

6 はつらつ長寿推進事業

<調査概要>

調査対象者：令和5年10月以降の利用者

調査依頼数：3107人

調査時期：令和5年12月4日～12月28日

調査方法：手渡し

回答者数：2,680人（回答率86.3%）

※表における割合について

- ・小数点端数処理により、割合の合計が100%とならない場合があります。
- ・アンケート回答者数2,680人に対する比率です。

性別

1.男性	2.女性	無効 無回答	合計
183	2,383	114	2,680
6.8%	88.9%	4.3%	100.0%

年齢

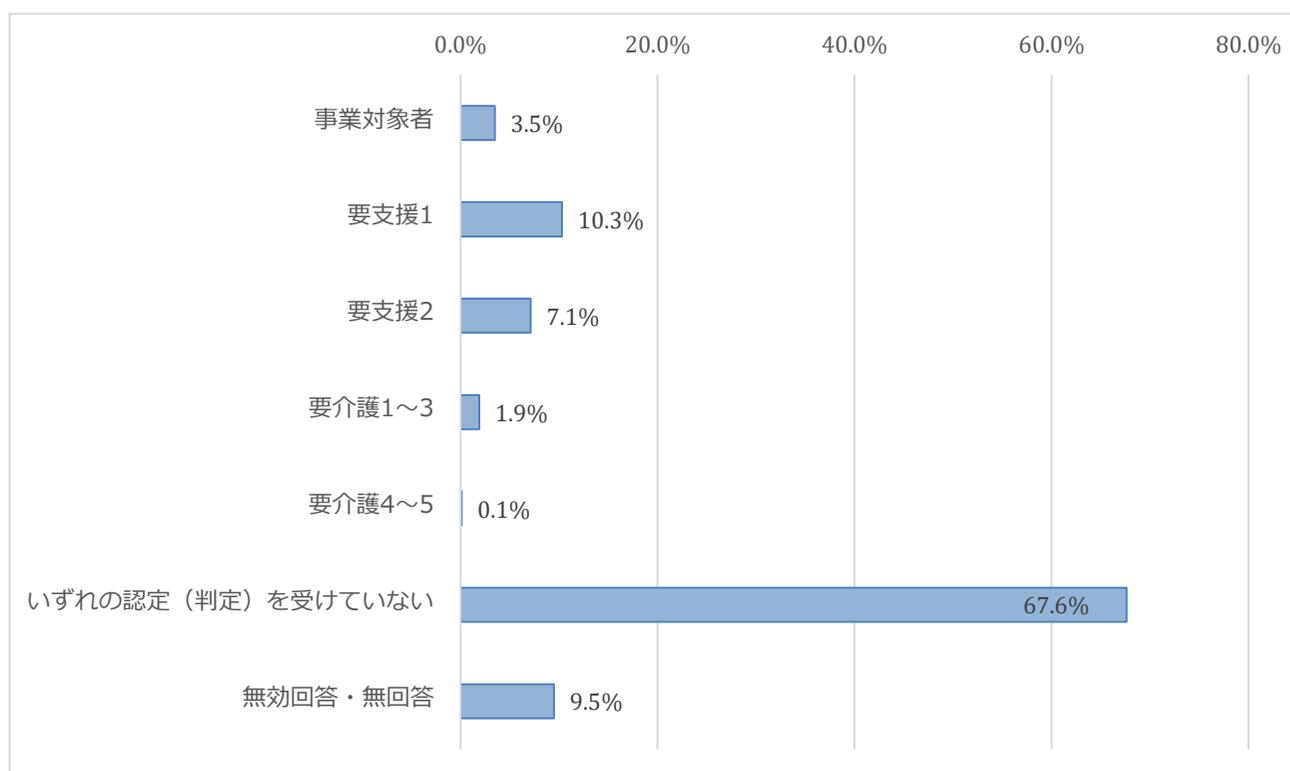
65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無効 無回答	合計
46	281	668	997	496	169	23	2,680
1.7%	10.5%	24.9%	37.2%	18.5%	6.3%	0.9%	100.0%

お住いの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	無効 無回答	合計
154	132	154	158	155	127	130	143	129	299	167	157	155	315	139	157	9	2,680
5.7%	4.9%	5.7%	5.9%	5.8%	4.7%	4.9%	5.3%	4.8%	11.2%	6.2%	5.9%	5.8%	11.8%	5.2%	5.9%	0.3%	100.0%

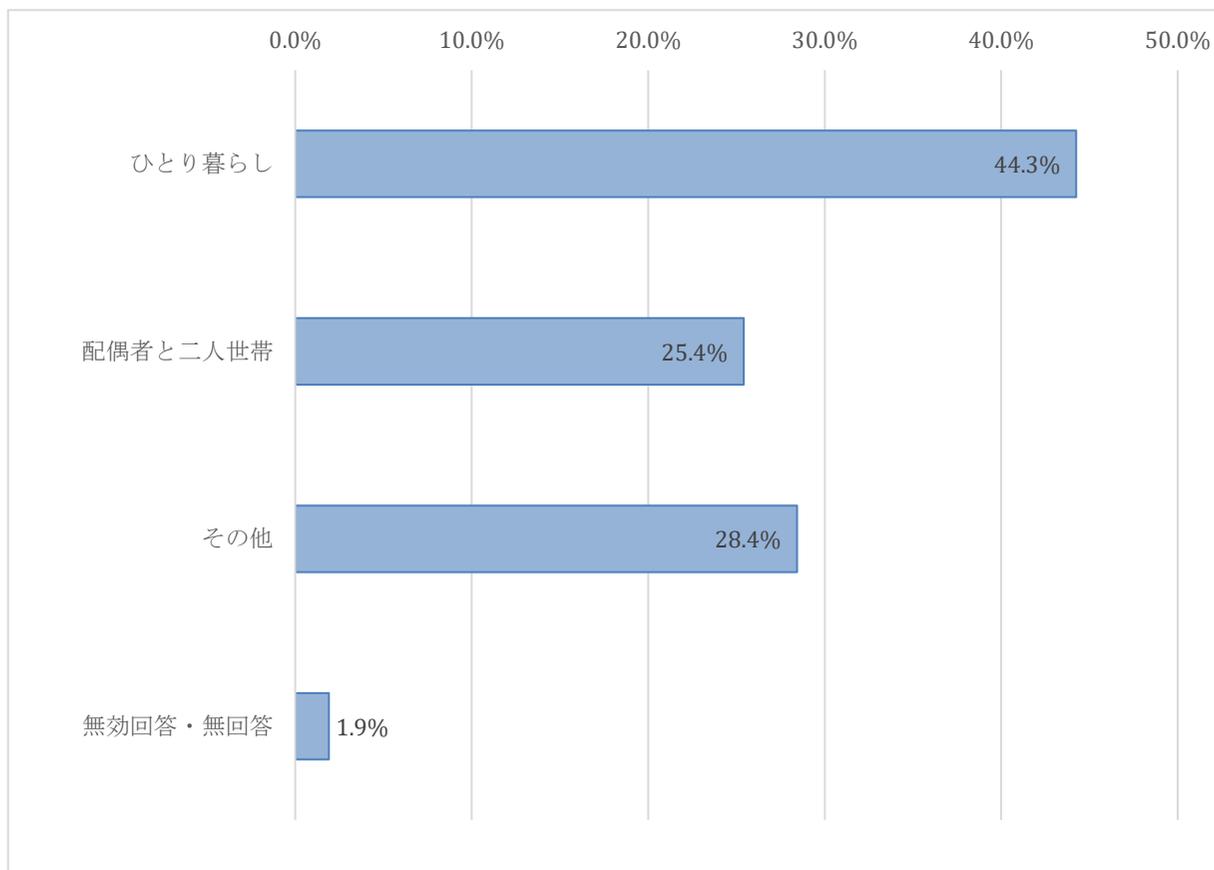
認定区分

基本チェックリスト による事業対象者	要支援1	要支援2	要介護 1～3	要介護 4～5	選択肢1～5の いずれの認定 (判定) を受 けていない	無効 無回答	合計
93	276	191	51	3	1,812	254	2,680
3.5%	10.3%	7.1%	1.9%	0.1%	67.6%	9.5%	100.0%



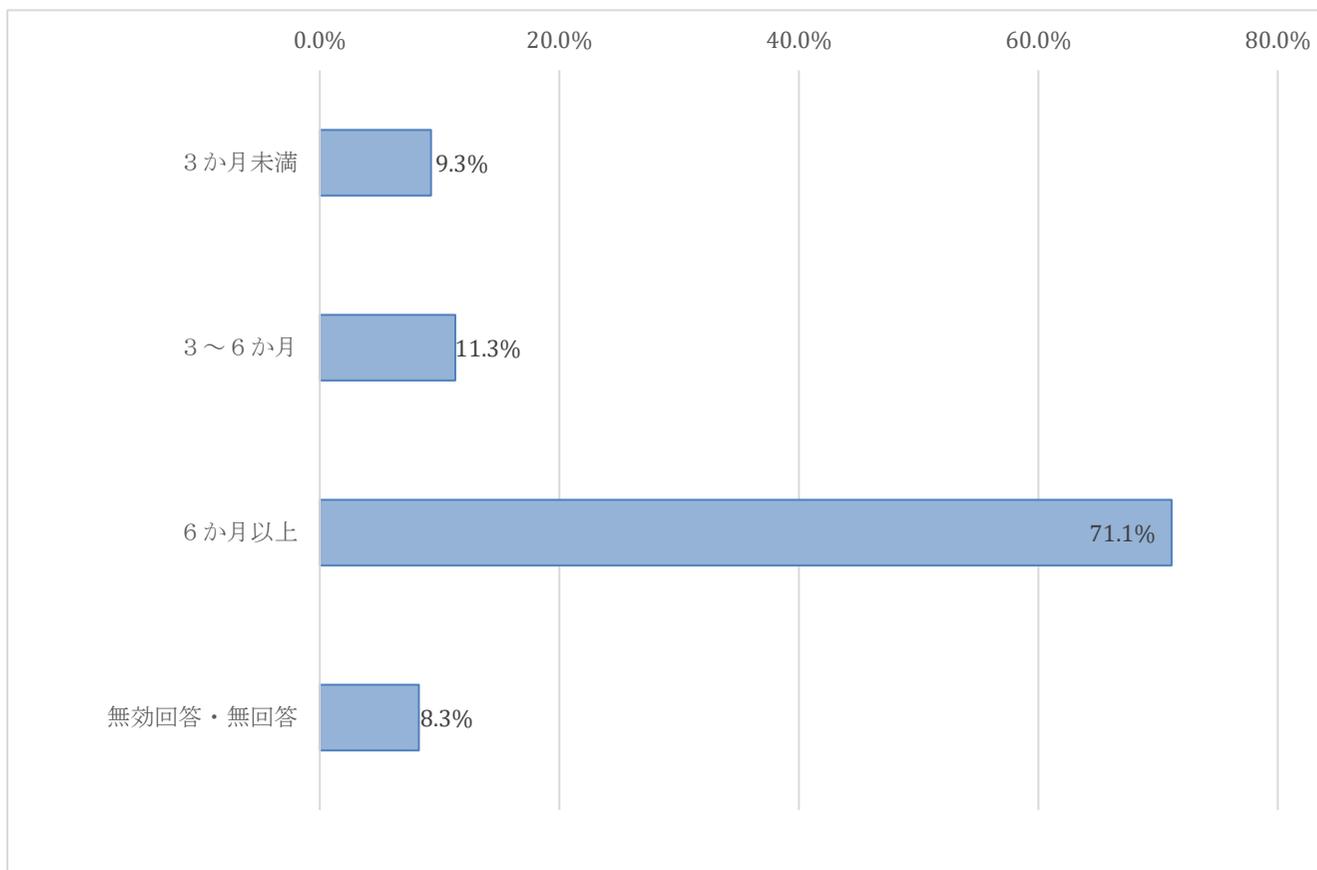
世帯構成

ひとり暮らし	配偶者と二人世帯	その他	無効 無回答	合計
1,186	681	762	51	2,680
44.3%	25.4%	28.4%	1.9%	100.0%



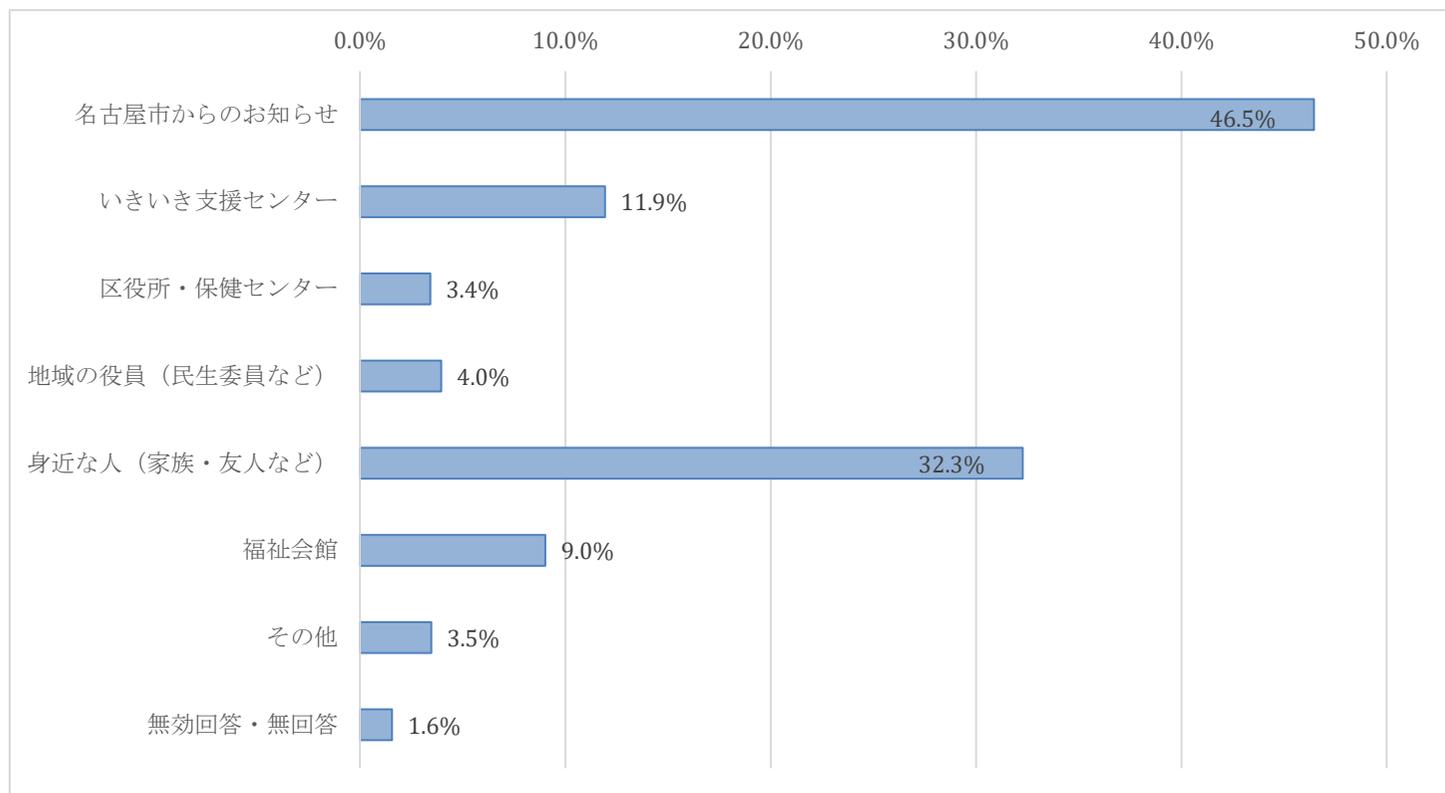
利用期間

3か月未満	3～6か月	6か月以上	無効 無回答	合計
249	303	1,906	222	2,680
9.3%	11.3%	71.1%	8.3%	100.0%



きっかけ（はつらつ長寿推進事業を何で知ったか）

名古屋市からの お知らせ（ 広報なごや、 ちらしなど）	いきいき支援 センター	区役所・保健 センター（旧 保健所）	地域の役員（民 生委員など）	身近な人 （家族・友人 など）	福社会館	その他	無効 無回答	回答者数
1,245	320	92	106	865	242	93	42	2,638
46.5%	11.9%	3.4%	4.0%	32.3%	9.0%	3.5%	1.6%	98.4%

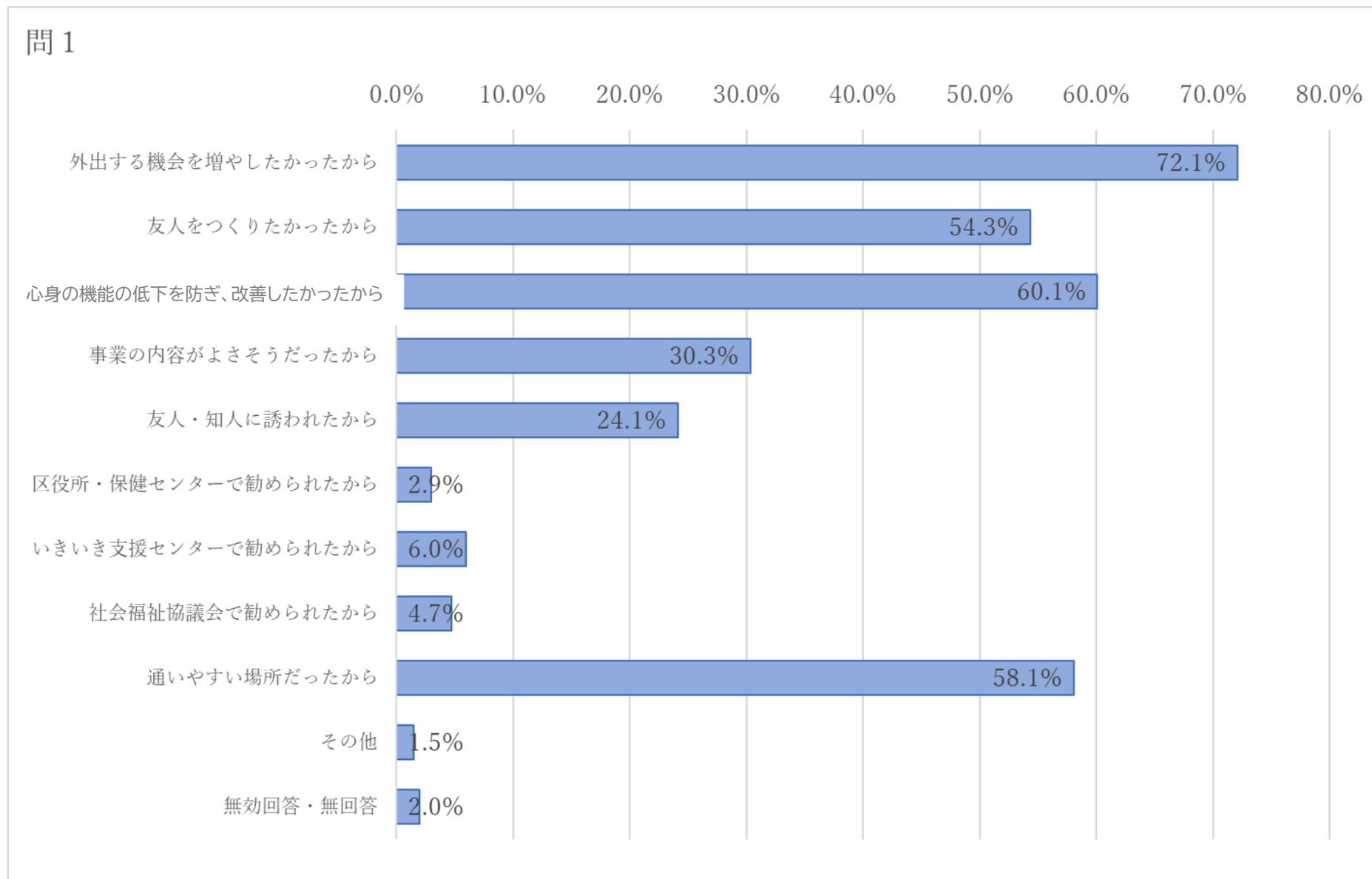


質問1 高齢者はつらつ長寿推進事業に参加した動機や理由

1. 外出する機会を増やしたかったから
2. 友人をつくりたかったから
3. 心身の機能の低下を防ぎ、改善したかったから
4. 事業の内容がよさそうだったから
5. 友人・知人に誘われたから
6. 区役所・保健センター(旧保健所)で勧められたから
7. いきいき支援センターで勧められたから
8. 社会福祉協議会で勧められたから
9. 通いやすい場所だったから
10. その他()

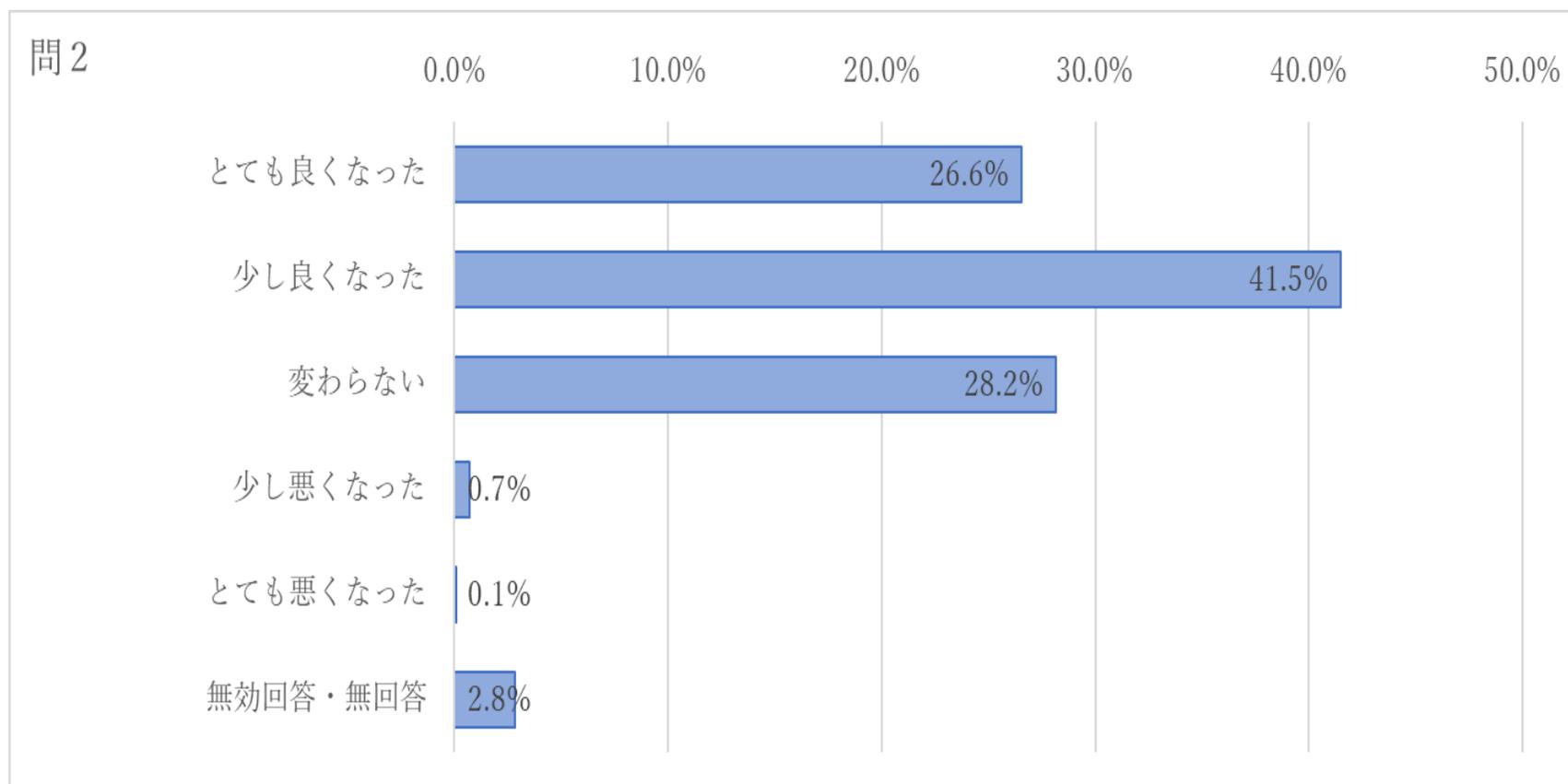
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無効 無回答	回答者数
1,932	1,456	1,610	813	646	79	161	126	1,556	40	54	2,626
72.1%	54.3%	60.1%	30.3%	24.1%	2.9%	6.0%	4.7%	58.1%	1.5%	2.0%	98.0%

高齢者はつつ長寿推進事業に参加した動機や理由



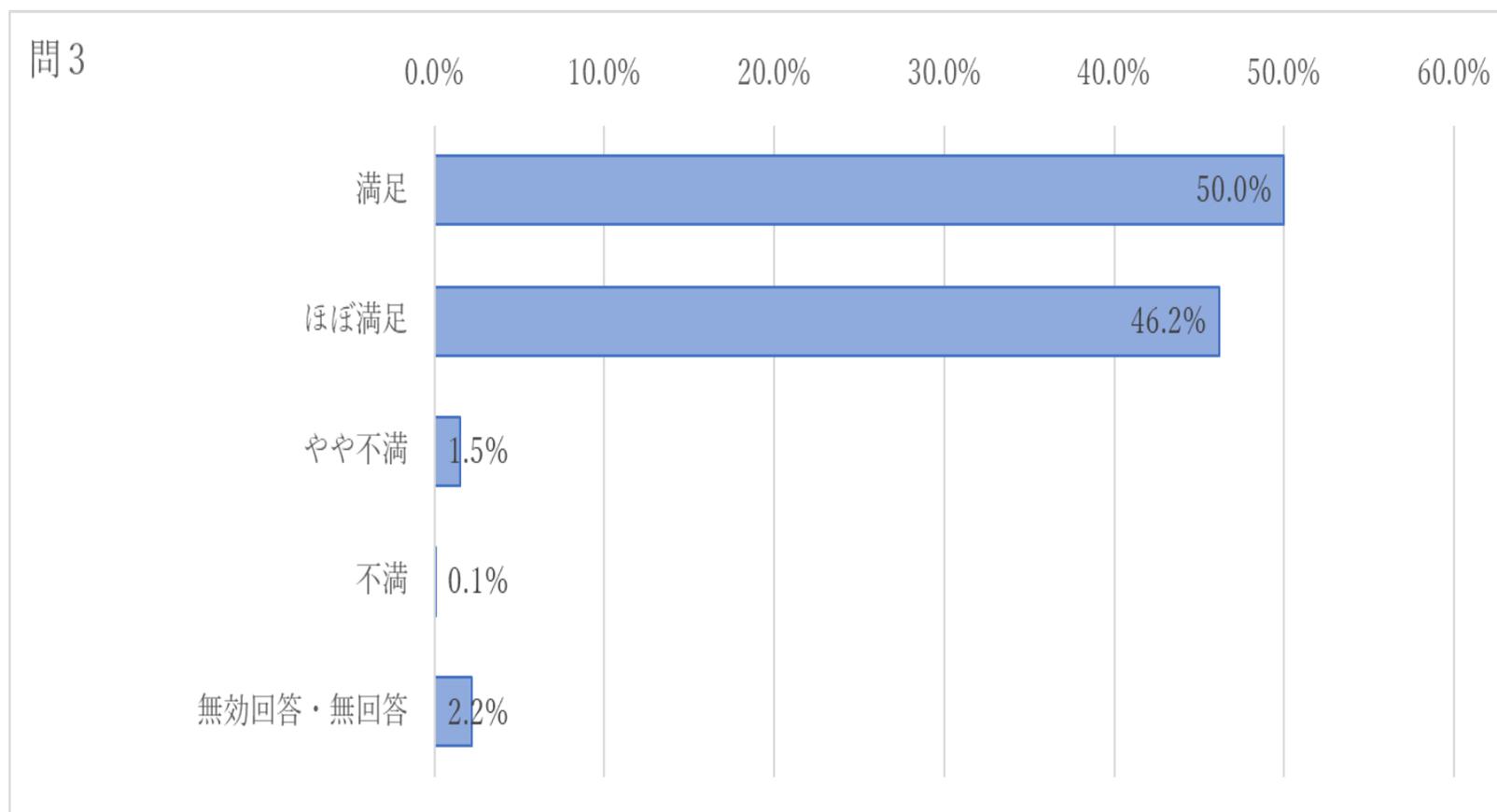
質問2 はつらつ長寿推進事業利用後の健康状態の変化

とても良くなった	少し良くなった	変わらない	少し悪くなった	とても悪くなった	無効 無回答	回答者数
712	1,112	755	19	3	76	2,680
26.6%	41.5%	28.2%	0.7%	0.1%	2.8%	100.0%



質問3 高齢者はつつ長寿推進事業の満足度

満足	ほぼ満足	やや不満	不満	無効 無回答	合計
1,340	1,237	40	2	58	2,680
50.0%	46.2%	1.5%	0.1%	2.2%	100.0%

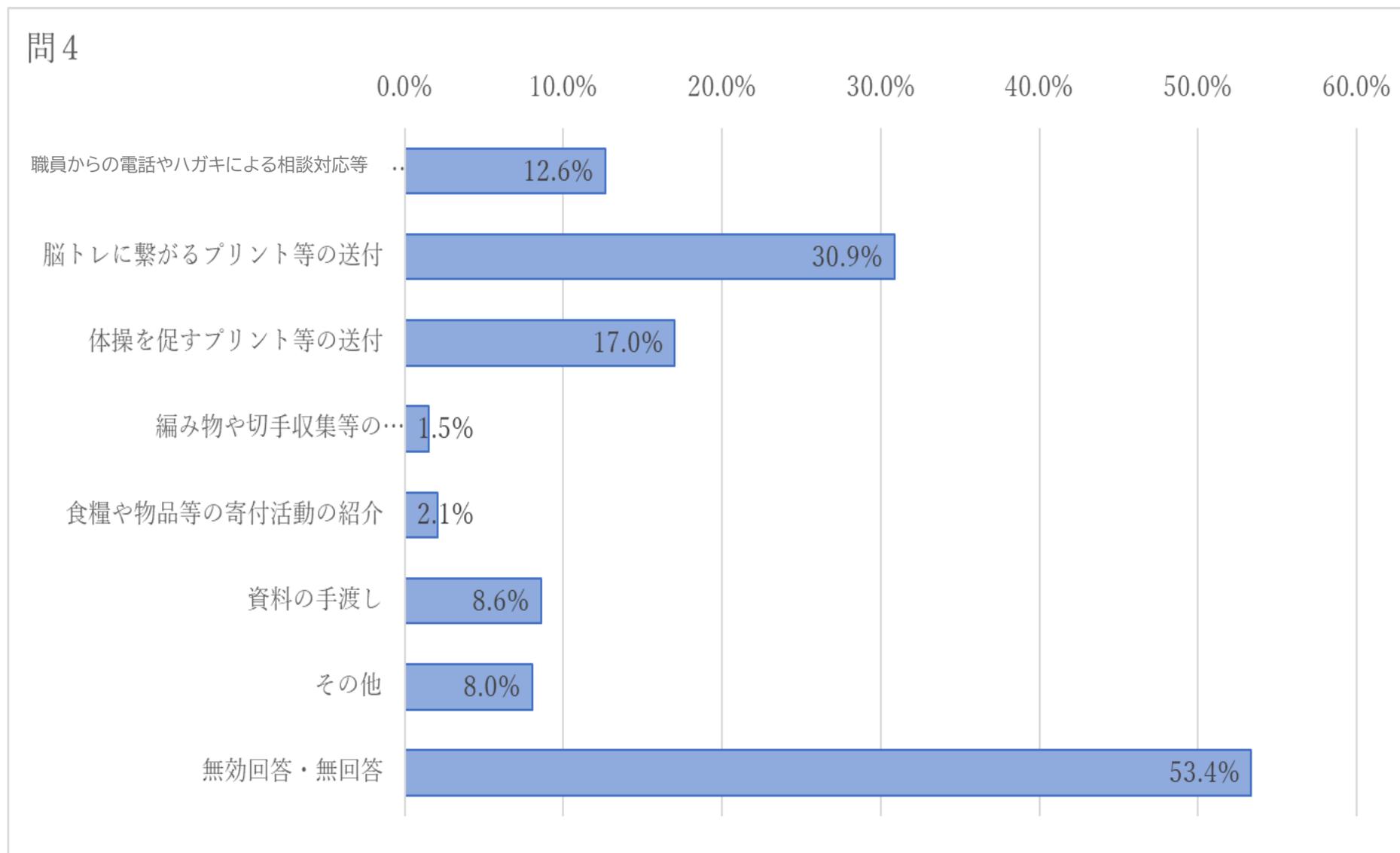


質問4 新型コロナの感染拡大中の取り組みで良かったこと(複数回答)

- 1.職員からの電話やハガキによる相談対応や体調確認
- 2.脳トレに繋がるプリント等の送付
- 3.体操を促すプリント等の送付
- 4.編み物や切手収集等のボランティアの紹介
- 5.食糧や物品等の寄付活動の紹介
- 6.資料の手渡し(密にならないよう順番に会場に来てもらい、職員が一人ひとりにプリント等の資料を手渡す)
- 7.その他()

1	2	3	4	5	6	7	無効 無回答	回答者数
339	827	456	40	56	230	215	1,430	1,250
12.6%	30.9%	17.0%	1.5%	2.1%	8.6%	8.0%	53.4%	46.6%

新型コロナの感染拡大中の取り組みで良かったこと(複数回答)

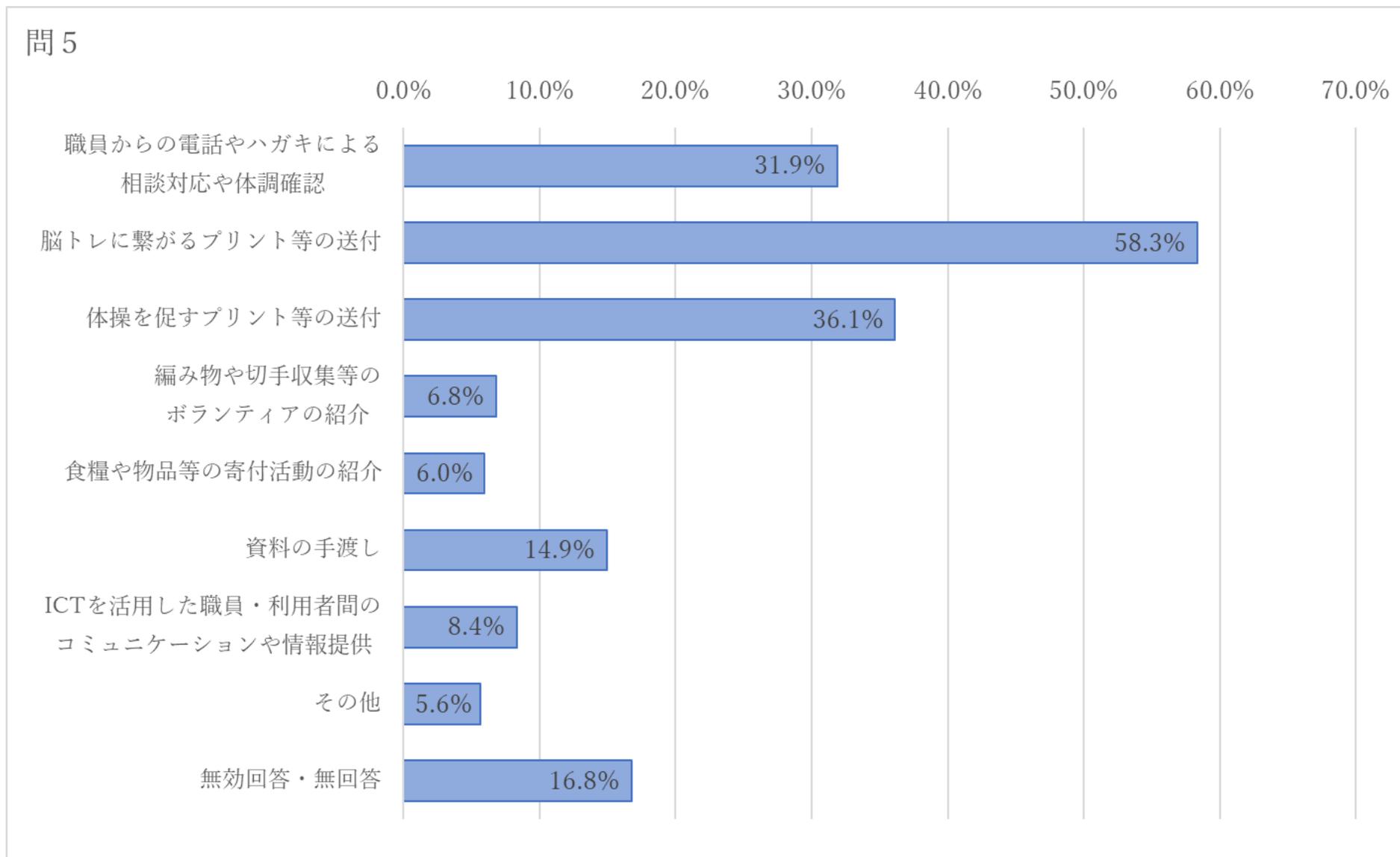


質問5 新型コロナが感染拡大した場合に実施してほしい取り組み(複数回答)

- 1.職員からの電話やハガキによる相談対応や体調確認
- 2.脳トレに繋がるプリント等の送付
- 3.体操を促すプリント等の送付
- 4.編み物や切手収集等のボランティアの紹介
- 5.食糧や物品等の寄付活動の紹介
- 6.資料の手渡し(密にならないよう順番に会場に来てもらい、職員が一人ひとりにプリント等の資料を手渡す)
- 7.ICT(スマートフォン、パソコン、タブレット等)を活用した職員・利用者間のコミュニケーションや情報提供
- 8.その他

1	2	3	4	5	6	7	その他	無効回答 無回答	回答者数
854	1,563	968	182	160	400	224	151	449	2,231
31.9%	58.3%	36.1%	6.8%	6.0%	14.9%	8.4%	5.6%	16.8%	83.2%

新型コロナが感染拡大した場合に実施してほしい取り組み(複数回答)

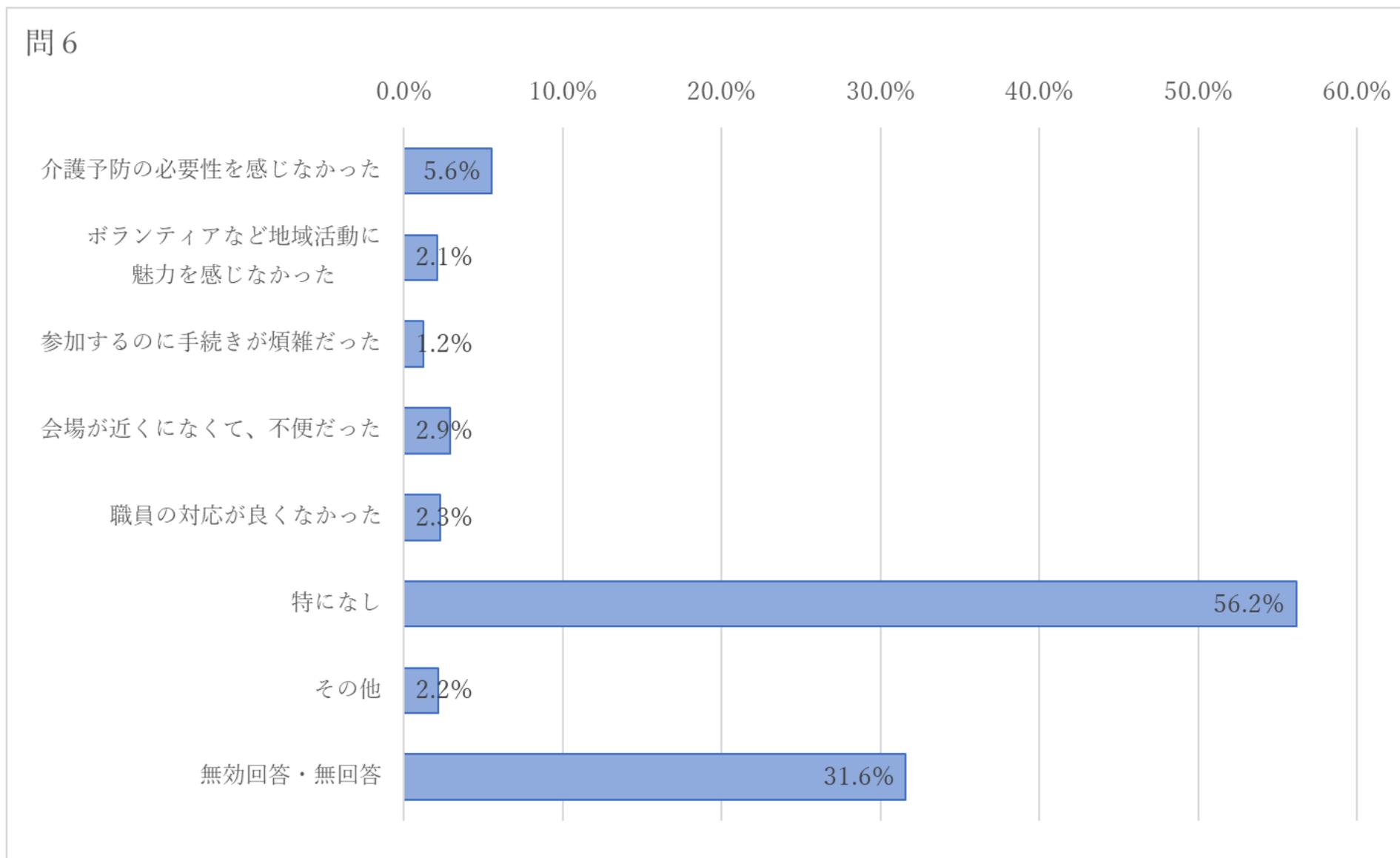


質問6 高齢者はつつ長寿推進事業に参加して良くなかったこと(複数回答)

- 1.介護予防の必要性を感じなかった
- 2.ボランティアなど地域活動に魅力を感じなかった
- 3.参加するのに手続きが煩雑だった
- 4.会場が近くになくて、不便だった
- 5.職員の対応が良くなかった
- 6.特になし
- 7.その他()

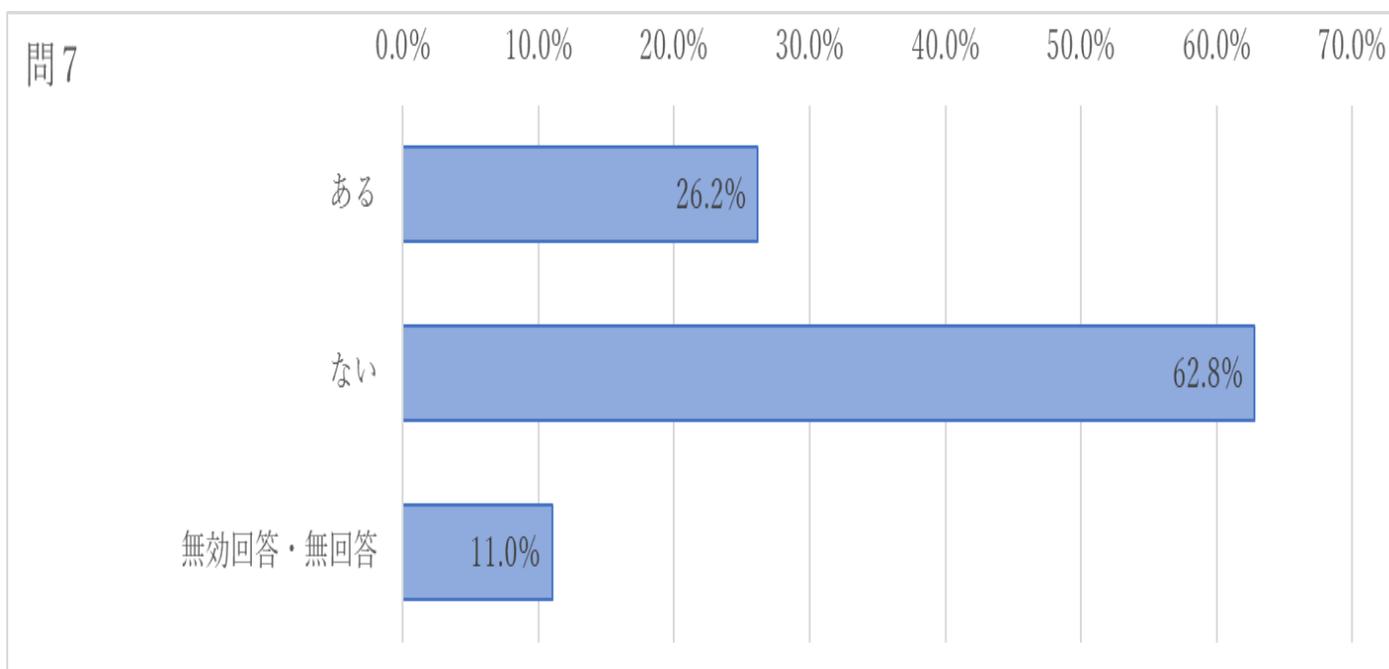
1	2	3	4	5	6	7	無効 無回答	回答者数
149	57	33	78	61	1,505	59	846	1,834
5.6%	2.1%	1.2%	2.9%	2.3%	56.2%	2.2%	31.6%	68.4%

高齢者はつつ長寿推進事業に参加して良くなかったこと(複数回答)



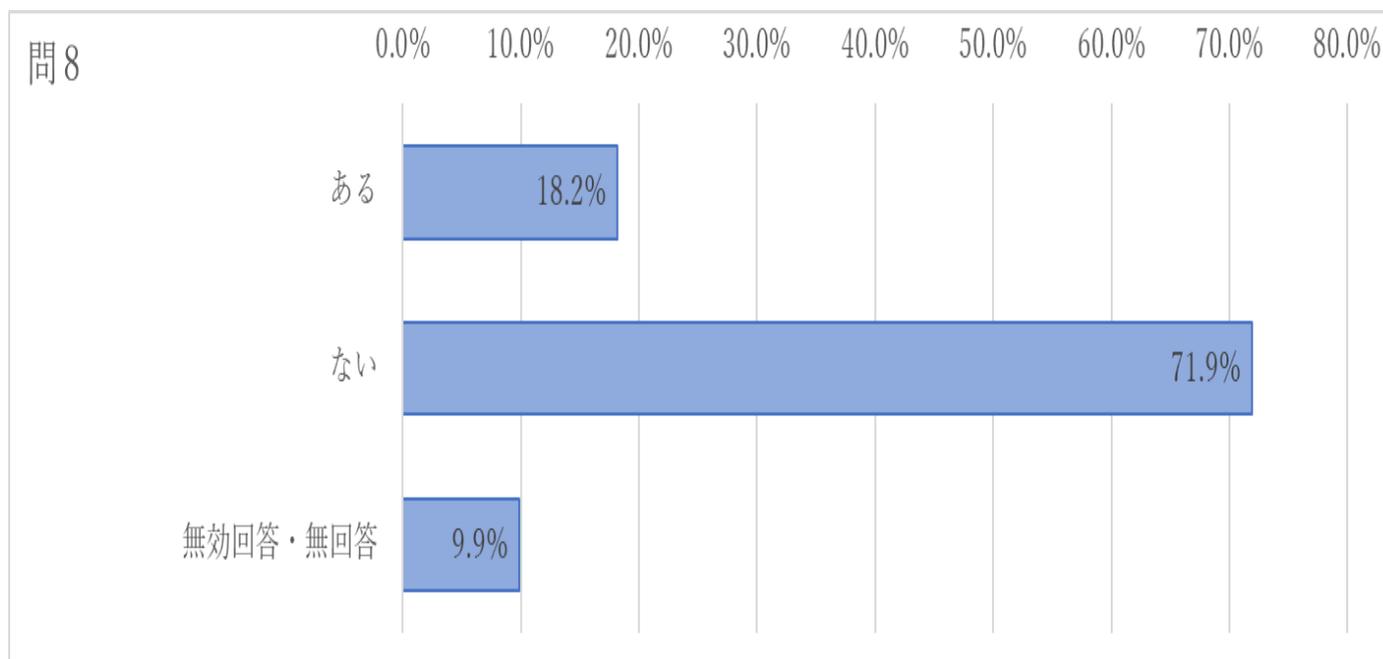
質問7 はつらつ長寿推進事業に参加してから、個人で習い事をはじめたり、はつらつの仲間同士(はつらつ以外の人も含めて)で集まったり、サークル活動などをはじめたことがあるか (※継続していない場合も含む)

ある	ない	無効回答 無回答	合計
701	1,683	296	2,680
26.2%	62.8%	11.0%	100.0%



質問8 はつらつ長寿推進事業に参加してから、町内会や老人クラブ、地域の清掃活動やボランティア活動などをはじめたことがあるか（※継続していない場合も含む）

ある	ない	無効 無回答	合計
488	1,927	265	2,680
18.2%	71.9%	9.9%	100.0%



質問9 利用期間終了後、はつらつ長寿推進事業以外の通いの場として、どのような活動をしている場所に通いたいか(複数回答)

体操 (身体を動かすことが主)	会食 (食事することが主)	茶話会 (おしゃべり等交流することが主)	認知症予防 (体操以外の認知症予防が主)	趣味活動 (趣味の活動や物をつくることが主)	その他の活動	活動内容にかかわらず、通いたくない	無効 無回答	回答者数
490	870	1,012	896	88	1	0	723	1,957
18.3%	32.5%	37.8%	33.4%	3.3%	0.0%	0.0%	27.0%	73.0%

利用期間終了後、はつらつ長寿推進事業以外の通いの場として、どのような活動をしている場所に通いたいか
(複数回答)

