

3 ミニデイ型通所サービス

<調査概要>

調査対象者：令和4年4月～8月の利用者

調査依頼数：330人

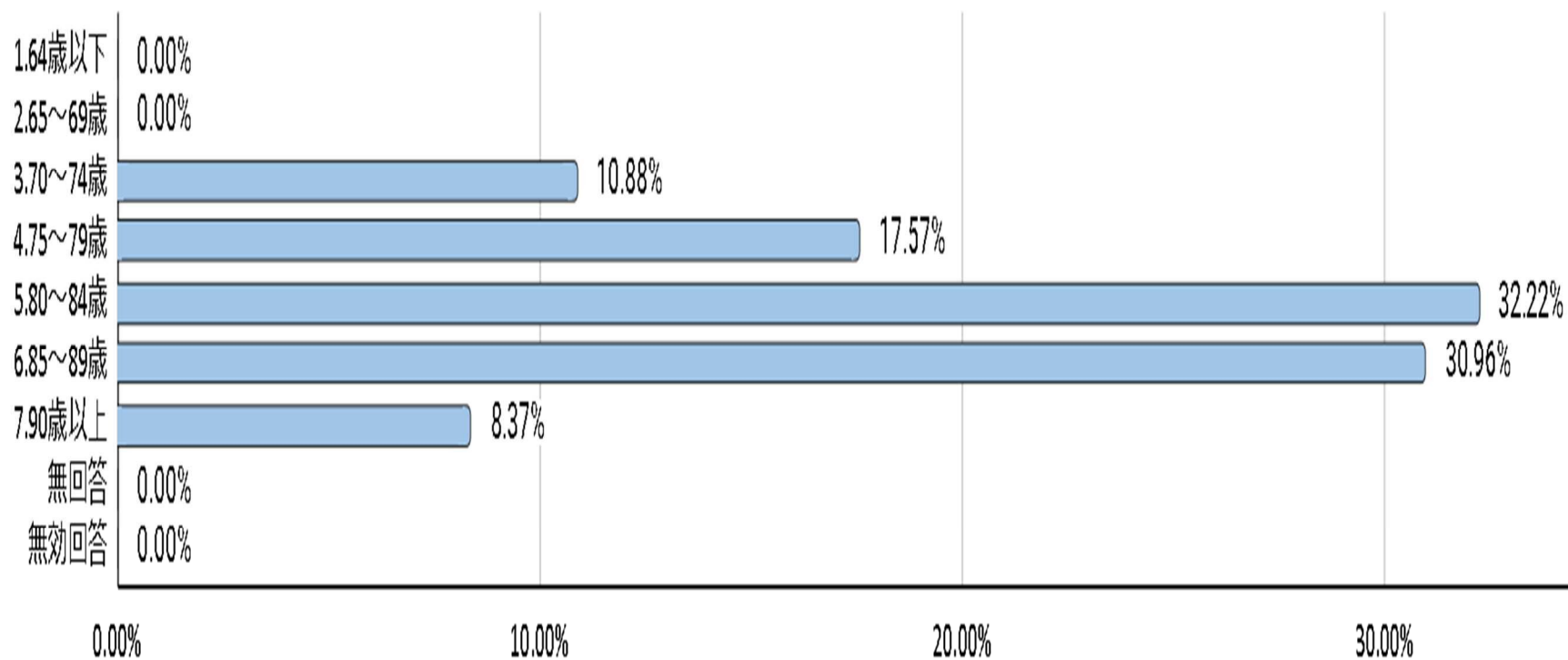
調査時期：令和4年12月5日～12月28日

調査方法：郵送

回答者数：239人

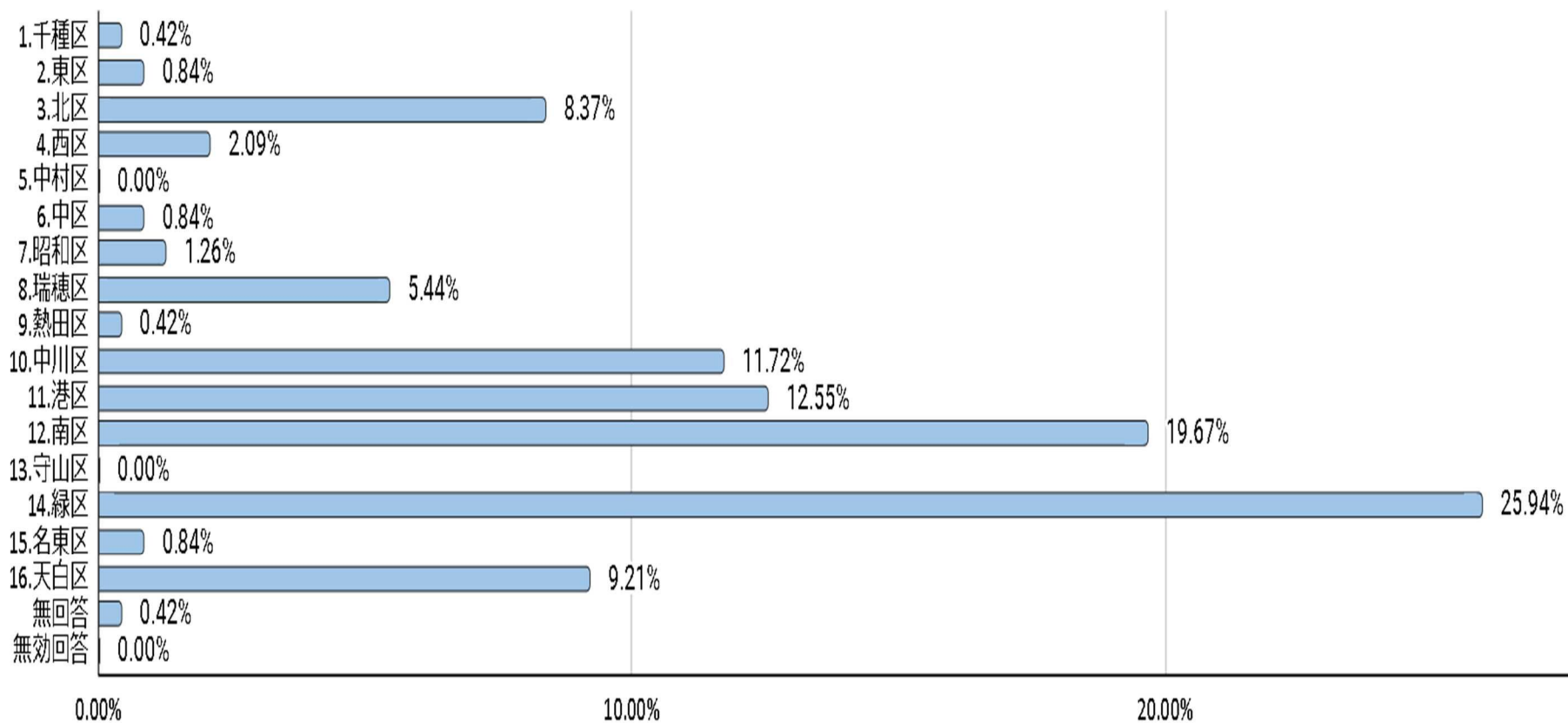
年 齡

64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	回答なし	合計
0	0	26	42	77	74	20	0	239
0.00%	0.00%	10.88%	17.57%	32.22%	30.96%	8.37%	0.00%	100.00%



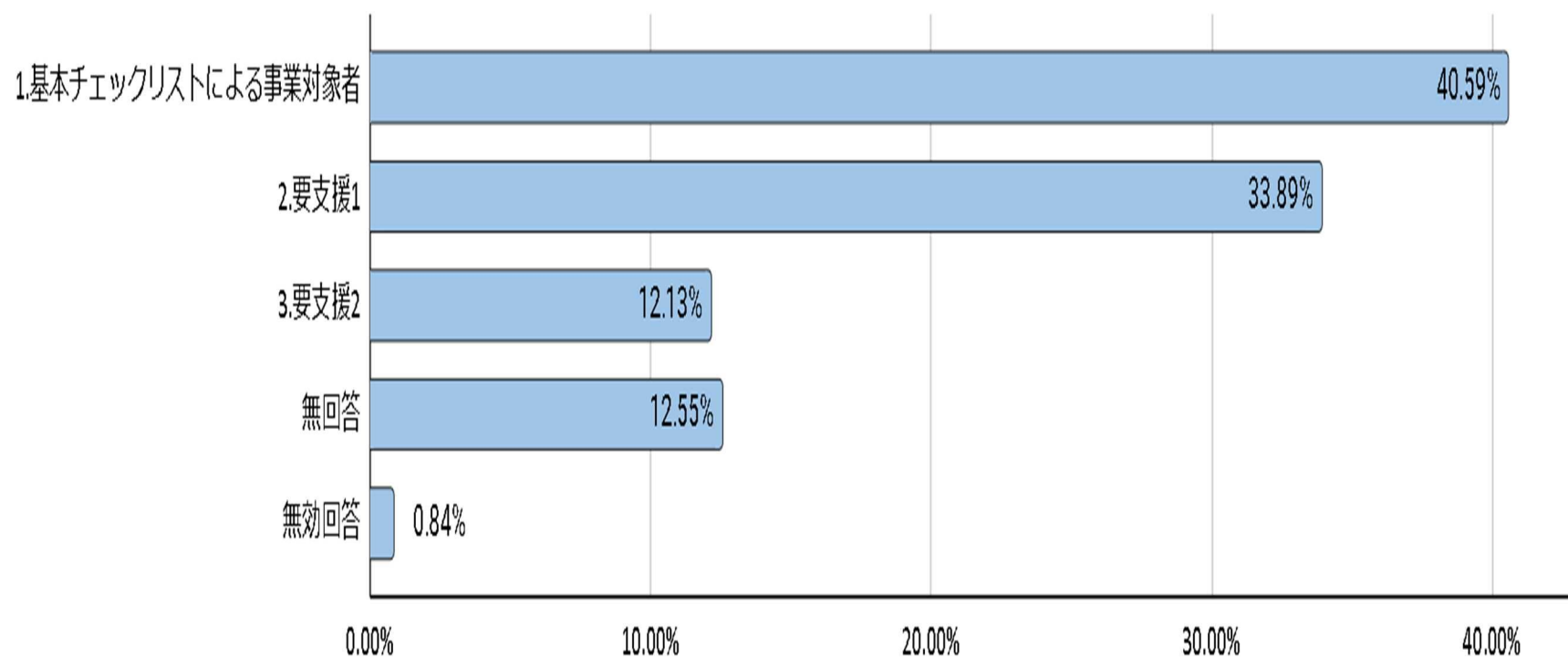
お住いの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	回答なし	合計
1	2	20	5	0	2	3	13	1	28	30	47	0	62	2	22	1	239
0.42%	0.84%	8.37%	2.09%	0.00%	0.84%	1.26%	5.44%	0.42%	11.72%	12.55%	19.67%	0.00%	25.94%	0.84%	9.21%	0.42%	100.00%



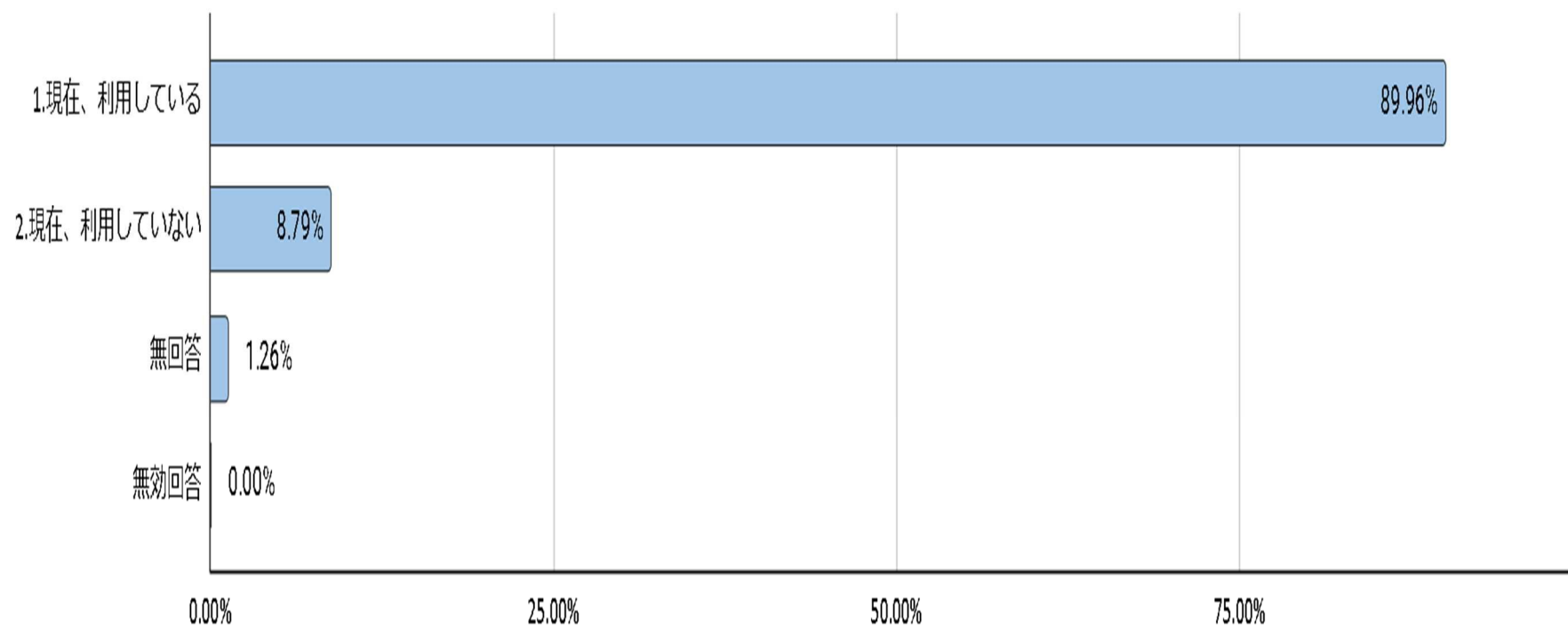
認定区分

基本チェックリストによる事業対象者	要支援1	要支援2	回答なし	無効回答	合計
97	81	29	30	2	239
40.59%	33.89%	12.13%	12.55%	0.84%	100.00%



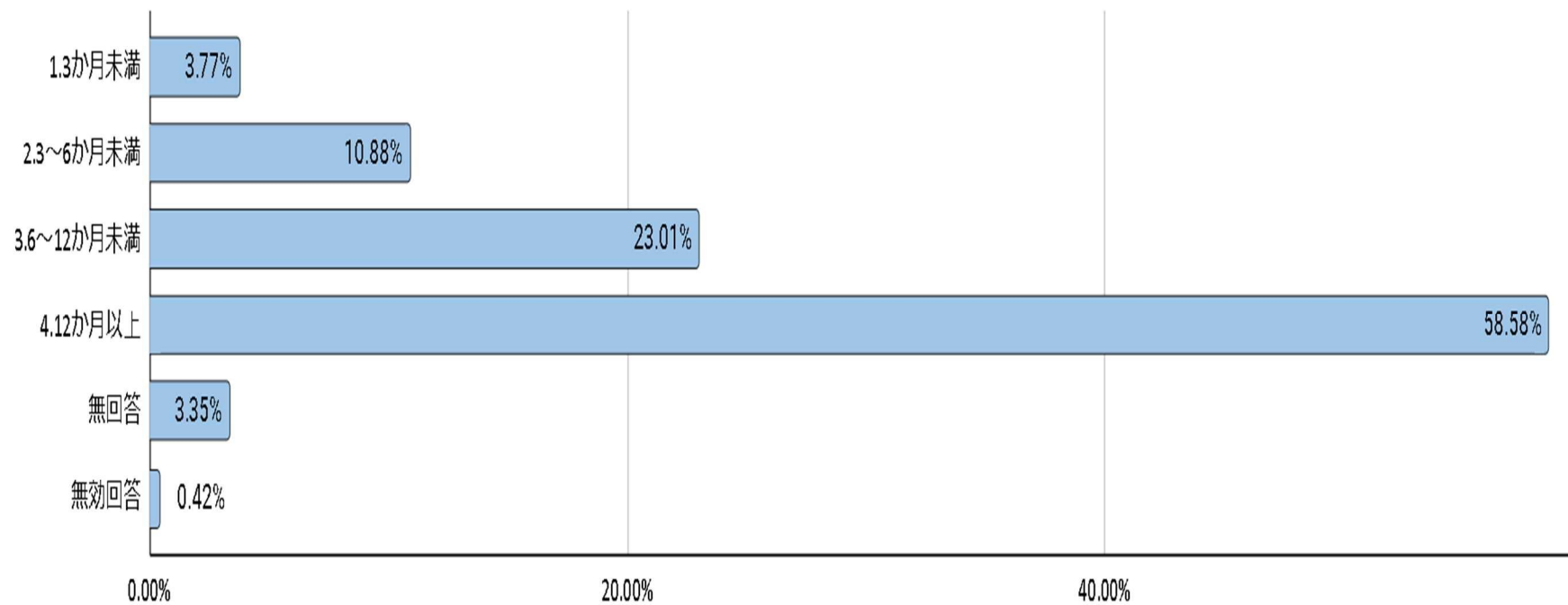
利用状況

現在、利用している	現在、利用していない	回答なし	合計
215	21	3	239
89.96%	8.79%	1.26%	100.00%



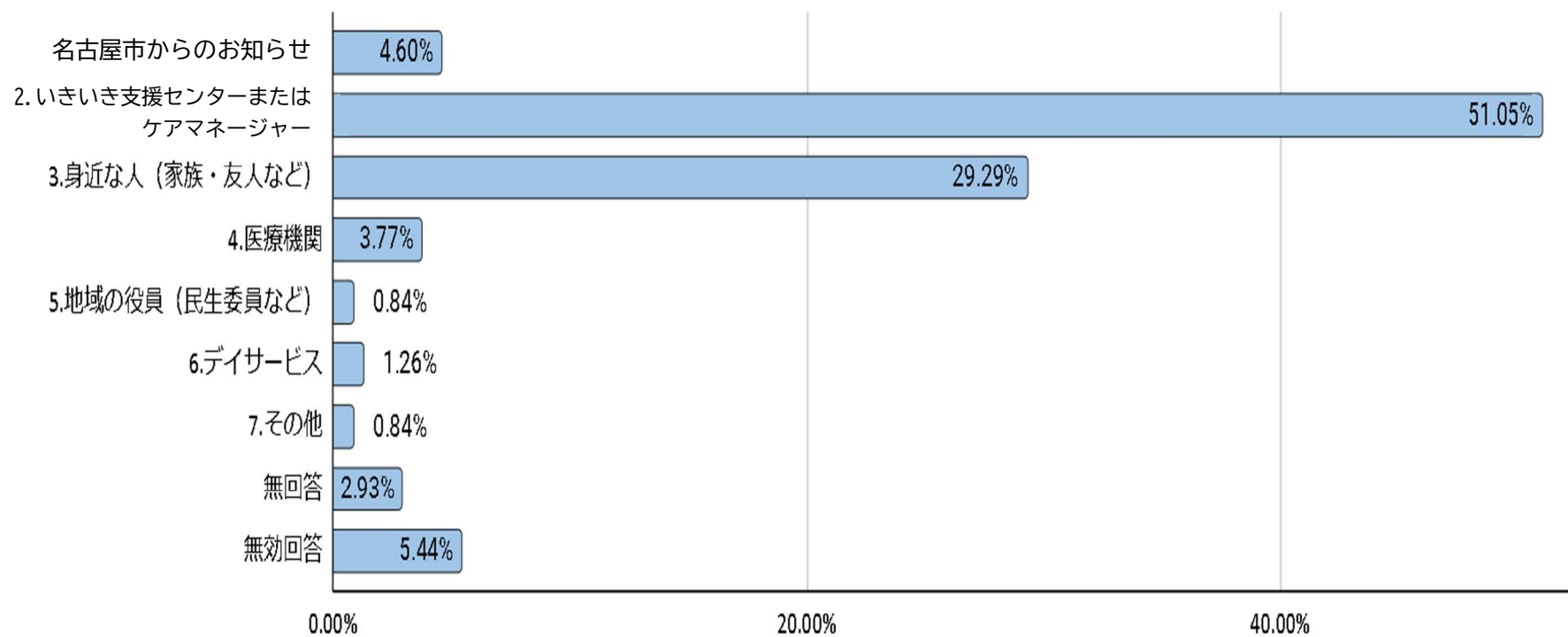
(累計) 利用期間

3か月未満	3～6か月未 満	6～12か月 未満	12か月 以上	回答なし	無効回答	合計
9	26	55	140	8	1	239
3.77%	10.88%	23.01%	58.58%	3.35%	0.42%	99.58%



きっかけ

名古屋市からの のお知らせ	いきいき支援 センターまたは ケアマネージャー	身近な人（家 族・友人など）	医療機関	地域の 役員	デイサー ビス	その他	回答 なし	無効 回答	合計
11	122	70	9	2	3	2	7	13	239
4.60%	51.05%	29.29%	3.77%	0.84%	1.26%	0.84%	2.93%	5.44%	100.00%



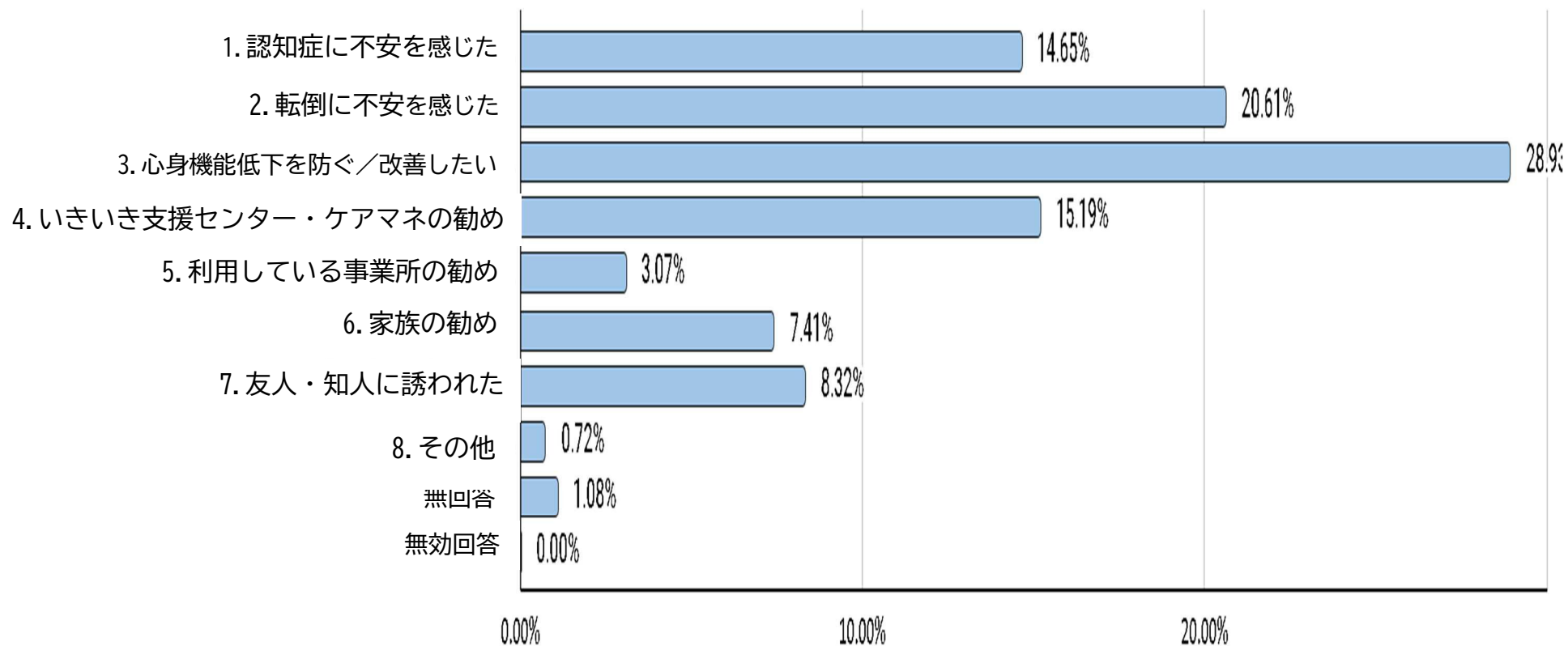
質問1 利用の動機

◎ミニデイ型通所サービスを利用した動機や理由

1. 認知症に対して、不安を感じるようになったから
2. 転倒の不安を感じるようになったから
3. 心身の機能の低下を防ぎたかった／改善したかったから
4. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
5. 利用している事業所（デイサービスなど）で勧められたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. 友人・知人に誘われたから
8. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	回答なし	合計
81	114	160	84	17	41	46	4	6	553
14.65%	20.61%	28.93%	15.19%	3.07%	7.41%	8.32%	0.72%	1.08%	100.00%

ミニデイ型通所サービスを利用した

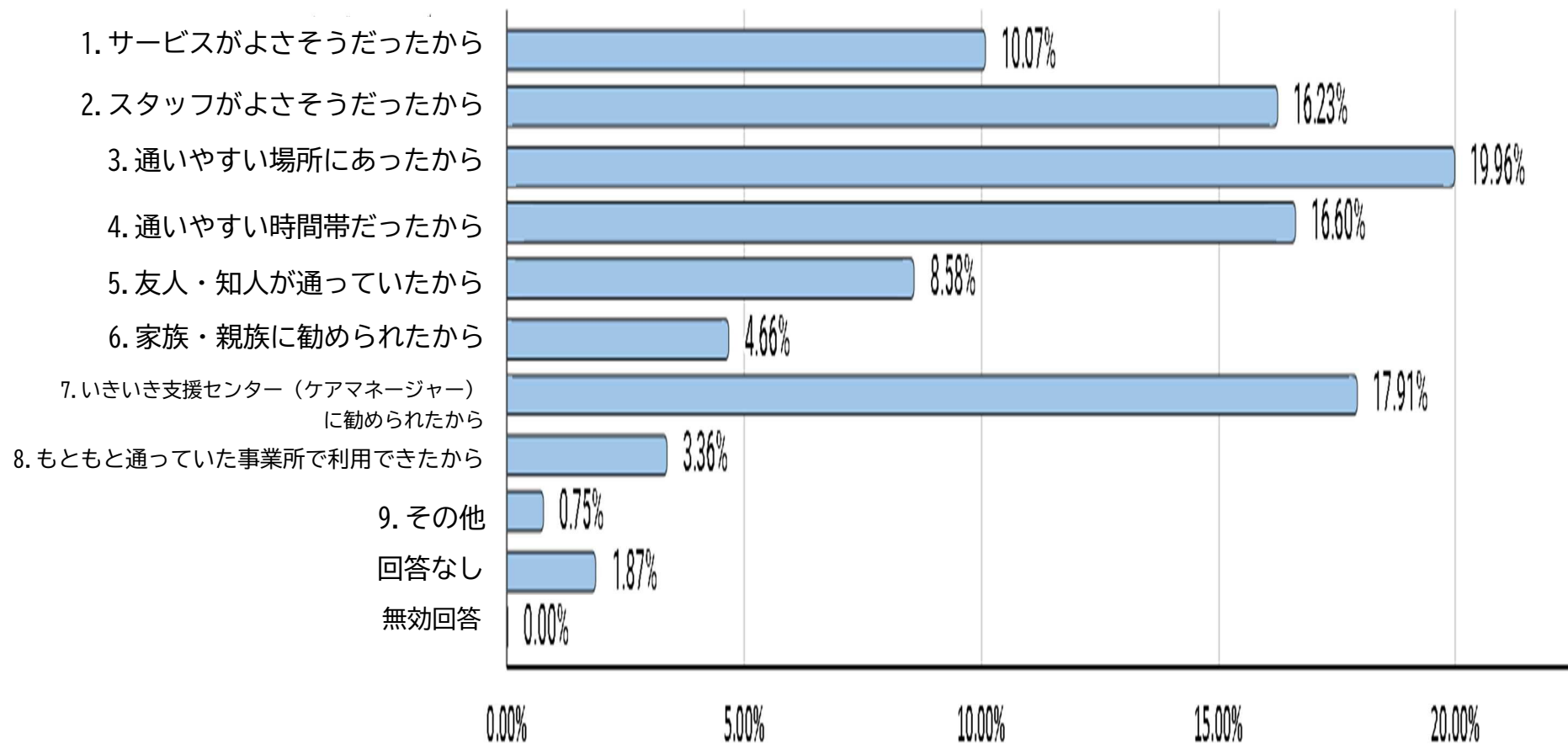


質問2 現在通っている事業所を選んだ理由（複数回答）

1. サービスがよさそうだったから
2. スタッフがよさそうだったから
3. 通いやすい場所にあったから
4. 通いやすい時間帯だったから
5. 友人・知人が通っていたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
8. もともと通っていた事業所で利用できたから
9. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	回答なし	合計
54	87	107	89	46	25	96	18	4	10	536
10.07%	16.23%	19.96%	16.60%	8.58%	4.66%	17.91%	3.36%	0.75%	1.87%	100.00%

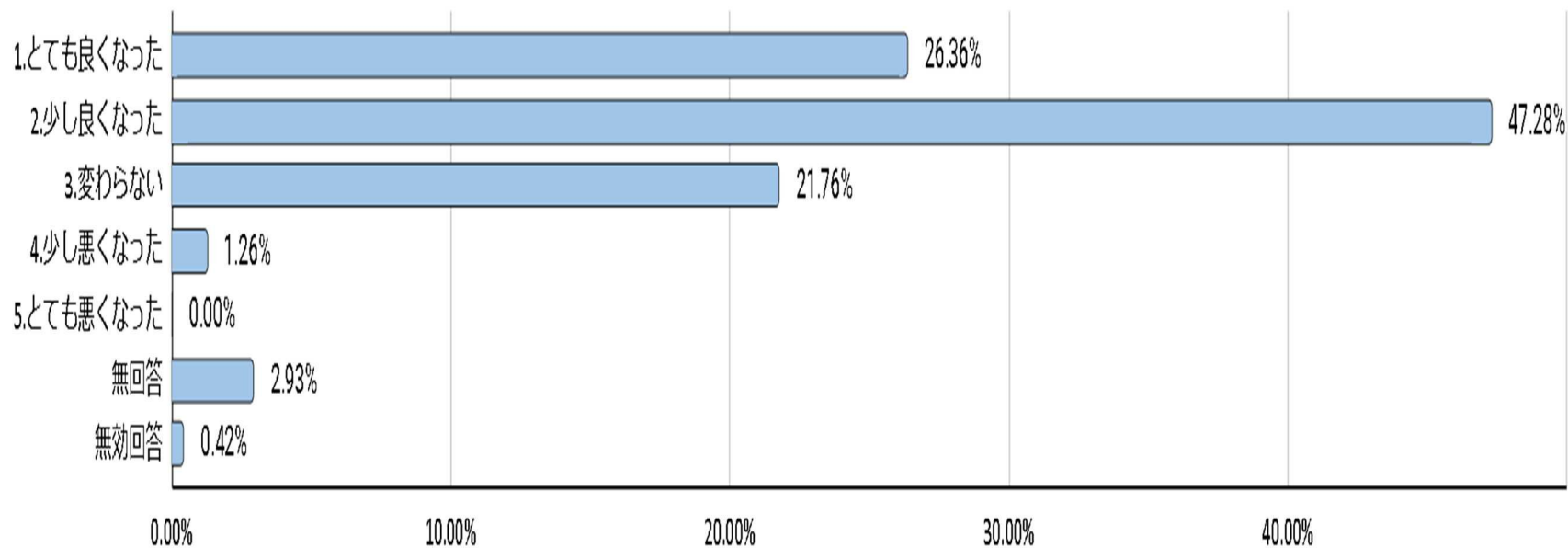
現在通っている事業所を選んだ理由（複数回答）



質問3 健康状態

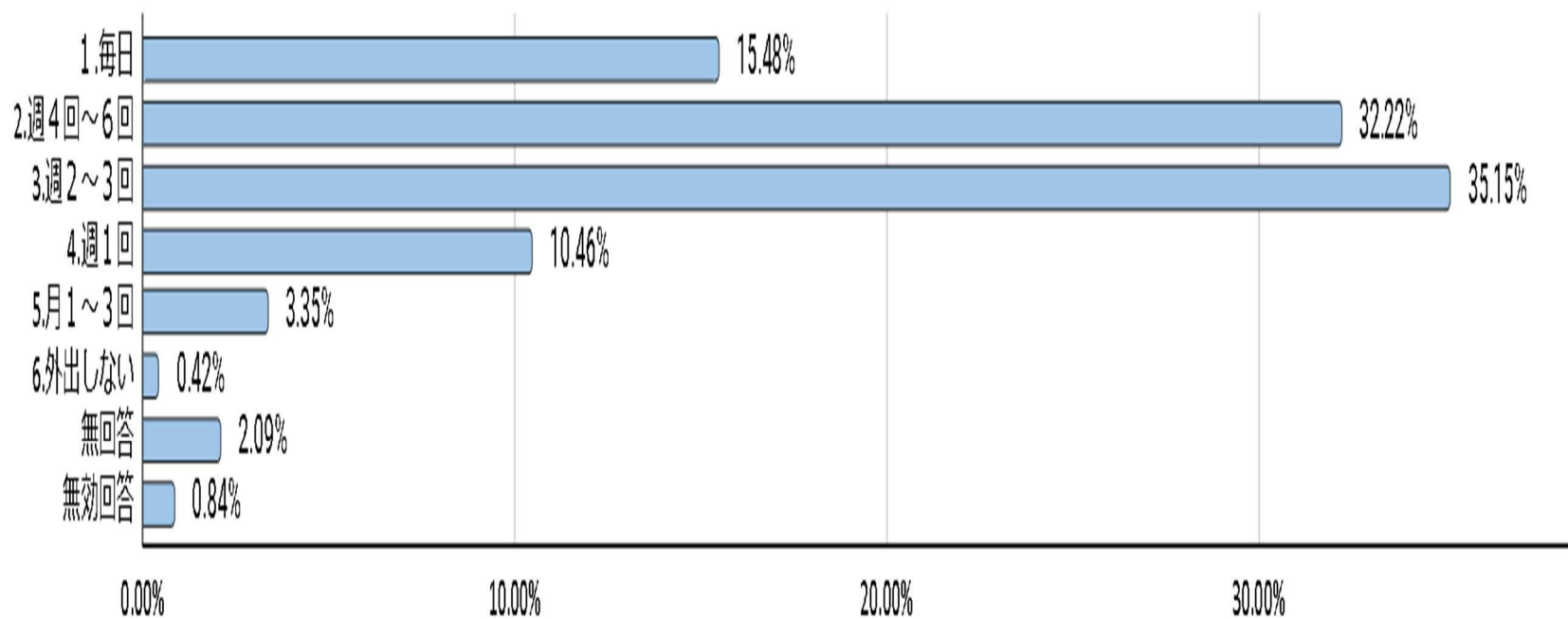
◎ミニデイ型通所サービス利用後の健康状態の変化

とても良くなった	少し良くなった	変わらない	少し悪くなった	とても悪くなった	回答なし	無効回答	合計
63	113	52	3	0	7	1	239
26.36%	47.28%	21.76%	1.26%	0.00%	2.93%	0.42%	100.00%



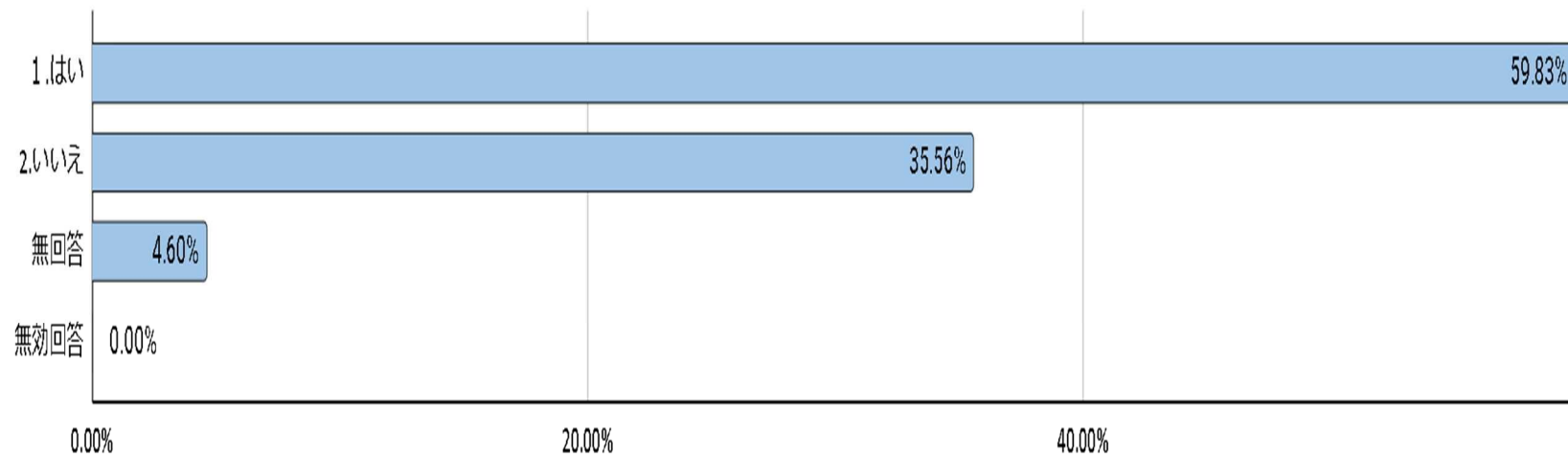
質問4 通所する以外の外出する頻度

毎日	週4回～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	外出しない	回答なし	無効回答	合計
37	77	84	25	8	1	5	2	239
15.48%	32.22%	35.15%	10.46%	3.35%	0.42%	2.09%	0.84%	100.00%



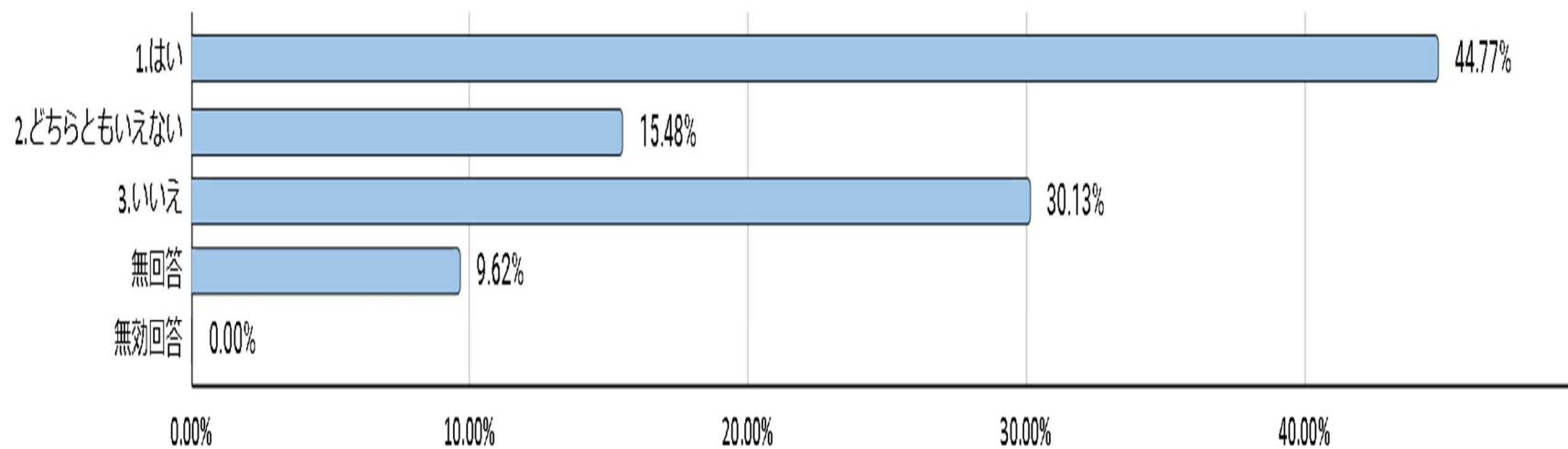
質問5 通所時に事業所の送迎を利用しているか

はい	いいえ	回答なし	合計
143	85	11	239
59.83%	35.56%	4.60%	100.00%



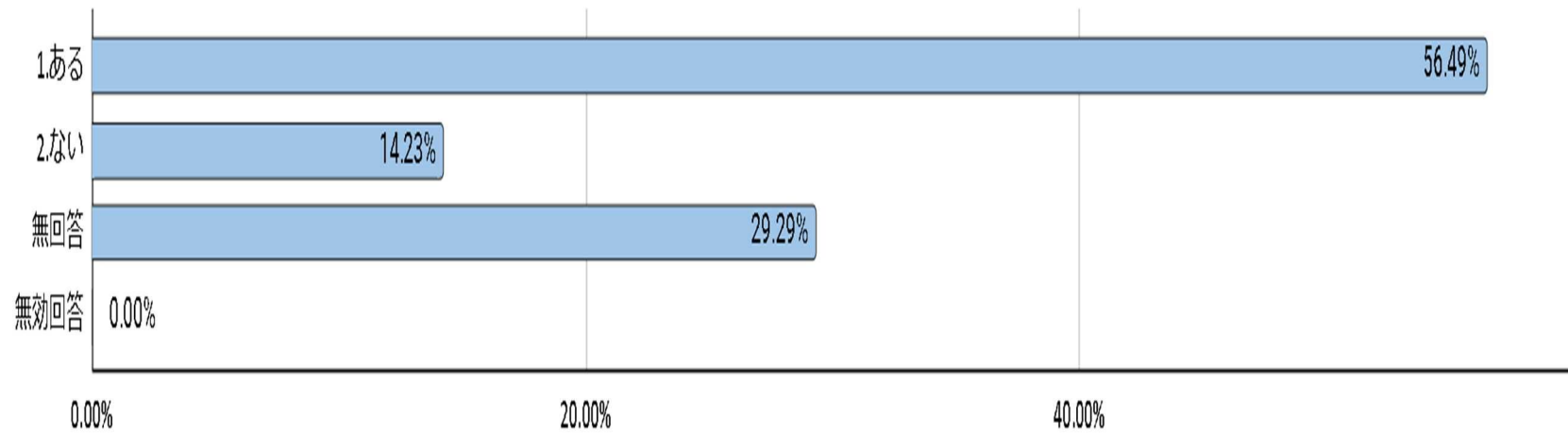
質問6 事業所の送迎がない場合、通所は困難であるか

はい	どちらとも いえない	いいえ	回答なし	合計
107	37	72	23	239
44.77%	15.48%	30.13%	9.62%	100.00%



質問7—1 ミニデイ型通所サービスを利用してからの生活の変化

ある	ない	回答なし	合計
135	34	70	239
56.49%	14.23%	29.29%	100.00%

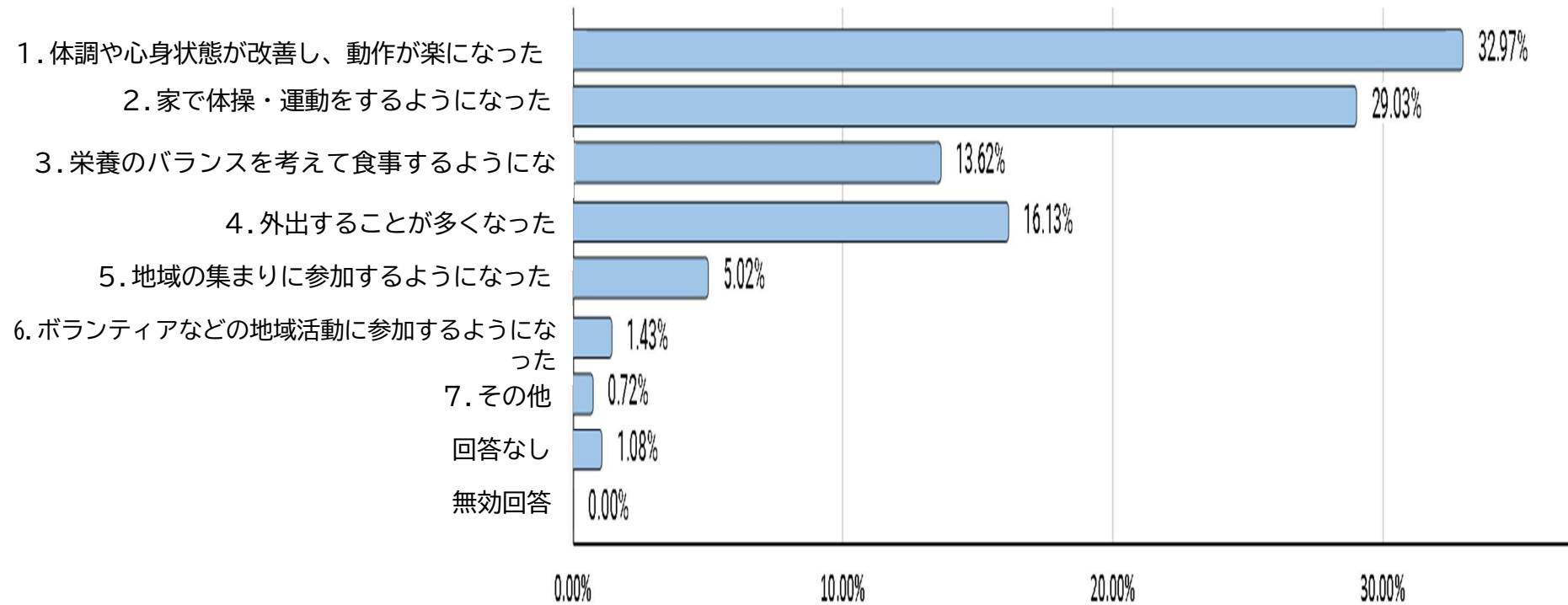


質問7-2 ミニデイ型通所サービスを利用してからの、具体的な生活の変化（複数回答）

1. 体調や心身状態が改善し、動作が楽になった
2. 家で体操・運動するようになった
3. 栄養のバランスを考えて食事するようになった
4. 外出することが多くなった
5. 地域の集まりに参加するようになった
6. ボランティアなどの地域活動に参加するようになった
7. その他

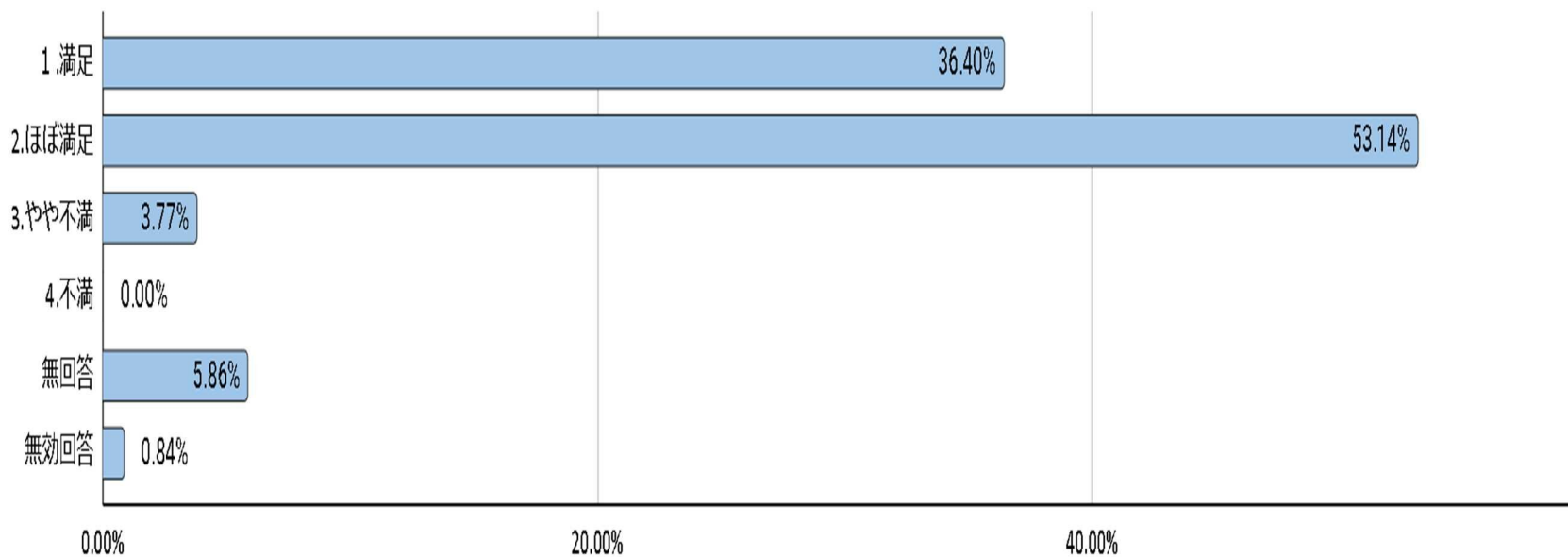
1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
92	81	38	45	14	4	2	3	279
32.97%	29.03%	13.62%	16.13%	5.02%	1.43%	0.72%	1.08%	100.00%

ミニデイ型通所通所サービスを利用してからの、具体的な生活の変化



質問8 ミニデイ型通所サービスの満足度

満足	ほぼ満足	やや不満	不満	回答なし	無効回答	合計
87	127	9	0	14	2	239
36.40%	53.14%	3.77%	0.00%	5.86%	0.84%	100.00%

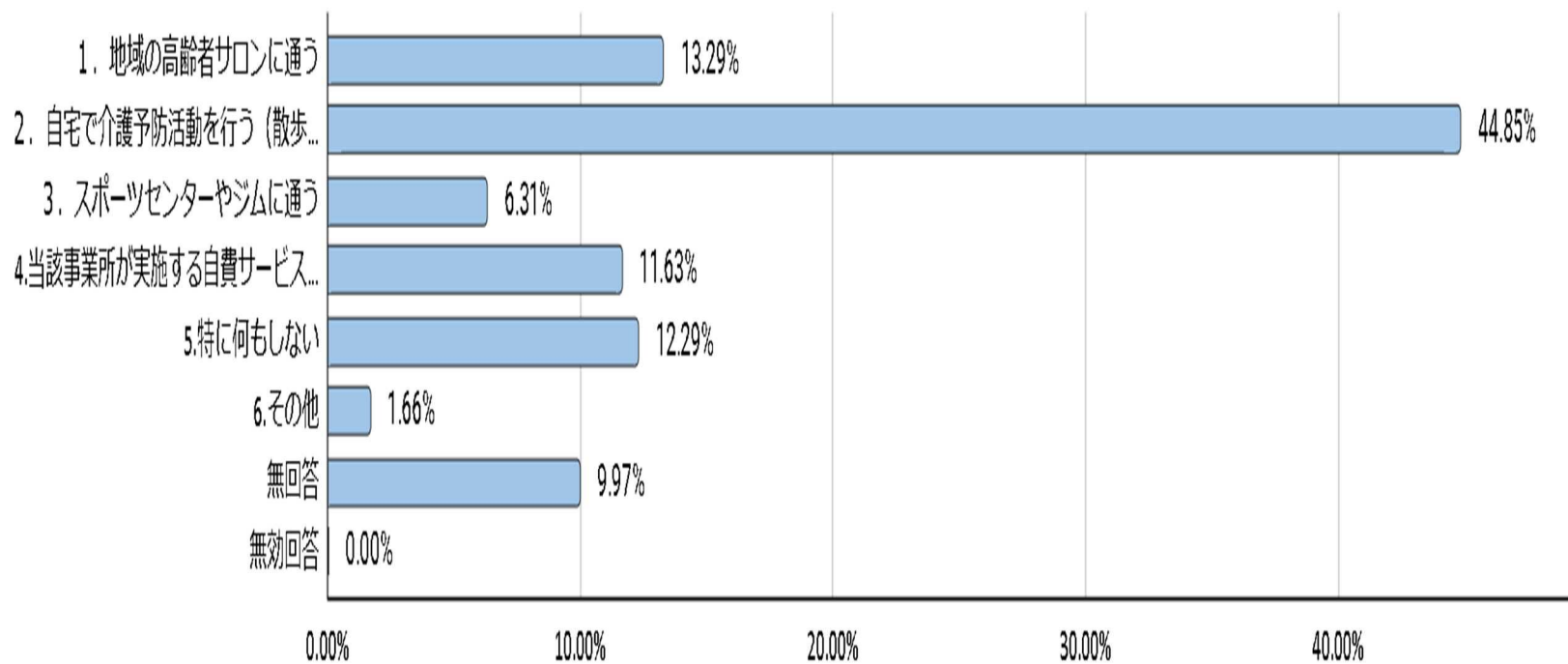


質問9 ミニデイ型通所サービス利用終了後の取り組みたい介護予防活動（複数回答）

1. 地域の高齢者サロンに通う
2. 自宅で介護予防活動を行う（散歩、体操、脳トレ等）
3. スポーツセンターやジムに通う
4. 当該事業所が実施する自費サービスに通う
5. 特に何もしない
6. その他

1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
40	135	19	35	37	5	30	301
13.29%	44.85%	6.31%	11.63%	12.29%	1.66%	9.97%	100.00%

ミニデイ型通所サービス利用終了後の取り組みたい介護予防活動

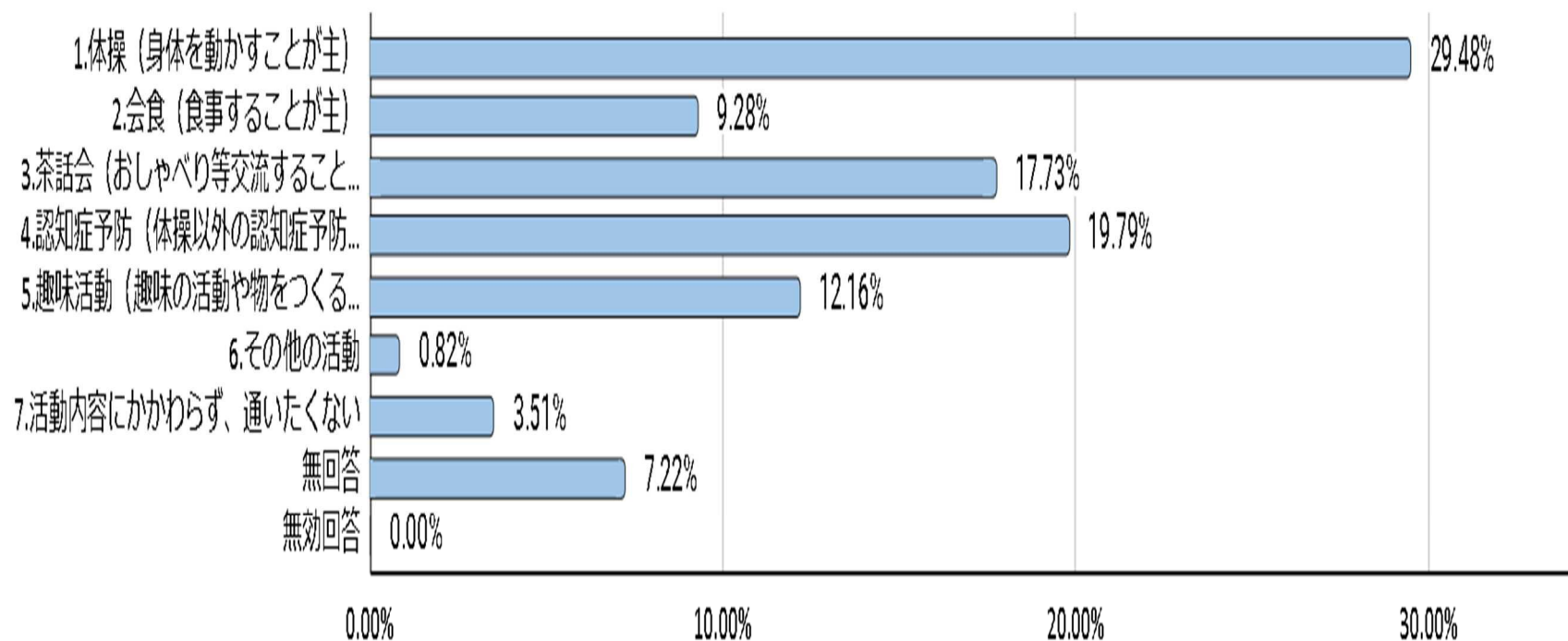


質問10 通ってみたい高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）（複数回答）

1. 体操（身体を動かすことが主）
2. 会食（食事することが主）
3. 茶話会（おしゃべり等交流することが主）
4. 認知症予防（体操以外の認知症予防が主）
5. 趣味活動（趣味の活動や物をつくることが主）
6. その他の活動
7. 活動内容にかかわらず、通いたくない

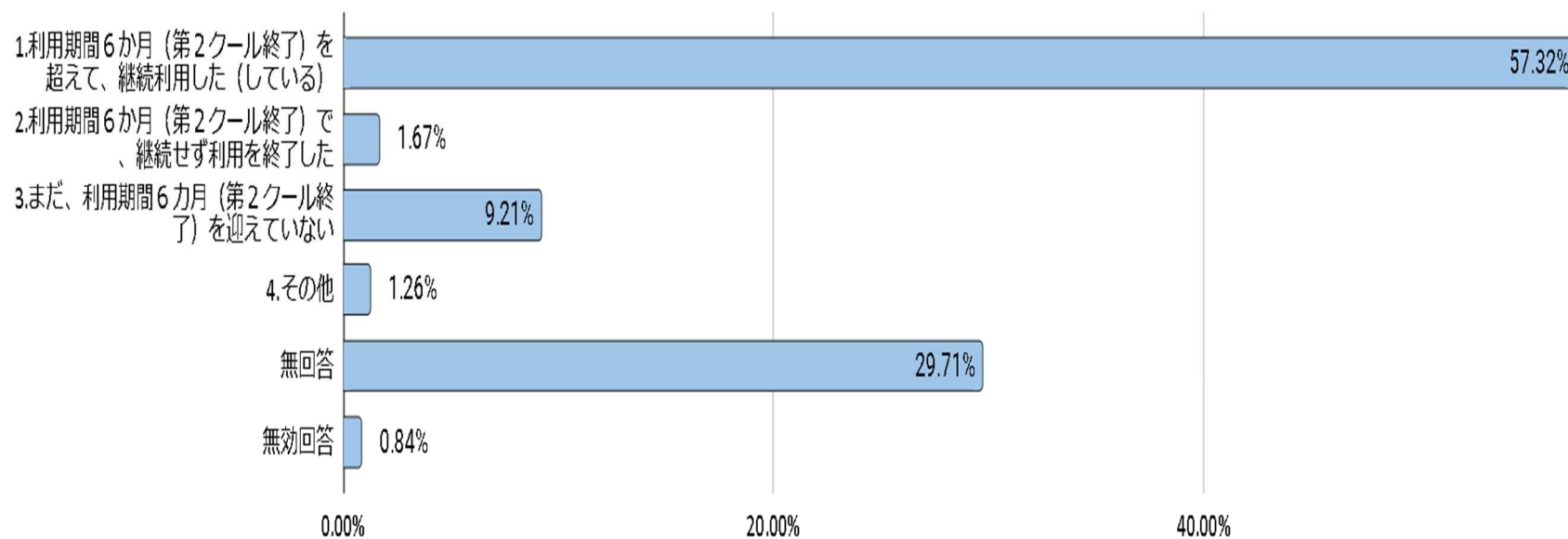
1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
143	45	86	96	59	4	17	35	485
29.48%	9.28%	17.73%	19.79%	12.16%	0.82%	3.51%	7.22%	100.00%

通ってみたい高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）



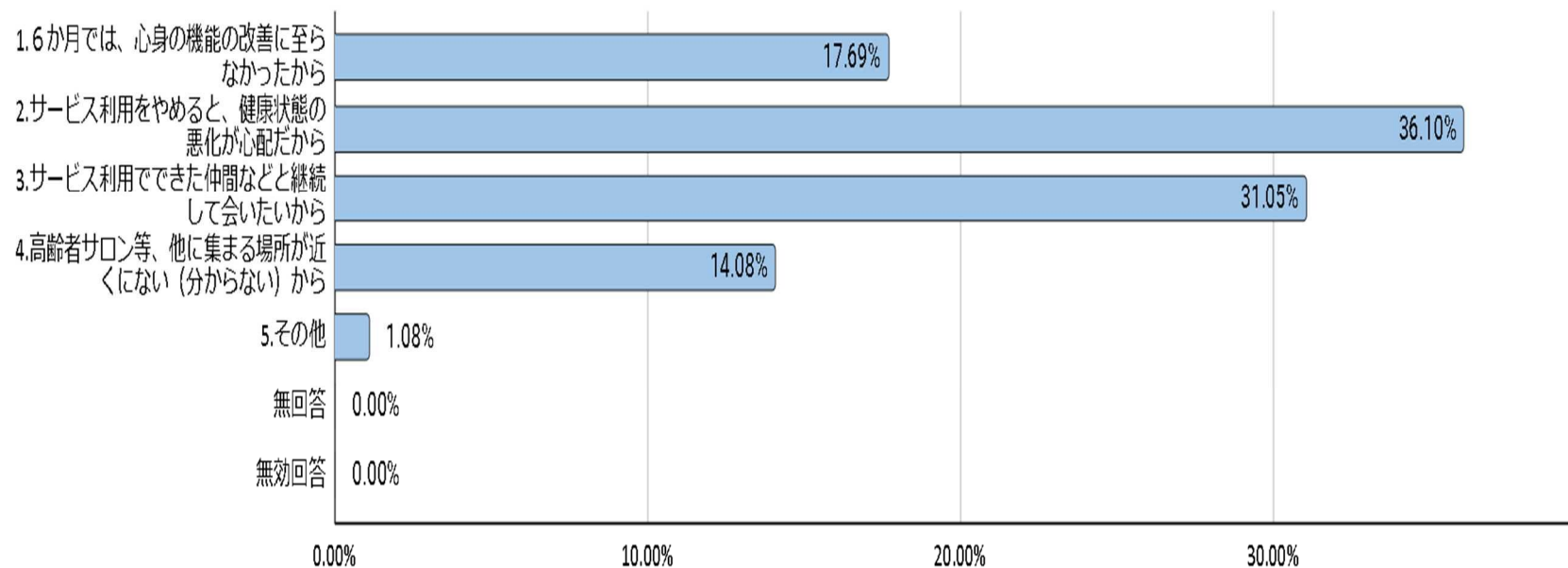
質問11-1 ミニデイ型通所サービスの利用状況

利用期間6か月（第2クール終了）を超えて、継続利用した（している）	利用期間6か月（第2クール終了）で、継続せず利用を終了した	まだ、利用期間6カ月（第2クール終了）を迎えていない	その他	回答なし	無効回答	合計
137	4	22	3	71	2	239
57.32%	1.67%	9.21%	1.26%	29.71%	0.84%	100.00%



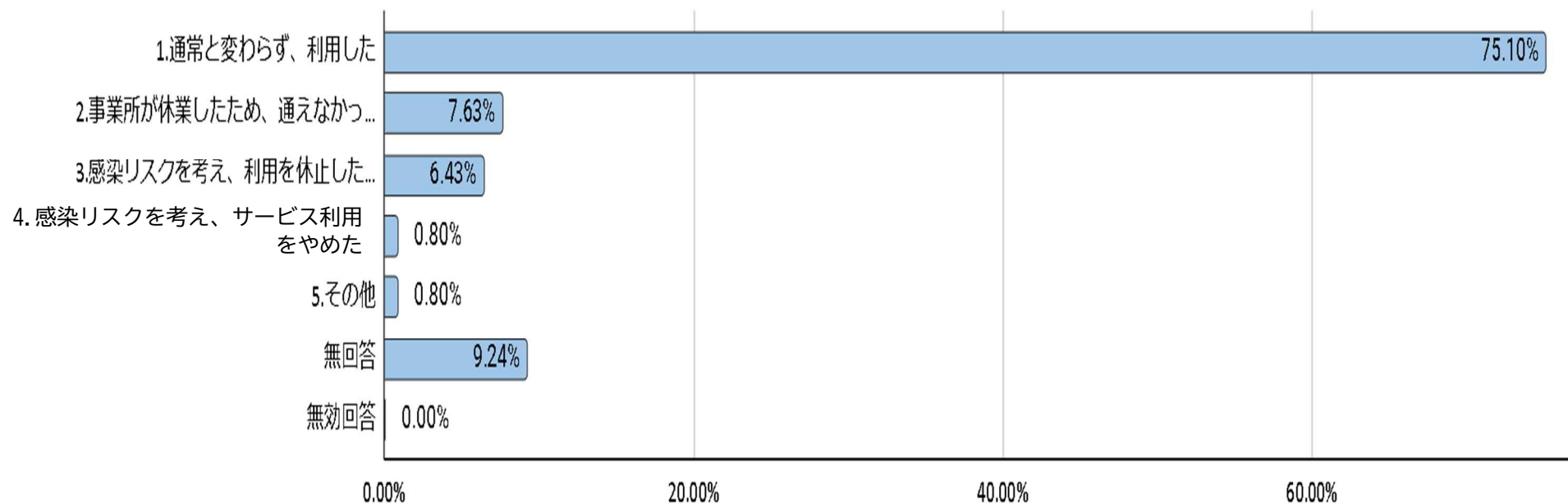
質問 1 1 - 2 ミニデイ型通所サービスを継続利用した理由（複数回答）

6か月では、心身の機能の改善に至らなかったから	サービス利用をやめると、健康状態の悪化が心配だから	サービス利用でできた仲間などと継続して会いたいから	高齢者サロン等、他に集まる場所が近くはない（分からない）から	5. その他	回答なし	合計
49	100	86	39	3	0	277
17.69%	36.10%	31.05%	14.08%	1.08%	0.00%	100.00%



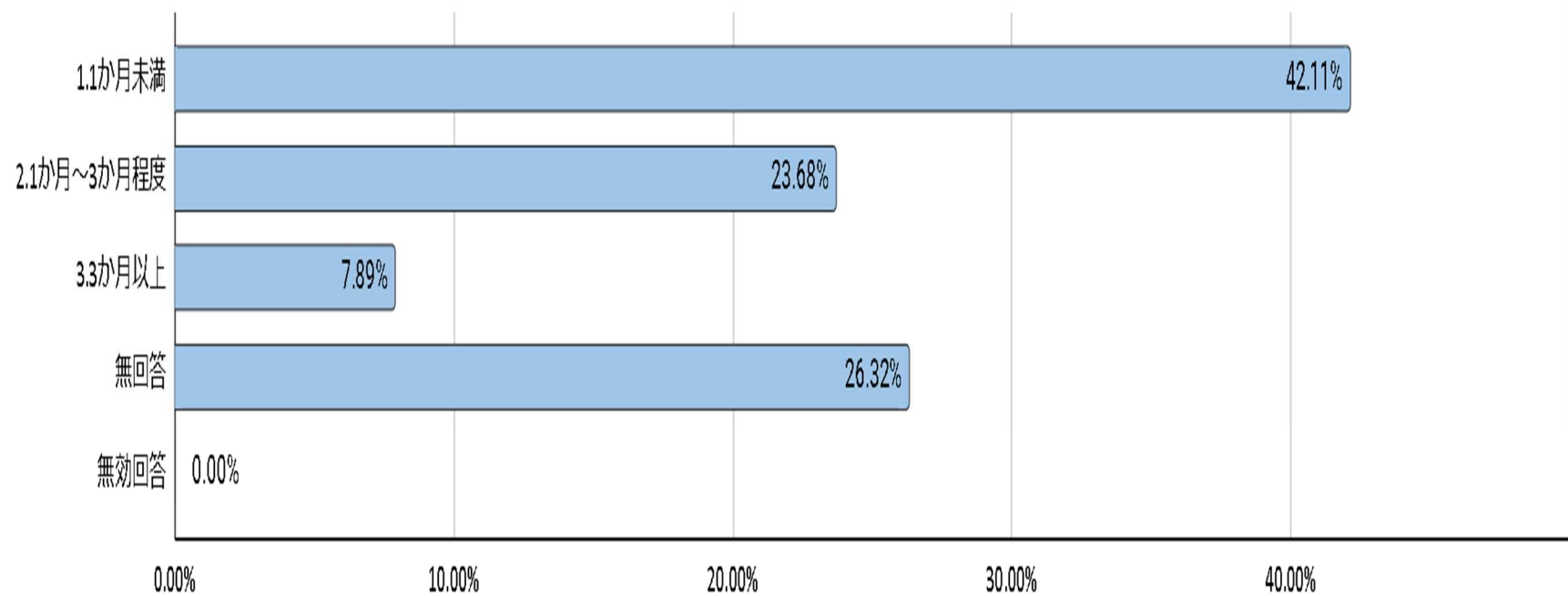
質問12-1 新型コロナの影響による通所サービス利用頻度の変化

通常と変わらず 利用した	事業所が休業した ため、通えなかつ た時期がある	感染リスクを考え、 利用を休止した時期 がある	感染リスクを考え、 サービス利用をやめた	その他	回答なし	合計
187	19	16	2	2	23	249
75.10%	7.63%	6.43%	0.80%	0.80%	9.24%	100.00%



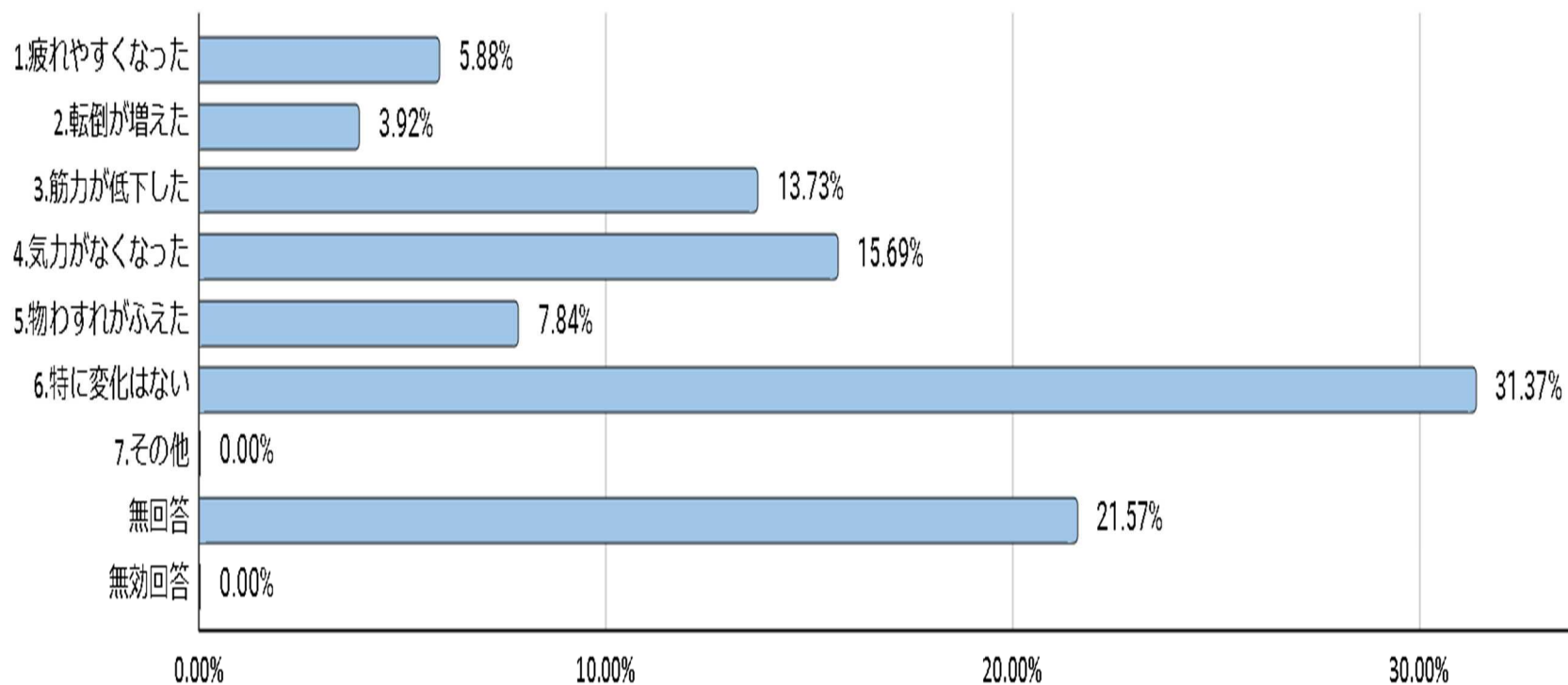
質問12-2 通所サービスを休んだ期間

1か月未満	1か月～3か月程度	3か月以上	回答なし	無効回答	合計
16	9	3	10	0	38
42.11%	23.68%	7.89%	26.32%	0.00%	100.00%



質問12-3 通所サービスを休んだ影響

疲れやすくなった	転倒が増えた	筋力が低下した	気力がなくなった	物わすれがふえた	特に変化はない	その他	回答なし	合計
3	2	7	8	4	16	0	11	51
5.88%	3.92%	13.73%	15.69%	7.84%	31.37%	0.00%	21.57%	100.00%

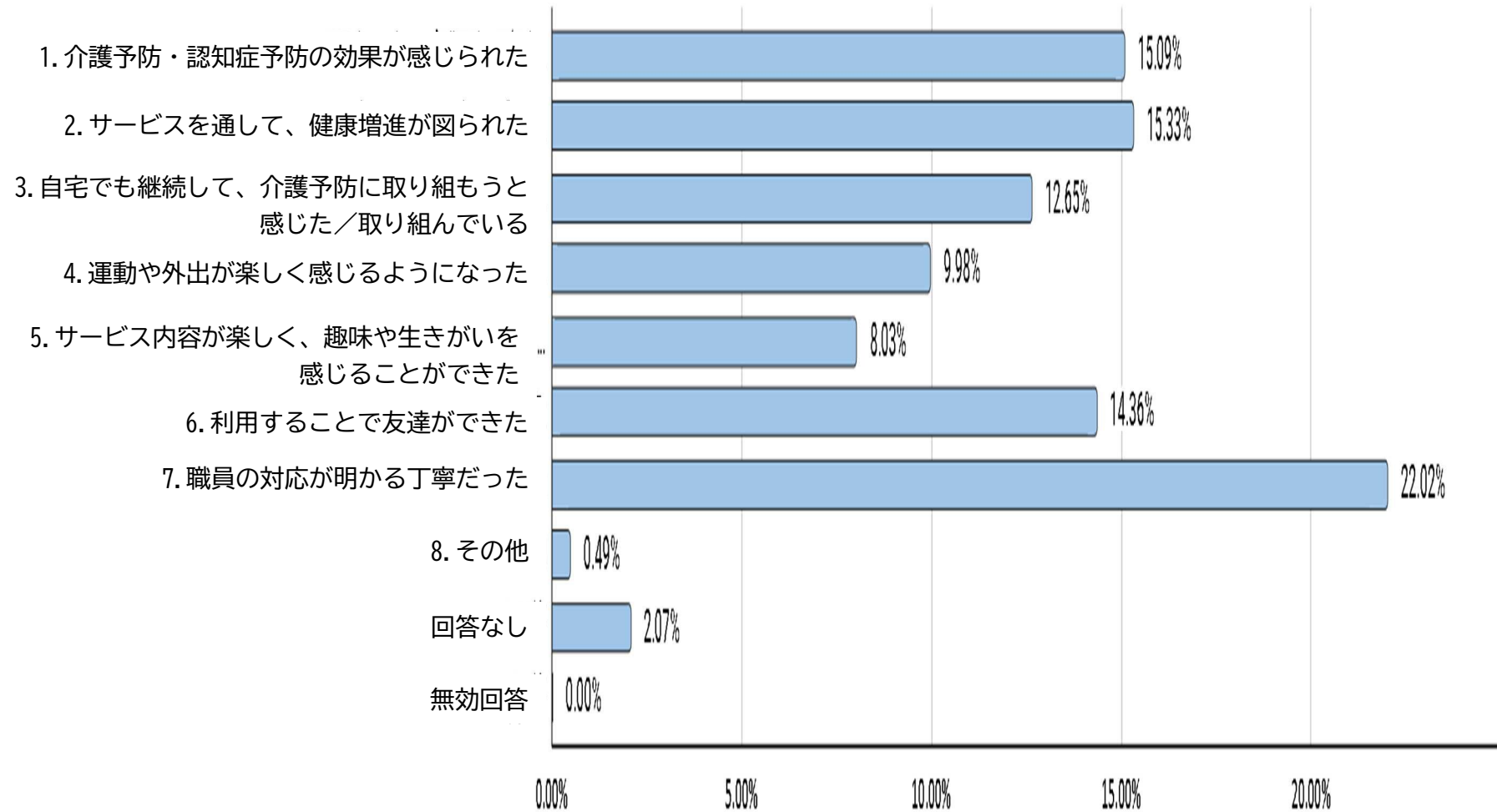


質問13 ミニデイ型通所サービスを利用して良かったこと（複数回答）

1. 利用することで、介護予防・認知症予防の効果が感じられた
2. サービスを通して、健康増進が図られた
3. 自宅でも継続して、介護予防に取り組もうと感じた／取り組んでいる
4. 運動や外出が楽しく感じるようになった
5. サービス内容が楽しく、趣味や生きがいを感じる事ができた
6. 利用することで、友達ができた
7. 職員の対応が明るく、丁寧だった
8. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	回答なし	合計
124	126	104	82	66	118	181	4	17	822
15.09%	15.33%	12.65%	9.98%	8.03%	14.36%	22.02%	0.49%	2.07%	100.00%

ミニデイ型通所サービスを利用して良かったこと（複数回答）

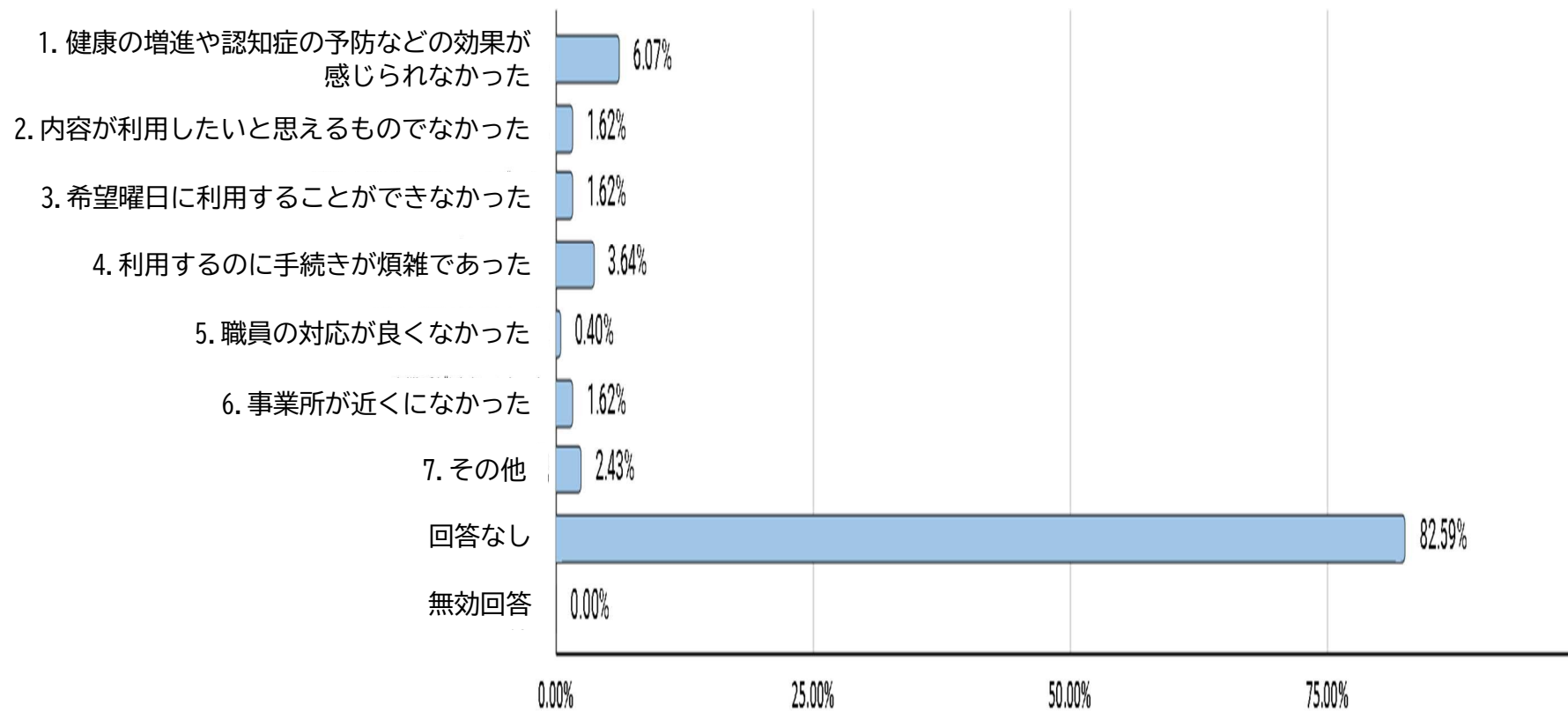


質問14 ミニデイ型通所サービスを利用して良くなかったこと

- 1.健康の増進や認知症の予防などの効果が感じられなかった
- 2.サービス内容が利用したいと思えるものでなかった
- 3.希望した曜日に利用することができなかった
- 4.利用するのに手続きが煩雑であった
- 5.職員の対応が良くなかった
- 6.事業所が近くになかった
- 7.その他

1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
15	4	4	9	1	4	6	204	247
6.07%	1.62%	1.62%	3.64%	0.40%	1.62%	2.43%	82.59%	100.00%

ミニデイ型通所サービスを利用して良くなかったこと



質問16 ミニデイ型通所サービスを利用していない理由

1. 心身の状態が良くなったから
2. 利用可能期間が終了したから
3. 要介護認定を受けることになったから
4. 入院または施設に入所したから
5. サービスを利用したが、効果が感じられなかったから
6. 利用料金が高かったから
7. サービス内容が合わなかったから
8. 事業所に通うのが大変だったから
9. 自分で体操・運動するようになったから
10. 他にやりたいことが見つかったから
11. 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う感染リスクがあるから
12. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	回答なし	合計
5	2	4	3	1	0	0	0	3	1	1	0	223	243
2.06%	0.82%	1.65%	1.23%	0.41%	0.00%	0.00%	0.00%	1.23%	0.41%	0.41%	0.00%	91.77%	100.00%

ミニデイ型通所サービスを利用していない理由

