

5 はつらつ長寿推進事業

<調査概要>

調査対象者：令和4年10月以降の利用者

調査依頼数：3,600人

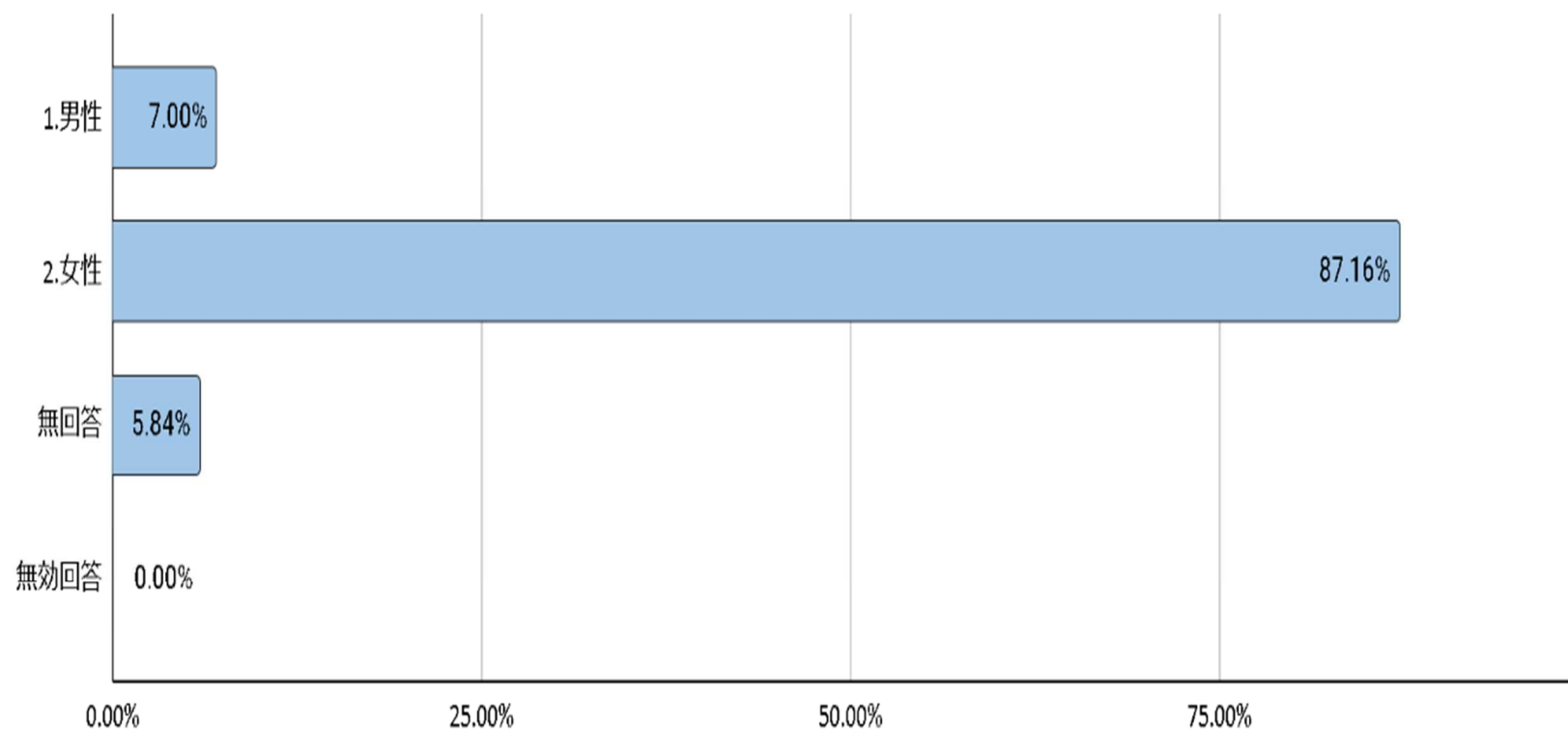
調査時期：令和4年12月5日～12月28日

調査方法：手渡し

回答者数：2,671人

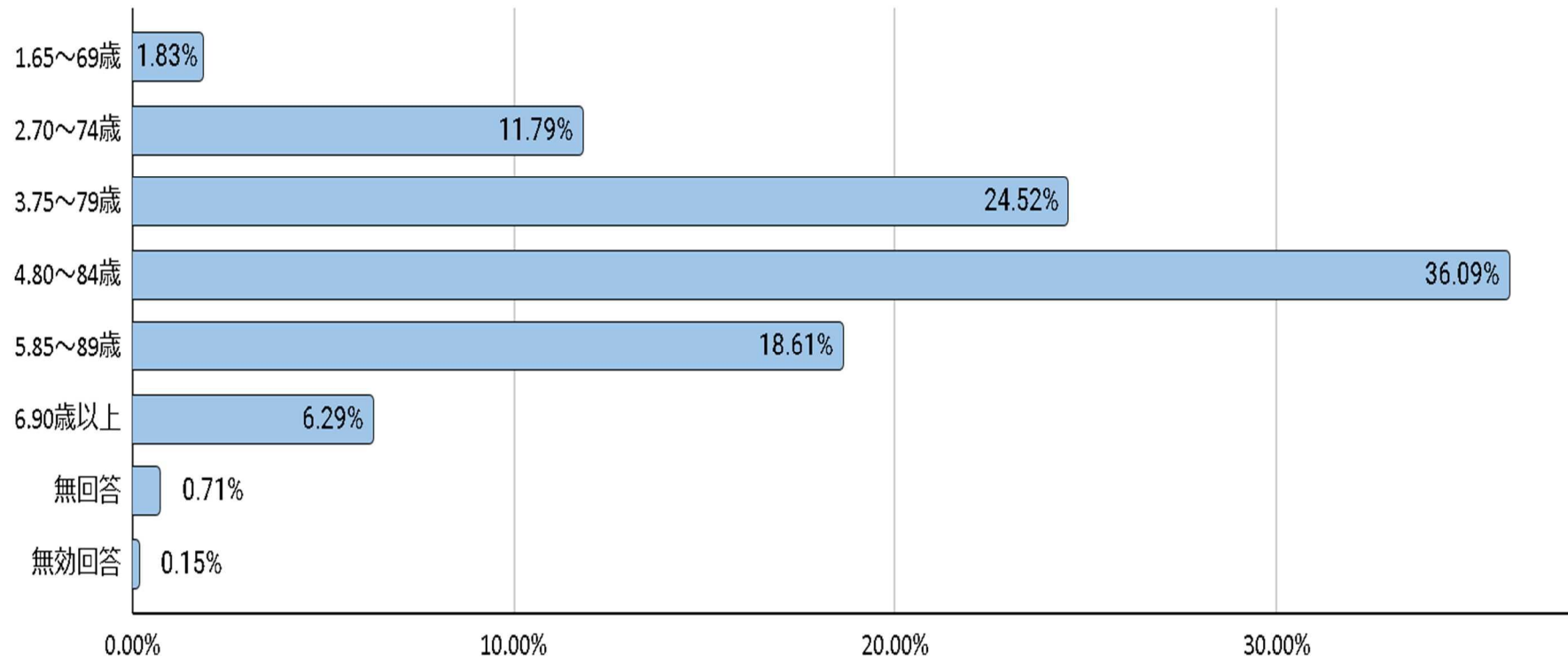
性別

1. 男性	2. 女性	回答なし	無効回答	合計
187	2328	156	0	2671
7.00%	87.16%	5.84%	0.00%	100.00%



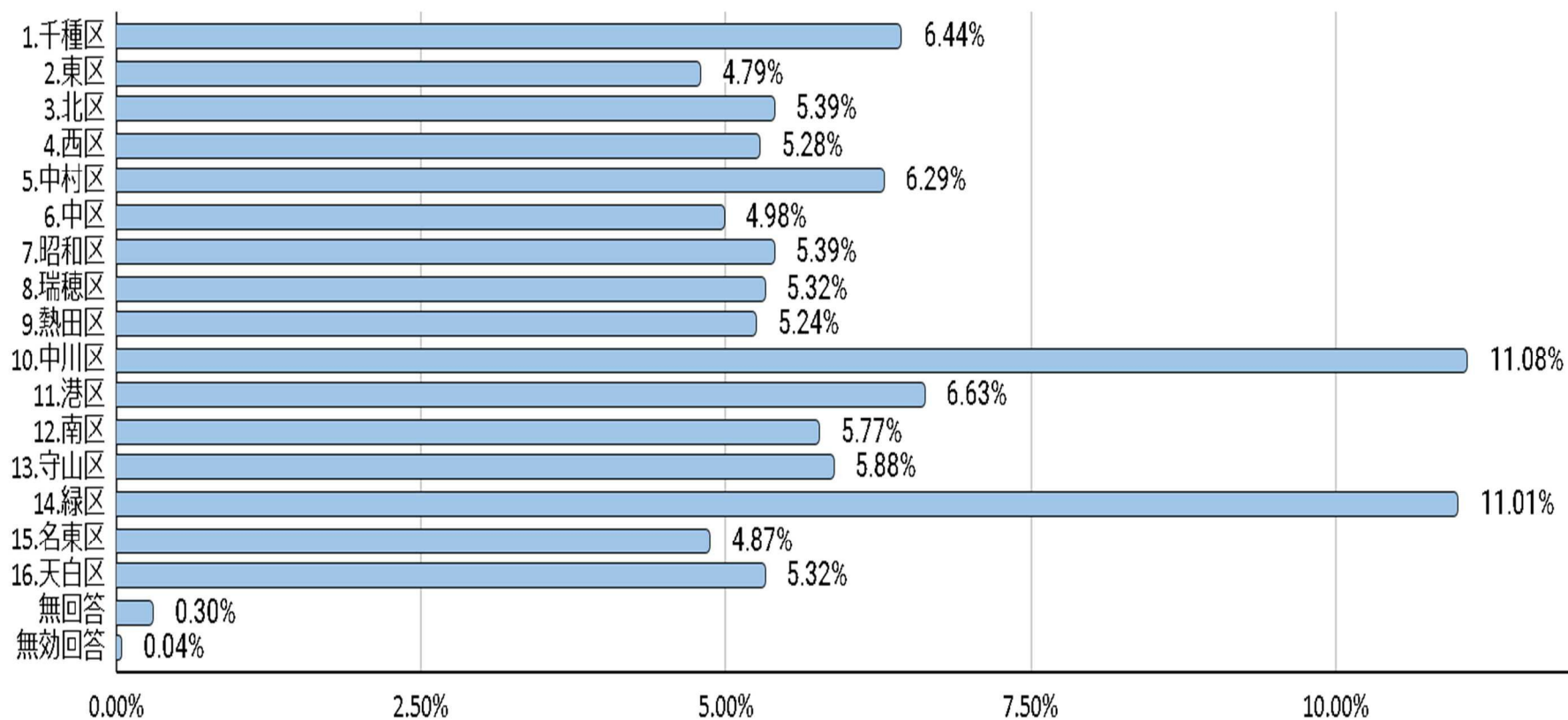
年齢

65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85～89 歳	90歳以上	回答なし	無効回答	合計
49	315	655	964	497	168	19	4	2671
1.83%	11.79%	24.52%	36.09%	18.61%	6.29%	0.71%	0.15%	100.00%



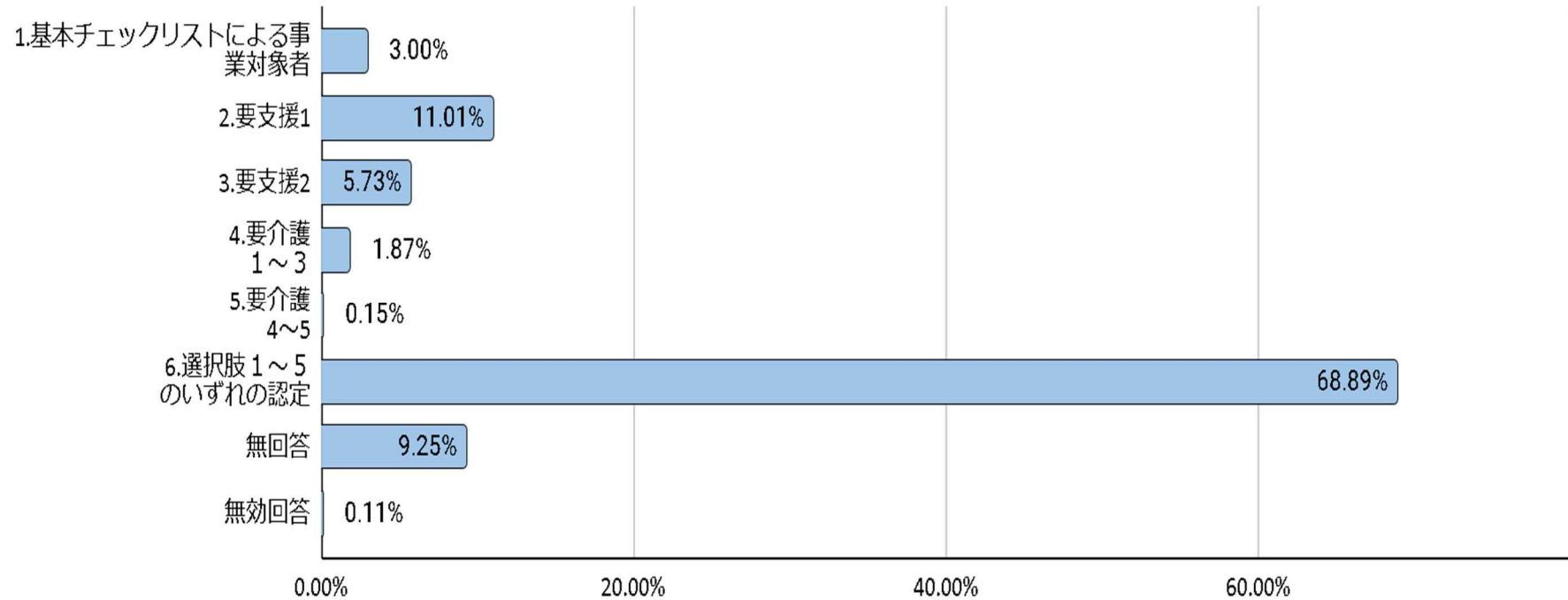
お住いの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	回答なし	無効回答	合計
172	128	144	141	168	133	144	142	140	296	177	154	157	294	130	142	8	1	2671
6.44%	4.79%	5.39%	5.28%	6.29%	4.98%	5.39%	5.32%	5.24%	11.08%	6.63%	5.77%	5.88%	11.01%	4.87%	5.32%	0.30%	0.04%	100.00%



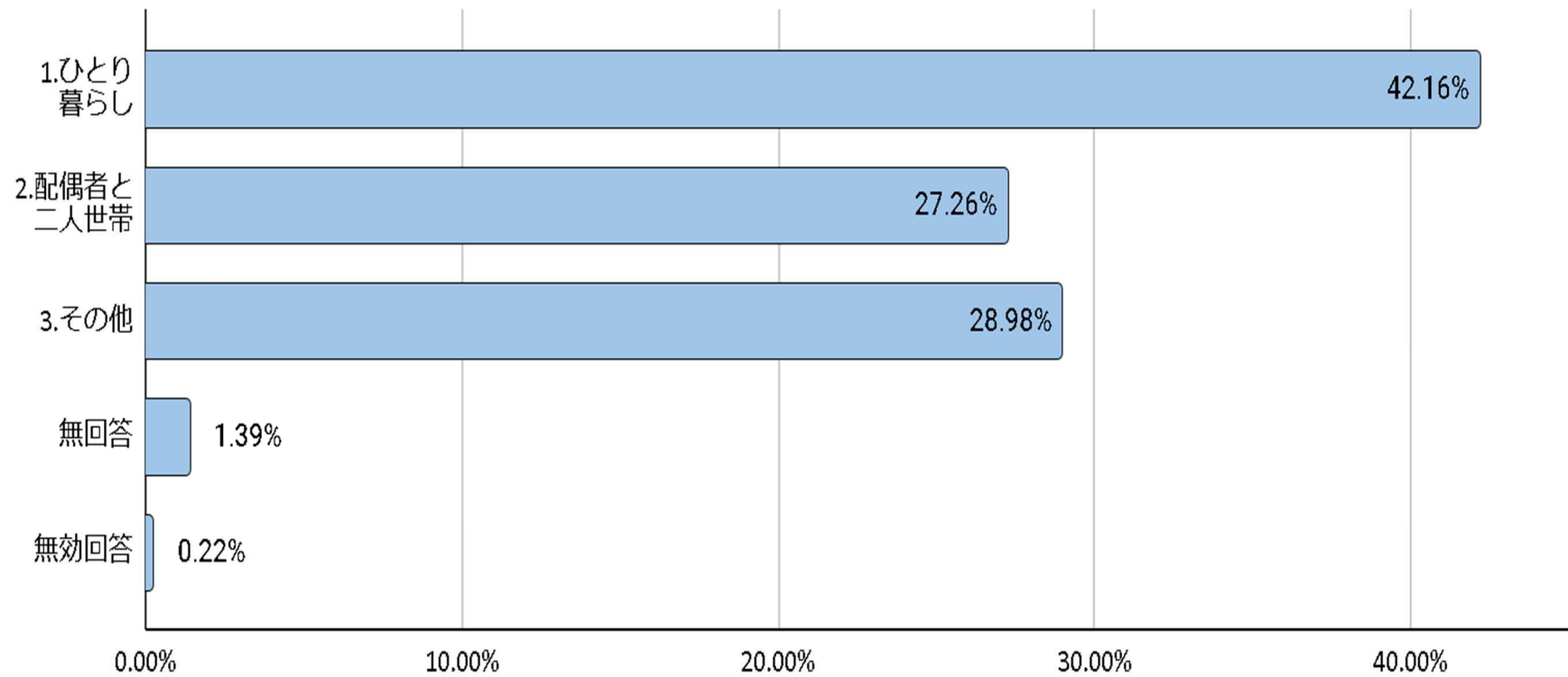
認定区分

基本チェックリストによる事業対象者	要支援1	要支援2	要介護1~3	要介護4~5	選択肢1~5のいずれの認定(判定)を受けていない	回答なし	無効回答	合計
80	294	153	50	4	1840	247	3	2,671
3.00%	11.01%	5.73%	1.87%	0.15%	68.89%	9.25%	0.11%	100.00%



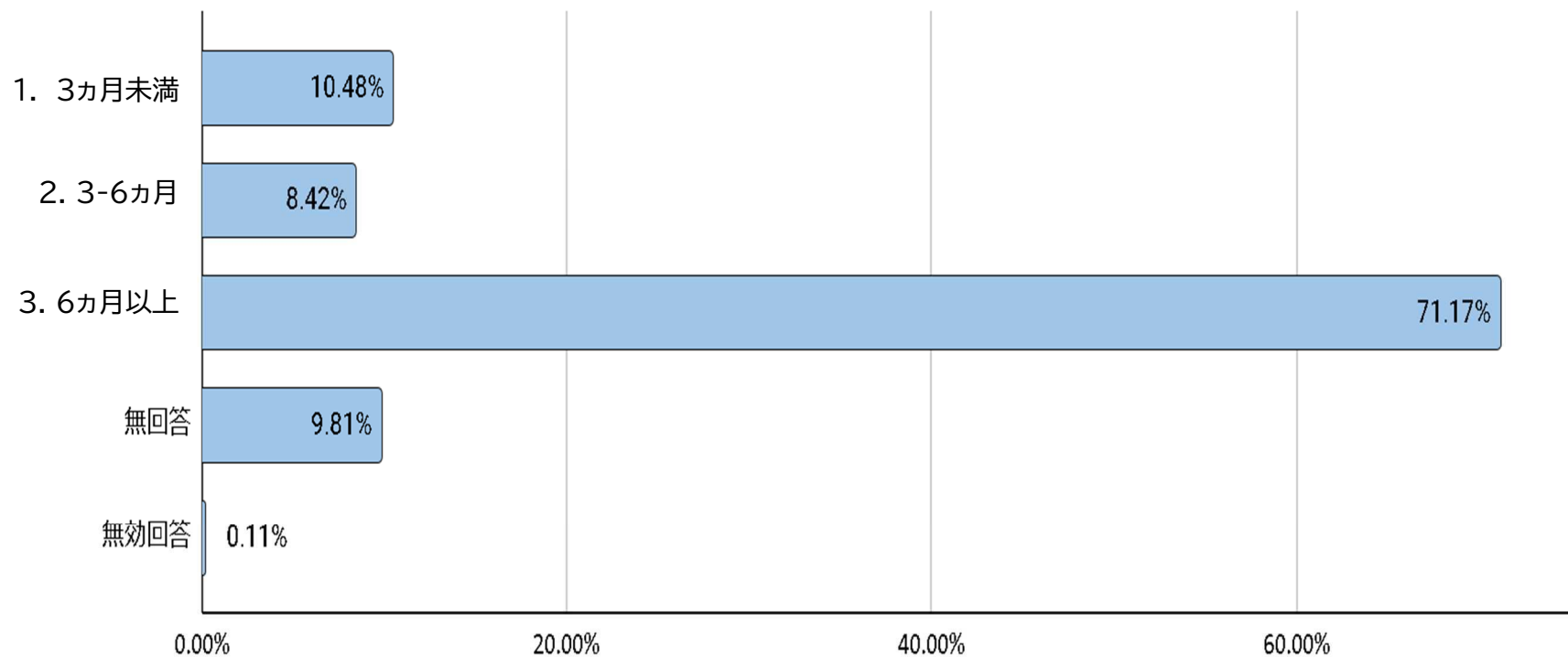
世帯構成

ひとり暮らし	配偶者と二人世帯	その他	回答なし	無効回答	合計
1126	728	774	37	6	2,671
42.16%	27.26%	28.98%	1.39%	0.22%	100.00%



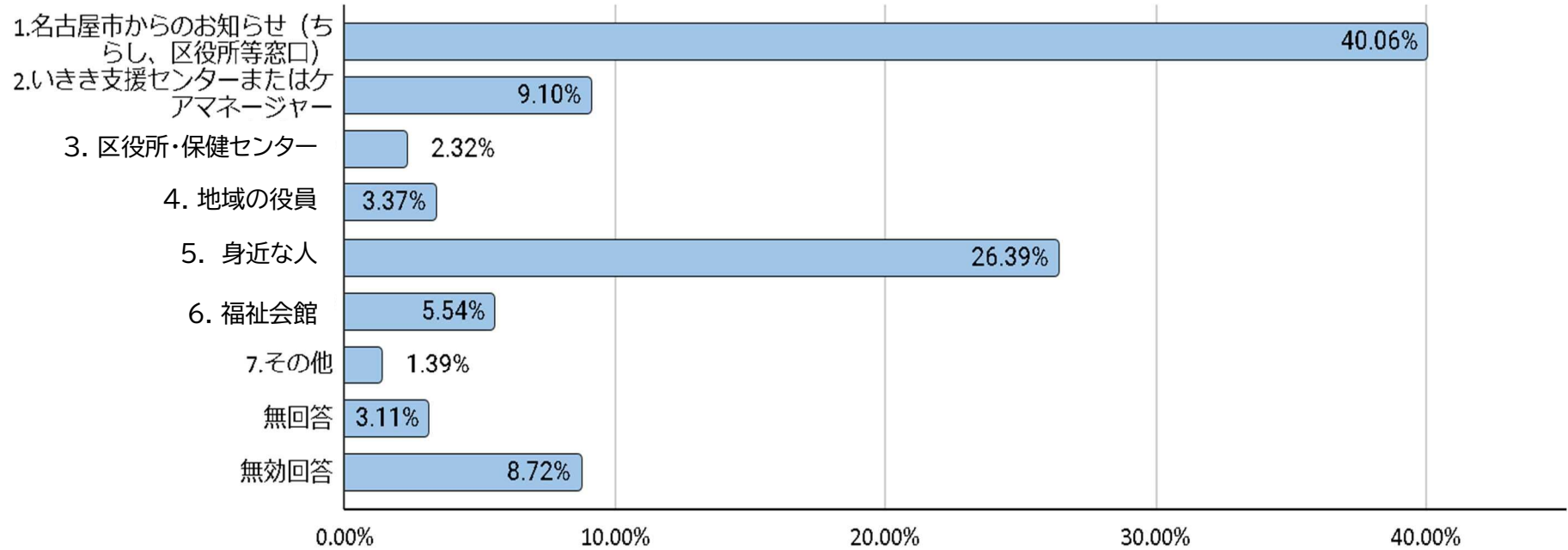
利用期間

3か月未満	3～6か月	6か月以上	回答なし	無効回答	合計
280	225	1901	262	3	2,671
10.48%	8.42%	71.17%	9.81%	0.11%	100.00%



きっかけ（はつらつ長寿推進事業を何で知ったか）

名古屋市からのお知らせ(広報なごや、ちらしなど)	いきいき支援センター	区役所・保健センター(旧保健所)	地域の役員(民生委員など)	身近な人(家族・友人など)	福社会館	その他	回答なし	無効回答	合計
1070	243	62	90	705	148	37	83	233	2,671
40.06%	9.10%	2.32%	3.37%	26.39%	5.54%	1.39%	3.11%	8.72%	100.00%

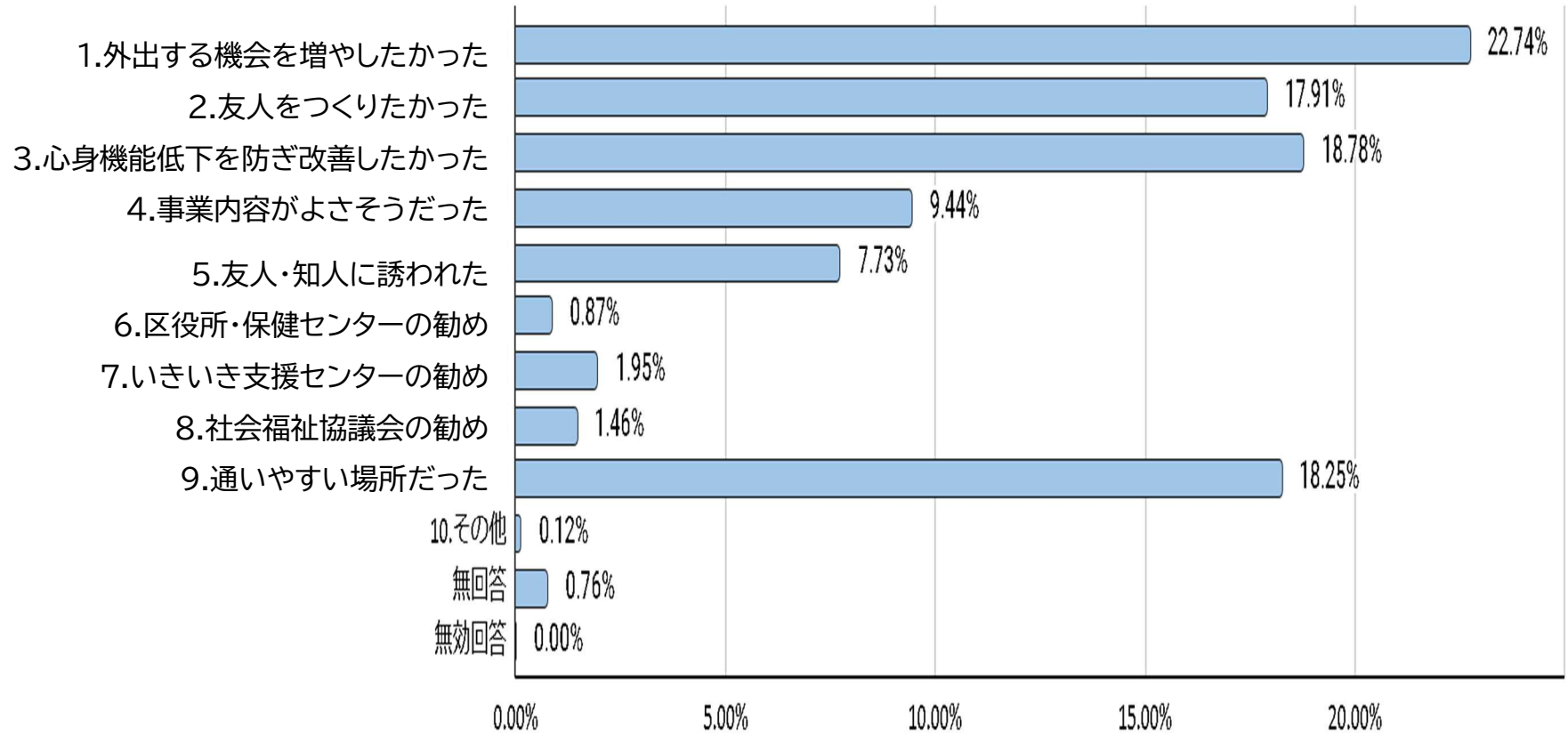


質問1 高齢者はつらつ長寿推進事業に参加した動機や理由

1. 外出する機会を増やしたかったから
2. 友人をつくりたかったから
3. 心身の機能の低下を防ぎ、改善したかったから
4. 事業の内容がよさそうだったから
5. 友人・知人に誘われたから
6. 区役所・保健センター(旧保健所)で勧められたから
7. いきいき支援センターで勧められたから
8. 社会福祉協議会で勧められたから
9. 通いやすい場所だったから
10. その他()

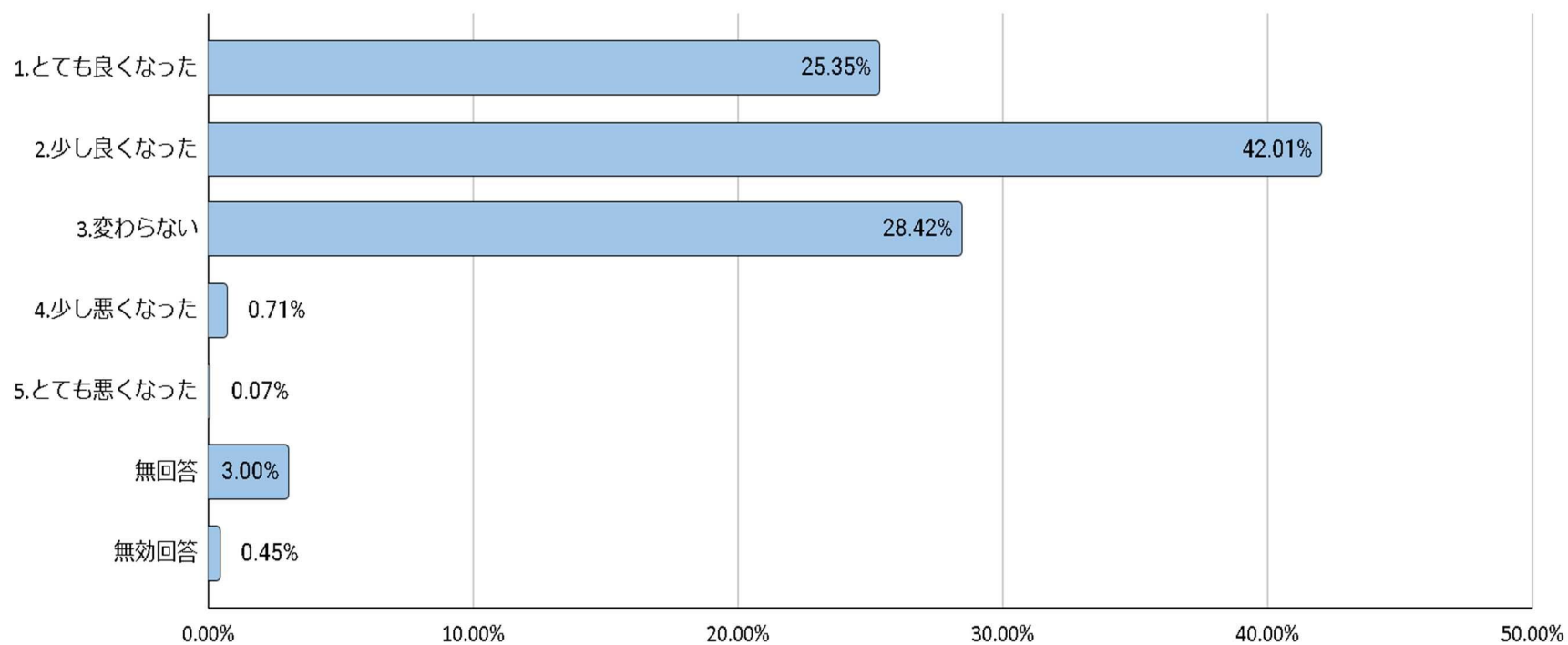
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	回答なし	合計
1866	1470	1541	775	634	71	160	120	1498	10	62	8,207
22.74%	17.91%	18.78%	9.44%	7.73%	0.87%	1.95%	1.46%	18.25%	0.12%	0.76%	100.00%

高齢者はつらつ長寿推進事業に参加した動機や理由



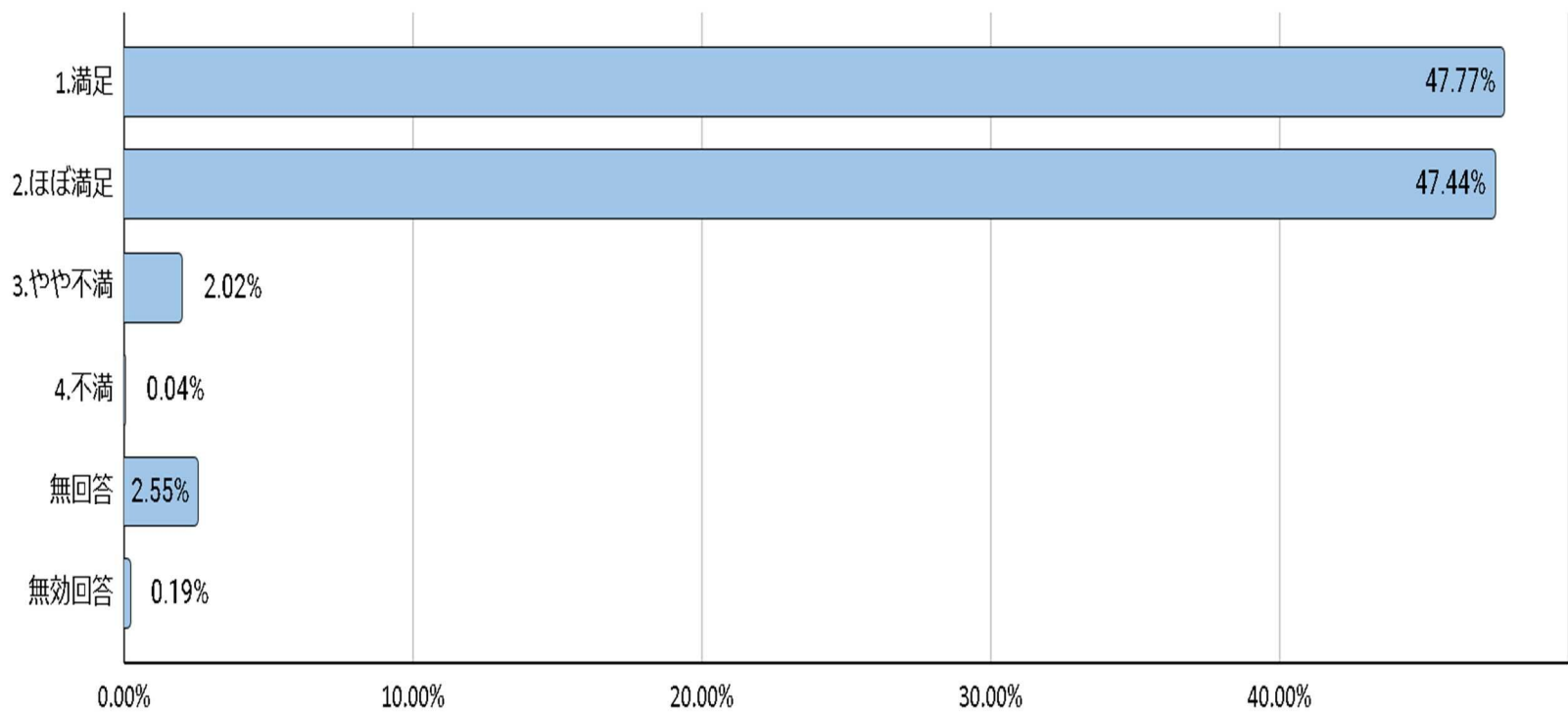
質問2 はつらつ長寿推進事業利用後の健康状態の変化

とても良くなった	少し良くなった	変わらない	少し悪くなった	とても悪くなった	回答なし	無効回答	合計
677	1122	759	19	2	80	12	2,671
25.35%	42.01%	28.42%	0.71%	0.07%	3.00%	0.45%	100.00%



質問3 高齢者はつつ長寿推進事業の満足度

満足	ほぼ満足	やや不満	不満	回答なし	無効回答	合計
1276	1267	54	1	68	5	2,671
47.77%	47.44%	2.02%	0.04%	2.55%	0.19%	100.00%

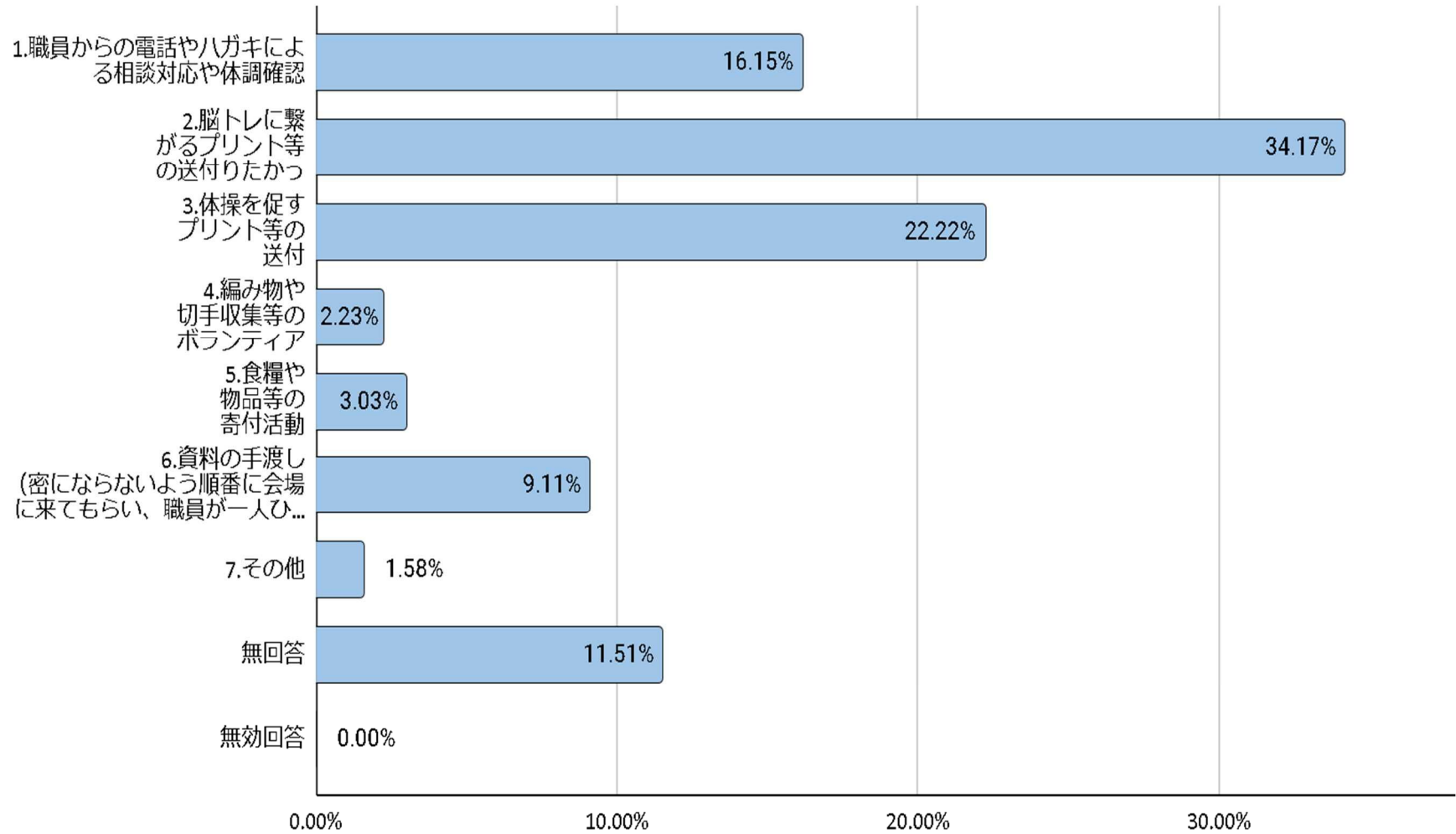


質問4 新型コロナの感染拡大中の取り組みで良かったこと(複数回答)

- 1.職員からの電話やハガキによる相談対応や体調確認
- 2.脳トレに繋がるプリント等の送付
- 3.体操を促すプリント等の送付
- 4.編み物や切手収集等のボランティアの紹介
- 5.食糧や物品等の寄付活動の紹介
- 6.資料の手渡し(密にならないよう順番に会場に来てもらい、職員が一人ひとりにプリント等の資料を手渡す)
- 7.その他()

1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
789	1669	1085	109	148	445	77	562	4,884
16.15%	34.17%	22.22%	2.23%	3.03%	9.11%	1.58%	11.51%	100.00%

新型コロナの感染拡大中の取り組みで良かったこと(複数回答)

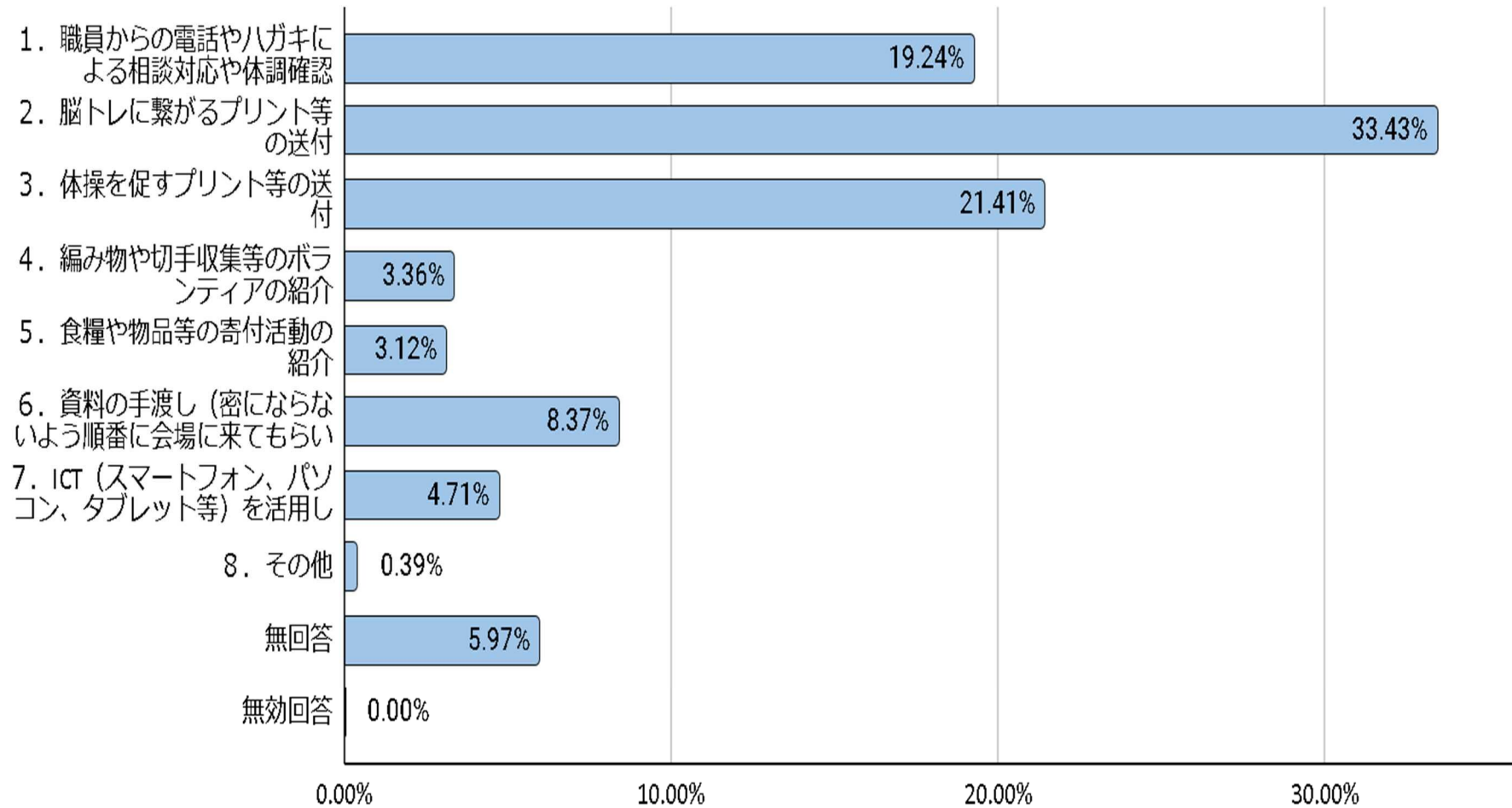


質問5 新型コロナが感染拡大した場合に実施してほしい取り組み(複数回答)

- 1.職員からの電話やハガキによる相談対応や体調確認
- 2.脳トレに繋がるプリント等の送付
- 3.体操を促すプリント等の送付
- 4.編み物や切手収集等のボランティアの紹介
- 5.食糧や物品等の寄付活動の紹介
- 6.資料の手渡し(密にならないよう順番に会場に来てもらい、職員が一人ひとりにプリント等の資料を手渡す)
- 7.ICT(スマートフォン、パソコン、タブレット等)を活用した職員・利用者間のコミュニケーションや情報提供

1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
1037	1802	1154	181	168	451	254	322	5,390
19.24%	33.43%	21.41%	3.36%	3.12%	8.37%	4.71%	5.97%	80.56%

新型コロナが感染拡大した場合に実施してほしい取り組み(複数回答)

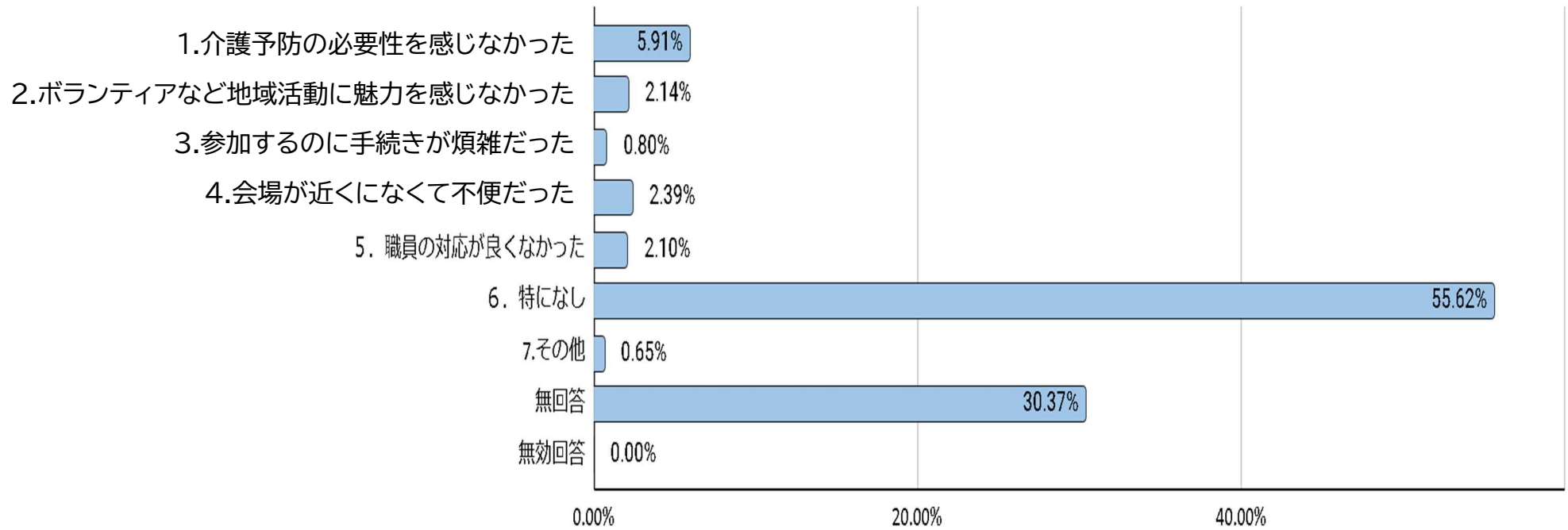


質問6 高齢者はつらつ長寿推進事業に参加して良くなかったこと(複数回答)

- 1.介護予防の必要性を感じなかった
- 2.ボランティアなど地域活動に魅力を感じなかった
- 3.参加するのに手続きが煩雑だった
- 4.会場が近くになくて、不便だった
- 5.職員の対応が良くなかった
- 6.特になし
- 7.その他()

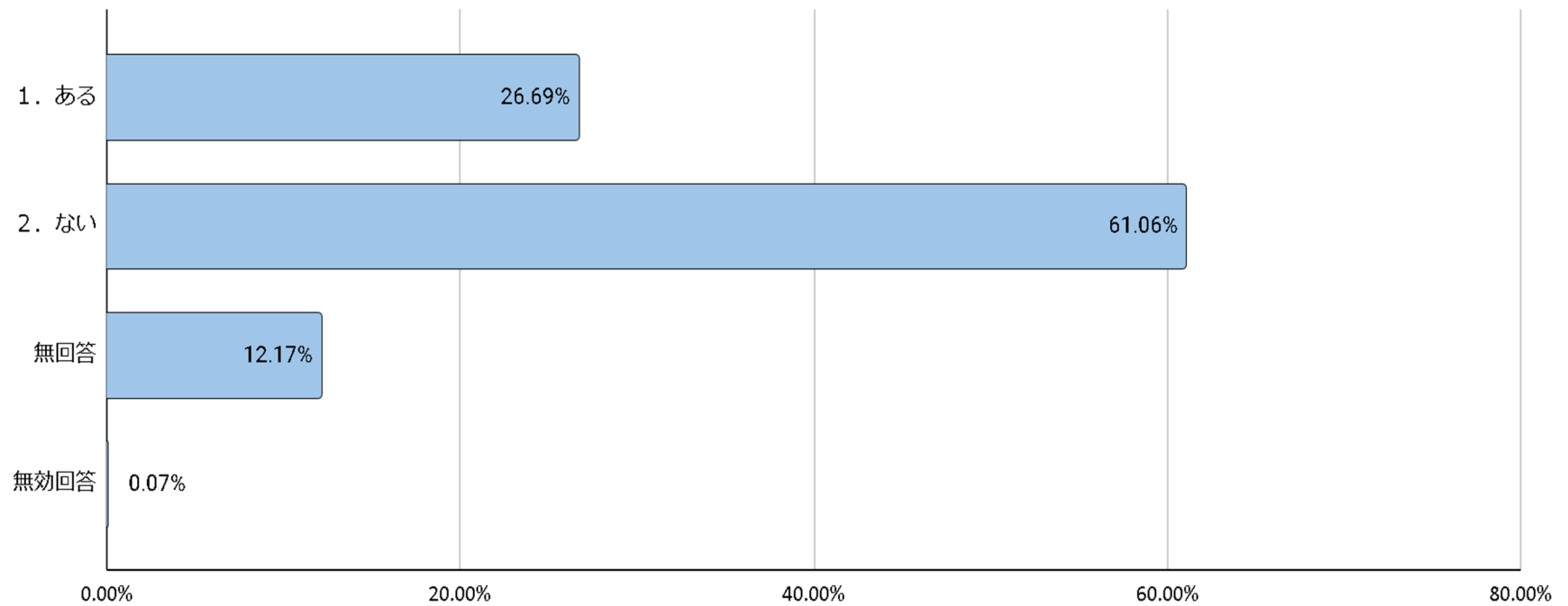
1	2	3	4	5	6	7	回答なし	合計
163	59	22	66	58	1533	18	837	2,756
5.91%	2.14%	0.80%	2.39%	2.10%	55.62%	0.65%	30.37%	100.00%

高齢者はつらつ長寿推進事業に参加して良くなかったこと(複数回答)



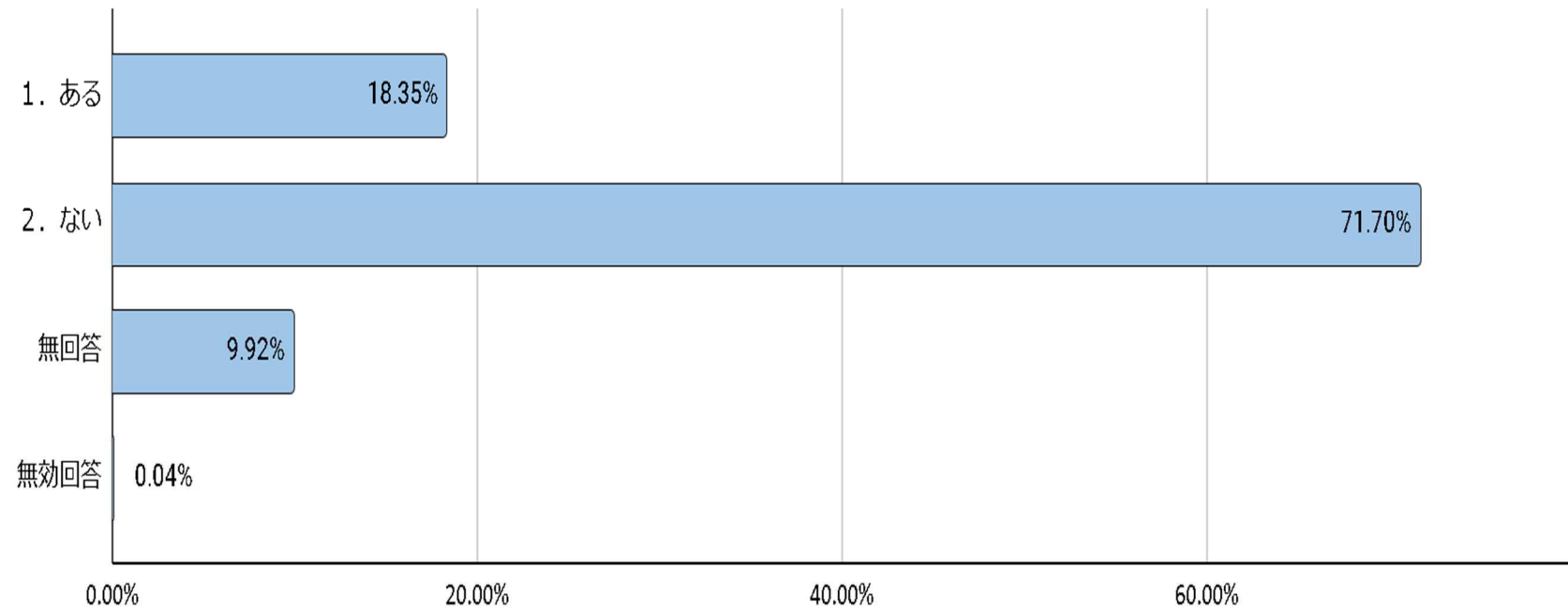
質問7 はつらつ長寿推進事業に参加してから、個人で習い事をはじめたり、はつらつの仲間同士(はつらつ以外の人も含めて)で集まったり、サークル活動などをはじめたことがあるか (※継続していない場合も含む)

ある	ない	回答なし	無効回答	合計
713	1631	325	2	2,671
26.69%	61.06%	12.17%	0.07%	100.00%



質問8 はつらつ長寿推進事業に参加してから、町内会や老人クラブ、地域の清掃活動やボランティア活動などをはじめたことがあるか（※継続していない場合も含む）

ある	ない	回答なし	無効回答	合計
490	1915	265	1	2,671
18.35%	71.70%	9.92%	0.04%	100.00%



質問9 利用期間終了後、はつらつ長寿推進事業以外の通いの場として、どのような活動をしている場所に通いたいか(複数回答)

体操 (身体を動かすことが主)	会食 (食事することが主)	茶話会 (おしゃべり等交流することが主)	認知症予防 (体操以外の認知症予防が主)	趣味活動 (趣味の活動や物づくりが主)	その他の活動	活動内容にかかわらず、通いたくない	回答なし	合計
1777	534	929	979	917	49	45	295	5,525
32.16%	9.67%	16.81%	17.72%	16.60%	0.89%	0.81%	5.34%	100.00%

