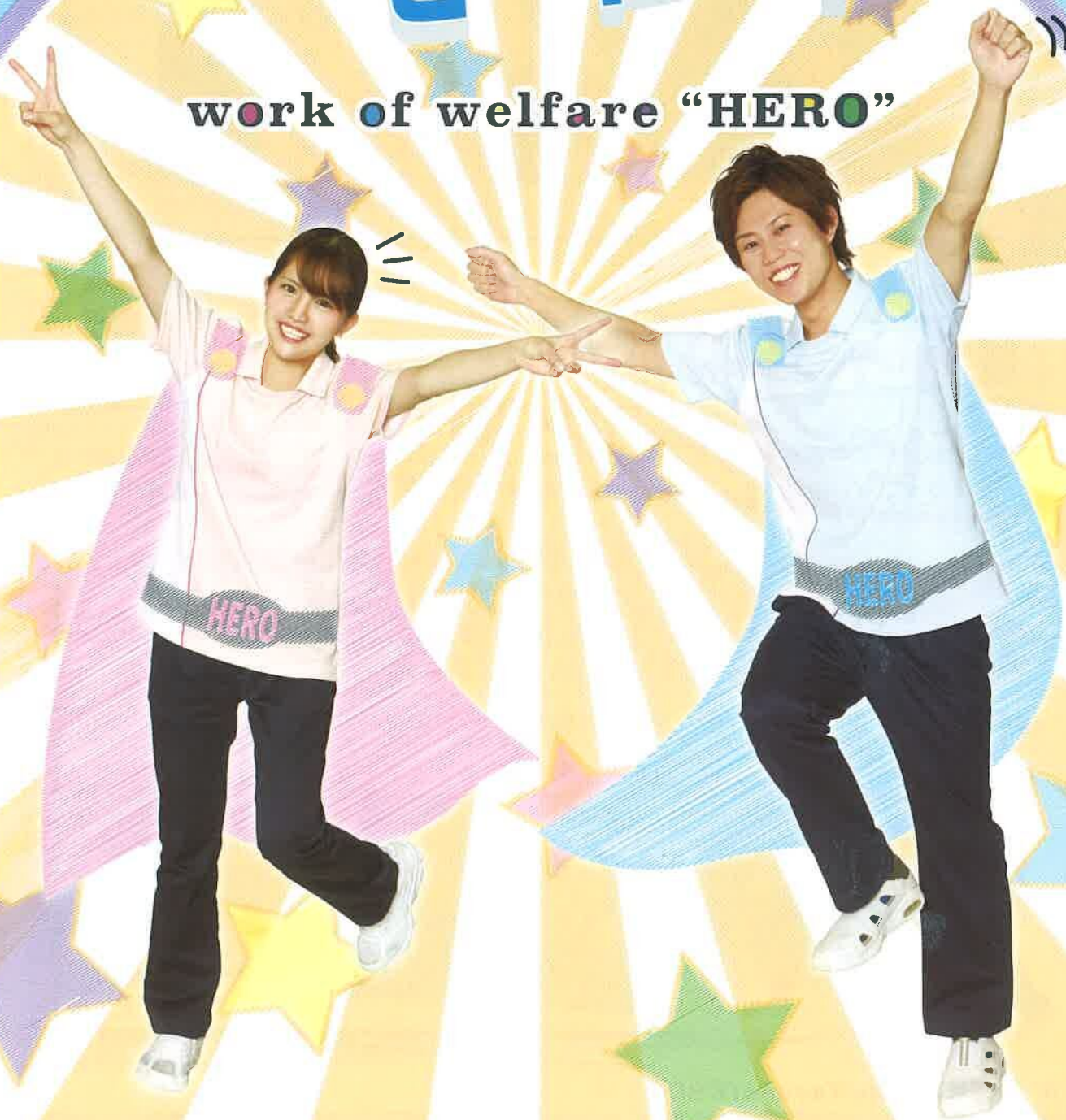


介護の仕事は  
おウツ

# カイゴの仕事は ヒーローだ!!

work of welfare "HERO"





# カイゴの仕事は「ヒーロー」と同じ!?



Are you "HERO" ?



介護士

介護(カイゴ)のお仕事は、おじいさんやおばあさんを笑顔にするお仕事です。

からだの弱ったおじいさんやおばあさんは、歩いたり、食事をしたり、日常の生活をするのに、自分ひとりできないことがたくさんあって困っています。

困っているおじいさんやおばあさんを助けて、自分らしくいきいきと生活できるように支えるのが、介護(カイゴ)のお仕事です。

# カイゴのお仕事の種類



## 施設でのカイゴ

施設で暮らすおじいさんやおばあさんの入浴や食事などのお手伝いをします。

- ・ 特別養護老人ホーム
- ・ 介護老人保健施設
- ・ 認知症高齢者グループホーム

など

Service.1

## 短期入所施設でのカイゴ

家族の不在時に短期間、施設に宿泊するおじいさんやおばあさんの入浴や食事などのお手伝いをします。

- ・ ショートステイ

今日もニコニコ！  
笑顔で過ごしましょう！



Service.2

## 通所施設でのカイゴ

自宅から施設に通うおじいさんやおばあさんの入浴や食事などのお手伝いをします。

- ・ デイサービス（通所介護）
- ・ デイケア（通所リハビリテーション）

など

Service.3

## 自宅に訪問して行うカイゴ

おじいさんやおばあさんの自宅に訪問して入浴や食事などのお手伝いをします。

- ・ ホームヘルプ（訪問介護）
- ・ 訪問看護
- ・ 訪問リハビリテーション

など

Service.4



今日もお元気ですね！



おしゃべりたのしいね！



ぽかぽかのお布団です！

のぞいてみよう！



# 入居施設のある1日



おいしいごはんが  
できましたよー！

## 食事のお手伝い



おじいさんやおばあさんが食事をされるときにむせたりしないように見守ったり、コップやスプーンを口元に運ぶのを手伝ったり、食後の歯磨きのお手伝いをします。おじいさんやおばあさんのからだの状態にあわせて、食事の硬さや形を工夫して提供します。

## 事務関係

おじいさんやおばあさんの生活状況や変化を把握するために、毎日の様子や介護の状況を記録に残し、他の職員と協力して仕事をします。また、ご家族の方が面会にいらっしゃった際にはおじいさんやおばあさんの様子をお伝えします。その他、適切な介護を提供するために他の職種の人と会議で話し合いをします。



デスクワークも  
大切な仕事です！



1日を通して、笑顔がいっぱいのお仕事だね！



今日も1日、  
気持ちよくすごしましょう！

## 身の回りのお手伝い



おじいさんやおばあさんが移動されるときに車いすを押したり、トイレの付添い、入浴のお手伝い、着替えのお手伝いなどをします。なるべくおじいさんやおばあさんがご自分でできるように声をかけたり、工夫したりするのも大切な支援です。

## レクリエーション

節分やお花見、七夕など、おじいさんやおばあさんが子どもの頃から楽しんできた季節の行事を施設の中で行ったり、ゲームや手遊びをして楽しみながら、からだや手先を動かしたりするお手伝いをします。また、ご家族を招いて食事会をしたり、ボランティアの方にきていただいて歌やダンスを披露してもらったりします。

何ができるか  
おたのしみ！



# カイゴを支える 仲間たち



みんな仲間だよ！

何でも相談して  
くださいね！

## 生活相談員

おじいさんやおばあさんの生活上の相談に応じたり、ご家族からの介護に関する悩みなどをきいたり、さまざまな相談、援助を行います。その他、施設の行事の企画を考えたりすることもあります。



ひとりひとりに合った  
計画を立てます！

## ケアマネジャー（介護支援専門員）

おじいさんやおばあさんにどのような支援が必要なのかを考えて、介護の計画を作ります。他の仲間たちと連携協力して、こころとからだの状況にあった適切な介護を考えます。

みんなであって  
カイゴの仕事  
をしているよ！

カイゴの計画を  
「ケアプラン」と  
いいます。





医療のことなら  
まかせてください。

## 看護師

おじいさんやおばあさんの体温や血圧を測って日々の健康状況をチェックしたり、お薬や点滴の管理など医療のサポートをします。

今日の体調は  
いかがですか～？



栄養満点！  
笑顔も満点！

## 栄養士

おじいさんやおばあさんの栄養を考えて食事の献立を考えたり、ひとりひとりのからだの状況や栄養状態にあわせて食事のアドバイスをを行います。

おいしいごはんを  
つくります！



歩いた後の  
マッサージは  
気持ちいいですよ！

## 機能訓練指導員

簡単な運動やリハビリ、マッサージ、ことばの訓練などを行い、おじいさんやおばあさんのからだの機能の回復を図ります。



# 「ヒーロー」のように みんなを笑顔にするお仕事



「ありがとう」の言葉が、  
私たちの頑張るチカラ

おばあちゃんに若い頃のことを尋ねると、  
笑顔になってはなしてくれた☆



おじいちゃんが笑顔になると、  
私も思わず笑顔になる♪





今日はどこに  
行きましょうね♪



何でも言って  
くださいね！



おばあちゃんの体調は  
わたしが守ります！

わたしがささえますからね♡



レクリエーション  
楽しみにしていて  
くださいね♪



# なぜカイゴの仕事を 選んだの？

カイゴの先輩に聞いてみました

介護士



私は、お母さんが障害者福祉施設の仕事をしているのを小学生の頃から見ていて、中学生の時、姉が介護福祉の高校へ通い、私も同じ道に進みたいと思ったんだよ。それで、高校での実習を通して介護の楽しみを感じ、利用者さんの笑顔が見られる介護の仕事をしたいと思って、この仕事を選んだんだ。

介護士



僕は昔から、おじいちゃん、おばあちゃんっ子だったんだよ。それで将来は、おじいちゃん、おばあちゃんたちの役に立ちたい、恩返しをしたい、と強く感じていたんだ！  
家でも、職場でも、大切な人と過ごす時間が持てるこの仕事は、とてもやりがいのある仕事だよ☆

## 先輩からのメッセージ

元気があれば大丈夫！  
人生の大先輩を支えるのは  
未来のあなたです！



おじいちゃん、おばあちゃんと  
話すのが大好きです。  
その気持ちだけで  
楽しく仕事ができますよ！

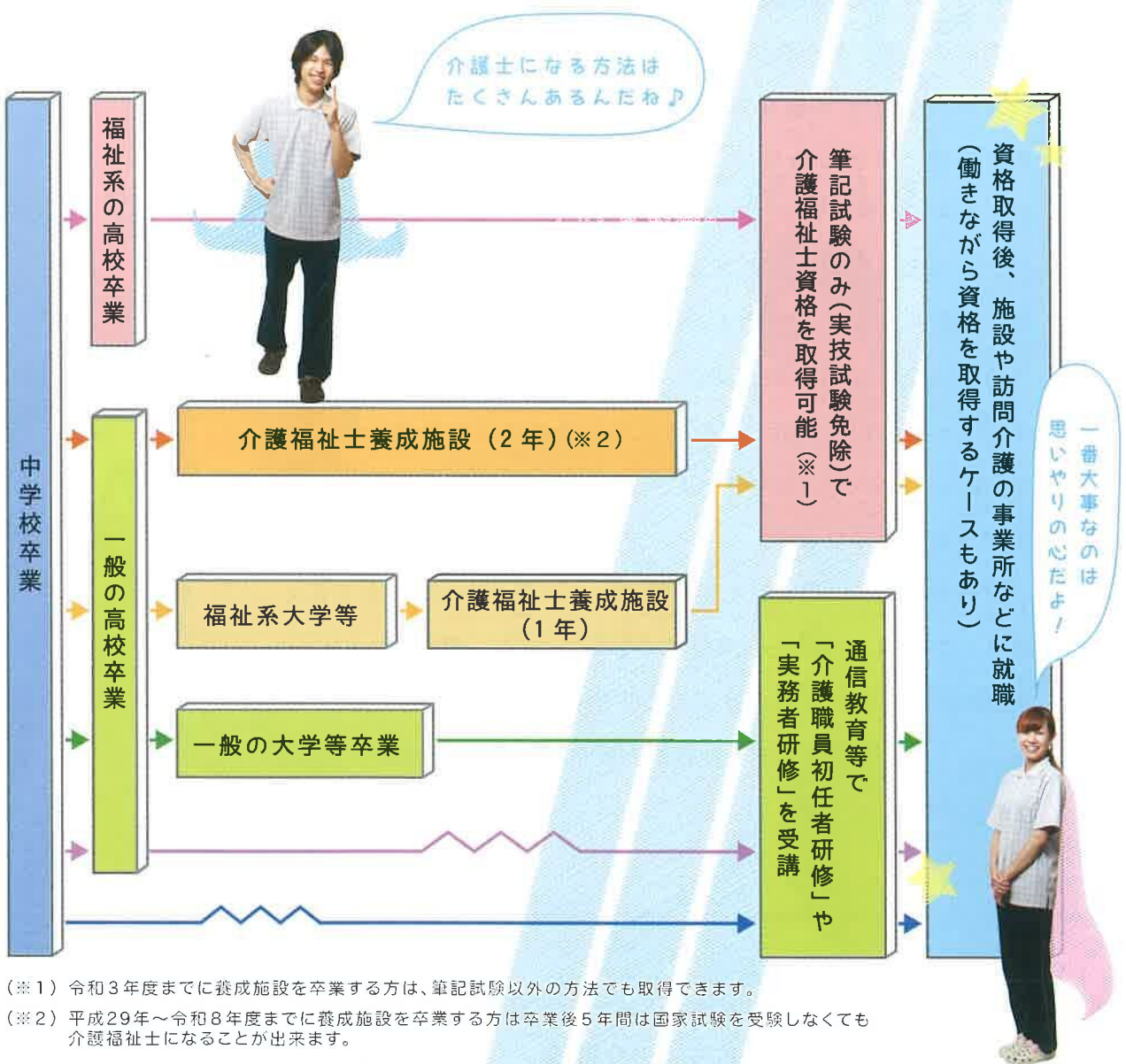


「ありがとう」って言われる  
のがうれしいです。  
これほどにやりがいのある  
仕事は他にないですよ！



# どうしたら カイゴの仕事ができるの？

## 介護士になるには…



(※1) 令和3年度までに養成施設を卒業する方は、筆記試験以外の方法でも取得できます。

(※2) 平成29年～令和8年度までに養成施設を卒業する方は卒業後5年間は国家試験を受験しなくても介護福祉士になることができます。

他にも、資格(ケアマネジャー(介護支援専門員)や看護師など)をとって  
カイゴを支える仲間になることもできます。

