

8 認知症予防教室

< 調査概要 >

調査対象者：令和3年10月以降の利用者

調査依頼数：529人

調査時期：令和3年11月29日（月）～12月24日（金）

調査方法：会場配付

回答者数：470人（回答率88.8%）

（注）割合については、それぞれ四捨五入しているため、合計とは一致しないものがある。

性別

男性	女性	回答なし	合計
26	424	20	470
5.5%	90.2%	4.3%	100.0%

年齢

65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	回答なし	合計
32	76	146	124	69	16	7	470
6.8%	16.2%	31.1%	26.4%	14.7%	3.4%	1.5%	100.0%

お住まいの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	回答なし	合計
25	15	36	44	31	17	16	30	33	37	23	35	35	28	31	32	2	470
5.3%	3.2%	7.7%	9.4%	6.6%	3.6%	3.4%	6.4%	7.0%	7.9%	4.9%	7.4%	7.4%	6.0%	6.6%	6.8%	0.4%	100.0%

認定区分

基本チェックリストによる事業者対象者	要支援1	要支援2	要介護1～3	要介護4～5	いずれの認定(判定)も受けていない	回答なし	合計
45	24	12	5	0	308	76	470
9.6%	5.1%	2.6%	1.1%	0.0%	65.5%	16.2%	100.0%

会場名

記述あり	記述なし	合計
448	22	470
95.3%	4.7%	100.0%

世帯構成

ひとり暮らし	配偶者と二人世帯	その他	回答なし	合計
185	136	137	12	470
39.4%	28.9%	29.1%	2.6%	100.0%

きっかけ

この教室をどこからお知りになりましたか。

名古屋市からのお知らせ	いきいき支援センター	区役所・保健センター	地域の役員	身近な人	福社会館	その他	回答なし	合計
173	16	3	0	64	148	3	63	470
36.8%	3.4%	0.6%	0.0%	13.6%	31.5%	0.6%	13.4%	100.0%

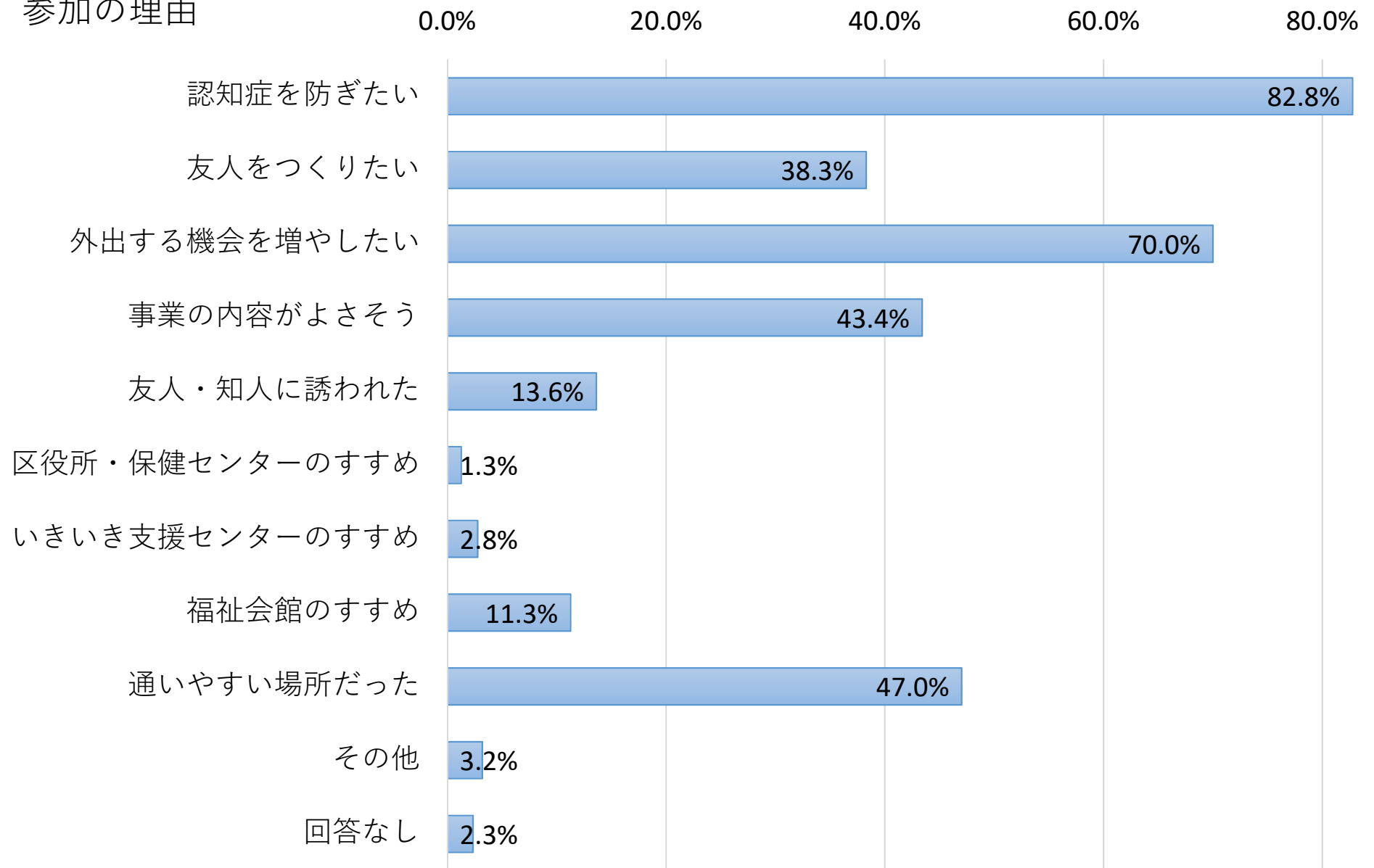
問1 (参加した理由) (複数回答)

●認知症予防教室に参加した動機や理由は何ですか。あてはまるものすべてに ○ をつけてください。

1. 認知症を防ぎたかったから
2. 友人をつくりたかったから
3. 外出する機会を増やしたかったから
4. 事業の内容がよさそうだったから
5. 友人・知人に誘われたから
6. 区役所・保健センター(旧保健所)で勧められたから
7. いきいき支援センターで勧められたから
8. 福社会館で勧められたから
9. 通いやすい場所だったから
10. その他()

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	回答なし	回答者数
389	180	329	204	64	6	13	53	221	15	11	470
82.8%	38.3%	70.0%	43.4%	13.6%	1.3%	2.8%	11.3%	47.0%	3.2%	2.3%	100.0%

参加の理由



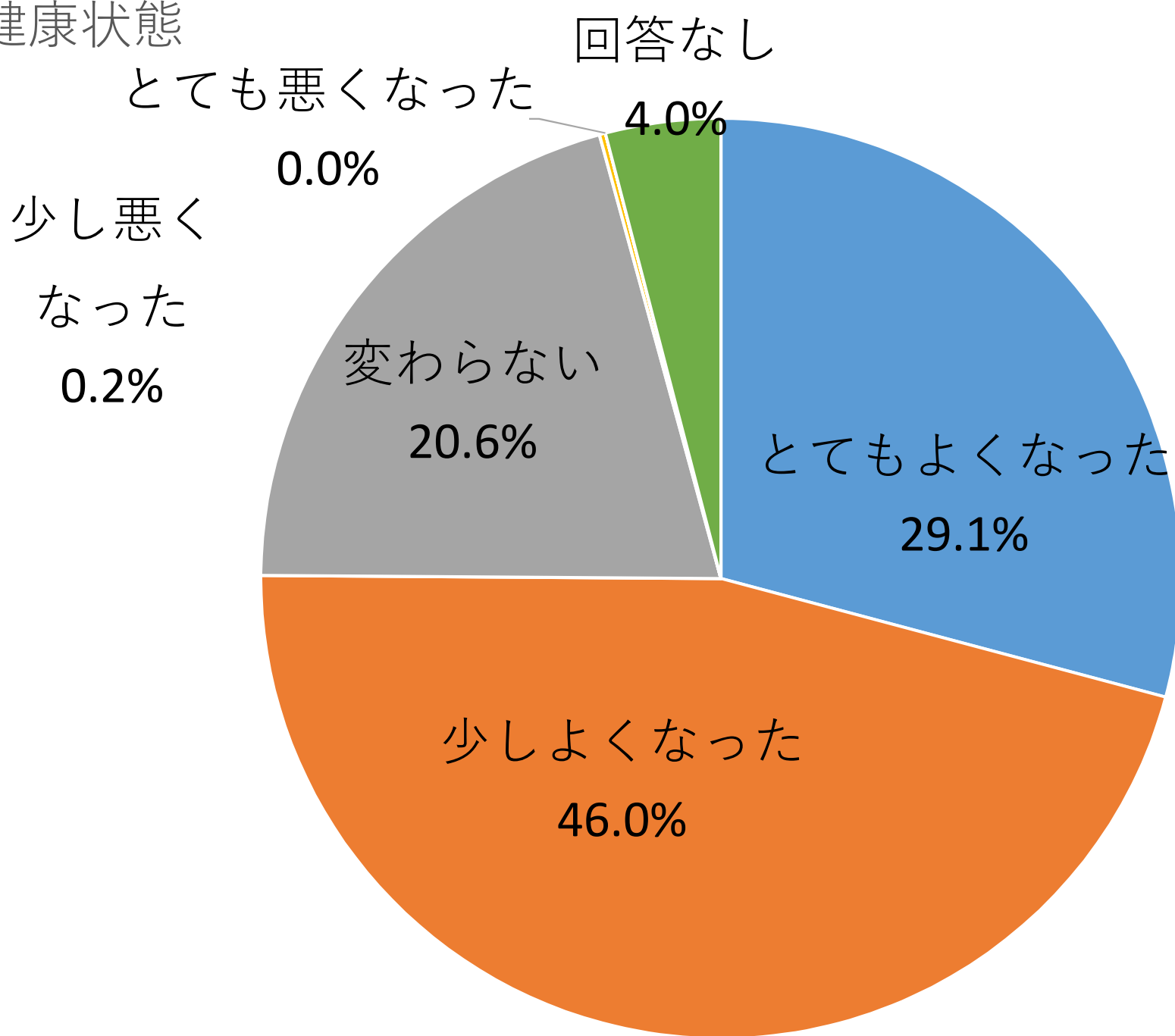
問2（健康状態）

●認知症予防教室に参加する前と比べて、教室に参加することによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。

1. とてもよくなった 2. 少しよくなった 3. 変わらない
4. 少し悪くなった 5. とても悪くなった

1	2	3	4	5	回答なし	合計
137	216	97	1	0	19	470
29.1%	46.0%	20.6%	0.2%	0.0%	4.0%	100.0%

健康状態



問3（参加満足度）

●あなたは、認知症予防教室に参加して満足していますか。

1. 満足 2. ほぼ満足 3. やや不満 4. 不満

1	2	3	4	回答なし	合計
299	155	4	0	12	470
63.6%	33.0%	0.9%	0.0%	2.6%	100.0%

満足度

不満

回答なし

やや不満

0.0%

2.6%

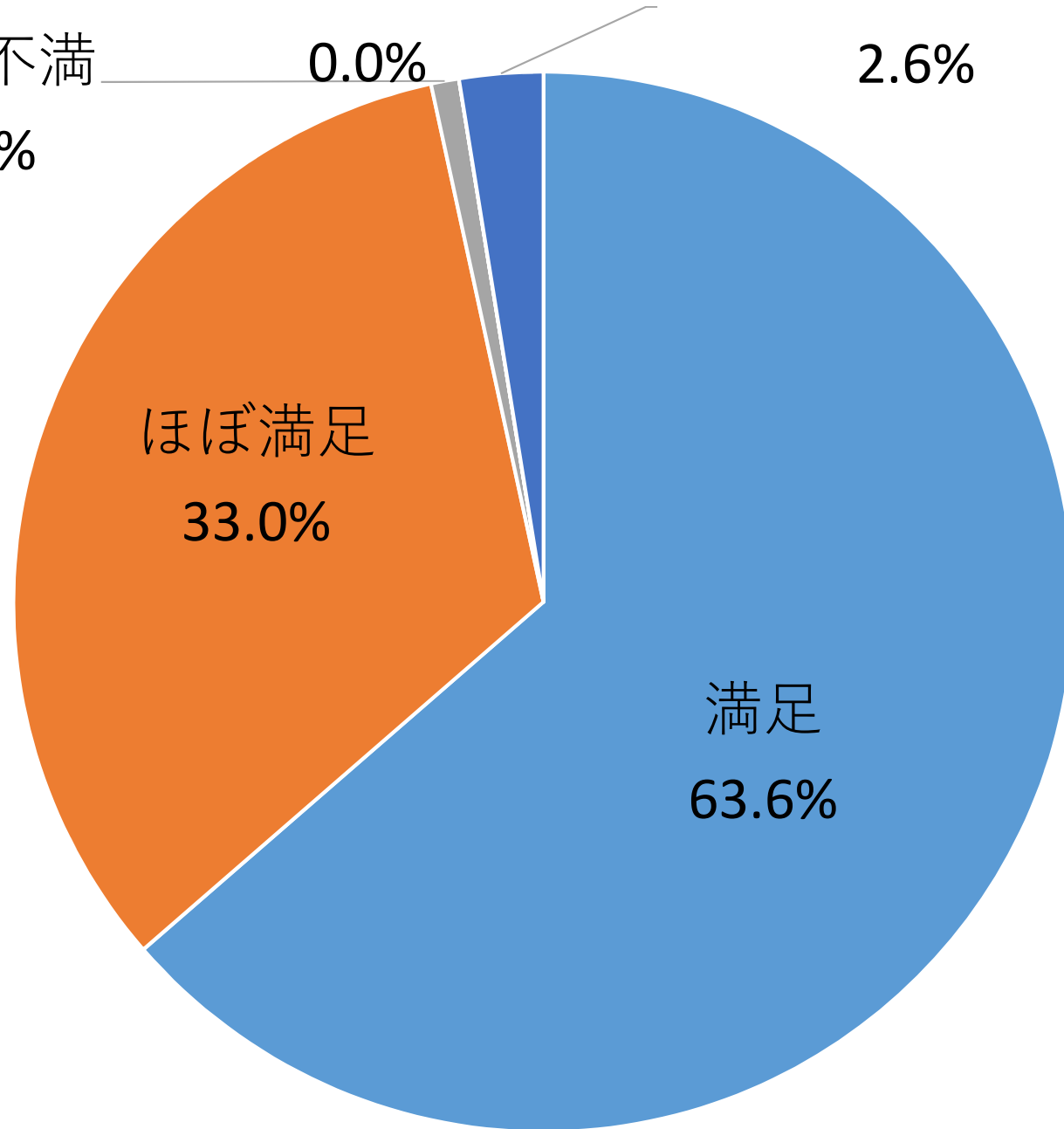
0.9%

ほぼ満足

33.0%

満足

63.6%



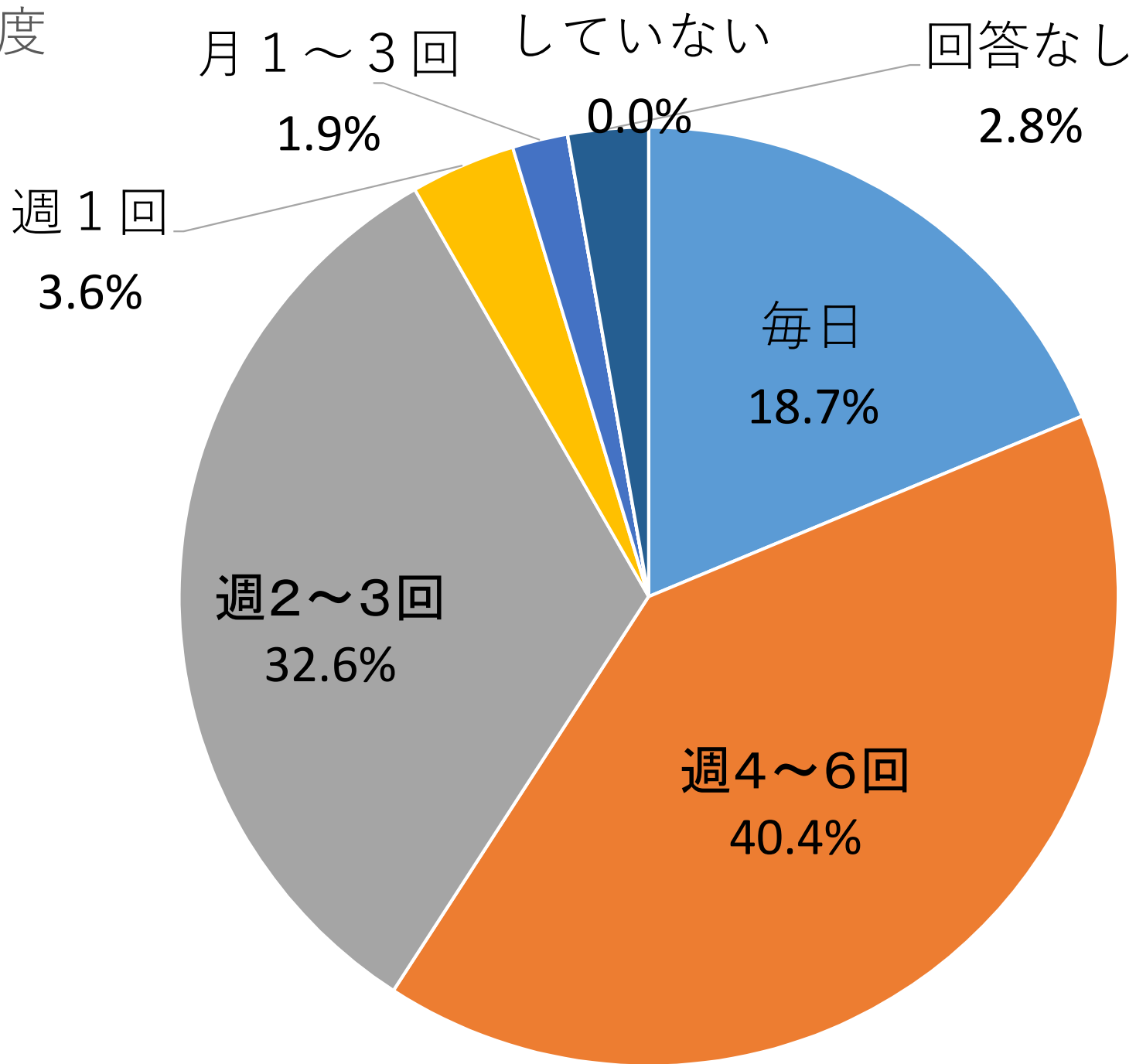
問4-1 (外出頻度)

●認知症予防教室以外に、あなたが外出する頻度はどのくらいですか。(畑や隣近所、買物、通院などを含みます。)

1. 毎日 2. 週4～6回 3. 週2～3回
4. 週1回 5. 月1～3回 6. していない

1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
88	190	153	17	9	0	13	470
18.7%	40.4%	32.6%	3.6%	1.9%	0.0%	2.8%	100.0%

満足度



問4 - 2 (外出頻度の変化)

●認知症予防教室に参加してから外出は多くなりましたか。

1. 多くなった 2. ほとんど変わらない 3. 少なくなった

1	2	3	回答なし	合計
203	238	2	27	470
43.2%	50.6%	0.4%	5.7%	100.0%

外出頻度

回答なし

少なくなっ

5.7%

た

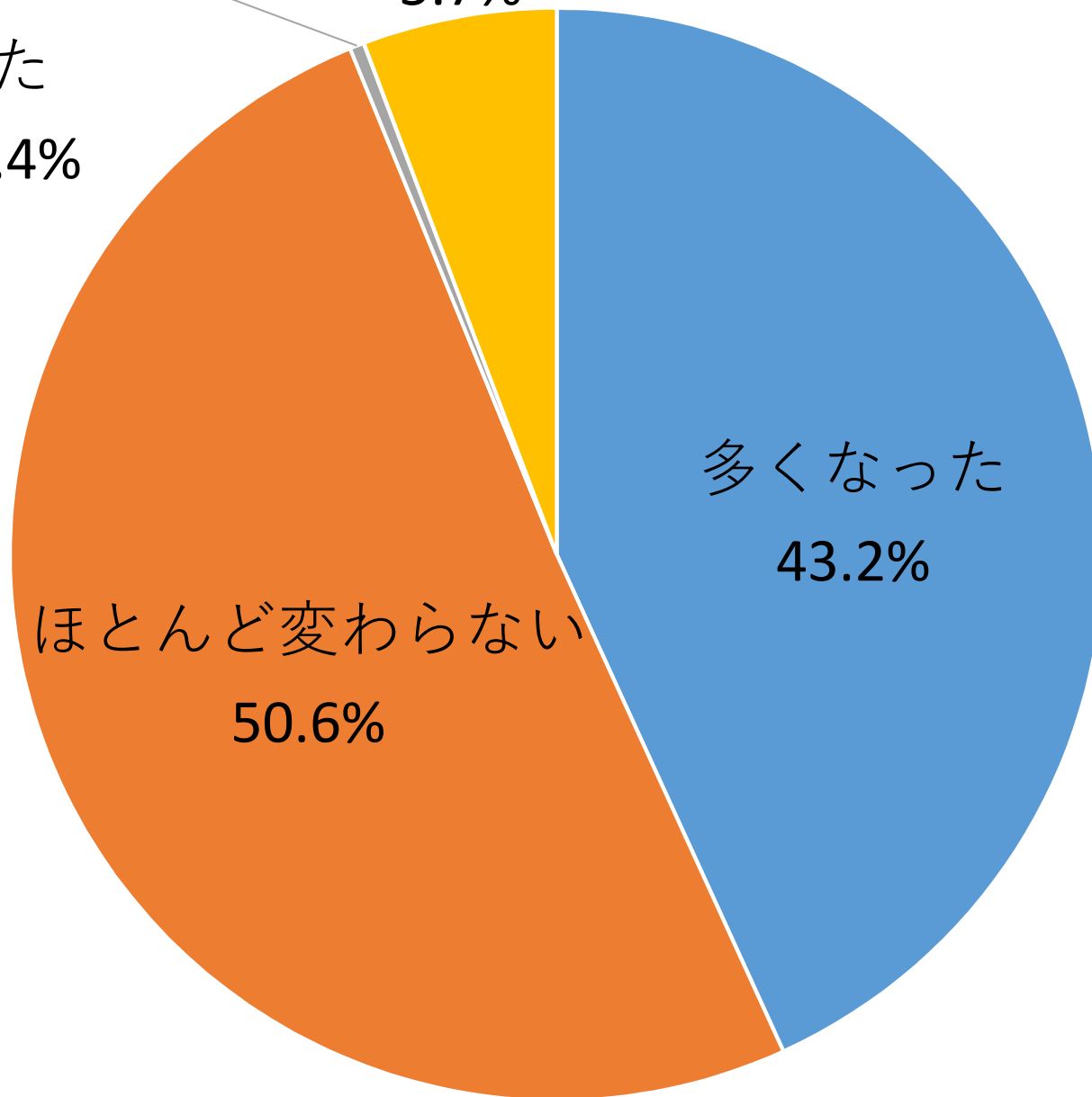
0.4%

多くなった

43.2%

ほとんど変わらない

50.6%



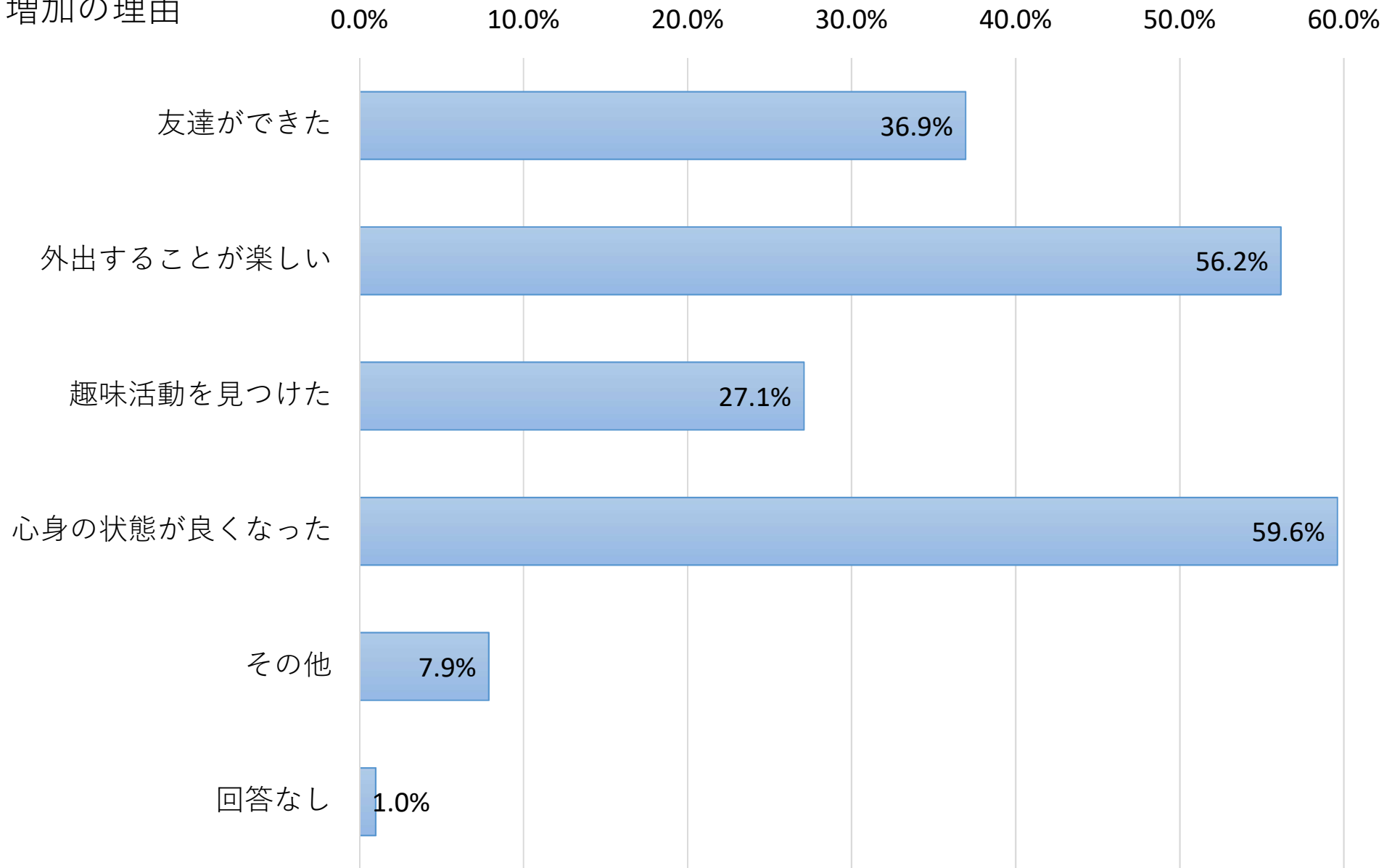
問4-3 (外出増加の理由) (複数回答)

●外出が多くなった理由を教えてください。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 参加したことで、友達ができたから
2. 参加したことで、外出することが楽しいと感じたから
3. 参加したことで、趣味活動を見つけたから
4. 参加したことで、心身の状態が良くなったから
5. その他 ()

1	2	3	4	5	回答なし	回答者数
75	114	55	121	16	2	203
36.9%	56.2%	27.1%	59.6%	7.9%	1.0%	100.0%

外出増加の理由



問5（良かったこと）（複数回答）

● 認知症予防教室に参加して良かったことがあれば教えてください。

1. 認知症予防のための体操などが役立つと感じた
2. 参加することで健康の増進が図られた（体力面・精神面など）
3. 自宅でも継続して介護予防に取り組もうと感じた/取り組んでいる
4. ボランティアなど地域活動が身近に感じられた
5. 共通の趣味や目的を持った友達ができただ
6. 事業の内容が楽しかった
7. 職員の対応が明るく、丁寧だった
8. ボランティアなど地域活動に参加するようになった
9. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	回答なし	回答者数
386	289	196	63	73	248	376	33	10	12	470
82.1%	61.5%	41.7%	13.4%	15.5%	52.8%	80.0%	7.0%	2.1%	2.6%	100.0%

よかったこと

0.0%

20.0%

40.0%

60.0%

80.0%

体操などが役立つ

82.1%

健康の増進が図れた

61.5%

自宅でも介護予防している

41.7%

地域活動が身近に感じられた

13.4%

共通の趣味の友達ができる

15.5%

内容が楽しかった

52.8%

職員の対応が明るく、丁寧

80.0%

地域活動に参加しだした

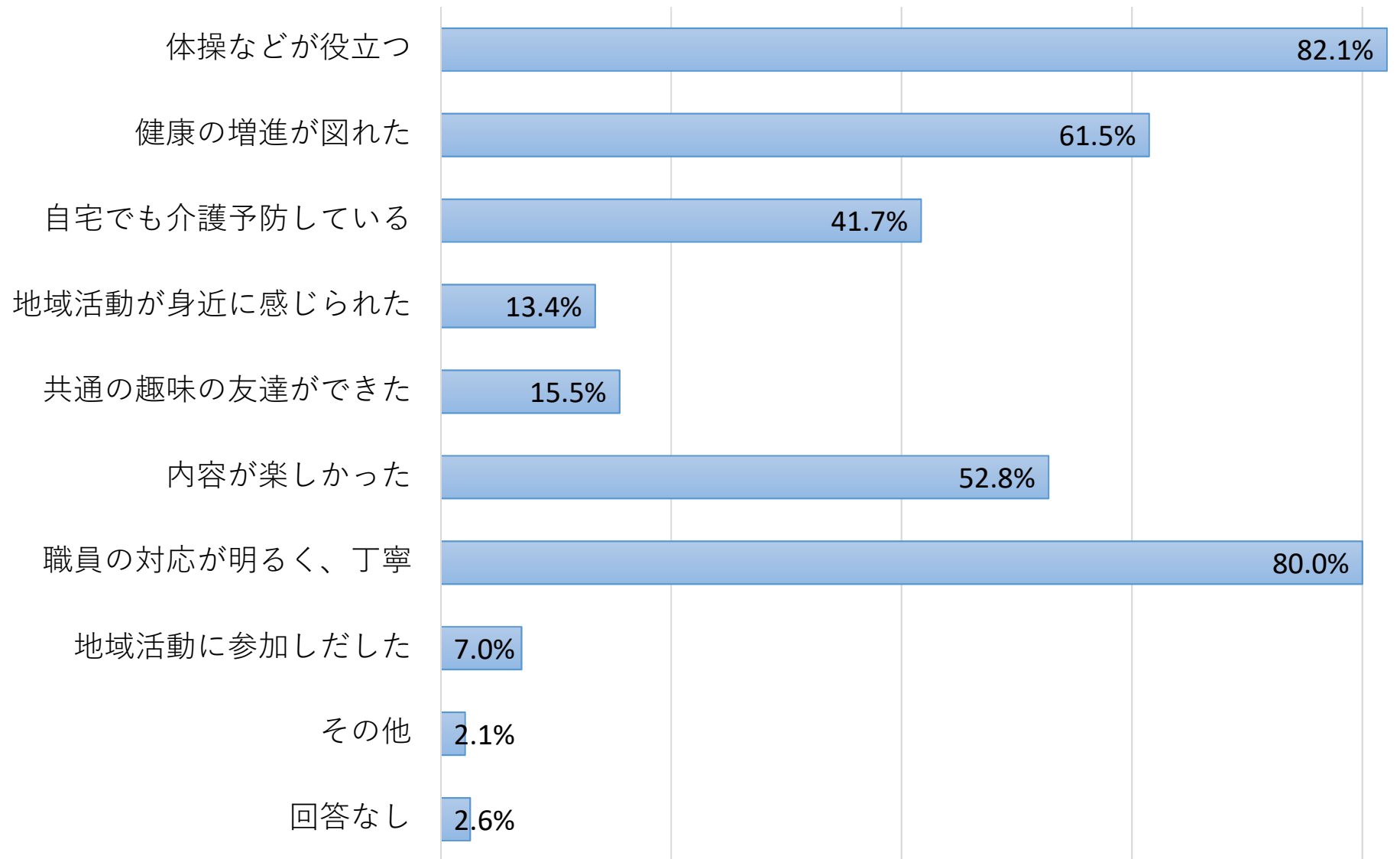
7.0%

その他

2.1%

回答なし

2.6%



問6（良くなかったこと）（複数回答）

●認知症予防教室に参加して良くなかったことがあれば教えてください。

1. 認知症予防の効果が感じられなかった
2. ボランティアなど地域活動に魅力を感じなかった
3. 参加するのに手続きが煩雑だった
4. 会場が近くになくて、不便だった
5. 職員の対応がよくなかった
6. その他（)

1	2	3	4	5	6	回答なし	回答者数
23	15	8	23	11	35	370	470
4.9%	3.2%	1.7%	4.9%	2.3%	7.4%	78.7%	100.0%

よくなかったこと

0.0%

20.0%

40.0%

60.0%

80.0%

認知症予防効果が感じられない 4.9%

地域活動に魅力を感じない 3.2%

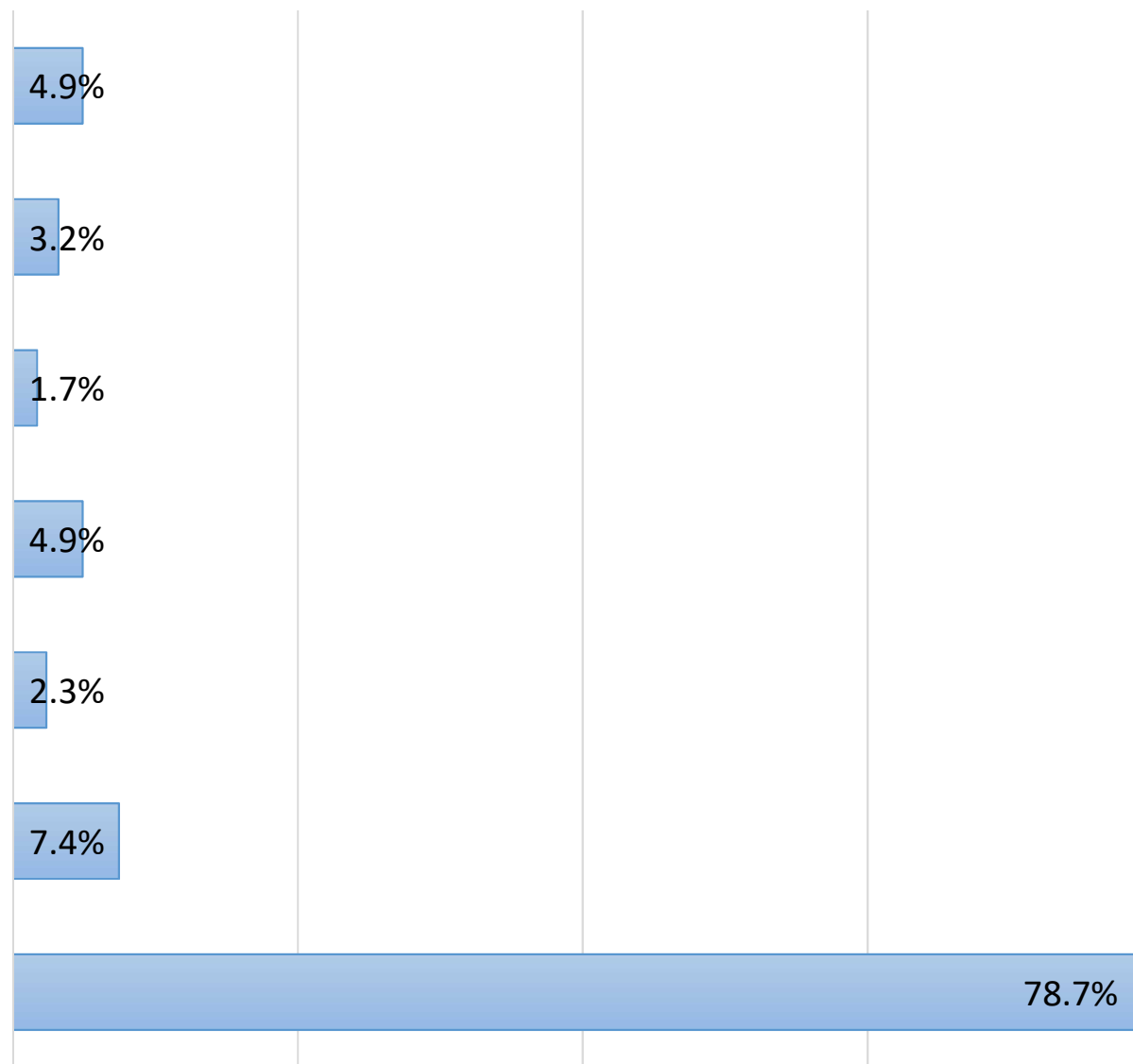
参加手続きが煩雑 1.7%

会場が近くになく不便 4.9%

職員の対応がよくない 2.3%

その他 7.4%

回答なし 78.7%



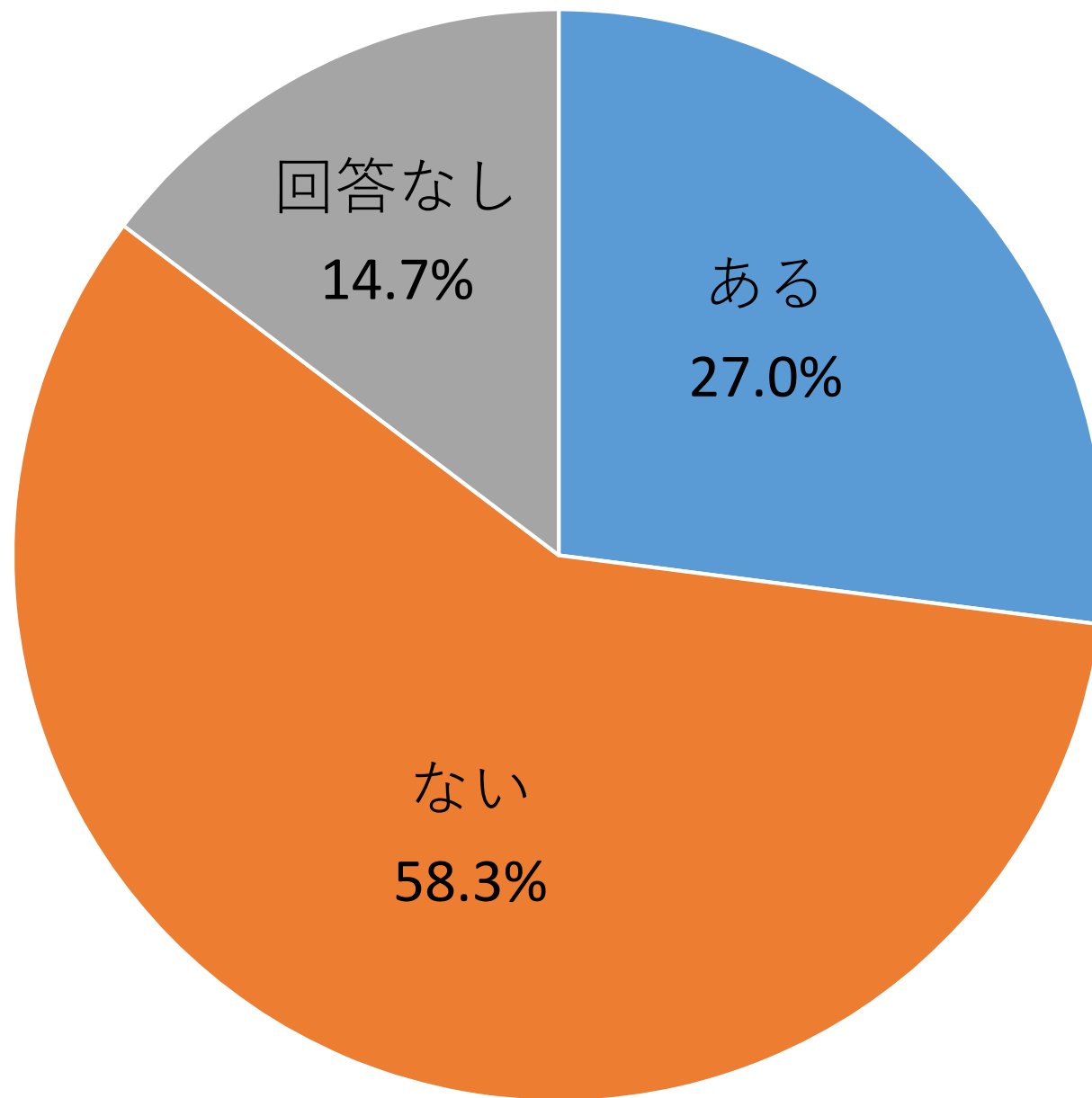
問7（サークル活動）

●認知症予防教室に参加してから、何か新しく始めたことはありますか。（習い事、高齢者サロン、運動等）

1. ある 2. ない

1	2	回答なし	合計
127	274	69	470
27.0%	58.3%	14.7%	100.0%

サークル活動



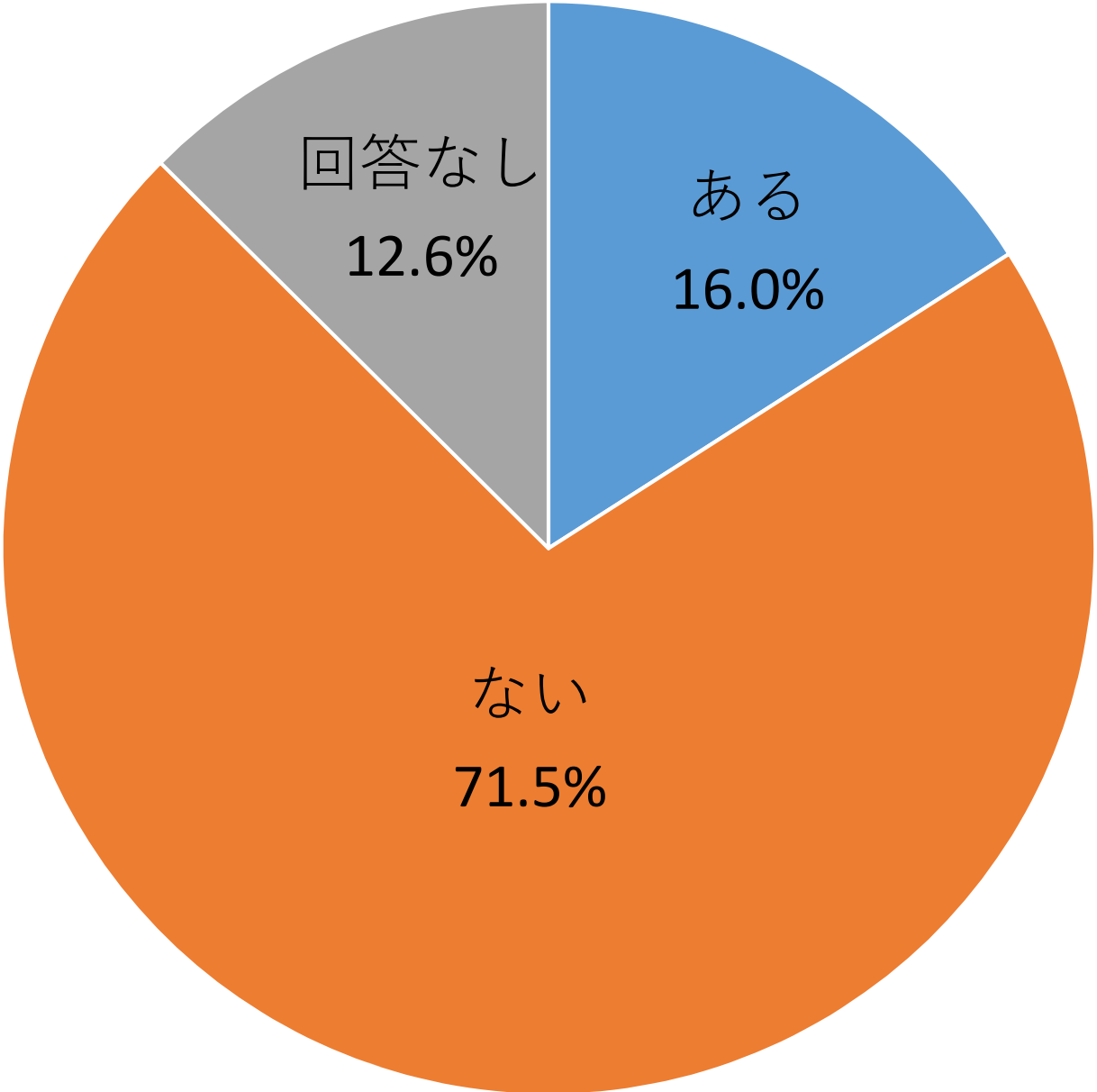
問8 (ボランティア活動)

● 認知症予防教室に参加してから、町内会や老人クラブ、地域の清掃活動等をはじめたことはありますか。

1. ある 2. ない

1	2	回答なし	合計
75	336	59	470
16.0%	71.5%	12.6%	100.0%

ボランティア活動



健康状態の比較

改善	維持	悪化	回答なし	合計
353	97	1	19	470
75.1%	20.6%	0.2%	4.0%	100.0%

健康状態

