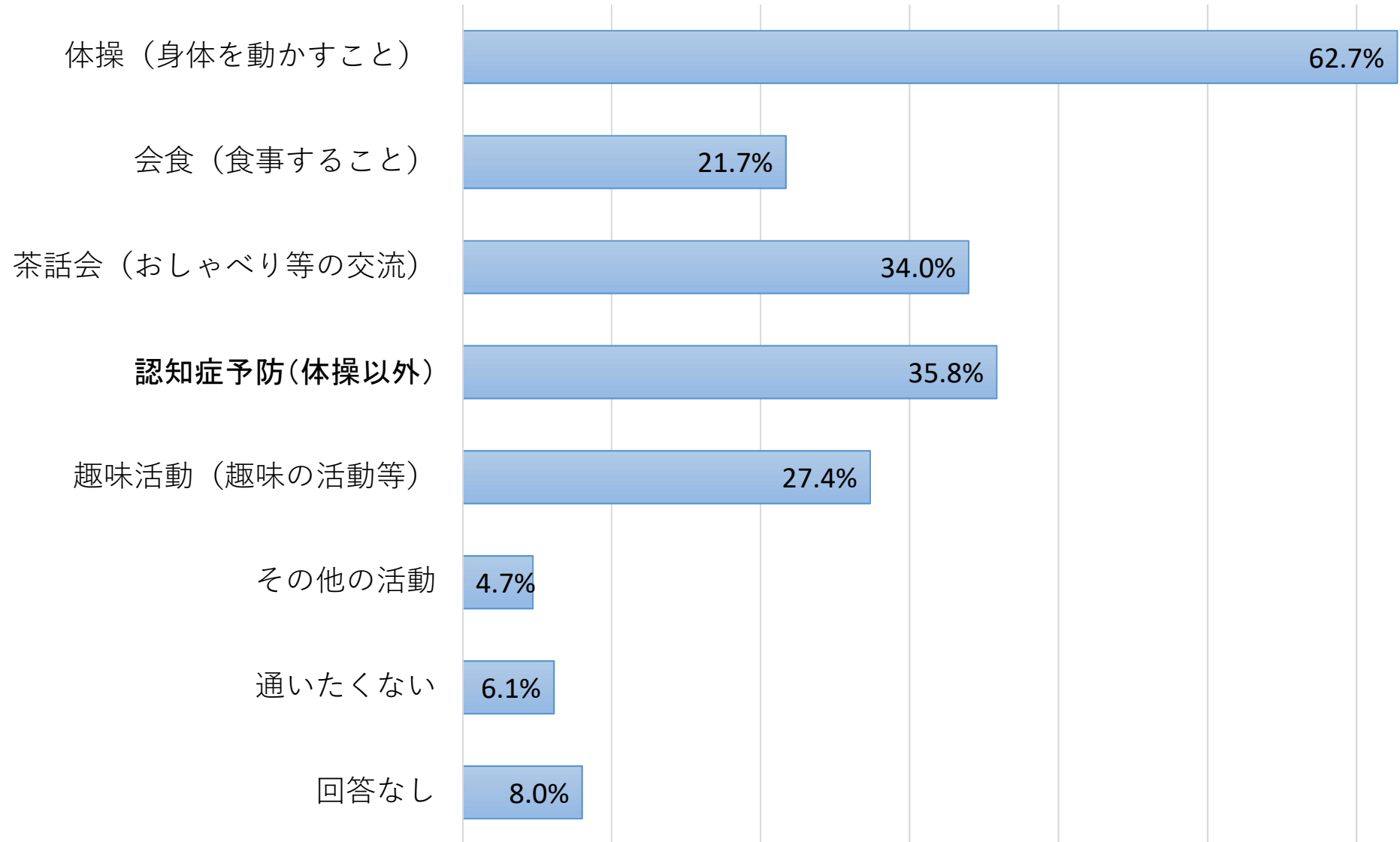
●地域の高齢者サロン(地域の身近な場所で集える場所)について、どんな種類のものであれば通ってみたいと思いますか。

1. 体操（身体を動かすことが主）
2. 会食（食事することが主）
3. 茶話会（おしゃべり等交流することが主）
4. 認知症予防（体操以外の認知症予防が主）
5. 趣味活動（趣味の活動や物をつくることが主）
6. その他の活動（）
7. 活動内容にかかわらず、通いたくない

1	2	3	4	5	6	7	回答なし	回答者数
133	46	72	76	58	10	13	17	212
62.7%	21.7%	34.0%	35.8%	27.4%	4.7%	6.1%	8.0%	100.0%

高齢者サロンの内容

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0%

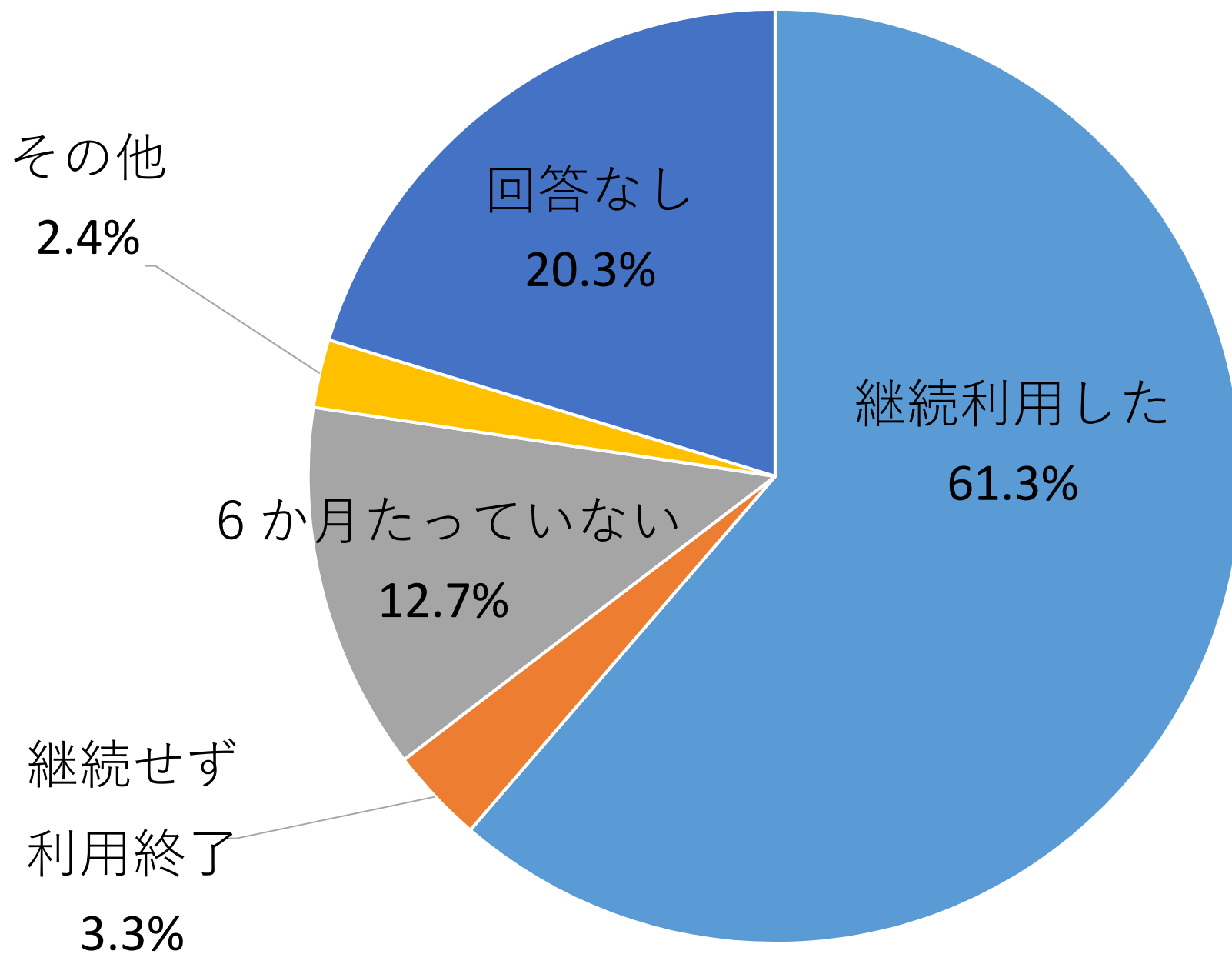


問11-1 (更新の有無)

- 令和2年4月よりミニデイ型通所サービスの利用期間は延長が可能となりました。現在の利用状況について教えてください。
 1. 利用期間6か月を超えて、継続利用した(している)
 2. 利用期間6か月で、継続せず利用を終了した
 3. まだ、始めてから6か月たっていない
 4. その他()

1	2	3	4	回答なし	合計
130	7	27	5	43	212
61.3%	3.3%	12.7%	2.4%	20.3%	100.0%

更新の有無



問11－2（更新の理由）（複数回答）

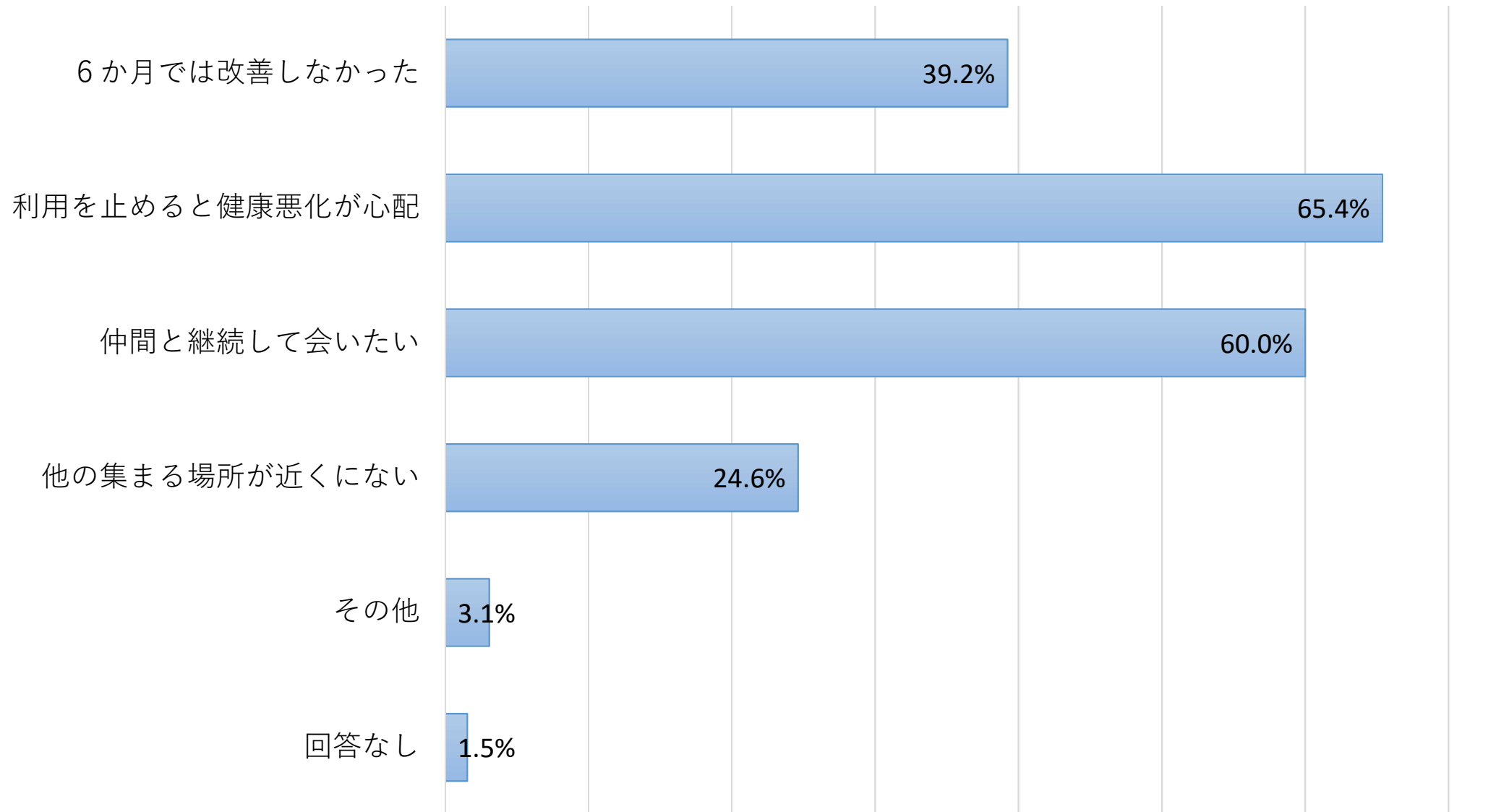
●継続利用した理由を教えてください。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 6か月では、心身の機能の改善に至らなかったから
2. サービス利用を止めると、健康状態の悪化が心配だから
3. サービス利用でできた仲間などと継続して会いたいから
4. 高齢者サロンなど、他の集まる場所が近くにない（分からない）から
5. その他（ ）

1	2	3	4	5	回答なし	回答者数
51	85	78	32	4	2	130
39.2%	65.4%	60.0%	24.6%	3.1%	1.5%	100.0%

更新の理由

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0%



問12-1 (コロナの影響による自粛の有無) (複数回答)

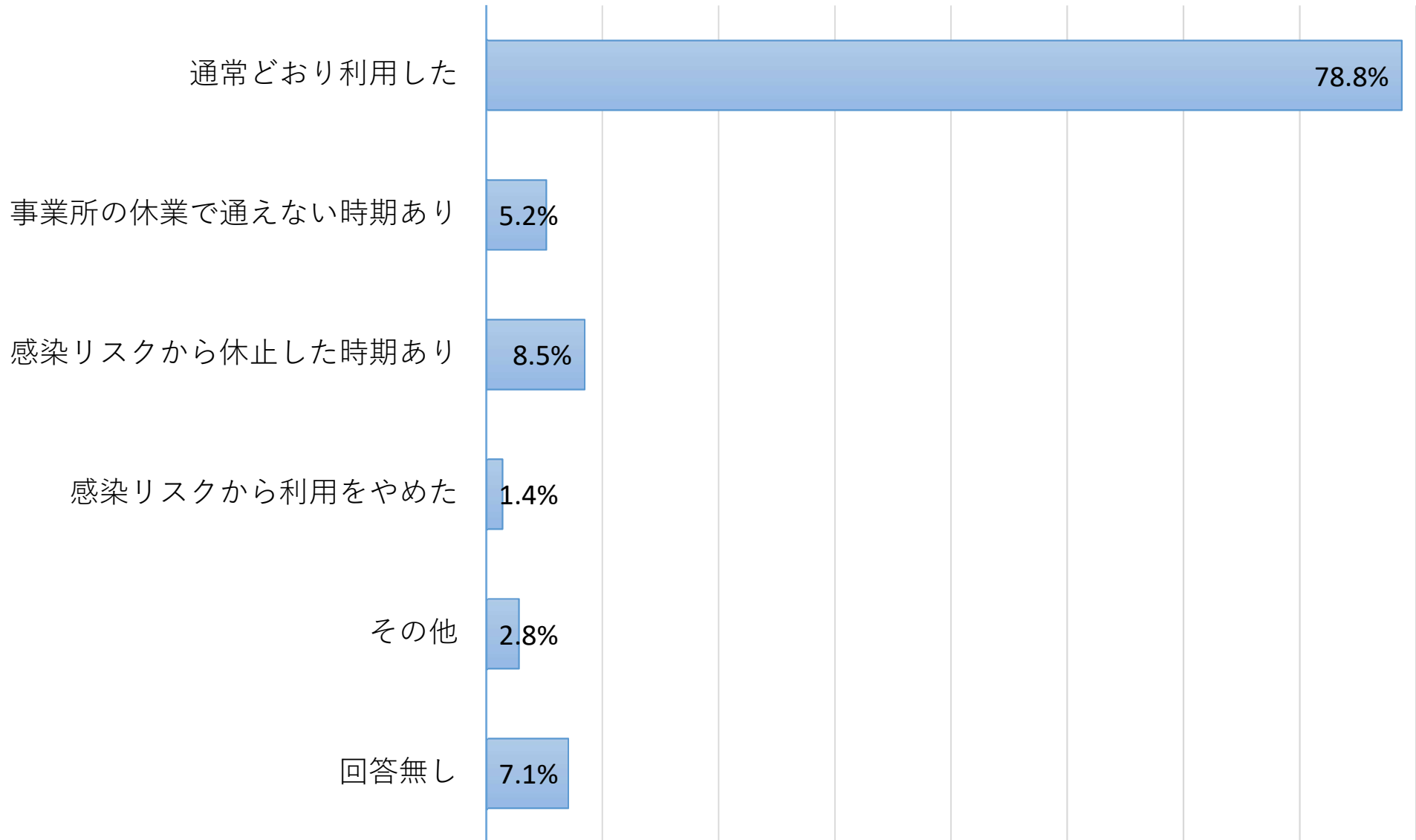
●新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、ミニデイ型通所サービス利用の頻度等に変化はありましたか。

1. 通常と変わらず、利用した
2. 事業所が休業したため、通えなかった時期がある
3. 感染リスクを考え、利用を休止した時期がある
4. 感染リスクを考え、サービス利用をやめた
5. その他 ()

1	2	3	4	5	回答なし	回答者数
167	11	18	3	6	15	212
78.8%	5.2%	8.5%	1.4%	2.8%	7.1%	100.0%

コロナによる自粛の有無

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0%

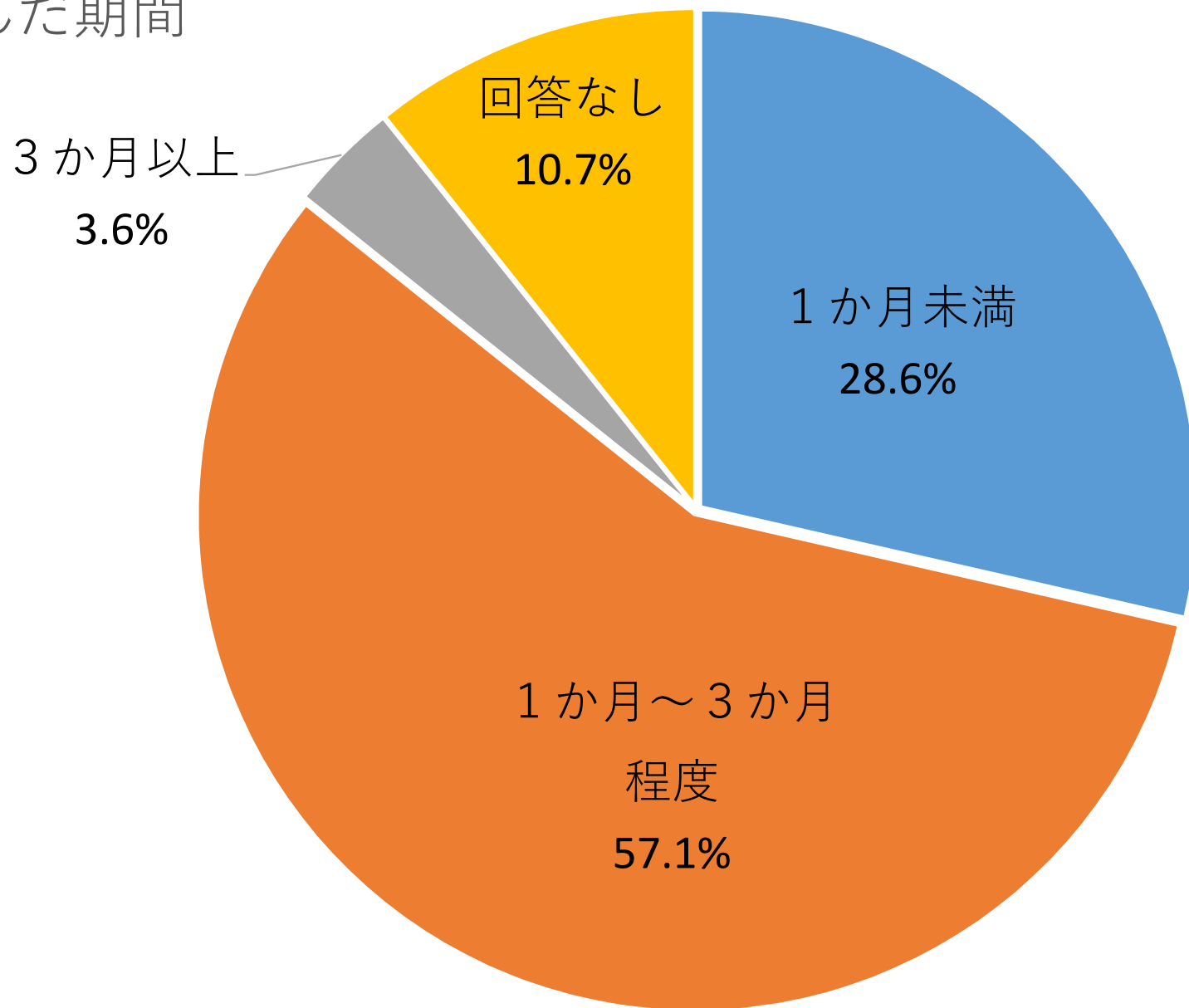


問12-2 (コロナの影響により休んだ期間)

- 本サービスを休んだ期間（やめてから現在までの期間）はどのぐらいですか。
 1. 1か月未満
 2. 1か月～3か月程度
 3. 3か月以上

1	2	3	回答なし	合計
8	16	1	3	28
28.6%	57.1%	3.6%	10.7%	100.0%

コロナにより
休んだ期間



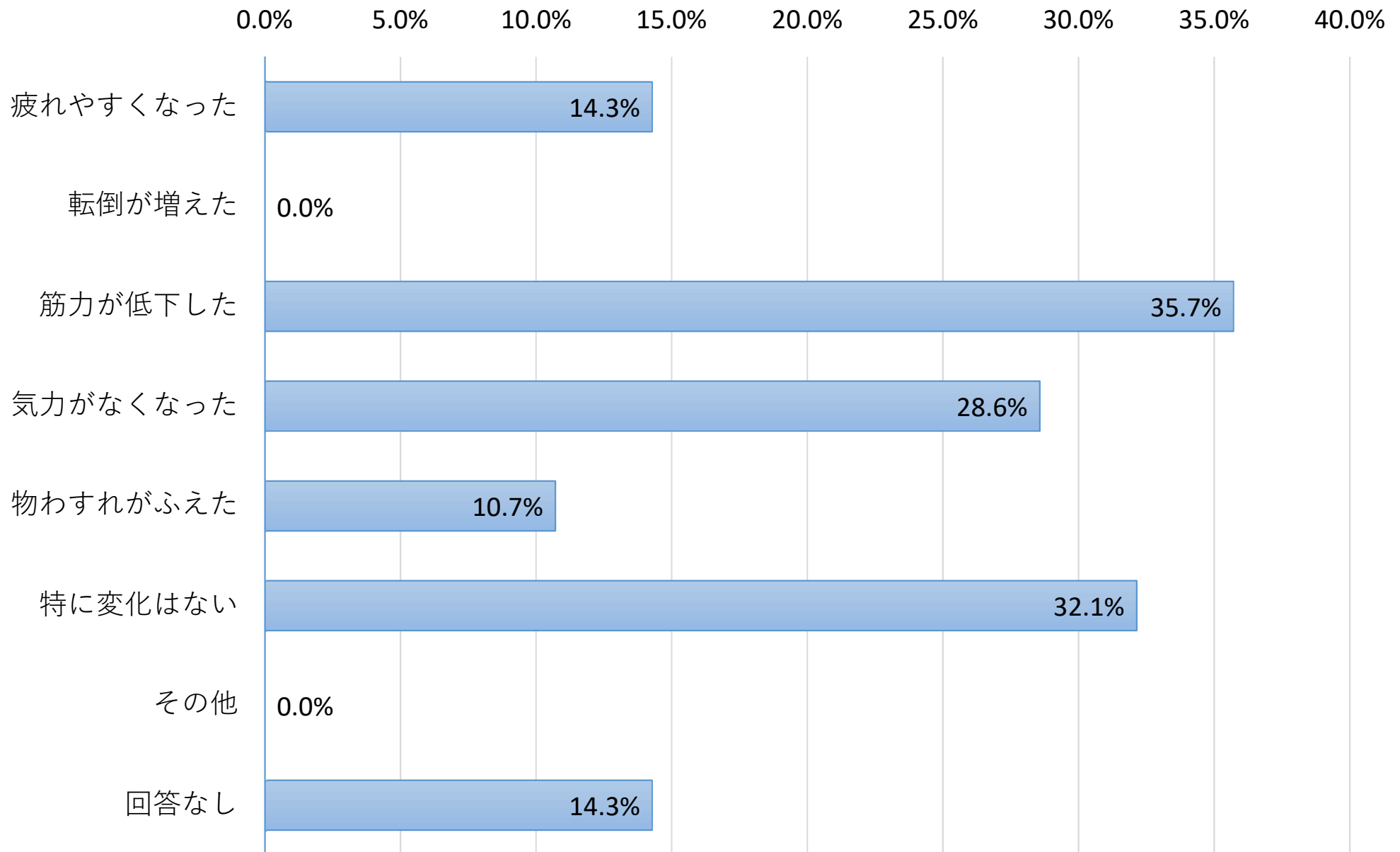
問12-3 (コロナの影響により休んだ影響) (複数回答)

●本サービスを休んだ(やめた)ことにより、心身の健康状態などへの影響はありましたか。

1. 疲れやすくなった
2. 転倒が増えた
3. 筋力が低下した
4. 気力がなくなった
5. 物わすれがふえた
6. 特に変化はない
7. その他 ()

1	2	3	4	5	6	7	回答なし	回答者数
4	0	10	8	3	9	0	4	28
14.3%	0.0%	35.7%	28.6%	10.7%	32.1%	0.0%	14.3%	100.0%

コロナで休んだ影響



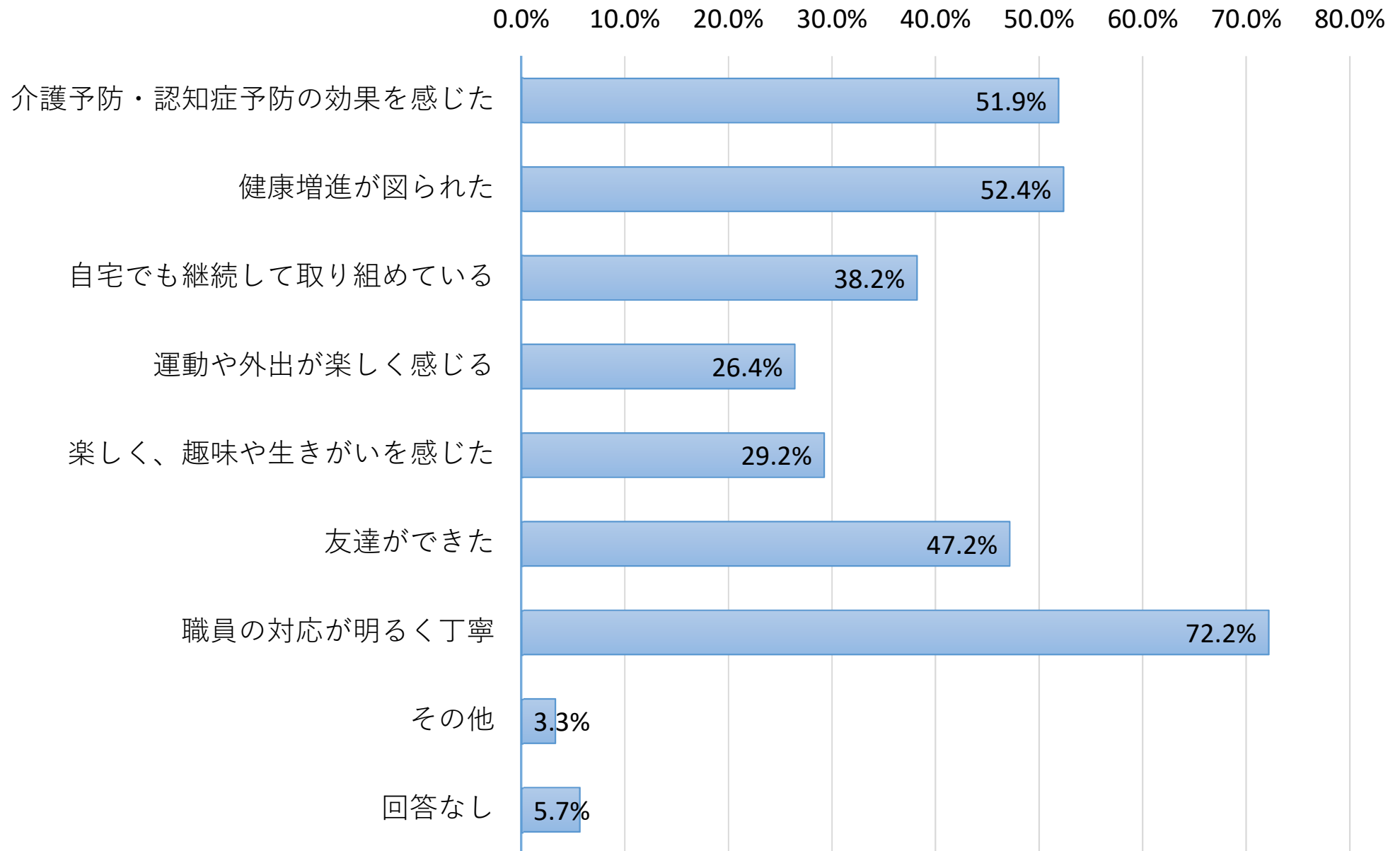
問13（良かったこと）（複数回答）

●ミニデイ型通所サービスを利用して良かったことがあれば教えてください。

1. 利用することで、介護予防・認知症予防の効果が感じられた
2. サービスを通して、健康増進が図られた
3. 自宅でも継続して、介護予防に取り組もうと感じた/取り組んでいる
4. 運動や外出が楽しく感じるようになったきた
5. サービス内容が楽しく、趣味や生きがいを感じる事ができた
6. 利用することで、友達ができた
7. 職員の対応が明るく、丁寧だった
8. その他（ ）

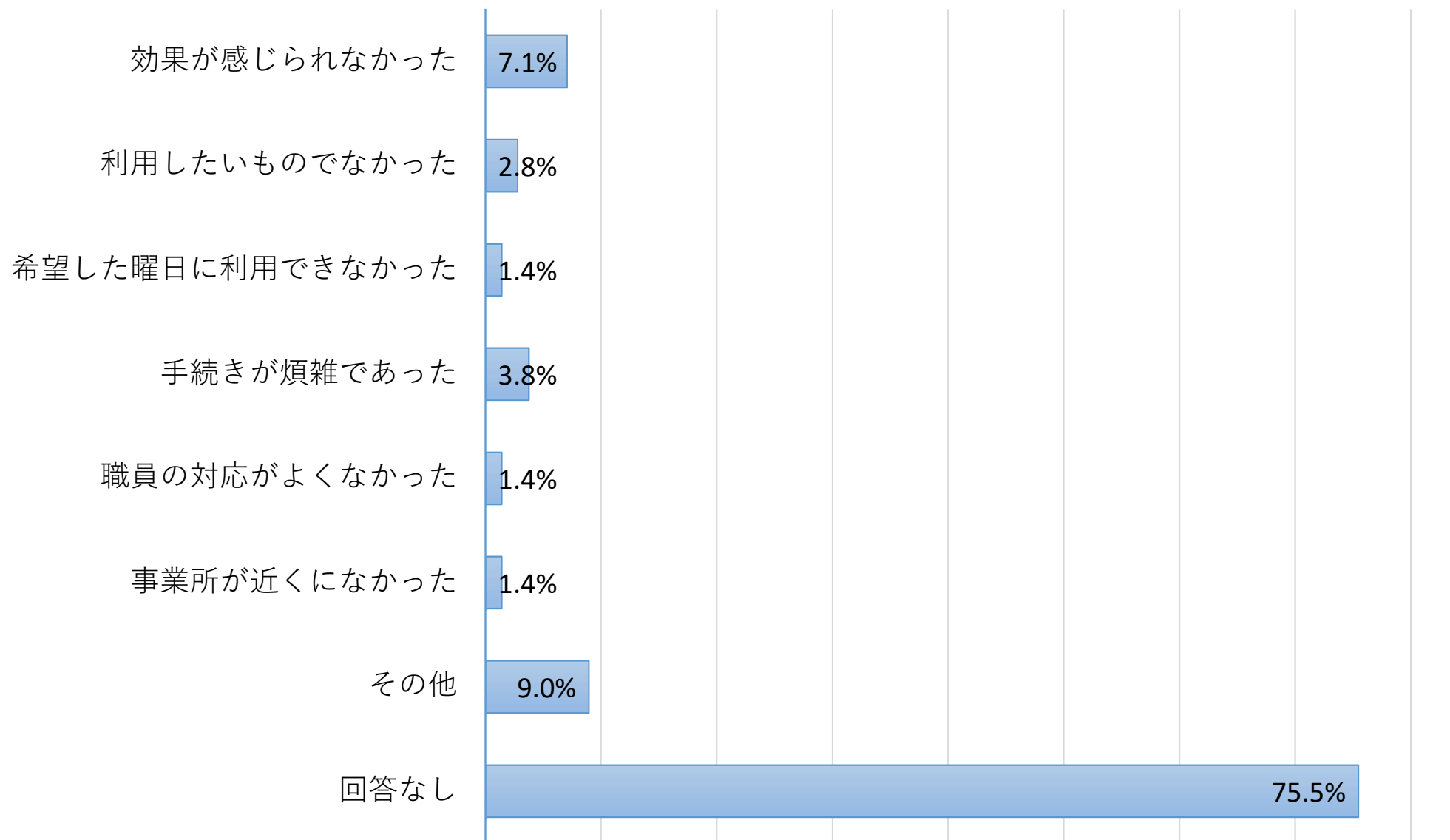
1	2	3	4	5	6	7	8	回答なし	回答者数
110	111	81	56	62	100	153	7	12	212
51.9%	52.4%	38.2%	26.4%	29.2%	47.2%	72.2%	3.3%	5.7%	100.0%

良かったこと



良くなかったこと

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0%



問16（利用しない理由）（複数回答）

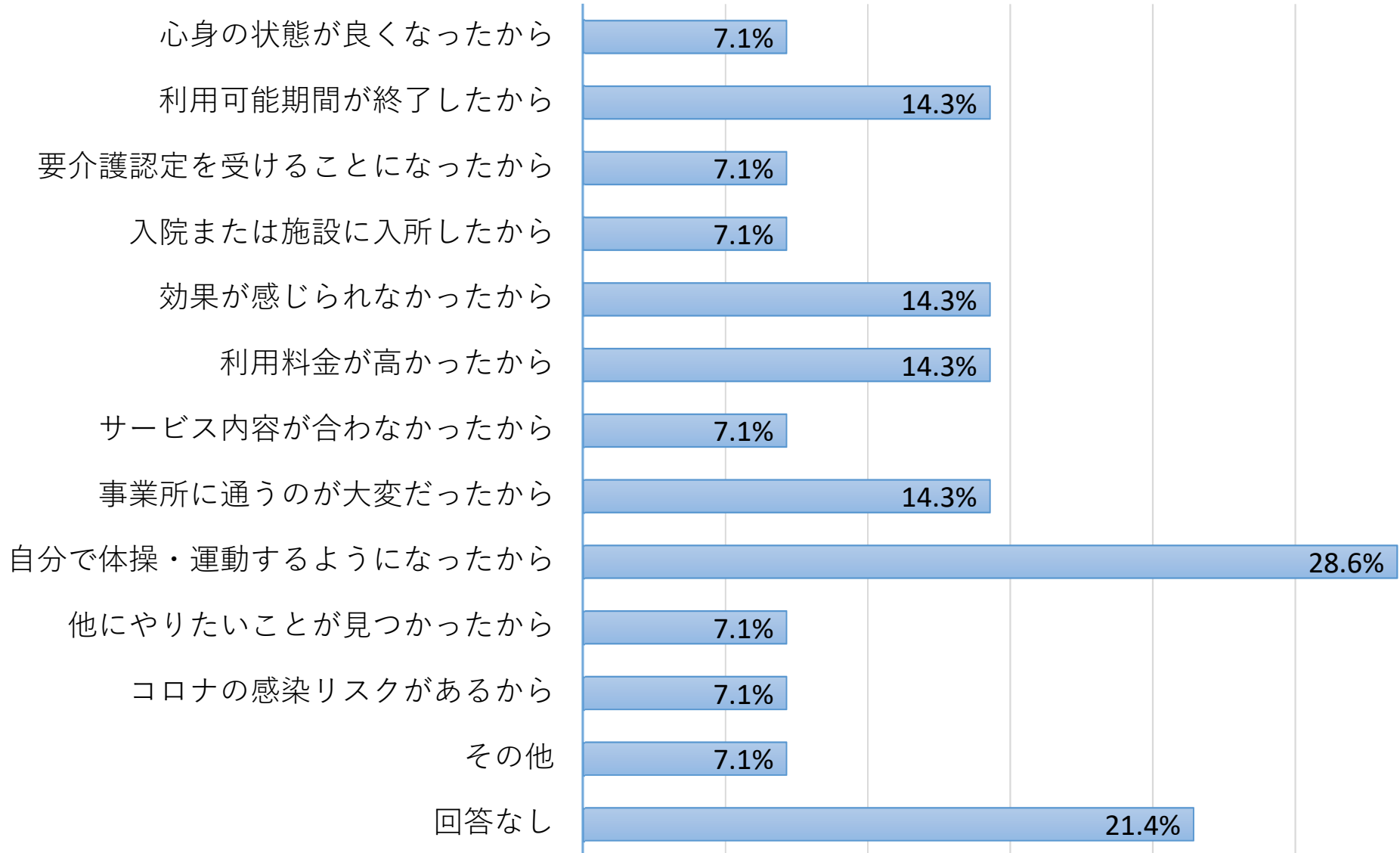
●ミニデイ型通所サービスを現在利用していない理由を教えてください。

1. 心身の状態が良くなったから
2. 利用可能期間が終了したから
3. 要介護認定を受けることになったから
4. 入院または施設に入所したから
5. サービスを利用したが、効果が感じられない
6. 利用料金が高かったから
7. サービス内容が合わなかったから
8. 事業所に通うのが大変だったから
9. 自分で体操・運動するようになったから
10. 他にやりたいことが見つかったから
11. コロナの感染リスクがあるから
12. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	回答なし	回答者数
1	2	1	1	2	2	1	2	4	1	1	1	3	14
7.1%	14.3%	7.1%	7.1%	14.3%	14.3%	7.1%	14.3%	28.6%	7.1%	7.1%	7.1%	21.4%	100.0%

利用しない理由

0.0% 5.0% 10.0% 15.0% 20.0% 25.0% 30.0%



健康状態の比較

改善	維持	悪化	回答なし	合計
154	48	2	8	212
72.6%	22.6%	0.9%	3.8%	100.0%

改善状況

回答なし

