

6 認知症予防リーダー養成講座

<調査概要>

調査対象者：令和4年4月～5月、7月～8月、10月～11月の利用者

調査依頼数：240人

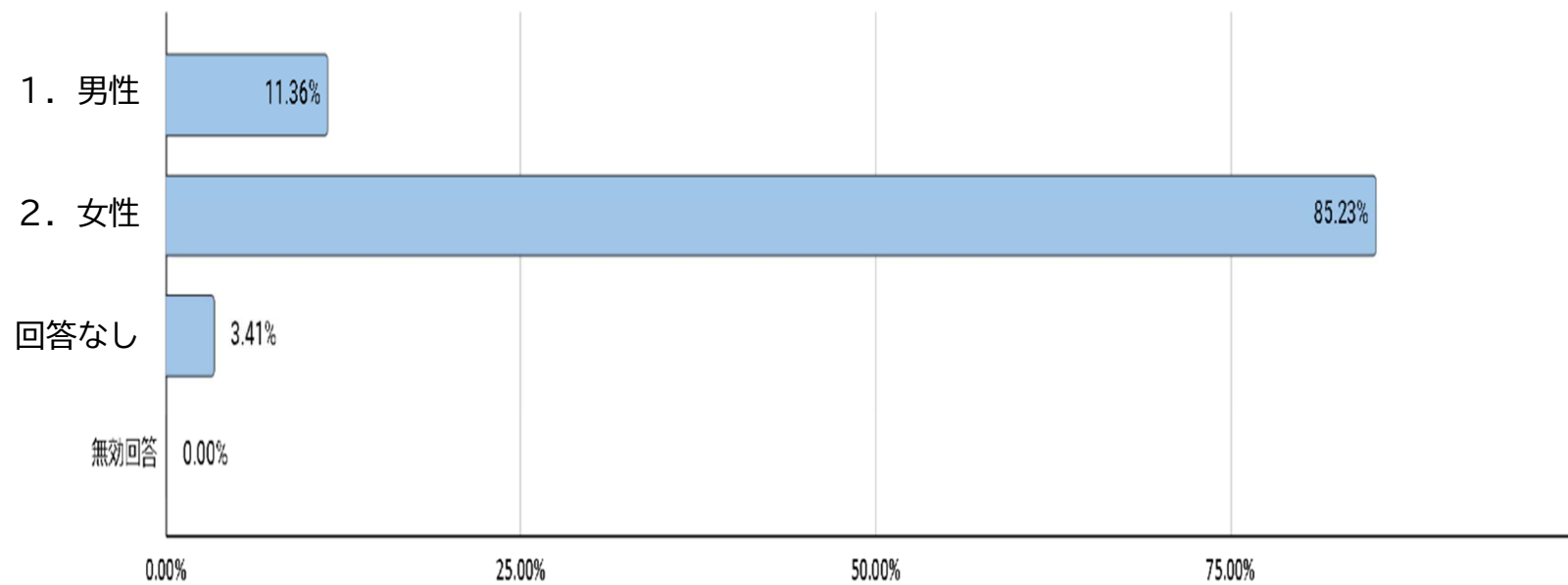
調査時期：令和4年12月5日～12月28日

調査方法：郵送

回答者数：88人

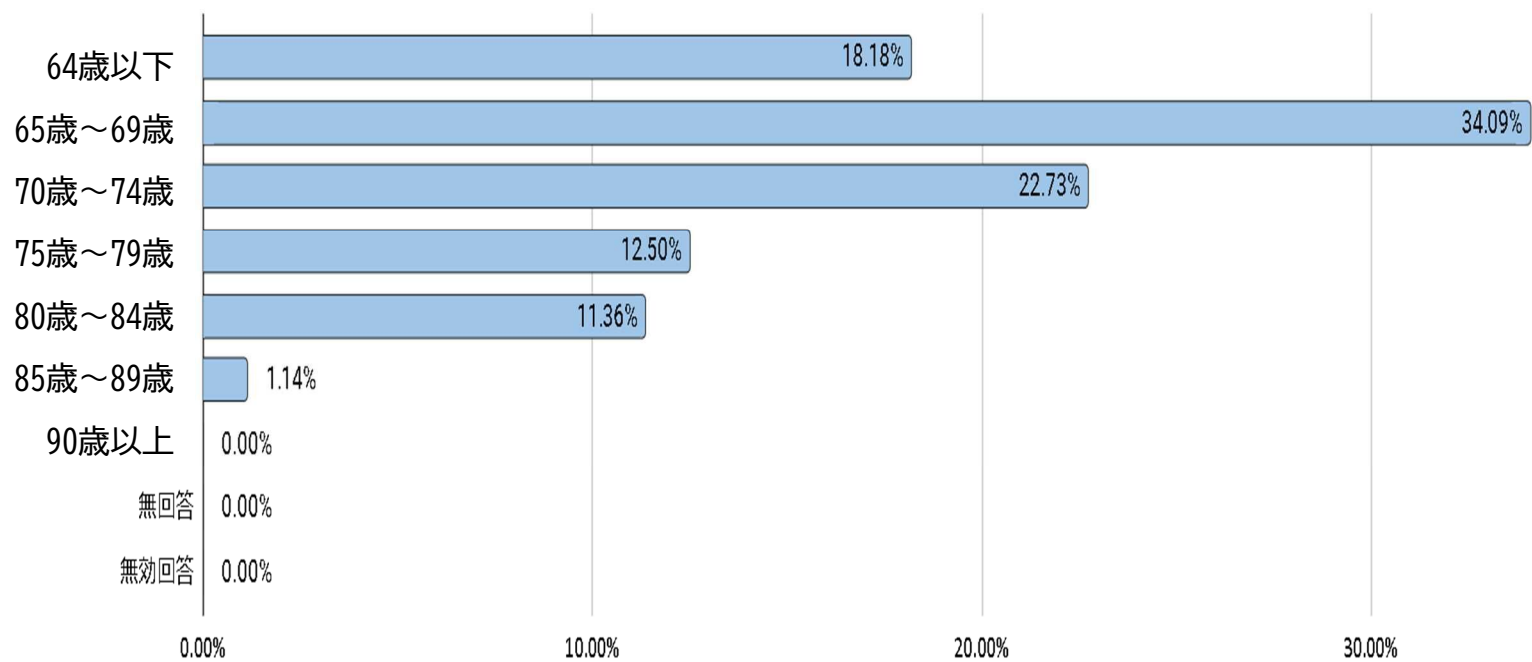
性別

男性	女性	回答なし	合計
10	75	3	88
11.36%	85.23%	3.41%	100.00%



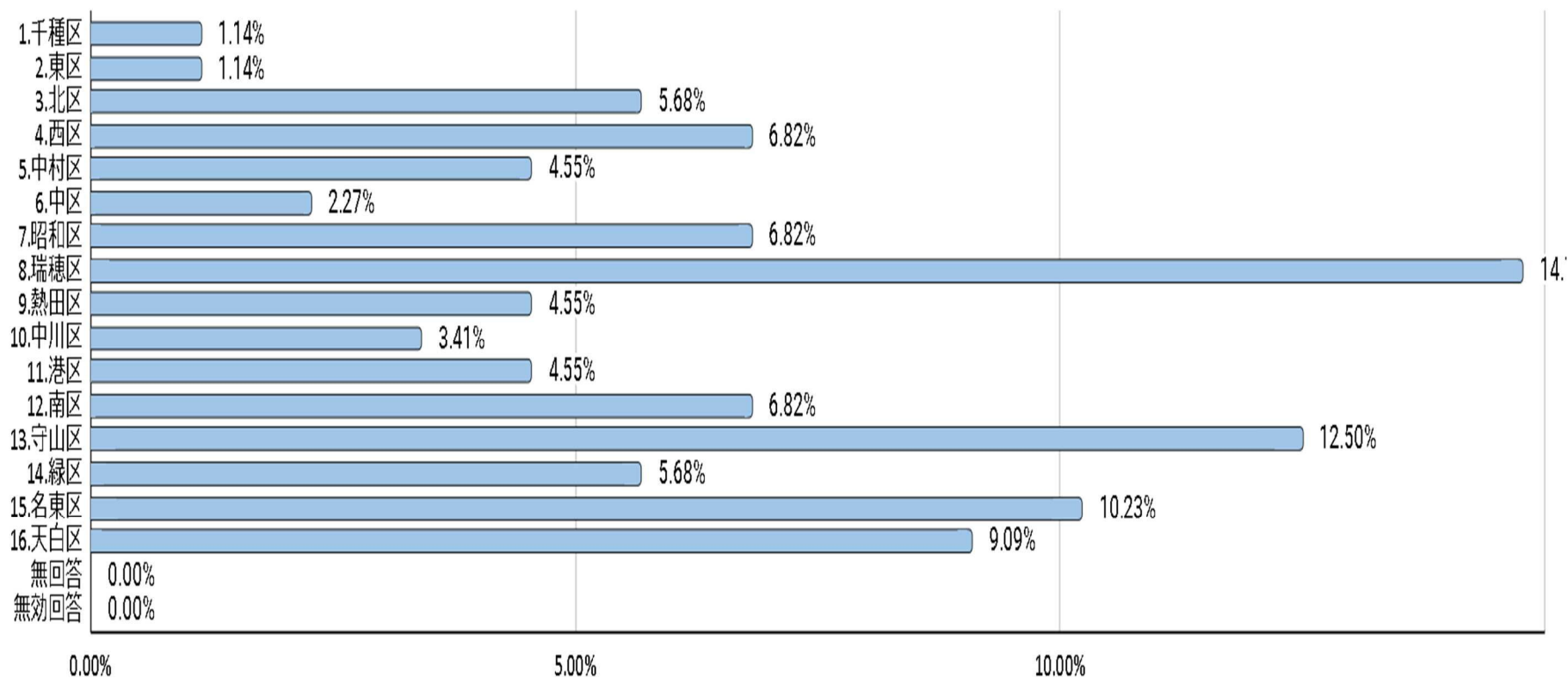
年齡

64歲以下	65~69歲	70~74歲	75~79歲	80~84歲	85~89歲	90歲以上	合計
16	30	20	11	10	1	0	88
18.18%	34.09%	22.73%	12.50%	11.36%	1.14%	0.00%	100.00%



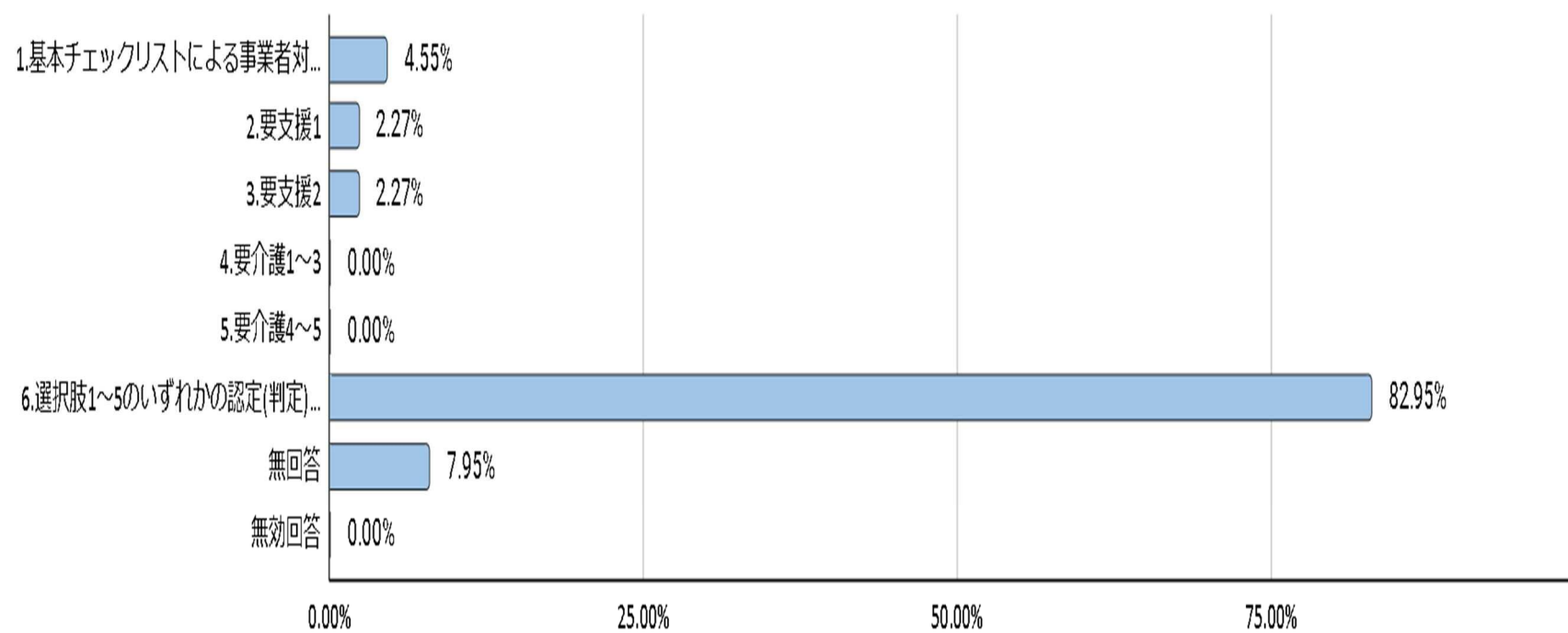
お住いの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	合計
1	1	5	6	4	2	6	13	4	3	4	6	11	5	9	8	88
1.14%	1.14%	5.68%	6.82%	4.55%	2.27%	6.82%	14.77%	4.55%	3.41%	4.55%	6.82%	12.50%	5.68%	10.23%	9.09%	100.00%



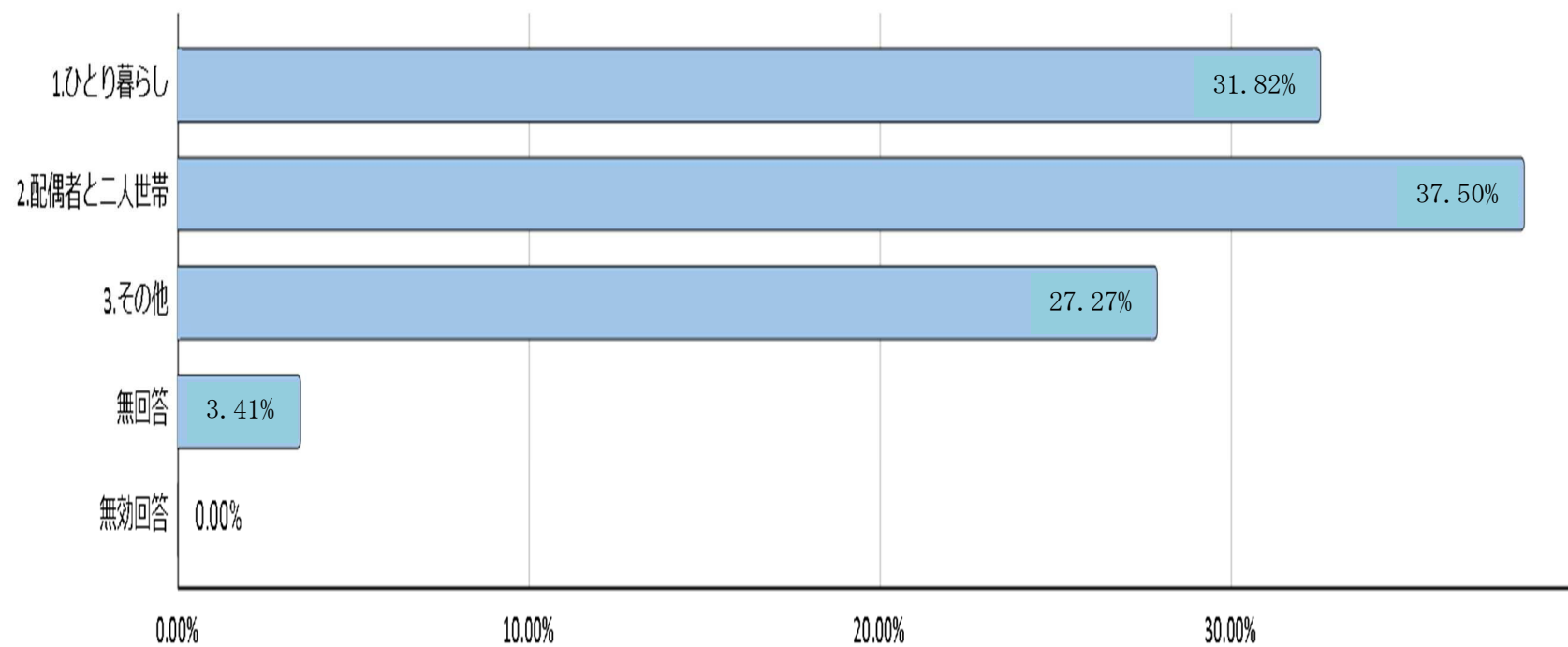
認定区分

基本チェック リストによる 事業対象者	要支援1	要支援2	要介護 1～3	要介護 4～5	いずれかの認 定(判定)を受 けていない	回答なし	合計
4	2	2	0	0	73	7	88
4.55%	2.27%	2.27%	0.00%	0.00%	82.95%	7.95%	100.00%



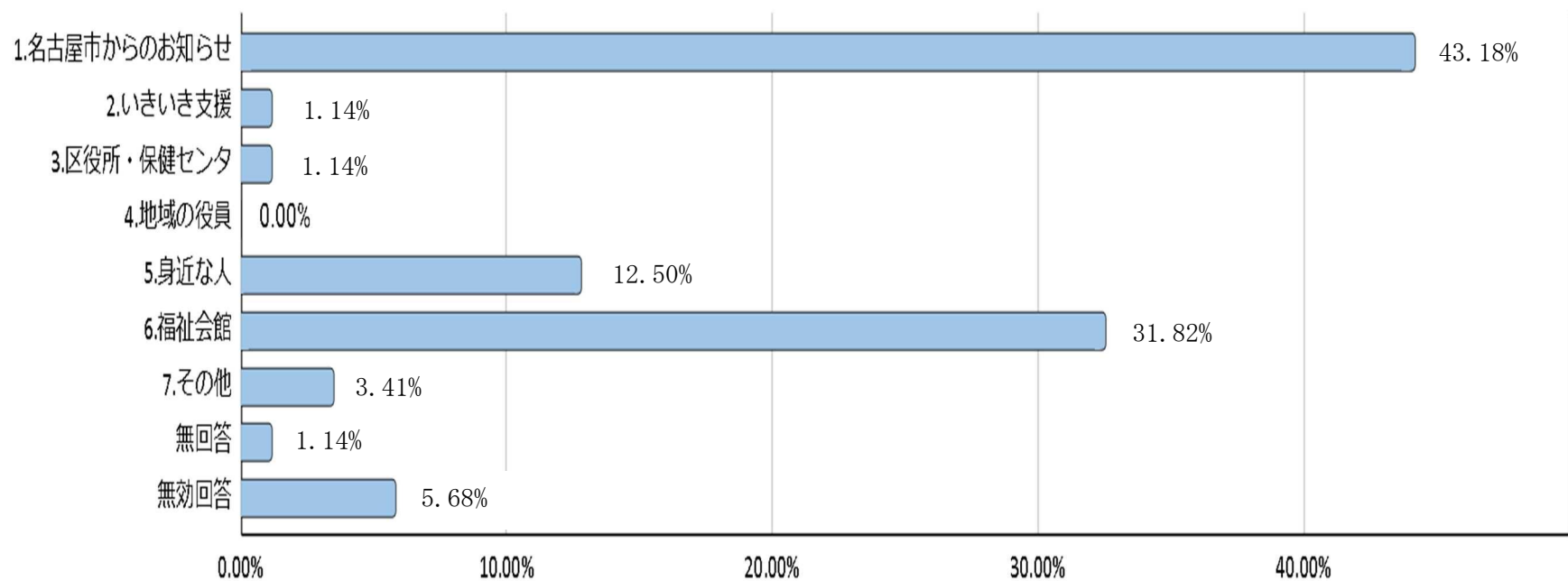
世帯構成

ひとり暮らし	配偶者と二人世帯	その他	回答なし	合計
28	33	24	3	88
31.82%	37.50%	27.27%	3.41%	100.00%



きっかけ（認知症予防リーダー養成講座を何で知ったか）

名古屋市からのお知らせ	いきいき支援センター	区役所・保健センター（旧保健所）	地域の役員（民生委員など）	身近な人（家族・友人など）	福社会館	その他	回答なし	無効回答	合計
38	1	1	0	11	28	3	1	5	88



43.18%	1.14%	1.14%	0.00%	12.50%	31.82%	3.41%	1.14%	5.68%	10 0.0 0%
--------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------	-----------------

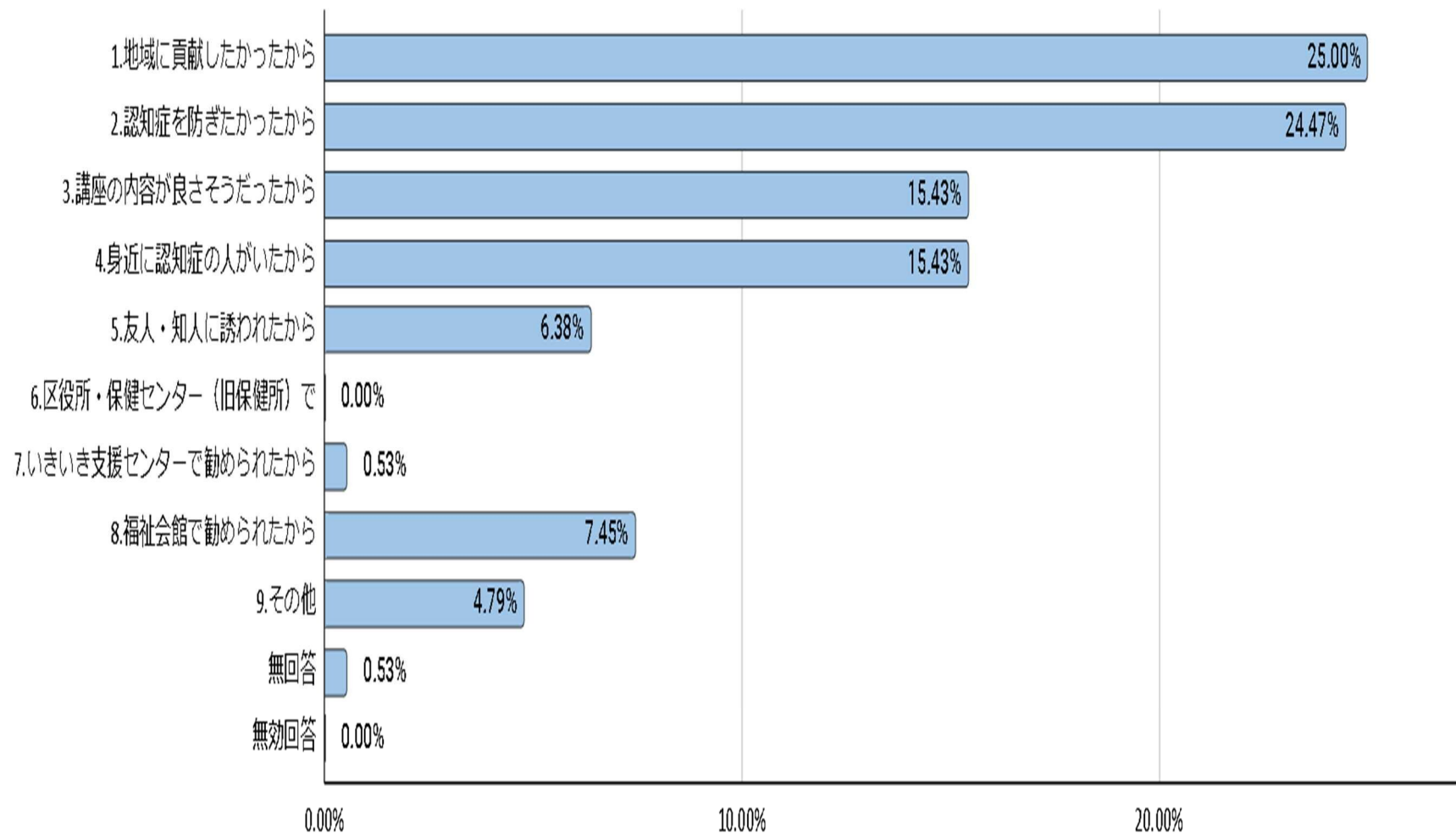
質問1 認知症予防リーダー養成講座に参加した動機や理由

1. 地域に貢献したかったから
2. 認知症を防ぎたかったから
3. 講座の内容が良さそうだったから
4. 身近に認知症の人がいたから
5. 友人・知人に誘われたから
6. 区役所・保健センター（旧保健所）で勧められたから
7. いきいき支援センターで勧められたから
8. 福社会館で勧められたから
9. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	回答なし	合計
---	---	---	---	---	---	---	---	---	------	----

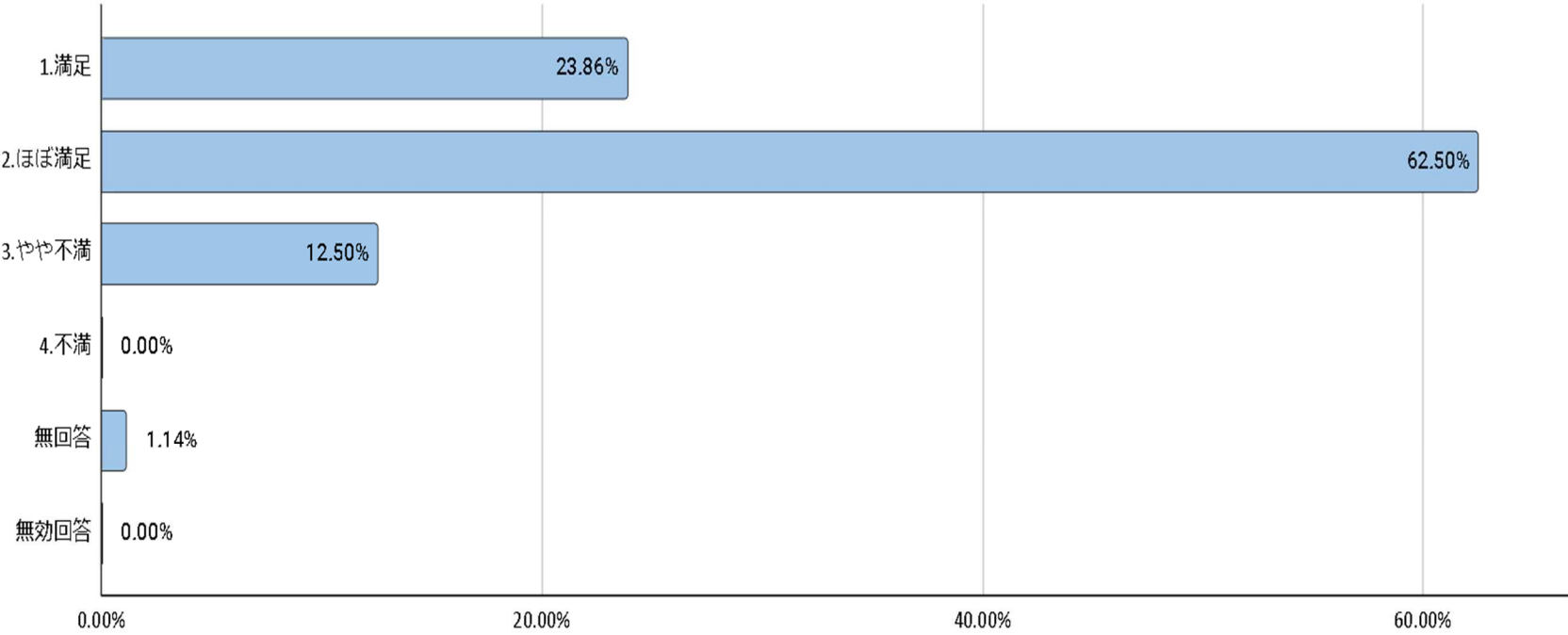
47	46	29	29	12	0	1	14	9	1	188
25.00%	24.47%	15.43%	15.43%	6.38%	0.00%	0.53%	7.45%	4.79%	0.53%	100.00%

認知症予防リーダー養成講座に参加した動機や理由



質問2 認知症予防リーダー養成講座の内容に対する満足感

満足	ほぼ満足	やや不満	不満	回答なし	合計
21	55	11	0	1	88
23.86%	62.50%	12.50%	0.00%	1.14%	100.00%

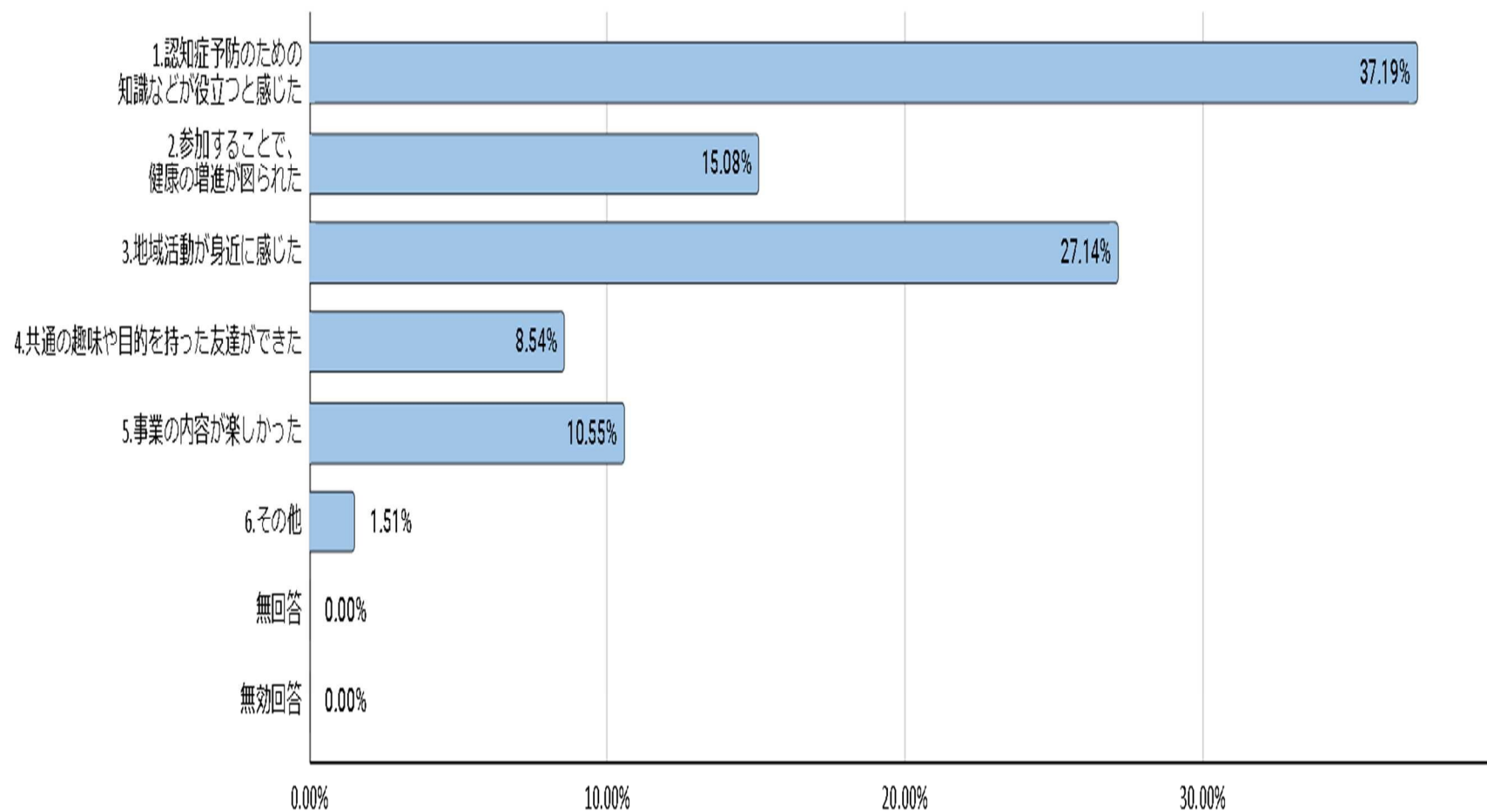


質問3 認知症予防リーダー養成講座に参加して良かったこと（複数回答）

1. 認知症予防のための知識などが役立つと感じた
2. 参加することで、健康の増進が図られた
3. 地域活動が身近に感じた
4. 共通の趣味や目的を持った友達ができる
5. 事業の内容が楽しかった
6. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
74	30	54	17	21	3	0	199
37.19%	15.08%	27.14%	8.54%	10.55%	1.51%	0.00%	100.00%

認知症予防リーダー養成講座に参加して良かったこと（複数回答）

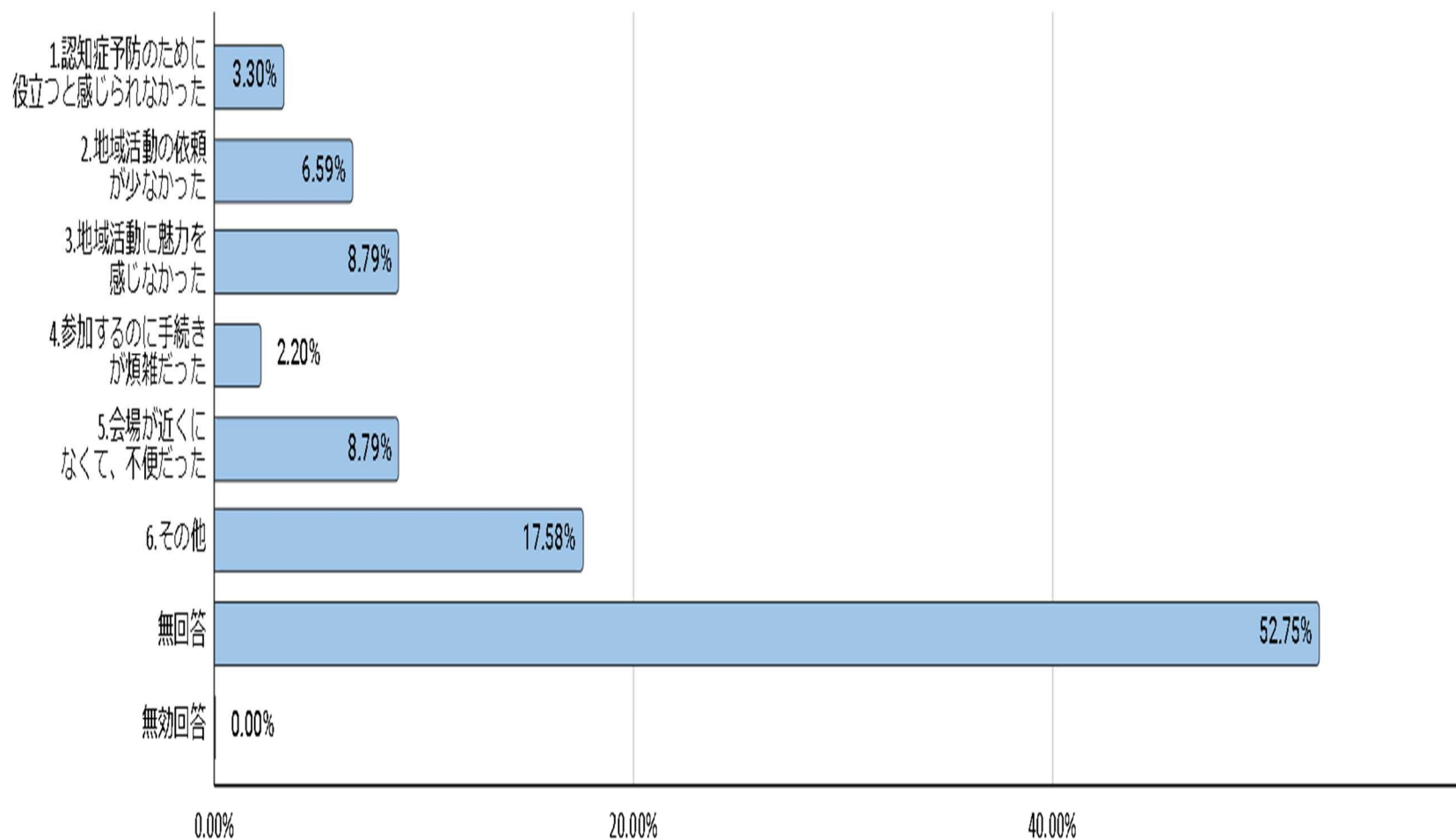


質問4 認知症予防リーダー養成講座に参加して良くなかったこと（複数回答）

1. 認知症予防のために役立つと感じられなかった
2. 地域活動の依頼が少なかった
3. 地域活動に魅力を感じなかった
4. 参加するのに手続きが煩雑だった
5. 会場が近くになくて、不便だった
6. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	回答なし	無効回答	合計
3	6	8	2	8	16	48	0	91
3.30%	6.59%	8.79%	2.20%	8.79%	17.58%	52.75%	0.00%	100.00%

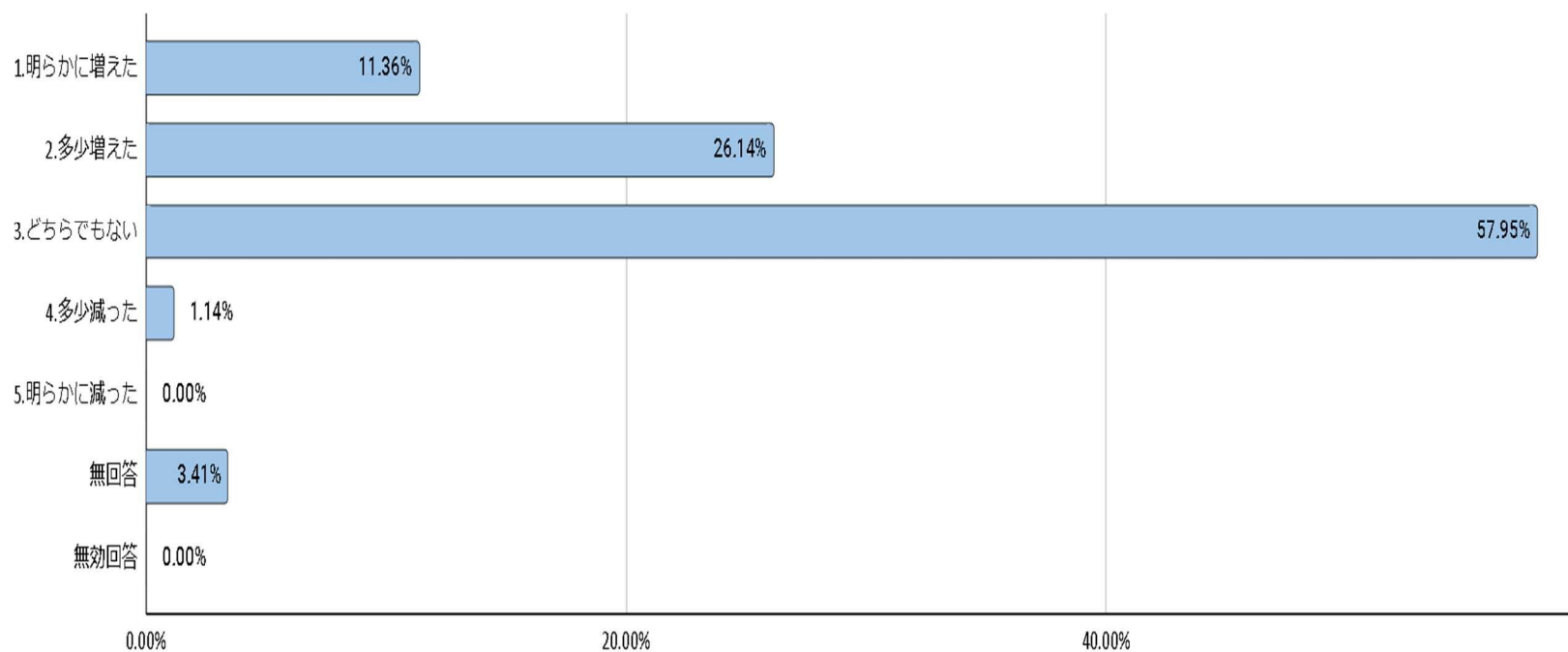
認知症予防リーダー養成講座に参加して良くなかったこと（複数回答）



質問5 認知症予防リーダー養成講座参加後の行動変化(複数回答)

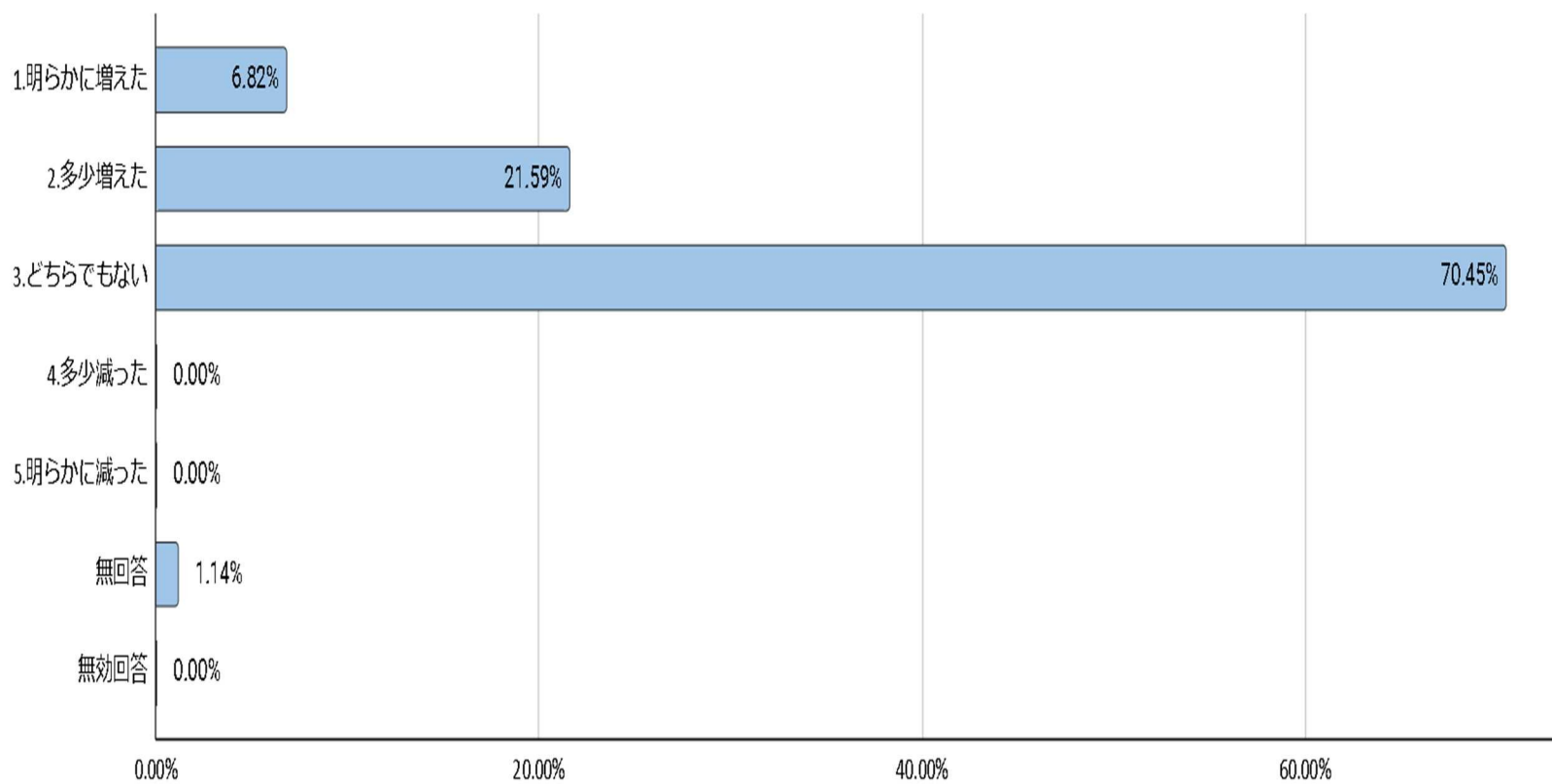
1) 通いの場(サロンなど)への参加は

明らかに増えた	多少増えた	どちらでもない	多少減った	明らかに減った	回答なし	合計
10	23	51	1	0	3	88
11.36%	26.14%	57.95%	1.14%	0.00%	3.41%	100.00%



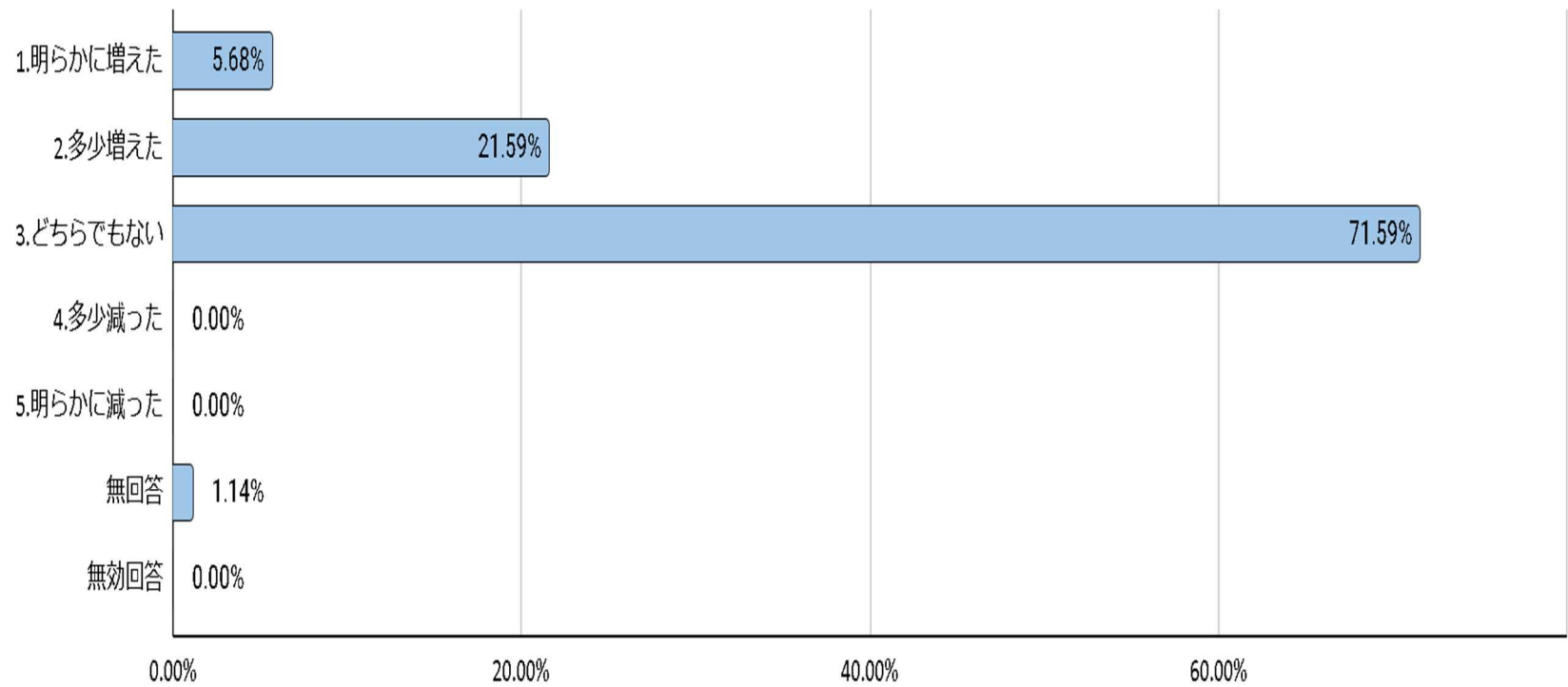
2) 趣味の会への参加は

明らかに増えた	多少増えた	どちらでもない	多少減った	明らかに減った	回答なし	合計
6	19	62	0	0	1	88
6.82%	21.59%	70.45%	0.00%	0.00%	1.14%	100.00%



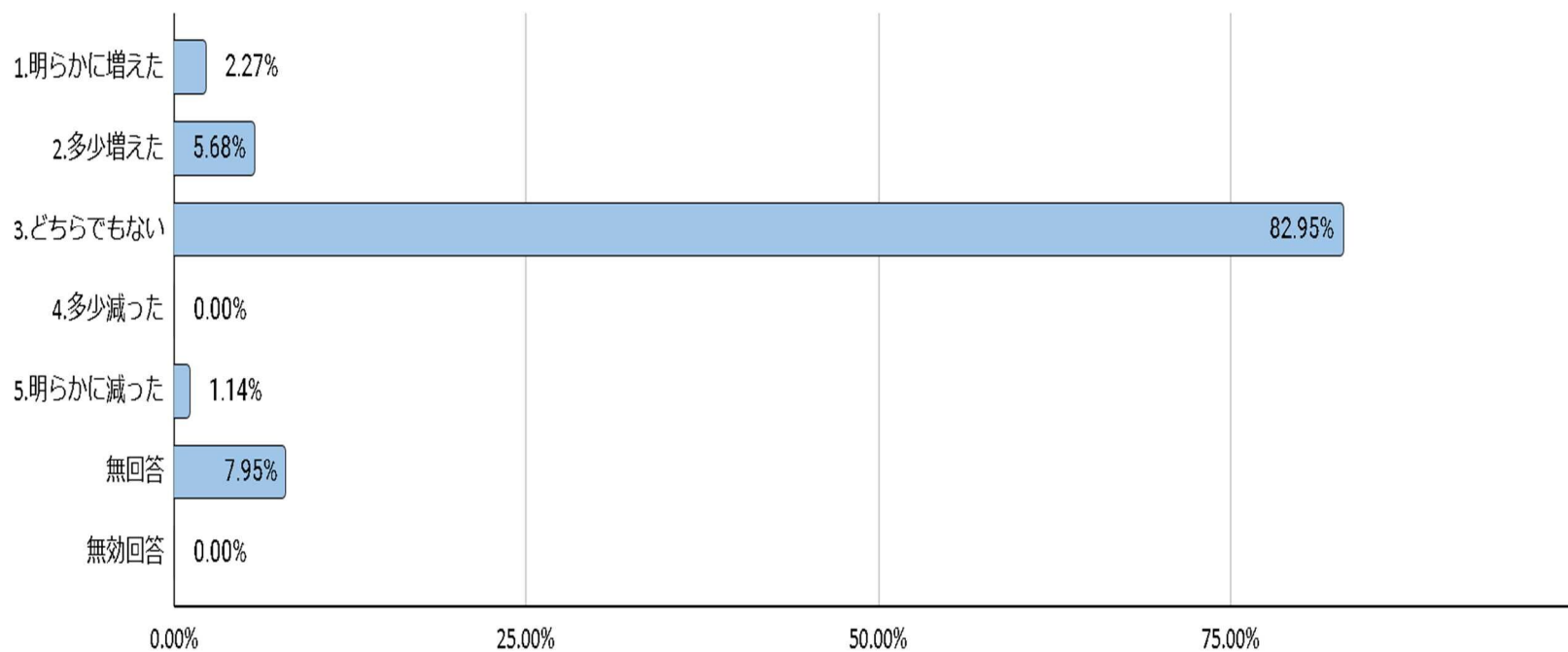
3) スポーツの会への参加は

明らかに増えた	多少増えた	どちらでもない	多少減った	明らかに減った	回答なし	合計
5	19	63	0	0	1	88
5.68%	21.59%	71.59%	0.00%	0.00%	1.14%	100.00%



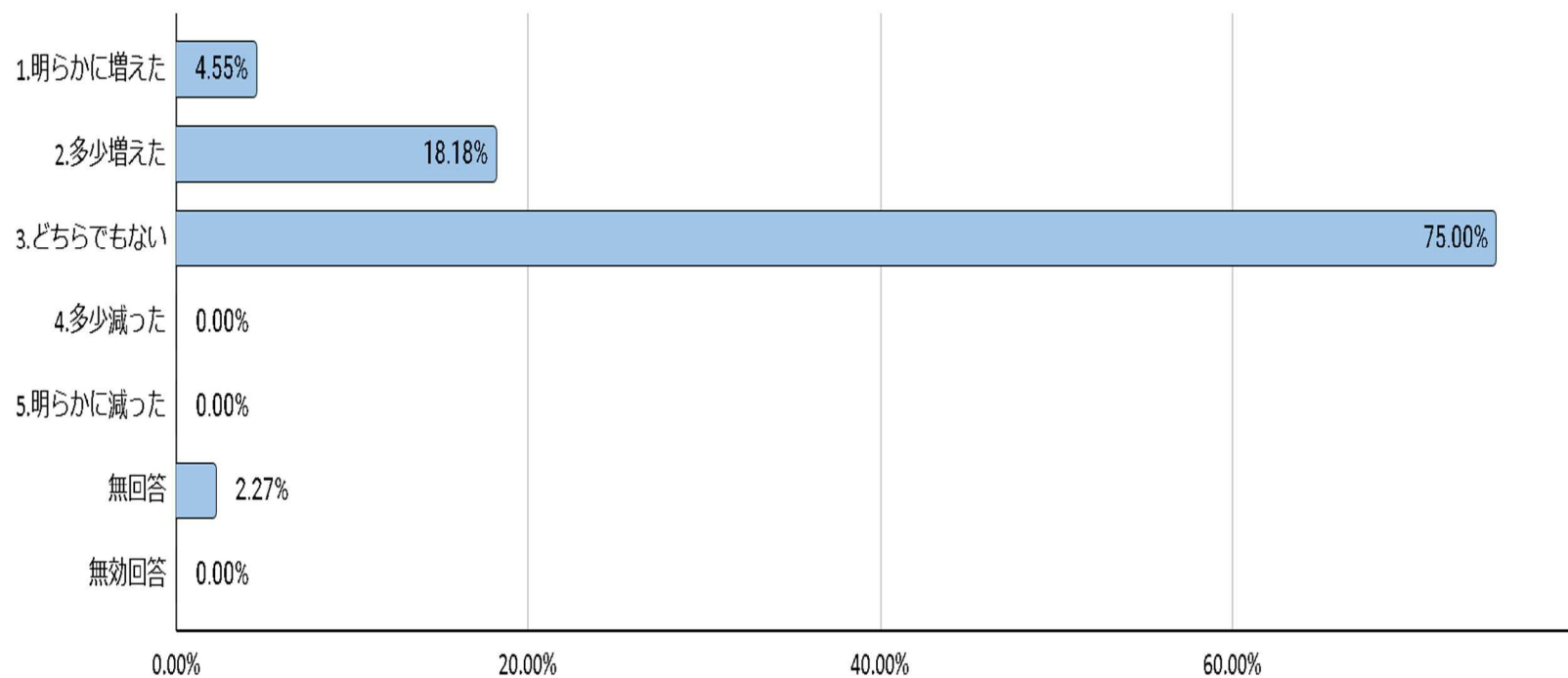
4) 老人クラブへの参加は

明らかに 増えた	多少増えた	どちらでもない	多少減った	明らかに 減った	回答なし	合計
2	5	73	0	1	7	88
2.27%	5.68%	82.95%	0.00%	1.14%	7.95%	100.00%



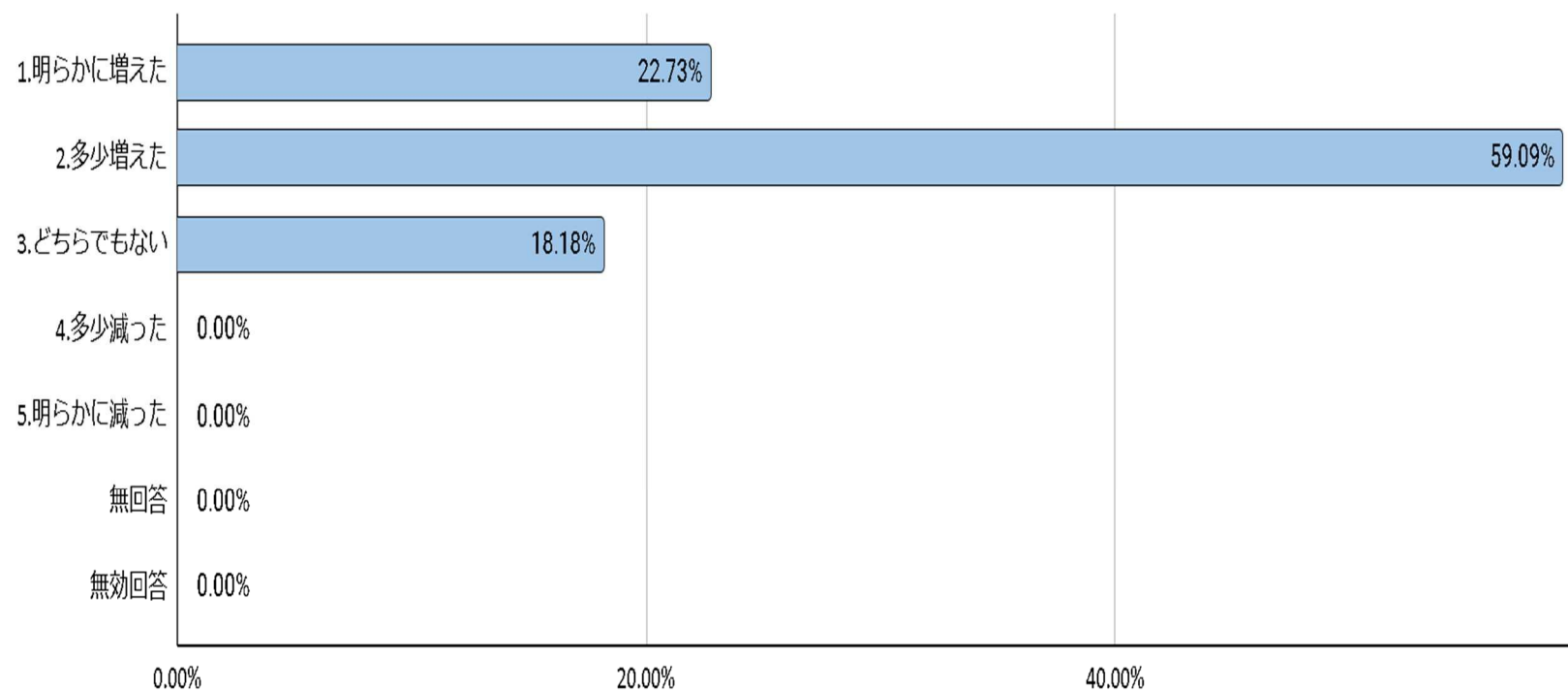
5) 認知症予防リーダー以外のボランティアへの参加は

明らかに増えた	多少増えた	どちらでもない	多少減った	明らかに減った	回答なし	合計
4	16	66	0	0	2	88
4.55%	18.18%	75.00%	0.00%	0.00%	2.27%	100.00%



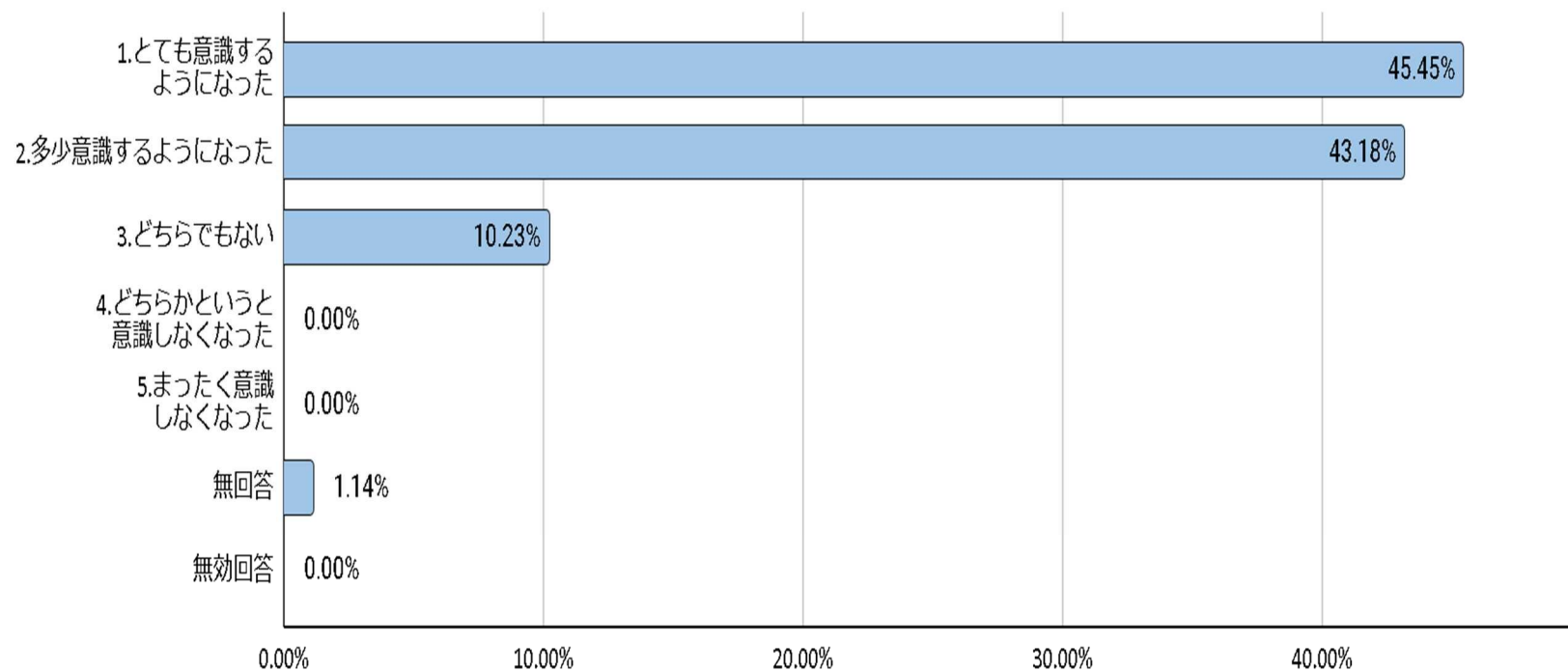
6) 健康に関する情報は

明らかに増えた	多少増えた	どちらでもない	多少減った	明らかに減った	回答なし	合計
20	52	16	0	0	0	88
22.73%	59.09%	18.18%	0.00%	0.00%	0.00%	100.00%



7) 健康についての意識は

とても意識するようになった	多少意識するようになった	どちらでもない	どちらかという意識しなくなった	まったく意識しなくなった	回答なし	合計
40	38	9	0	0	1	88
45.45%	43.18%	10.23%	0.00%	0.00%	1.14%	100.00%



8) 健康を保つことができていると思いますか

1. とてもそう思う	2. そう思う	3. どちらでもない	4. 思わない	5. まったく思わない	無回答	無効回答
10	63	12	2	0	1	0
11.36%	71.59%	13.64%	2.27%	0.00%	1.14%	0.00%

