

6 高齢者はつらつ長寿推進事業

< 調査概要 >

調査対象者：令和3年10月以降の利用者

調査依頼数：1,066人

調査時期：令和3年11月29日（月）～12月24日（金）

調査方法：会場配付

回答者数：879人（回答率82.5%）

（注）割合については、それぞれ四捨五入しているため、合計とは一致しないものがある。

性別

男性	女性	回答なし	合計
69	773	37	879
7.8%	87.9%	4.2%	100.0%

年齢

65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	回答なし	合計
20	132	231	305	150	36	5	879
2.3%	15.0%	26.3%	34.7%	17.1%	4.1%	0.6%	100.0%

お住まいの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	回答なし	合計
64	50	34	52	61	30	55	54	38	88	52	58	33	105	49	52	4	879
7.3%	5.7%	3.9%	5.9%	6.9%	3.4%	6.3%	6.1%	4.3%	10.0%	5.9%	6.6%	3.8%	11.9%	5.6%	5.9%	0.5%	100.0%

認定区分

基本チェックリストによる事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1～3	要介護4～5	いずれの認定(判定)も受けていない	回答なし	合計
21	87	40	19	0	630	82	879
2.4%	9.9%	4.6%	2.2%	0.0%	71.7%	9.3%	100.0%

会場名

記述あり	記述なし	合計
873	6	879
99.3%	0.7%	100.0%

世帯構成

ひとり暮らし	配偶者と二人世帯	その他	回答なし	合計
378	243	244	14	879
43.0%	27.6%	27.8%	1.6%	100.0%

利用期間

3か月未満	3～6か月未満	6か月以上	回答なし	合計
107	90	594	88	879
12.2%	10.2%	67.6%	10.0%	100.0%

きっかけ

この事業をどこからお知りになりましたか。

名古屋市からの お知らせ	いきいき支援セ ンター	区役所・保健セ ンター	地域の役員	身近な人	社会福祉協議会	その他	回答なし	合計
347	74	19	37	240	39	20	103	879
39.5%	8.4%	2.2%	4.2%	27.3%	4.4%	2.3%	11.7%	100.0%

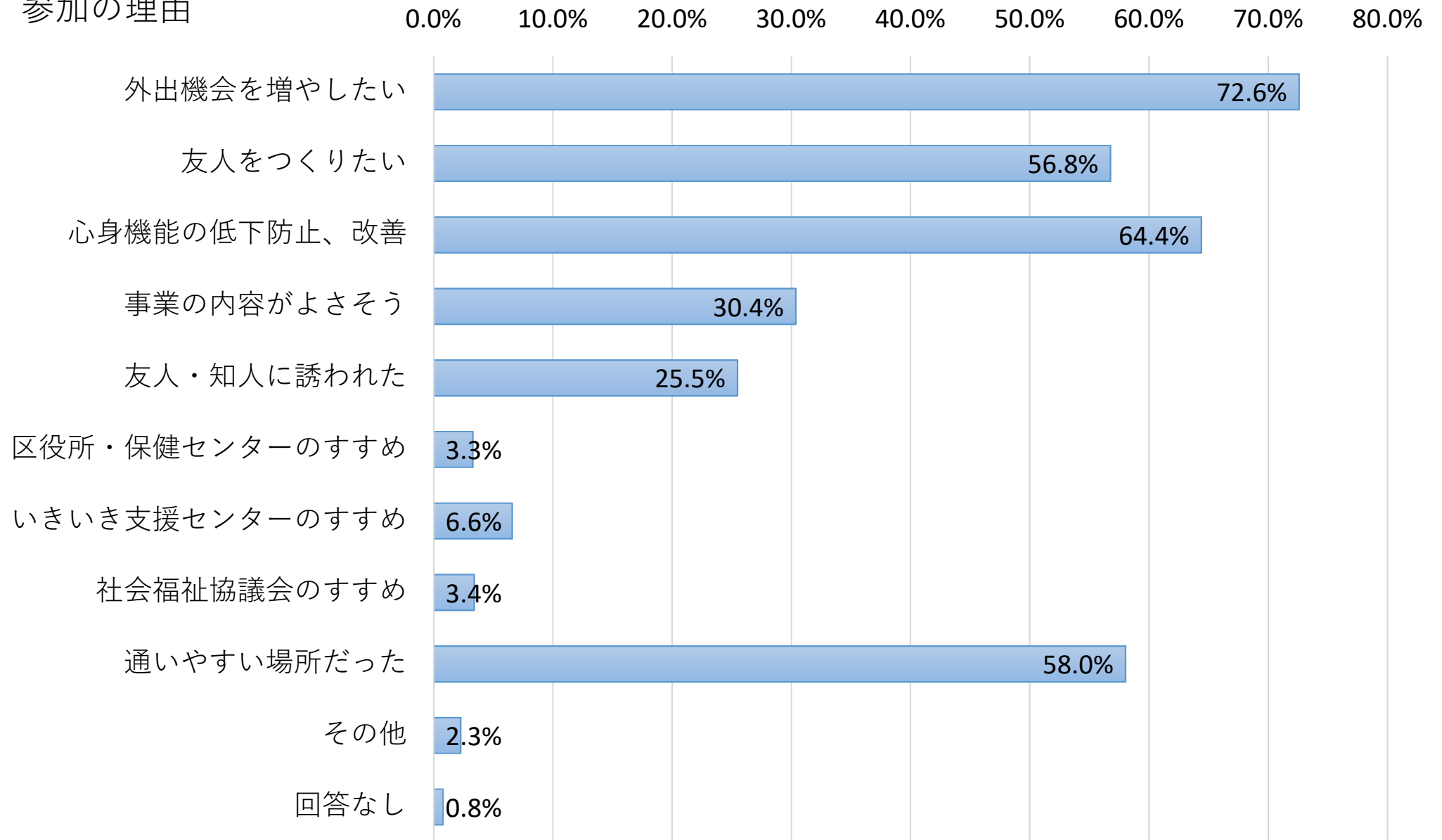
問1 (参加の理由) (複数回答)

●高齢者はつらつ長寿推進事業に参加した動機や理由は何ですか。

1. 外出する機会を増やしたかったから
2. 友人をつくりたかったから
3. 心身の機能の低下を防ぎ、改善したかったから
4. 事業の内容がよさそうだったから
5. 友人・知人に誘われたから
6. 区役所・保健センター(旧保健所)で勧められたから
7. いきいき支援センターで勧められたから
8. 社会福祉協議会で勧められたから
9. 通いやすい場所だったから
10. その他
()

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	回答なし	回答者数
638	499	566	267	224	29	58	30	510	20	7	879
72.6%	56.8%	64.4%	30.4%	25.5%	3.3%	6.6%	3.4%	58.0%	2.3%	0.8%	100.0%

参加の理由



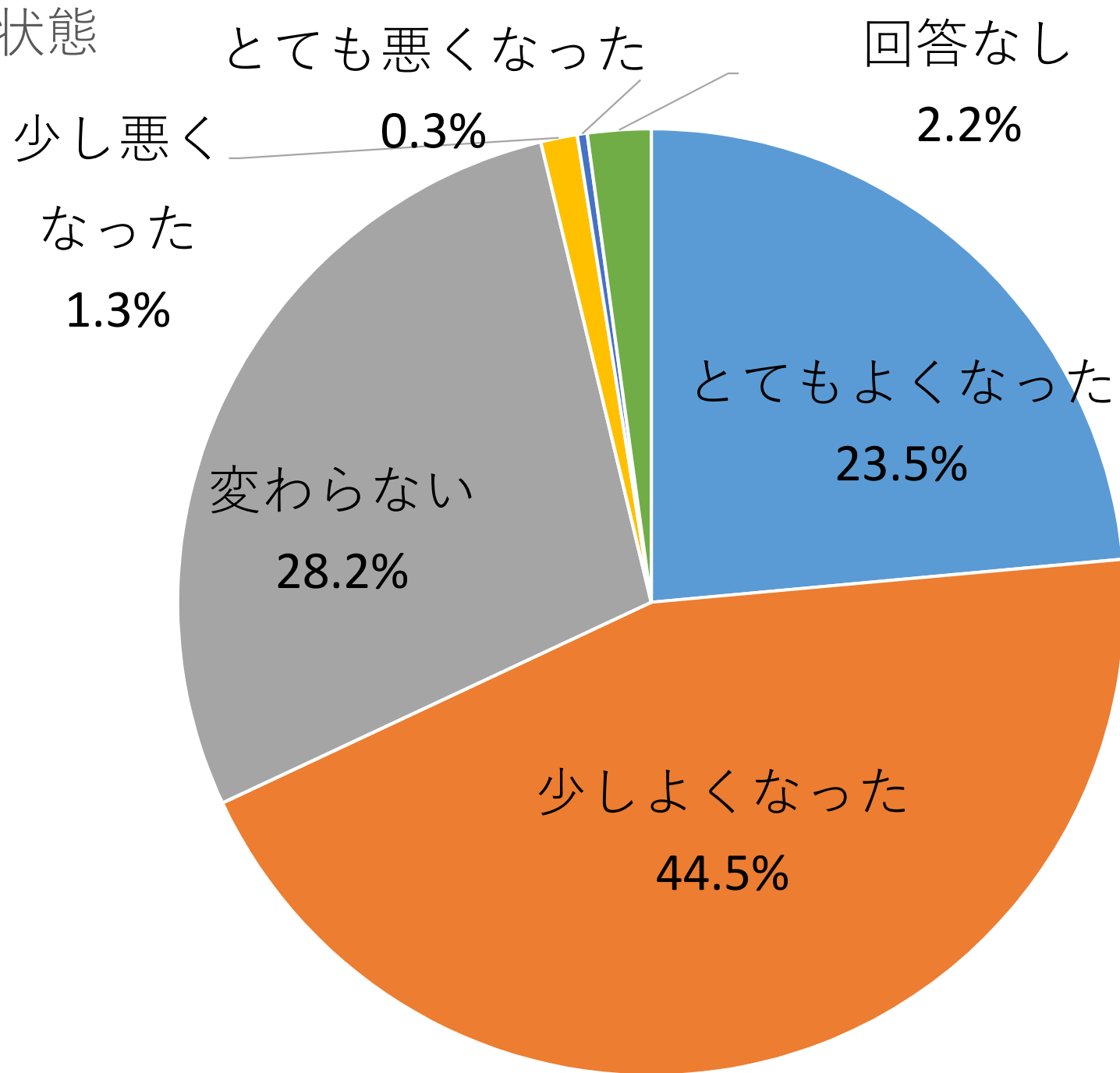
問2（健康状態）

●事業に参加したことによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。

1. とてもよくなった
2. 少しよくなった
3. 変わらない
4. 少し悪くなった
5. とても悪くなった

1	2	3	4	5	回答なし	合計
207	391	248	11	3	19	879
23.5%	44.5%	28.2%	1.3%	0.3%	2.2%	100.0%

健康状態



問3（参加満足度）

- あなたは、はつらつ長寿推進事業に参加して満足していますか。
1. 満足 2. ほぼ満足 3. やや不満 4. 不満

1	2	3	4	回答なし	合計
424	422	19	2	12	879
48.2%	48.0%	2.2%	0.2%	1.4%	100.0%

満足度

不満

回答なし

やや不満

0.2%

1.4%

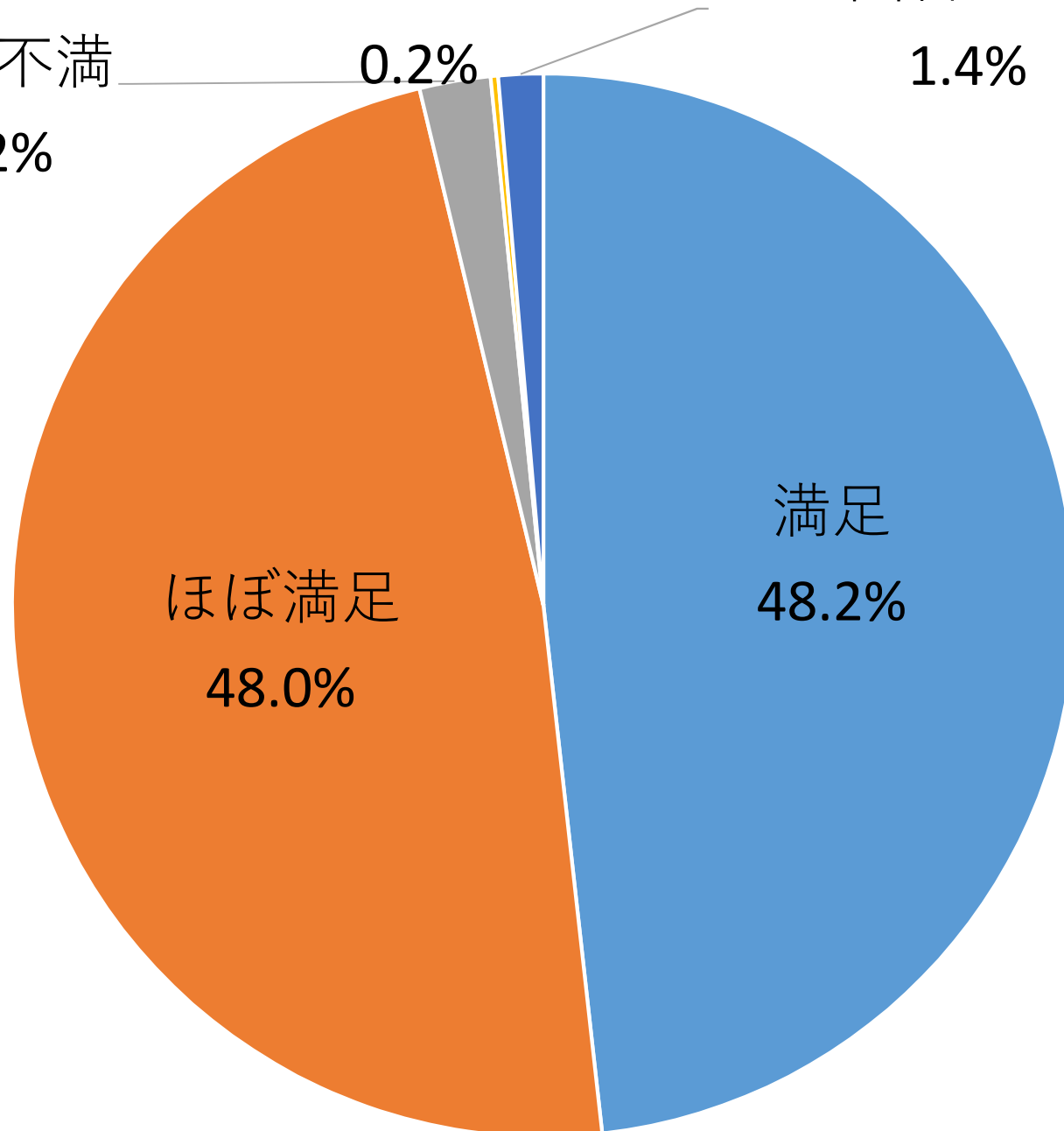
2.2%

ほぼ満足

48.0%

満足

48.2%



問4 (良かった取組) (複数回答)

- コロナの感染拡大により会場に集まれなかった際の実施した取組として良かったことがあれば教えてください。
 1. 職員からの電話やハガキによる相談対応や体調確認
 2. 脳トレに繋がるプリント等の送付
 3. 体操を促すプリント等の送付
 4. 編み物や切手収集等のボランティアの紹介
 5. 食糧や物品等の寄付活動の紹介
 6. 資料の手渡し (密にならないよう順番に会場に来てもらい、職員が一人ひとりにプリント等の資料を手渡す)
 7. その他 ()

1	2	3	4	5	6	7	回答なし	回答者数
370	721	497	43	62	164	17	63	879
42.1%	82.0%	56.5%	4.9%	7.1%	18.7%	1.9%	7.2%	100.0%

良かった取組

0.0%

20.0%

40.0%

60.0%

80.0%

電話・ハガキでの相談や体調確認

42.1%

脳トレに繋がるプリント等の送付

82.0%

体操を促すプリント等の送付

56.5%

編み物等のボランティアの紹介

4.9%

食糧や物品等の寄付活動の紹介

7.1%

資料の手渡し

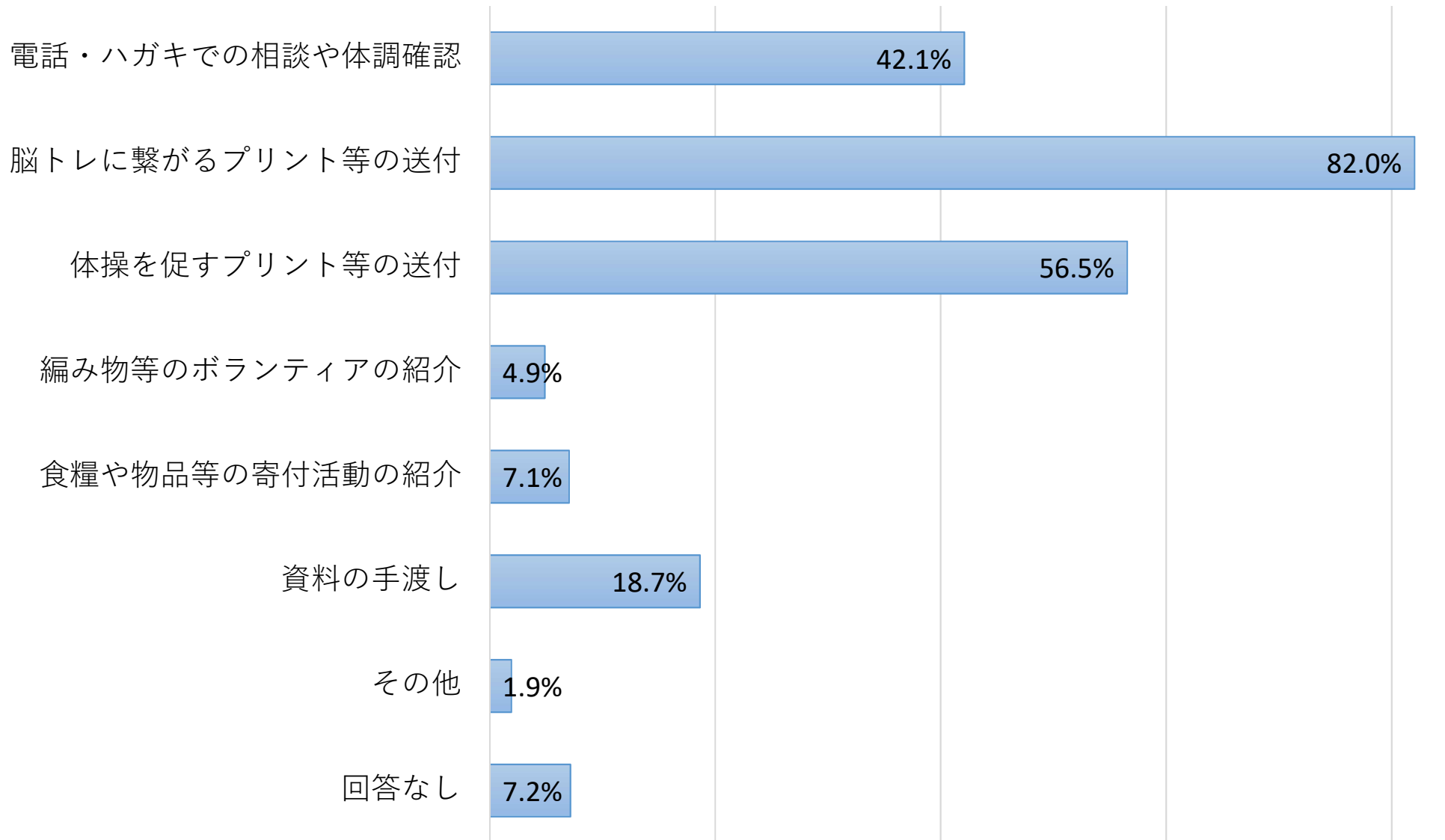
18.7%

その他

1.9%

回答なし

7.2%



問5（やりたい取組）（複数回答）

●コロナ感染拡大により会場へ集まれない場合どのような取組みがあるとよいですか。

1. 職員からの電話やハガキによる相談対応や体調確認
2. 脳トレに繋がるプリント等の送付
3. 体操を促すプリント等の送付
4. 編み物や切手収集等のボランティアの紹介
5. 食糧や物品等の寄付活動の紹介
6. 資料の手渡し（密にならないよう順番に会場に来てもらい、職員が一人ひとりにプリント等の資料を手渡す）
7. ICT（スマートフォン、パソコン、タブレット等）を活用した職員・利用者間のコミュニケーションや情報提供
8. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	7	8	回答なし	回答者数
354	690	483	63	49	144	59	9	64	879
40.3%	78.5%	54.9%	7.2%	5.6%	16.4%	6.7%	1.0%	7.3%	100.0%

やりたい取組

0.0%

20.0%

40.0%

60.0%

80.0%

電話・ハガキでの相談や体調確認

40.3%

脳トレに繋がるプリント等の送付

78.5%

体操を促すプリント等の送付

54.9%

編み物等のボランティアの紹介

7.2%

食糧や物品等の寄付活動の紹介

5.6%

資料の手渡し

16.4%

ICT活用

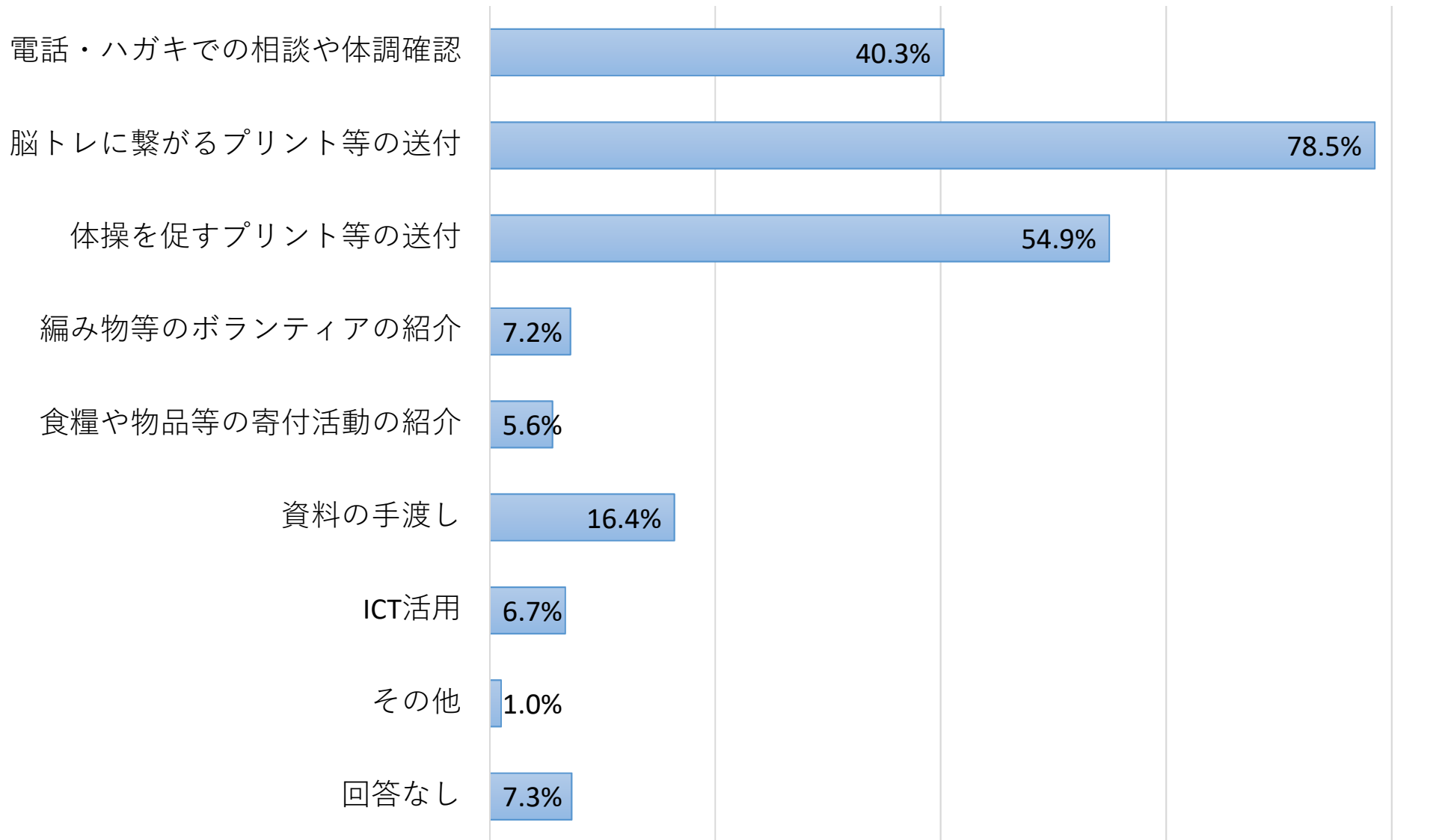
6.7%

その他

1.0%

回答なし

7.3%



問6（良くなかったこと）（複数回答）

●はつらつ長寿推進事業に参加して良くなかったことがあれば教えてください。

1. 介護予防の必要性を感じなかった
2. ボランティアなど地域活動に魅力を感じなかった
3. 参加するのに手続きが煩雑だった
4. 会場が近くになくて、不便だった
5. 職員の対応が良くなかった
6. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	回答なし	回答者数
54	24	12	23	22	45	715	879
6.1%	2.7%	1.4%	2.6%	2.5%	5.1%	81.3%	100.0%

良くなかったこと

0.0%

20.0%

40.0%

60.0%

80.0%

介護予防の必要性を感じない

6.1%

ボランティアなど地域活動に魅力を感じない

2.7%

参加するのに手続きが煩雑

1.4%

会場が近くになく不便

2.6%

職員の対応が良いくない

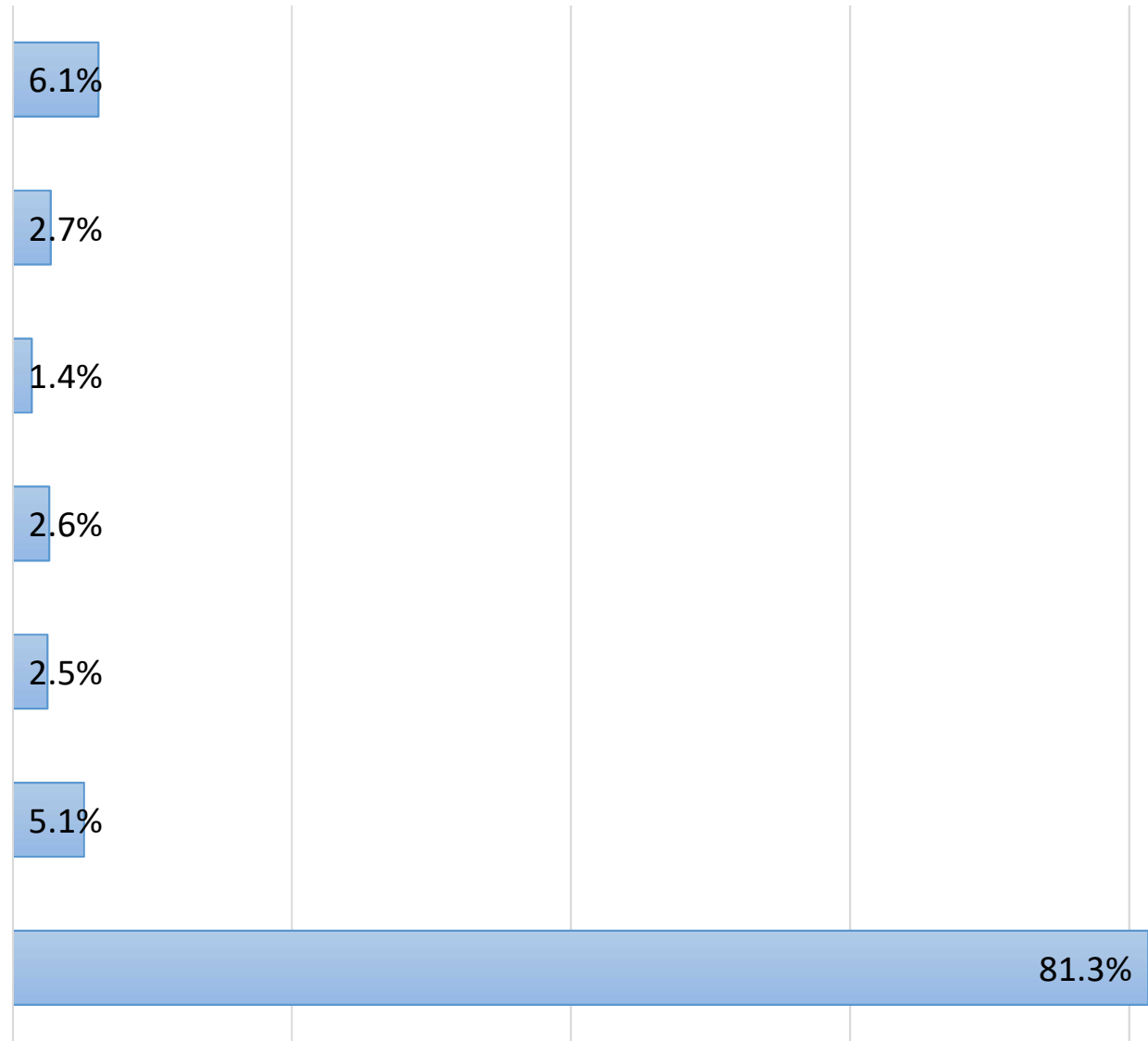
2.5%

その他

5.1%

回答なし

81.3%



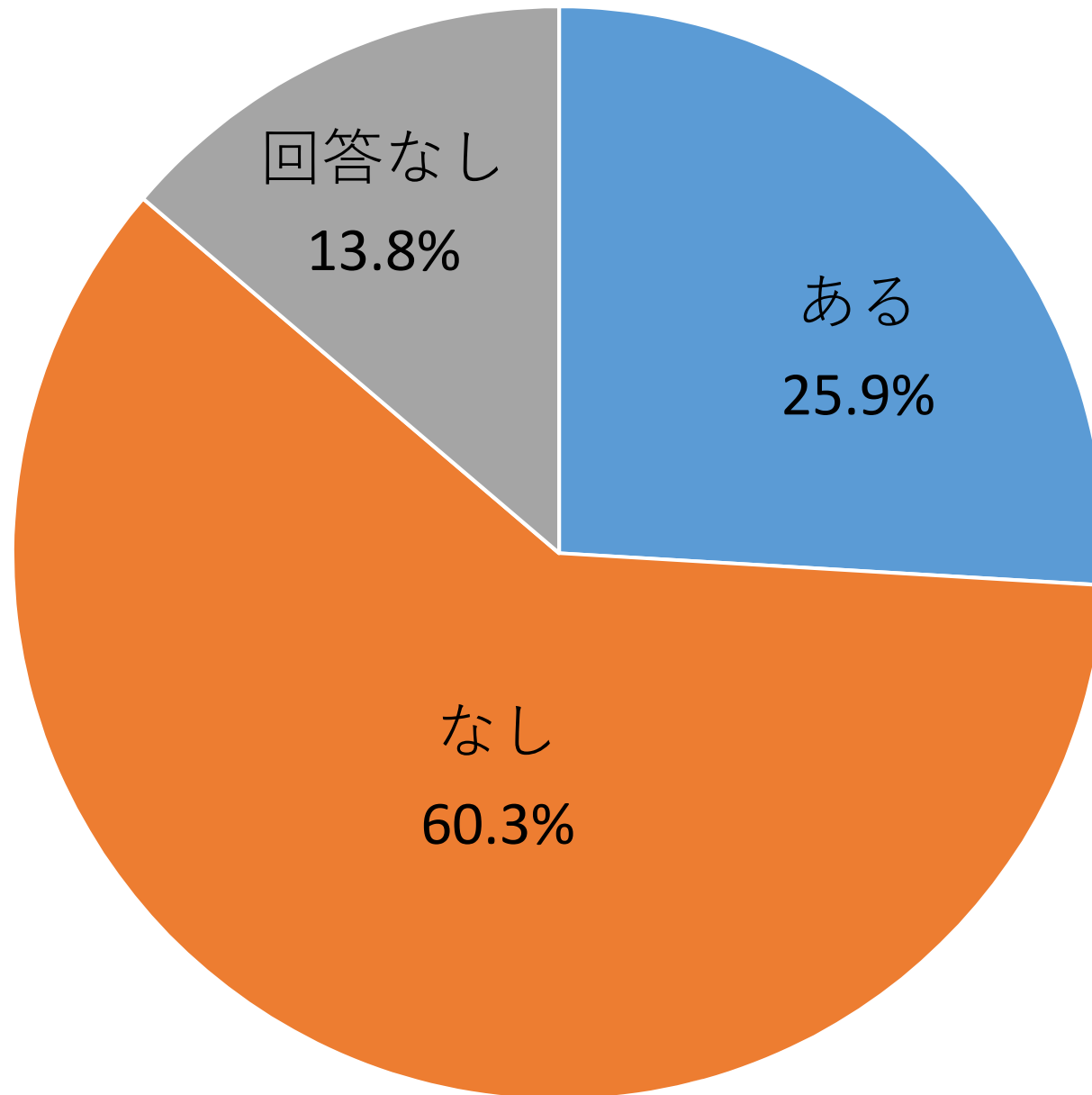
問7 (サークル活動など)

●事業に参加してから個人で習い事をはじめたり、仲間同士で集まったり、サークル活動などをはじめましたか

1. ある 2. ない

1	2	回答なし	合計
228	530	121	879
25.9%	60.3%	13.8%	100.0%

サークル活動の有無



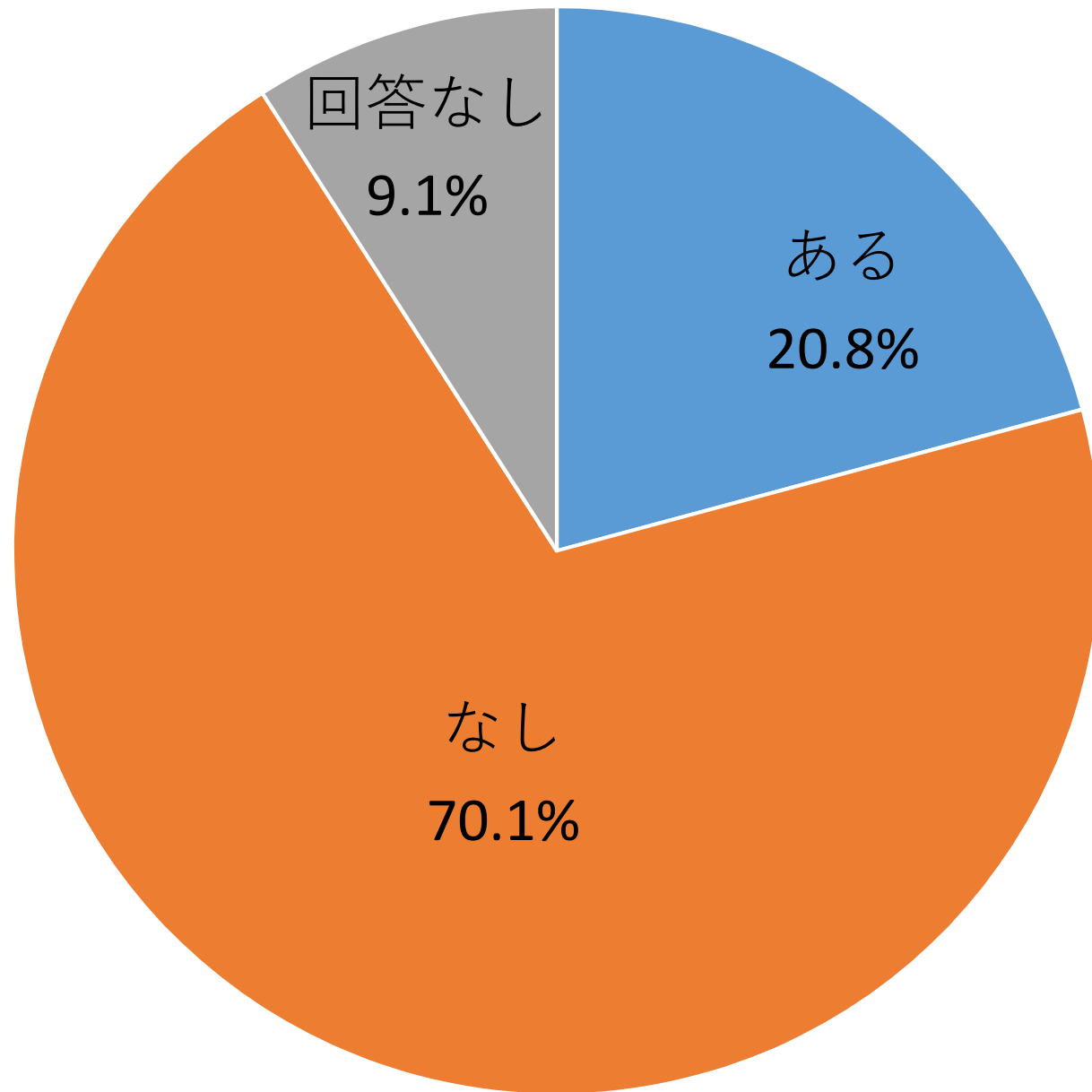
問8 (ボランティア活動など)

●事業に参加してから、町内会や老人クラブ、ボランティア活動等をはじめましたか。

1. ある 2. ない

1	2	回答なし	合計
183	616	80	879
20.8%	70.1%	9.1%	100.0%

ボランティア活動の有無

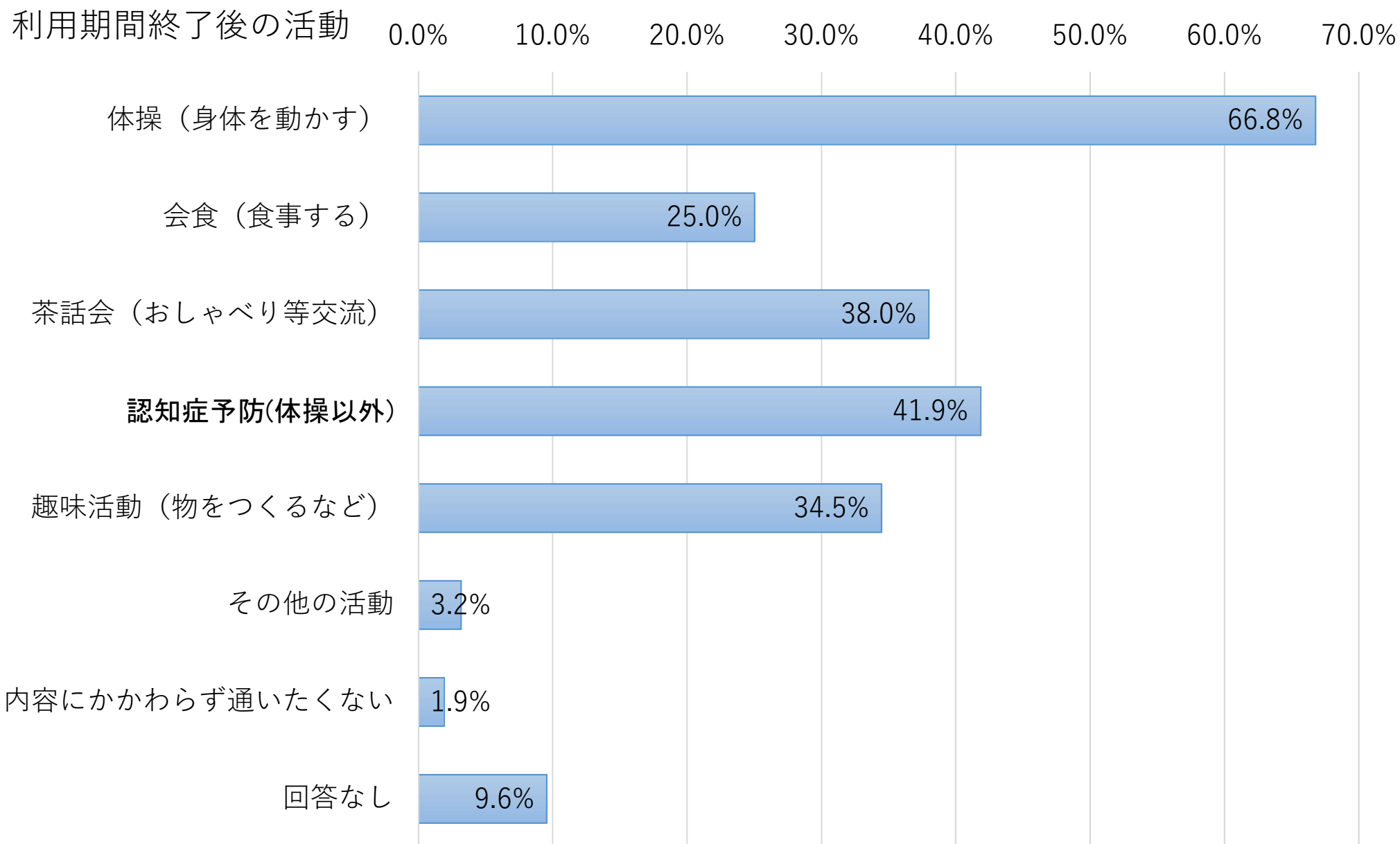


問9（利用期間終了後の活動）
（複数回答）

●利用期間終了後、はつらつ長寿推進事業以外の通いの場として、どのような場所に通いたいですか。

1. 体操（身体を動かすことが主）
2. 会食（食事することが主）
3. 茶話会（おしゃべり等交流することが主）
4. 認知症予防（体操以外の認知症予防が主）
5. 趣味活動（趣味の活動や物をつくることが主）
6. その他の活動（）
7. 活動内容にかかわらず、通いたくない

1	2	3	4	5	6	7	回答なし	回答者数
587	220	334	368	303	28	17	84	879
66.8%	25.0%	38.0%	41.9%	34.5%	3.2%	1.9%	9.6%	100.0%



健康状態の比較

改善	維持	悪化	回答なし	合計
598	248	14	19	879
68.0%	28.2%	1.6%	2.2%	100.0%

健康状態

