

## 4 運動型通所サービス

### <調査概要>

調査対象者：令和5年4月～8月の利用者

調査依頼数：1,000人

調査時期：令和5年12月4日～12月28日

調査方法：郵送

回答者数：765人（回答率76.5%）

※表における割合について

- ・小数点端数処理により、割合の合計が100%とならない場合があります。
- ・アンケート回答者数765人に対する比率です。

## 年齢

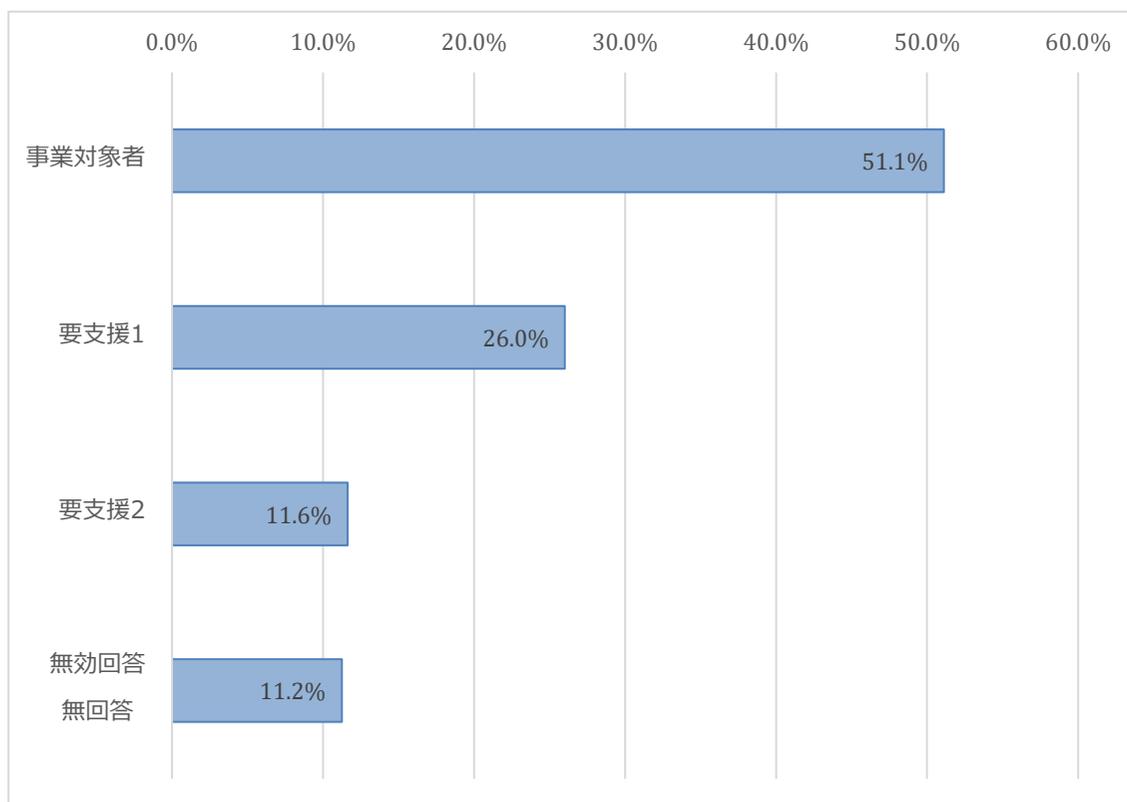
64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無効 無回答	合計
1	19	84	176	266	171	38	10	765
0.1%	2.5%	11.0%	23.0%	34.8%	22.4%	5.0%	1.3%	100.0%

## お住いの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	無効 無回答	合計
34	25	84	103	38	46	23	45	8	33	22	83	62	91	26	35	7	765
4.4%	3.3%	11.0%	13.5%	5.0%	6.0%	3.0%	5.9%	1.0%	4.3%	2.9%	10.8%	8.1%	11.9%	3.4%	4.6%	0.9%	100.0%

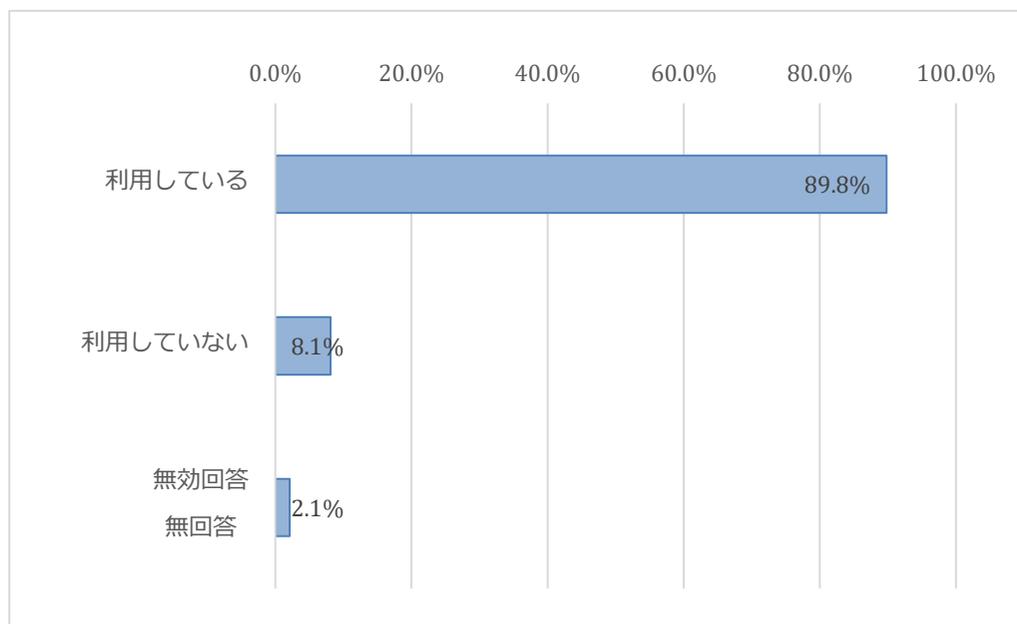
## 認定区分

基本チェックリスト による事業対象者	要支援1	要支援2	無効 無回答	合計
391	199	89	86	765
51.1%	26.0%	11.6%	11.2%	100.0%



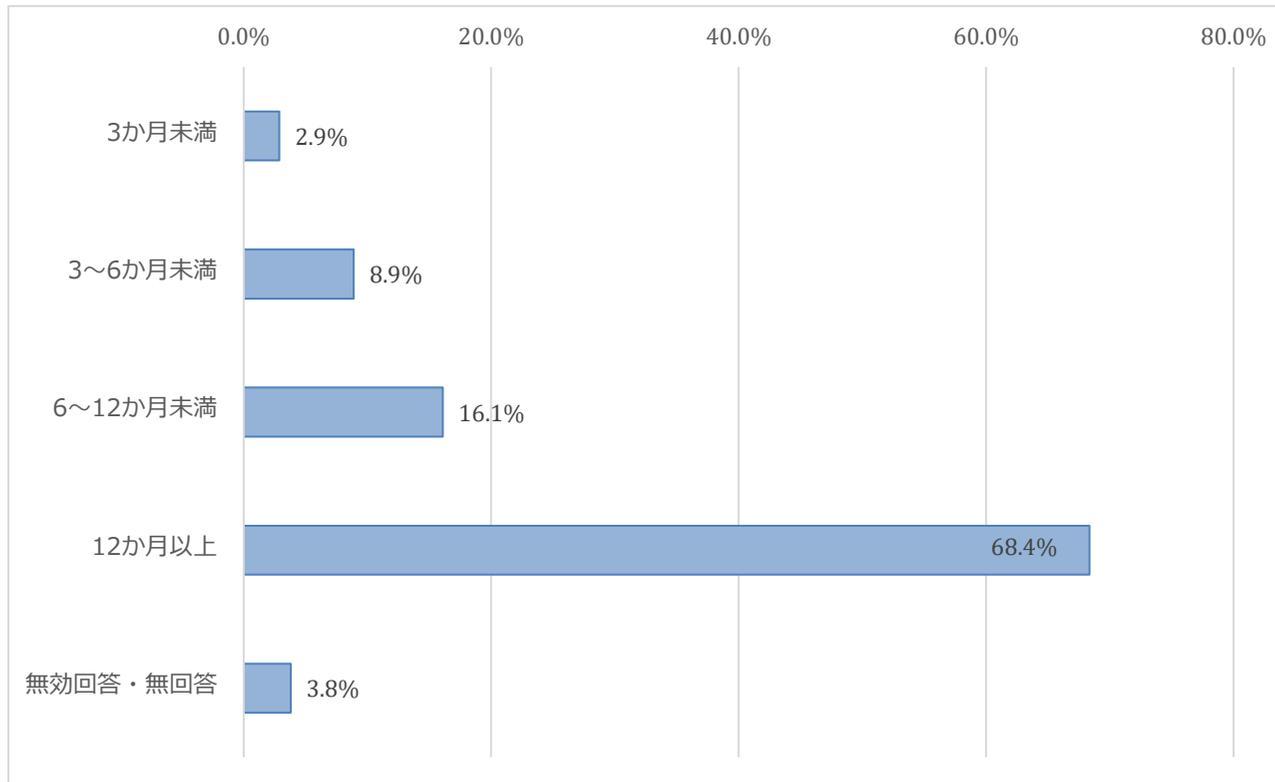
## 利用状況

現在、利用して いる	現在、利用して いない	無効 無回答	合計
687	62	16	765
89.8%	8.1%	2.1%	100.0%



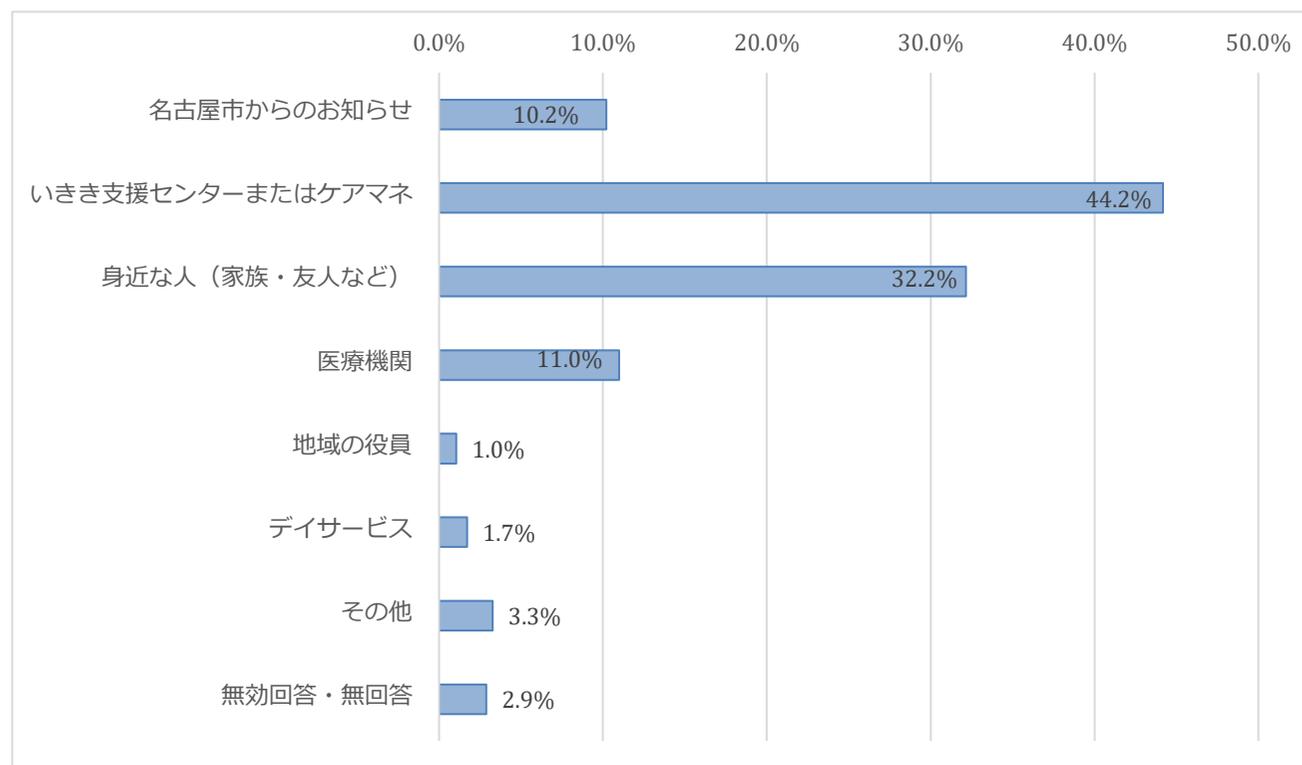
## 利用期間

3か月未満	3～6か月未満	6～12か月未満	12か月以上	無効 無回答	合計
22	68	123	523	29	765
2.9%	8.9%	16.1%	68.4%	3.8%	100.0%



## きっかけ（運動通所サービスを何で知ったか）

名古屋市からのお知らせ	いきき支援センターまたはケアマネージャー	身近な人（家族・友人など）	医療機関	地域の役員	デイサービス	その他	無効 無回答	回答者数
78	338	246	84	8	13	25	22	743
10.2%	44.2%	32.2%	11.0%	1.0%	1.7%	3.3%	2.9%	—



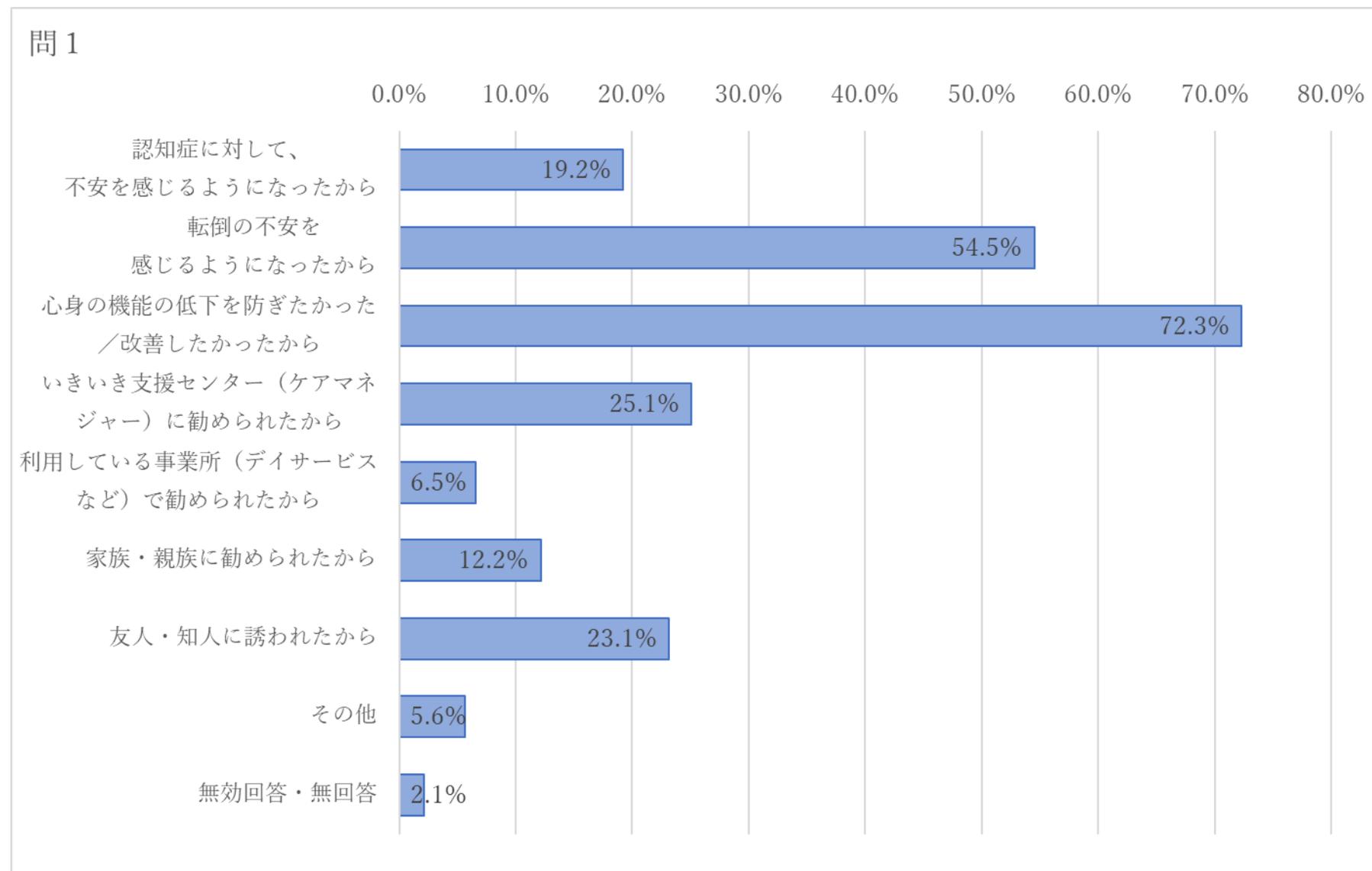
## 質問1 利用の動機

### ◎サービスを利用した動機や理由（複数回答）

1. 認知症に対して、不安を感じるようになったから
2. 転倒の不安を感じるようになったから
3. 心身の機能の低下を防ぎたかった／改善したかったから
4. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
5. 利用している事業所（デイサービスなど）で勧められたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. 友人・知人に誘われたから
8. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	無効 無回答	回答者数
147	417	553	192	50	93	177	43	16	749
19.2%	54.5%	72.3%	25.1%	6.5%	12.2%	23.1%	5.6%	2.1%	97.9%

## サービスを利用した動機や理由（複数回答）



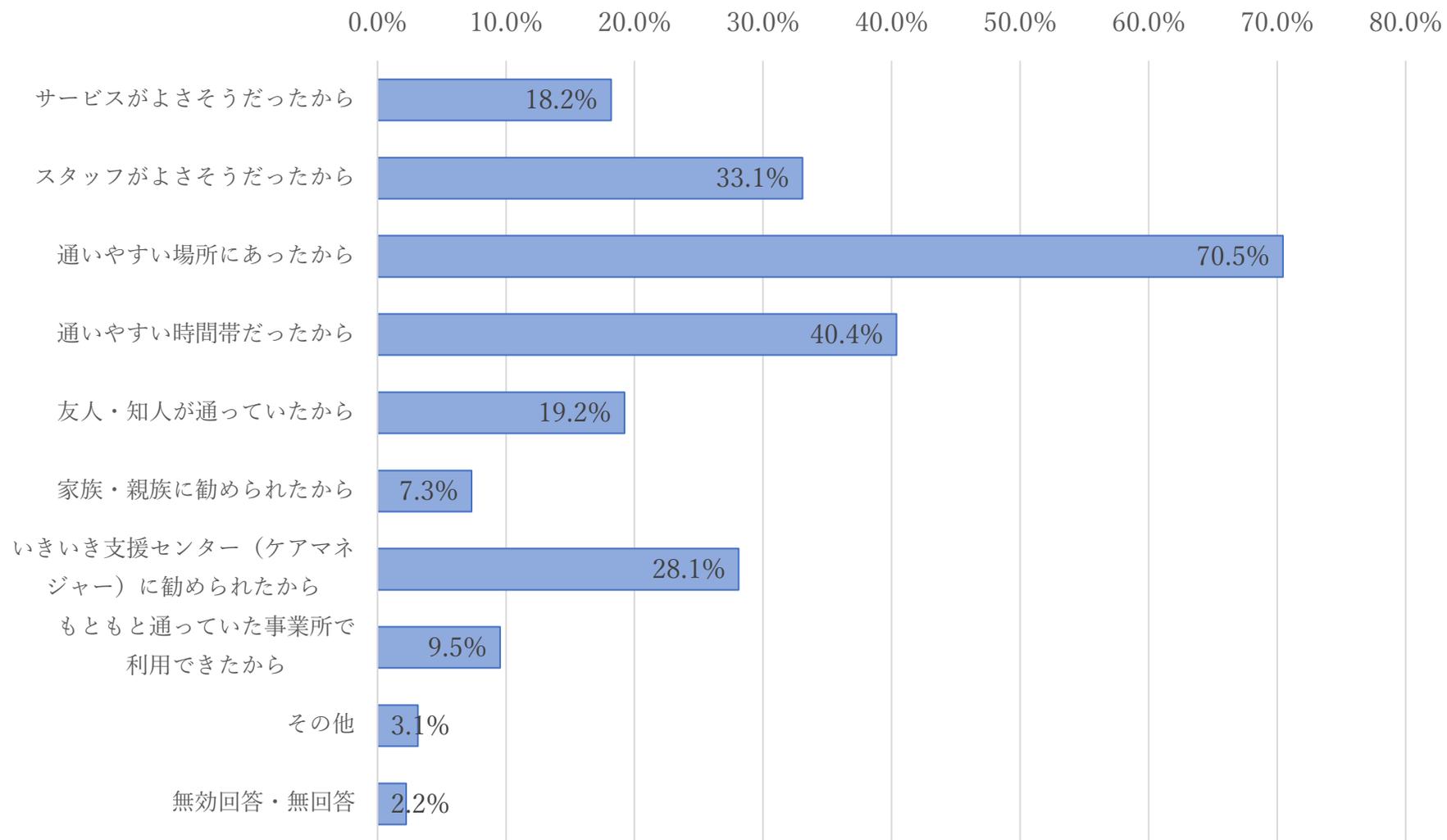
## 質問2 現在通っている事業所を選んだ理由（複数回答）

1. サービスがよさそうだったから
2. スタッフがよさそうだったから
3. 通いやすい場所にあったから
4. 通いやすい時間帯だったから
5. 友人・知人が通っていたから
6. 家族・親族に勧められたから
7. いきいき支援センター（ケアマネジャー）に勧められたから
8. もともと通っていた事業所で利用できたから
9. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	無効 無回答	回答者数
139	253	539	309	147	56	215	73	24	17	748
18.2%	33.1%	70.5%	40.4%	19.2%	7.3%	28.1%	9.5%	3.1%	2.2%	97.8%

## 現在通っている事業所を選んだ理由（複数回答）

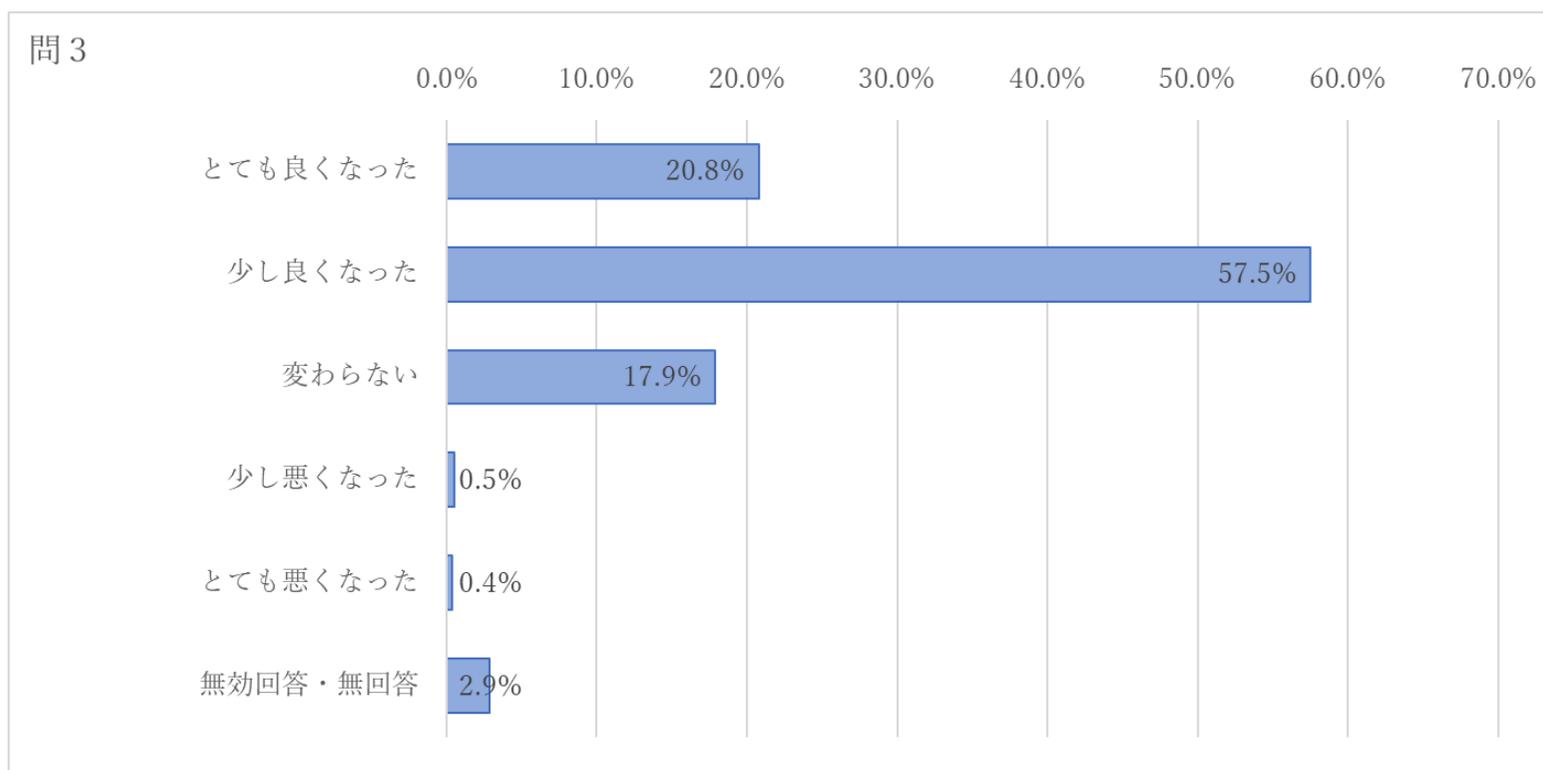
問2



### 質問3 健康状態

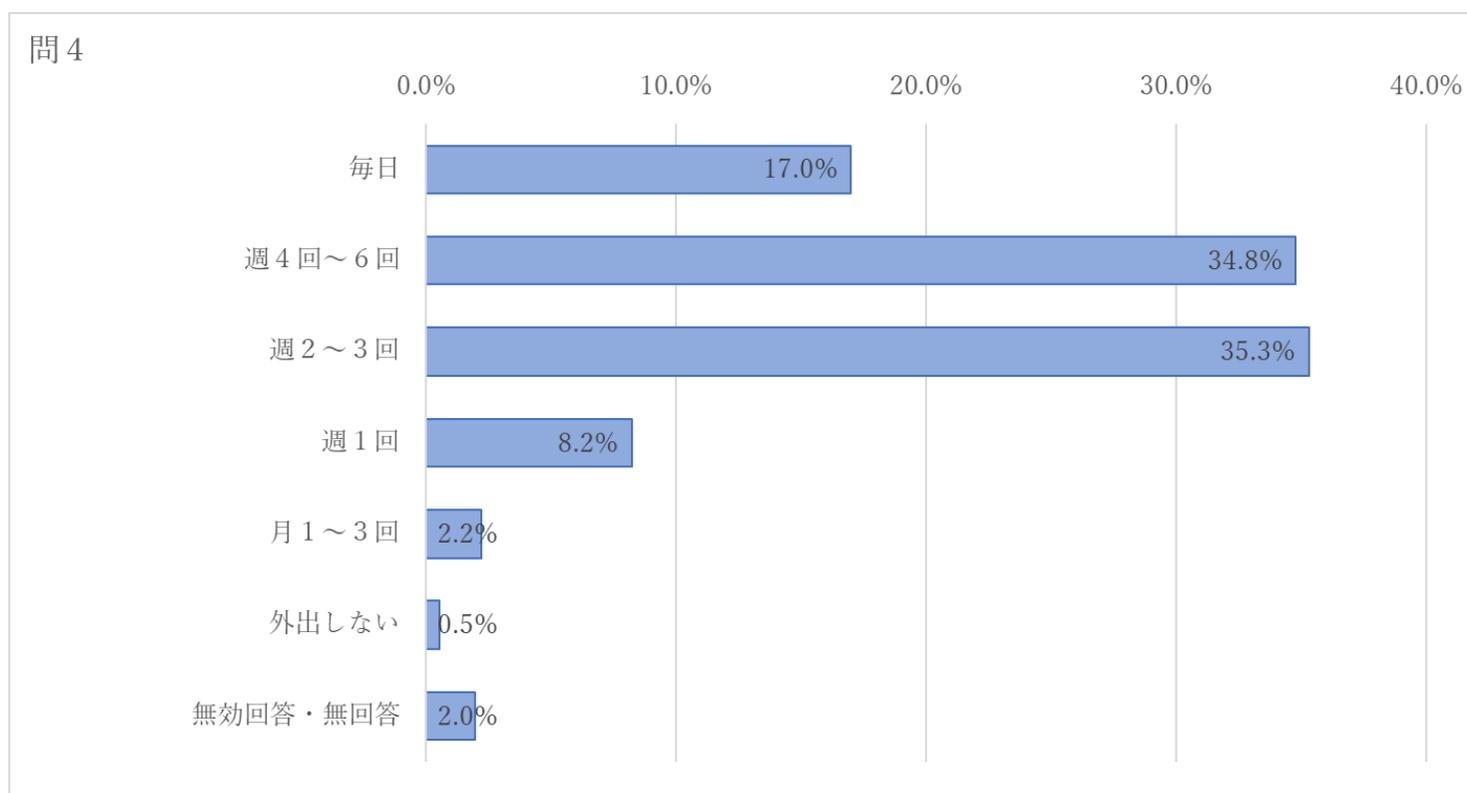
#### ◎運動型通所サービス利用後の健康状態の変化

とても良 くなった	少し良く なった	変わらな い	少し悪く なった	とても悪く なった	無効 無回答	合計
159	440	137	4	3	22	765
20.8%	57.5%	17.9%	0.5%	0.4%	2.9%	100.0%



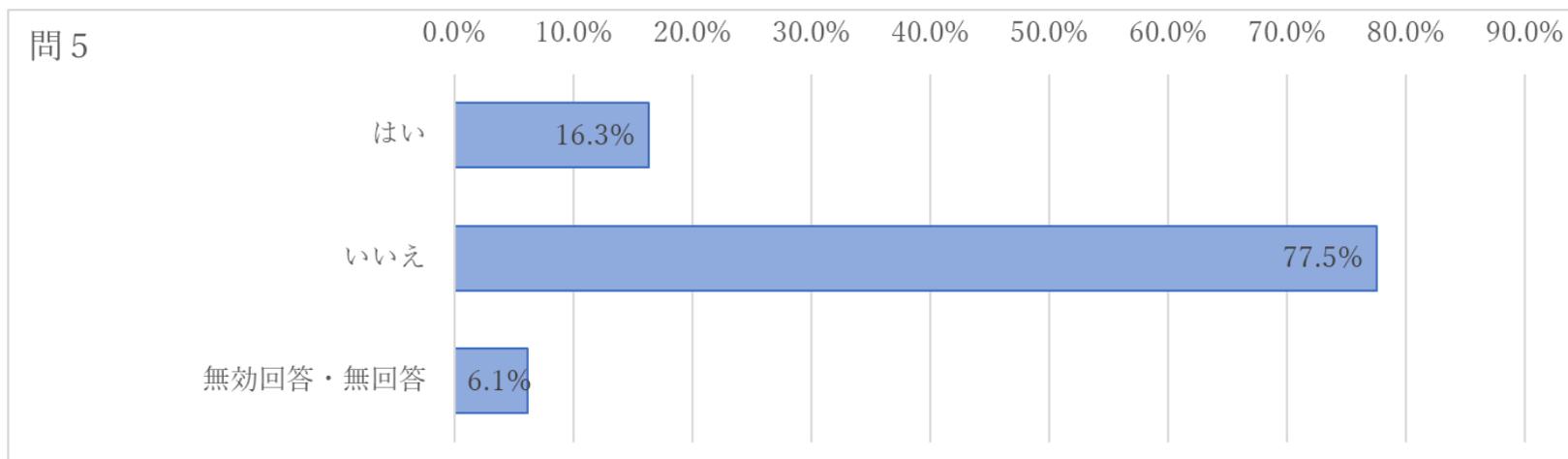
## 質問4 通所する以外の外出の頻度

毎日	週4～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	外出しない	無効 無回答	合計
130	266	270	63	17	4	15	765
17.0%	34.8%	35.3%	8.2%	2.2%	0.5%	2.0%	100.0%



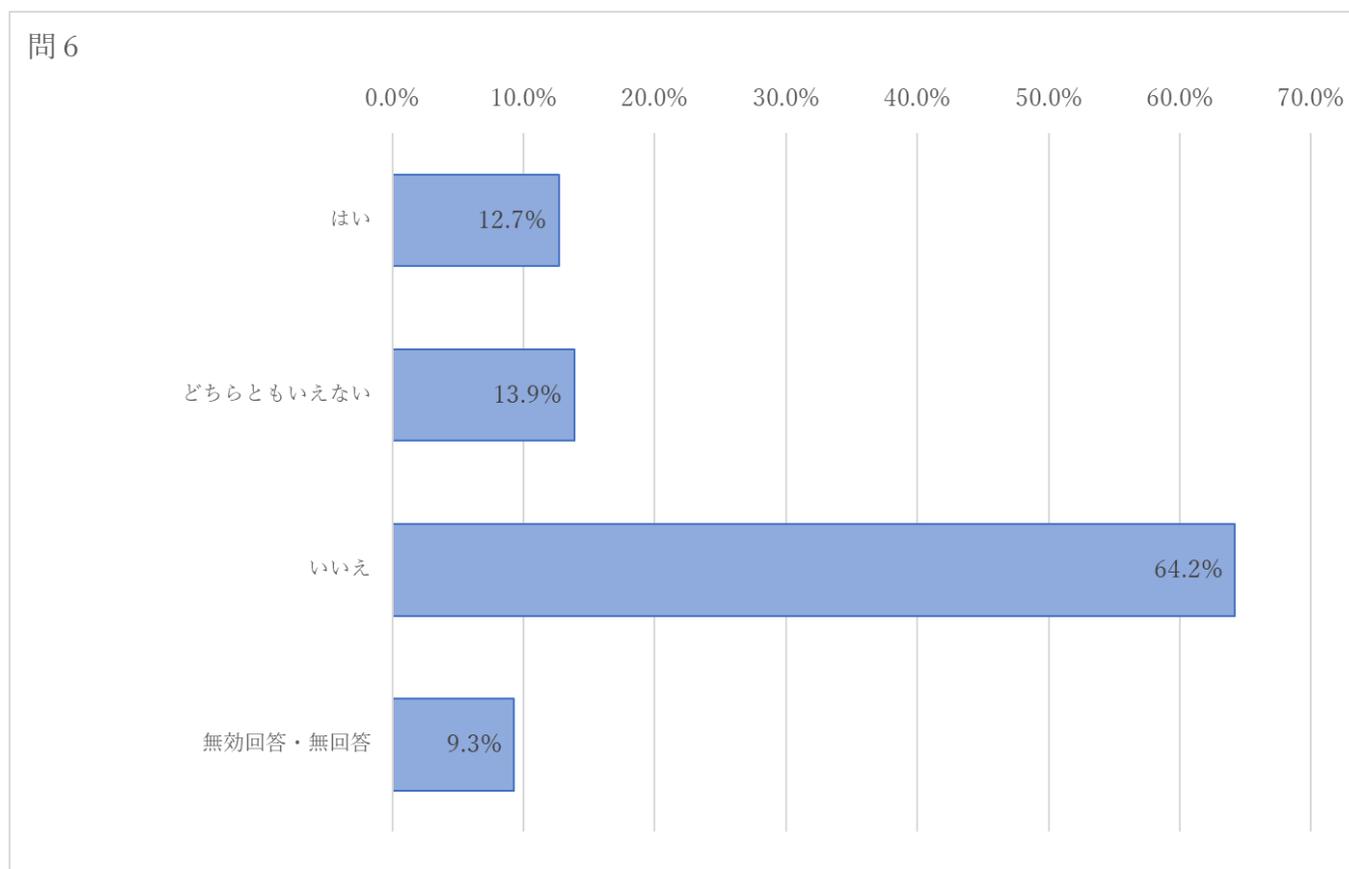
## 質問5 通所時に事業所の送迎を利用しているか

はい	いいえ	無効 無回答	合計
125	593	47	765
16.3%	77.5%	6.1%	100.0%



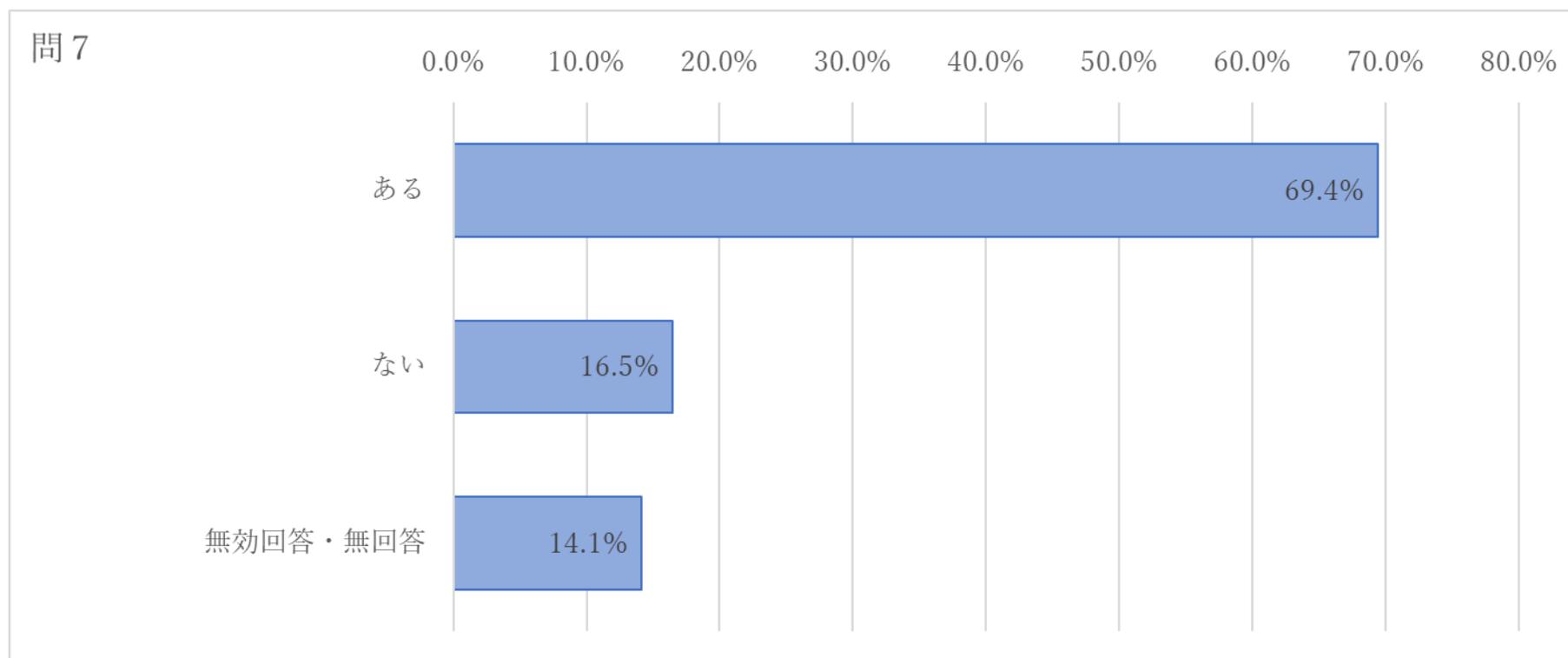
## 質問6 事業所の送迎がない場合、通所は困難であるか

はい	どちらとも いえない	いいえ	無効 無回答	合計
97	106	491	71	765
12.7%	13.9%	64.2%	9.3%	100.0%



## 質問7 運動型通所サービスを利用してからの生活の変化

ある	ない	無効回答 無回答	合計
531	126	108	765
69.4%	16.5%	14.1%	100.0%

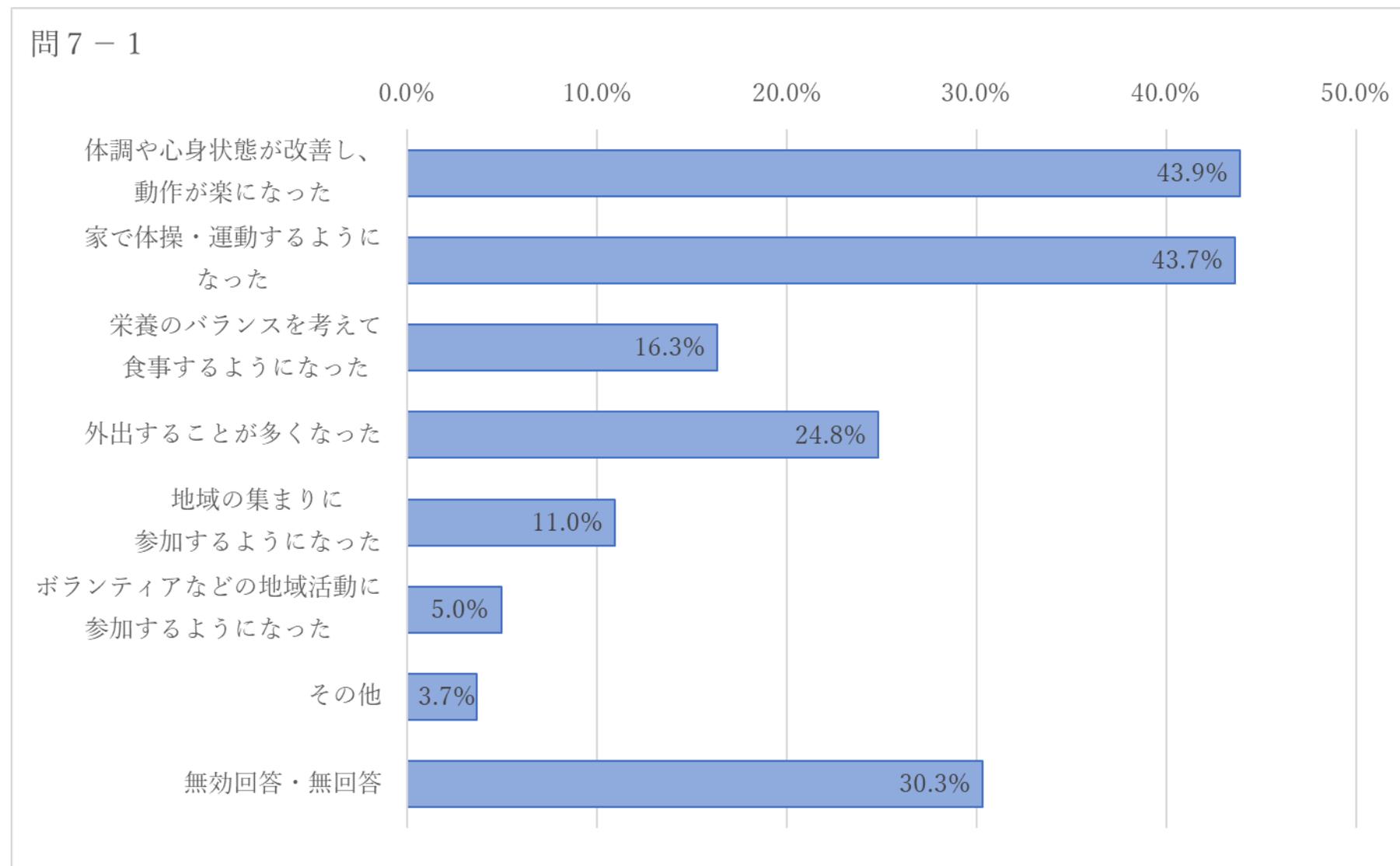


◎運動型通所サービスを利用してからの具体的な生活の変化（複数回答）

1. 体調や心身状態が改善し、動作が楽になった
2. 家で体操・運動するようになった
3. 栄養のバランスを考えて食事するようになった
4. 外出することが多くなった
5. 地域の集まりに参加するようになった
6. ボランティアなどの地域活動に参加するようになった
7. その他（ ）

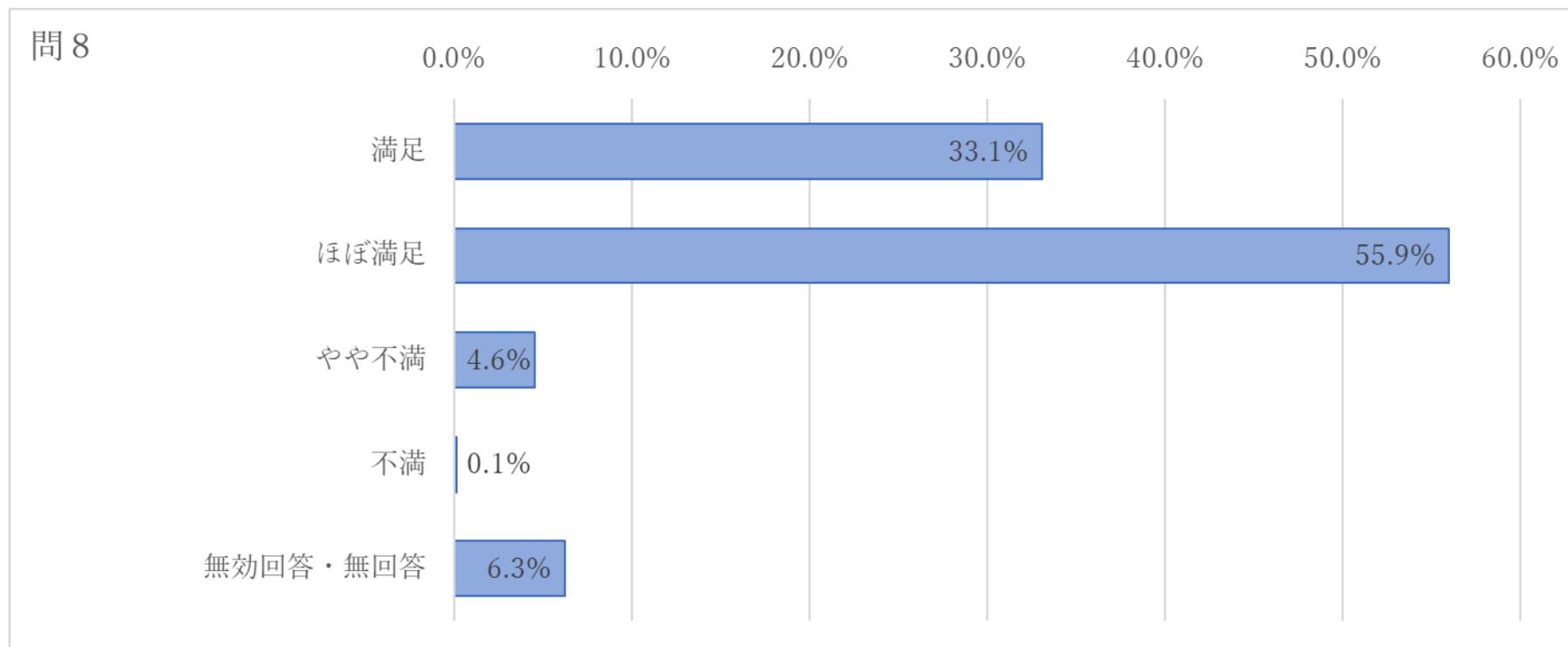
1	2	3	4	5	6	7	無効 無回答	回答者数
336	334	125	190	84	38	28	232	533
43.9%	43.7%	16.3%	24.8%	11.0%	5.0%	3.7%	30.3%	69.7%

## 運動型通所サービスを利用してからの具体的な生活の変化（複数回答）



## 質問8 運動型通所サービスの満足度

満足	ほぼ満足	やや不満	不満	無効 無回答	合計
253	428	35	1	48	765
33.1%	55.9%	4.6%	0.1%	6.3%	100.0%

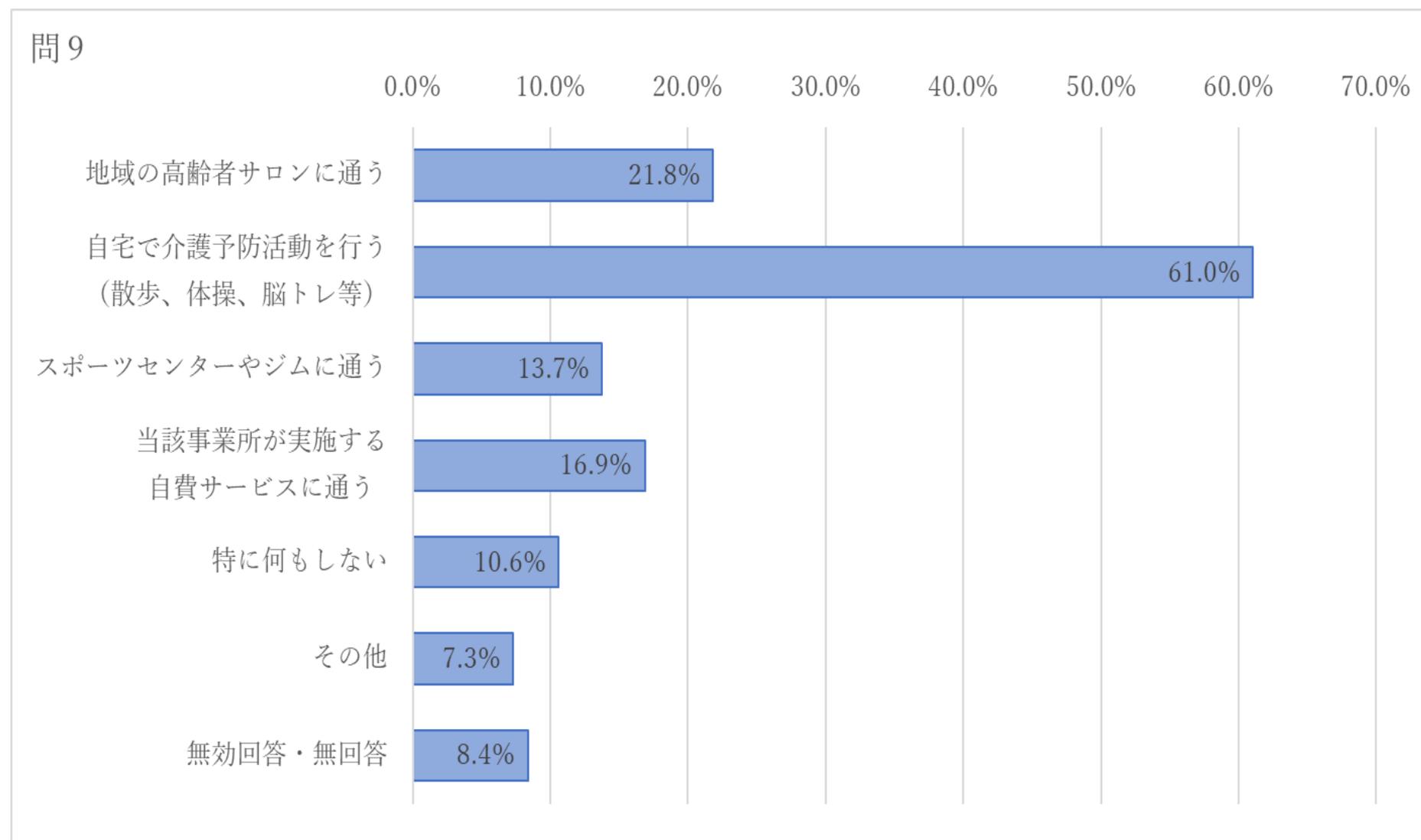


質問9 運動型通所サービス利用終了後どのような介護予防に取り組みたいか（複数回答）

1. 地域の高齢者サロンに通う
2. 自宅で介護予防活動を行う（散歩、体操、脳トレ等）
3. スポーツセンターやジムに通う
4. 当該事業所が実施する自費サービスに通う
5. 特に何もしない
6. その他

1	2	3	4	5	6	無効 無回答	回答者数
167	467	105	129	81	56	64	701
21.8%	61.0%	13.7%	16.9%	10.6%	7.3%	8.4%	91.6%

運動型通所サービス利用終了後どのような介護予防の取り組みたいか（複数回答）

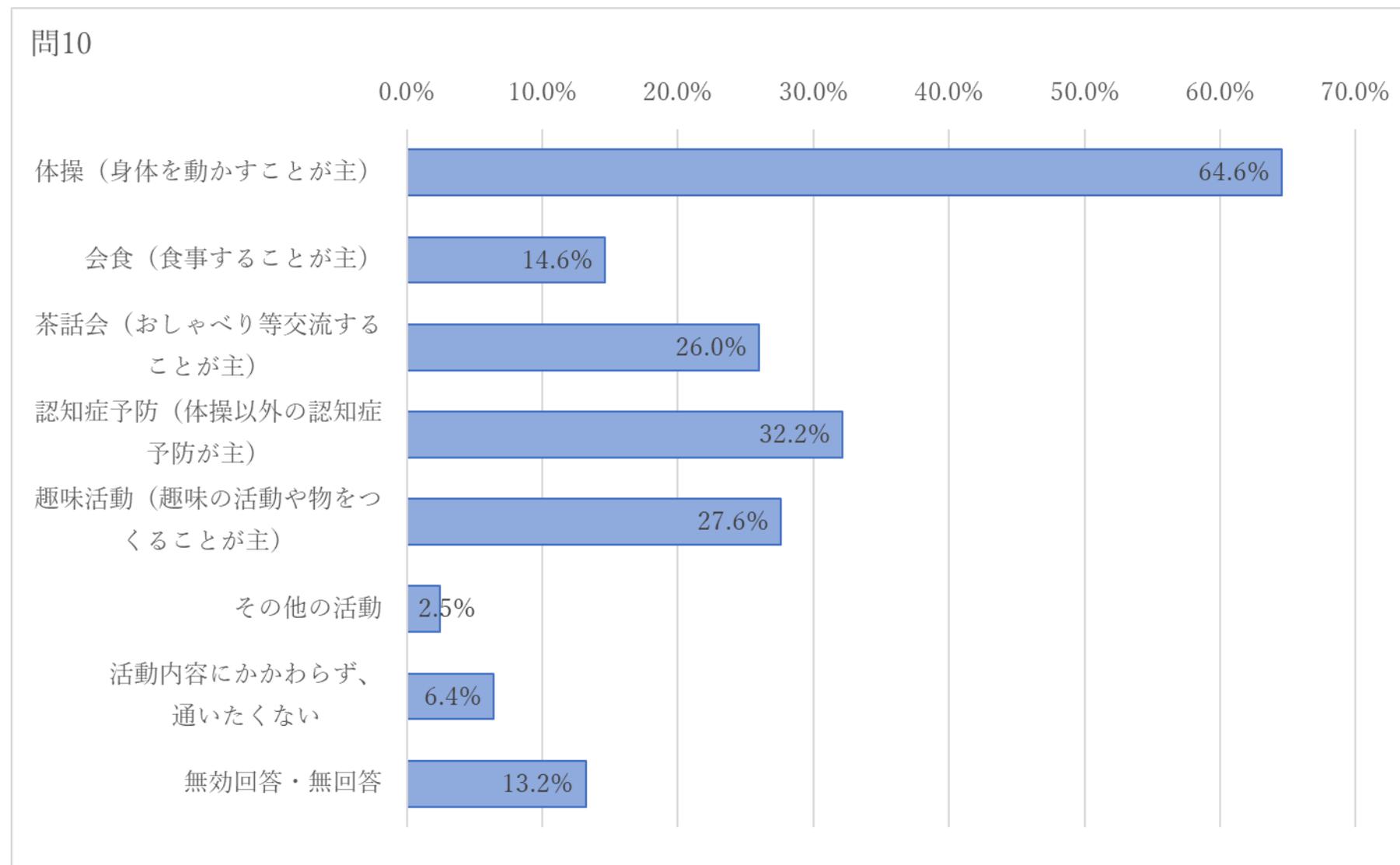


質問10 通ってみたい高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）（複数回答）

1. 体操（身体を動かすことが主）
2. 会食（食事することが主）
3. 茶話会（おしゃべり等交流することが主）
4. 認知症予防（体操以外の認知症予防が主）
5. 趣味活動（趣味の活動や物をつくることが主）
6. その他の活動
7. 活動内容にかかわらず、通いたくない

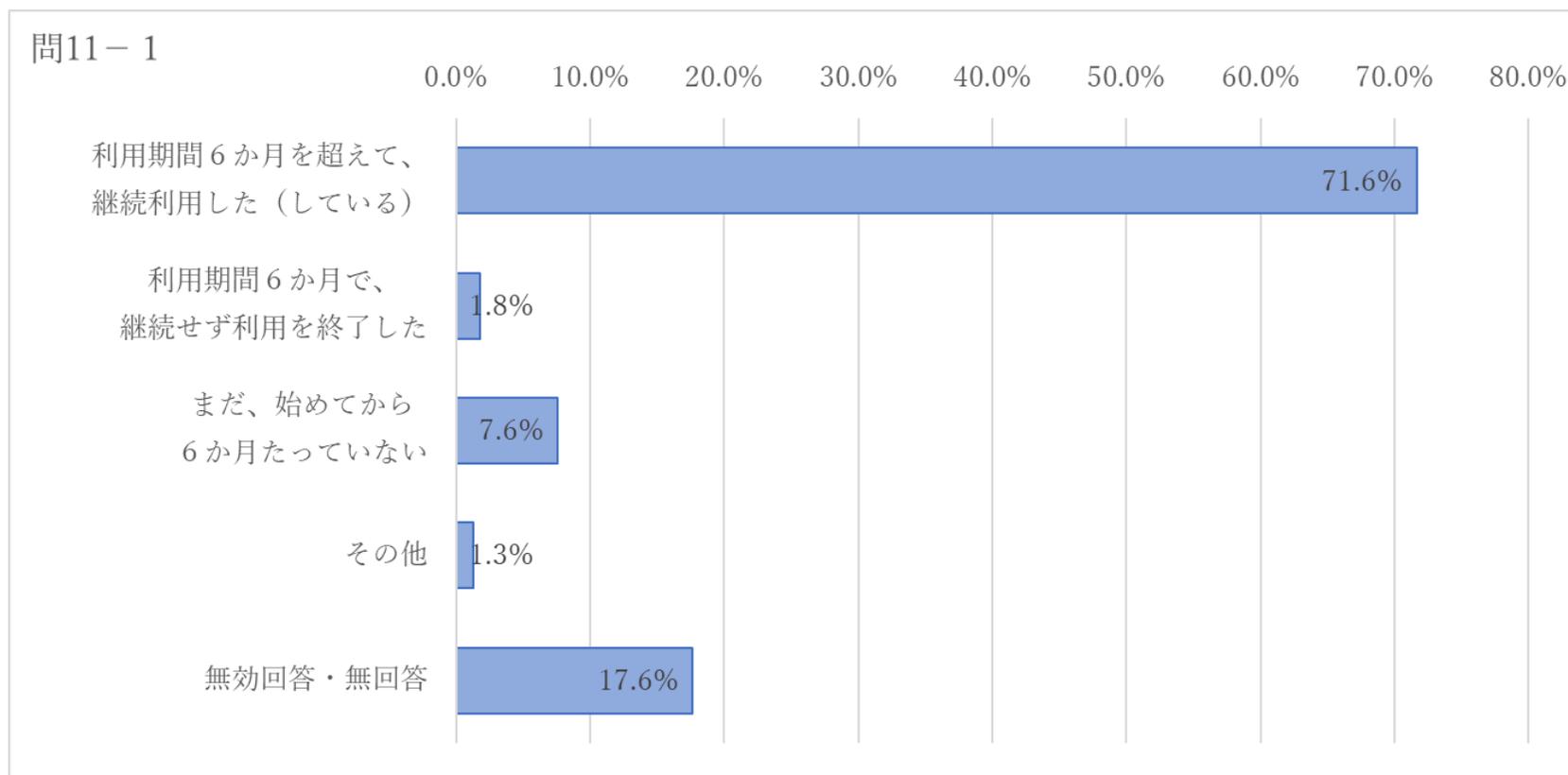
1	2	3	4	5	6	7	無効 無回答	回答者数
494	112	199	246	211	19	49	101	664
64.6%	14.6%	26.0%	32.2%	27.6%	2.5%	6.4%	13.2%	86.8%

## 通ってみたい高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）（複数回答）



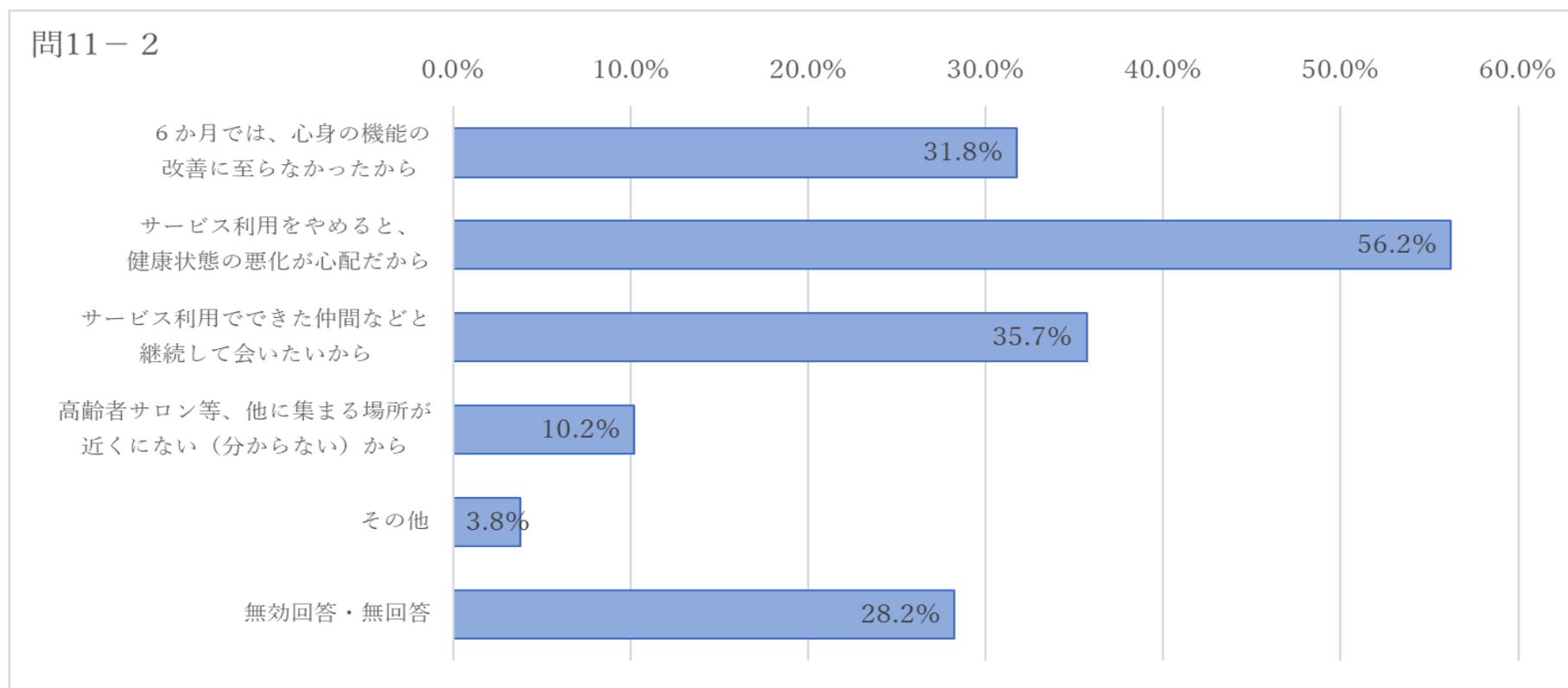
## 質問11-1 運動型通所サービスの継続利用について

利用期間6か月を超えて、継続利用した（している）	利用期間6か月で、継続せず利用を終了した	まだ、始めてから6か月たっていない	その他	無効 無回答	合計
548	14	58	10	135	765
71.6%	1.8%	7.6%	1.3%	17.6%	100.0%



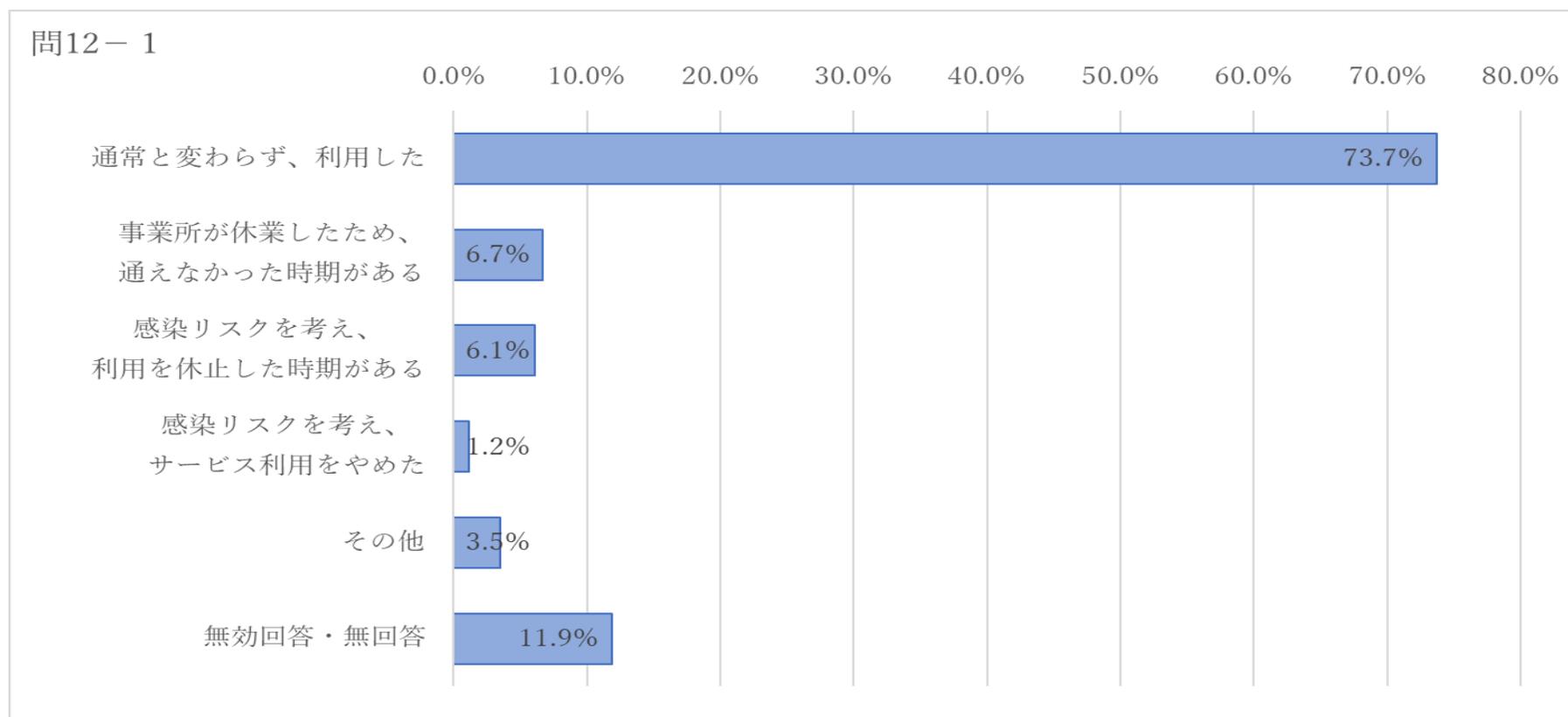
## 質問11-2 運動型通所サービスを継続利用した理由（複数回答）

6か月では、心身の機能の改善に至らなかったから	サービス利用をやめると、健康状態の悪化が心配だから	サービス利用でできた仲間などと継続して会いたいから	高齢者サロン等、他に集まる場所が近くにない（分からない）から	その他	無効 無回答	回答者数
243	430	273	78	29	216	549
31.8%	56.2%	35.7%	10.2%	3.8%	28.2%	71.8%



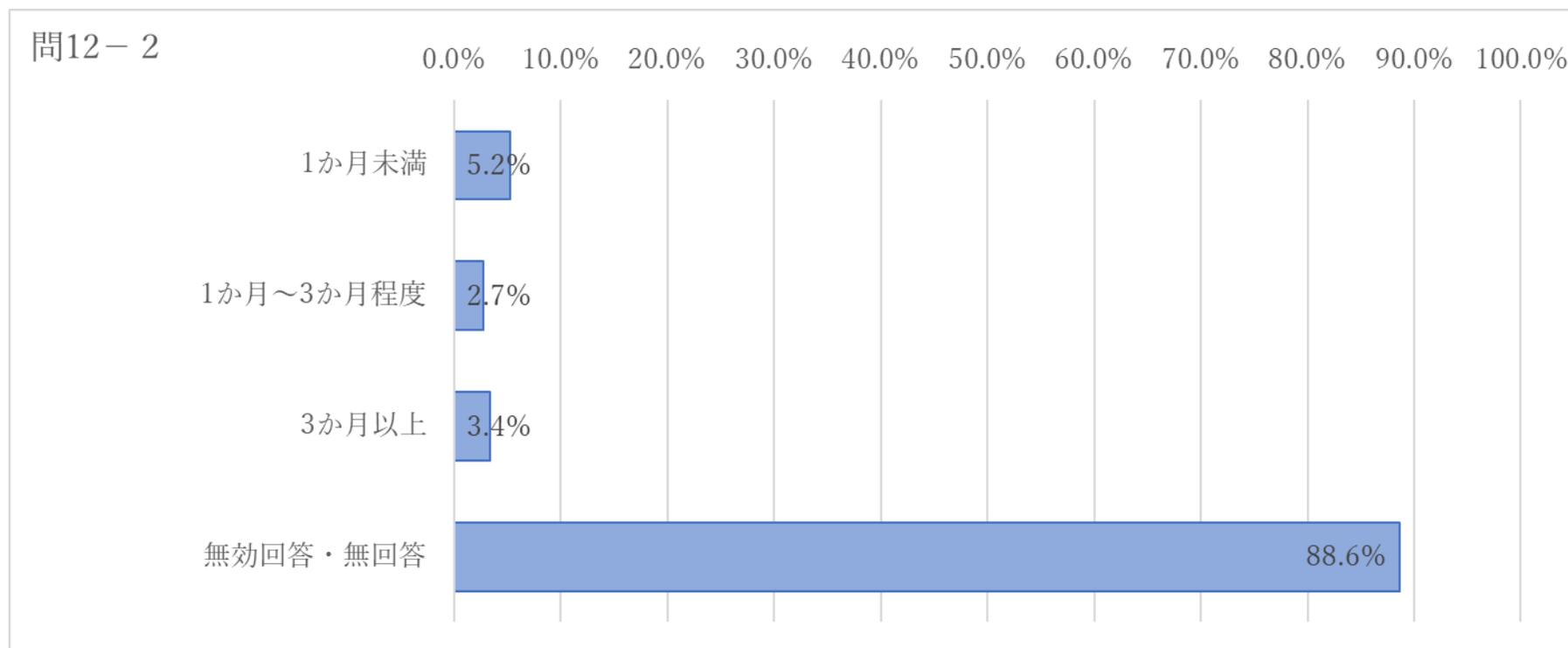
### 質問12-1 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う運動型通所サービス利用の頻度等の変化（複数回答）

通常と変わらず、利用した	事業所が休業したため、通えなかった時期がある	感染リスクを考え、利用を休止した時期がある	感染リスクを考え、サービス利用をやめた	その他	無効 無回答	回答者数
564	51	47	9	27	91	674
73.7%	6.7%	6.1%	1.2%	3.5%	11.9%	88.1%



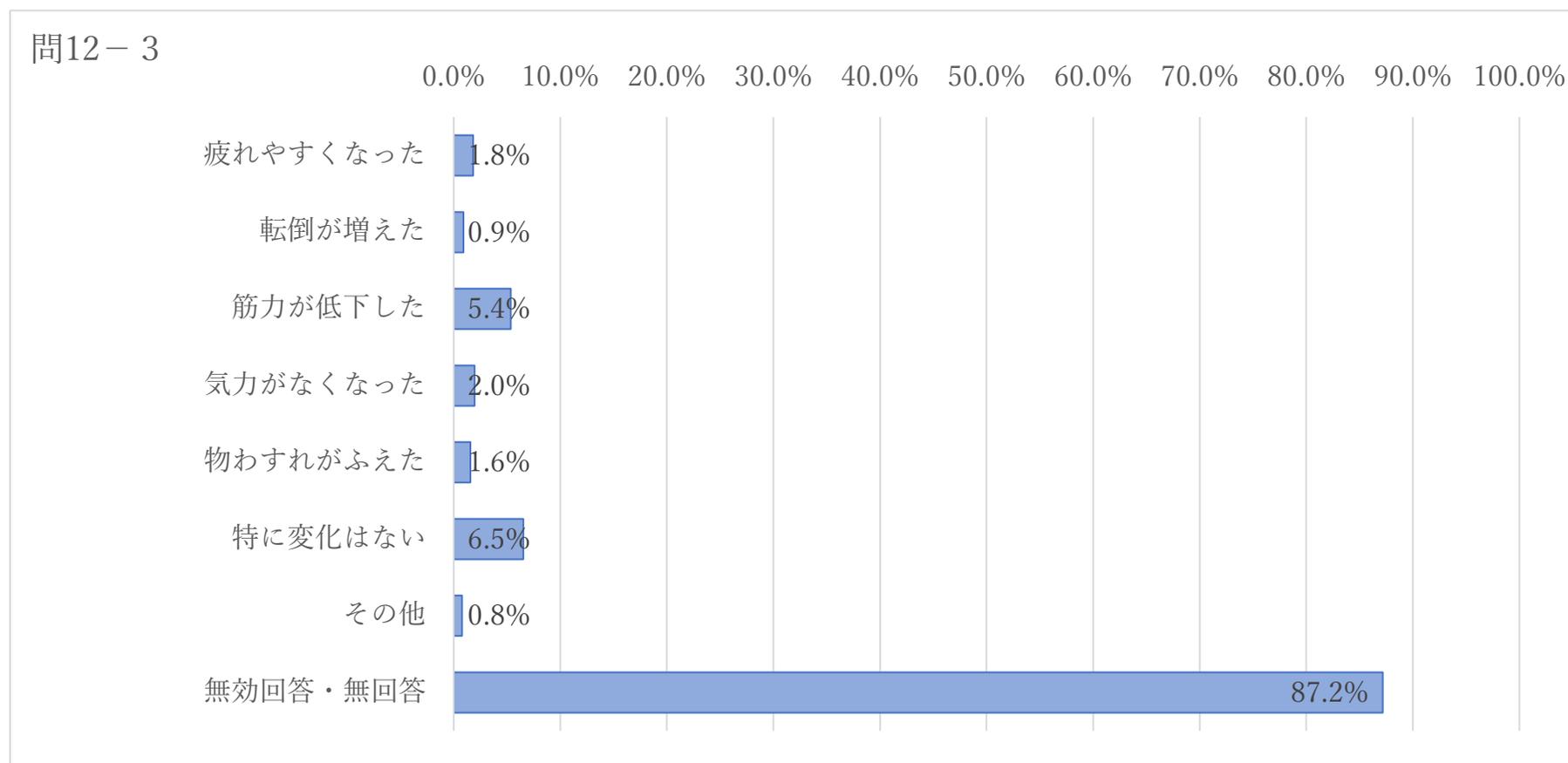
## 質問12-2 新型コロナの影響で休んだ期間（やめてから現在までの期間）

1か月未満	1か月～ 3か月程度	3か月以上	無効 無回答	回答者数
40	21	26	678	87
5.2%	2.7%	3.4%	88.6%	11.4%



### 質問12-3 サービス利用を休んだ（やめた）ことによる健康状態への影響（複数回答）

疲れやすくなった	転倒が増えた	筋力が低下した	気力がなくなった	物わすれがふえた	特に変化はない	その他	無効 無回答	回答者数
14	7	41	15	12	50	6	667	98
1.8%	0.9%	5.4%	2.0%	1.6%	6.5%	0.8%	87.2%	12.8%



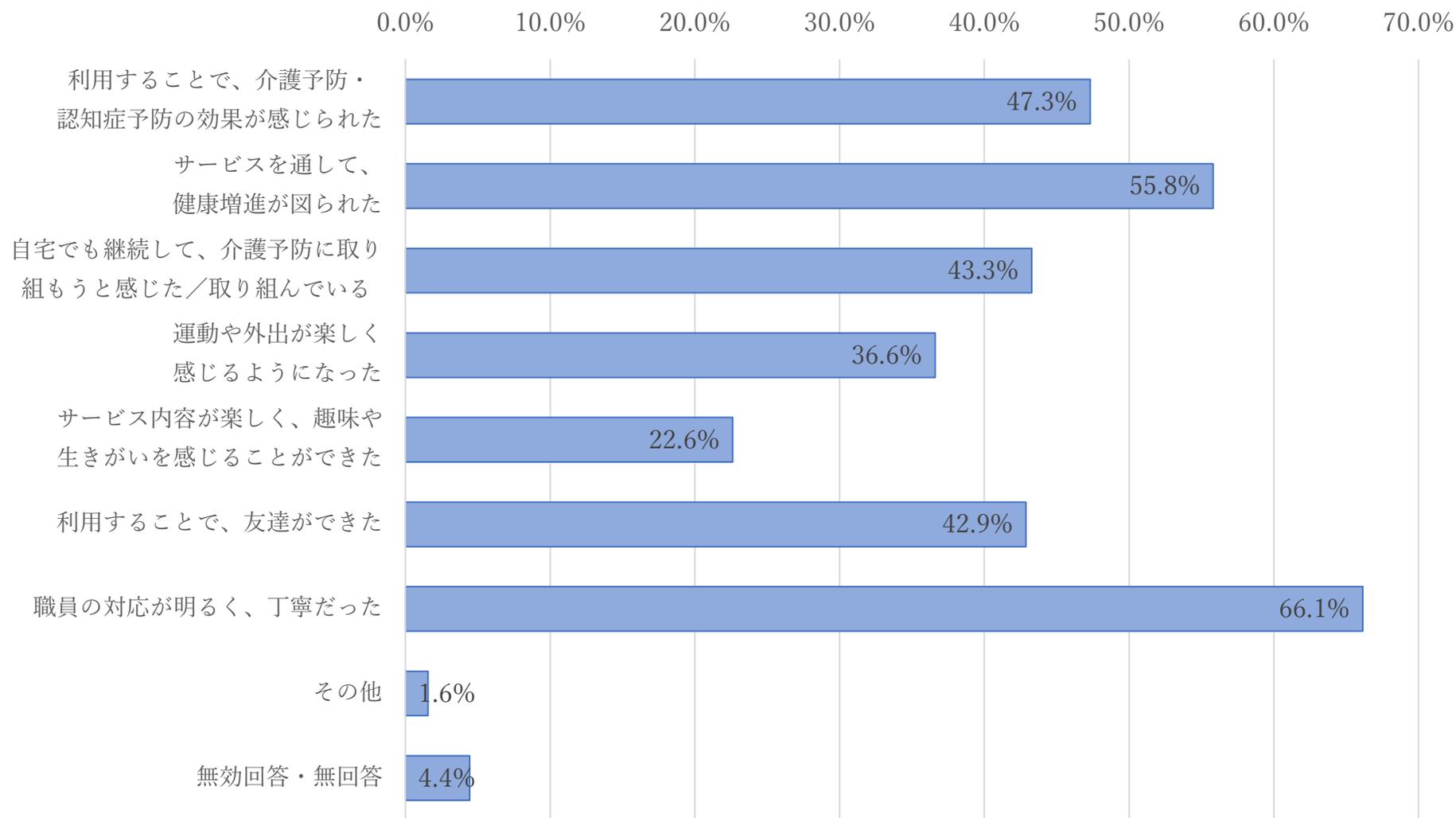
### 質問13 運動型通所サービスを利用して良かったこと（複数回答）

1. 利用することで、介護予防・認知症予防の効果が感じられた
2. サービスを通して、健康増進が図られた
3. 自宅でも継続して、介護予防に取り組もうと感じた／取り組んでいる
4. 運動や外出が楽しく感じるようになった
5. サービス内容が楽しく、趣味や生きがいを感じる事ができた
6. 利用することで、友達ができた
7. 職員の対応が明るく、丁寧だった
8. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	無効 無回答	回答者数
362	427	331	280	173	328	506	12	34	731
47.3%	55.8%	43.3%	36.6%	22.6%	42.9%	66.1%	1.6%	4.4%	95.6%

## 運動型通所サービスを利用して良かったこと（複数回答）

問13

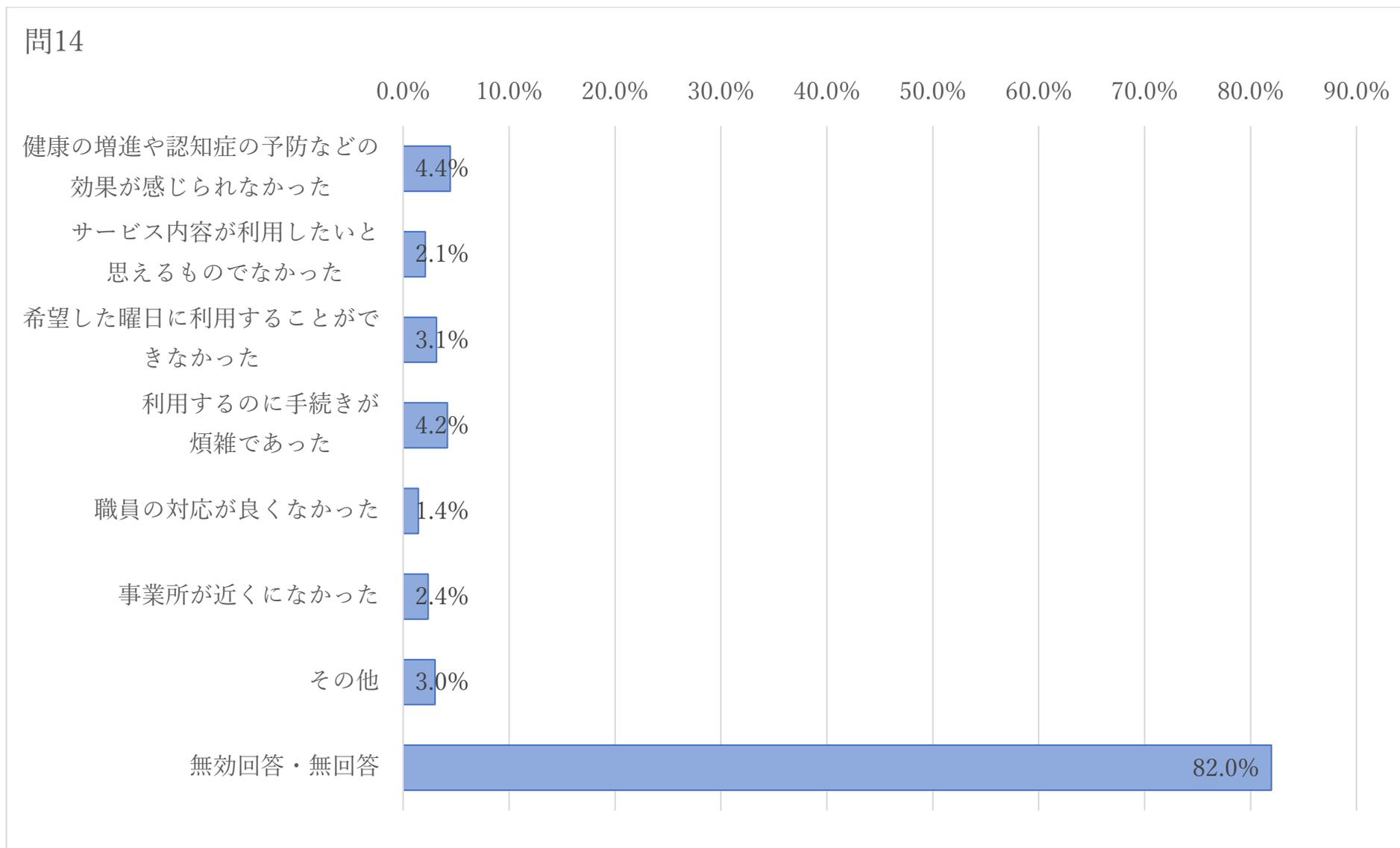


#### 質問14 運動型通所サービスを利用して良くなかったこと（複数回答）

1. 健康の増進や認知症の予防などの効果が感じられなかった
2. サービス内容が利用したいと思えるものでなかった
3. 希望した曜日に利用することができなかった
4. 利用するのに手続きが煩雑であった
5. 職員の対応が良くなかった
6. 事業所が近くになかった
7. その他

1	2	3	4	5	6	7	無効 無回答	回答者数
34	16	24	32	11	18	23	627	138
4.4%	2.1%	3.1%	4.2%	1.4%	2.4%	3.0%	82.0%	18.0%

## 運動型通所サービスを利用して良くなかったこと（複数回答）



質問16 運動型通所サービスを現在利用していない理由（複数回答）

1. 心身の状態が良くなったから
2. 利用可能期間が終了したから
3. 要介護認定を受けることになったから
4. 入院または施設に入所したから
5. サービスを利用したが、効果が感じられなかったから
6. 利用料金が高かったから
7. サービス内容が合わなかったから
8. 事業所に通うのが大変だったから
9. 自分で体操・運動するようになったから
10. 他にやりたいことが見つかったから
11. 新型コロナウイルス感染症の流行に伴う感染リスクがあるから
12. その他（ ）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	無効 無回答	回答者数
11	7	5	9	2	0	3	6	9	5	2	15	710	55
1.4%	0.9%	0.7%	1.2%	0.3%	0.0%	0.4%	0.8%	1.2%	0.7%	0.3%	2.0%	92.8%	7.2%

## 運動型通所サービスを現在利用していない理由（複数回答）

### 問16

