

# 高齢者施設での 感染拡大を防ぐために



名古屋市公式マスコットキャラクターはち丸

名古屋市健康福祉局 新型コロナウイルス感染症対策室  
作成：令和4年11月30日

## 内 容

- I. 新型コロナウイルス感染症について
- II. 平常時からの備え
- III. 陽性者が発生したら

## I. 新型コロナウイルス感染症について

市内の新型コロナウイルス発生状況

<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000126920.html>

### 【オミクロン株】

- 感染拡大の速度が速い
- 感染力が強い
- 鼻汁、鼻閉・咽頭痛などの感冒様症状の頻度が増加
- 高齢者・基礎疾患のある方の重症化リスク高い

## II. 平常時からの備え

### 【新型コロナウイルス感染症の主な感染経路】

感染者から咳、くしゃみ、会話などの際に排出されるウイルスを含んだ  
**飛沫・エアロゾル**（飛沫より更に小さな水分を含んだ状態の粒子）の吸入

### エアロゾル感染＋飛沫感染の対策が必要

飛沫感染：

ウイルスを含む飛沫が口、鼻、目などの露出した粘膜に付着することにより感染

感染リスクは日常生活の様々な場面に…



## 標準予防策

すべての血液、体液、分泌物（喀痰等）、嘔吐物、排泄物、創傷皮膚、粘膜等は感染源となり、感染する危険性があるものとして取り扱うという考え方

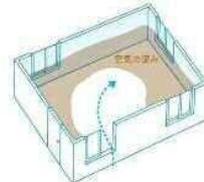
### 利用者さんのケア場面での標準予防策を考えてみましょう



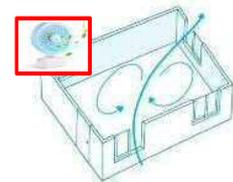
手指衛生（手洗い・手指消毒）は標準予防策の重要な要素の一つ

## 換気

- 空気の流れを作る
- 施設の換気状況の確認  
(窓や換気扇の位置・空調の仕組み等)



窓1カ所を開けた場合  
(うまく風の流れができない)



二方向で対角の窓2カ所を開けた場合  
(部屋全体を空気が循環する)

### エアロゾル感染を防ぐ空気の流れ

#### 窓が2方向にある場合

エアロゾル発生が多いエリアから扇風機、サーキュレータで排気し、反対側から外気を取入れる。



#### 換気扇がある場合

換気扇で排気し、反対側から外気を取入れる。



#### 換気扇・窓がない場合

空気清浄機でエアロゾルを捕集。



マスク装着

飛沫放出が多い場面では直接飛沫防止（パーテーション、ゴーグル等）も併用

## 職員自身の感染予防

- 出勤前の体調確認  
(少しでも症状がある場合や普段と異なる体調の場合は勤務を控える)
- 高齢者施設等従事者へのスクリーニング検査の活用



## 陽性者発生に向けた備え

実際に陽性者が発生したとき...  
施設で困ったことの一例

- 認知症の方が陽性になったが、感染対策が取れない  
(例えば、マスクができない、他の居室へ入ってしまう等)
- ガウンやフェイスシールドなどが足りない
- 職員が陽性になって、職員が足りない
- 利用者や家族からの問い合わせ、関係機関との連絡等対応に追われる
- 陽性者が次々と増え、誰に、どのような対策を取ればよいのか混乱
- 保健所からの連絡がこないで、どうしたらよいかわからない

## 陽性者が発生したときの対応の検討

### ▶ 初動対応

- ・ 報告経路
- ・ 隔離の仕方
- ・ 嘱託医との連携

### ▶ 人員の確保

- ・ 応援体制はあるか
- ・ 応援職員に何をしてもらうか
- ・ 人員確保ができない場合、どの業務を中止するか

### ▶ 情報の管理

- ・ 陽性者数、検査予定日、療養解除日など、必要な情報の整理
- ・ 利用者、家族、職員、協力医療機関等との情報共有

### ▶ 物資（個人防護具・検査キットなど）の管理

**職員全員で共有・定期的に確認し、見直すこと**

## Ⅲ. 陽性者が発生したら

- ・ 陽性者を隔離
  - ・ 職員や利用者で、他に体調不良者がいないか確認
  - ・ 濃厚接触の可能性がある職員や利用者を確認
  - ・ 健康観察、検査、嘱託医等との連携
- 隔離

### 【濃厚接触の可能性がある場面の例】

- ・ 陽性者の同室者
- ・ 陽性者と同じ時に浴室を共有
- ・ マスクで鼻と口が覆われていない状態で会話
- ・ 感染予防策をとらず陽性者の食事介助や入浴介助を行った職員
- ・ 陽性職員に食事介助や入浴介助を受けた入所者
- ・ 同じテーブルで食事
- ・ 換気の乏しい空間に長時間一緒

## 陽性者が施設内療養をする場合

### ▶ゾーニング

清潔なエリアと、ウイルスにより汚染されているエリアを区分けする

- ・陽性者を隔離する
- ・職員が安全に過ごせるエリアを作る

レッド : 陽性者がいる場所・ウイルスが存在

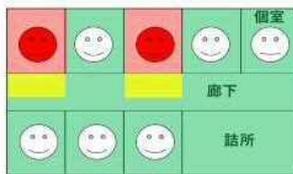
イエロー : 防護具を脱ぐ場所・ウイルスが存在する可能性

グリーン : 清潔なエリア・防護具を着る場所・ウイルスが存在しない

エリアで区切る



部屋ごとに区切る



部屋移動はできる？  
トイレはどこを使う？  
汚染物の置き場は？  
職員の動線は？  
他階に拡げないためには？

## 陽性者が施設内療養をする場合

### ▶PPE（個人防護具）

- ・マスク、手袋、ゴーグルやフェイスシールド、ガウンの着用
- ・必要な場面で着ける・決められたエリアで着る・脱ぐ
- ・特に脱ぐときには注意が必要



### ▶入所者対応の変更（食事、入浴、排せつ、等）

- 例：食堂利用の中止・使い捨て食器への変更  
入浴の中止・清拭へ変更・おむつやポータブルトイレの使用



### ▶職員の配置の調整

- 例：フロア毎に担当職員を固定・他の業務を縮小して応援に入る  
外部資源の活用を検討する

**職員全員が情報共有し、対策を徹底できる**  
施設の特徴・状況に合わせて、施設として実施・持続可能な対策をとる

## コロナ禍で頑張る職員のこころのケア

施設内で情報の共有をしましょう  
不安なこと、心配なことを話しやすい雰囲気づくり  
外部の相談機関を活用（リーフレットを見やすいところに貼る）

- ◆名古屋市新型コロナウイルスこころのケア相談  
<https://www.city.nagoya.jp/kenkofukushi/page/0000128140.html>
- ◆医療・福祉従事者とそのご家族のための、新型コロナウイルスに関するこころの相談窓口  
<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/korona-iryouumukesoudan.html>

## 参考資料：NAGOYA かいごネット

The screenshot shows the homepage of the NAGOYA かいごネット website. The header includes the site name and a search bar. A navigation menu contains links for 'トップ', '認定調査', '介護保険事業者の指定・登録', '各種加算・変更届等ダウンロード', '事業者指導', and '総合事業・いきいき支援センター関係'. The main content area features a large illustration of people and several news items, including 'クラスター対策について (2022年9月29日)' and '公益社団法人愛知県看護協会制作の新型コロナウイルス感染症対策関連動画について (2022年9月22日)'. A sidebar on the left has a link for '介護保険制度改正に関するお知らせ'. At the bottom, there are RSS and ATOM feeds for '(新型コロナウイルス)RSS' and '(新型コロナウイルス)ATOM', and a link for '>>(新型コロナウイルス)新着記事一覧'. Red arrows point from the search bar to the site name, from the news items to the '新着記事一覧' link, and from the '新型コロナウイルス' menu item to the same link.

## 参考資料：PPEの着脱

### PPE着脱手順の一例

#### 着衣



#### 脱衣

特に脱衣が重要！



#### ★脱衣時の注意点★

- ・自分の手についたウイルスが目・鼻・口の粘膜に入り込まないように意識する
- ・そのため、脱衣時に自分の皮膚にウイルスがつかないようにすることが重要⇒動作毎に丁寧な手指消毒を
- ・手指消毒の十分なアルコール製剤の量は1回2～3ミリリットル⇒ポンプをしっかりと押し込んで、ポタポタ垂れるくらいの量を手に擦り込む

## 参考資料：PPEの着脱

覆われていない部位や、姿勢により露出してしまう部分をあらかじめ知り、弱点を認識しよう。



PPE着脱は2人でチェックしながら行ったり、鏡の前で落ち着いて行おう。

### 未滅菌・滅菌手袋脱衣方法



### プラスチックガウンの着脱方法



個人用防護具の手引きとカタログ集 教育用の図表抜粋  
一般社団法人職業感染制御研究会 J R G O I C P

## 参考資料：PPEの着脱

PPE  
着るのは汚染エリアに入る前！  
脱ぐのは出る前！



脱ぐ際や脱いだ後の消毒や  
手洗いが大切！

### アイウェア着脱方法

着用



顔・眼をしっかりと覆う

脱衣



外側表面は汚染しているため、  
ゴム紐やフレーム部分をつまんで外し、  
そのまま廃棄、もしくは所定の場所に置く

©一般社団法人職業感染制御研究会



### サージカルマスクの着脱方法

着用



鼻あて部が上になるようつける



鼻あて部を小鼻にフィットさせ、  
ブリーツをひろげる



鼻あて部を小鼻にフィットさせ、  
鼻全体を覆う



マスクのブリーツを伸ばして、口と鼻をしっかりと覆う

脱衣



紐をつまんで外す



マスクの表面には触れない



廃棄する

©一般社団法人職業感染制御研究会



個人用防護具の手引きとカタログ集 教育用の図表抜粋  
一般社団法人職業感染制御研究会 J R G O I C P

ご清聴ありがとうございました。



名古屋市公式マスコットキャラクターエビザバス・だなも