

4 運動型通所サービス

<調査概要>

調査対象者：令和4年4月～8月の利用者

調査依頼数：1,000人

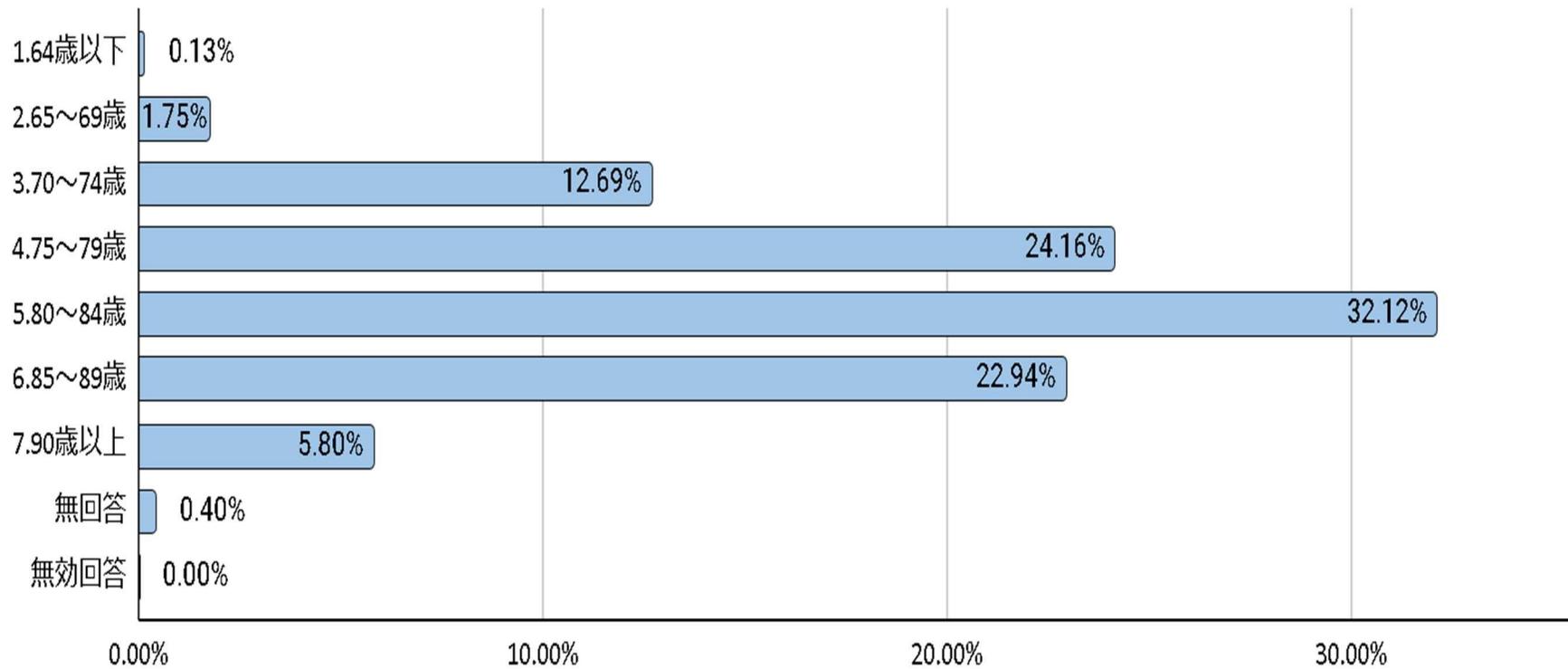
調査時期：令和4年12月5日～12月28日

調査方法：郵送

回答者数：741人

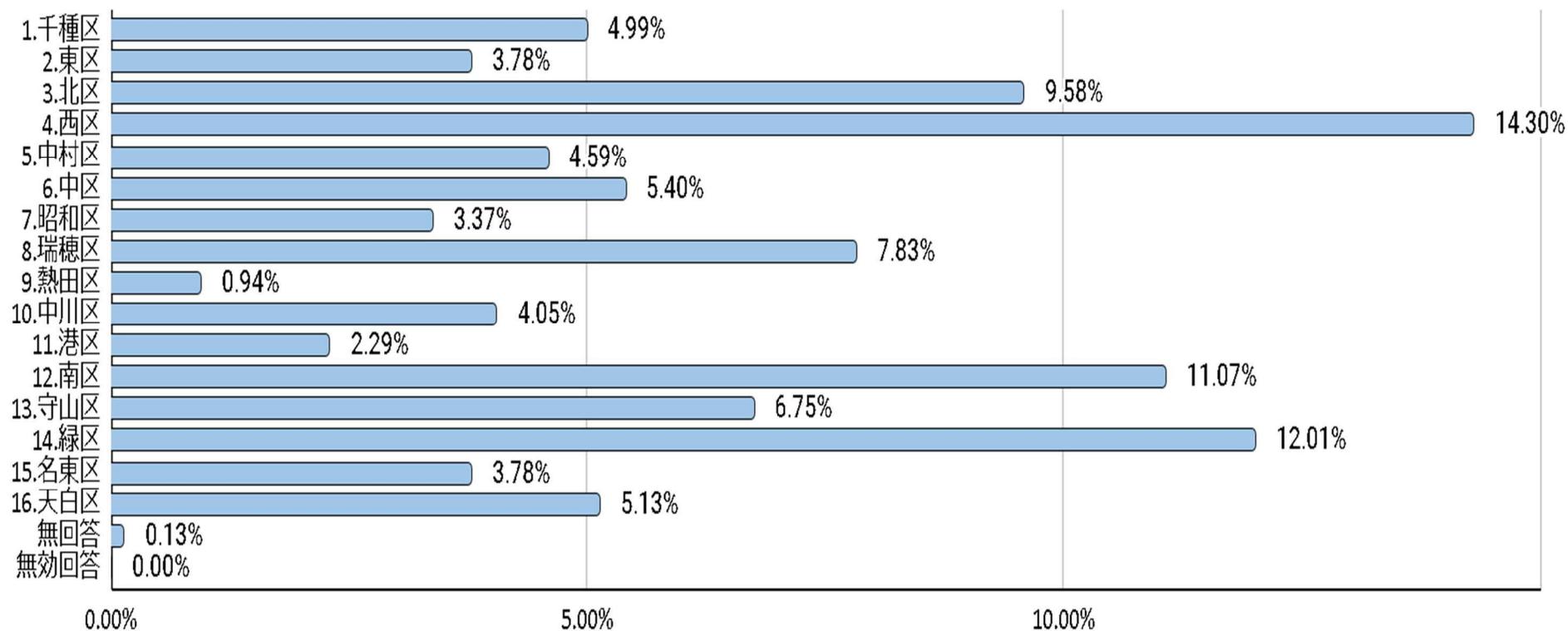
年齢

| 64歳以下 | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80～84歳 | 85～89歳 | 90歳以上 | 回答なし | 合計 |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|---------|
| 1 | 13 | 94 | 179 | 238 | 170 | 43 | 3 | 741 |
| 0.13% | 1.75% | 12.69% | 24.16% | 32.12% | 22.94% | 5.80% | 0.40% | 100.00% |



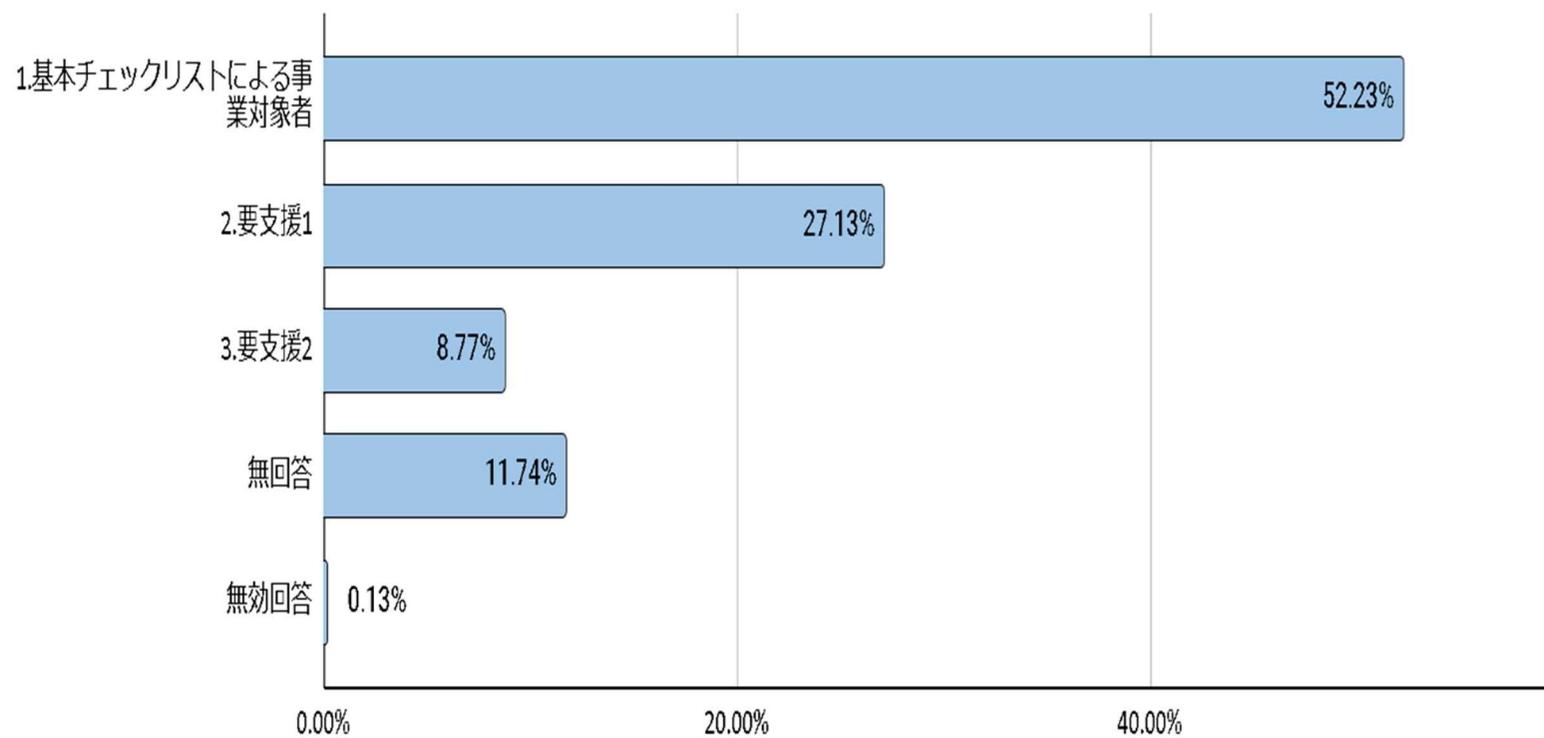
お住いの区

| 千種区 | 東区 | 北区 | 西区 | 中村区 | 中区 | 昭和区 | 瑞穂区 | 熱田区 | 中川区 | 港区 | 南区 | 守山区 | 緑区 | 名東区 | 天白区 | 回答なし | 合計 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 37 | 28 | 71 | 106 | 34 | 40 | 25 | 58 | 7 | 30 | 17 | 82 | 50 | 89 | 28 | 38 | 1 | 741 |
| 4.99% | 3.78% | 9.58% | 14.3% | 4.59% | 5.40% | 3.37% | 7.83% | 0.94% | 4.05% | 2.29% | 11.07% | 6.75% | 12.01% | 3.78% | 5.13% | 0.13% | 100.0% |



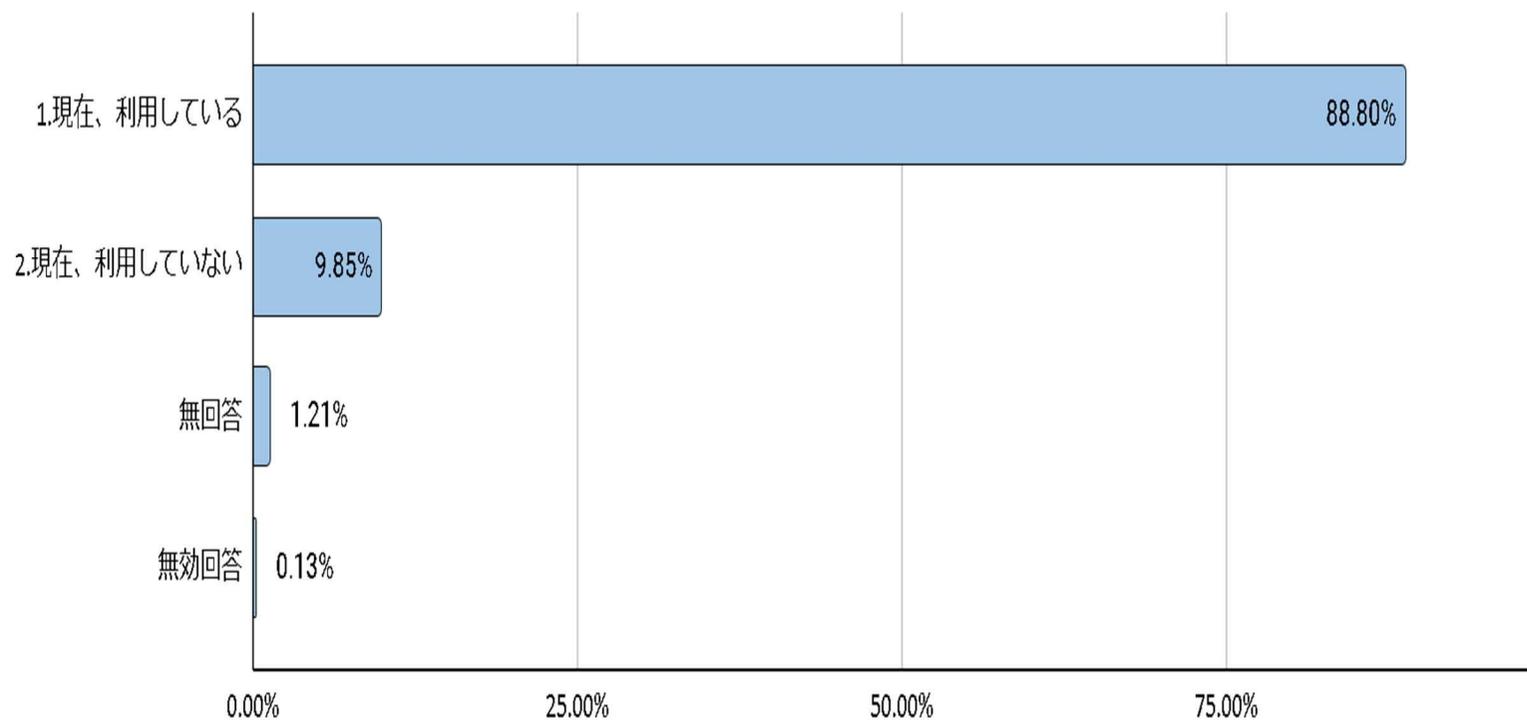
認定区分

| 基本チェックリスト による事業対象者 | 要支援1 | 要支援2 | 回答なし | 無効回答 |
|-----------------------|--------|-------|--------|-------|
| 387 | 201 | 65 | 87 | 1 |
| 52.23% | 27.13% | 8.77% | 11.74% | 0.13% |



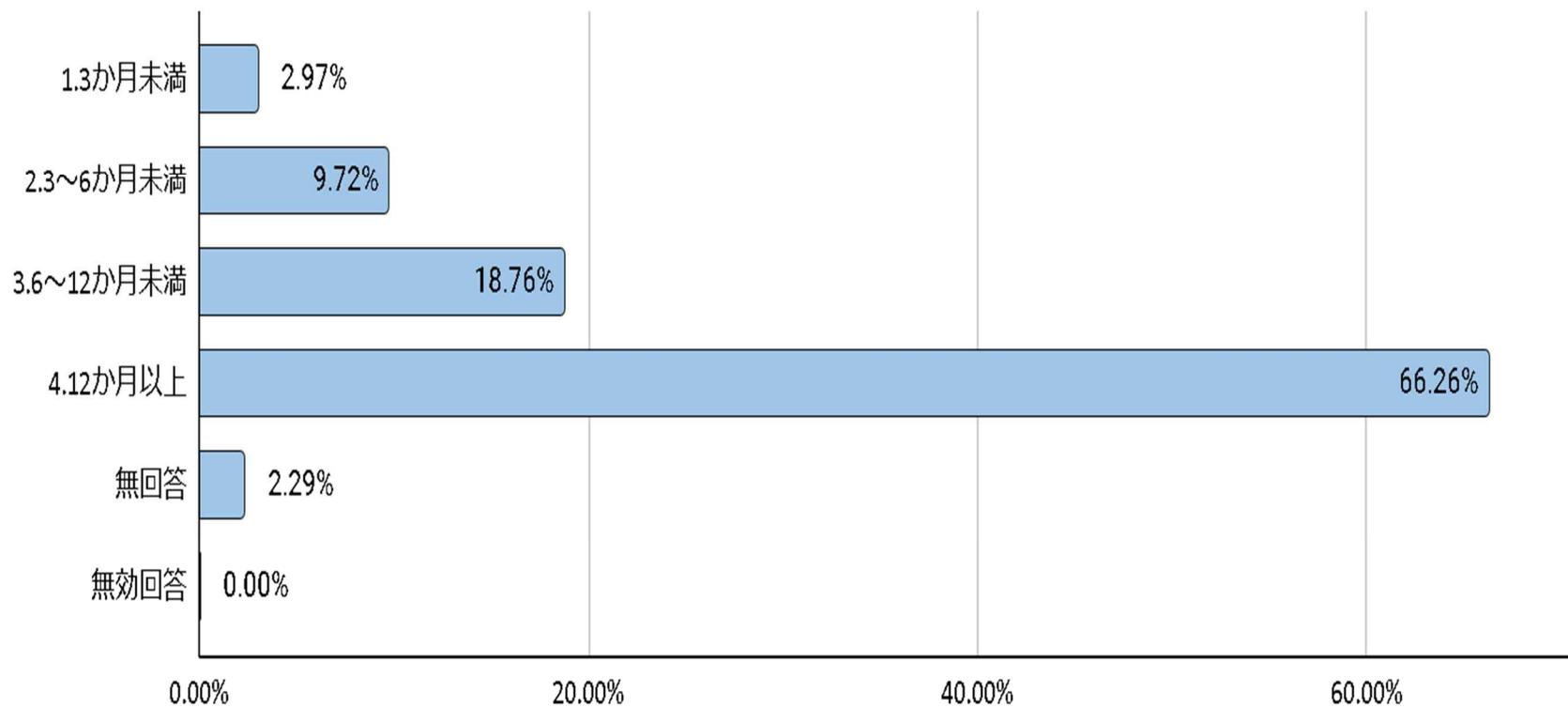
利用状況

| 現在、利用している | 現在、利用していない | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|-----------|------------|-------|-------|---------|
| 658 | 73 | 9 | 1 | 741 |
| 88.80% | 9.85% | 1.21% | 0.13% | 100.00% |



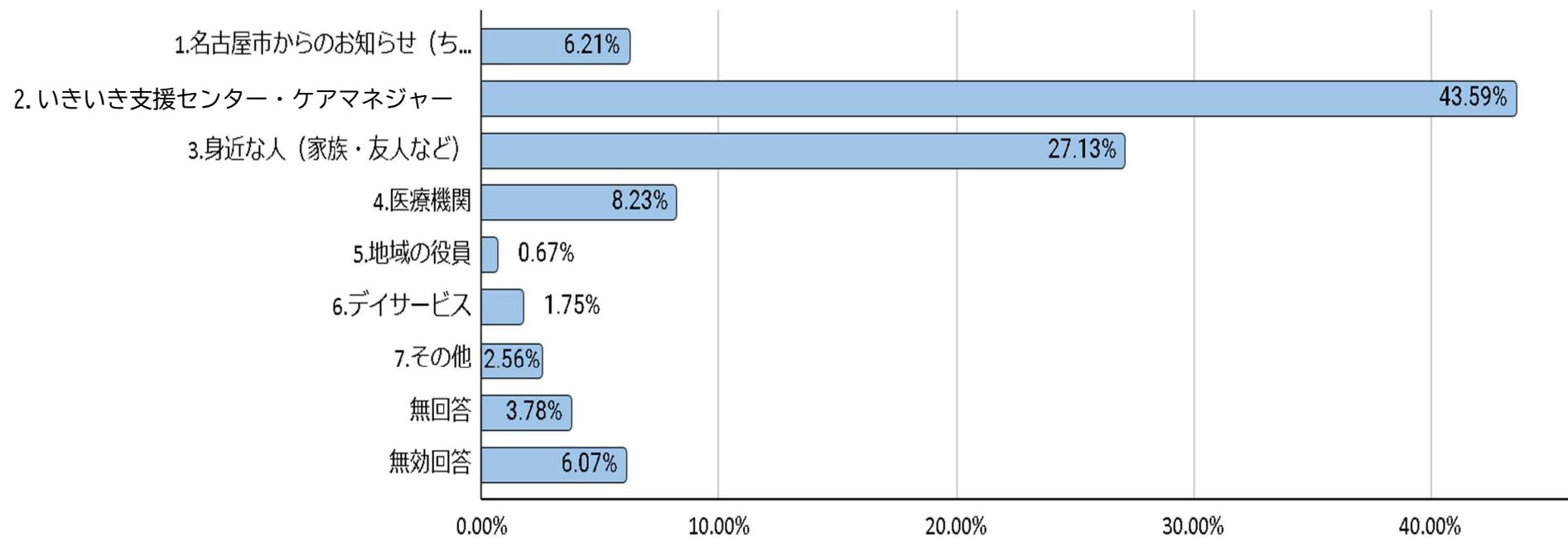
利用期間

| 3か月未満 | 3～6か月未満 | 6～12か月未満 | 12か月以上 | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|-------|---------|----------|--------|-------|-------|---------|
| 22 | 72 | 139 | 491 | 17 | 0 | 741 |
| 2.97% | 9.72% | 18.76% | 66.26% | 2.29% | 0.00% | 100.00% |



きっかけ（運動通所サービスを何で知ったか）

| 名古屋市からのお知らせ | いきいき支援センターまたはケアマネージャー | 身近な人（家族・友人など） | 医療機関 | 地域の役員 | デイサービス | その他 | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|-------------|-----------------------|---------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|
| 46 | 323 | 201 | 61 | 5 | 13 | 19 | 28 | 45 | 741 |
| 6.21% | 43.59% | 27.13% | 8.23% | 0.67% | 1.75% | 2.56% | 3.78% | 6.07% | 100.00% |



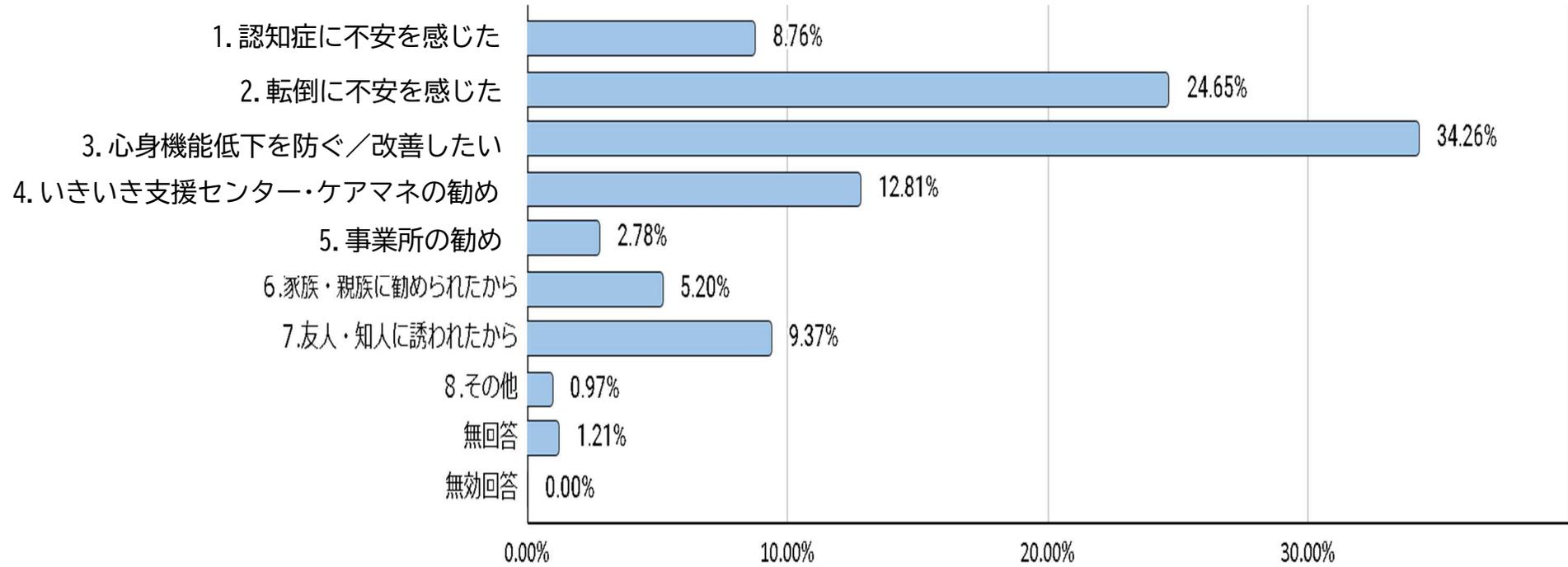
質問1 利用の動機

◎サービスを利用した動機や理由（複数回答）

1. 認知症に対して、不安を感じるようになったから
2. 転倒の不安を感じるようになったから
3. 心身の機能の低下を防ぎたかった／改善したかったから
4. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
5. 利用している事業所（デイサービスなど）で勧められたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. 友人・知人に誘われたから
8. その他

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 回答なし | 合計 |
|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 145 | 408 | 567 | 212 | 46 | 86 | 155 | 16 | 20 | 1655 |
| 8.76% | 24.65% | 34.26% | 12.81% | 2.78% | 5.20% | 9.37% | 0.97% | 1.21% | 100.00% |

サービスを利用した動機や理由（複数回答）

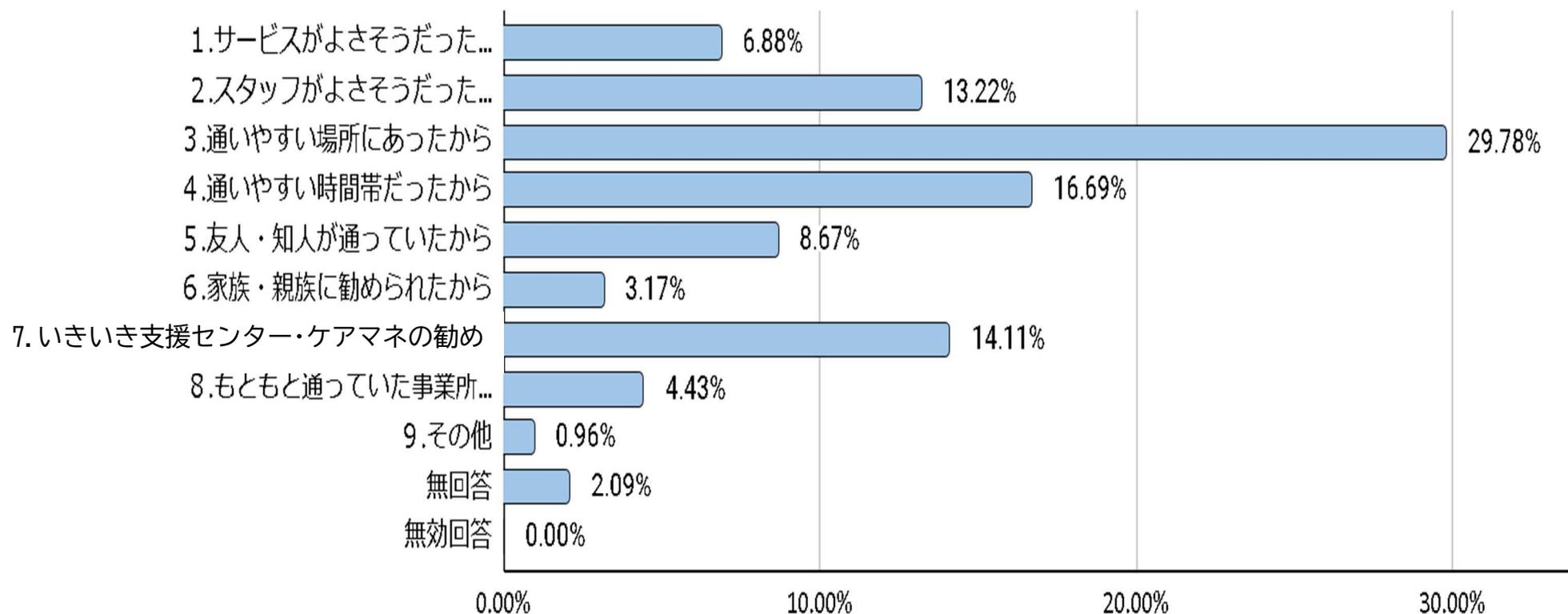


質問2 現在通っている事業所を選んだ理由（複数回答）

1. サービスがよさそうだったから
2. スタッフがよさそうだったから
3. 通いやすい場所にあったから
4. 通いやすい時間帯だったから
5. 友人・知人が通っていたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
8. もともと通っていた事業所で利用できたから
9. その他（ ）

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|-------|--------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 115 | 221 | 498 | 279 | 145 | 53 | 236 | 74 | 16 | 35 | 0 | 1672 |
| 6.88% | 13.22% | 29.78% | 16.69% | 8.67% | 3.17% | 14.11% | 4.43% | 0.96% | 2.09% | 0.00% | 100.00% |

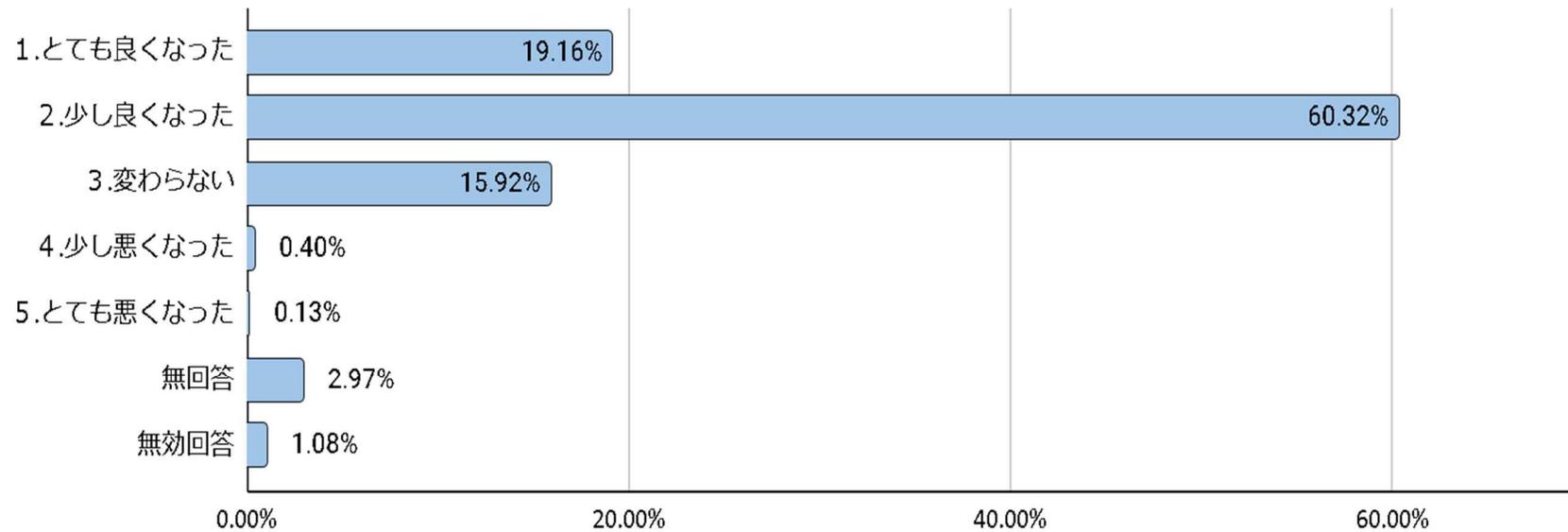
現在通っている事業所を選んだ理由（複数回答）



質問3 健康状態

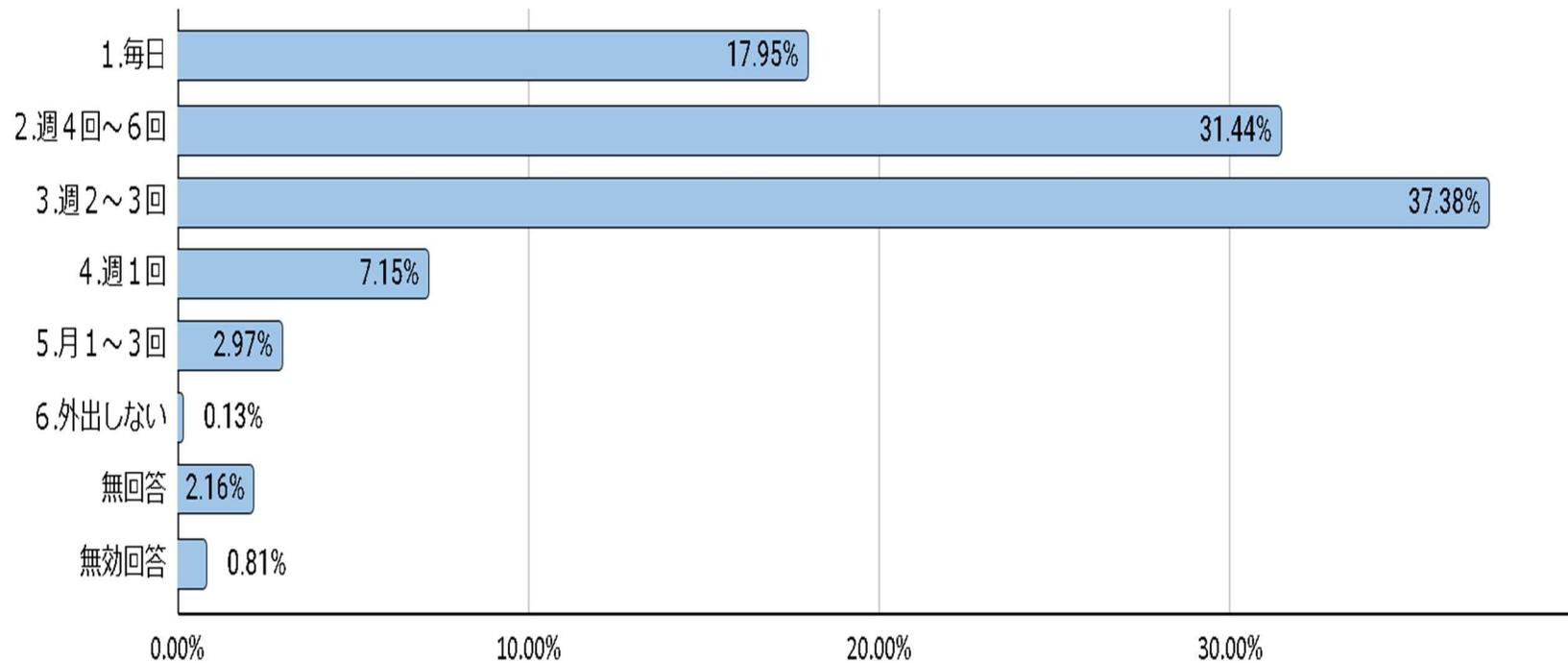
◎運動型通所サービス利用後の健康状態の変化

| とても良 くなった | 少し良 くなった | 変わら ない | 少し悪 くなった | とても悪 くなった | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|--------------|-------------|-----------|-------------|--------------|-------|-------|---------|
| 142 | 447 | 118 | 3 | 1 | 22 | 8 | 741 |
| 19.16% | 60.32% | 15.92% | 0.40% | 0.13% | 2.97% | 1.08% | 100.00% |



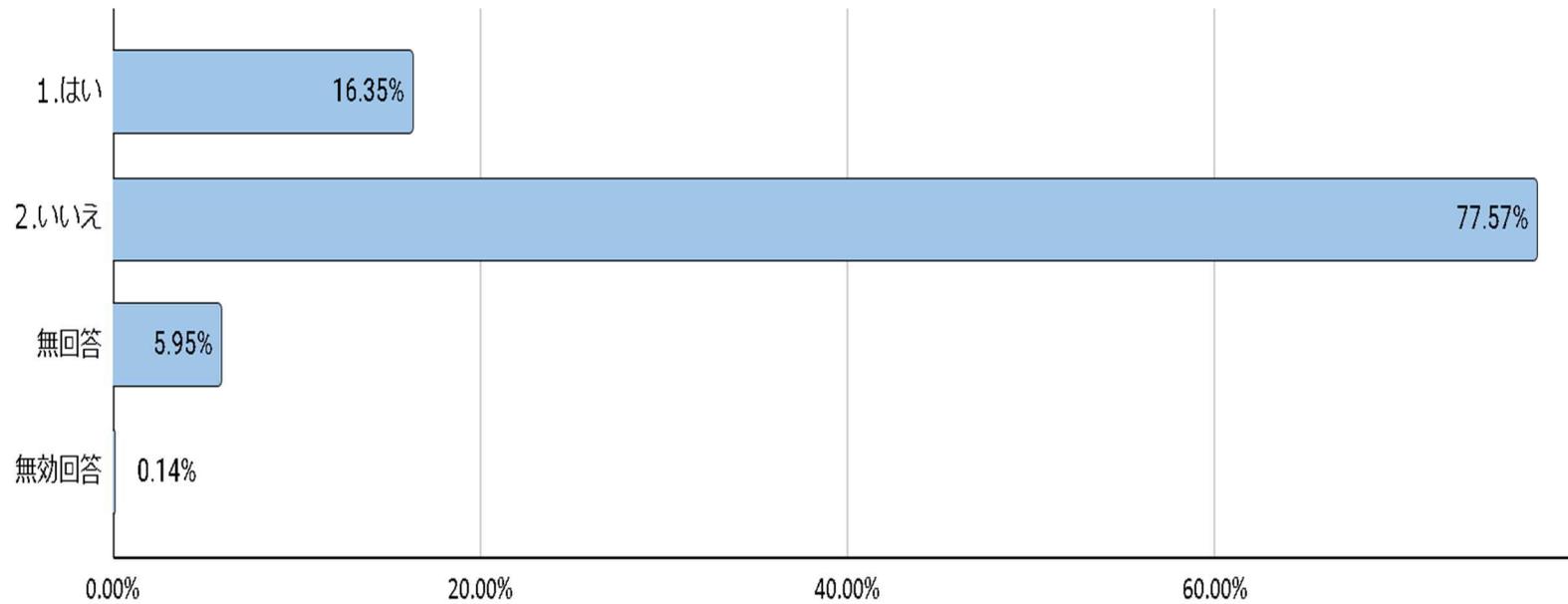
質問4 通所する以外の外出の頻度

| 毎日 | 週4回～6回 | 週2回～3回 | 週1回 | 月1回～3回 | 外出しない | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|--------|--------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|---------|
| 133 | 233 | 277 | 53 | 22 | 1 | 16 | 6 | 741 |
| 17.95% | 31.44% | 37.38% | 7.15% | 2.97% | 0.13% | 2.16% | 0.81% | 100.00% |



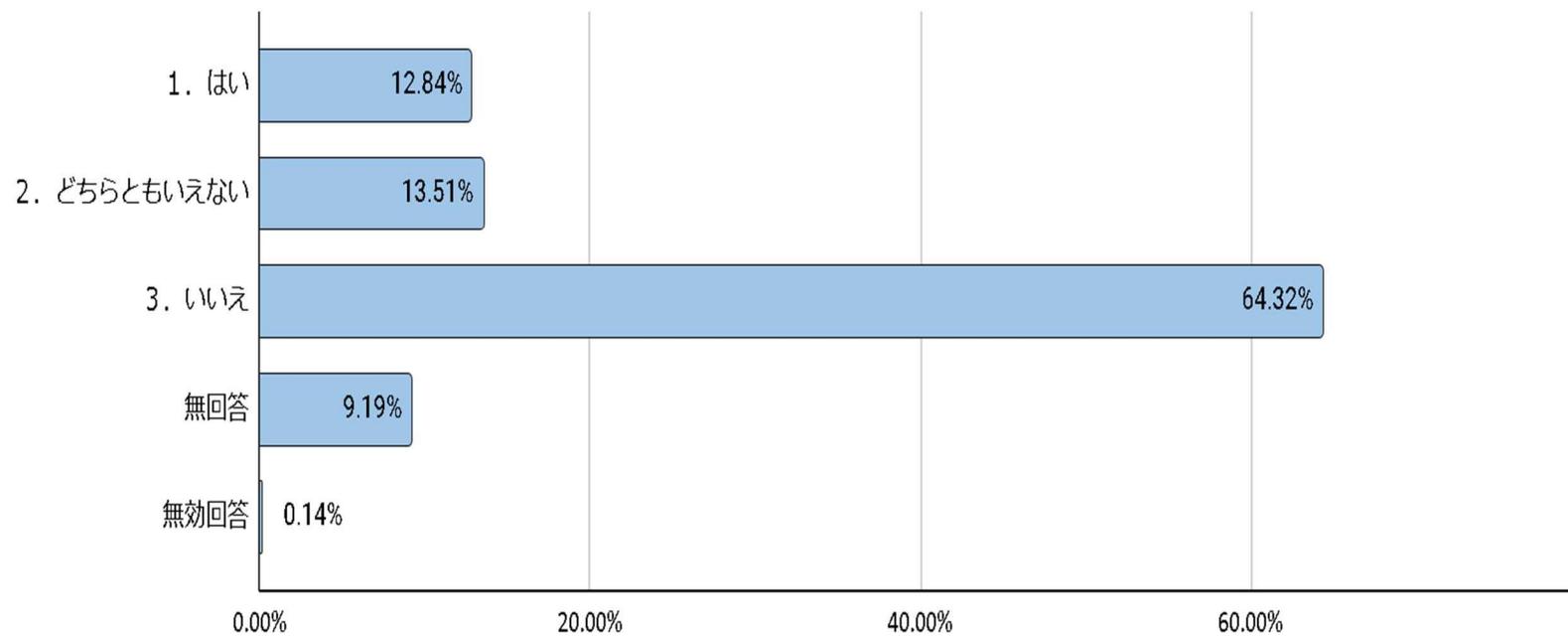
質問5 通所時に事業所の送迎を利用しているか

| はい | いいえ | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|--------|--------|-------|-------|---------|
| 121 | 574 | 44 | 1 | 740 |
| 16.35% | 77.57% | 5.95% | 0.14% | 100.00% |



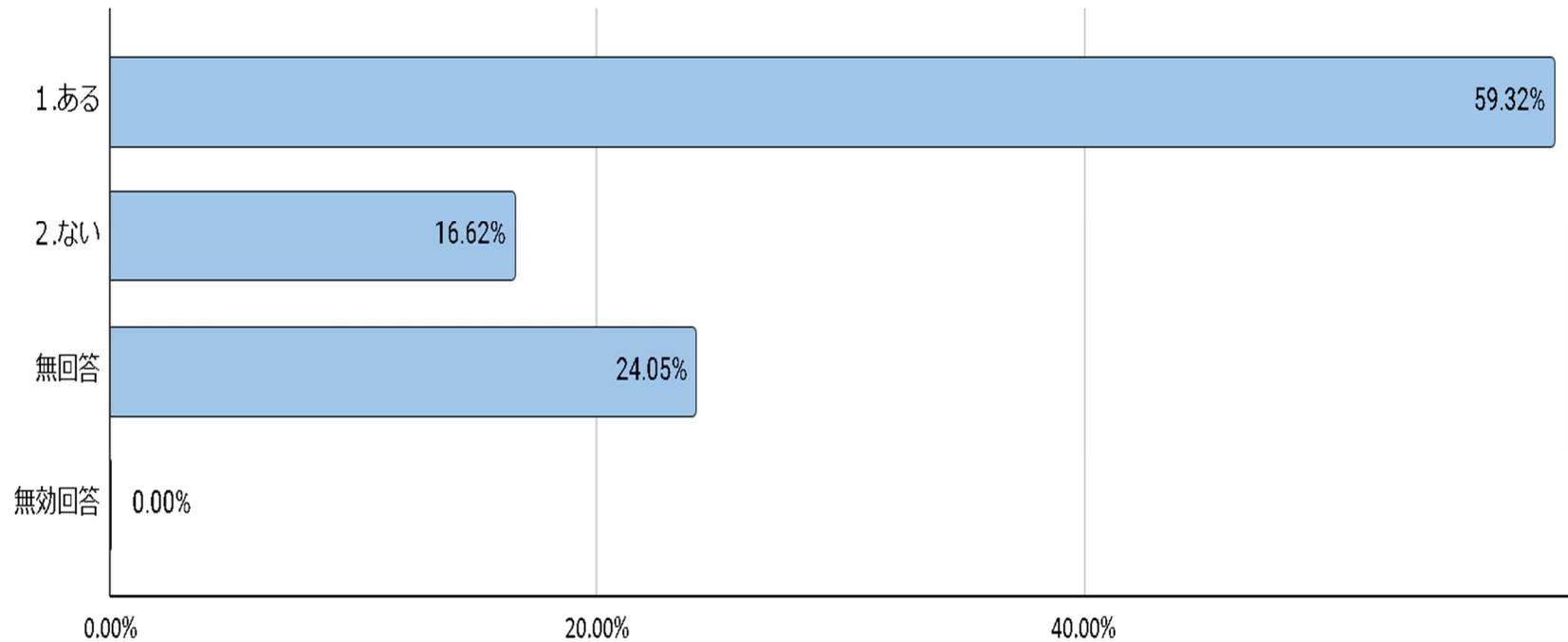
質問6 事業所の送迎がない場合、通所は困難であるか

| はい | どちらとも いえない | いいえ | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|--------|---------------|--------|-------|-------|---------|
| 95 | 100 | 476 | 68 | 1 | 740 |
| 12.84% | 13.51% | 64.32% | 9.19% | 0.14% | 100.00% |



質問7 運動型通所サービスを利用してからの生活の変化

| ある | ない | 回答なし | 合計 |
|--------|--------|--------|---------|
| 439 | 123 | 178 | 740 |
| 59.32% | 16.62% | 24.05% | 100.00% |

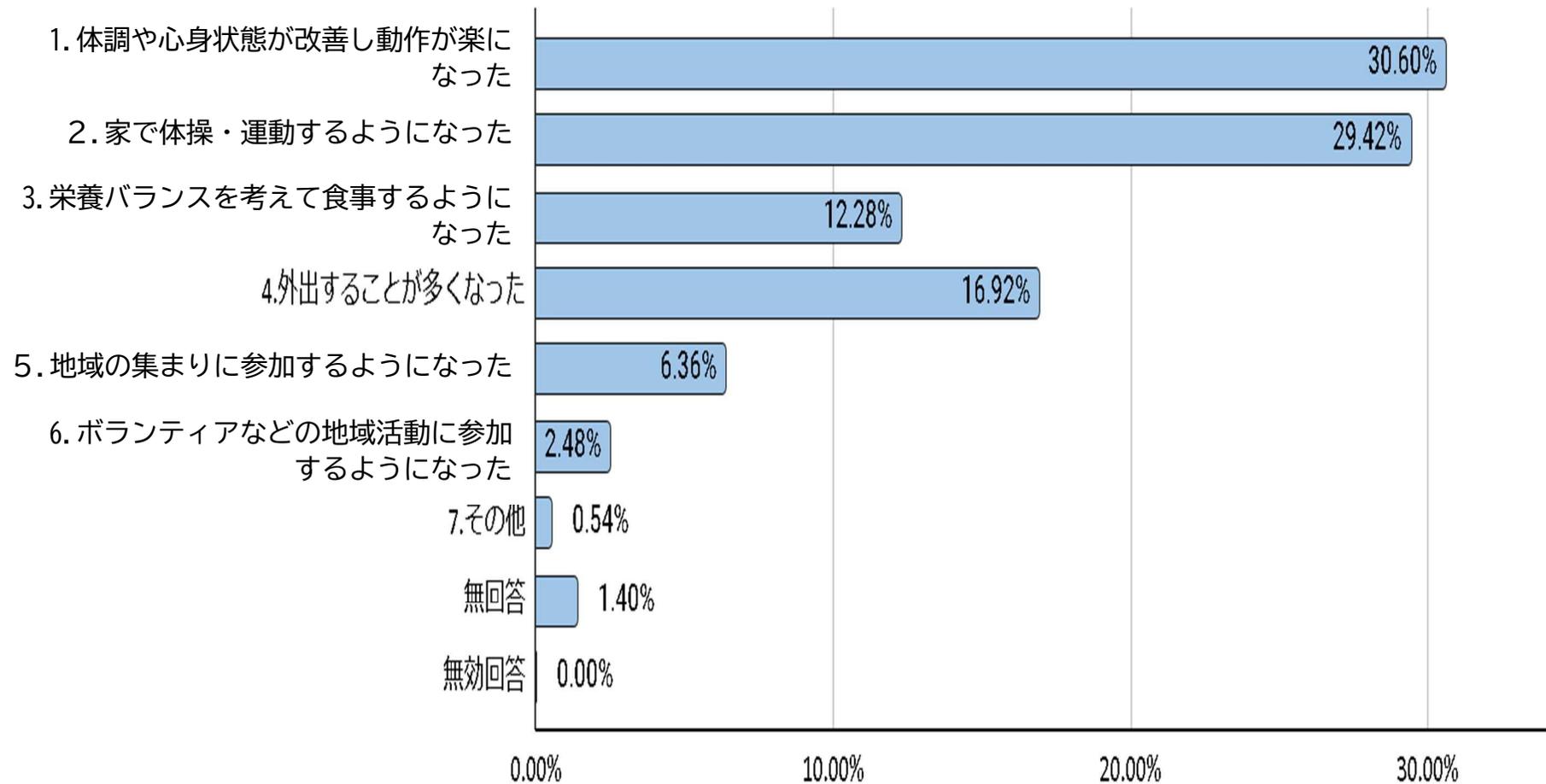


◎運動型通所サービスを利用してからの具体的な生活の変化（複数回答）

1. 体調や心身状態が改善し、動作が楽になった
2. 家で体操・運動するようになった
3. 栄養のバランスを考えて食事するようになった
4. 外出することが多くなった
5. 地域の集まりに参加するようになった
6. ボランティアなどの地域活動に参加するようになった
7. その他（ ）

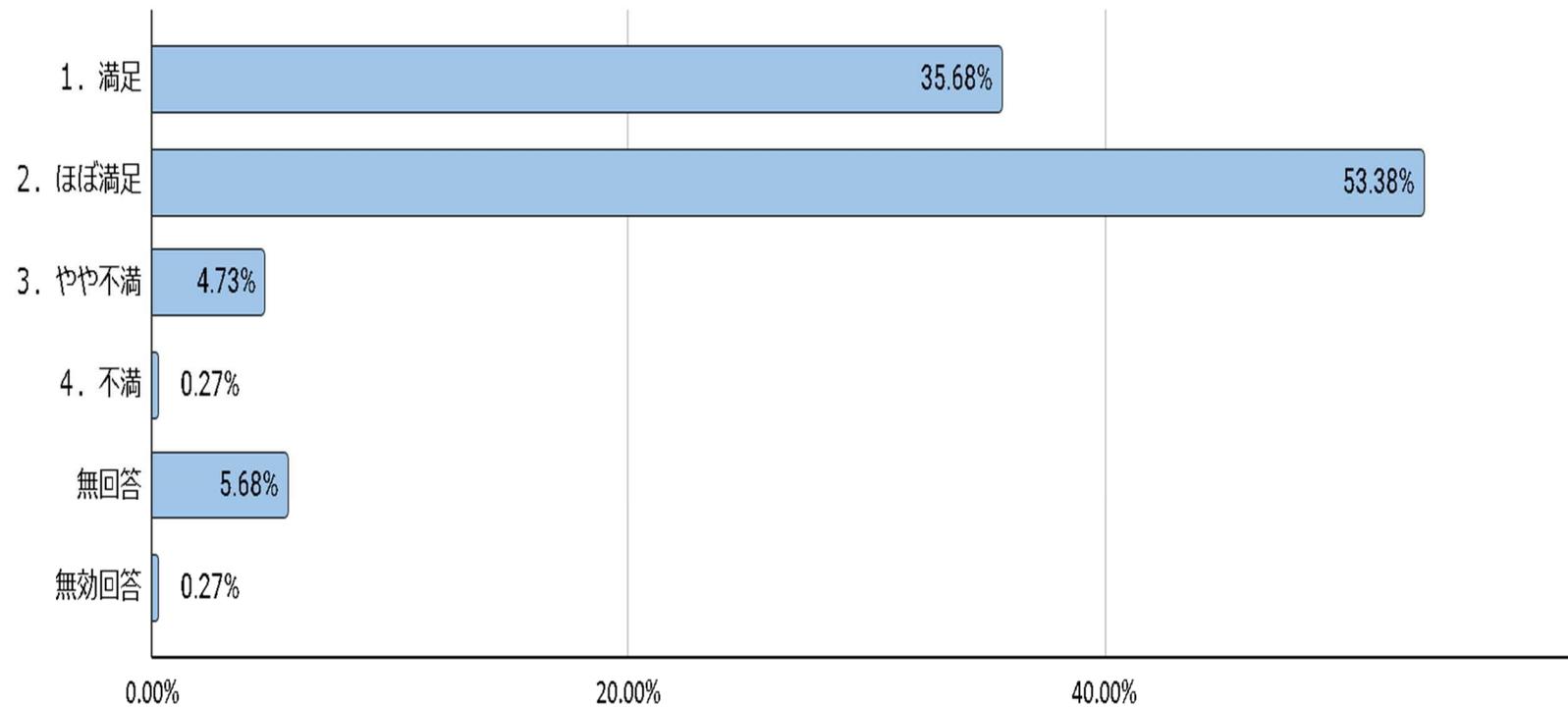
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 回答なし | 合計 |
|--------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 284 | 273 | 114 | 157 | 59 | 23 | 5 | 13 | 928 |
| 30.60% | 29.42% | 12.28% | 16.92% | 6.36% | 2.48% | 0.54% | 1.40% | 100.00% |

運動型通所サービスを利用してからの具体的な生活の変化（複数回答）



質問8 運動型通所サービスの満足度

| 満足 | ほぼ満足 | やや不満 | 不満 | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|--------|--------|-------|-------|-------|-------|---------|
| 264 | 395 | 35 | 2 | 42 | 2 | 740 |
| 35.68% | 53.38% | 4.73% | 0.27% | 5.68% | 0.27% | 100.00% |

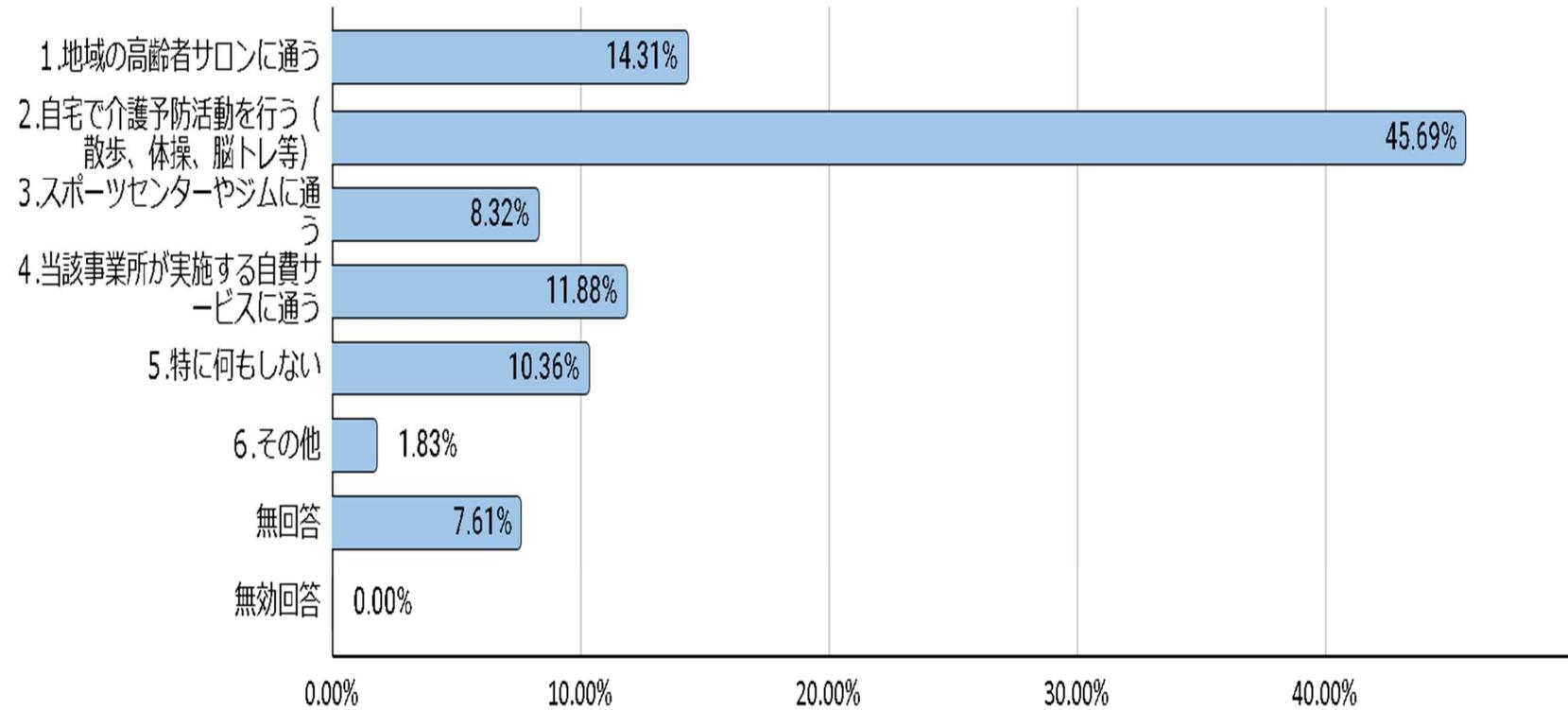


質問9 運動型通所サービス利用終了後どのような介護予防に取り組みたいか（複数回答）

1. 地域の高齢者サロンに通う
2. 自宅で介護予防活動を行う（散歩、体操、脳トレ等）
3. スポーツセンターやジムに通う
4. 当該事業所が実施する自費サービスに通う
5. 特に何もしない
6. その他

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 回答なし | 合計 |
|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|
| 141 | 450 | 82 | 117 | 102 | 18 | 75 | 985 |
| 14.31% | 45.69% | 8.32% | 11.88% | 10.36% | 1.83% | 7.61% | 100.00% |

運動型通所サービス利用終了後どのような介護予防の取り組みたいか（複数回答）

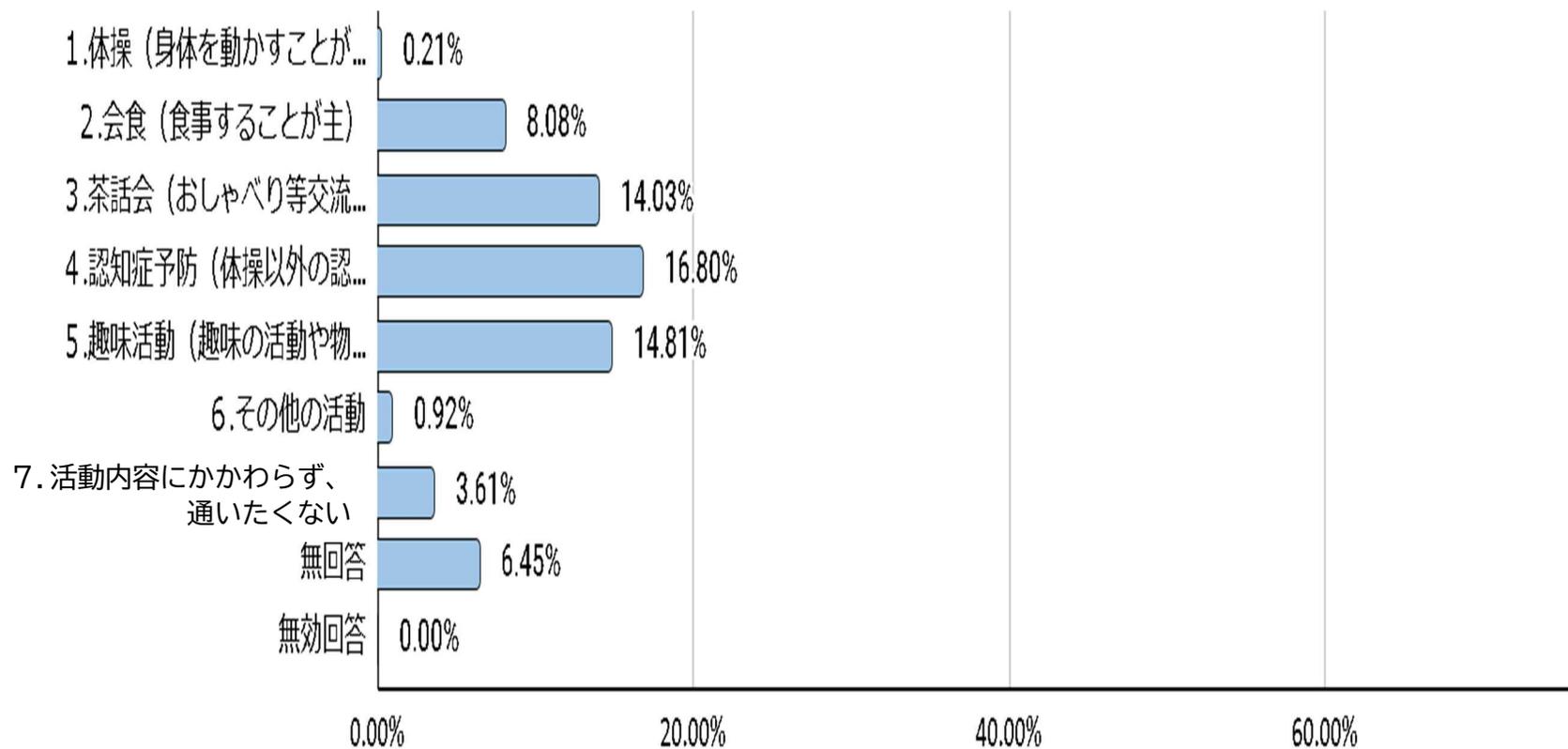


質問10 通ってみたい高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）（複数回答）

1. 体操（身体を動かすことが主）
2. 会食（食事することが主）
3. 茶話会（おしゃべり等交流することが主）
4. 認知症予防（体操以外の認知症予防が主）
5. 趣味活動（趣味の活動や物をつくることが主）
6. その他の活動
7. 活動内容にかかわらず、通いたくない

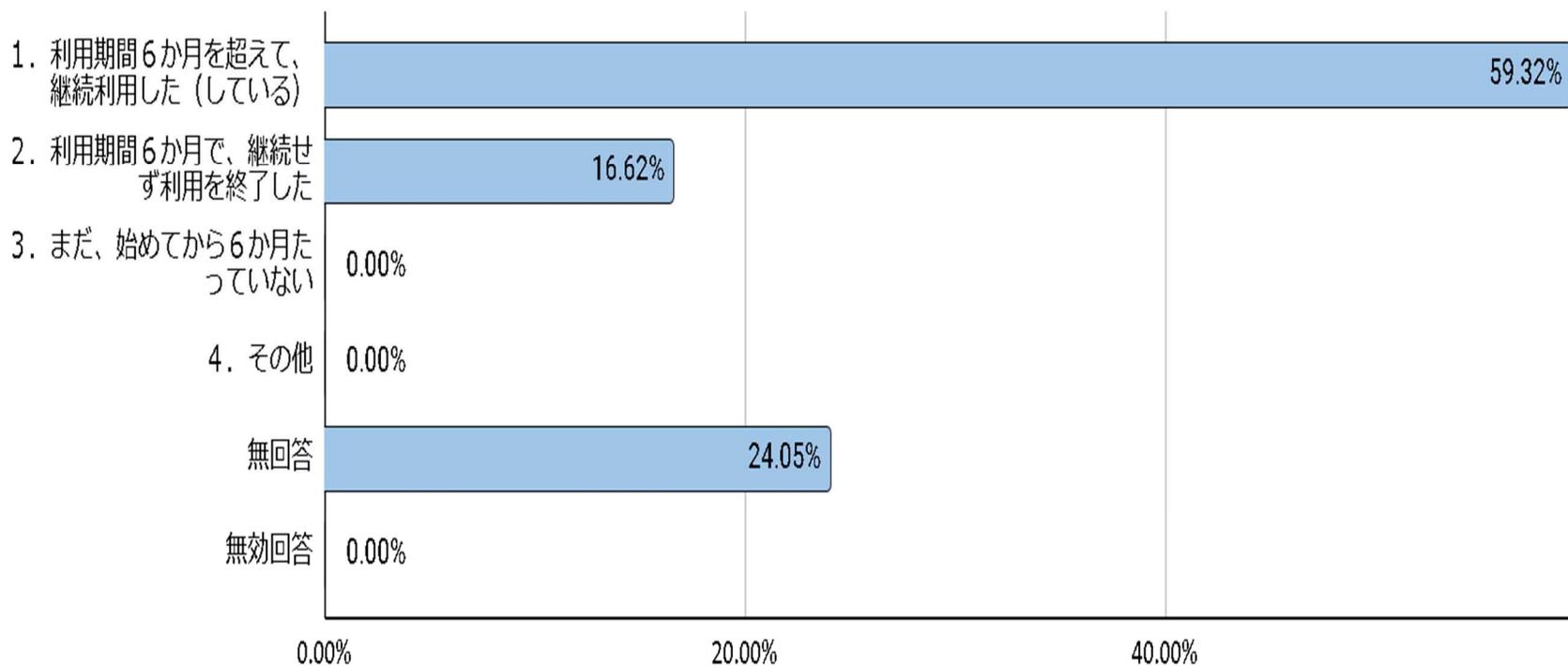
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 3 | 114 | 198 | 237 | 209 | 13 | 51 | 91 | 0 | 1411 |
| 0.21% | 8.08% | 14.03% | 16.80% | 14.81% | 0.92% | 3.61% | 6.45% | 0.00% | 64.92% |

通ってみたい高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）（複数回答）



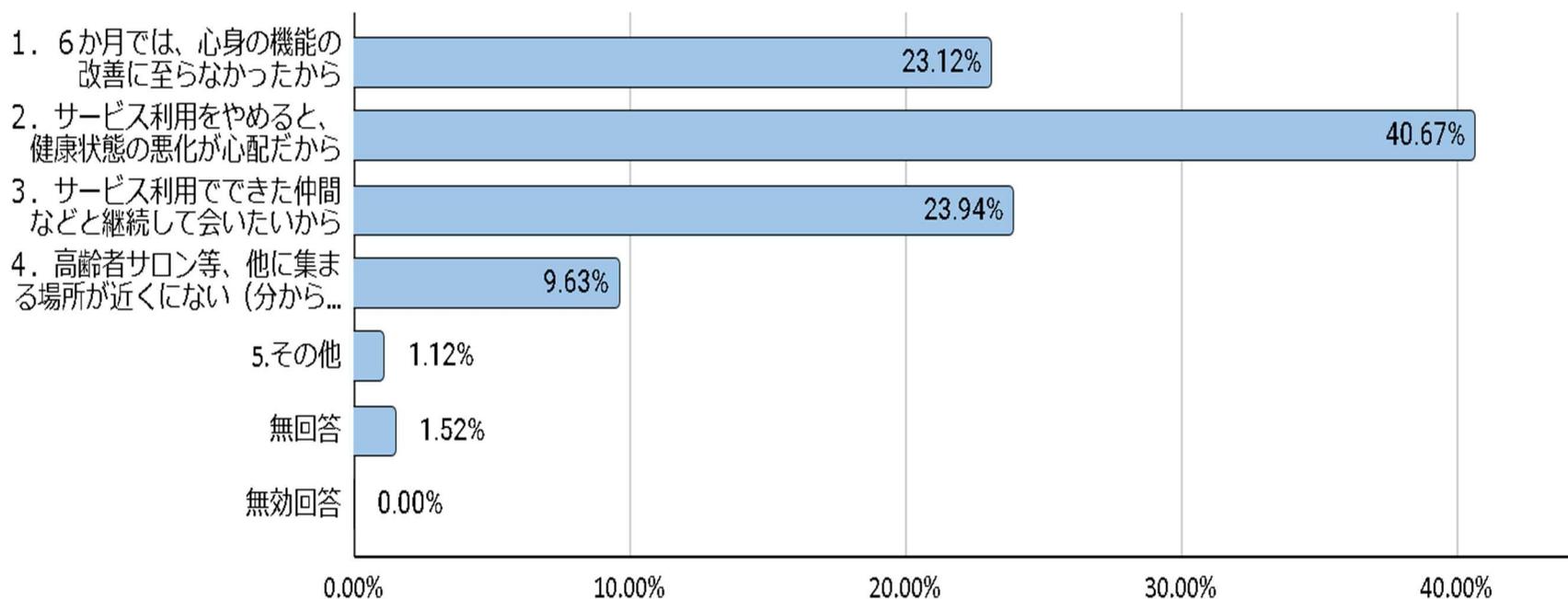
質問11-1 運動型通所サービスの継続利用について

| 利用期間6か月を超えて、継続利用した(している) | 利用期間6か月で、継続せず利用を終了した | まだ、始めてから6か月たっていない | その他 | 回答なし | 合計 |
|--------------------------|----------------------|-------------------|-------|--------|---------|
| 439 | 123 | 0 | 0 | 178 | 740 |
| 59.32% | 16.62% | 0.00% | 0.00% | 24.05% | 100.00% |



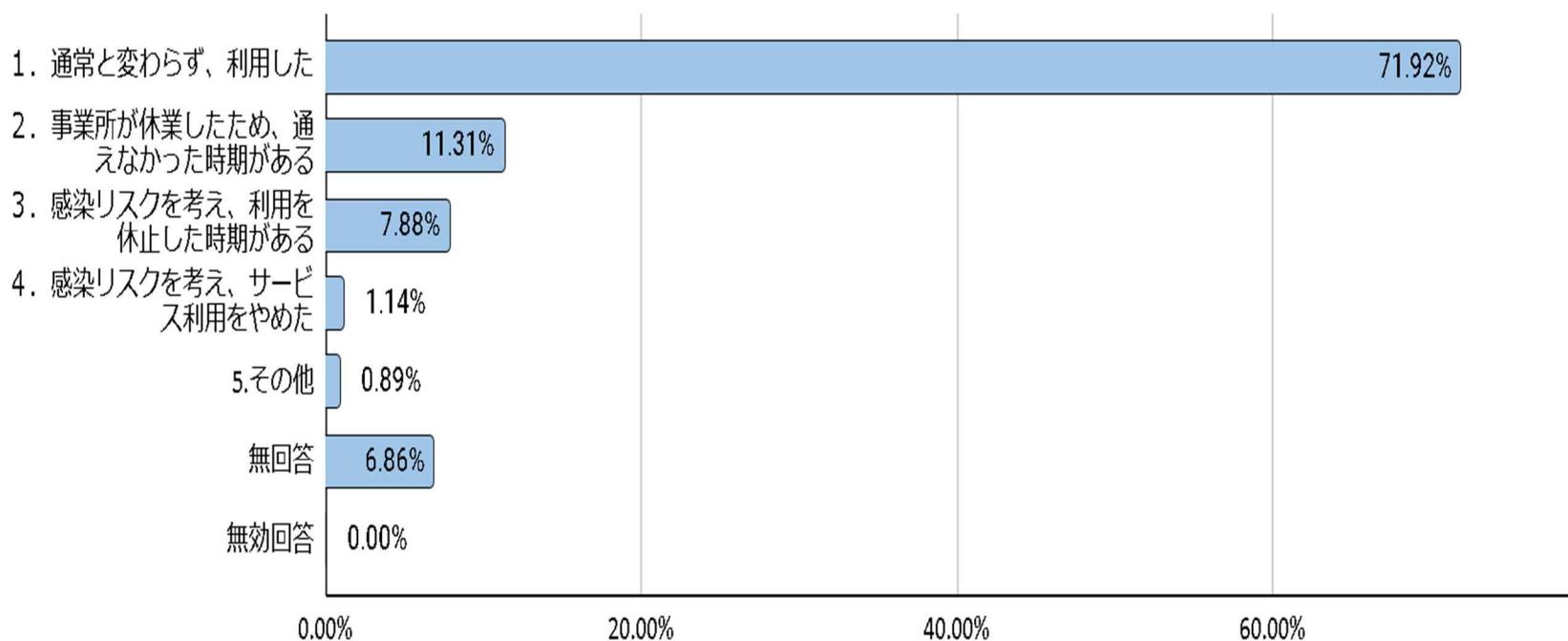
質問11-2 運動型通所サービスを継続利用した理由（複数回答）

| 6か月では、心身の機能の改善に至らなかったから | サービス利用をやめると、健康状態の悪化が心配だから | サービス利用でできた仲間などと継続して会いたいから | 高齢者サロン等、他に集まる場所が近くにない（分からない）から | その他 | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|-------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------------|-------|-------|-------|---------|
| 228 | 401 | 236 | 95 | 11 | 15 | 0 | 986 |
| 23.12% | 40.67% | 23.94% | 9.63% | 1.12% | 1.52% | 0.00% | 100.00% |



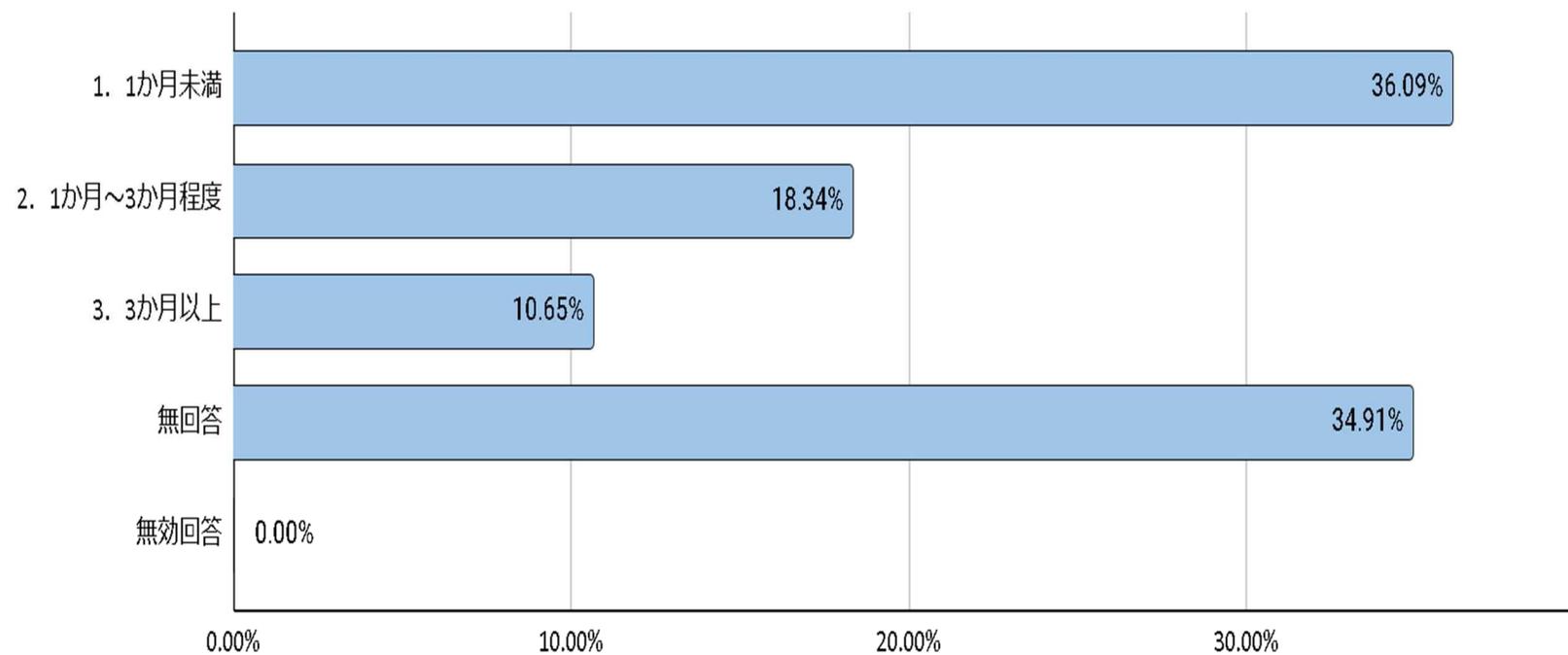
質問12-1 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う運動型通所サービス利用の頻度等の変化（複数回答）

| 通常と変わらず、利用した | 事業所が休業したため、通えなかった時期がある | 感染リスクを考え、利用を休止した時期がある | 感染リスクを考え、サービス利用をやめた | その他 | 回答なし | 無効回答 | 合計 |
|--------------|------------------------|-----------------------|---------------------|-------|-------|-------|---------|
| 566 | 89 | 62 | 9 | 7 | 54 | 0 | 787 |
| 71.92% | 11.31% | 7.88% | 1.14% | 0.89% | 6.86% | 0.00% | 100.00% |



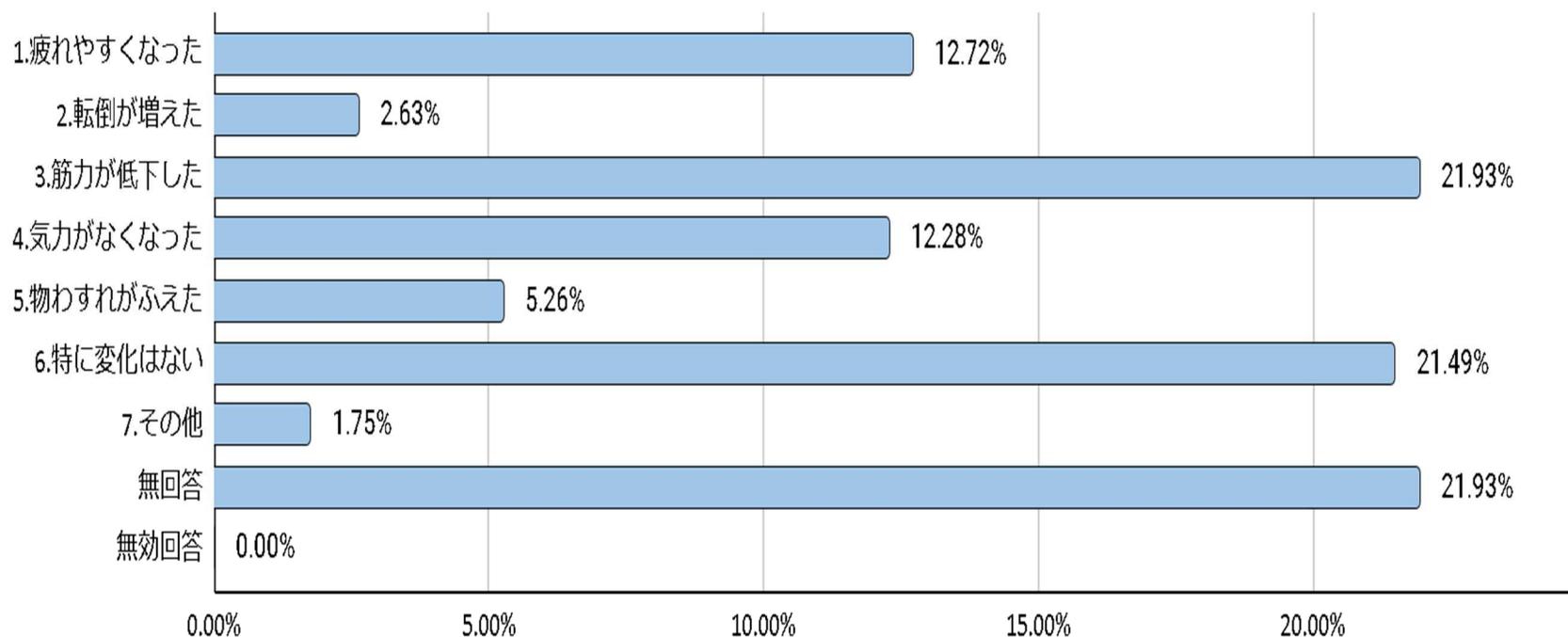
質問12-2 新型コロナの影響で休んだ期間（やめてから現在までの期間）

| 1か月未満 | 1か月～ 3か月程度 | 3か月以上 | 回答なし | 合計 |
|--------|---------------|--------|--------|---------|
| 61 | 31 | 18 | 59 | 169 |
| 36.09% | 18.34% | 10.65% | 34.91% | 100.00% |



質問12-3 サービス利用を休んだ（やめた）ことによる健康状態への影響（複数回答）

| 疲れやすくなった | 転倒が増えた | 筋力が低下した | 気力がなくなった | 物わすれがふえた | 特に変化はない | その他 | 回答なし | 合計 |
|----------|--------|---------|----------|----------|---------|-------|--------|---------|
| 29 | 6 | 50 | 28 | 12 | 49 | 4 | 50 | 228 |
| 12.72% | 2.63% | 21.93% | 12.28% | 5.26% | 21.49% | 1.75% | 21.93% | 100.00% |

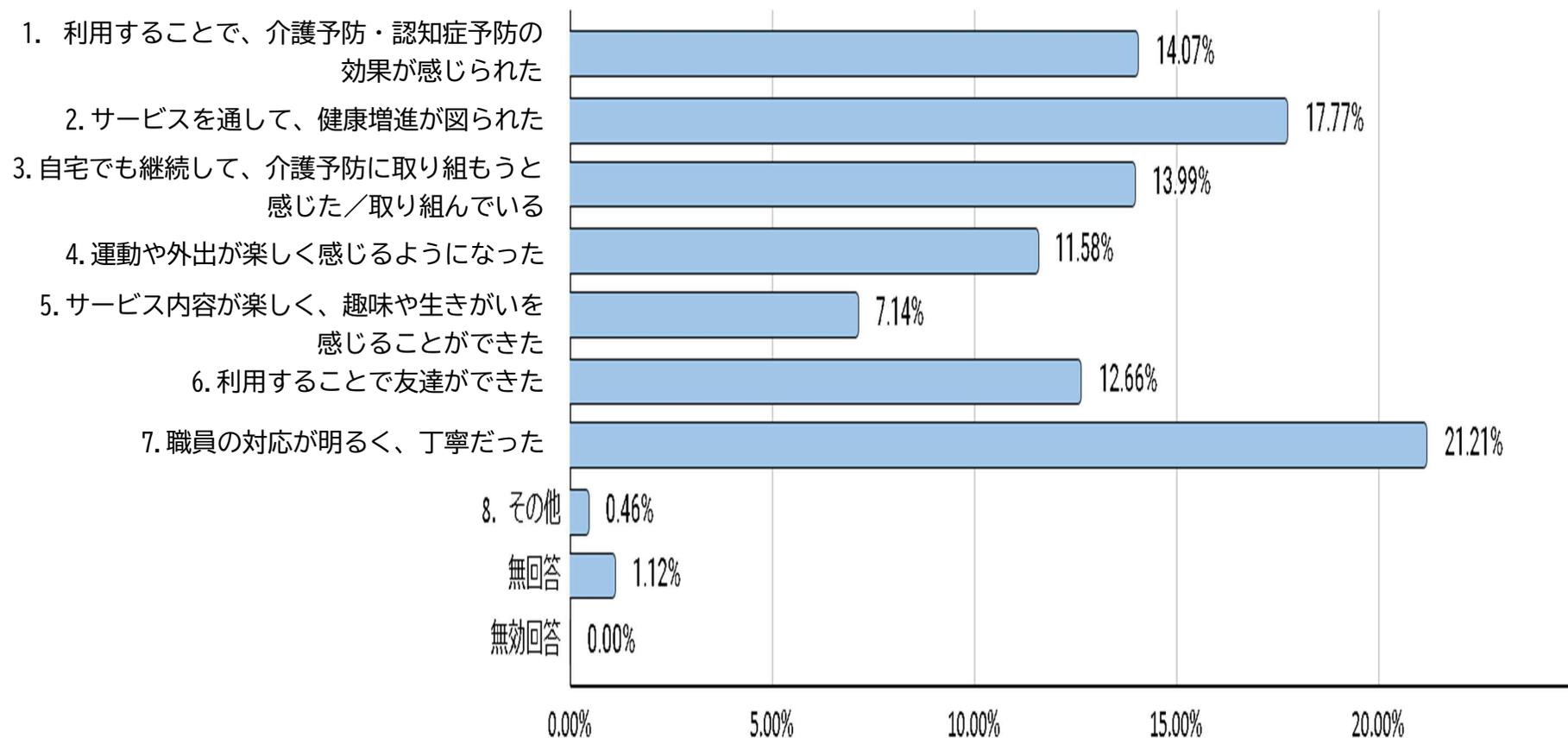


質問13 運動型通所サービスを利用して良かったこと（複数回答）

1. 利用することで、介護予防・認知症予防の効果が感じられた
2. サービスを通して、健康増進が図られた
3. 自宅でも継続して、介護予防に取り組もうと感じた／取り組んでいる
4. 運動や外出が楽しく感じるようになった
5. サービス内容が楽しく、趣味や生きがいを感じる事ができた
6. 利用することで、友達ができた
7. 職員の対応が明るく、丁寧だった
8. その他（複数回答）

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 回答なし | 合計 |
|--------|--------|--------|--------|-------|--------|--------|-------|-------|---------|
| 339 | 428 | 337 | 279 | 172 | 305 | 511 | 11 | 27 | 2409 |
| 14.07% | 17.77% | 13.99% | 11.58% | 7.14% | 12.66% | 21.21% | 0.46% | 1.12% | 100.00% |

運動型通所サービスを利用して良かったこと（複数回答）

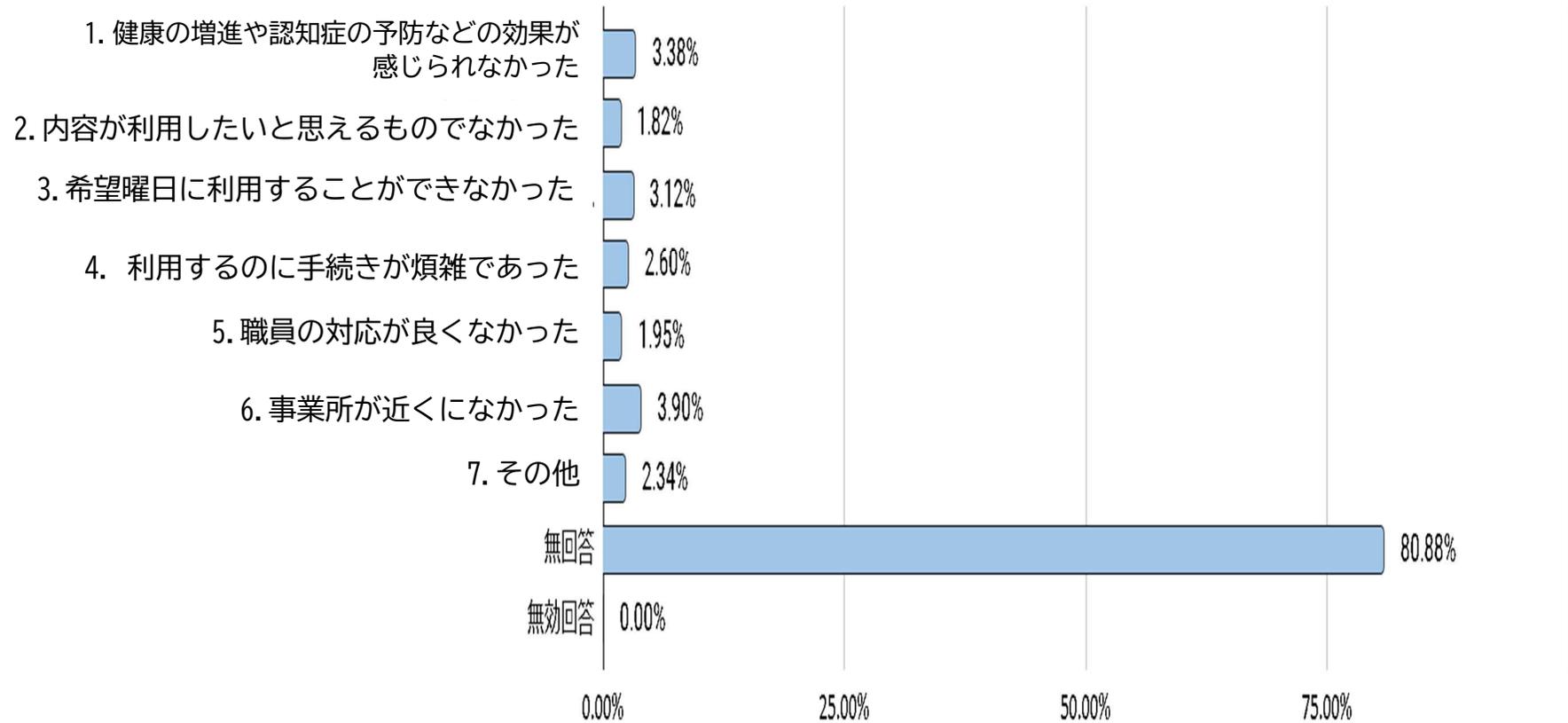


質問14 運動型通所サービスを利用して良くなかったこと（複数回答）

1. 健康の増進や認知症の予防などの効果が感じられなかった
2. サービス内容が利用したいと思えるものでなかった
3. 希望した曜日に利用することができなかった
4. 利用するのに手続きが煩雑であった
5. 職員の対応が良くなかった
6. 事業所が近くになかった
7. その他

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 回答なし | 合計 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|---------|
| 26 | 14 | 24 | 20 | 15 | 30 | 18 | 622 | 769 |
| 3.38% | 1.82% | 3.12% | 2.60% | 1.95% | 3.90% | 2.34% | 80.88% | 100.00% |

運動型通所サービスを利用して良くなかったこと（複数回答）



質問16 運動型通所サービスを現在利用していない理由（複数回答）

1. 心身の状態が良くなったから
2. 利用可能期間が終了したから
3. 要介護認定を受けることになったから
4. 入院または施設に入所したから
5. サービスを利用したが、効果が感じられなかったから
6. 利用料金が高かったから
7. サービス内容が合わなかったから
8. 事業所に通うのが大変だったから
9. 自分で体操・運動するようになったから
10. 他にやりたいことが見つかったから
11. 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う感染リスクがあるから
12. その他（ ）

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 回答なし | 合計 |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|
| 12 | 5 | 4 | 6 | 6 | 1 | 8 | 8 | 17 | 3 | 10 | 7 | 681 | 768 |
| 1.56% | 0.65% | 0.52% | 0.78% | 0.78% | 0.13% | 1.04% | 1.04% | 2.21% | 0.39% | 1.30% | 0.91% | 88.67% | 100.0% |

運動型通所サービスを現在利用していない理由（複数回答）

