

## 4 運動型通所サービス

### < 調査概要 >

調査対象者：令和3年4月～8月中にサービスを利用された方

調査依頼数：934人

調査時期：令和3年12月1日（金）～21日（火）

調査方法：郵送（返信用封筒付き）

回答者数：724人（回答率77.5%）

（注）割合については、それぞれ四捨五入しているため、合計とは一致しないものがある。



年齢

64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	回答なし	合計
0	11	90	176	237	159	47	4	724
0.0%	1.5%	12.4%	24.3%	32.7%	22.0%	6.5%	0.6%	100.0%

お住まいの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	回答なし	合計
41	25	58	91	31	42	30	60	12	27	18	86	56	81	22	41	3	724
5.7%	3.5%	8.0%	12.6%	4.3%	5.8%	4.1%	8.3%	1.7%	3.7%	2.5%	11.9%	7.7%	11.2%	3.0%	5.7%	0.4%	100.0%

認定区分

基本 チェック リストに よる事業 対象者	要支援1	要支援2	回答なし	合計
391	180	57	96	724
54.0%	24.9%	7.9%	13.3%	100.0%

利用状況

利用している	利用していない	回答なし	合計
631	84	9	724
87.2%	11.6%	1.2%	100.0%

利用期間

3か月未満	3～6か月	6～12か月	12か月以上	回答なし	合計
16	71	125	495	17	724
2.2%	9.8%	17.3%	68.4%	2.3%	100.0%

きっかけ

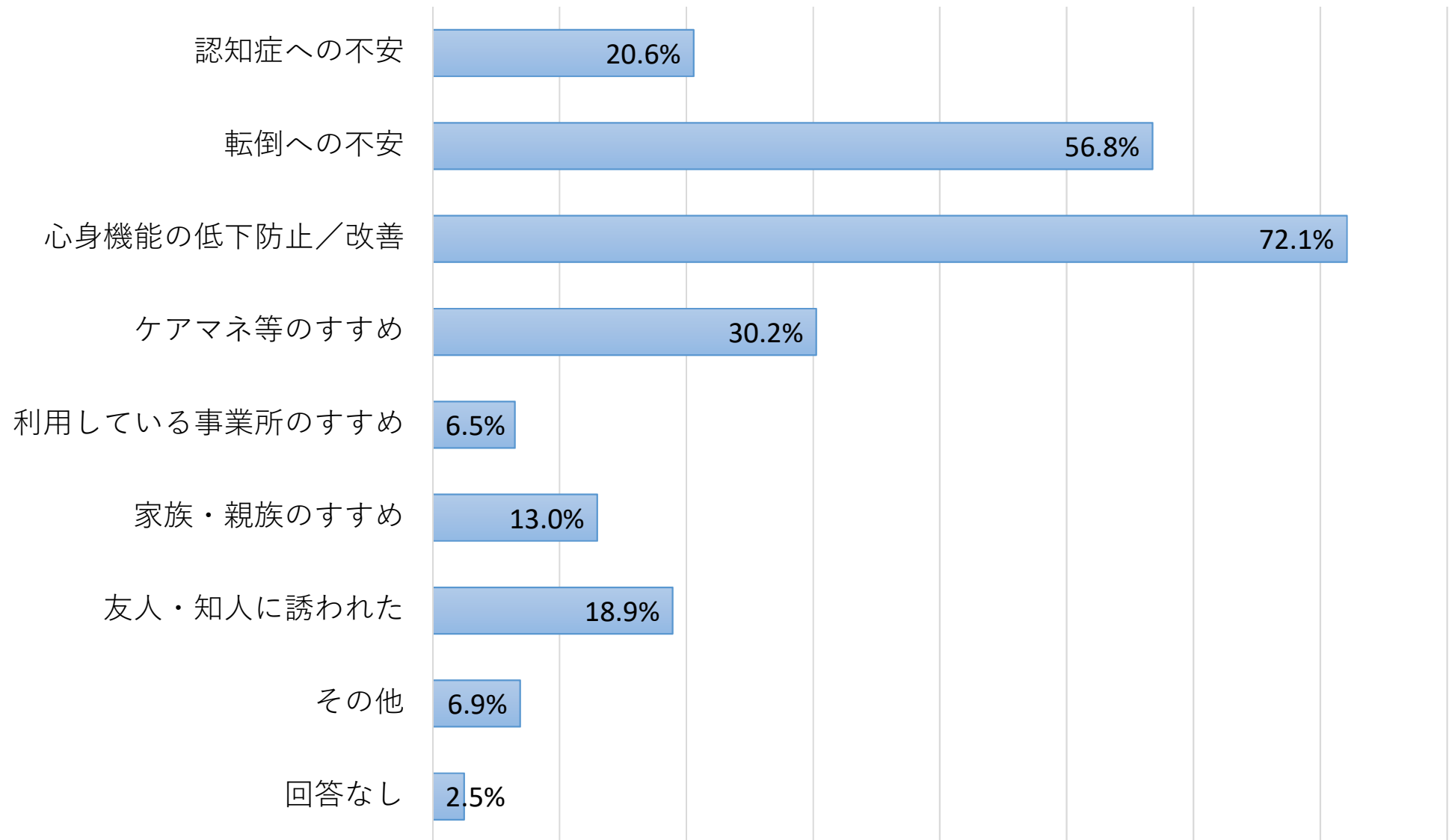
運動型通所サービスをどこからお知りになりましたか。

名古屋市からのお知らせ	いきいき支援センターまたはケアマネジャー	身近な人	医療機関	地域の役員	デイサービス	その他	回答なし	合計
43	329	174	53	7	13	38	67	724
5.9%	45.4%	24.0%	7.3%	1.0%	1.8%	5.2%	9.3%	100.0%



# 利用した理由・動機

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0%



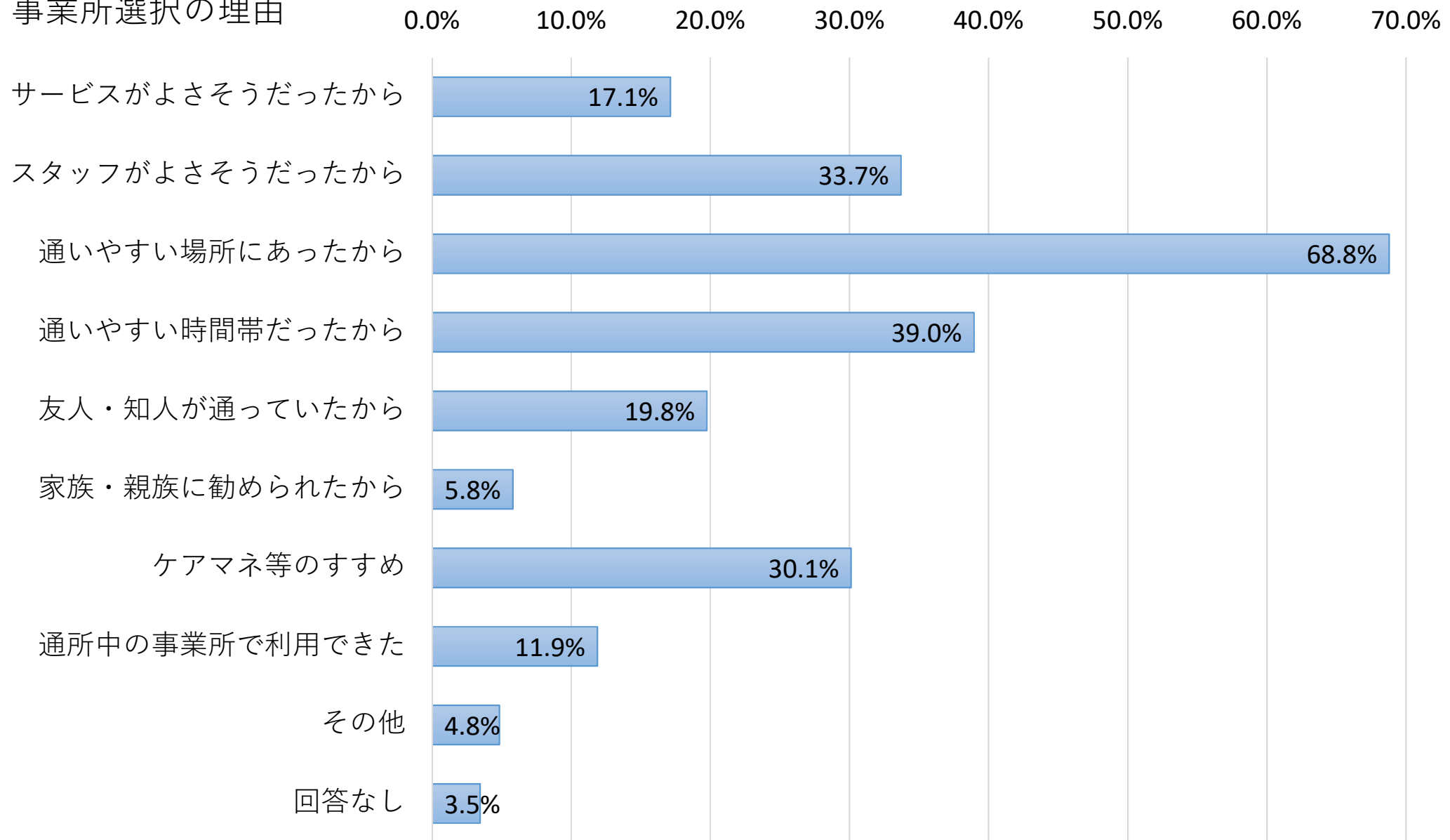
問2 (事業所選択の理由) (複数回答)

●現在通っている事業所を選んだ理由は何ですか。

1. サービスがよさそうだったから
2. スタッフがよさそうだったから
3. 通いやすい場所にあったから
4. 通いやすい時間帯だったから
5. 友人・知人が通っていたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. いきいき支援センター(ケアマネジャー)に勧められたから
8. もともと通っていた事業所で利用できたから
9. その他  
( )

1	2	3	4	5	6	7	8	9	回答なし	回答者数
124	244	498	282	143	42	218	86	35	25	724
17.1%	33.7%	68.8%	39.0%	19.8%	5.8%	30.1%	11.9%	4.8%	3.5%	100.0%

## 事業所選択の理由





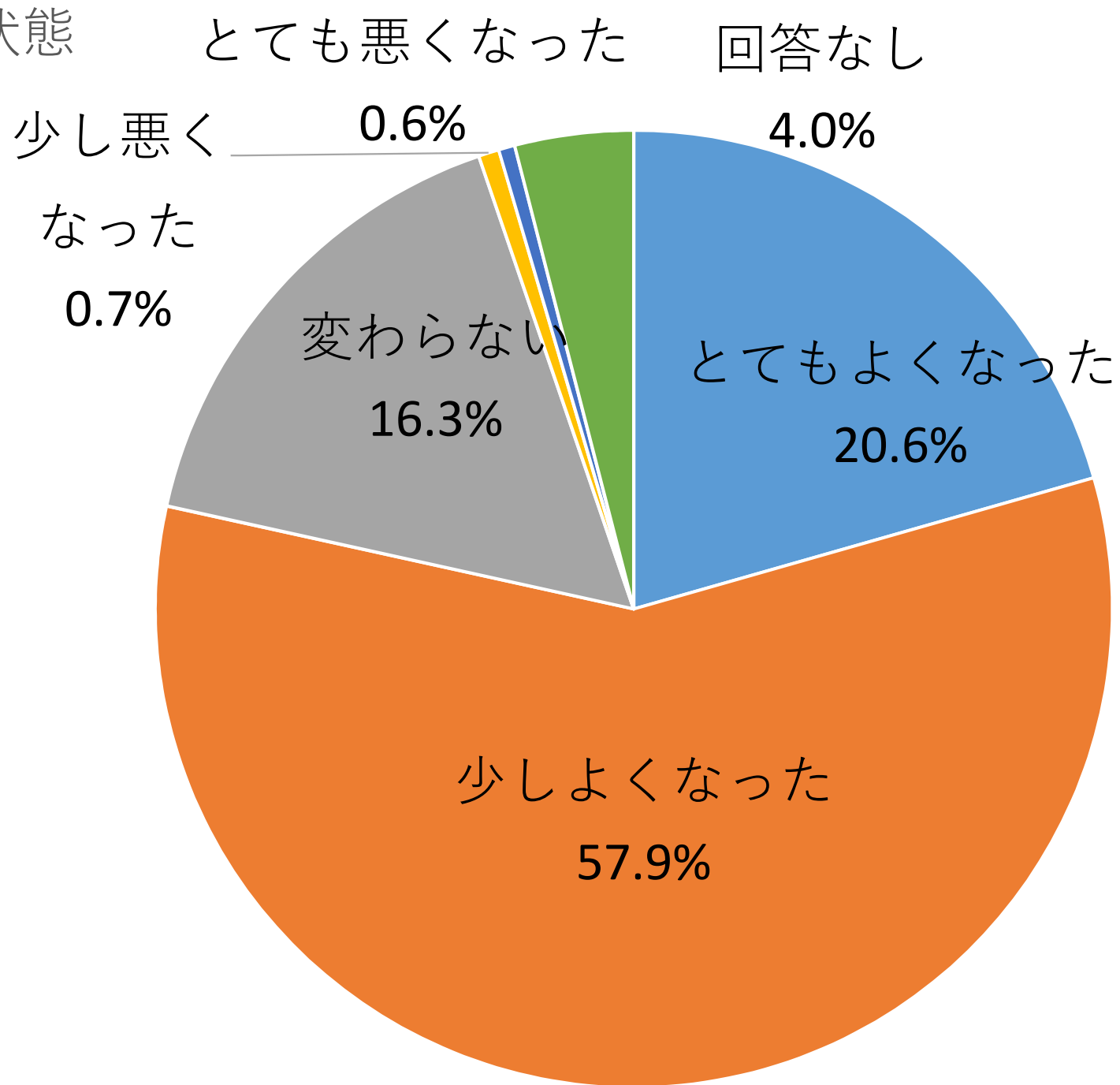
### 問3（健康状態）

●運動型通所サービスを利用する前と比べて、サービスを利用したことによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。

1. とてもよくなった    2. 少しよくなった    3. 変わらない  
4. 少し悪くなった    5. とても悪くなった

1	2	3	4	5	回答なし	合計
149	419	118	5	4	29	724
20.6%	57.9%	16.3%	0.7%	0.6%	4.0%	100.0%

健康状態



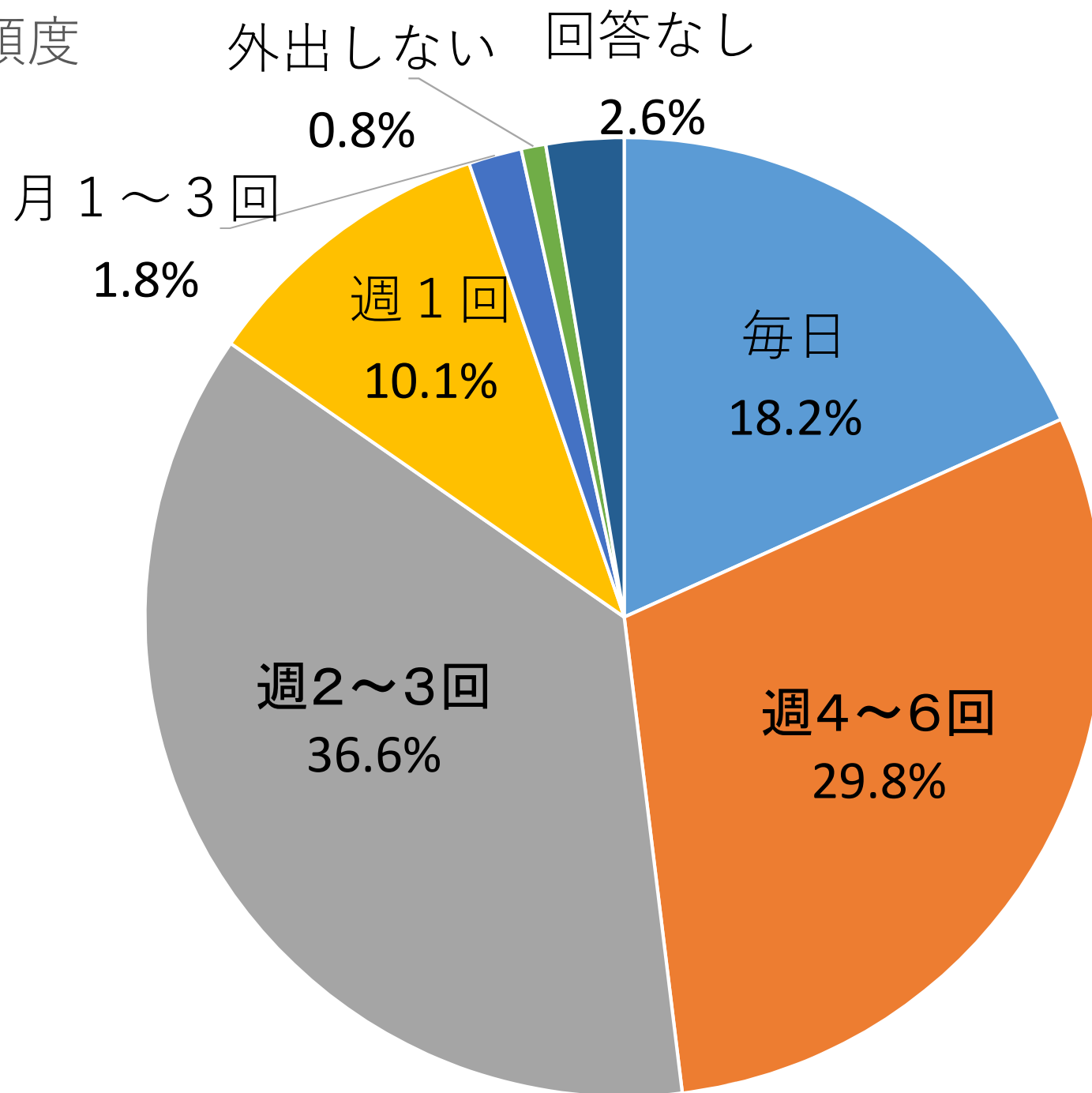
#### 問4（外出頻度）

●運動型通所サービスに通う以外にあなたが外出する頻度はどのくらいですか。（畑や隣近所、買物、通院などを含みます。）

1. 毎日                      2. 週4～6回                      3. 週2～3回  
4. 週1回                      5. 月1～3回                      6. 外出しない

1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
132	216	265	73	13	6	19	724
18.2%	29.8%	36.6%	10.1%	1.8%	0.8%	2.6%	100.0%

# 外出頻度



問5（送迎利用）

●事業所へ通う際に、事業所の送迎を利用していますか。

1. はい                      2. いいえ

1	2	回答なし	合計
150	530	44	724
20.7%	73.2%	6.1%	100.0%

送迎利用

回答なし

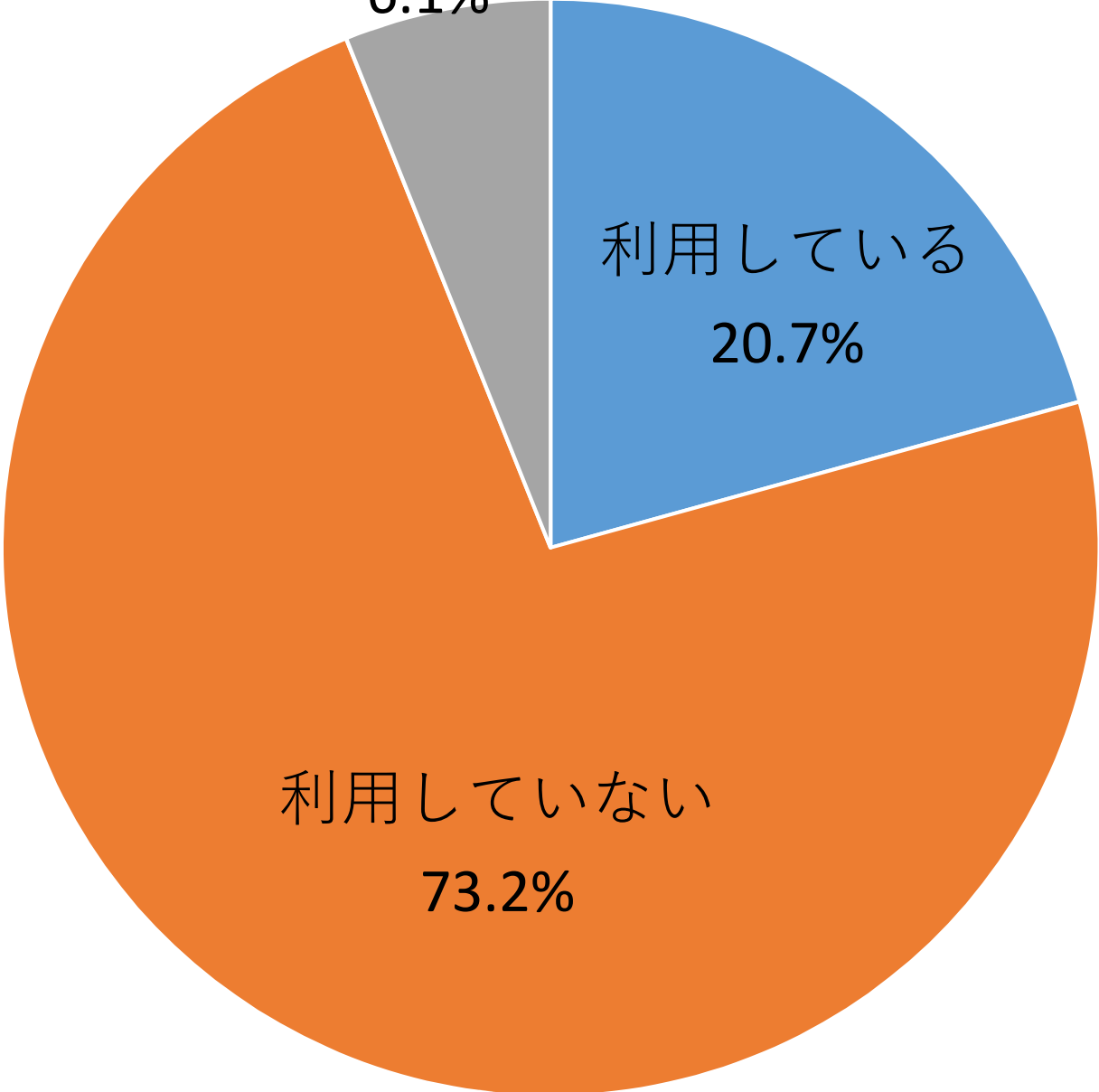
6.1%

利用している

20.7%

利用していない

73.2%



## 問6（送迎の必要度）

●事業所の送迎が無い場合、事業所へ通うことは難しいですか。

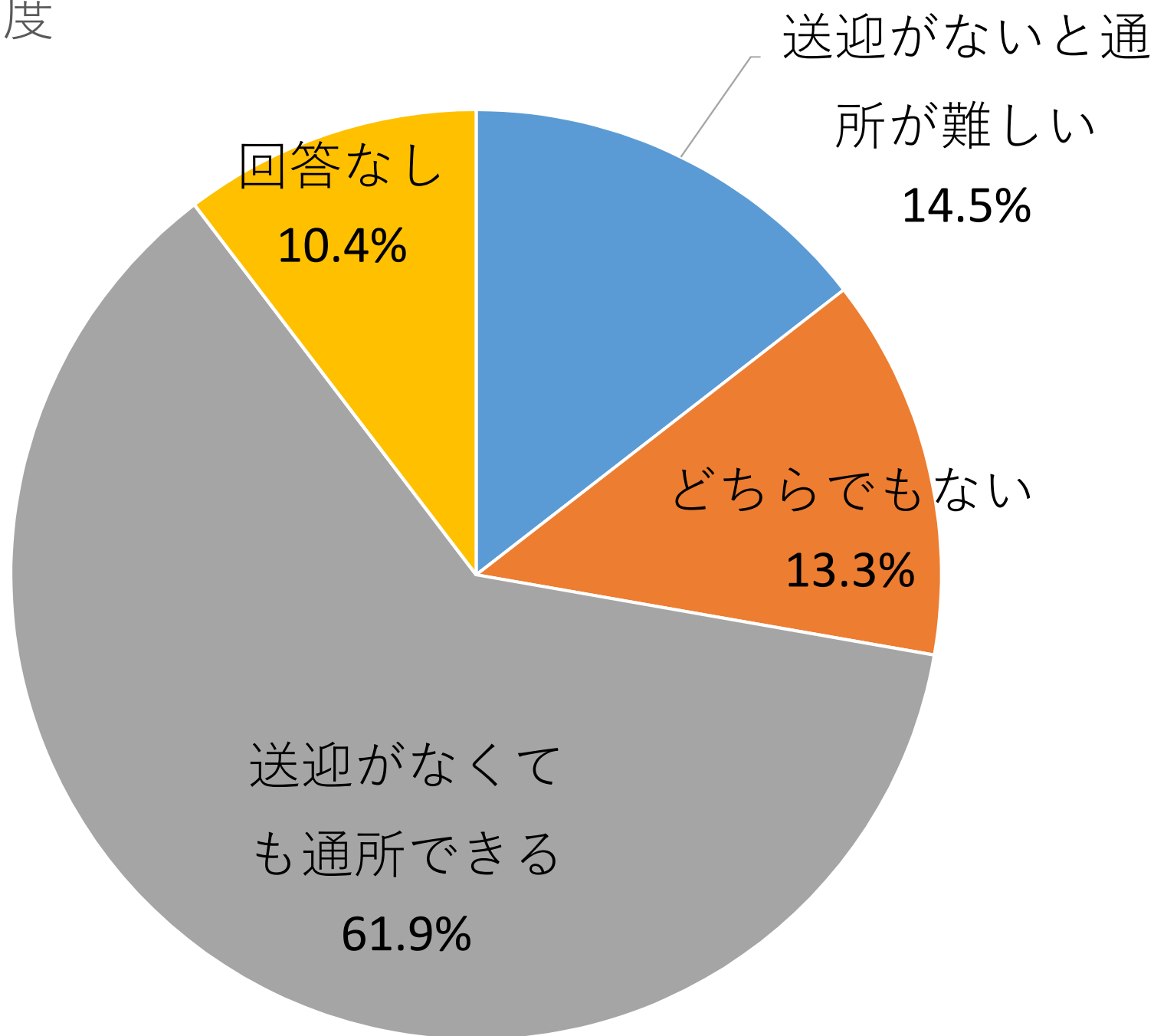
1. はい

2. どちらともいえない

3. いいえ

1	2	3	回答なし	合計
105	96	448	75	724
14.5%	13.3%	61.9%	10.4%	100.0%

# 送迎の必要度





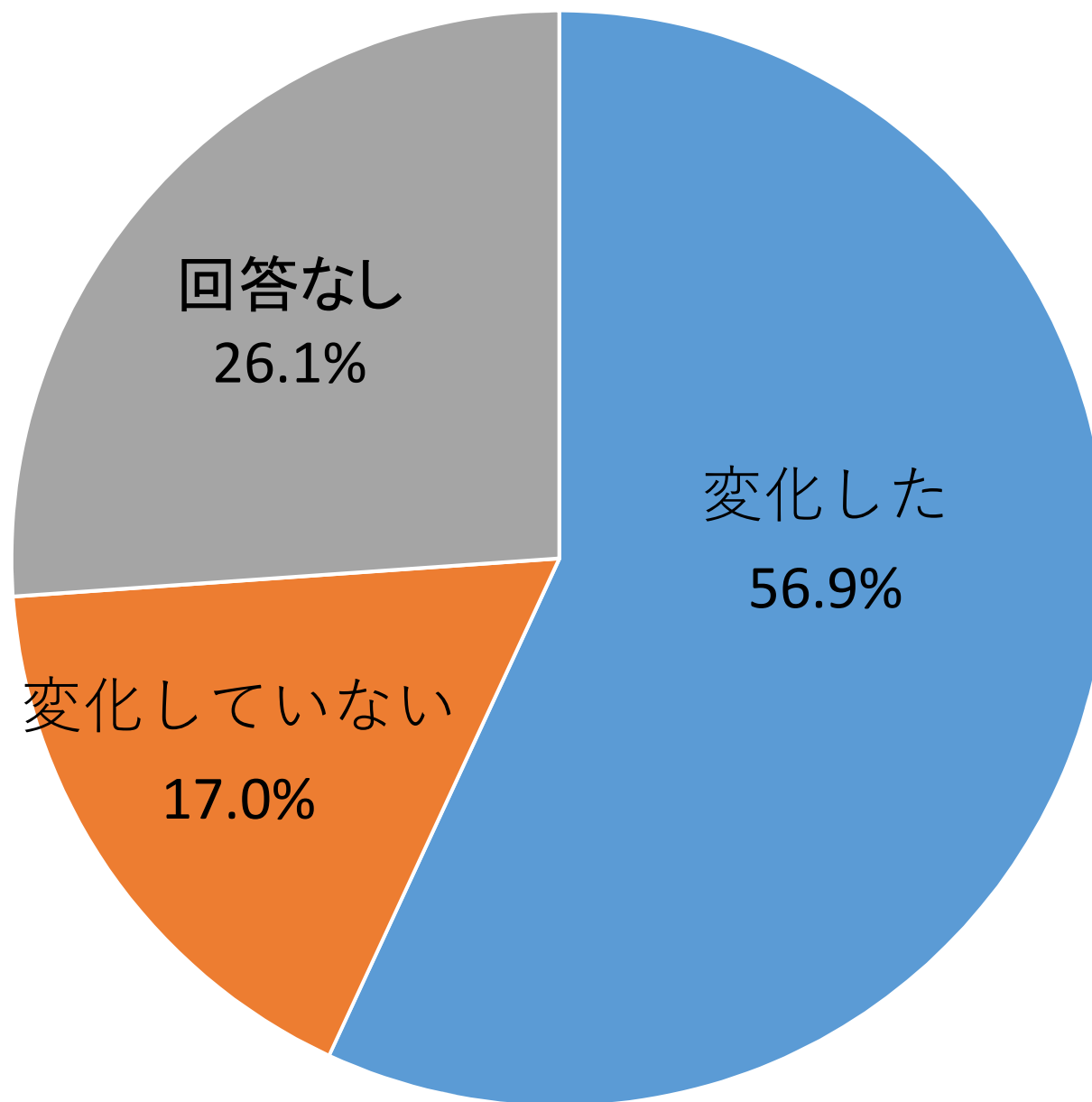
問7 (生活の変化)

●運動型通所サービスを利用してから、生活に変化はありましたか。

1. ある                      2. ない

1	2	回答なし	合計
412	123	189	724
56.9%	17.0%	26.1%	100.0%

# 運動型サービスを利用して生活が変化したか



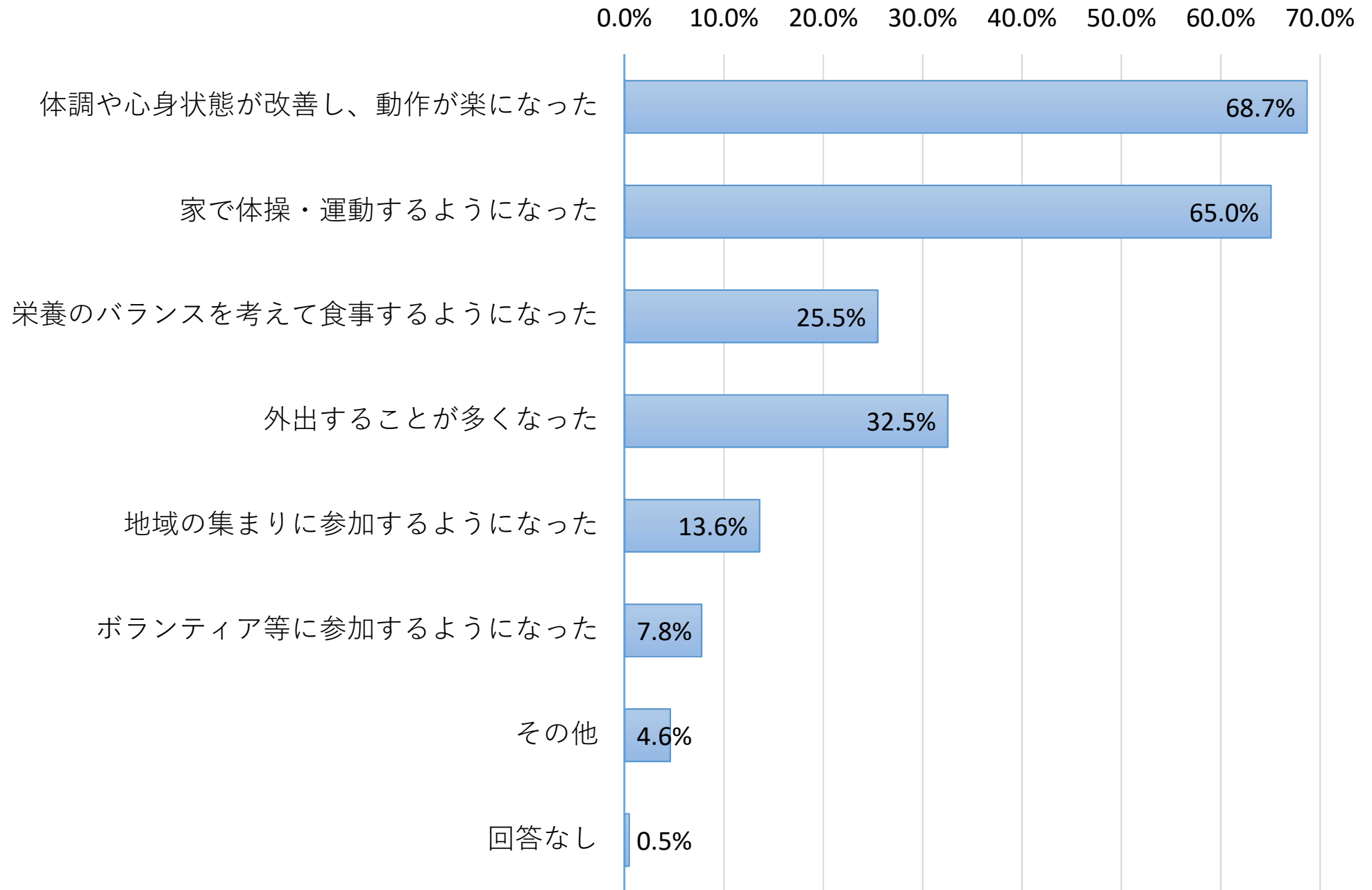
問7（生活の変化の具体的内容）（複数回答）

※「1. ある」と答えた方は、具体的に教えてください。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- ① 体調や心身状態が改善し、動作が楽になった
- ② 家で体操・運動するようになった
- ③ 栄養のバランスを考えて食事するようになった
- ④ 外出することが多くなった
- ⑤ 地域の集まりに参加するようになった
- ⑥ ボランティアなどの地域活動に参加するようになった
- ⑦ その他  
( )

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	回答なし	回答者数
283	268	105	134	56	32	19	2	412
68.7%	65.0%	25.5%	32.5%	13.6%	7.8%	4.6%	0.5%	100.0%

## 生活の変化の具体的内容



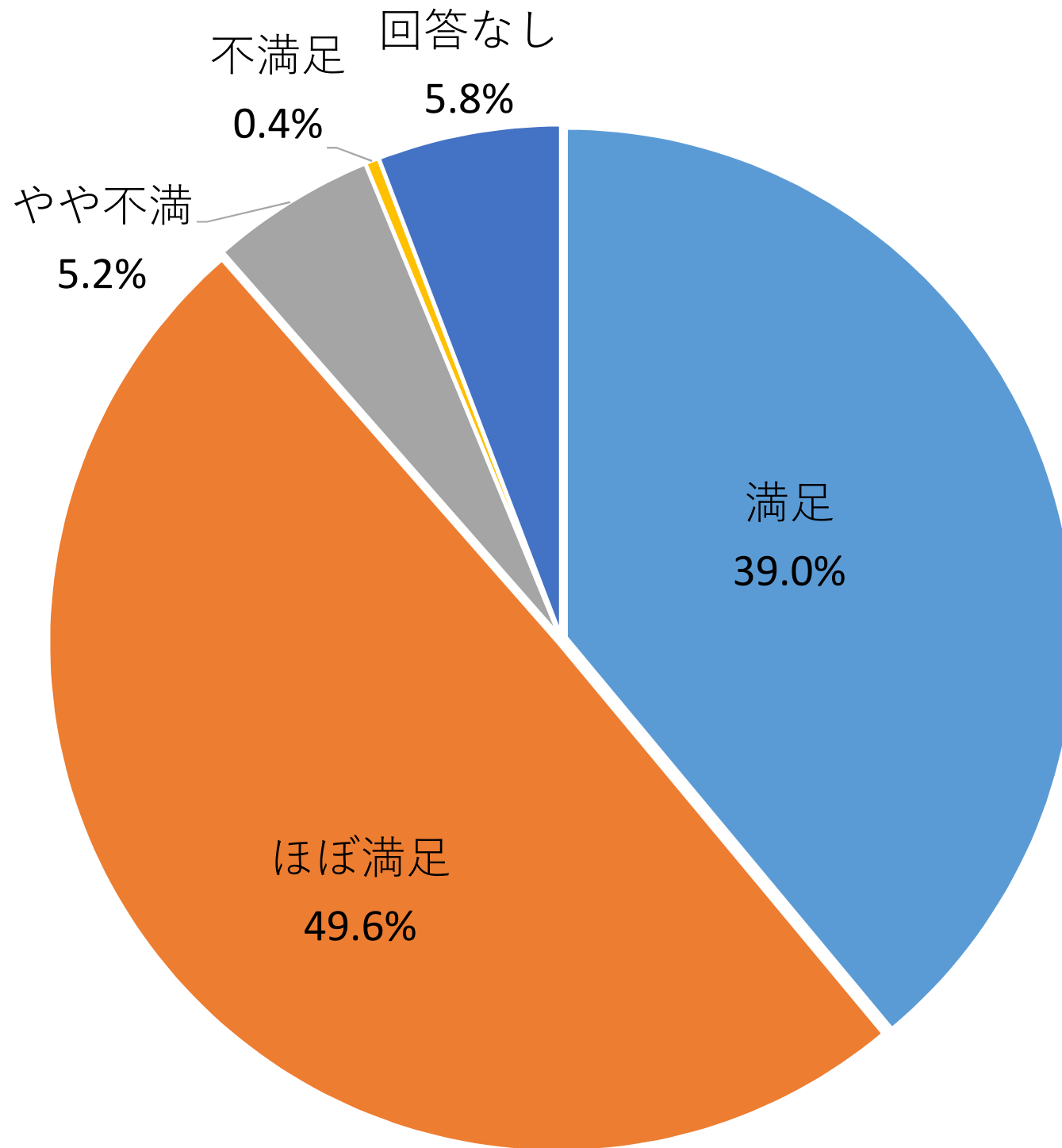
問8（利用満足度）

●あなたは、運動型通所サービスを利用して満足していますか。

1. 満足      2. ほぼ満足      3. やや不満      4. 不満

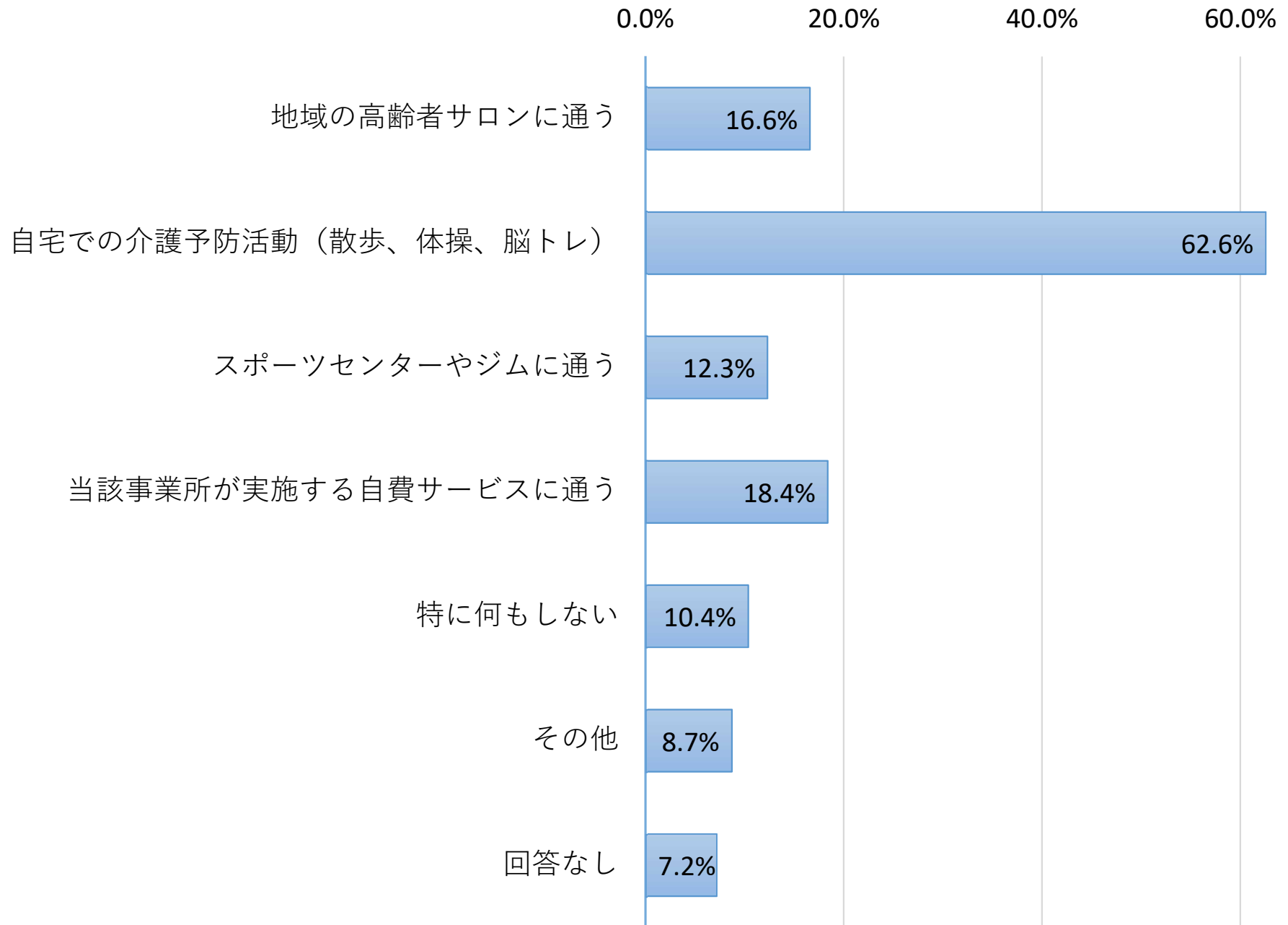
1	2	3	4	回答なし	合計
282	359	38	3	42	724
39.0%	49.6%	5.2%	0.4%	5.8%	100.0%

# 満足度





# 利用期間終了後の活動





問10（高齢者サロンの内容）（複数回答）

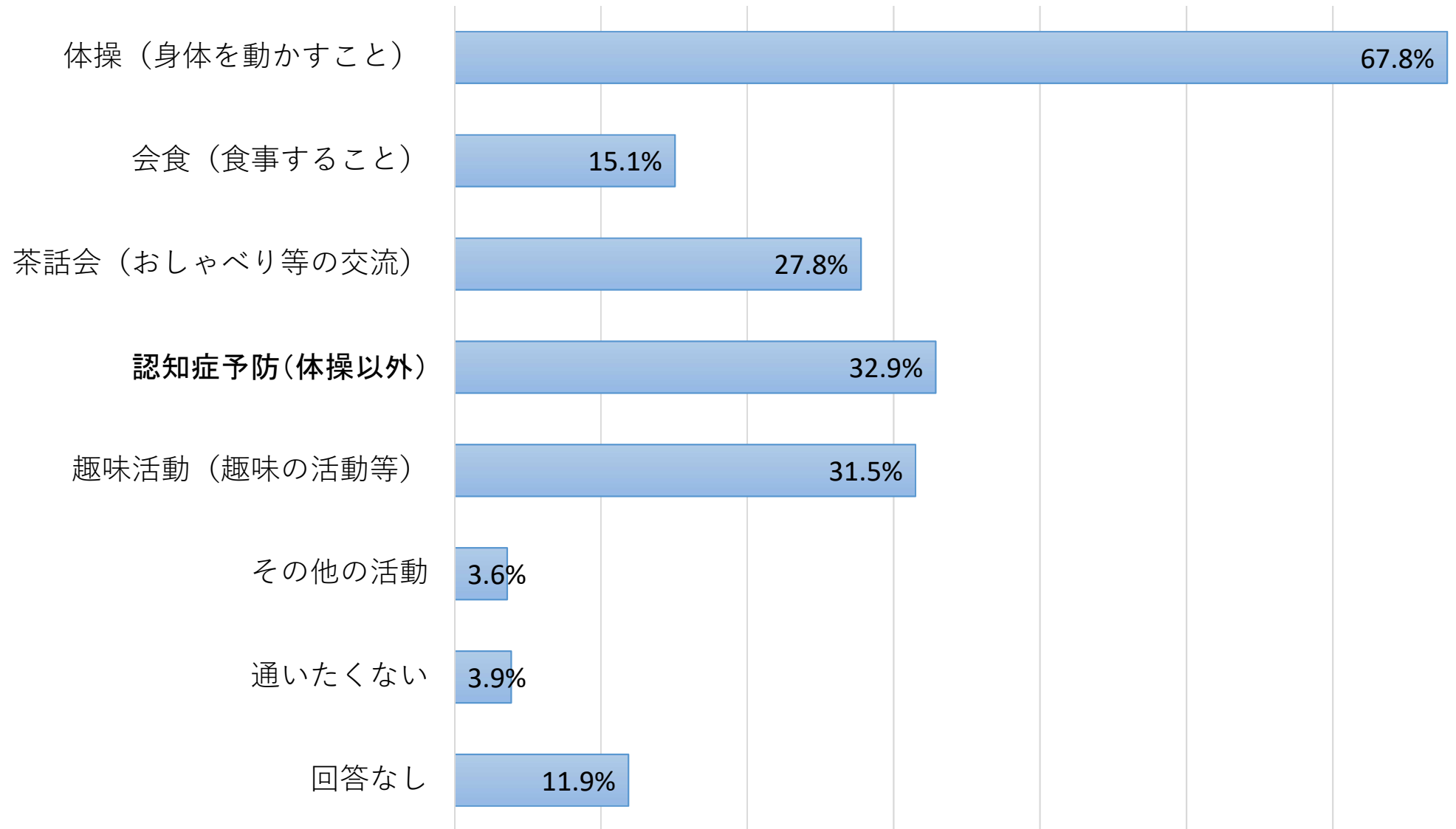
●地域の高齢者サロン(地域の身近な場所で集える場所)について、どんな種類のものであれば通ってみたいと思いますか。

1. 体操（身体を動かすことが主）
2. 会食（食事することが主）
3. 茶話会（おしゃべり等交流することが主）
4. 認知症予防（体操以外の認知症予防が主）
5. 趣味活動（趣味の活動や物をつくることが主）
6. その他の活動（ )
7. 活動内容にかかわらず、通いたくない

1	2	3	4	5	6	7	回答なし	回答者数
491	109	201	238	228	26	28	86	724
67.8%	15.1%	27.8%	32.9%	31.5%	3.6%	3.9%	11.9%	100.0%

# 高齢者サロンの内容

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0%



問11-1 (更新の有無)

●令和2年4月より運動型通所サービスの利用期間は延長が可能となりました。現在の利用状況について教えてください。

1. 利用期間6か月を超えて、継続利用した(している)
2. 利用期間6か月で、継続せず利用を終了した
3. まだ、始めてから6か月たっていない
4. その他( )

1	2	3	4	回答なし	合計
486	28	66	24	120	724
67.1%	3.9%	9.1%	3.3%	16.6%	100.0%

# 更新の有無

その他

3.3%

回答なし

16.6%

6か月たっていない

9.1%

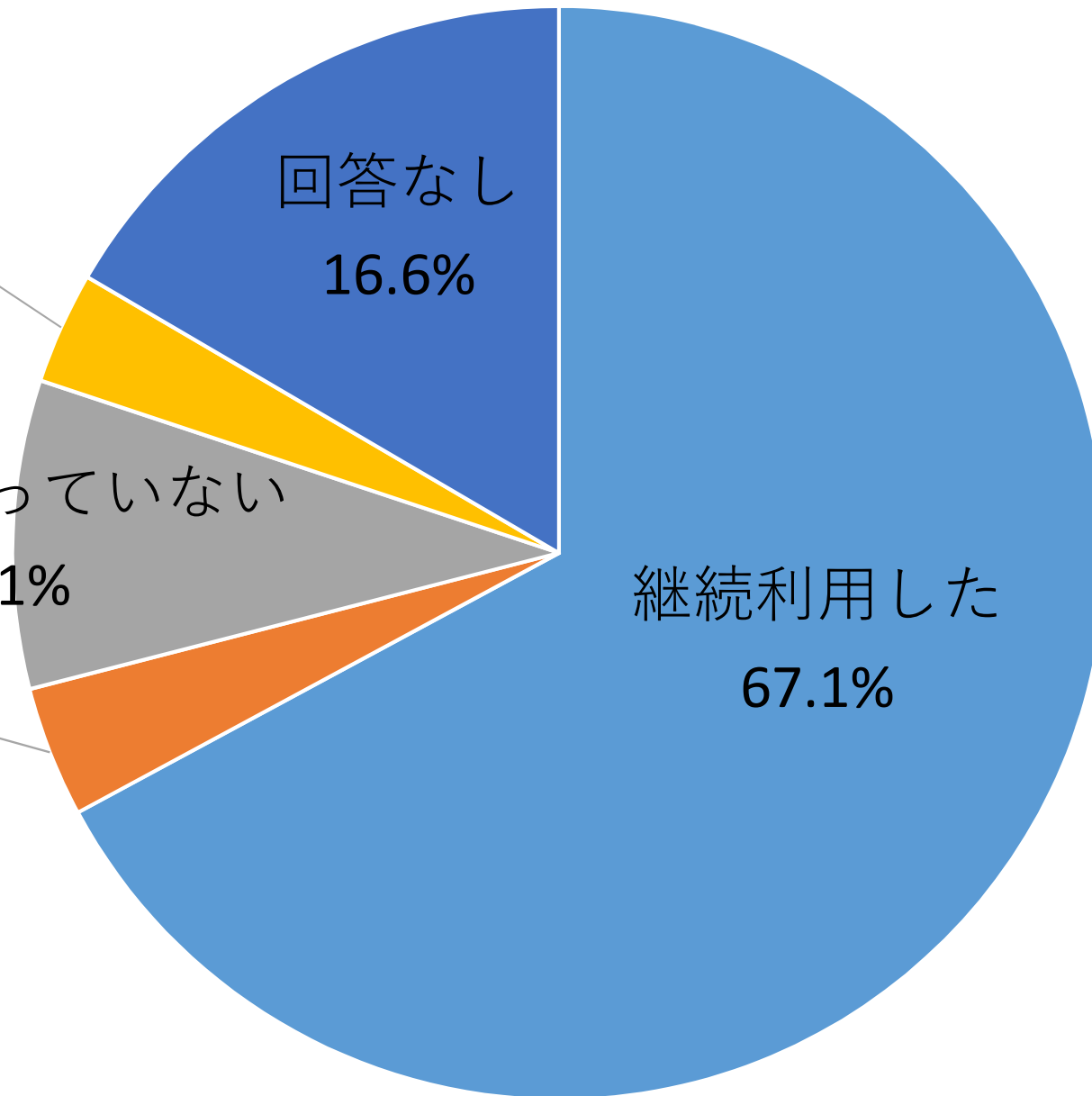
継続せず

利用終了

3.9%

継続利用した

67.1%



問11-2 (更新の理由) (複数回答)

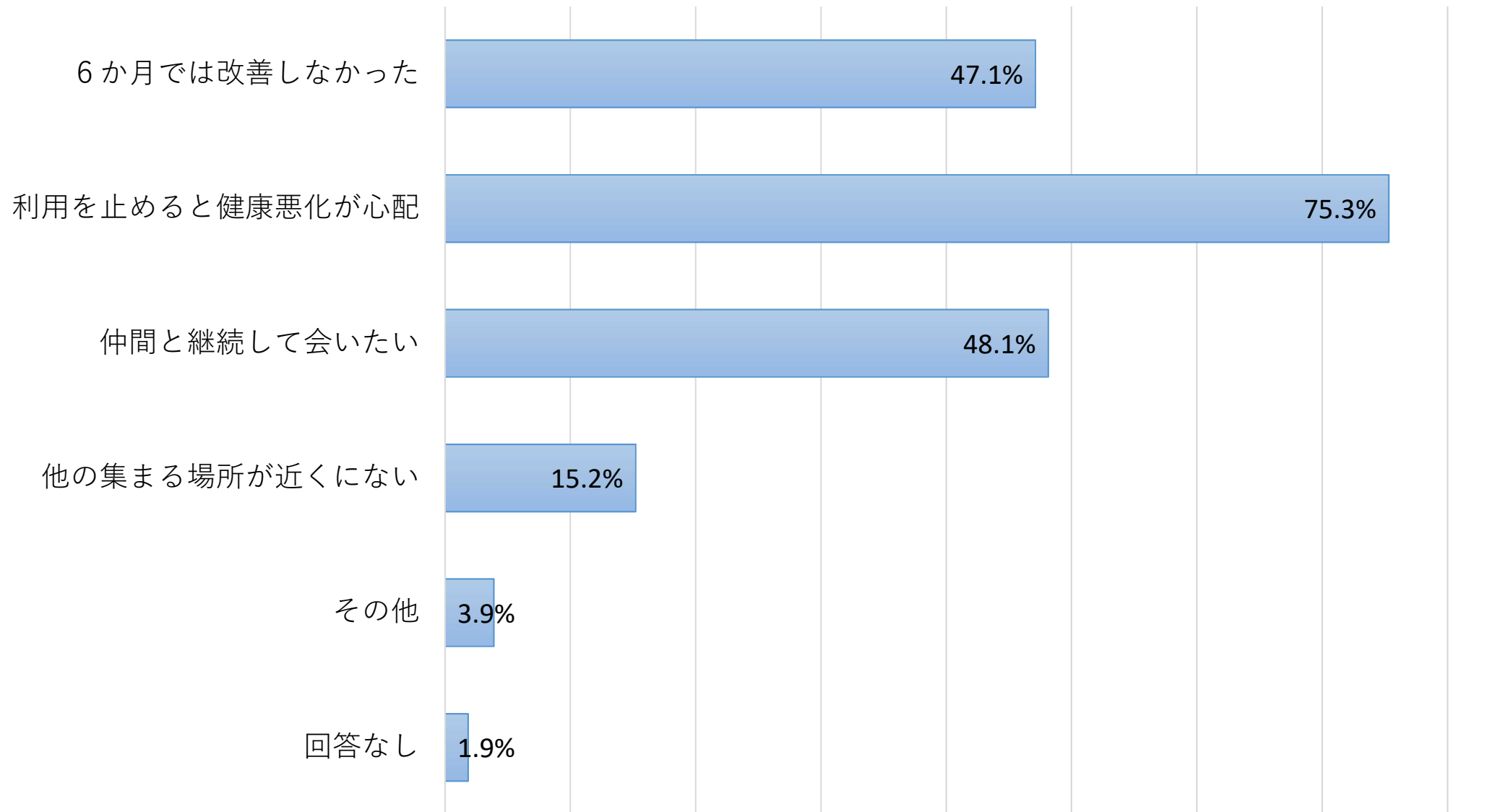
●継続利用した理由を教えてください。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 6か月では、心身の機能の改善に至らなかったから
2. サービス利用を止めると、健康状態の悪化が心配だから
3. サービス利用でできた仲間などと継続して会いたいから
4. 高齢者サロンなど、他の集まる場所が近くにない(分からない)から
5. その他( )

1	2	3	4	5	回答なし	回答者数
229	366	234	74	19	9	486
47.1%	75.3%	48.1%	15.2%	3.9%	1.9%	100.0%

## 更新の理由

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0%



問12-1 (コロナの影響による自粛の有無) (複数回答)

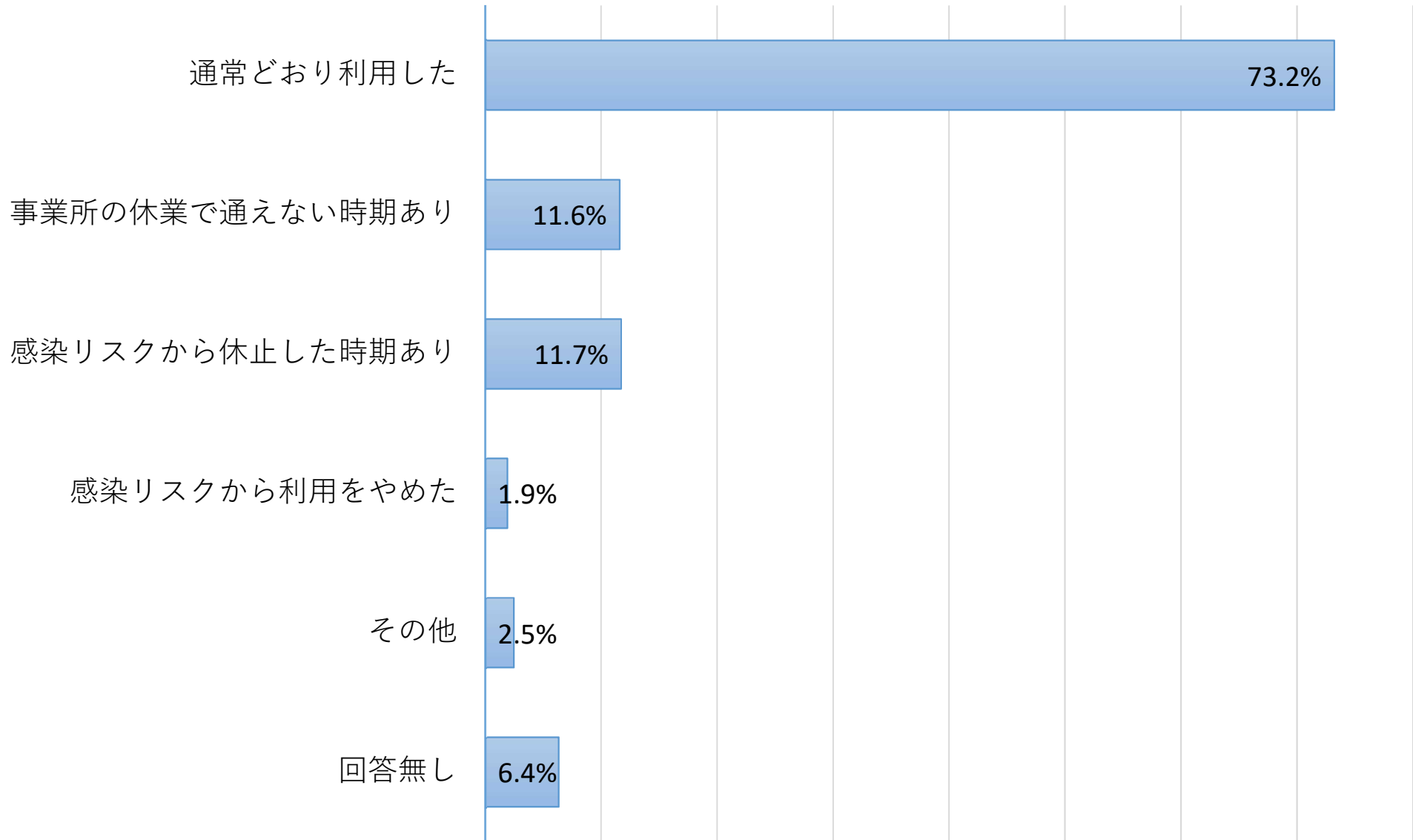
●新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、運動型通所サービス利用の頻度等に変化はありましたか。

1. 通常と変わらず、利用した
2. 事業所が休業したため、通えなかった時期がある
3. 感染リスクを考え、利用を休止した時期がある
4. 感染リスクを考え、サービス利用をやめた
5. その他 ( )

1	2	3	4	5	回答なし	回答者数
530	84	85	14	18	46	724
73.2%	11.6%	11.7%	1.9%	2.5%	6.4%	100.0%

# コロナによる自粛の有無

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0%



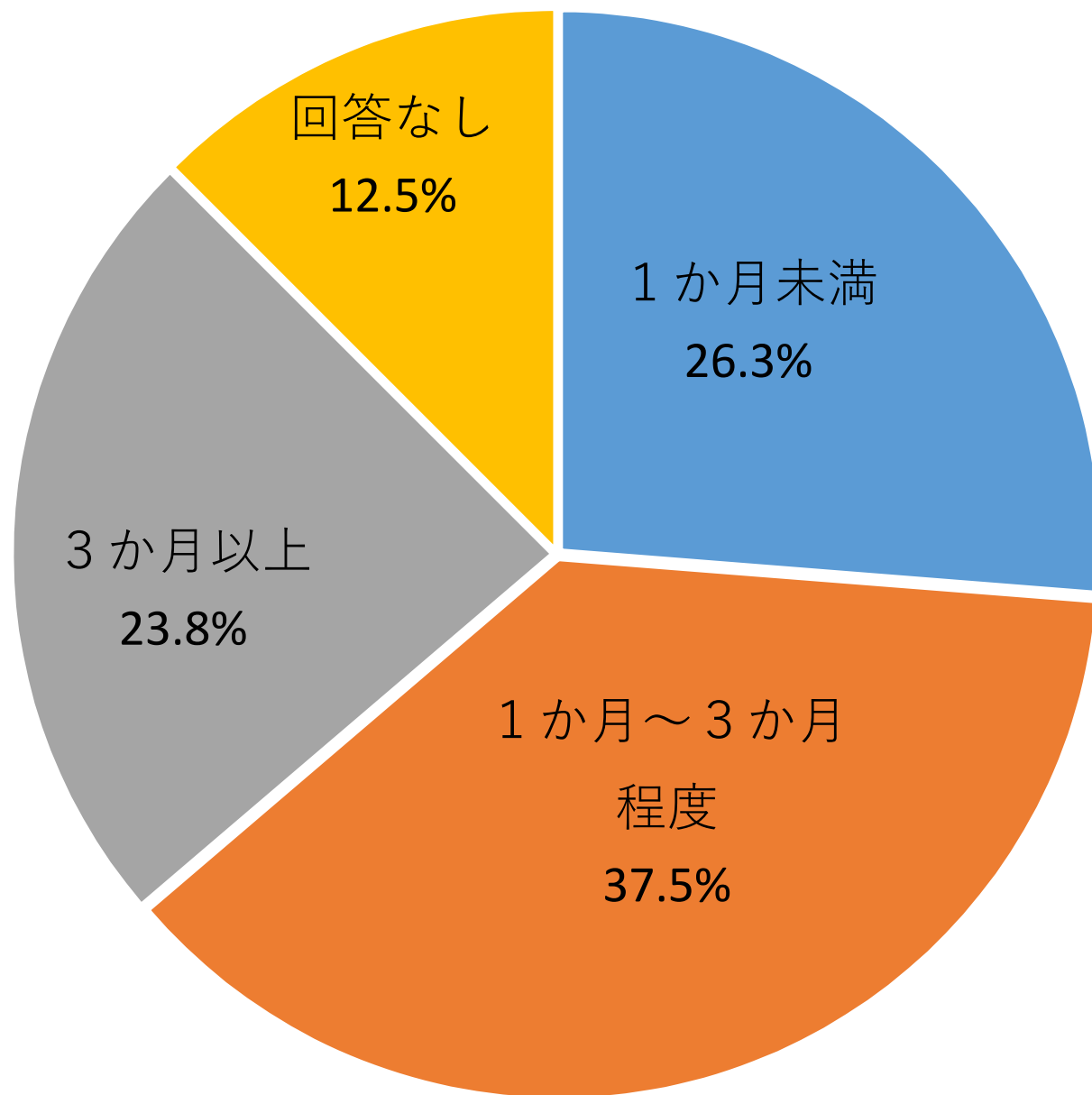


問12-2 (コロナの影響により休んだ期間)

- 本サービスを休んだ期間（やめてから現在までの期間）はどのくらいですか。
  1. 1か月未満
  2. 1か月～3か月程度
  3. 3か月以上

1	2	3	回答なし	合計
42	60	38	20	160
26.3%	37.5%	23.8%	12.5%	100.0%

コロナにより  
休んだ期間



問12-3 (コロナの影響により休んだ影響) (複数回答)

●本サービスを休んだ(やめた)ことにより、心身の健康状態などへの影響はありましたか。

1. 疲れやすくなった
2. 転倒が増えた
3. 筋力が低下した
4. 気力がなくなった
5. 物わすれがふえた
6. 特に変化はない
7. その他 ( )

1	2	3	4	5	6	7	回答なし	回答者数
43	10	78	56	23	47	5	9	160
26.9%	6.3%	48.8%	35.0%	14.4%	29.4%	3.1%	5.6%	100.0%

## コロナで休んだ影響

0.0% 5.0% 10.0% 15.0% 20.0% 25.0% 30.0% 35.0% 40.0% 45.0% 50.0%

疲れやすくなった

26.9%

転倒が増えた

6.3%

筋力が低下した

48.8%

気力がなくなった

35.0%

物わすれがふえた

14.4%

特に変化はない

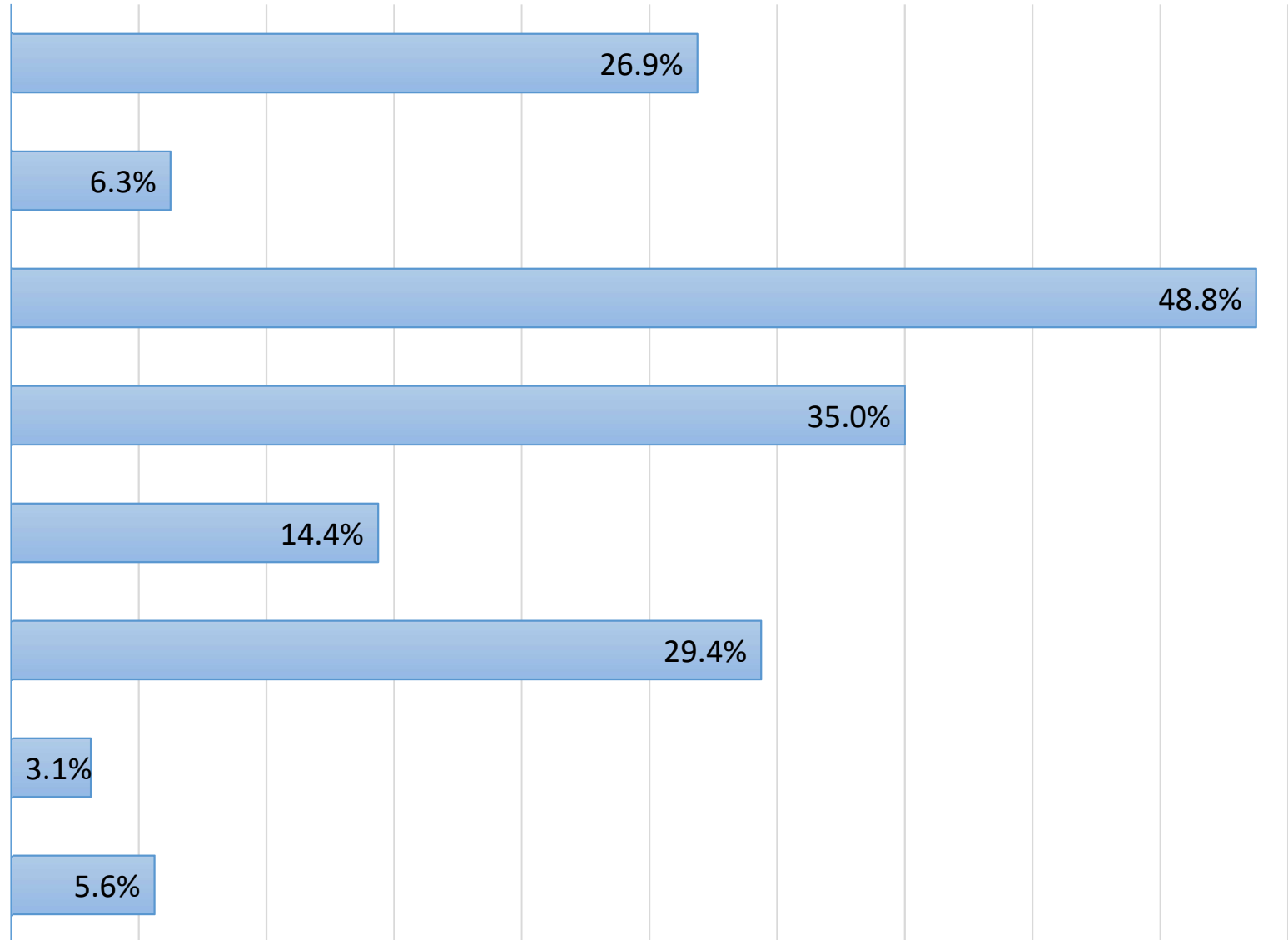
29.4%

その他

3.1%

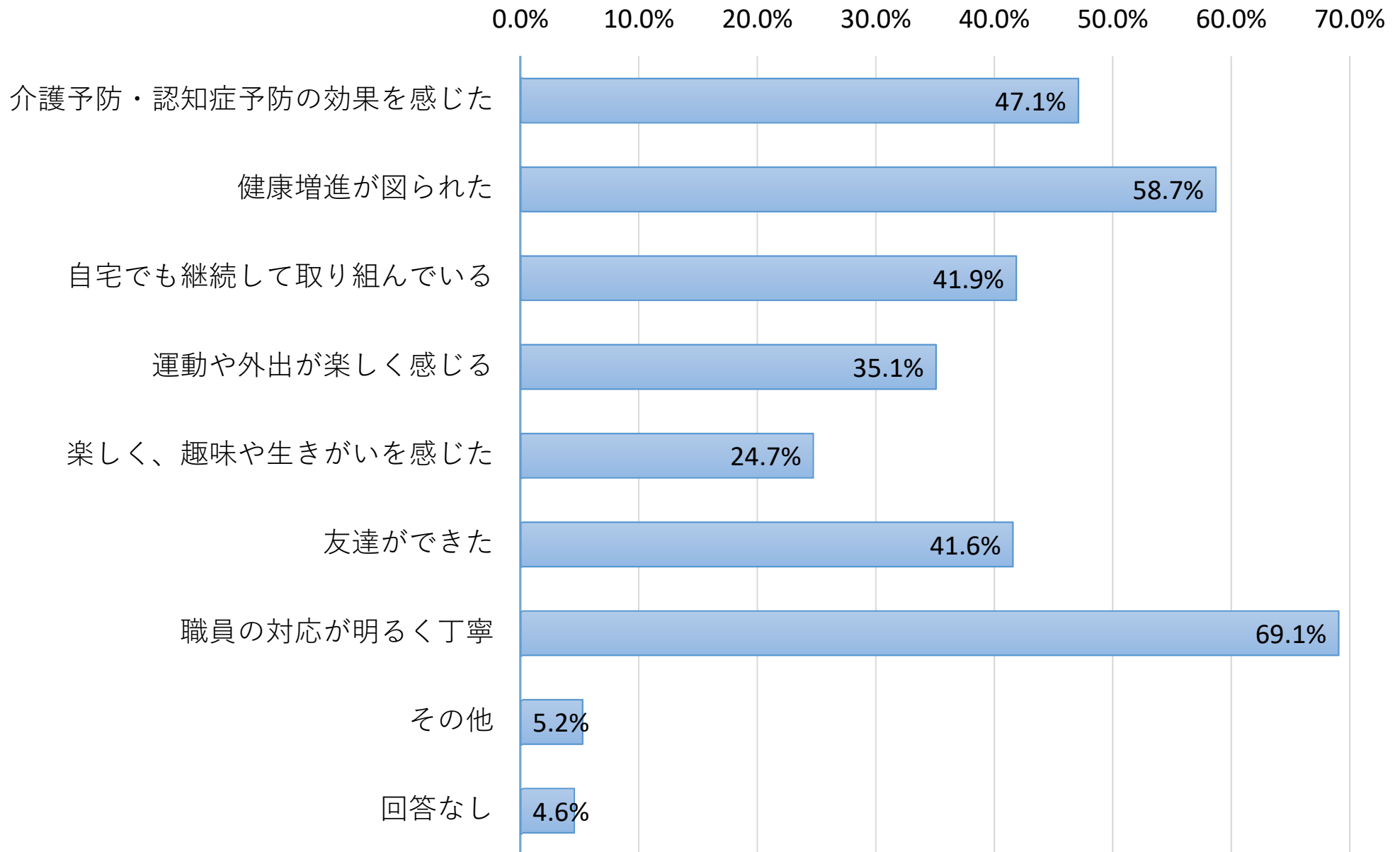
回答なし

5.6%





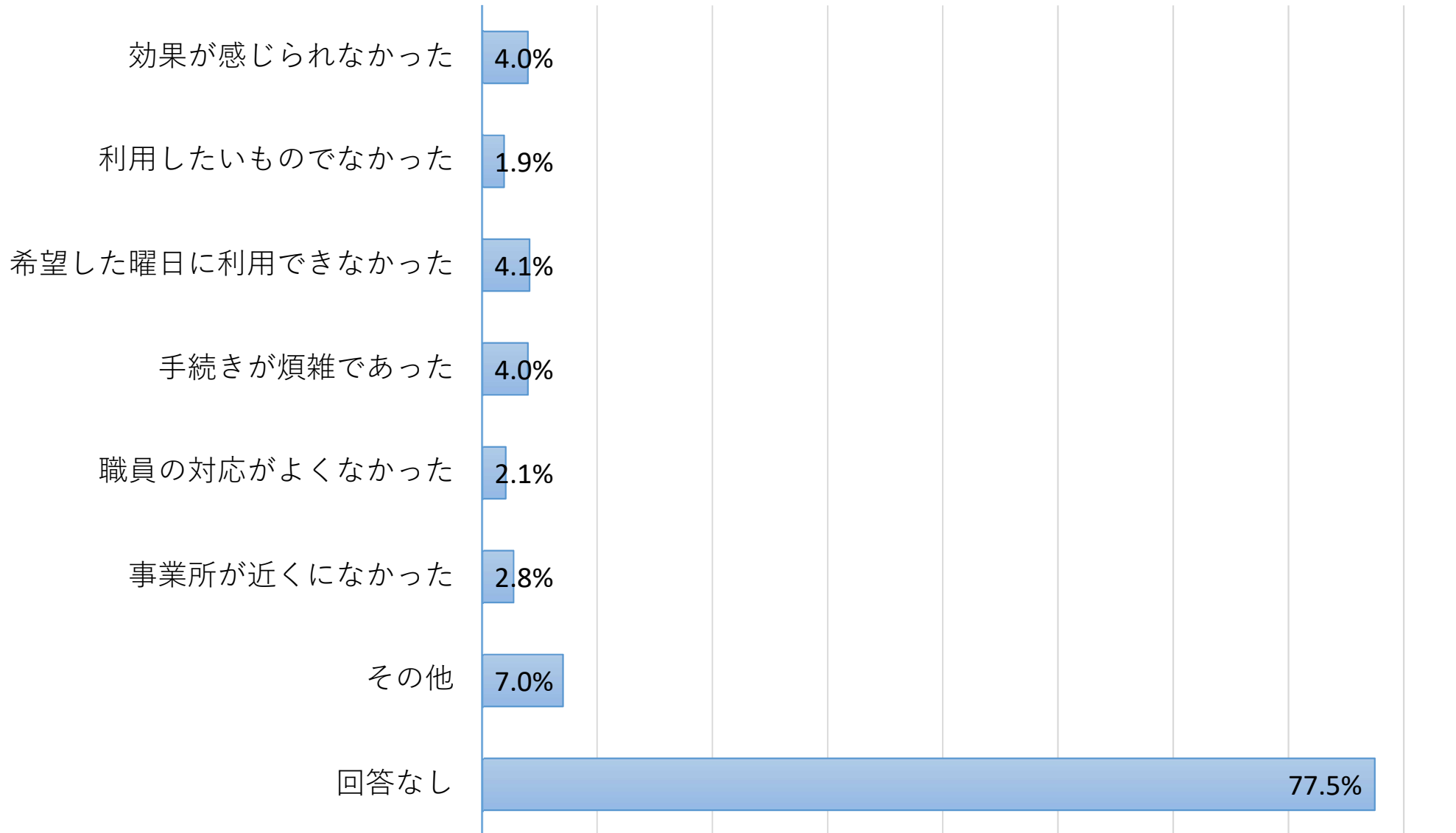
## 良かったこと





## 良くなかったこと

0.0% 10.0% 20.0% 30.0% 40.0% 50.0% 60.0% 70.0% 80.0%





問16 (利用しない理由) (複数回答)

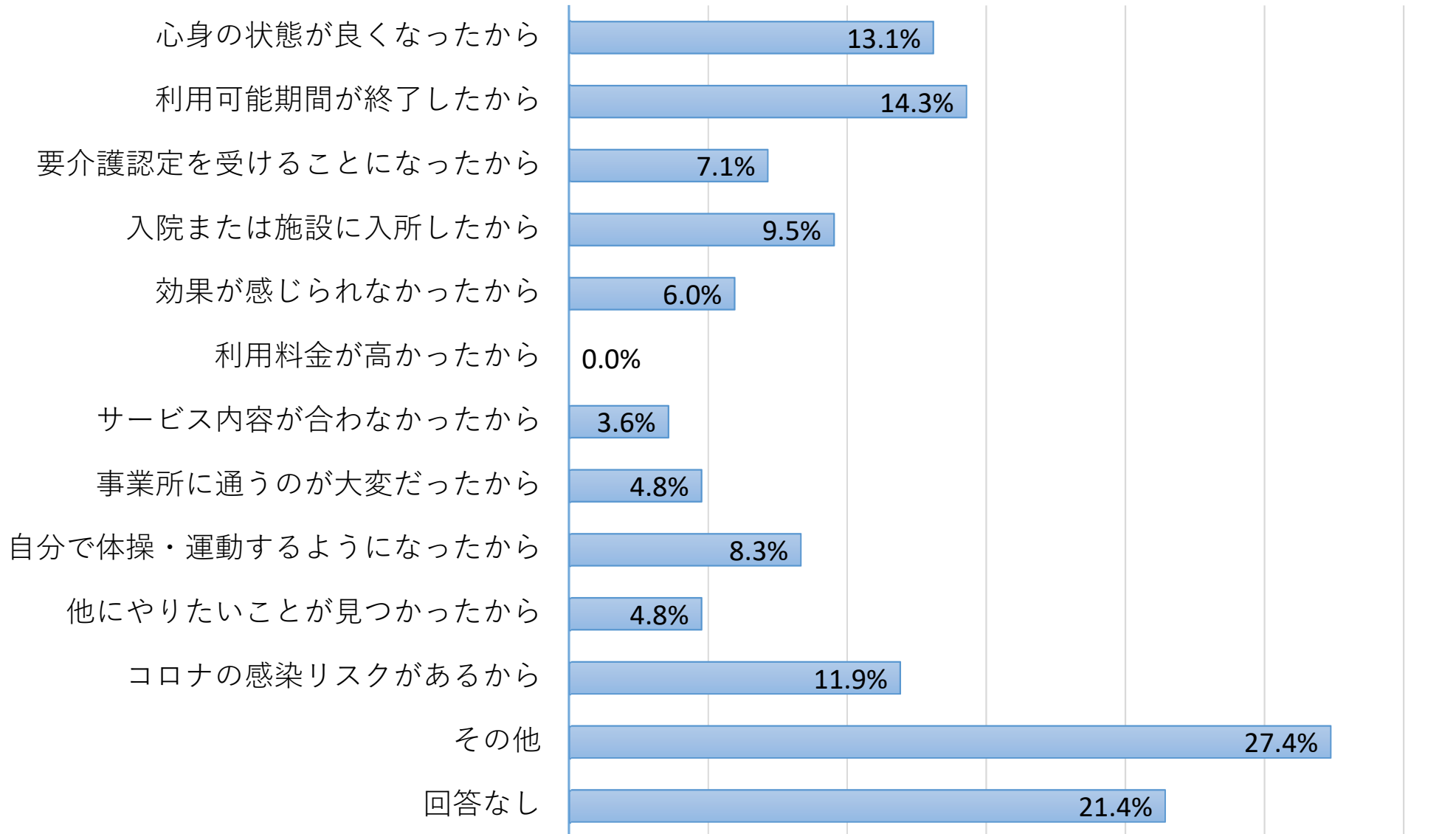
●サービスを現在利用していない理由を教えてください。

- 1. 心身の状態が良くなったから
- 2. 利用可能期間が終了したから
- 3. 要介護認定を受けることになったから
- 4. 入院または施設に入所したから
- 5. サービスを利用したが、効果が感じられなかったから
- 6. 利用料金が高かったから
- 7. サービス内容が合わなかったから
- 8. 事業所に通うのが大変だったから
- 9. 自分で体操・運動するようになったから
- 10. 他にやりたいことが見つかったから
- 11. コロナ感染リスクがあるから
- 12. その他  
( )

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	回答なし	回答者数
11	12	6	8	5	0	3	4	7	4	10	23	18	84
13.1%	14.3%	7.1%	9.5%	6.0%	0.0%	3.6%	4.8%	8.3%	4.8%	11.9%	27.4%	21.4%	100.0%

## 利用しない理由

0.0% 5.0% 10.0% 15.0% 20.0% 25.0% 30.0%



健康状態の比較

改善	維持	悪化	回答なし	合計
568	118	9	29	724
78.5%	16.3%	1.2%	4.0%	100.0%

改善状況

回答なし

悪化

1.2%

維持

16.3%

4.0%

改善

78.5%

