

## 7 認知症予防教室

### <調査概要>

調査対象者：令和4年10月以降の利用者

調査依頼数：576人

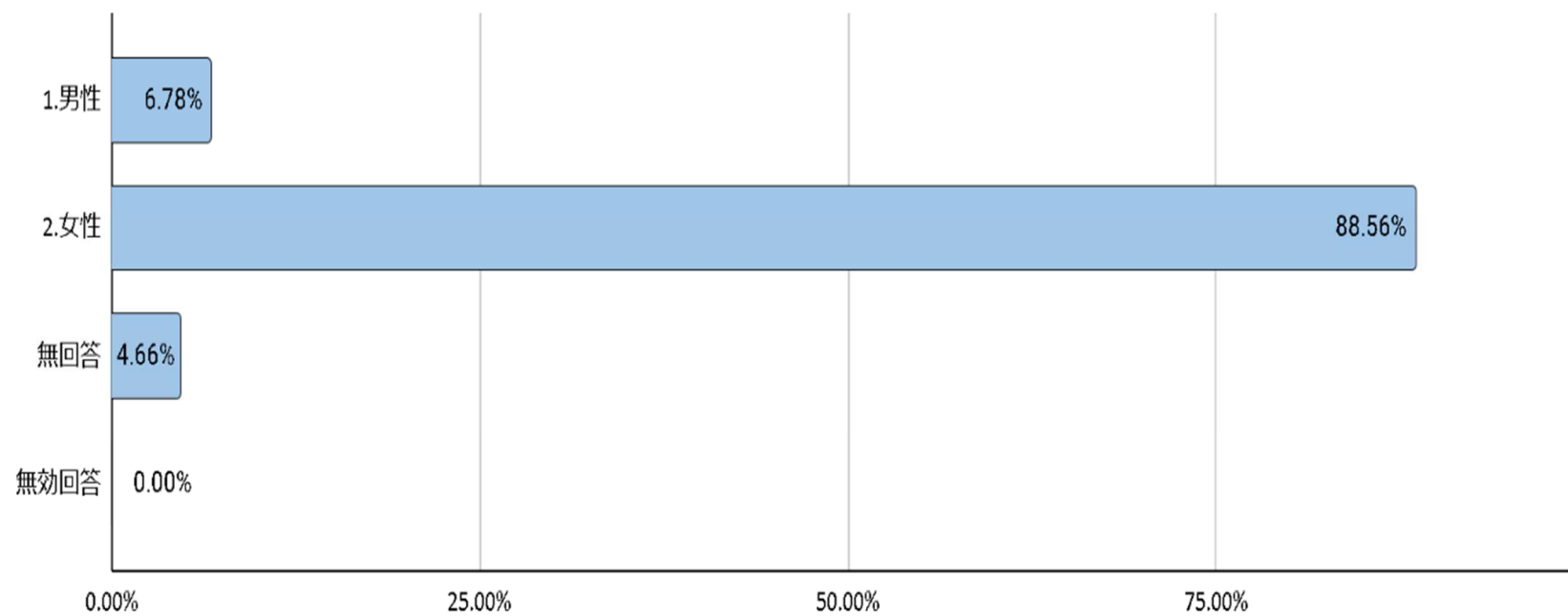
調査時期：令和4年12月5日～12月28日

調査方法：手渡し

回答者数：472人

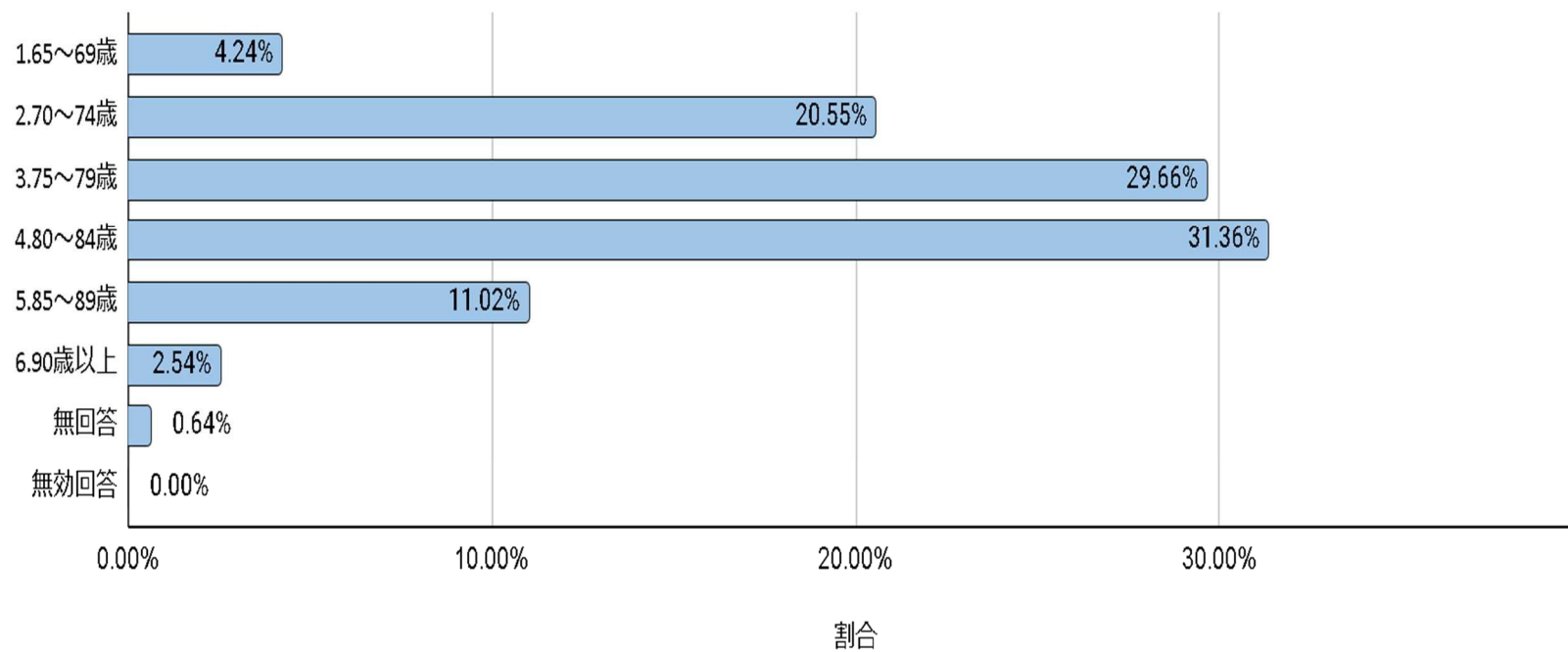
## 性別

男性	女性	回答なし	合計
32	418	22	472
6.78%	88.56%	4.66%	100.00%



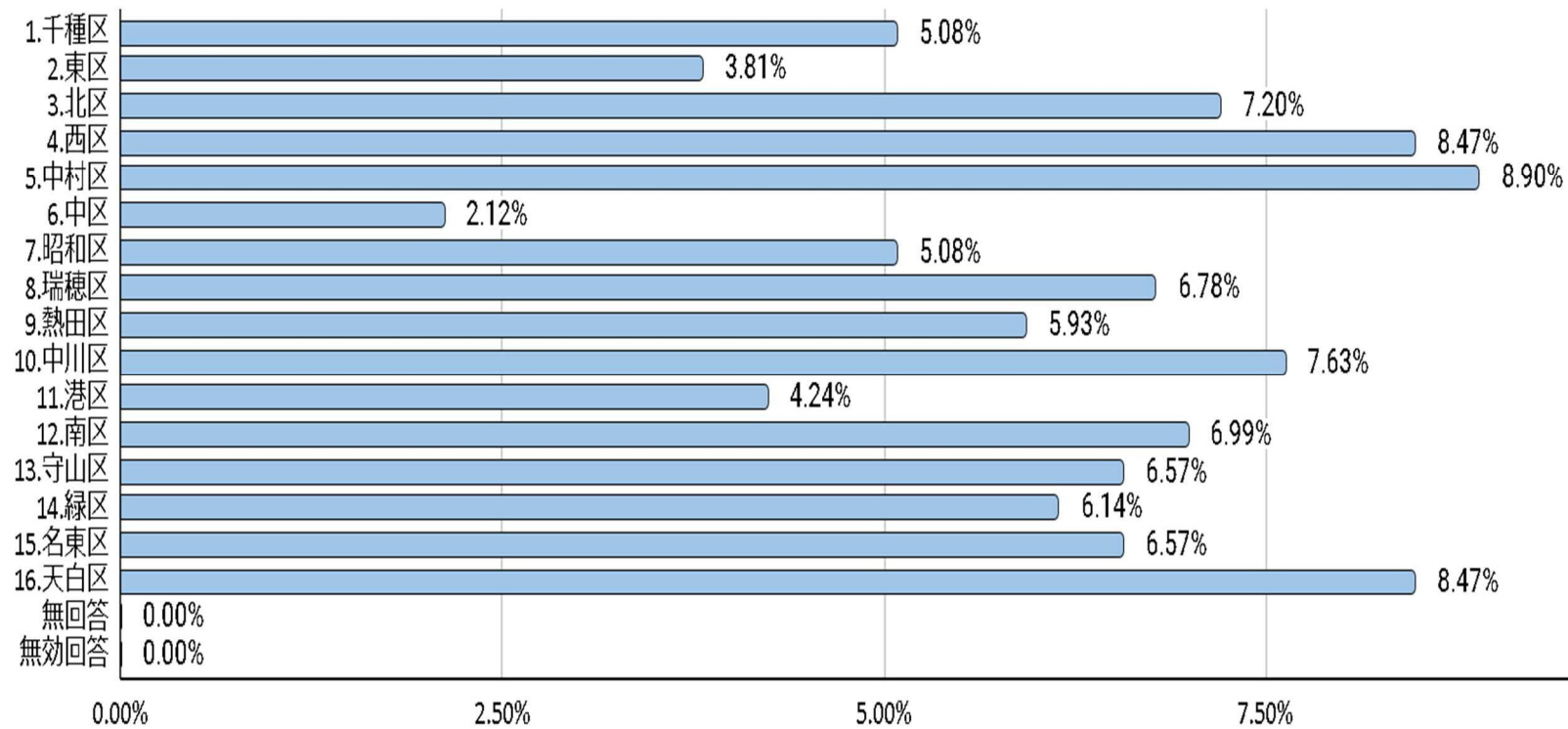
## 年齢

65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	回答なし	合計
20	97	140	148	52	12	3	472
4.24%	20.55%	29.66%	31.36%	11.02%	2.54%	0.64%	100.00%



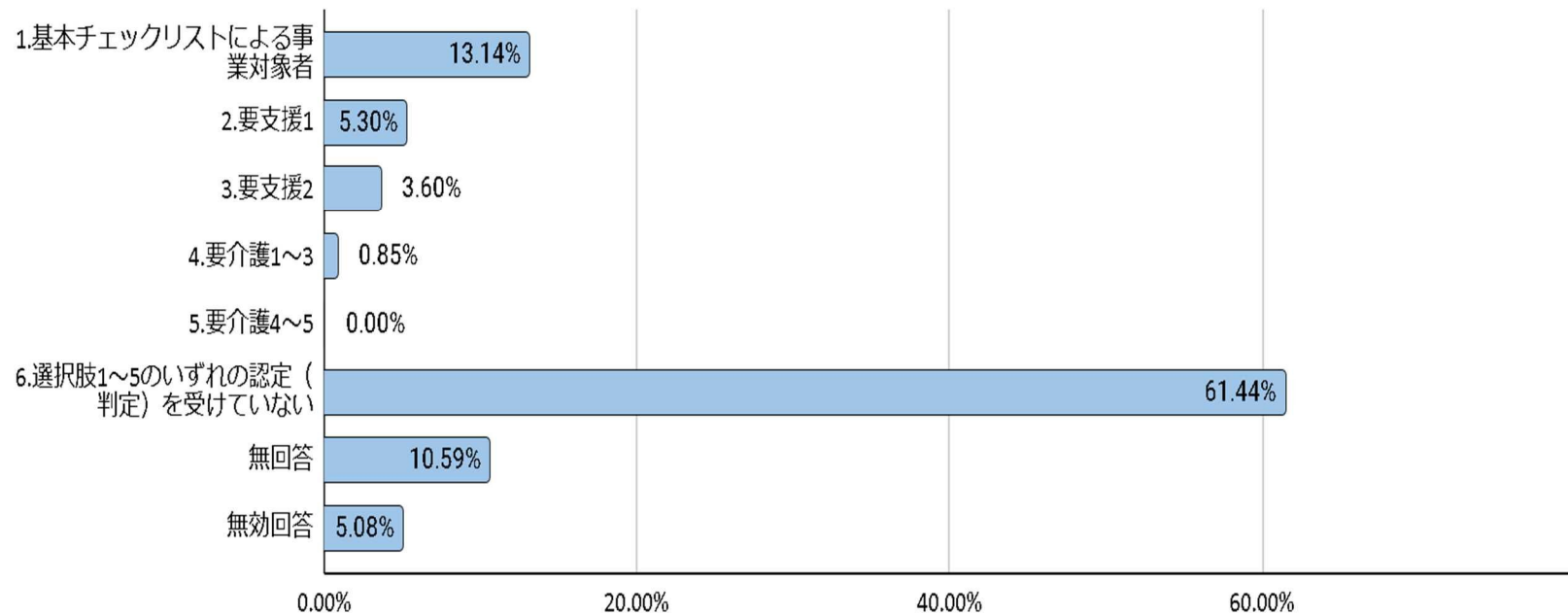
## お住いの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	合計
24	18	34	40	42	10	24	32	28	36	20	33	31	29	31	40	472
5.08%	3.81%	7.20%	8.47%	8.90%	2.12%	5.08%	6.78%	5.93%	7.63%	4.24%	6.99%	6.57%	6.14%	6.57%	8.47%	100.00%



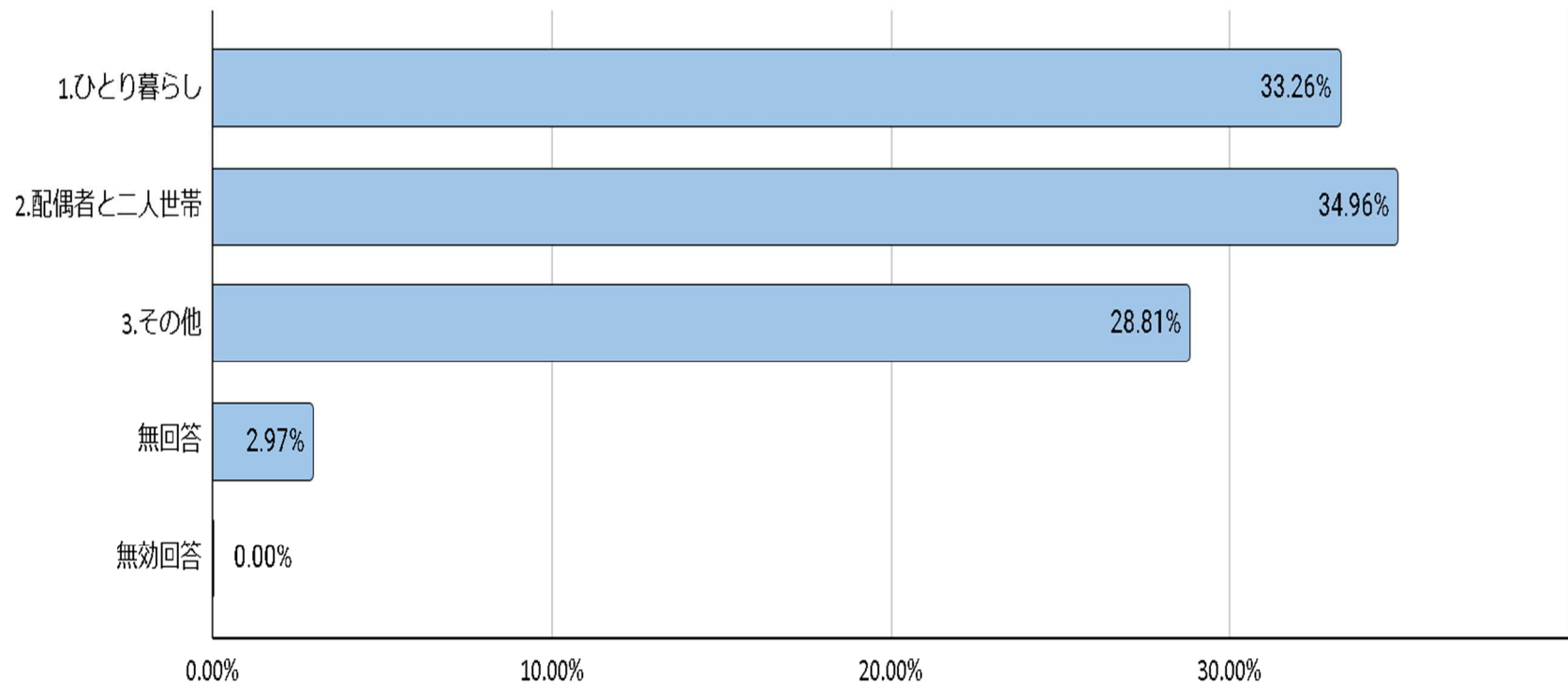
## 認定区分

基本チェック リストによる 事業対象者	要支援1	要支援2	要介護 1～3	要介護 4～5	選択肢1～5のいずれ の認定（判定）を受 けていない	回答なし	無効回答	合計
62	25	17	4	0	290	50	24	472
13.14%	5.30%	3.60%	0.85%	0.00%	61.44%	10.59%	5.08%	100.00%



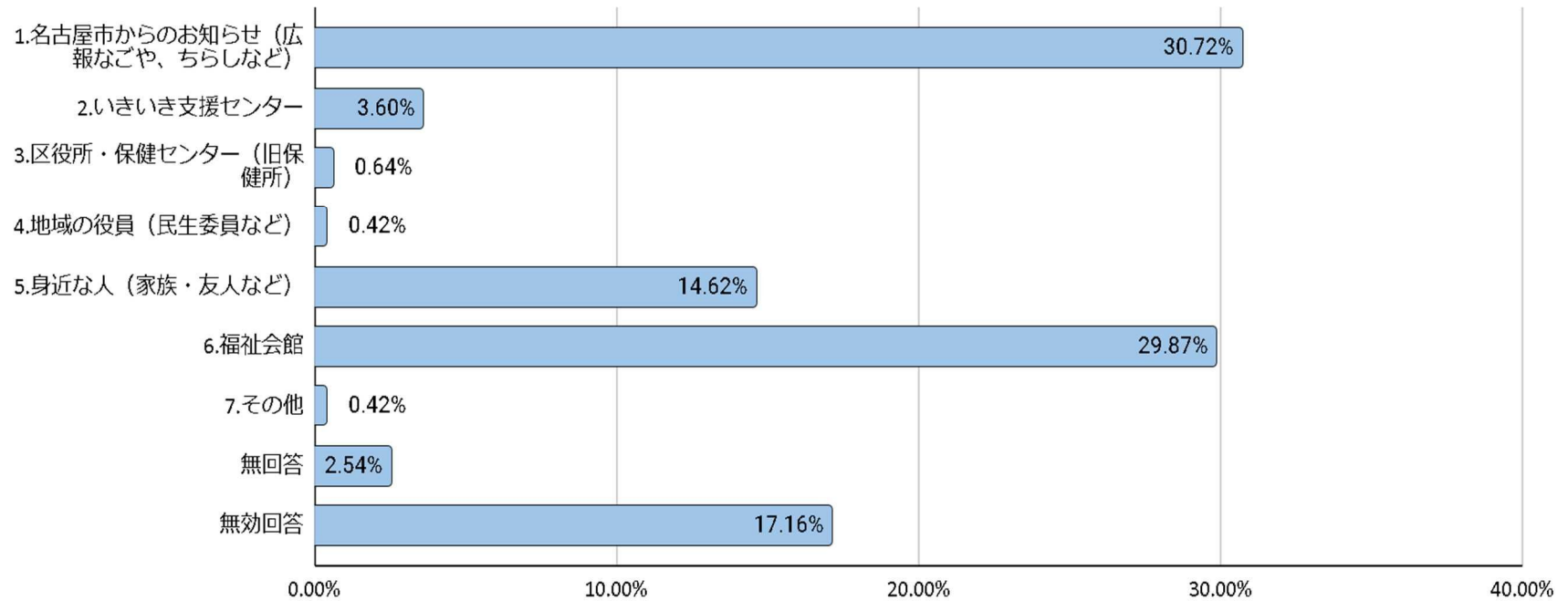
## 世帯構成

ひとり暮らし	配偶者と二人世帯	その他	回答なし	合計
157	165	136	14	472
33.26%	34.96%	28.81%	2.97%	100.00%



## きっかけ（認知症予防教室を何で知ったか）

名古屋市からのお知らせ	いきいき支援センター	区役所・保健センター（旧保健所）	地域の役員（民生委員など）	身近な人（家族・友人など）	福社会館	その他	回答なし	無効回答	合計
145	17	3	2	69	141	2	12	81	472
30.72%	3.60%	0.64%	0.42%	14.62%	29.87%	0.42%	2.54%	17.16%	100.00%



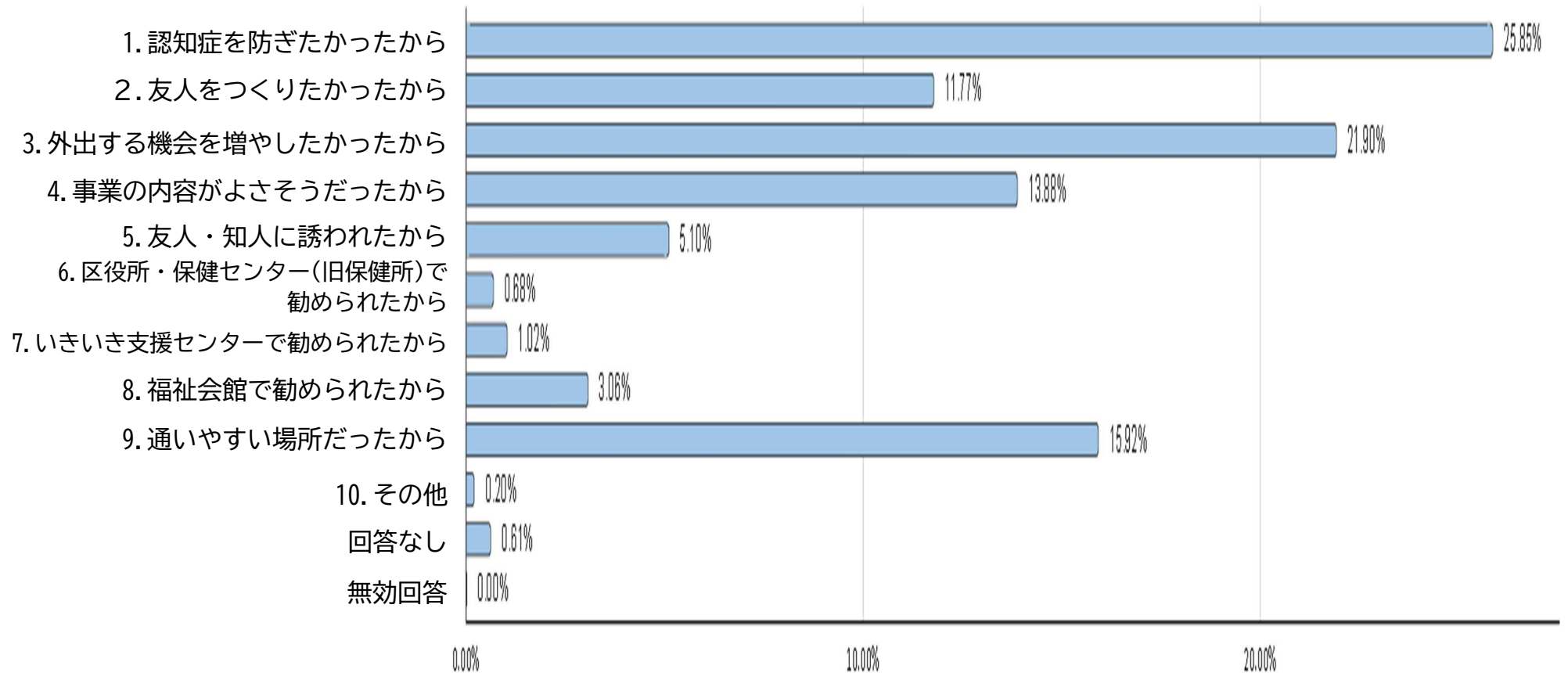
質問1 認知症予防教室に参加した動機や理由（複数回答）

1. 認知症を防ぎたかったから
2. 友人をつくりたかったから
3. 外出する機会を増やしたかったから
4. 事業の内容がよさそうだったから
5. 友人・知人に誘われたから
6. 区役所・保健センター（旧保健所）で勧められたから
7. いきいき支援センターで勧められたから
8. 福社会館で勧められたから
9. 通いやすい場所だったから
10. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	回答なし	合計
380	173	322	204	75	10	15	45	234	3	9	1,470
25.85%	11.77%	21.90%	13.88%	5.10%	0.68%	1.02%	3.06%	15.92%	0.20%	0.61%	100.00%

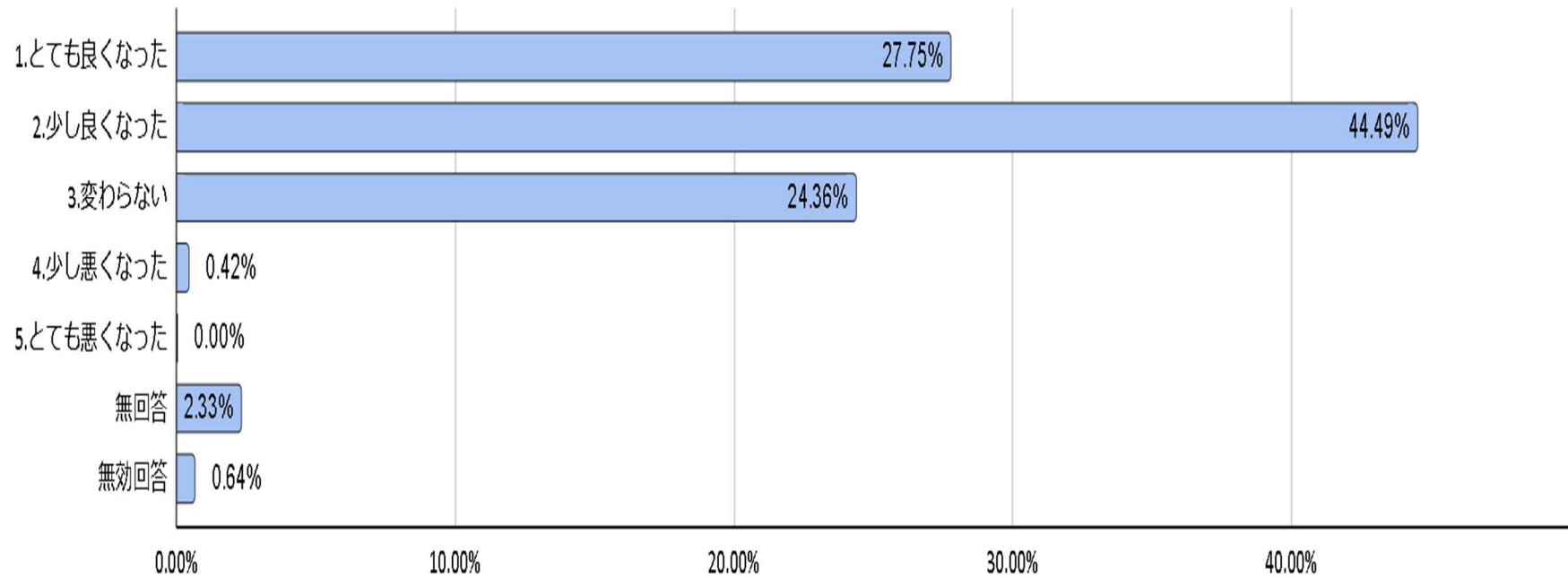


### 認知症予防教室に参加した動機や理由（複数回答）



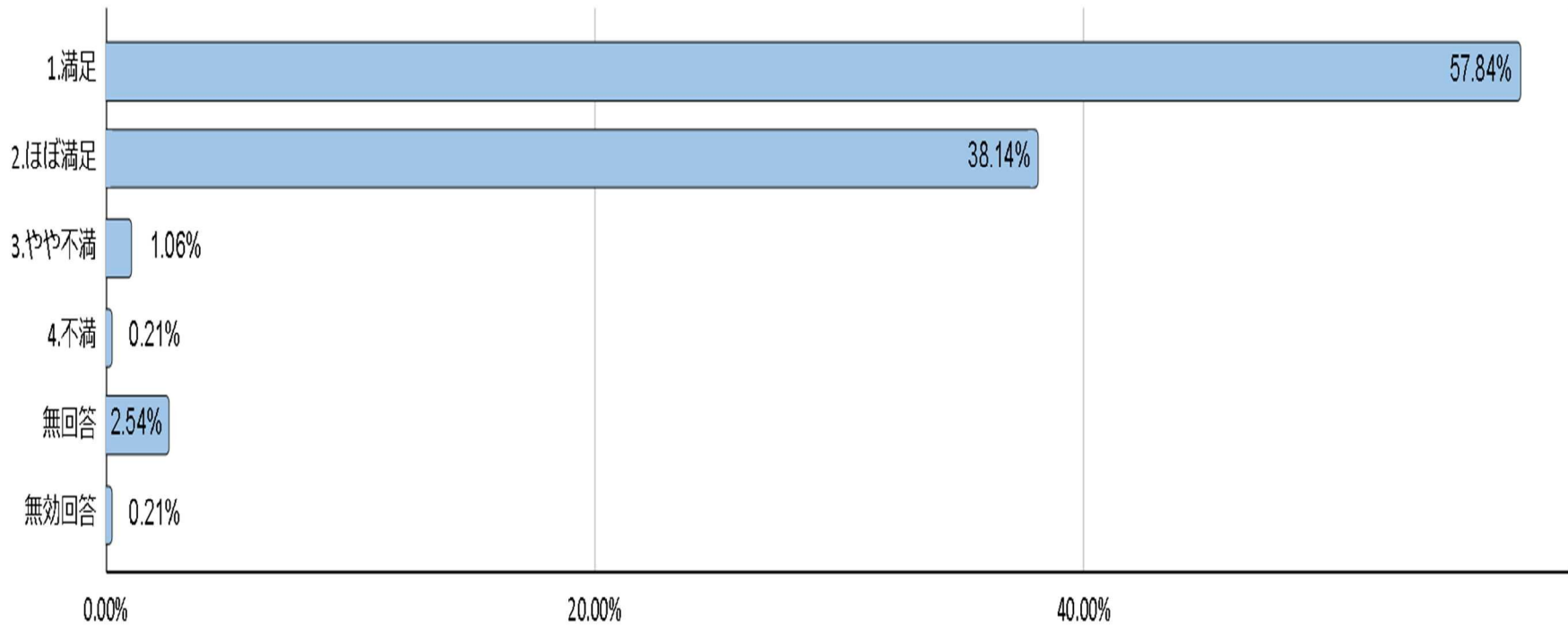
## 質問2 認知症予防教室参加後の健康状態の変化

とても良くなった	少し良くなった	変わらない	少し悪くなった	とても悪くなった	回答なし	無効回答	合計
131	210	115	2	0	11	3	472
27.75%	44.49%	24.36%	0.42%	0.00%	2.33%	0.64%	100.00%



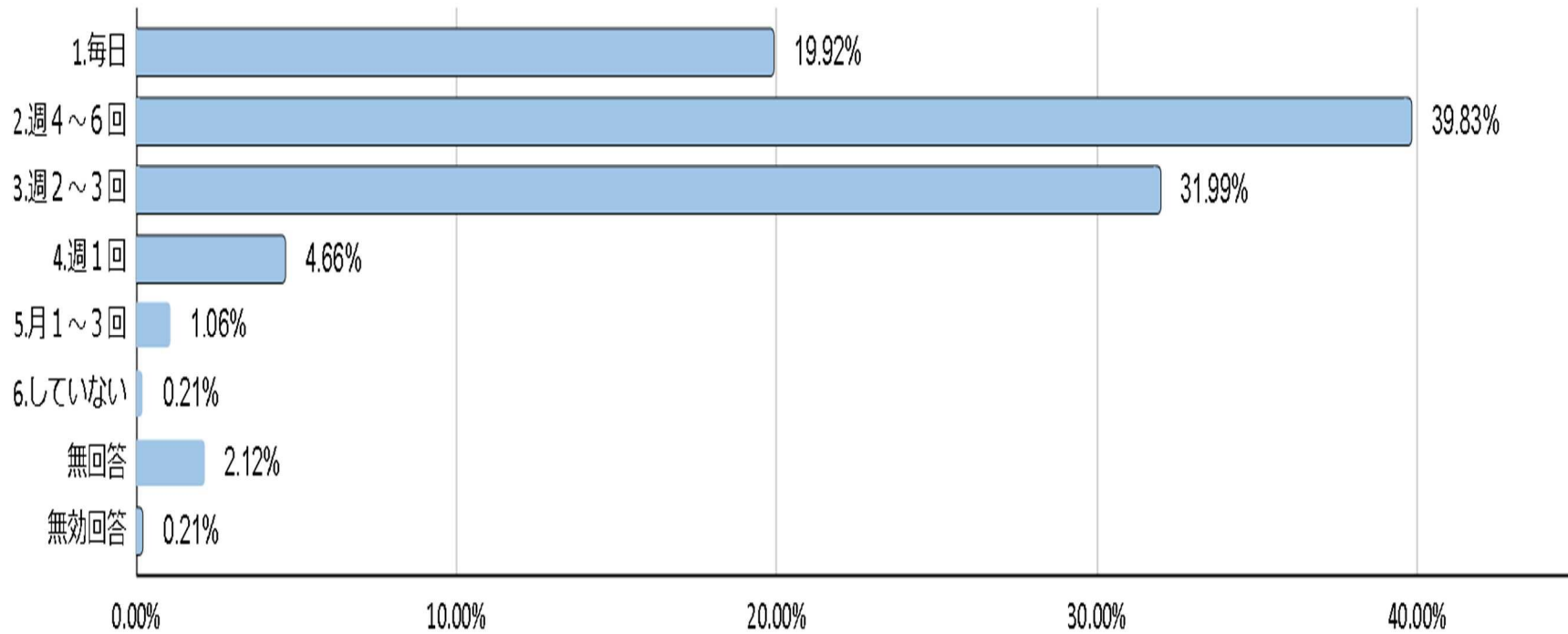
### 質問3 認知症予防教室の満足度

満足	ほぼ満足	やや不満	不満	回答なし	無効回答	合計
273	180	5	1	12	1	472
57.84%	38.14%	1.06%	0.21%	2.54%	0.21%	100.00%



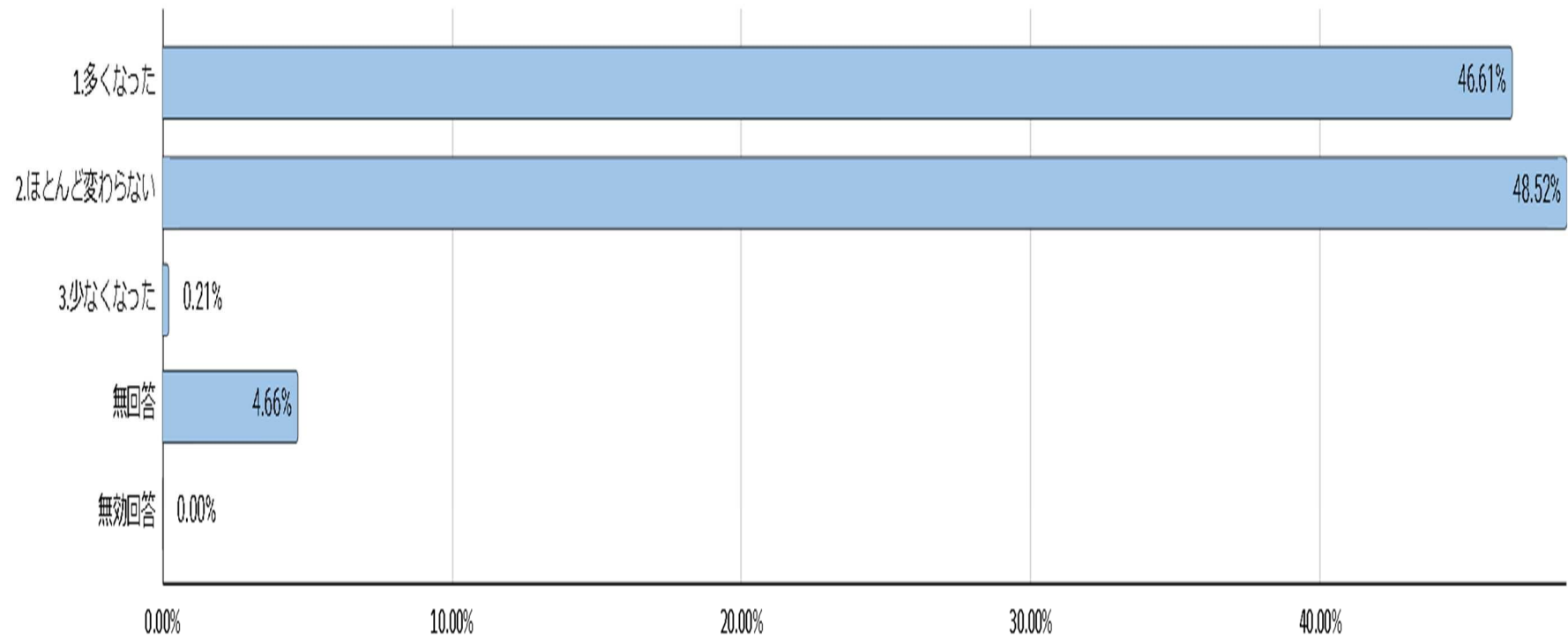
### 質問4－1 認知症予防教室以外の外出する頻度

毎日	週4～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	していない	回答なし	無効回答	合計
94	188	151	22	5	1	10	1	472
19.92%	39.83%	31.99%	4.66%	1.06%	0.21%	2.12%	0.21%	100.00%



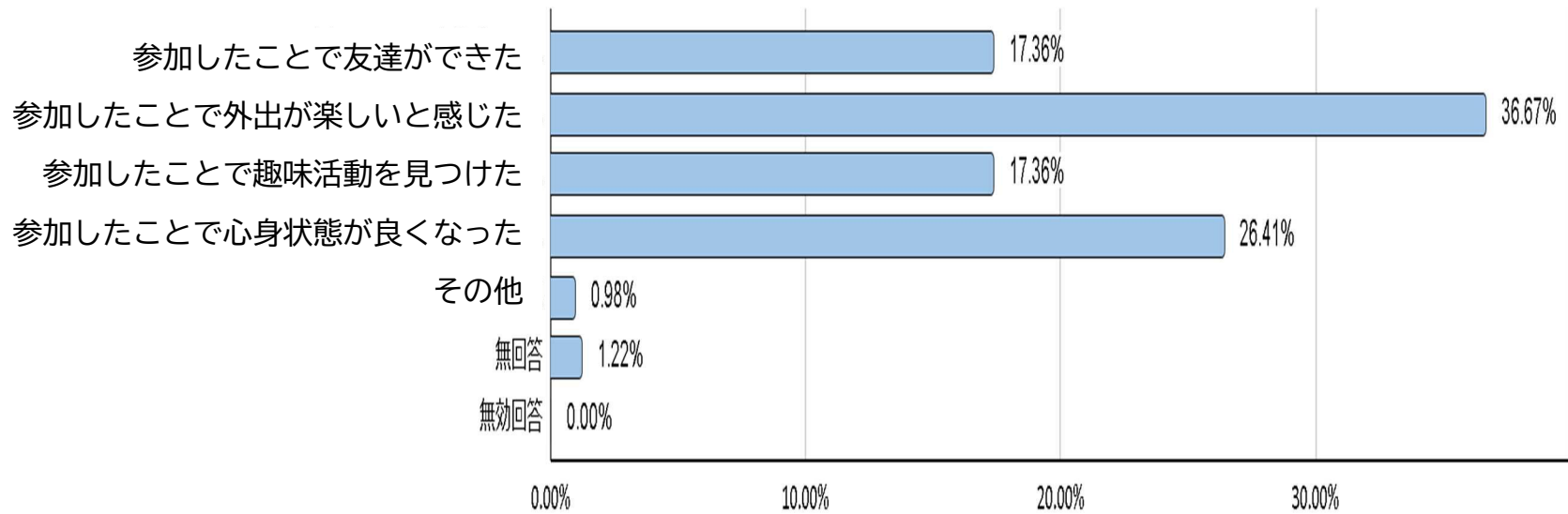
## 質問4-2 認知症予防教室参加後の外出する頻度

多くなった	ほとんど 変わらない	少なくなった	回答なし	合計
220	229	1	22	472
46.61%	48.52%	0.21%	4.66%	100.00%



### 質問4-3 外出頻度が多くなった理由（複数回答）

友達ができたから	外出することが楽しいと感じたから	趣味活動を見つけたから	心身の状態が良くなったから	その他	回答なし	合計
71	150	71	108	4	5	409
17.36%	36.67%	17.36%	26.41%	0.98%	1.22%	100.00%

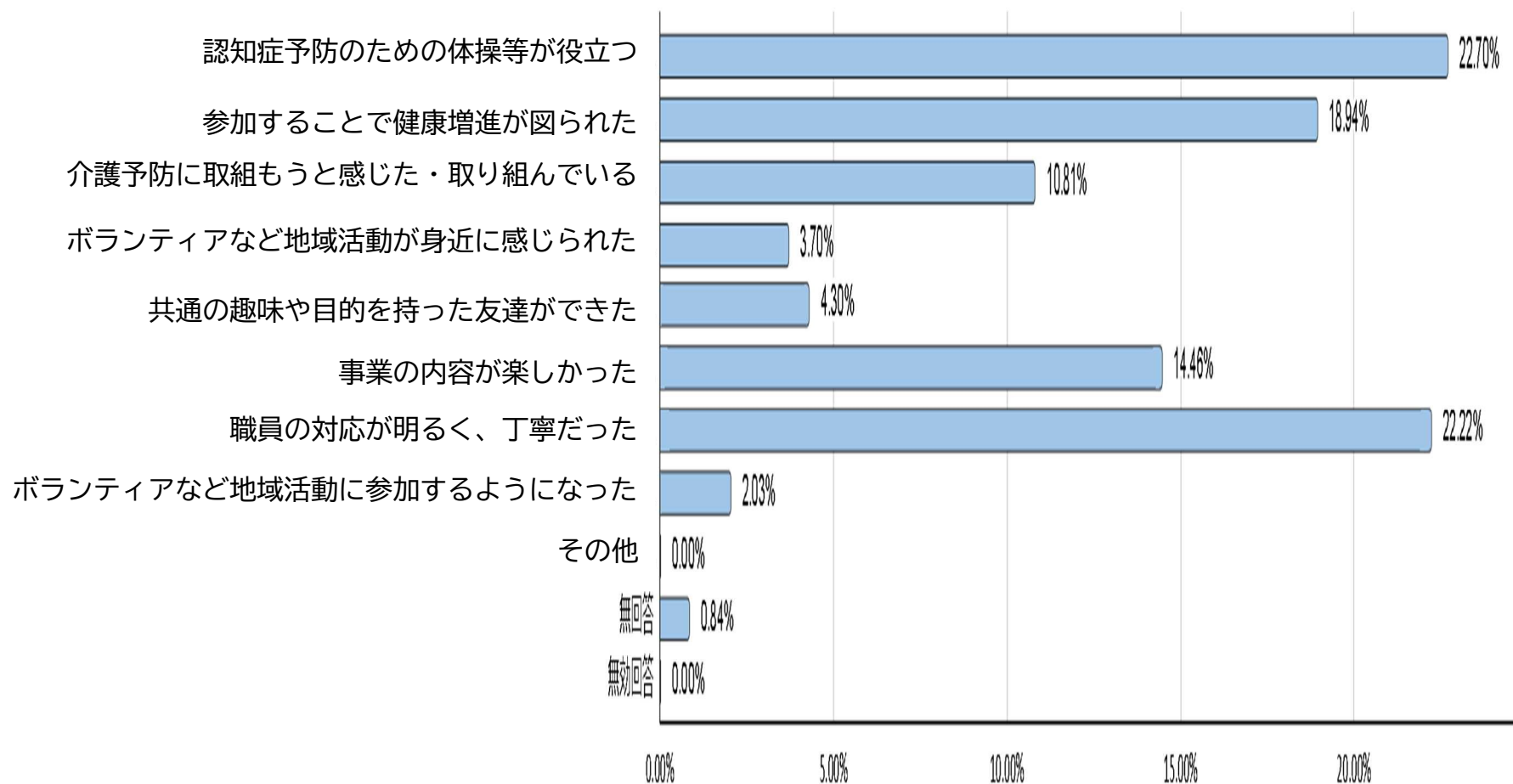


質問5 認知症予防教室に参加して良かったこと（複数回答）

1. 認知症予防のための体操などが役立つと感じた
2. 参加することで健康の増進が図られた（体力面・精神面など）
3. 自宅でも継続して介護予防に取り組もうと感じた/取り組んでいる
4. ボランティアなど地域活動が身近に感じられた
5. 共通の趣味や目的を持った友達ができる
6. 事業の内容が楽しかった
7. 職員の対応が明るく、丁寧だった
8. ボランティアなど地域活動に参加するようになった
9. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	9	回答なし	合計
380	317	181	62	72	242	372	34	0	14	1,674
22.70%	18.94%	10.81%	3.70%	4.30%	14.46%	22.22%	2.03%	0.00%	0.84%	100.00%

## 認知症予防教室に参加して良かったこと（複数回答）



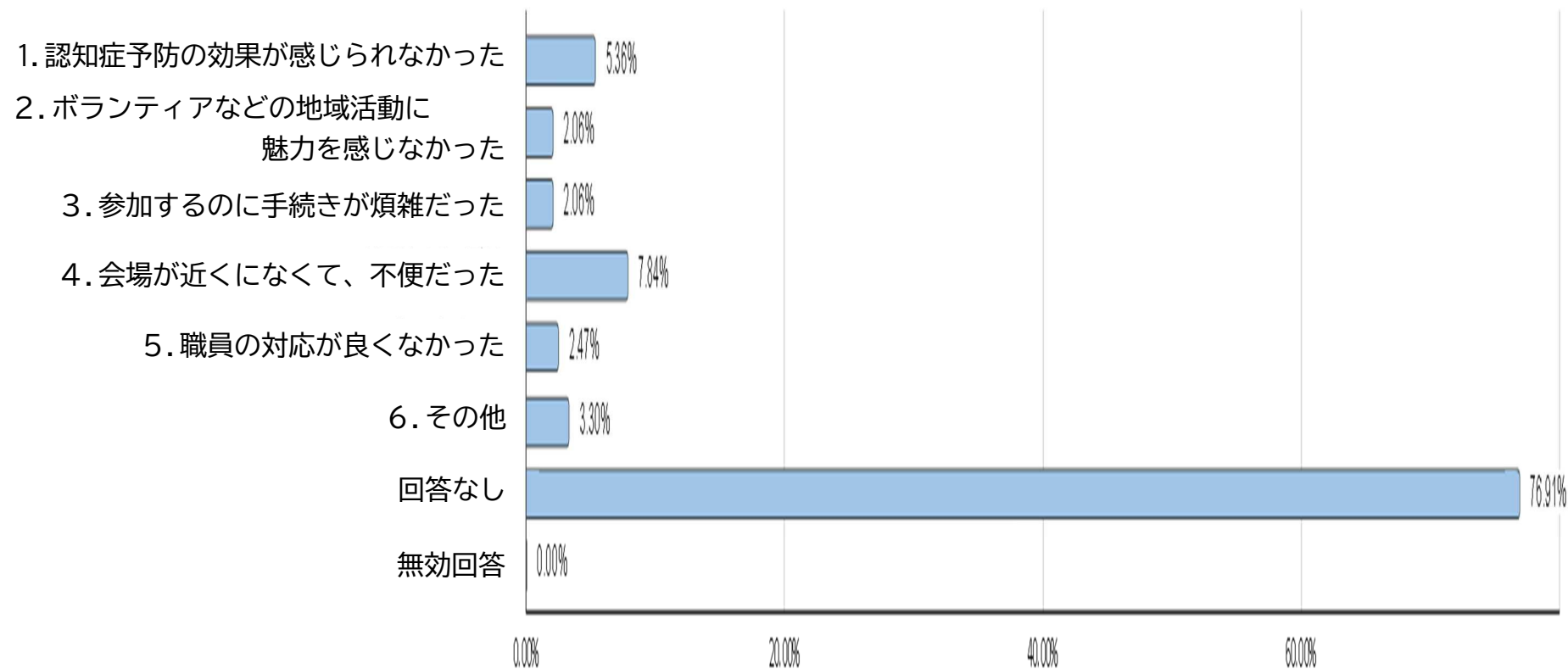


質問6 認知症予防教室に参加して良くなかったこと（複数回答）

1. 認知症予防の効果が感じられなかった
2. ボランティアなど地域活動に魅力を感じなかった
3. 参加するのに手続きが煩雑だった
4. 会場が近くになくて、不便だった
5. 職員の対応が良くなかった
6. その他

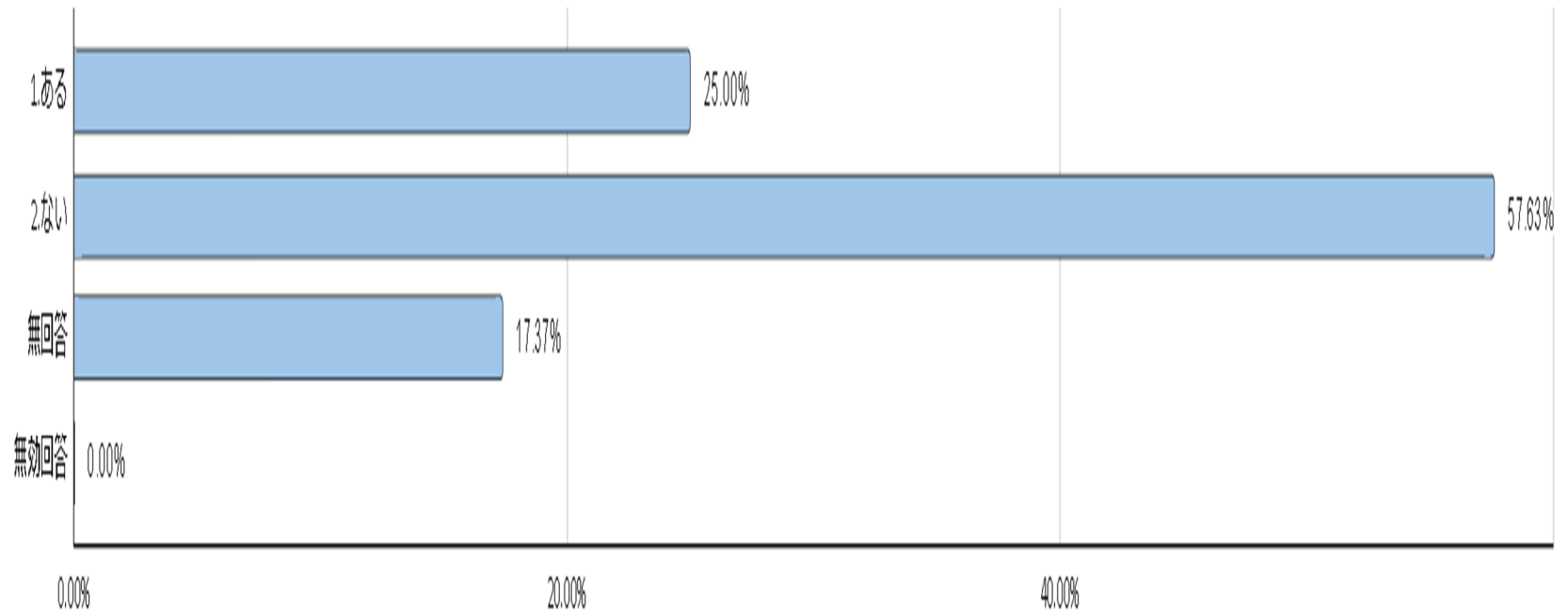
1	2	3	4	5	6	回答なし	合計
26	10	10	38	12	16	373	485
5.36%	2.06%	2.06%	7.84%	2.47%	3.30%	76.91%	100.00%

## 認知症予防教室に参加して良くなかったこと（複数回答）



質問7 認知症予防教室に参加後、新しく始めたこと（複数回答）

ある	ない	回答なし	合計
118	272	82	472
25.00%	57.63%	17.37%	100.00%



**質問8 認知症予防教室に参加後、町内会や老人クラブ、地域の清掃活動やボランティア活動を始めたか  
(継続していない場合も含む)**

ある	ない	回答なし	無効回答	合計
55	341	75	1	472
11.65%	72.25%	15.89%	0.21%	100.00%

