

## 4 運動型通所サービス

### <調査概要>

調査対象者：令和4年4月～8月の利用者

調査依頼数：1,000人

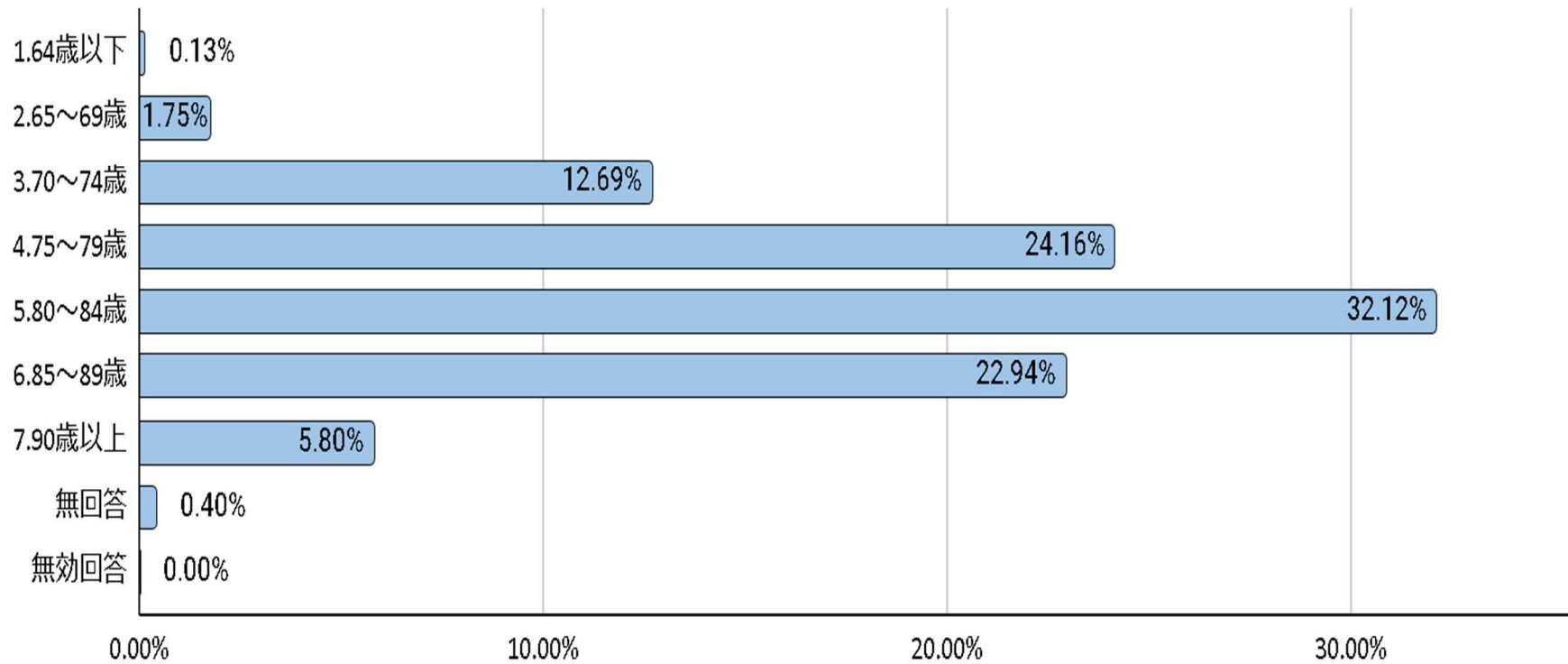
調査時期：令和4年12月5日～12月28日

調査方法：郵送

回答者数：741人

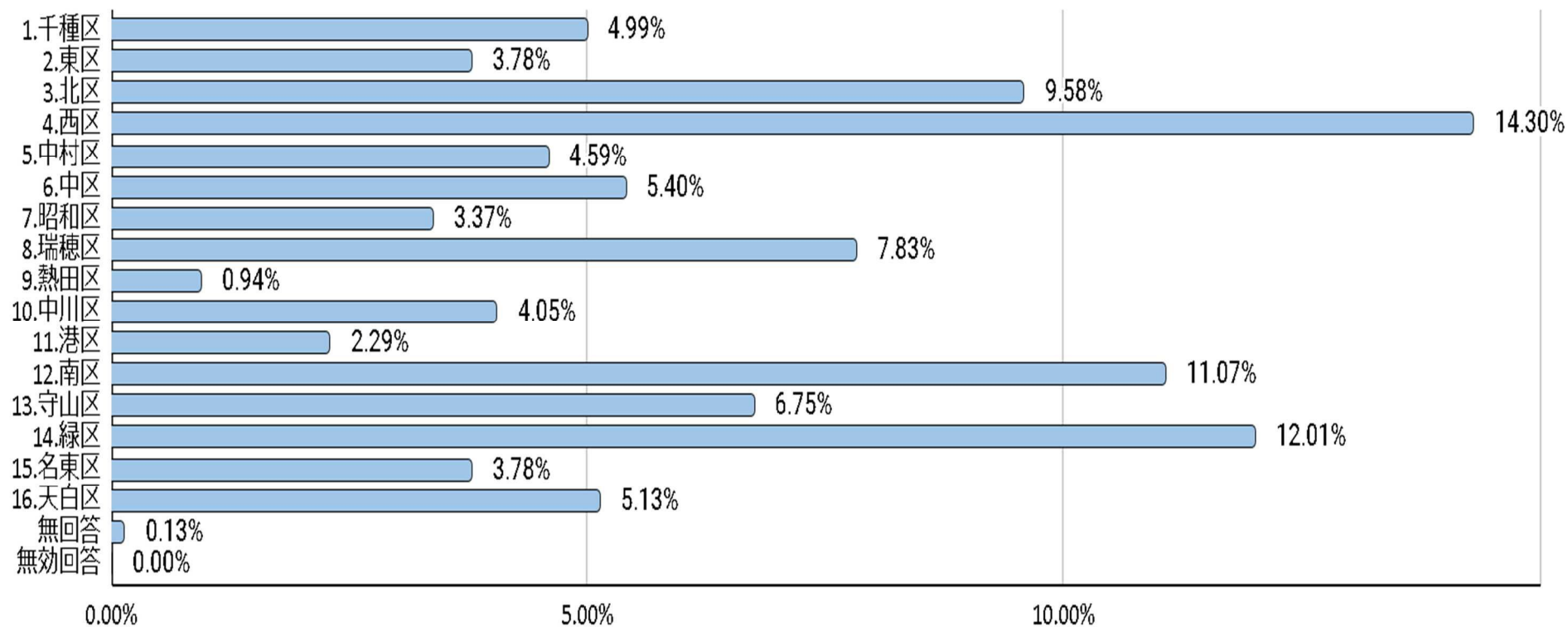
## 年齢

64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	回答なし	合計
1	13	94	179	238	170	43	3	741
0.13%	1.75%	12.69%	24.16%	32.12%	22.94%	5.80%	0.40%	100.00%



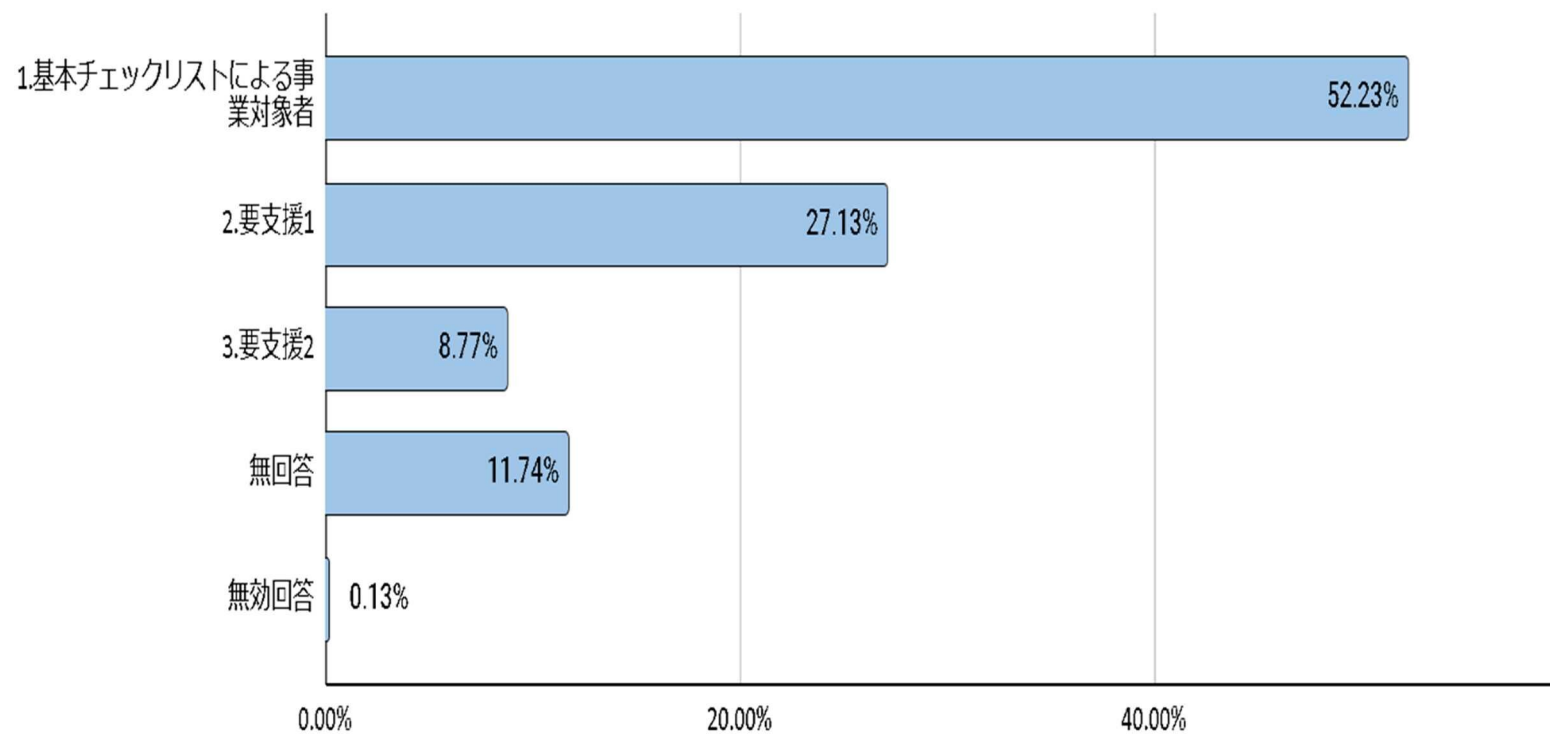
## お住いの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	回答なし	合計
37	28	71	106	34	40	25	58	7	30	17	82	50	89	28	38	1	741
4.99%	3.78%	9.58%	14.3%	4.59%	5.40%	3.37%	7.83%	0.94%	4.05%	2.29%	11.07%	6.75%	12.01%	3.78%	5.13%	0.13%	100.0%



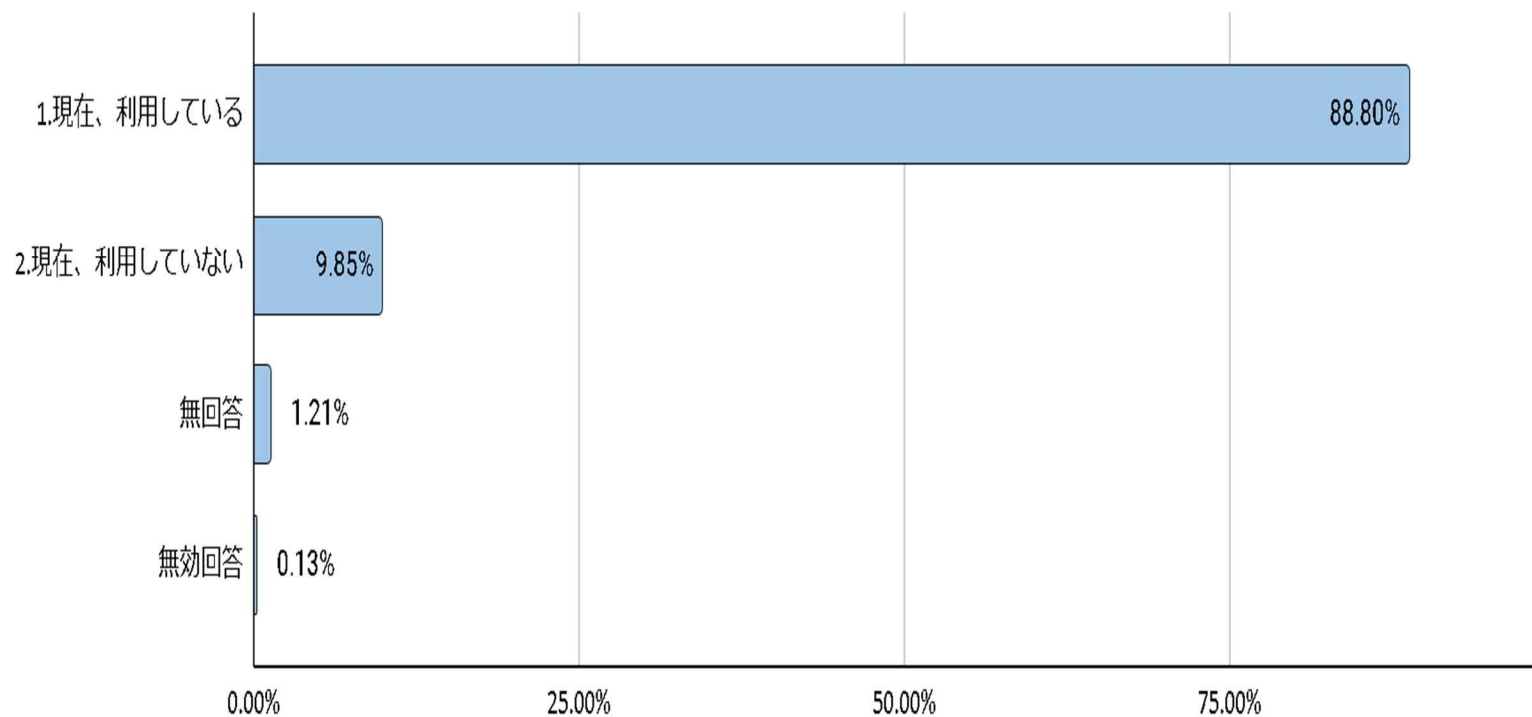
## 認定区分

基本チェックリストによる事業対象者	要支援1	要支援2	回答なし	無効回答
387	201	65	87	1
52.23%	27.13%	8.77%	11.74%	0.13%



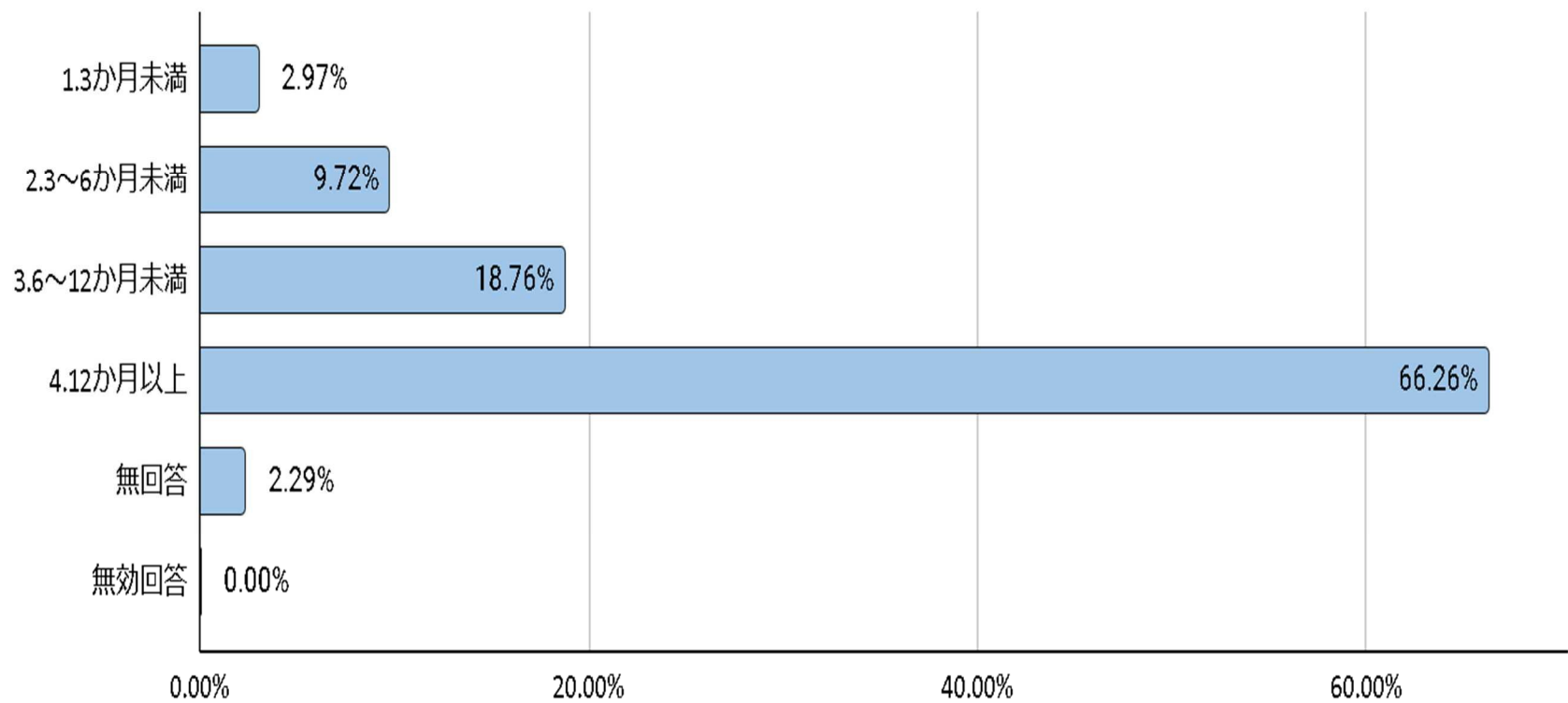
## 利用状況

現在、利用している	現在、利用していない	回答なし	無効回答	合計
658	73	9	1	741
88.80%	9.85%	1.21%	0.13%	100.00%



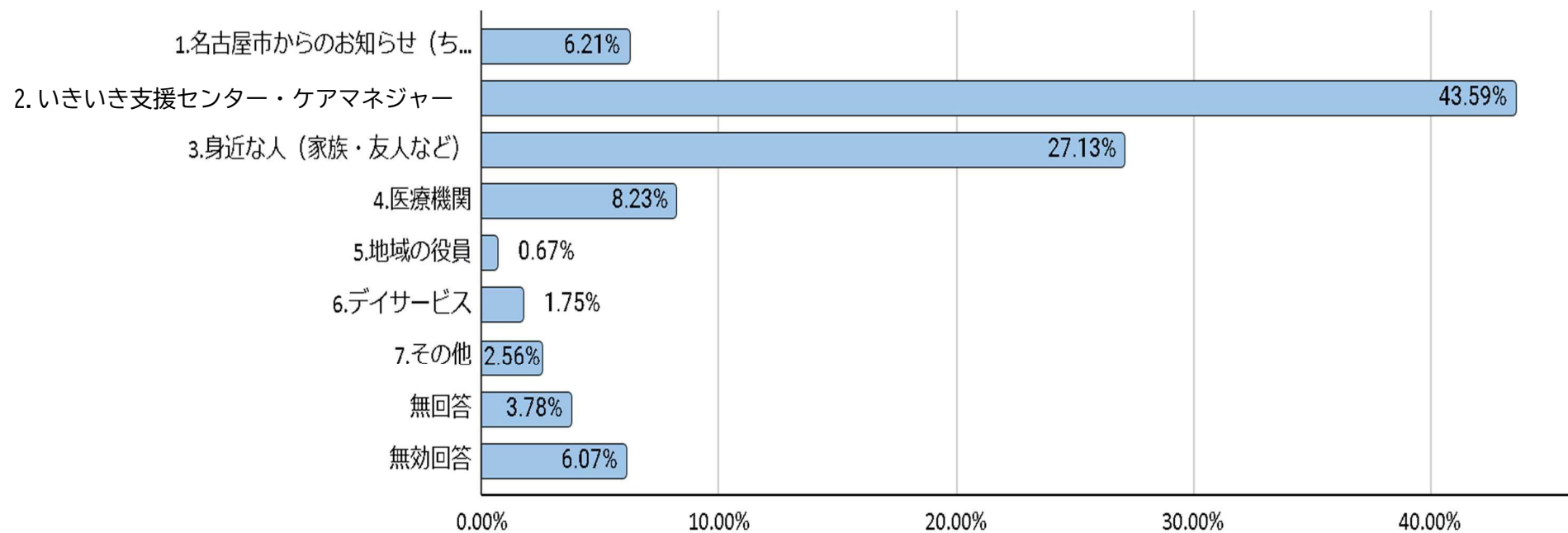
## 利用期間

3か月未満	3～6か月未満	6～12か月未満	12か月以上	回答なし	無効回答	合計
22	72	139	491	17	0	741
2.97%	9.72%	18.76%	66.26%	2.29%	0.00%	100.00%



## きっかけ（運動通所サービスを何で知ったか）

名古屋市からのお知らせ	いきいき支援センターまたはケアマネージャー	身近な人（家族・友人など）	医療機関	地域の役員	デイサービス	その他	回答なし	無効回答	合計
46	323	201	61	5	13	19	28	45	741
6.21%	43.59%	27.13%	8.23%	0.67%	1.75%	2.56%	3.78%	6.07%	100.00%



## 質問1 利用の動機

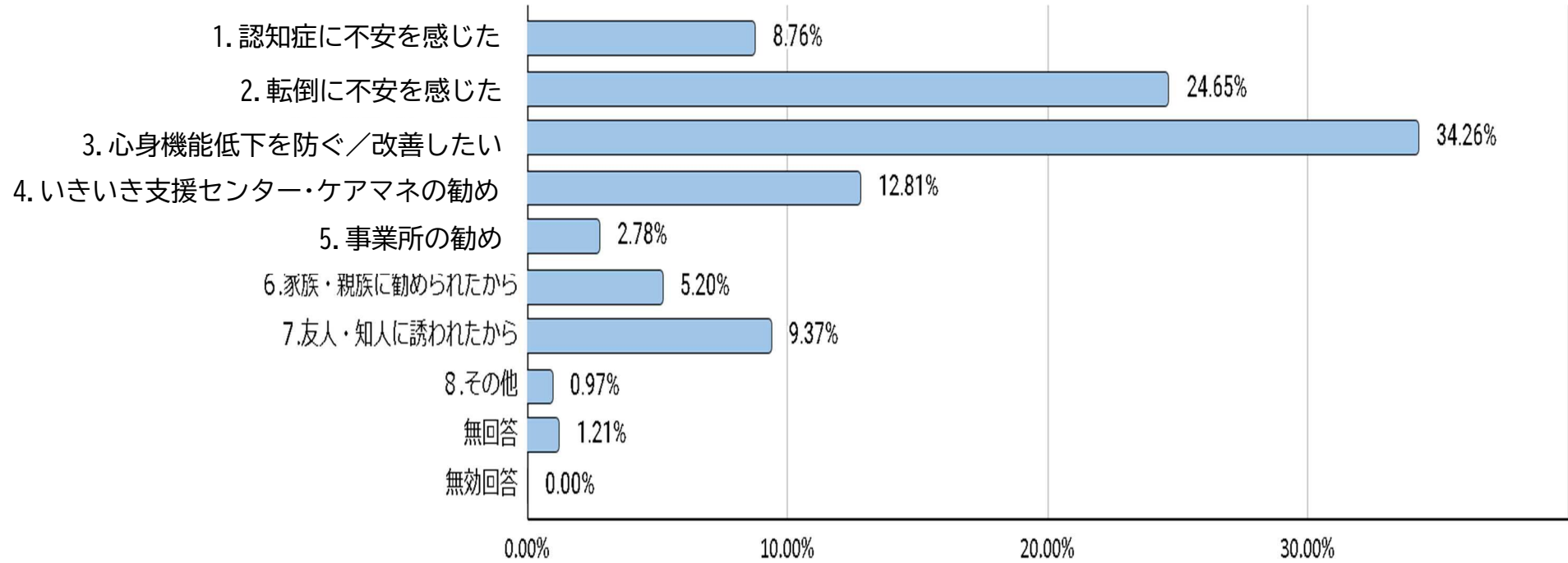
### ◎サービスを利用した動機や理由（複数回答）

1. 認知症に対して、不安を感じるようになったから
2. 転倒の不安を感じるようになったから
3. 心身の機能の低下を防ぎたかった／改善したかったから
4. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
5. 利用している事業所（デイサービスなど）で勧められたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. 友人・知人に誘われたから
8. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	回答なし	合計
145	408	567	212	46	86	155	16	20	1655
8.76%	24.65%	34.26%	12.81%	2.78%	5.20%	9.37%	0.97%	1.21%	100.00%



## サービスを利用した動機や理由（複数回答）

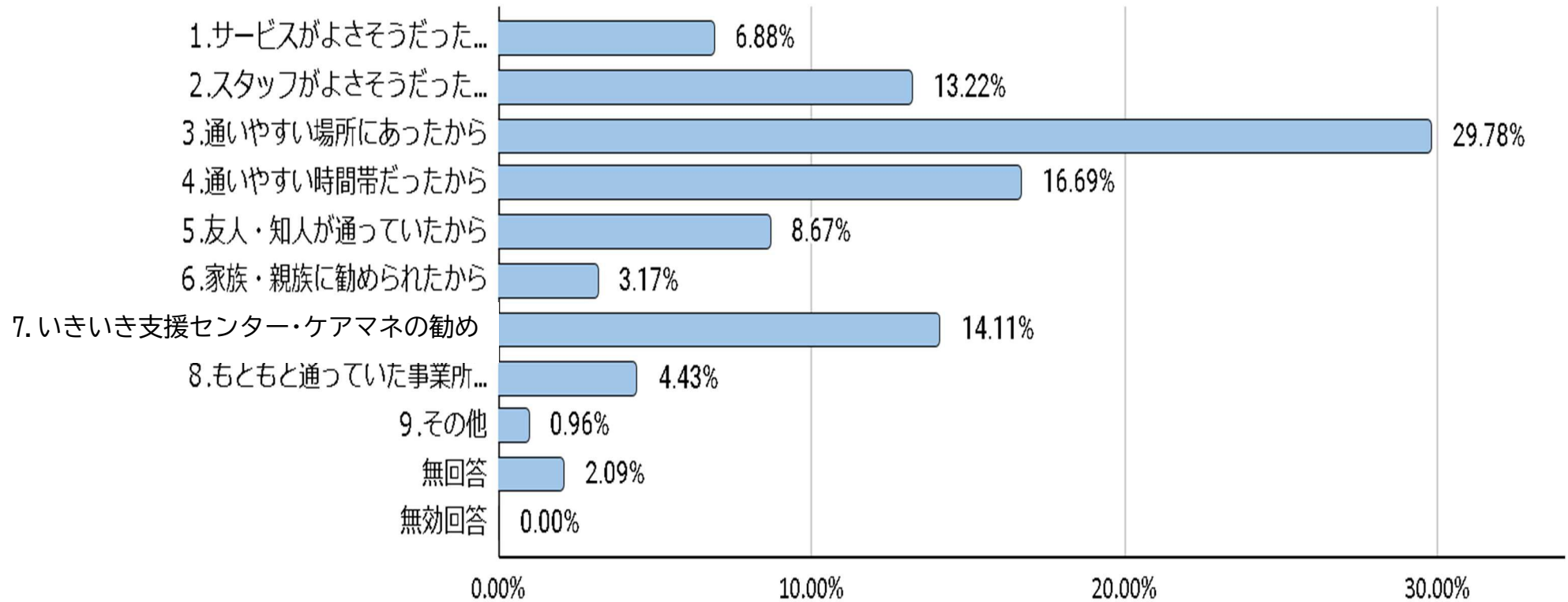


## 質問2 現在通っている事業所を選んだ理由（複数回答）

1. サービスがよさそうだったから
2. スタッフがよさそうだったから
3. 通いやすい場所にあったから
4. 通いやすい時間帯だったから
5. 友人・知人が通っていたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
8. もともと通っていた事業所で利用できたから
9. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	回答なし	無効回答	合計
115	221	498	279	145	53	236	74	16	35	0	1672
6.88%	13.22%	29.78%	16.69%	8.67%	3.17%	14.11%	4.43%	0.96%	2.09%	0.00%	100.00%

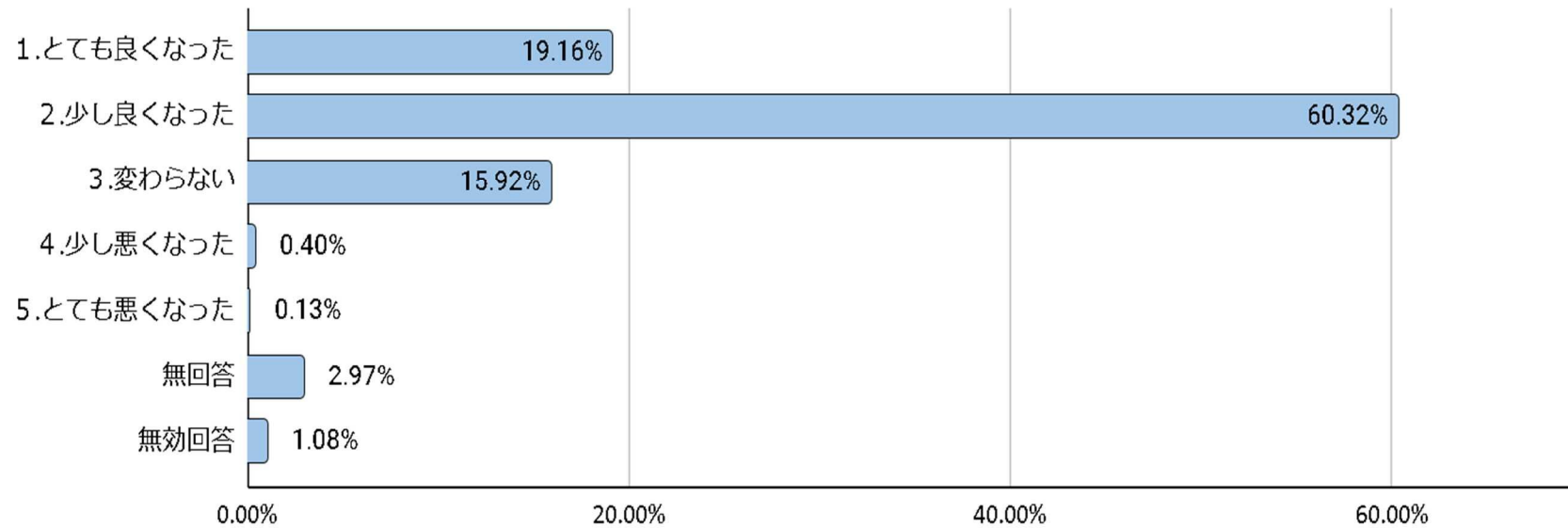
### 現在通っている事業所を選んだ理由（複数回答）



### 質問3 健康状態

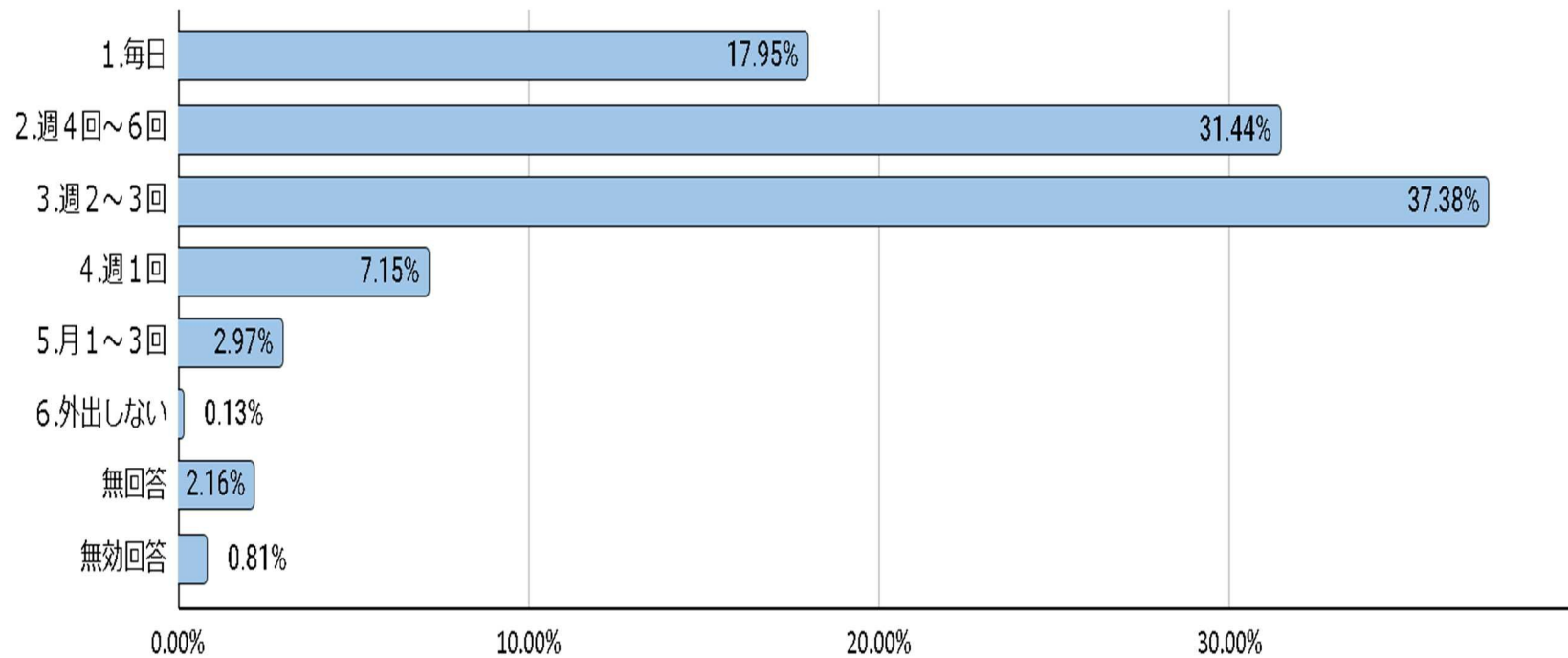
#### ◎運動型通所サービス利用後の健康状態の変化

とても良 くなった	少し良 くなった	変わら ない	少し悪 くなった	とても悪 くなった	回答なし	無効回答	合計
142	447	118	3	1	22	8	741
19.16%	60.32%	15.92%	0.40%	0.13%	2.97%	1.08%	100.00%



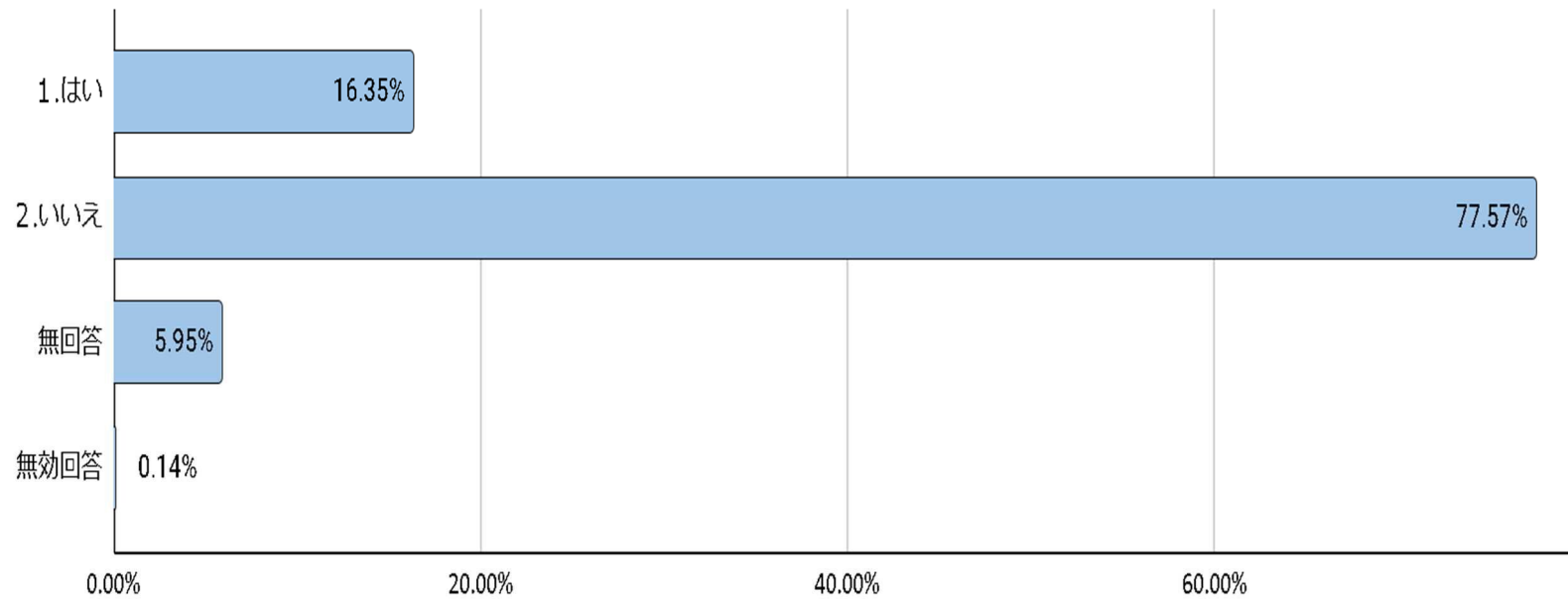
#### 質問4 通所する以外の外出の頻度

毎日	週4回～6回	週2回～3回	週1回	月1回～3回	外出しない	回答なし	無効回答	合計
133	233	277	53	22	1	16	6	741
17.95%	31.44%	37.38%	7.15%	2.97%	0.13%	2.16%	0.81%	100.00%



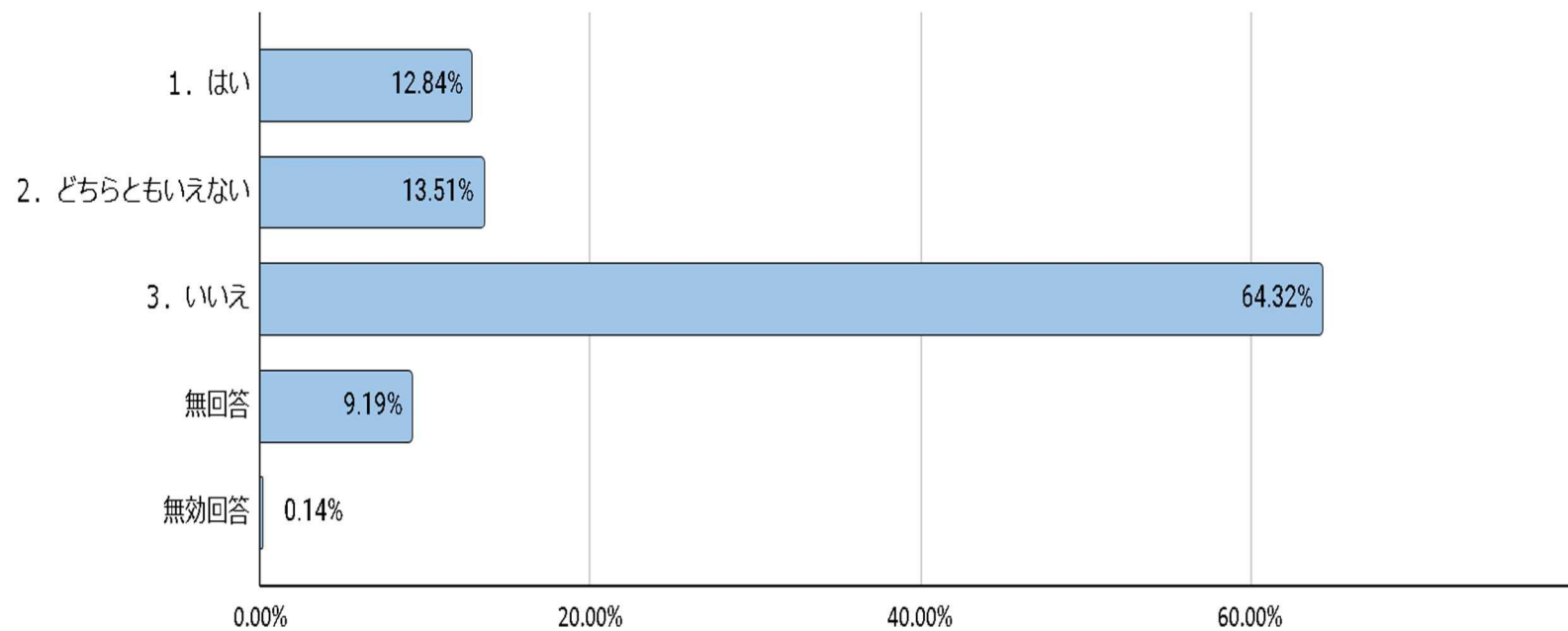
### 質問5 通所時に事業所の送迎を利用しているか

はい	いいえ	回答なし	無効回答	合計
121	574	44	1	740
16.35%	77.57%	5.95%	0.14%	100.00%



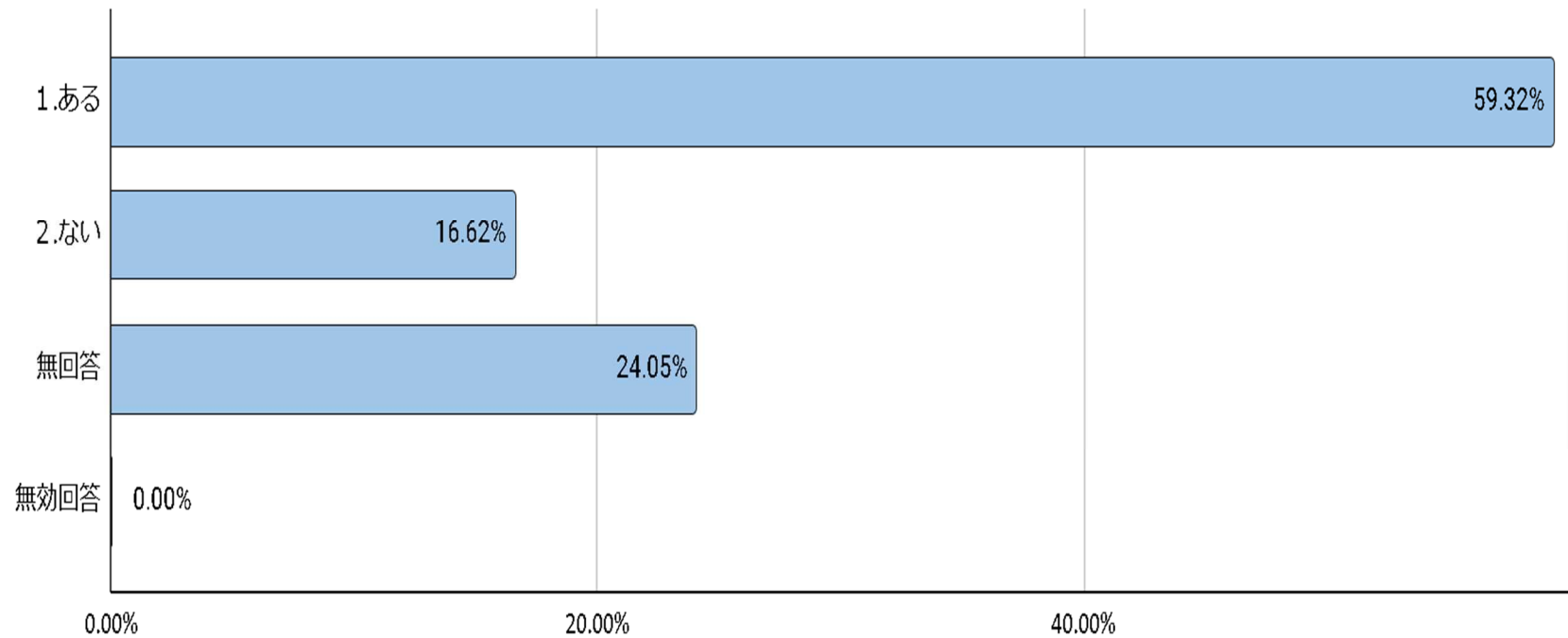
## 質問6 事業所の送迎がない場合、通所は困難であるか

はい	どちらとも いえない	いいえ	回答なし	無効回答	合計
95	100	476	68	1	740
12.84%	13.51%	64.32%	9.19%	0.14%	100.00%



## 質問7 運動型通所サービスを利用してからの生活の変化

ある	ない	回答なし	合計
439	123	178	740
59.32%	16.62%	24.05%	100.00%



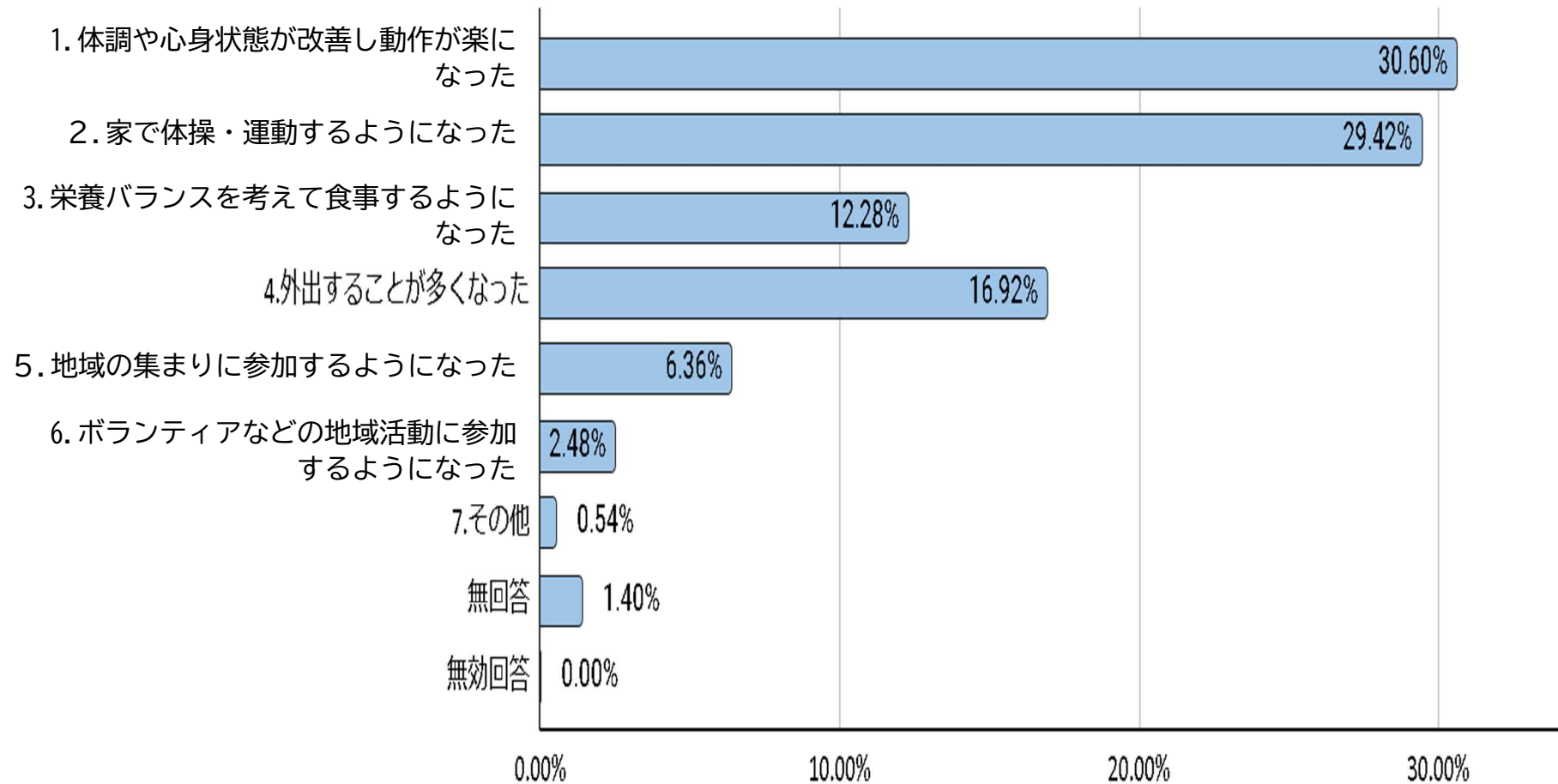


◎運動型通所サービスを利用してからの具体的な生活の変化（複数回答）

1. 体調や心身状態が改善し、動作が楽になった
2. 家で体操・運動するようになった
3. 栄養のバランスを考えて食事するようになった
4. 外出することが多くなった
5. 地域の集まりに参加するようになった
6. ボランティアなどの地域活動に参加するようになった
7. その他（ ）

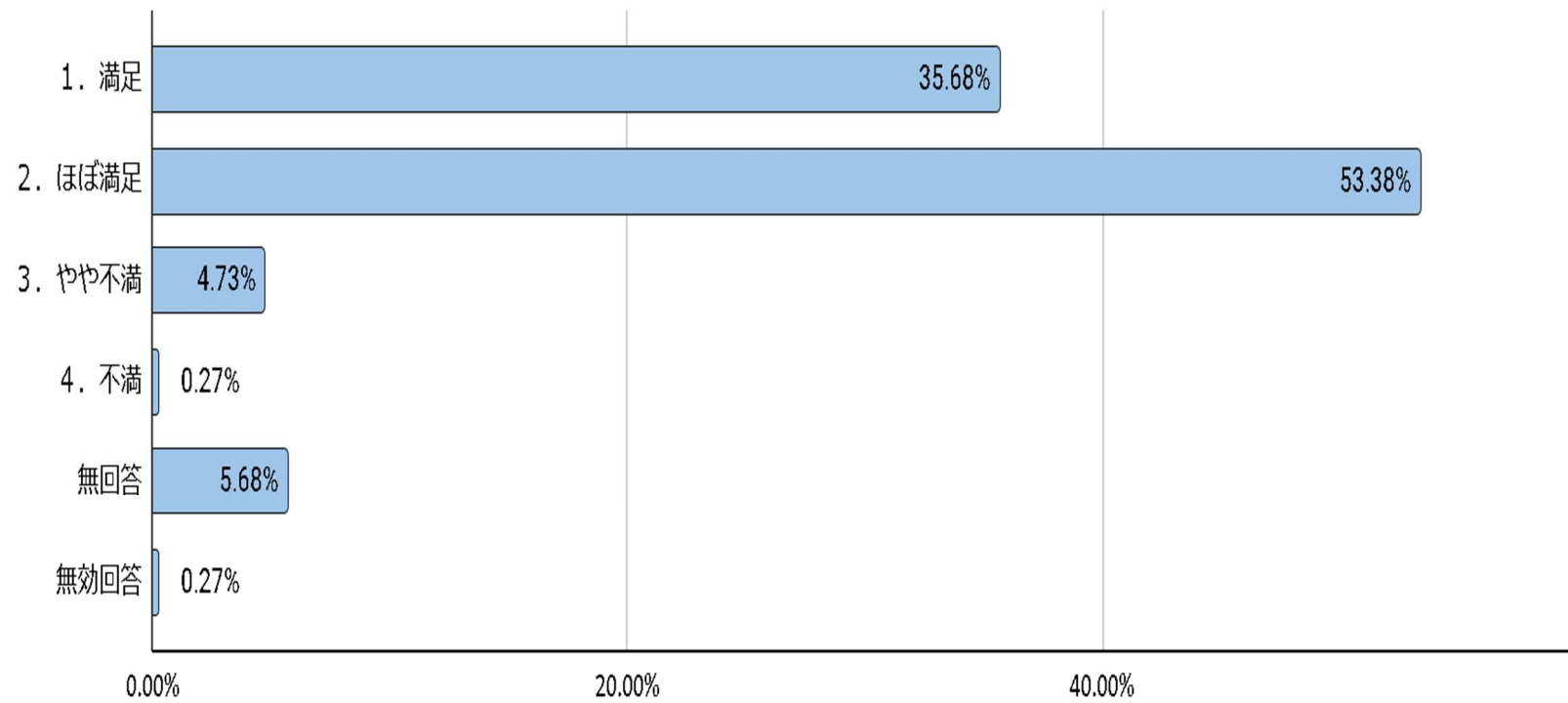
1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
284	273	114	157	59	23	5	13	928
30.60%	29.42%	12.28%	16.92%	6.36%	2.48%	0.54%	1.40%	100.00%

### 運動型通所サービスを利用してからの具体的な生活の変化（複数回答）



## 質問8 運動型通所サービスの満足度

満足	ほぼ満足	やや不満	不満	回答なし	無効回答	合計
264	395	35	2	42	2	740
35.68%	53.38%	4.73%	0.27%	5.68%	0.27%	100.00%

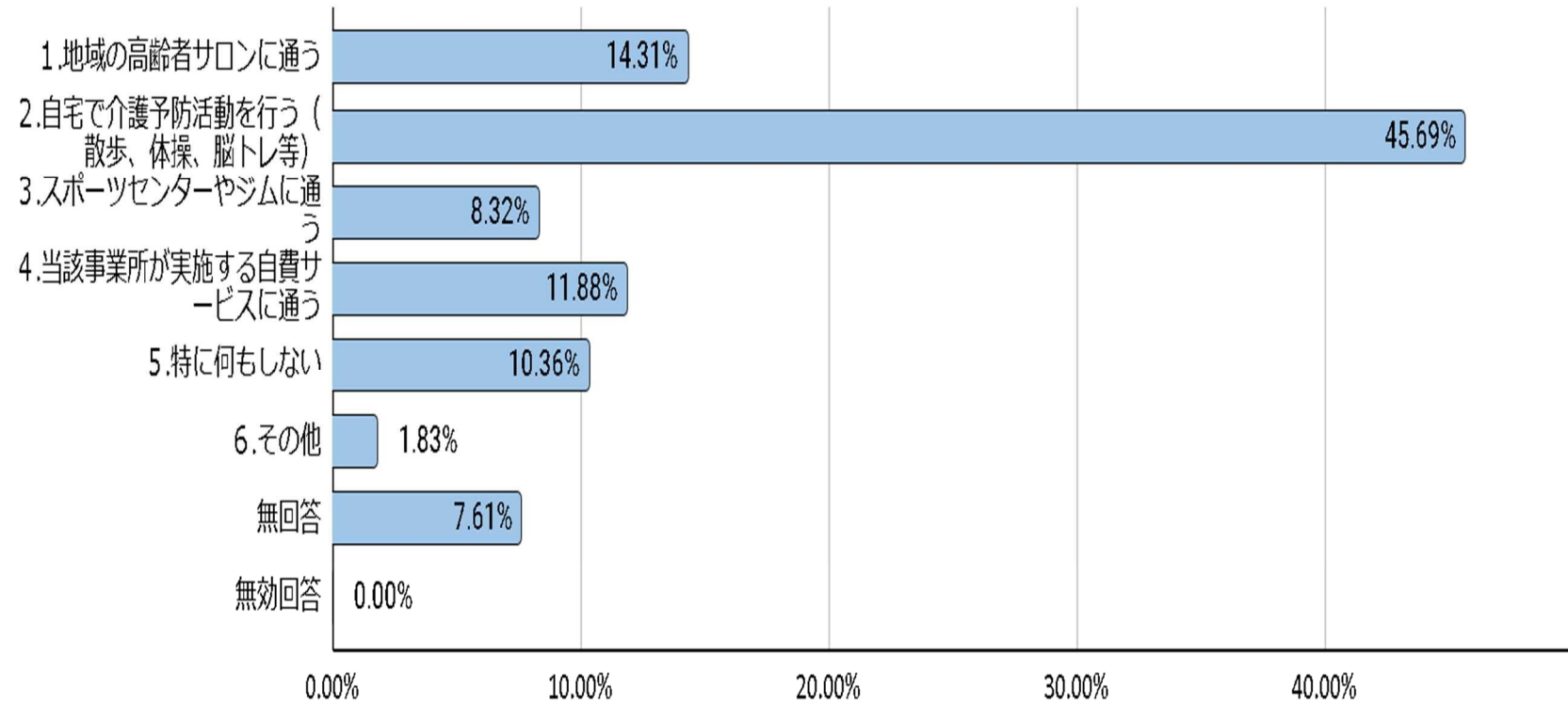


質問9 運動型通所サービス利用終了後どのような介護予防に取り組みたいか（複数回答）

1. 地域の高齢者サロンに通う
2. 自宅で介護予防活動を行う（散歩、体操、脳トレ等）
3. スポーツセンターやジムに通う
4. 当該事業所が実施する自費サービスに通う
5. 特に何もしない
6. その他

1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
141	450	82	117	102	18	75	985
14.31%	45.69%	8.32%	11.88%	10.36%	1.83%	7.61%	100.00%

運動型通所サービス利用終了後どのような介護予防の取り組みたいか（複数回答）

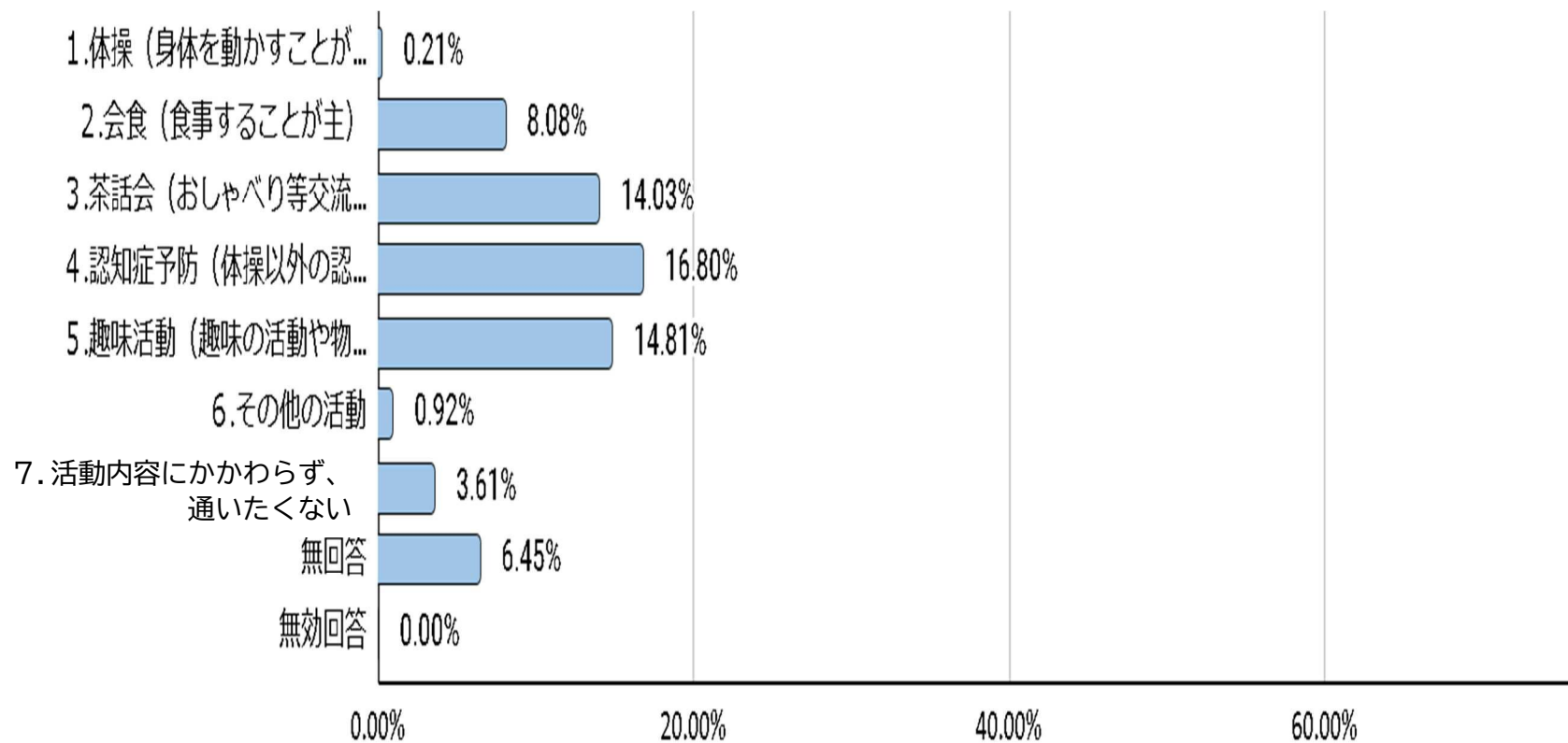


質問10 通ってみたい高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）（複数回答）

1. 体操（身体を動かすことが主）
2. 会食（食事することが主）
3. 茶話会（おしゃべり等交流することが主）
4. 認知症予防（体操以外の認知症予防が主）
5. 趣味活動（趣味の活動や物をつくることが主）
6. その他の活動
7. 活動内容にかかわらず、通いたくない

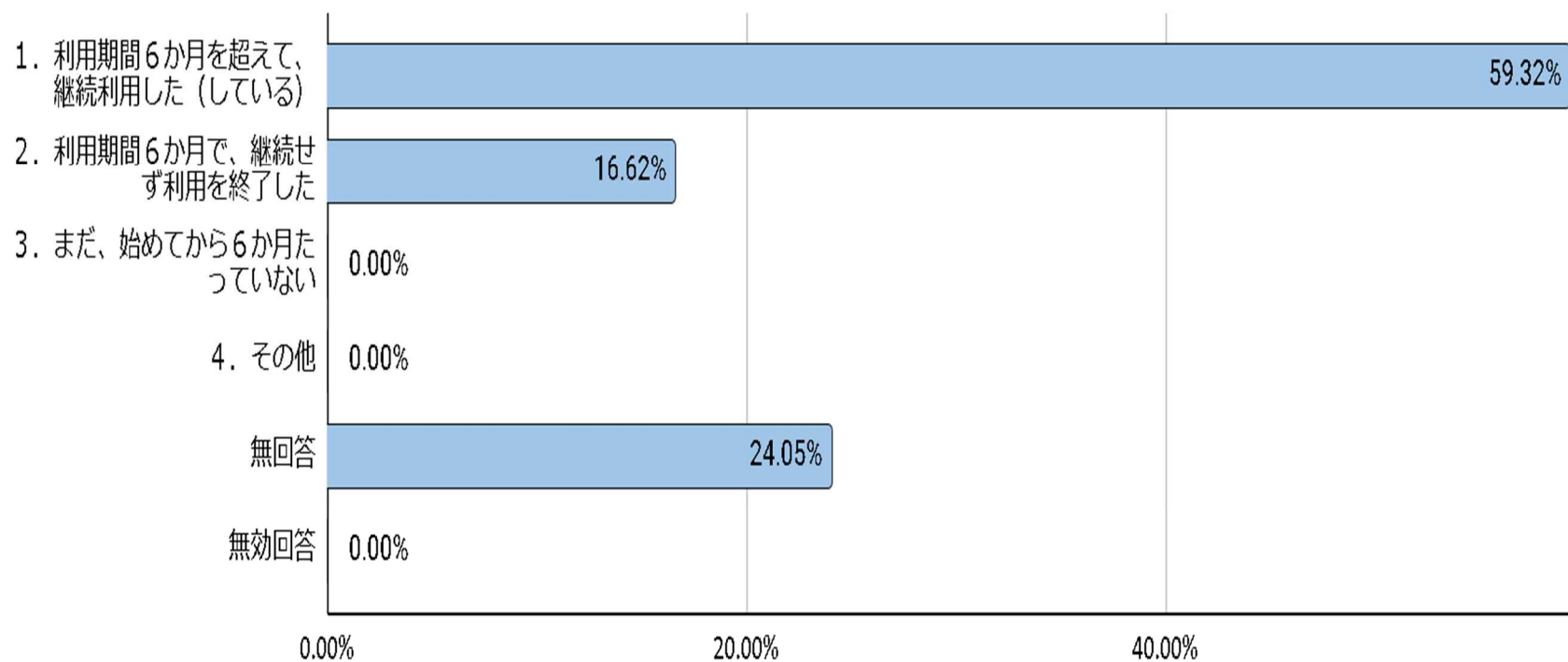
1	2	3	4	5	6	7	回答なし	無効回答	合計
3	114	198	237	209	13	51	91	0	1411
0.21%	8.08%	14.03%	16.80%	14.81%	0.92%	3.61%	6.45%	0.00%	64.92%

通ってみたい高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）（複数回答）



## 質問11-1 運動型通所サービスの継続利用について

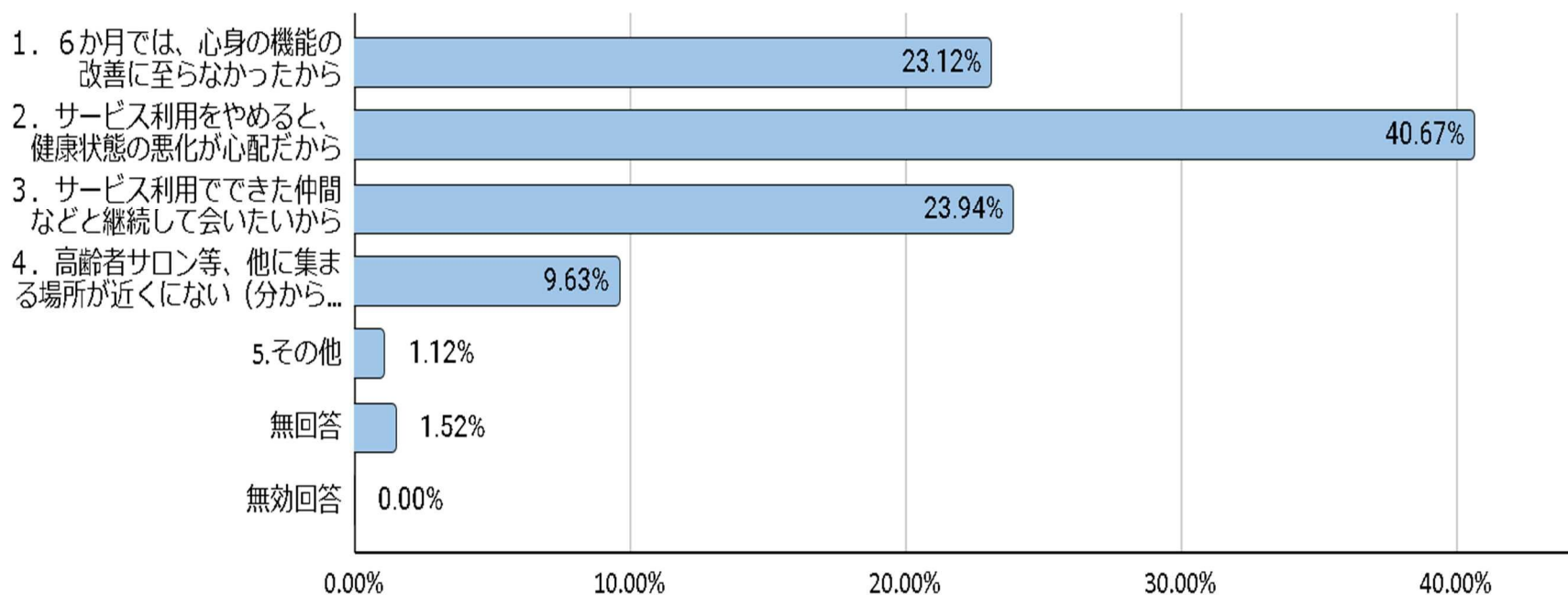
利用期間6か月を超えて、継続利用した(している)	利用期間6か月で、継続せず利用を終了した	まだ、始めてから6か月たっていない	その他	回答なし	合計
439	123	0	0	178	740
59.32%	16.62%	0.00%	0.00%	24.05%	100.00%





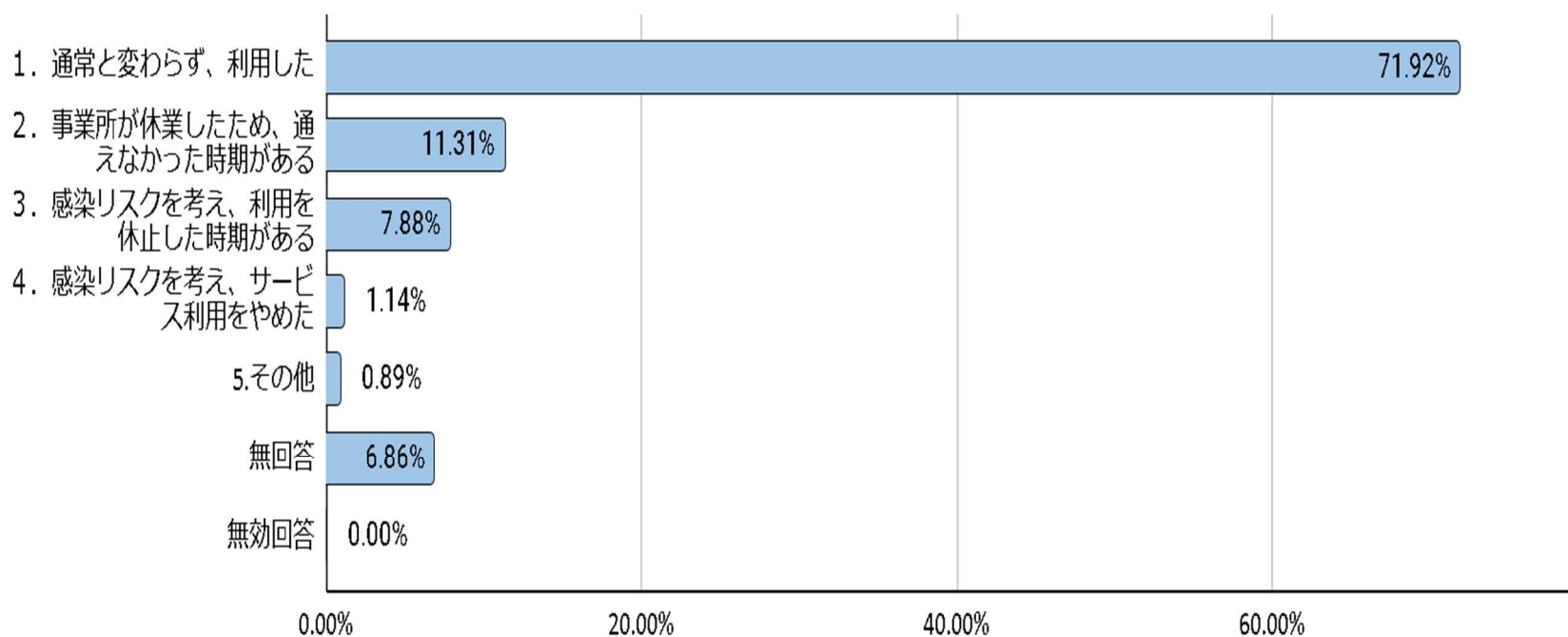
## 質問11-2 運動型通所サービスを継続利用した理由（複数回答）

6か月では、心身の機能の改善に至らなかったから	サービス利用をやめると、健康状態の悪化が心配だから	サービス利用でできた仲間などと継続して会いたいから	高齢者サロン等、他に集まる場所が近くにない（分からない）から	その他	回答なし	無効回答	合計
228	401	236	95	11	15	0	986
23.12%	40.67%	23.94%	9.63%	1.12%	1.52%	0.00%	100.00%



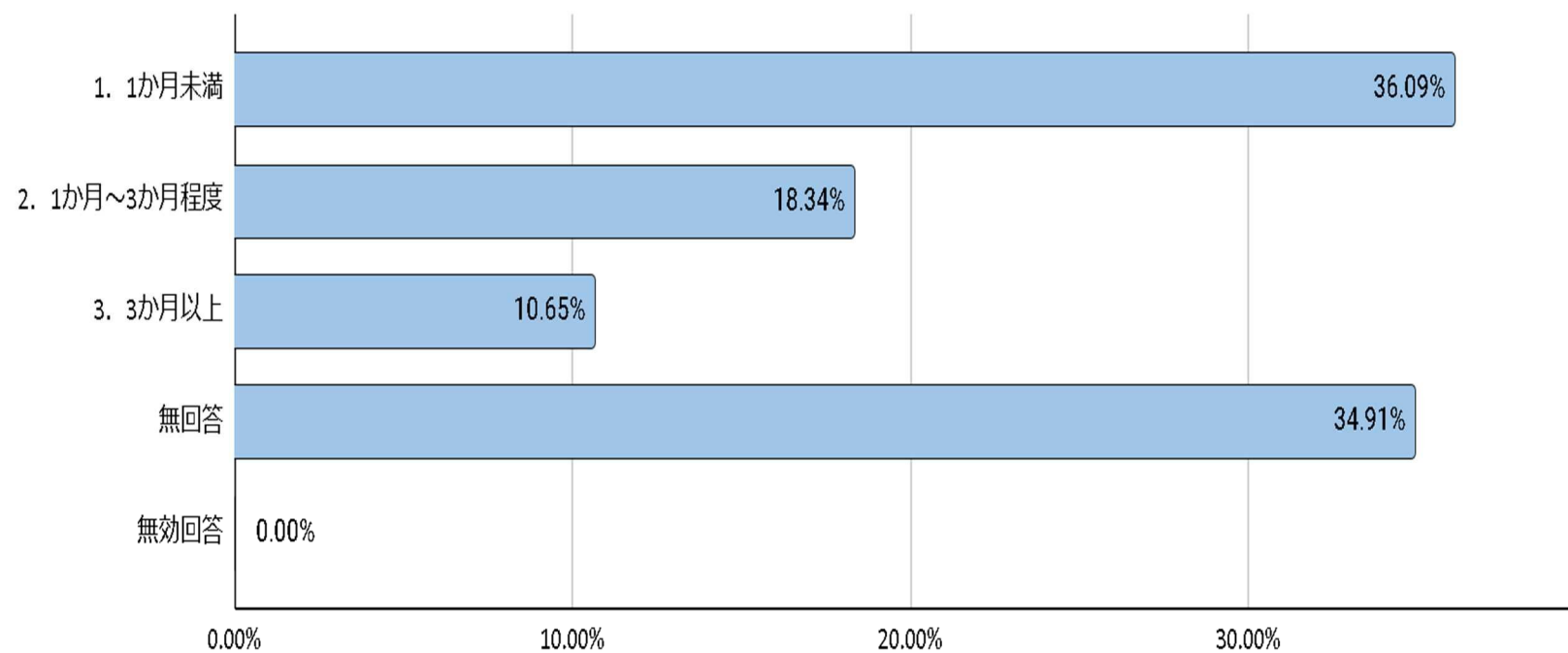
## 質問12-1 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う運動型通所サービス利用の頻度等の変化（複数回答）

通常と変わらず、利用した	事業所が休業したため、通えなかった時期がある	感染リスクを考え、利用を休止した時期がある	感染リスクを考え、サービス利用をやめた	その他	回答なし	無効回答	合計
566	89	62	9	7	54	0	787
71.92%	11.31%	7.88%	1.14%	0.89%	6.86%	0.00%	100.00%



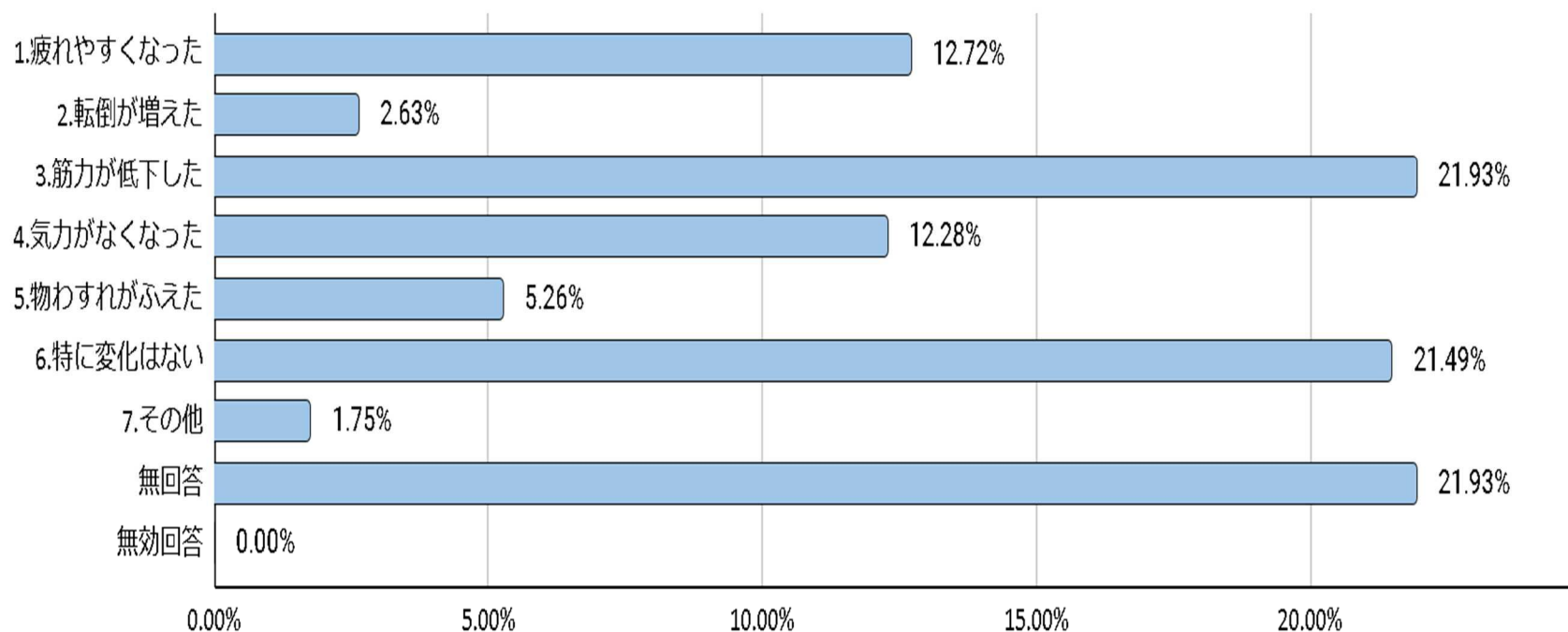
## 質問12-2 新型コロナの影響で休んだ期間（やめてから現在までの期間）

1か月未満	1か月～ 3か月程度	3か月以上	回答なし	合計
61	31	18	59	169
36.09%	18.34%	10.65%	34.91%	100.00%



### 質問12-3 サービス利用を休んだ（やめた）ことによる健康状態への影響（複数回答）

疲れやすくなった	転倒が増えた	筋力が低下した	気力がなくなった	物わすれがふえた	特に変化はない	その他	回答なし	合計
29	6	50	28	12	49	4	50	228
12.72%	2.63%	21.93%	12.28%	5.26%	21.49%	1.75%	21.93%	100.00%

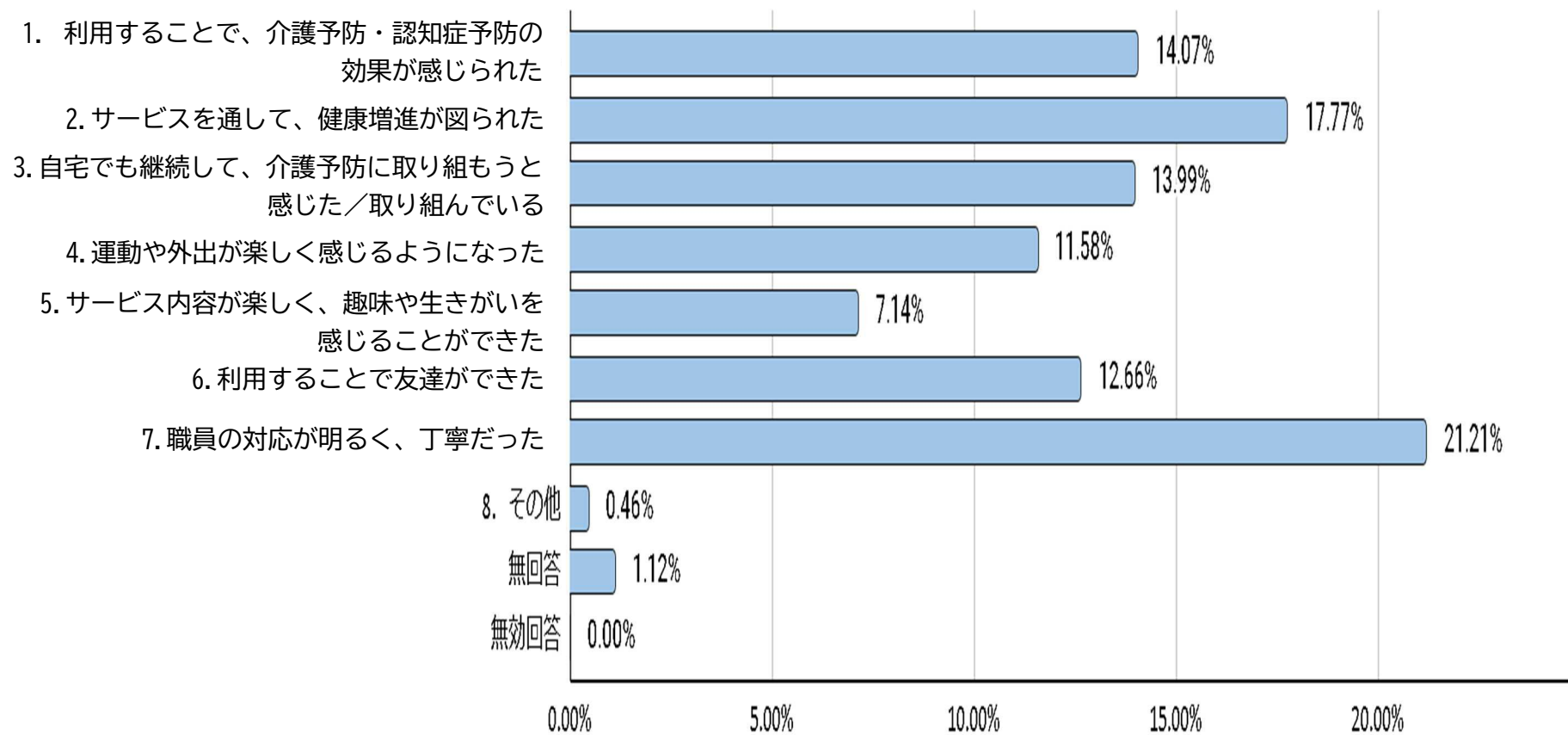


### 質問13 運動型通所サービスを利用して良かったこと（複数回答）

1. 利用することで、介護予防・認知症予防の効果が感じられた
2. サービスを通して、健康増進が図られた
3. 自宅でも継続して、介護予防に取り組もうと感じた／取り組んでいる
4. 運動や外出が楽しく感じるようになった
5. サービス内容が楽しく、趣味や生きがいを感じる事ができた
6. 利用することで、友達ができた
7. 職員の対応が明るく、丁寧だった
8. その他（複数回答）

1	2	3	4	5	6	7	8	回答なし	合計
339	428	337	279	172	305	511	11	27	2409
14.07%	17.77%	13.99%	11.58%	7.14%	12.66%	21.21%	0.46%	1.12%	100.00%

## 運動型通所サービスを利用して良かったこと（複数回答）

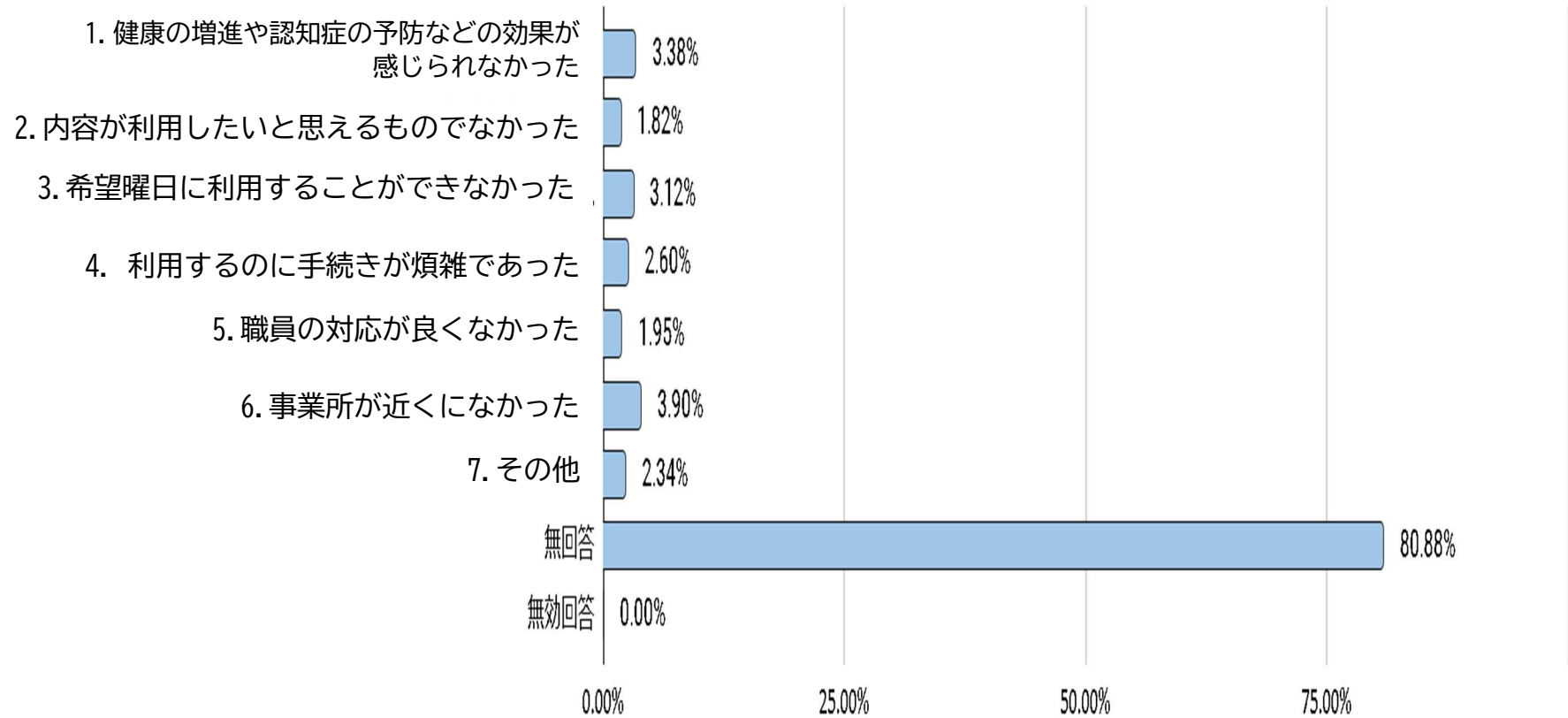


#### 質問14 運動型通所サービスを利用して良くなかったこと（複数回答）

1. 健康の増進や認知症の予防などの効果が感じられなかった
2. サービス内容が利用したいと思えるものでなかった
3. 希望した曜日に利用することができなかった
4. 利用するのに手続きが煩雑であった
5. 職員の対応が良くなかった
6. 事業所が近くになかった
7. その他

1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
26	14	24	20	15	30	18	622	769
3.38%	1.82%	3.12%	2.60%	1.95%	3.90%	2.34%	80.88%	100.00%

## 運動型通所サービスを利用して良くなかったこと（複数回答）





## 質問16 運動型通所サービスを現在利用していない理由（複数回答）

1. 心身の状態が良くなったから
2. 利用可能期間が終了したから
3. 要介護認定を受けることになったから
4. 入院または施設に入所したから
5. サービスを利用したが、効果が感じられなかったから
6. 利用料金が高かったから
7. サービス内容が合わなかったから
8. 事業所に通うのが大変だったから
9. 自分で体操・運動するようになったから
10. 他にやりたいことが見つかったから
11. 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う感染リスクがあるから
12. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	回答なし	合計
12	5	4	6	6	1	8	8	17	3	10	7	681	768
1.56%	0.65%	0.52%	0.78%	0.78%	0.13%	1.04%	1.04%	2.21%	0.39%	1.30%	0.91%	88.67%	100.0%

## 運動型通所サービスを現在利用していない理由（複数回答）

