

### 3 ミニデイ型通所サービス

#### <調査概要>

調査対象者：令和5年4月～8月の利用者

調査依頼数：350人

調査時期：令和5年12月4日～12月28日

調査方法：郵送

回答者数：246人（回答率70.3%）

※表における割合について

- ・小数点端数処理により、割合の合計が100%とならない場合があります。
- ・アンケート回答者数246人に対する比率です。

## 年 齢

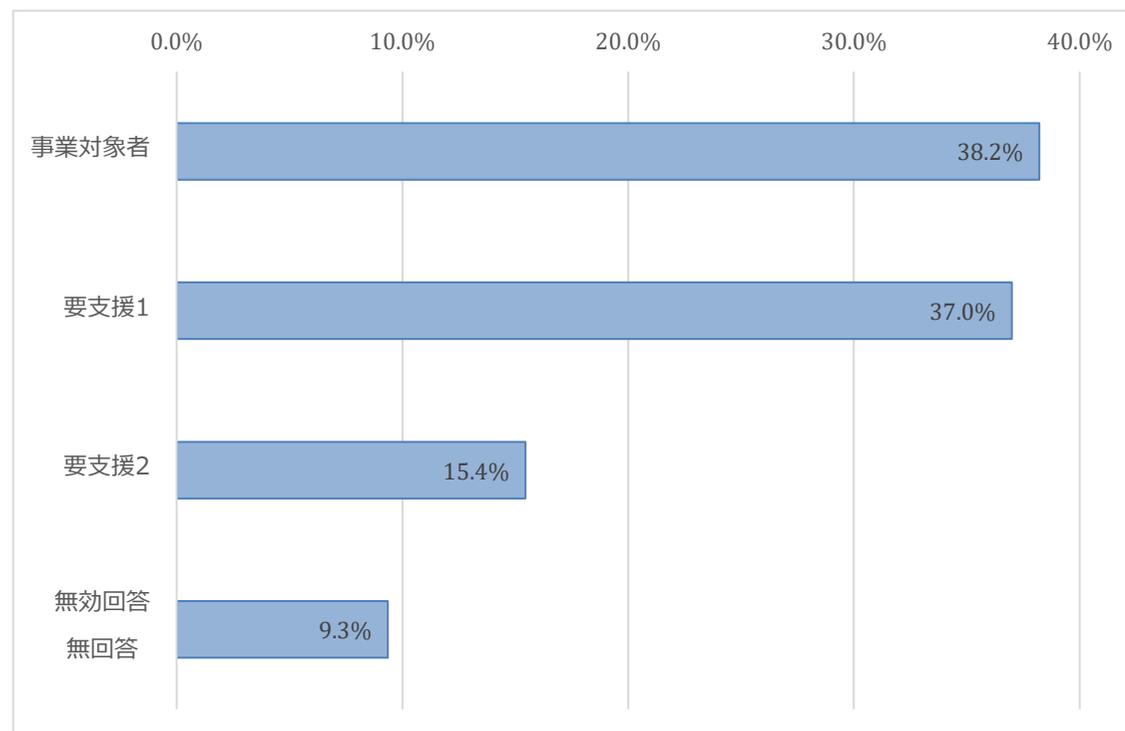
64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無効 無回答	合計
0	2	17	40	81	78	27	1	246
0.0%	0.8%	6.9%	16.3%	32.9%	31.7%	11.0%	0.4%	100.0%

## お住いの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	無効 無回答	合計
1	1	25	6	2	6	2	14	0	23	37	55	0	54	0	20	0	246
0.4%	0.4%	10.2%	2.4%	0.8%	2.4%	0.8%	5.7%	0.0%	9.3%	15.0%	22.4%	0.0%	22.0%	0.0%	8.1%	0.0%	100.0%

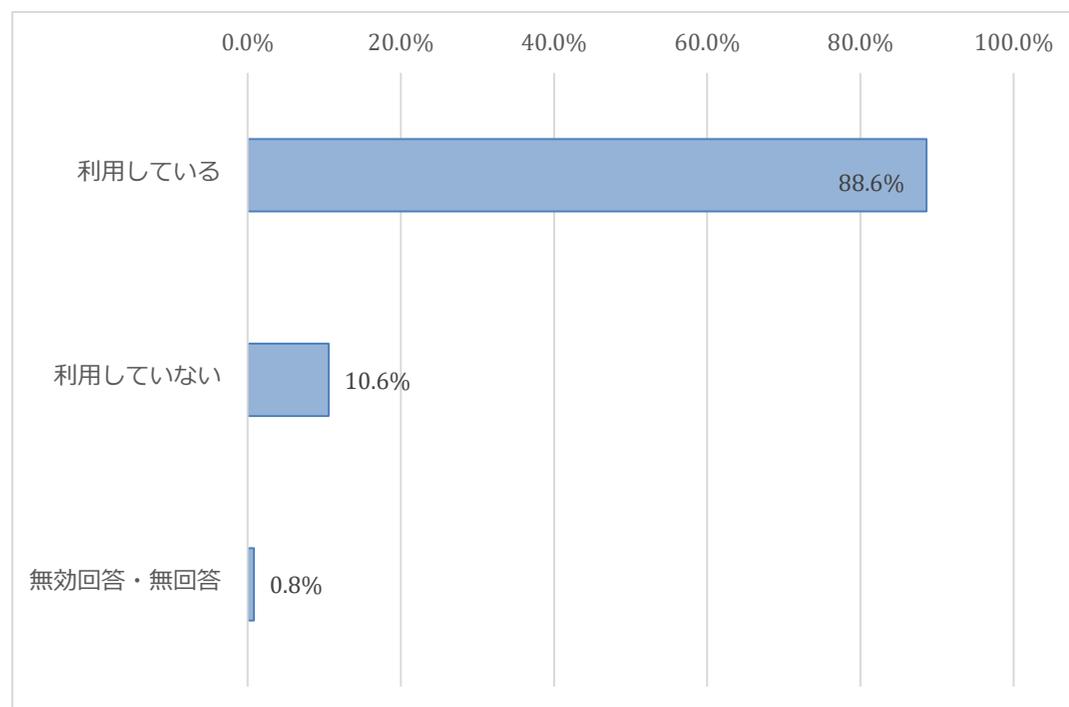
## 認定区分

基本チェックリストによる事業対象者	要支援1	要支援2	無効 無回答	合計
94	91	38	23	246
38.2%	37.0%	15.4%	9.3%	100.0%



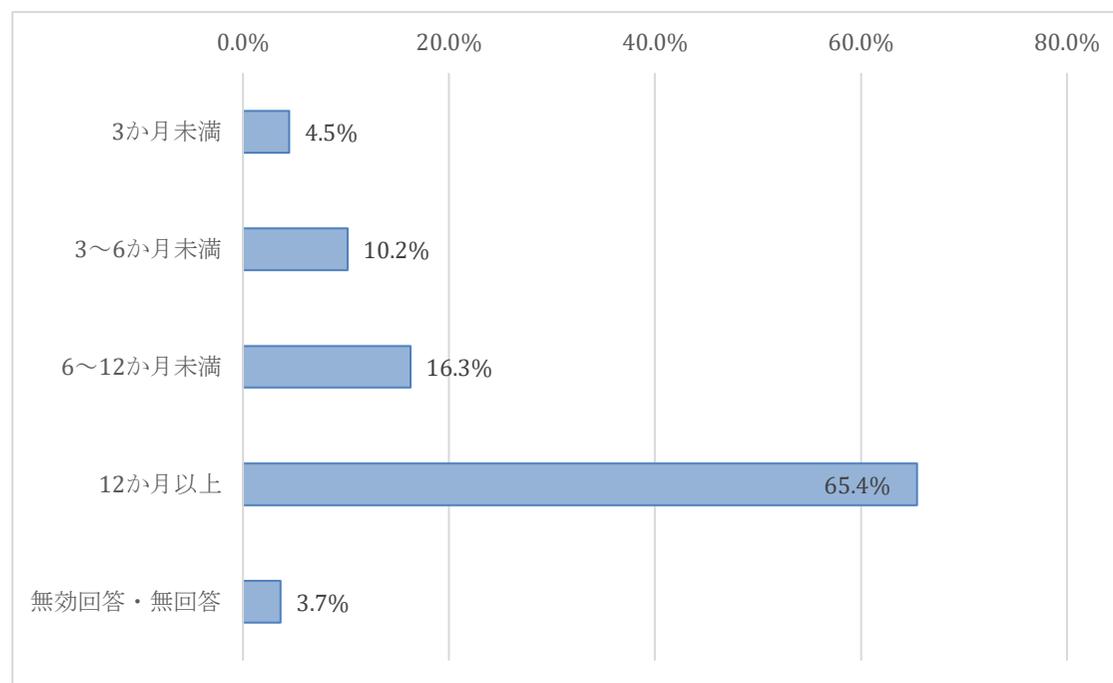
## 利用状況

現在、利用している	現在、利用していない	無効 無回答	合計
218	26	2	246
88.6%	10.6%	0.8%	100.0%



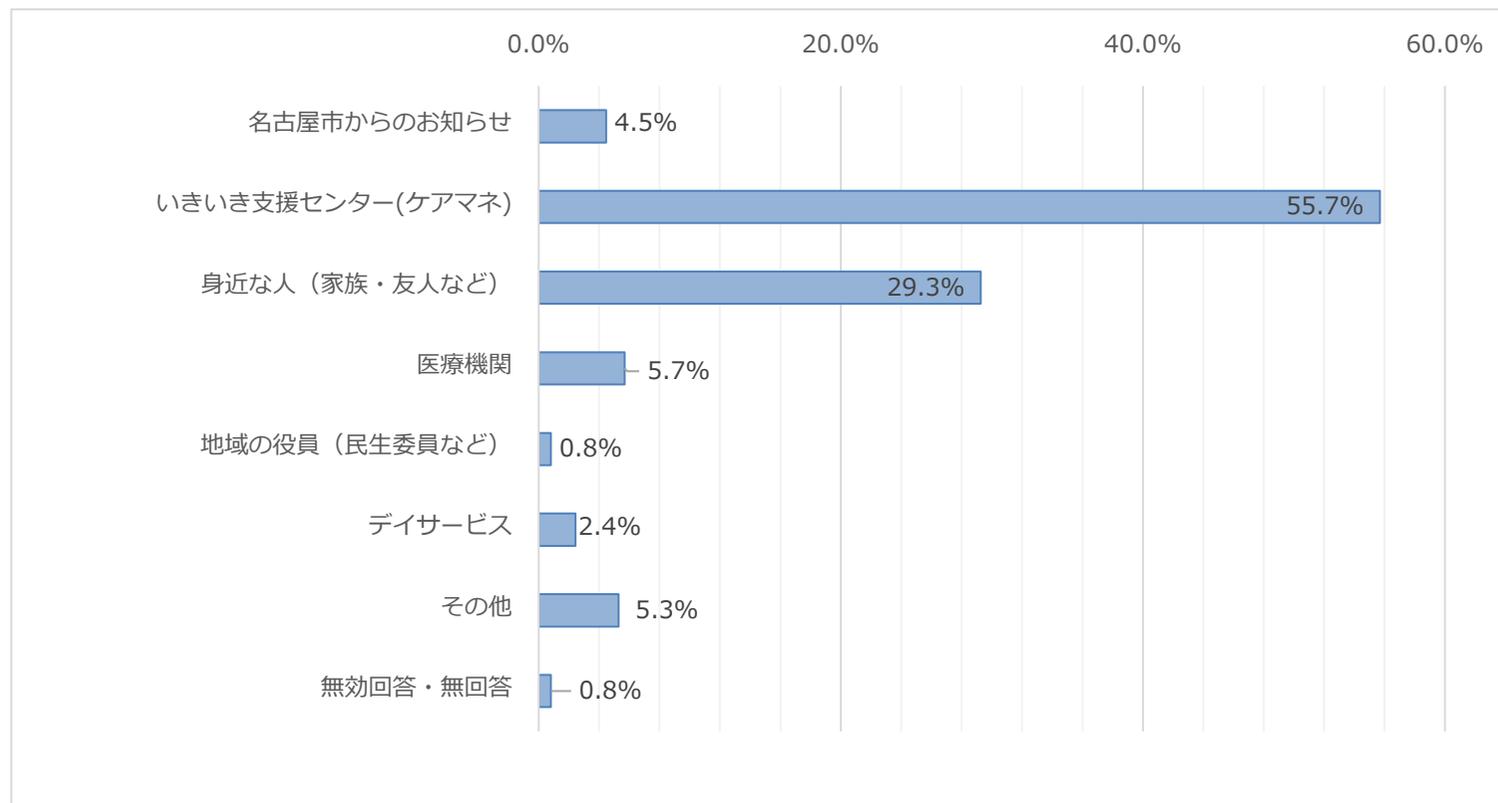
## (累計) 利用期間

3か月未満	3～6か月未満	6～12か月未満	12か月以上	無効 無回答	合計
11	25	40	161	9	246
4.5%	10.2%	16.3%	65.4%	3.7%	100.0%



## きっかけ

名古屋市からのお知らせ	いきいき支援センターまたはケアマネージャー	身近な人（家族・友人など）	医療機関	地域の役員	デイサービス	その他	無効 無回答	回答者数
11	137	72	14	2	6	13	2	244
4.5%	55.7%	29.3%	5.7%	0.8%	2.4%	5.3%	0.8%	99.2%



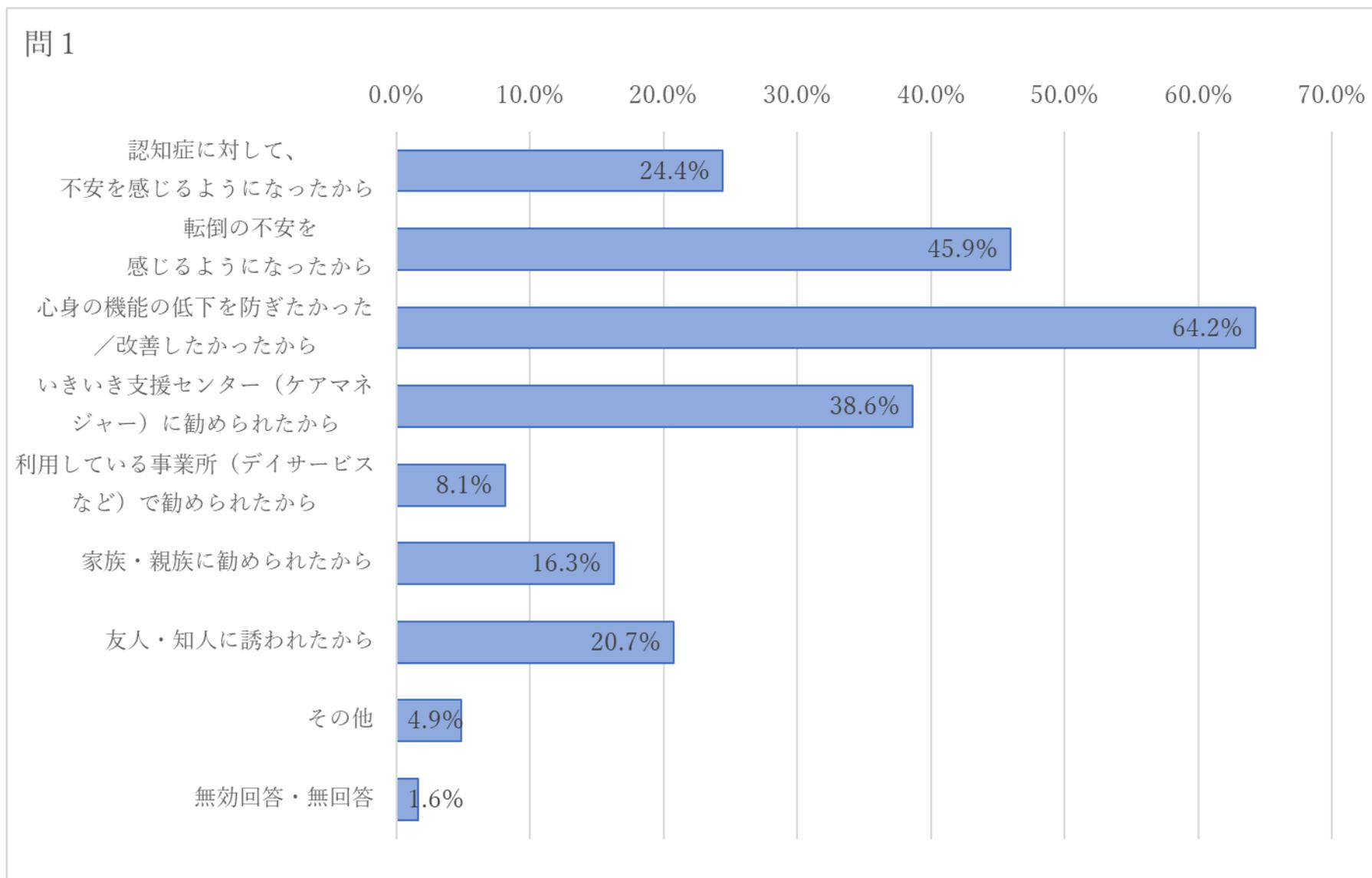
## 質問1 利用の動機（複数回答）

### ◎ミニデイ型通所サービスを利用した動機や理由

1. 認知症に対して、不安を感じるようになったから
2. 転倒の不安を感じるようになったから
3. 心身の機能の低下を防ぎたかった／改善したかったから
4. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
5. 利用している事業所（デイサービスなど）で勧められたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. 友人・知人に誘われたから
8. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	無効 無回答	回答者数
60	113	158	95	20	40	51	12	4	242
24.4%	45.9%	64.2%	38.6%	8.1%	16.3%	20.7%	4.9%	1.6%	98.4%

## ミニデイ型通所サービスを利用した動機や理由（複数回答）

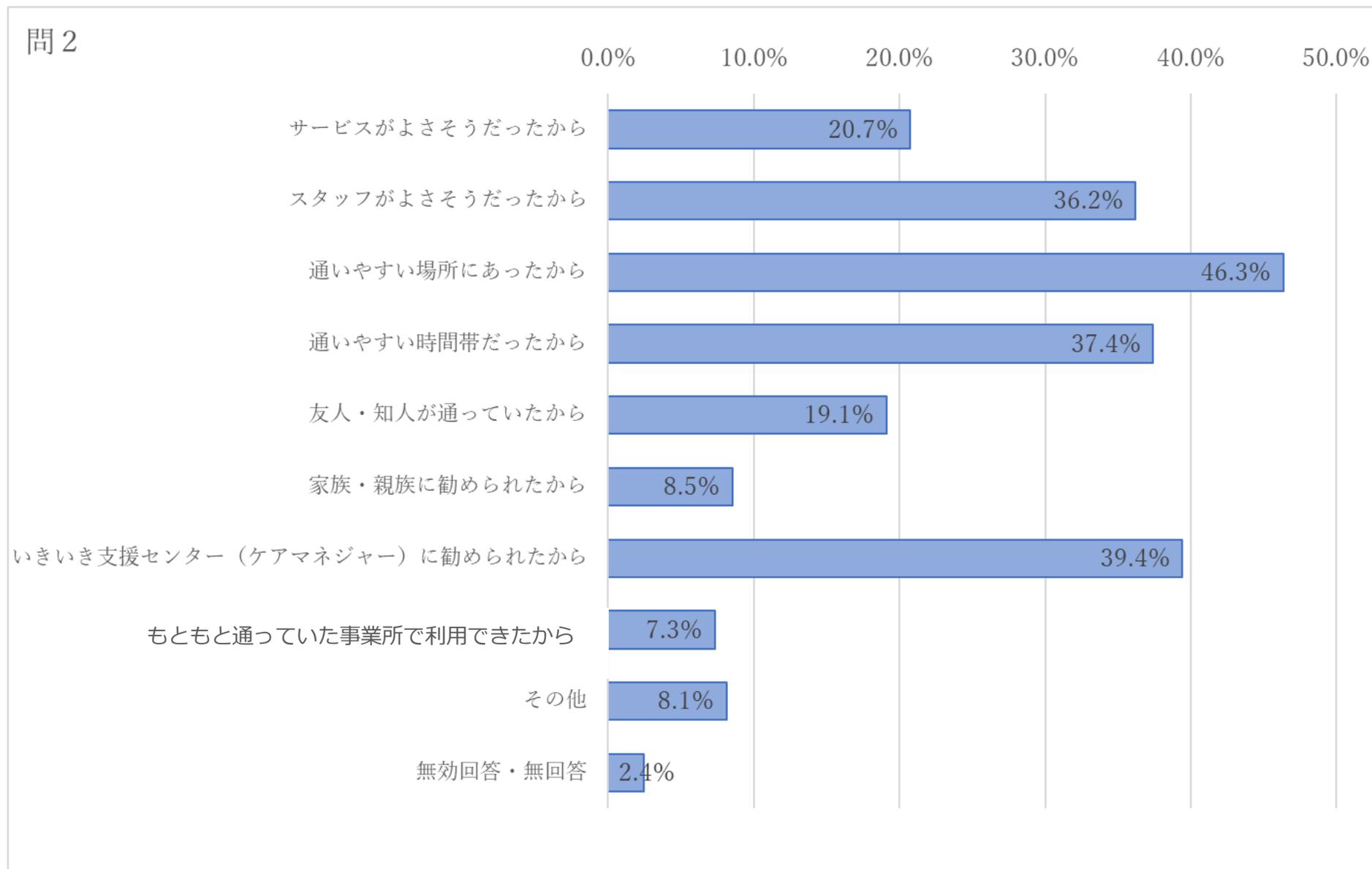


## 質問2 現在通っている事業所を選んだ理由（複数回答）

1. サービスがよさそうだったから
2. スタッフがよさそうだったから
3. 通いやすい場所にあったから
4. 通いやすい時間帯だったから
5. 友人・知人が通っていたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
8. もともと通っていた事業所で利用できたから
9. その他

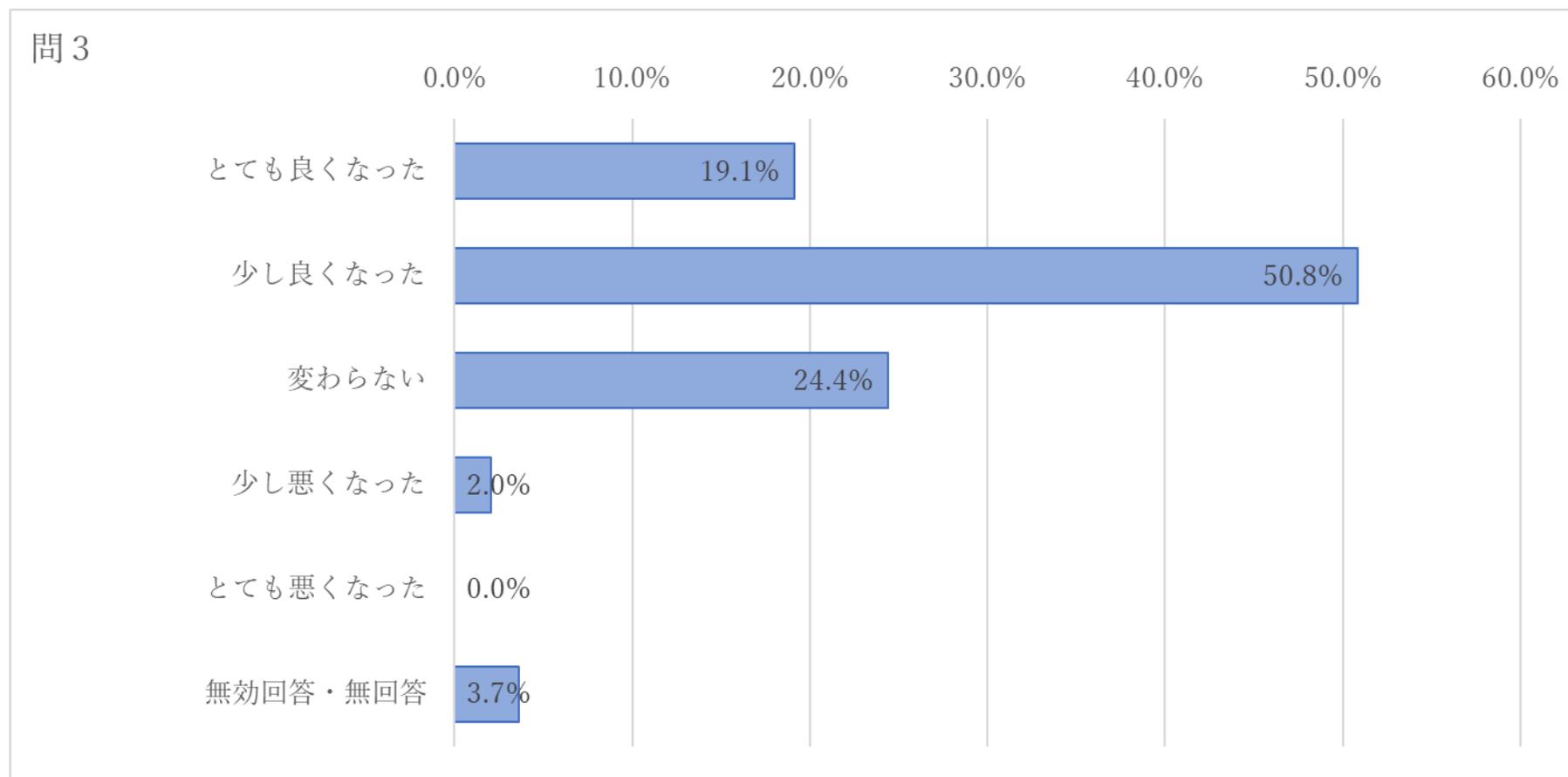
1	2	3	4	5	6	7	8	9	無効 無回答	回答者数
51	89	114	92	47	21	97	18	20	6	240
20.7%	36.2%	46.3%	37.4%	19.1%	8.5%	39.4%	7.3%	8.1%	2.4%	97.6%

## 現在通っている事業所を選んだ理由（複数回答）



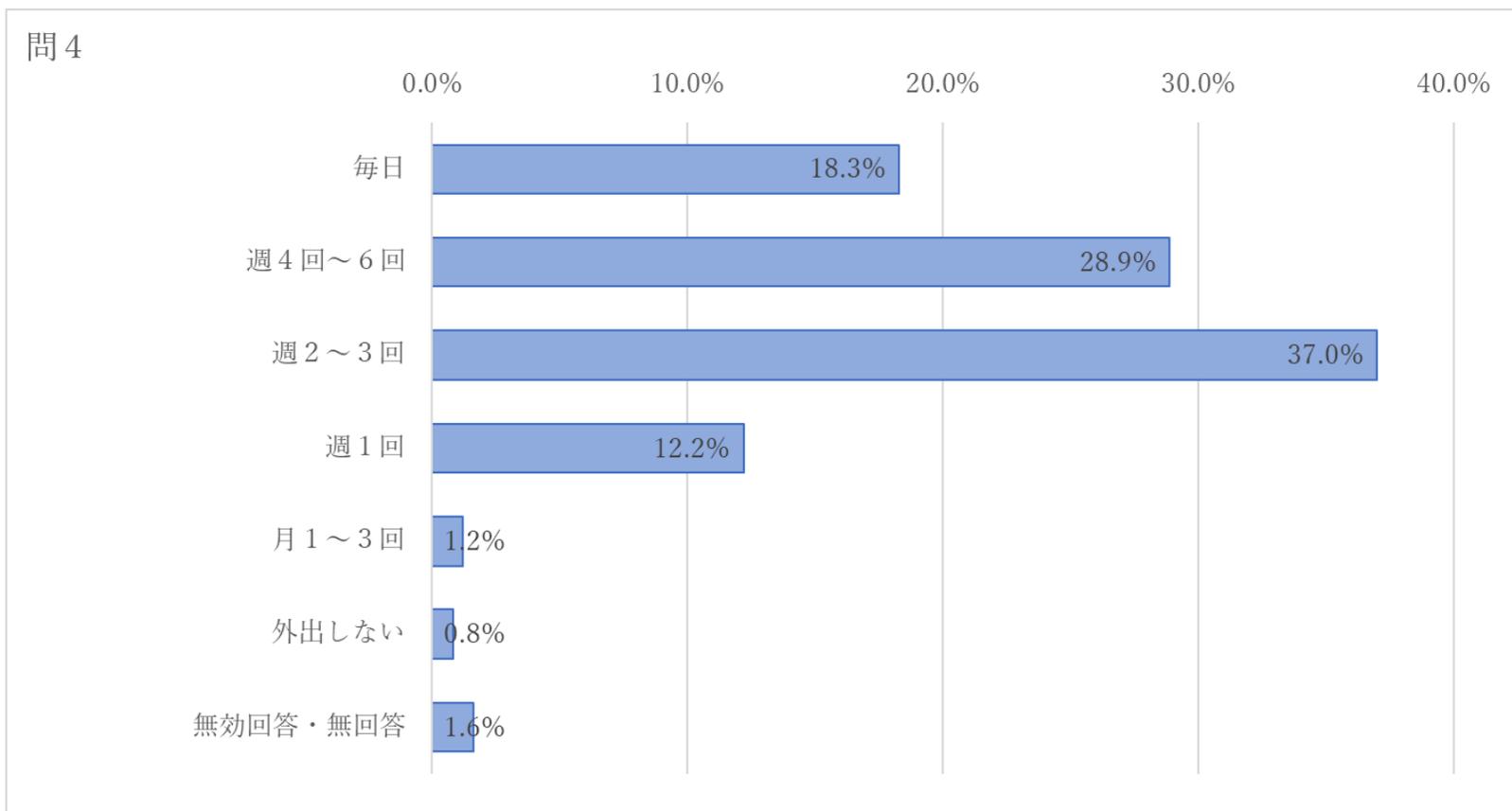
### 質問3 健康状態（ミニデイ型通所サービス利用後の健康状態の変化）

とても良くなった	少し良くなった	変わらない	少し悪くなった	とても悪くなった	無効 無回答	合計
47	125	60	5	0	9	246
19.1%	50.8%	24.4%	2.0%	0.0%	3.7%	100.0%



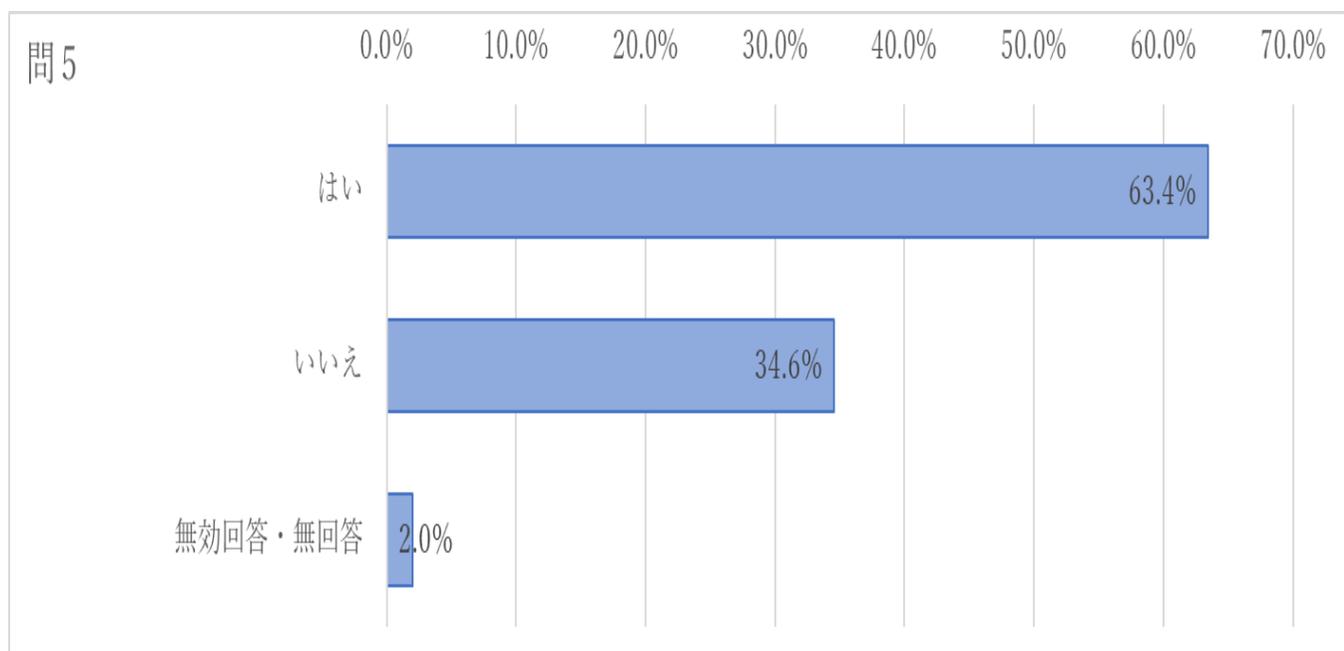
#### 質問4 通所する以外の外出する頻度

毎日	週4～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	外出しない	無効 無回答	合計
45	71	91	30	3	2	4	246
18.3%	28.9%	37.0%	12.2%	1.2%	0.8%	1.6%	100.0%



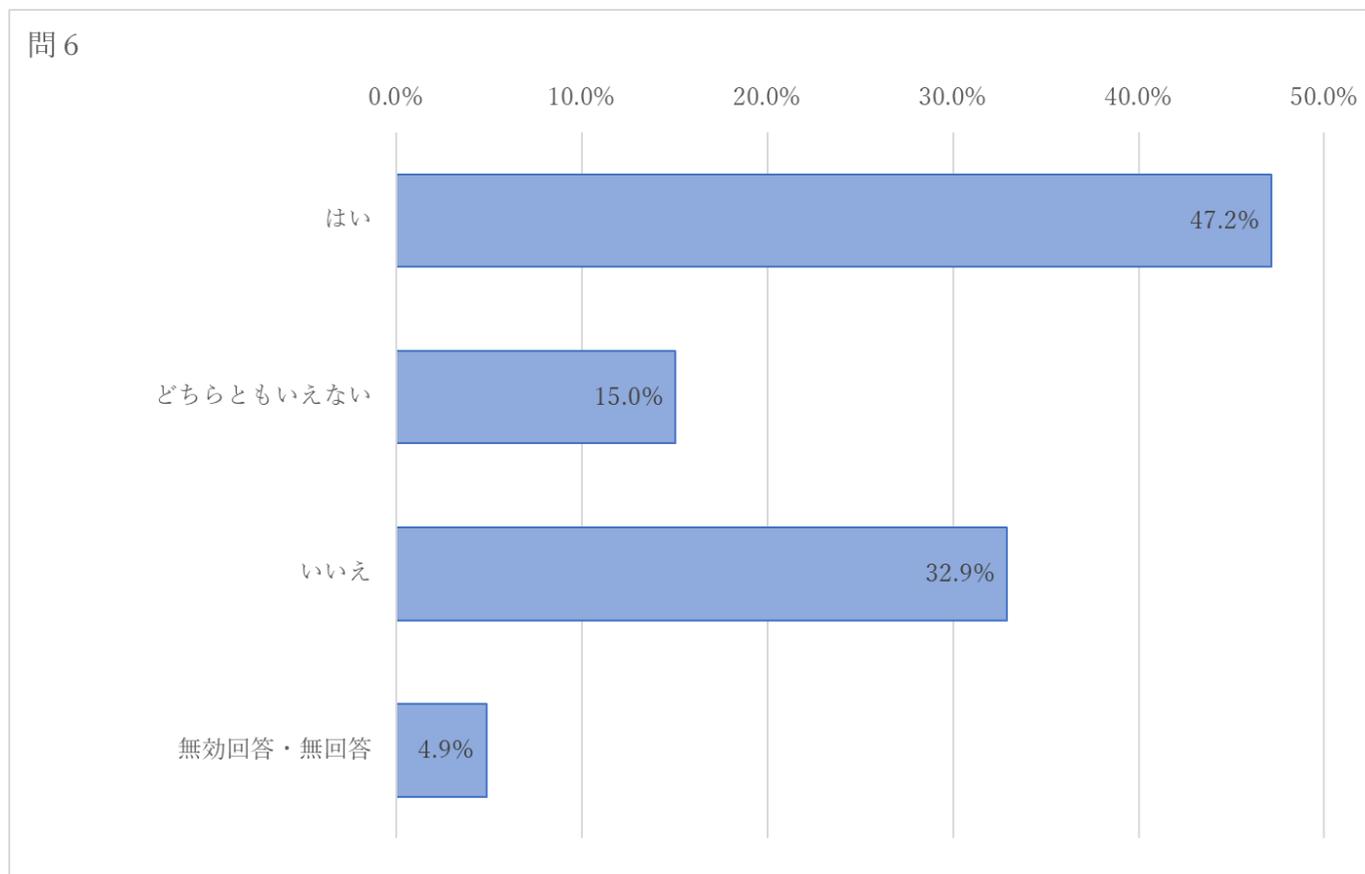
## 質問5 通所時に事業所の送迎を利用しているか

はい	いいえ	無効 無回答	合計
156	85	5	246
63.4%	34.6%	2.0%	100.0%



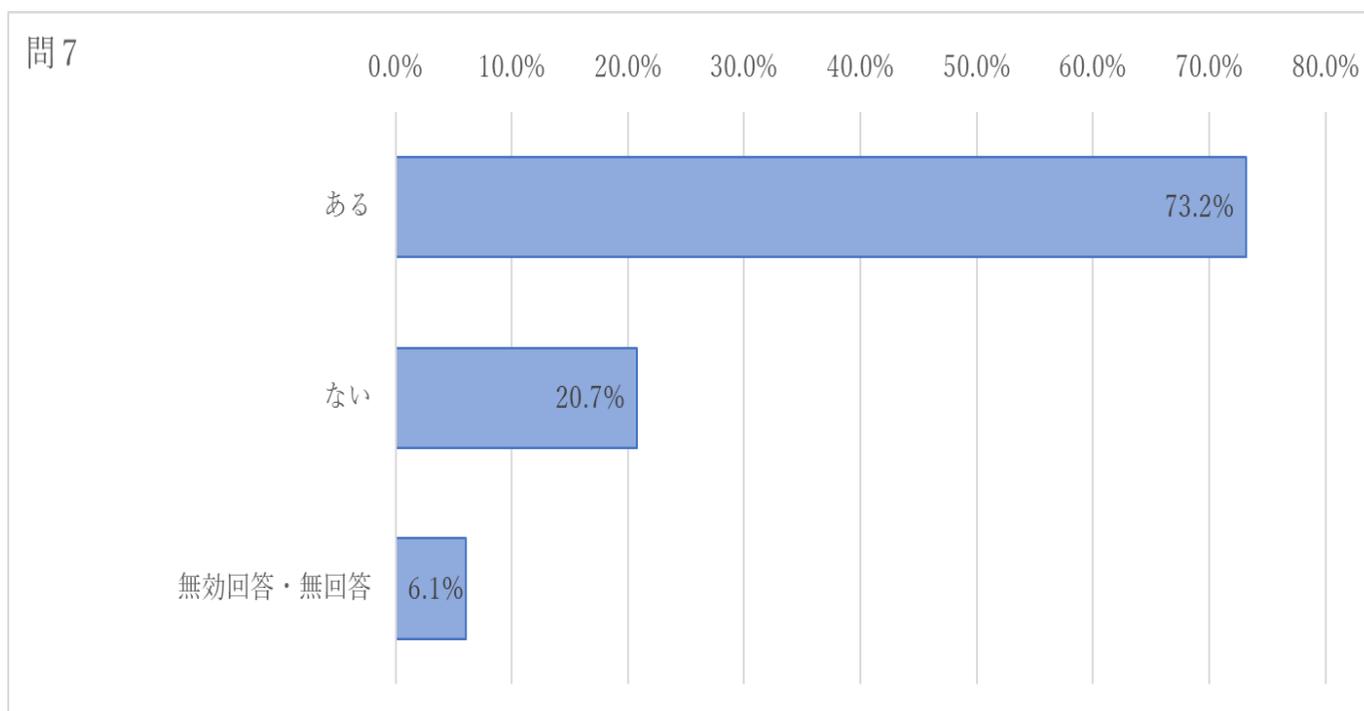
## 質問6 事業所の送迎がない場合、通所は困難であるか

はい	どちらとも いえない	いいえ	無効 無回答	合計
116	37	81	12	246
47.2%	15.0%	32.9%	4.9%	100.0%



## 質問7ー1 ミニデイ型通所サービスを利用してからの生活の変化

ある	ない	無効 無回答	合計
180	51	15	246
73.2%	20.7%	6.1%	100.0%

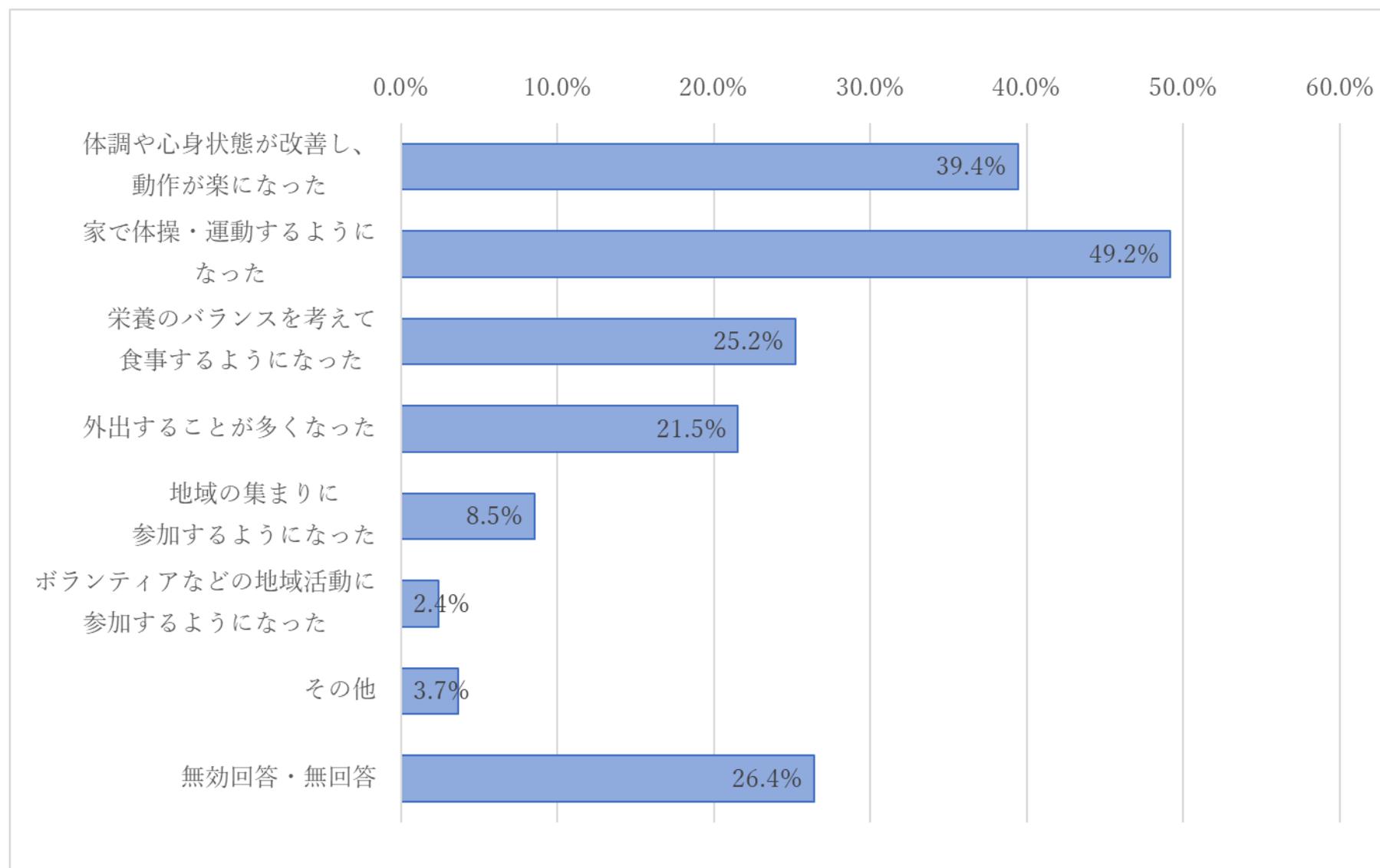


質問7-2 ミニデイ型通所サービスを利用してからの、具体的な生活の変化（複数回答）

1. 体調や心身状態が改善し、動作が楽になった
2. 家で体操・運動するようになった
3. 栄養のバランスを考えて食事するようになった
4. 外出することが多くなった
5. 地域の集まりに参加するようになった
6. ボランティアなどの地域活動に参加するようになった
7. その他

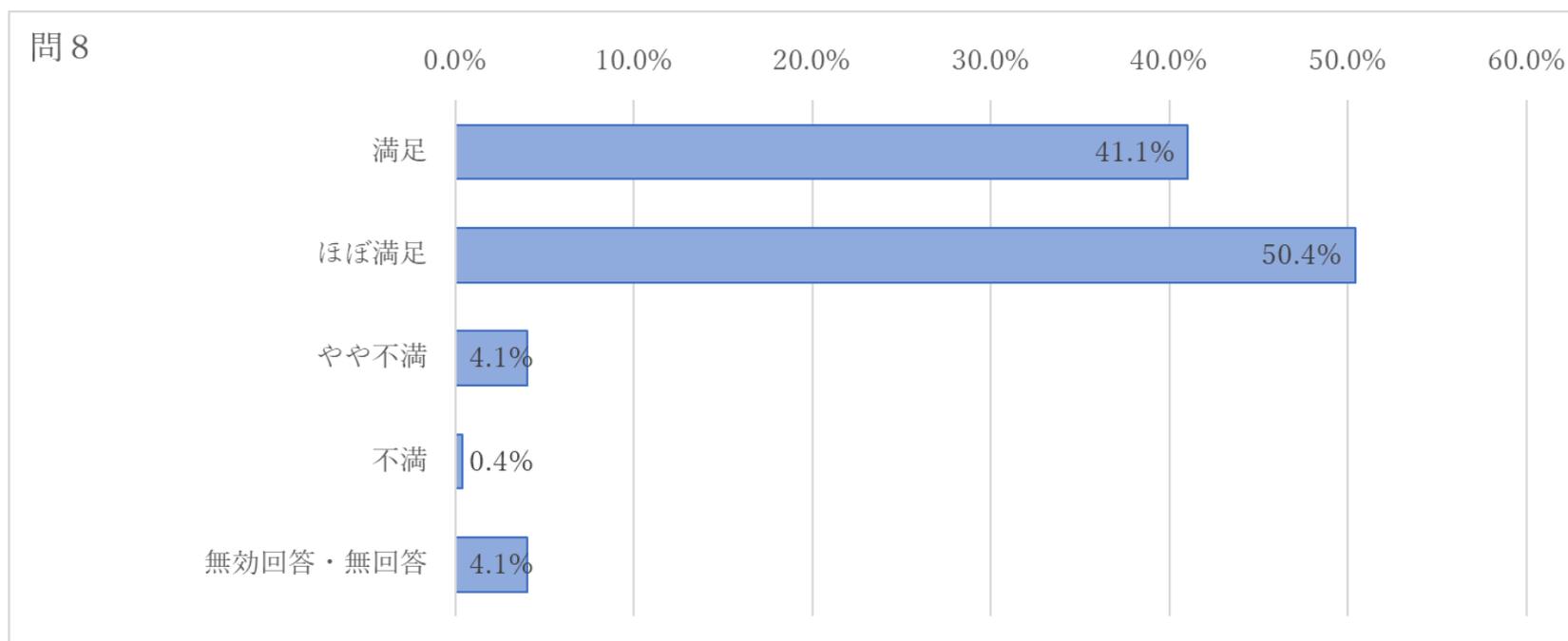
1	2	3	4	5	6	7	無効 無回答	回答者数
97	121	62	53	21	6	9	65	181
39.4%	49.2%	25.2%	21.5%	8.5%	2.4%	3.7%	26.4%	73.6%

## ミニデイ型通所サービスを利用してからの、具体的な生活の変化



## 質問8 ミニデイ型通所サービスの満足度

満足	ほぼ満足	やや不満	不満	無効 無回答	合計
101	124	10	1	10	246
41.1%	50.4%	4.1%	0.4%	4.1%	100.0%

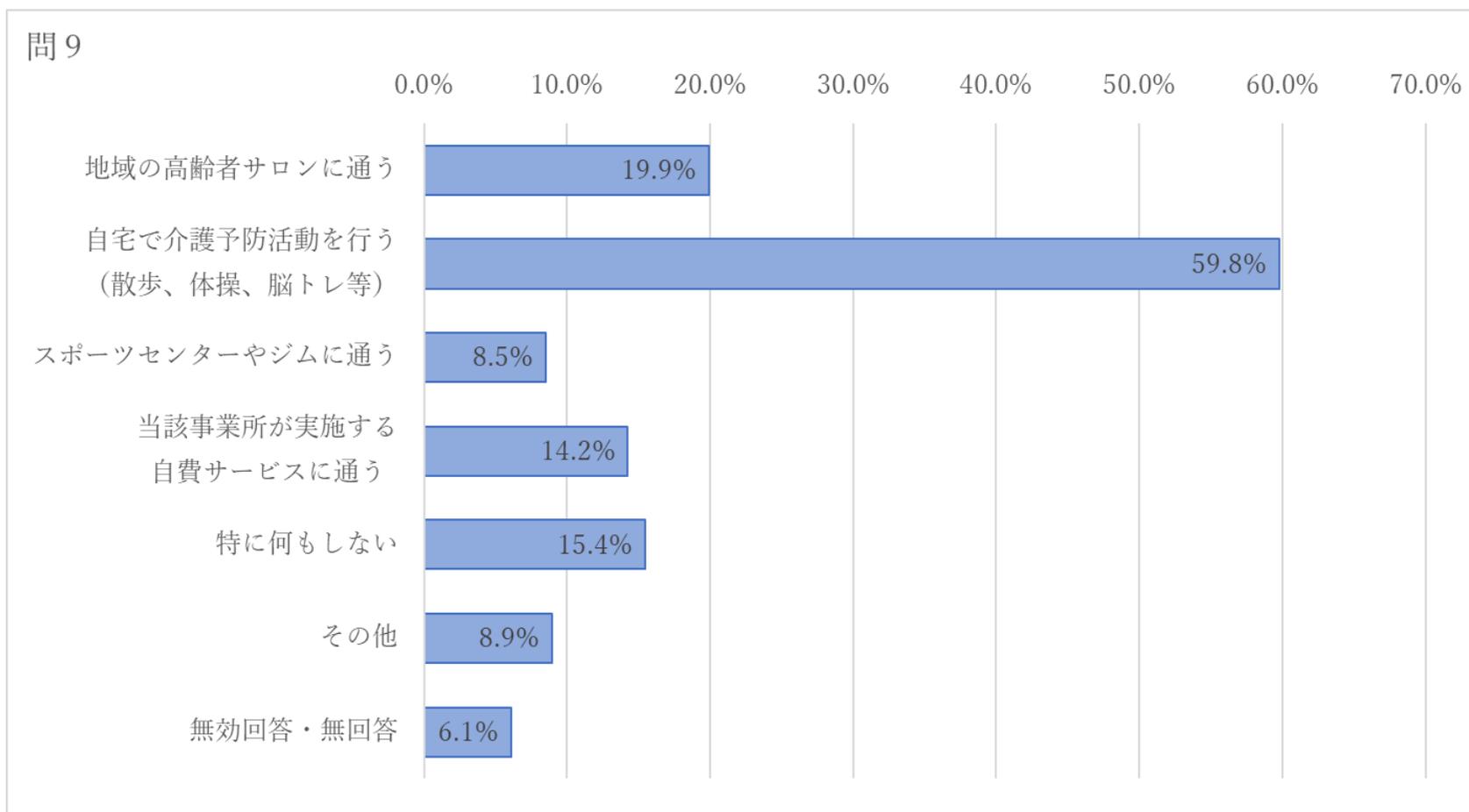


質問9 ミニデイ型通所サービス利用終了後の取り組みたい介護予防活動（複数回答）

1. 地域の高齢者サロンに通う
2. 自宅で介護予防活動を行う（散歩、体操、脳トレ等）
3. スポーツセンターやジムに通う
4. 当該事業所が実施する自費サービスに通う
5. 特に何もしない
6. その他

1	2	3	4	5	6	無効 無回答	回答者数
49	147	21	35	38	22	15	231
19.9%	59.8%	8.5%	14.2%	15.4%	8.9%	6.1%	93.9%

## ミニデイ型通所サービス利用終了後の取り組みたい介護予防活動

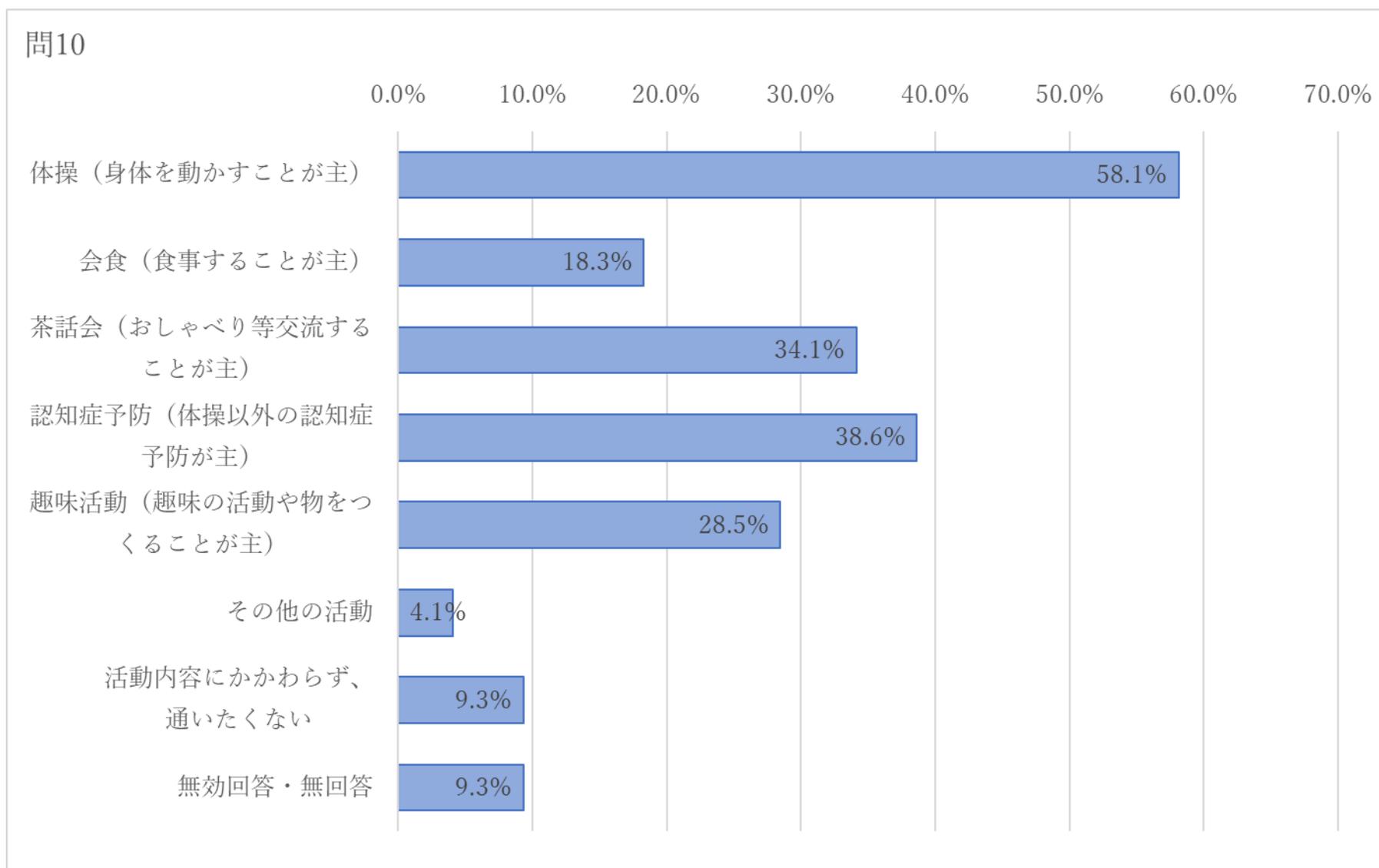


質問10 通ってみたい高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）（複数回答）

1. 体操（身体を動かすことが主）
2. 会食（食事することが主）
3. 茶話会（おしゃべり等交流することが主）
4. 認知症予防（体操以外の認知症予防が主）
5. 趣味活動（趣味の活動や物をつくることが主）
6. その他の活動
7. 活動内容にかかわらず、通いたくない

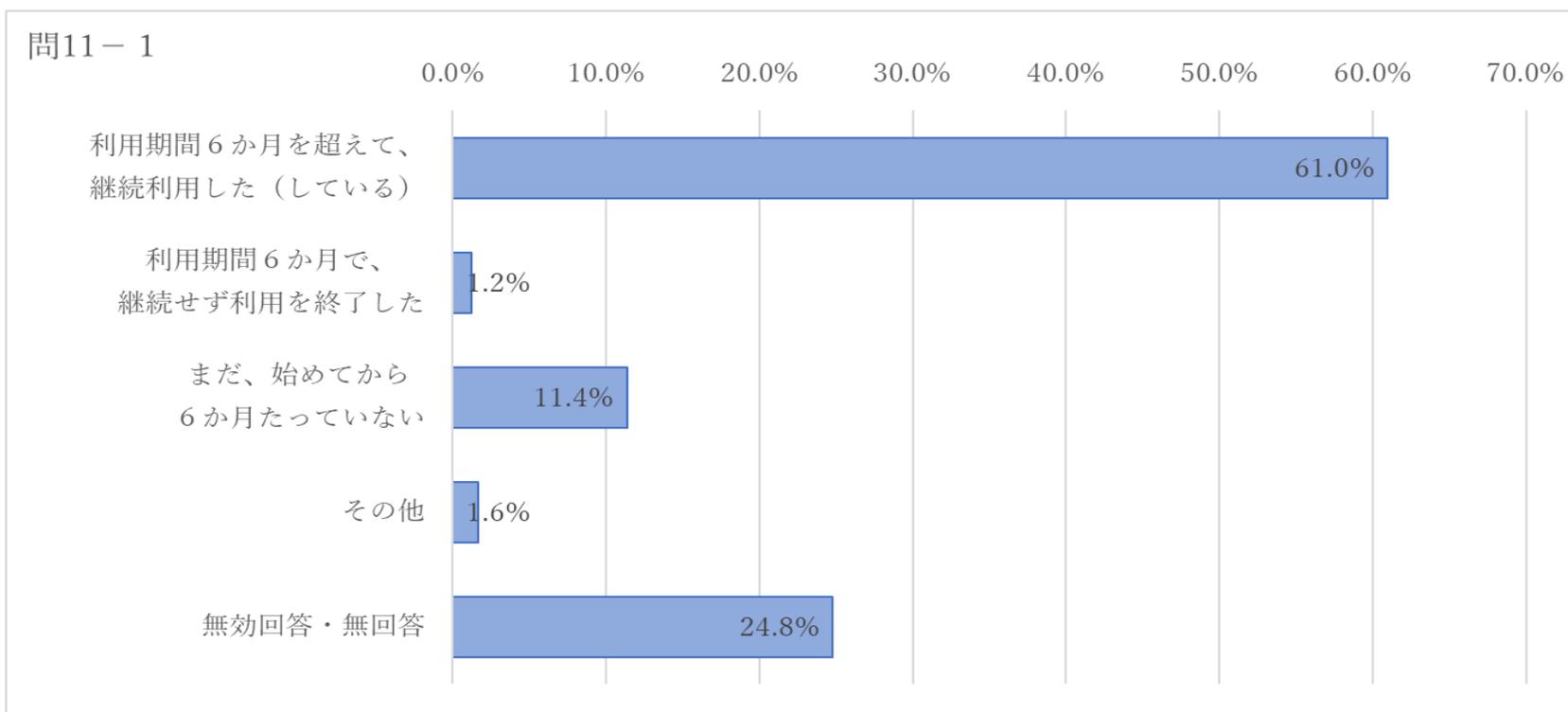
1	2	3	4	5	6	7	無効 無回答	回答者数
143	45	84	95	70	10	23	23	223
58.1%	18.3%	34.1%	38.6%	28.5%	4.1%	9.3%	9.3%	90.7%

## 通ってみたい高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）（複数回答）



## 質問11-1 ミニデイ型通所サービスの利用状況

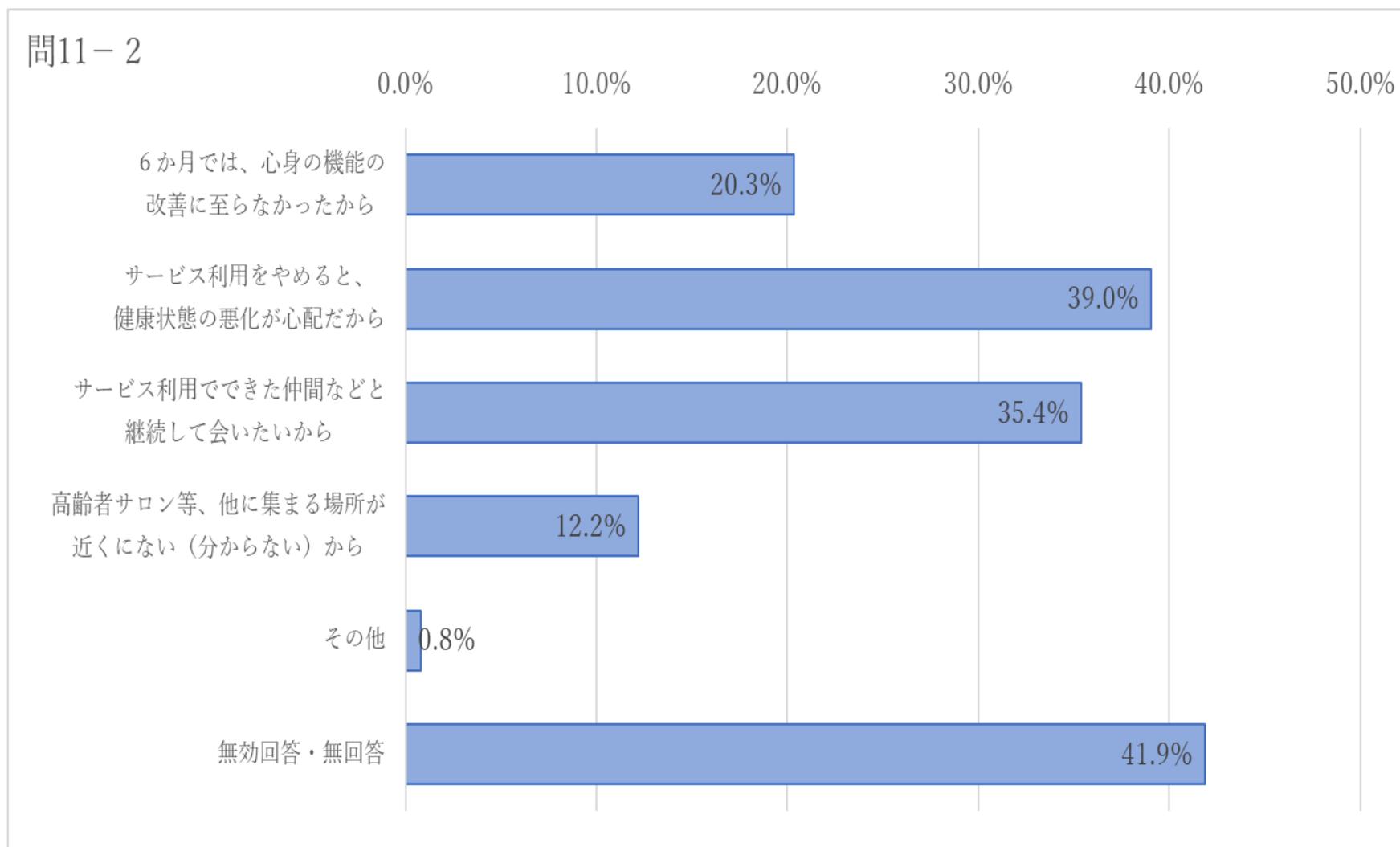
利用期間6か月（第2クール終了）を超えて、継続利用した（している）	利用期間6か月（第2クール終了）で、継続せず利用を終了した	まだ、利用期間6カ月（第2クール終了）を迎えていない	その他	回答なし	合計
150	3	28	4	61	246
61.0%	1.2%	11.4%	1.6%	24.8%	100.0%



質問11-2 ミニデイ型通所サービスを継続利用した理由（複数回答）

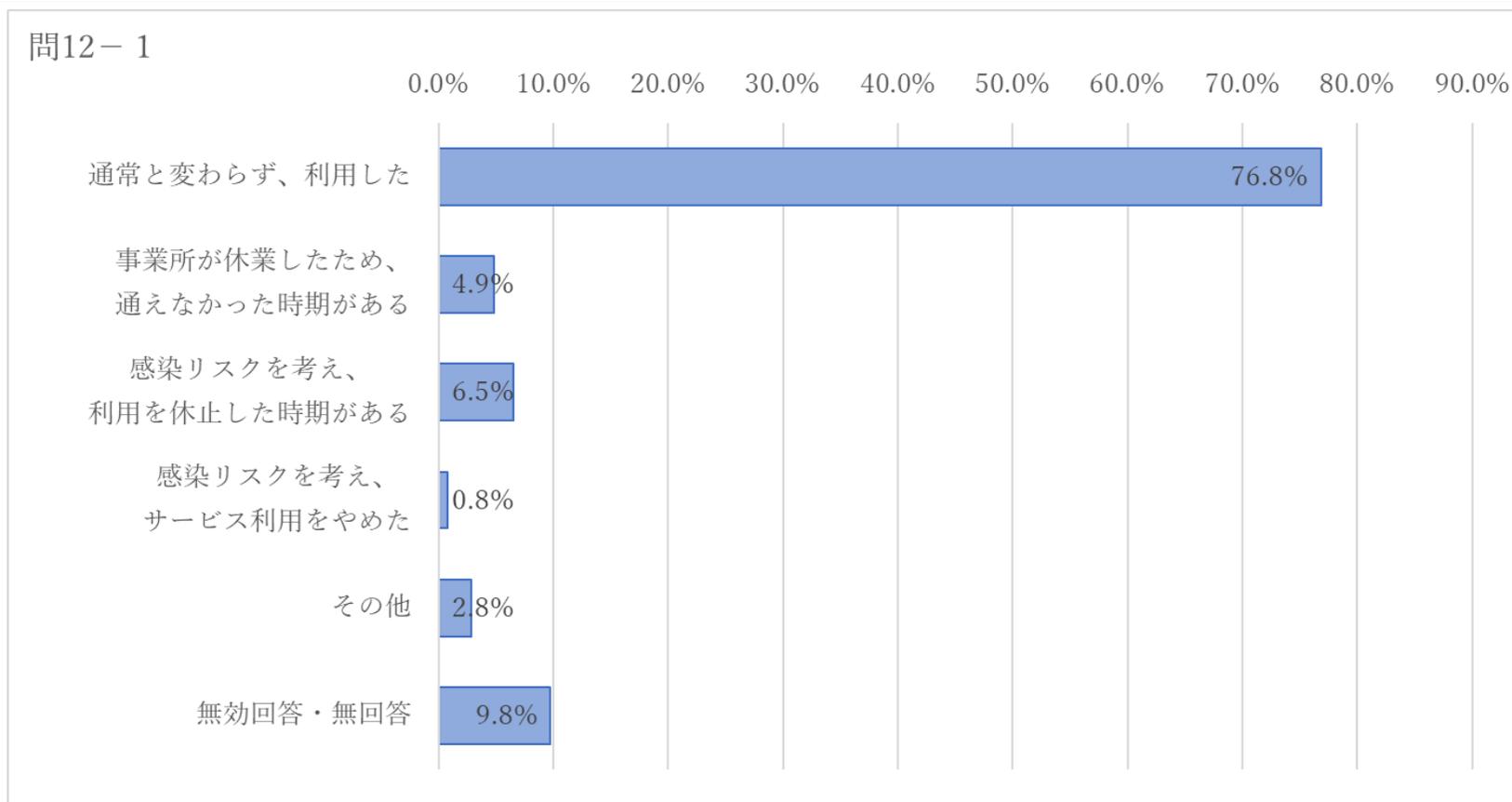
6か月では、心身の機能の改善に至らなかったから	サービス利用をやめると、健康状態の悪化が心配だから	サービス利用でできた仲間などと継続して会いたいから	高齢者サロン等、他に集まる場所が近くになり（分からない）から	5.その他	無効 無回答	回答者数
50	96	87	30	2	103	143
20.3%	39.0%	35.4%	12.2%	0.8%	41.9%	58.1%

## ミニデイ型通所サービスを継続利用した理由（複数回答）



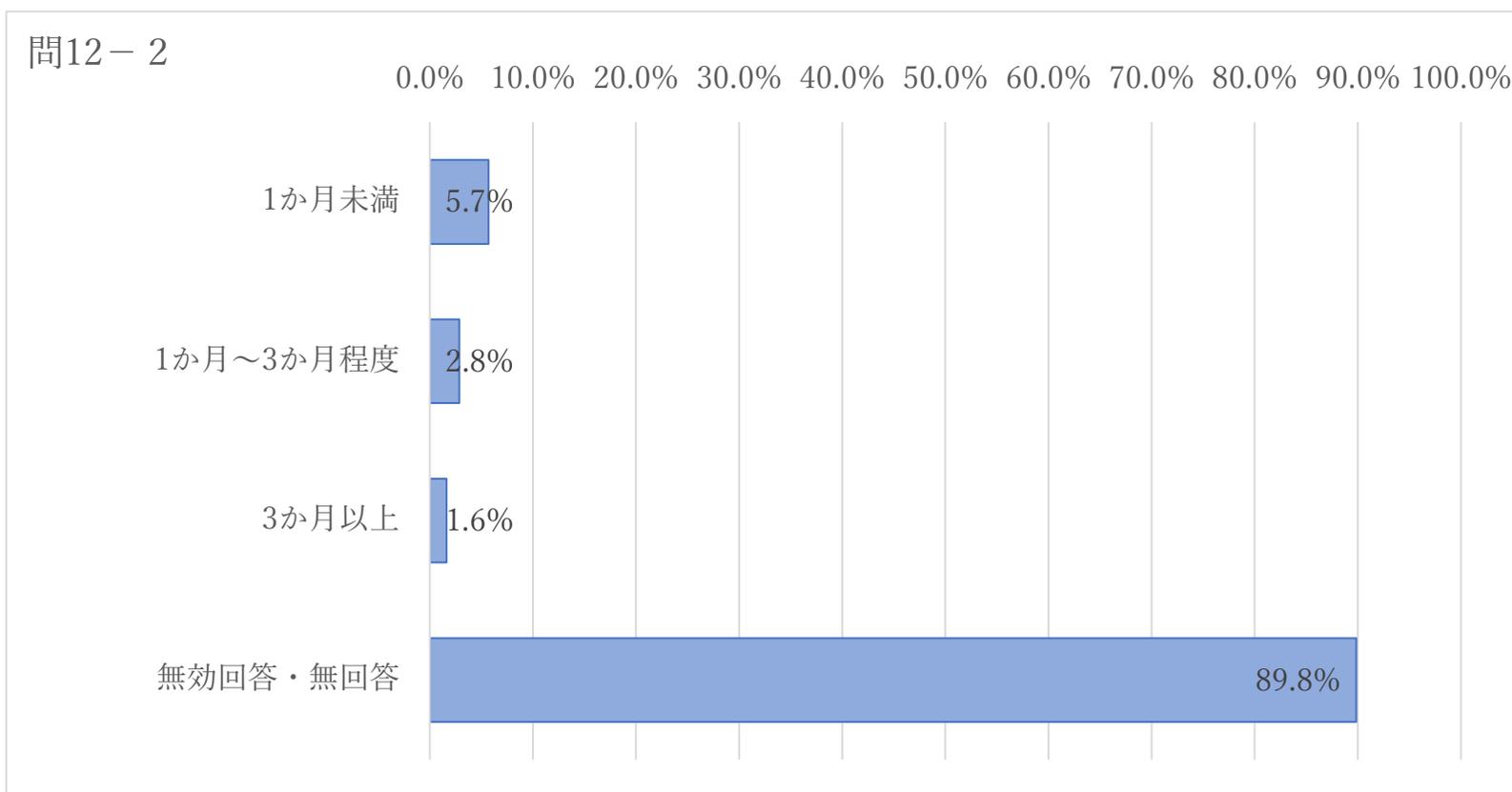
## 質問12-1 新型コロナの影響による通所サービス利用頻度の変化

通常と変わらず 利用した	事業所が休業した ため、通えなかつ た時期がある	感染リスクを考え、 利用を休止した時期 がある	感染リスクを考え、 サービス利用をやめた	その他	無効 無回答	合計
189	12	16	2	7	24	246
76.8%	4.9%	6.5%	0.8%	2.8%	9.8%	100.0%



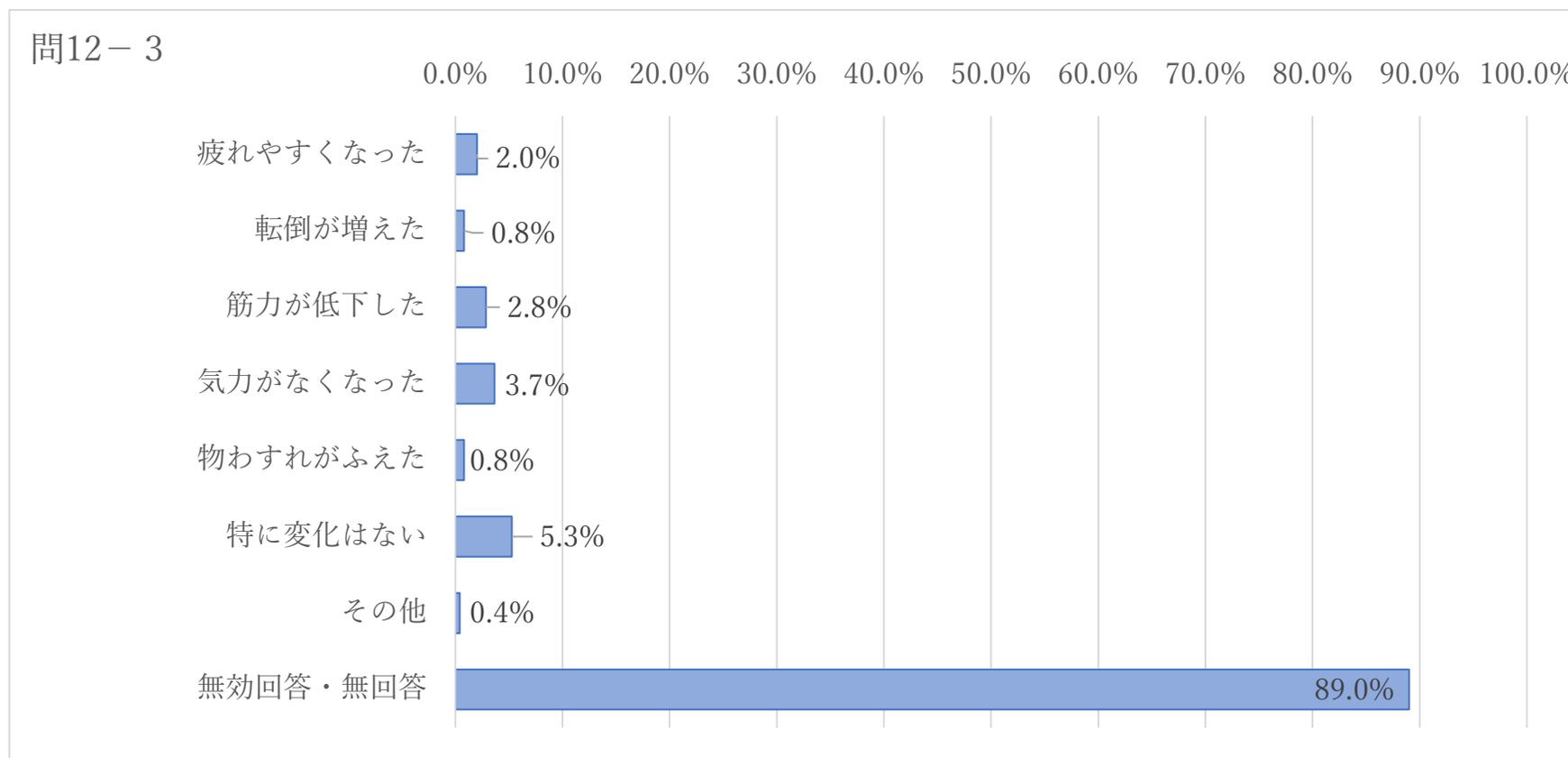
## 質問12-2 通所サービスを休んだ期間

1か月未満	1か月～3か月程度	3か月以上	無効 無回答	回答者数
14	7	4	221	25
5.7%	2.8%	1.6%	89.8%	10.2%



### 質問12-3 通所サービスを休んだ影響

疲れやすくなった	転倒が増えた	筋力が低下した	気力がなくなった	物わすれがふえた	特に変化はない	その他	無効 無回答	回答者数
5	2	7	9	2	13	1	219	27
2.0%	0.8%	2.8%	3.7%	0.8%	5.3%	0.4%	89.0%	11.0%



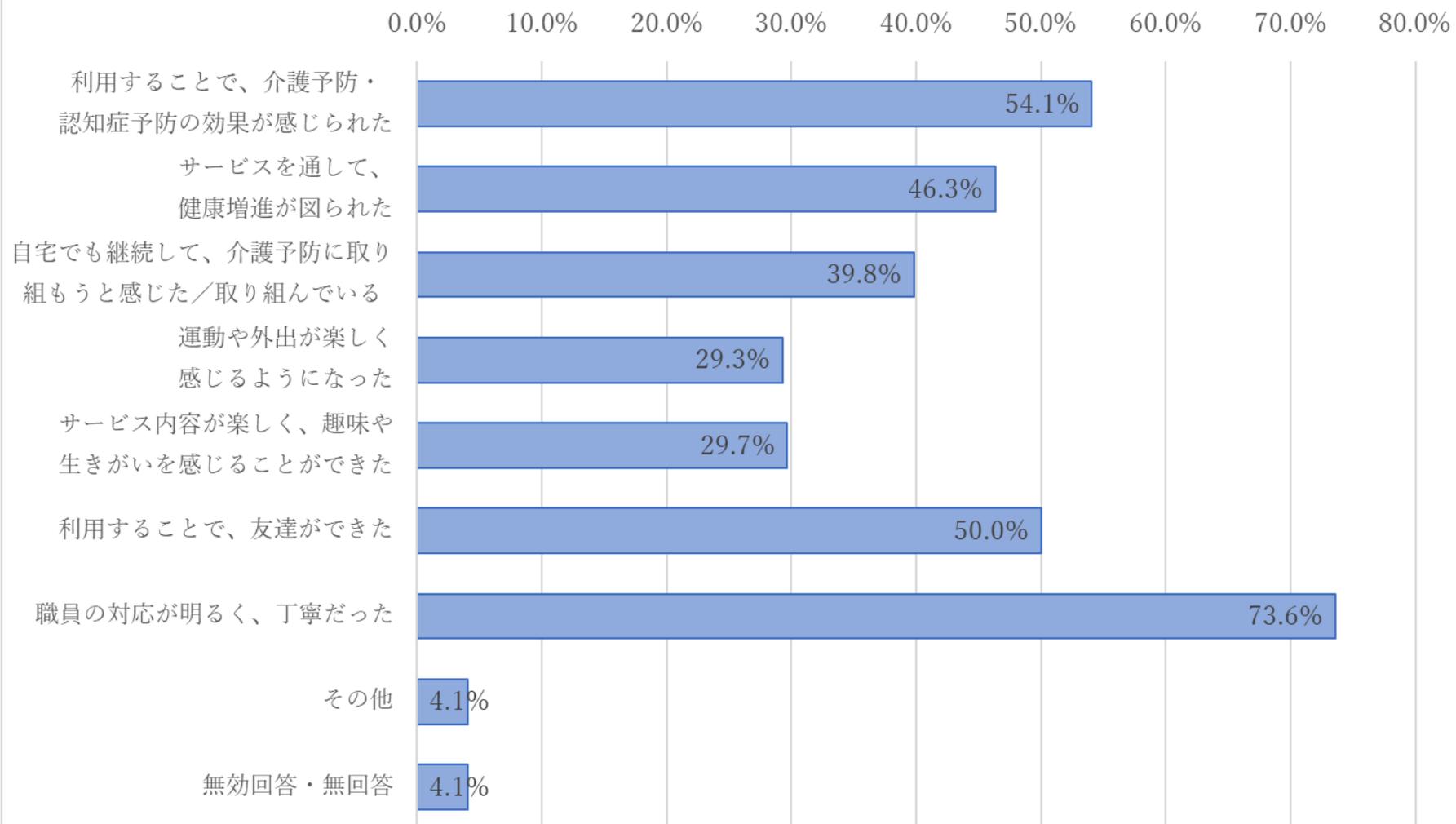
### 質問13 ミニデイ型通所サービスを利用して良かったこと（複数回答）

1. 利用することで、介護予防・認知症予防の効果が感じられた
2. サービスを通して、健康増進が図られた
3. 自宅でも継続して、介護予防に取り組もうと感じた／取り組んでいる
4. 運動や外出が楽しく感じるようになった
5. サービス内容が楽しく、趣味や生きがいを感じる事ができた
6. 利用することで、友達ができた
7. 職員の対応が明るく、丁寧だった
8. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	無効 無回答	回答者数
133	114	98	72	73	123	181	10	10	236
54.1%	46.3%	39.8%	29.3%	29.7%	50.0%	73.6%	4.1%	4.1%	95.9%

## ミニデイ型通所サービスを利用して良かったこと（複数回答）

問13



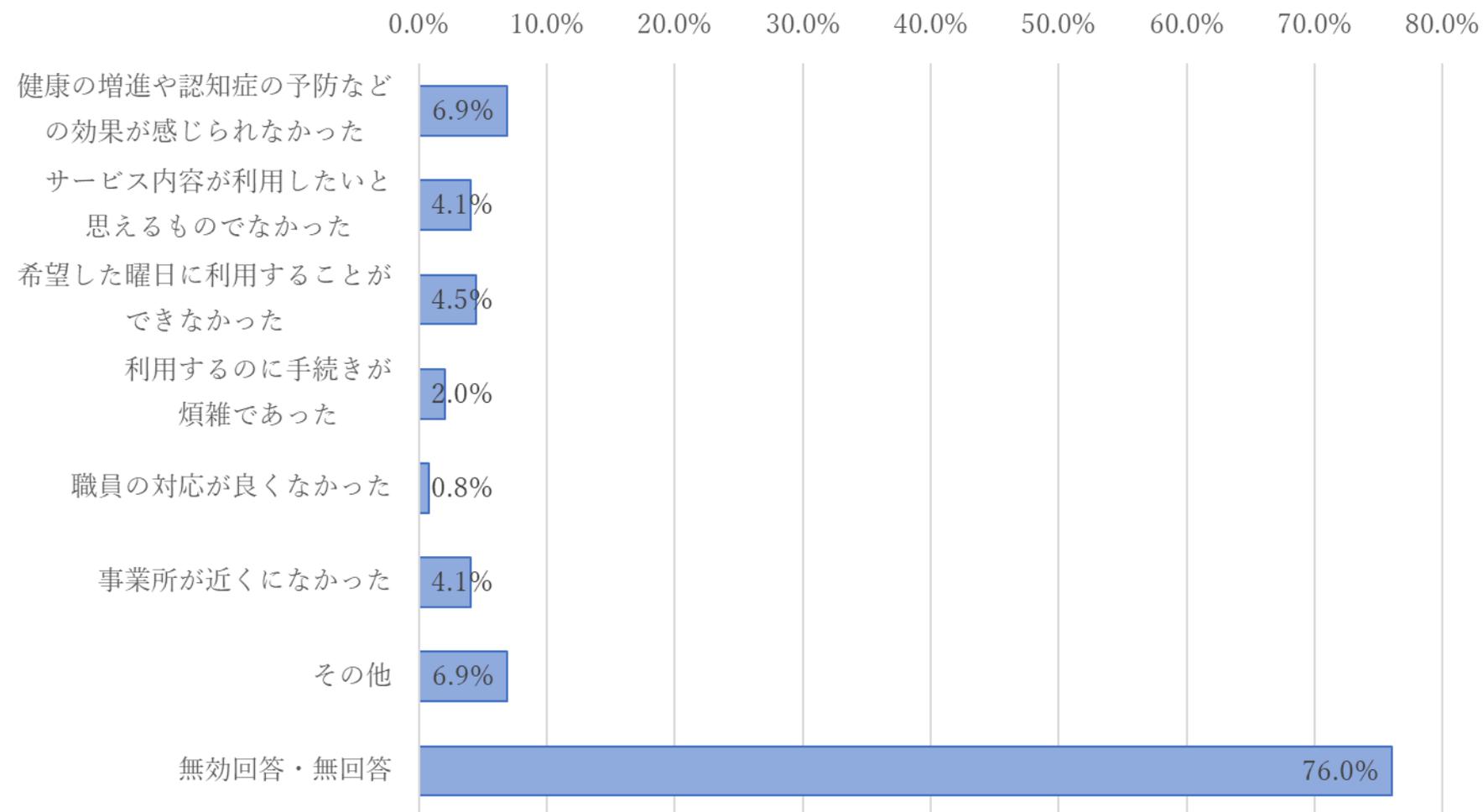
#### 質問14 ミニデイ型通所サービスを利用して良くなかったこと

- 1.健康の増進や認知症の予防などの効果が感じられなかった
- 2.サービス内容が利用したいと思えるものでなかった
- 3.希望した曜日に利用することができなかった
- 4.利用するのに手続きが煩雑であった
- 5.職員の対応が良くなかった
- 6.事業所が近くになかった
- 7.その他

1	2	3	4	5	6	7	無効 無回答	回答者数
17	10	11	5	2	10	17	187	59
6.9%	4.1%	4.5%	2.0%	0.8%	4.1%	6.9%	76.0%	24.0%

## ミニデイ型通所サービスを利用して良くなかったこと

問14



## 質問16 ミニデイ型通所サービスを利用していない理由

1. 心身の状態が良くなったから
2. 利用可能期間が終了したから
3. 要介護認定を受けることになったから
4. 入院または施設に入所したから
5. サービスを利用したが、効果が感じられなかったから
6. 利用料金が高かったから
7. サービス内容が合わなかったから
8. 事業所に通うのが大変だったから
9. 自分で体操・運動するようになったから
10. 他にやりたいことが見つかったから
11. 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う感染リスクがあるから
12. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無効 無回答	回答者数
4	1	1	4	3	2	4	4	4	2	1	4	227	19
1.6%	0.4%	0.4%	1.6%	1.2%	0.8%	1.6%	1.6%	1.6%	0.8%	0.4%	1.6%	92.3%	7.7%

## ミニデイ型通所サービスを利用していない理由

問16

