

8 認知症予防教室

<調査概要>

調査対象者：令和5年10月以降の利用者

調査依頼数：549人

調査時期：令和5年12月4日～12月28日

調査方法：手渡し

回答者数：459人（回答率83.6%）

※表における割合について

- ・小数点端数処理により、割合の合計が100%とならない場合があります。
- ・アンケート回答者数459人に対する比率です。

性別

男性	女性	無効 無回答	合計
30	411	18	459
6.5%	89.5%	3.9%	100.0%

年齢

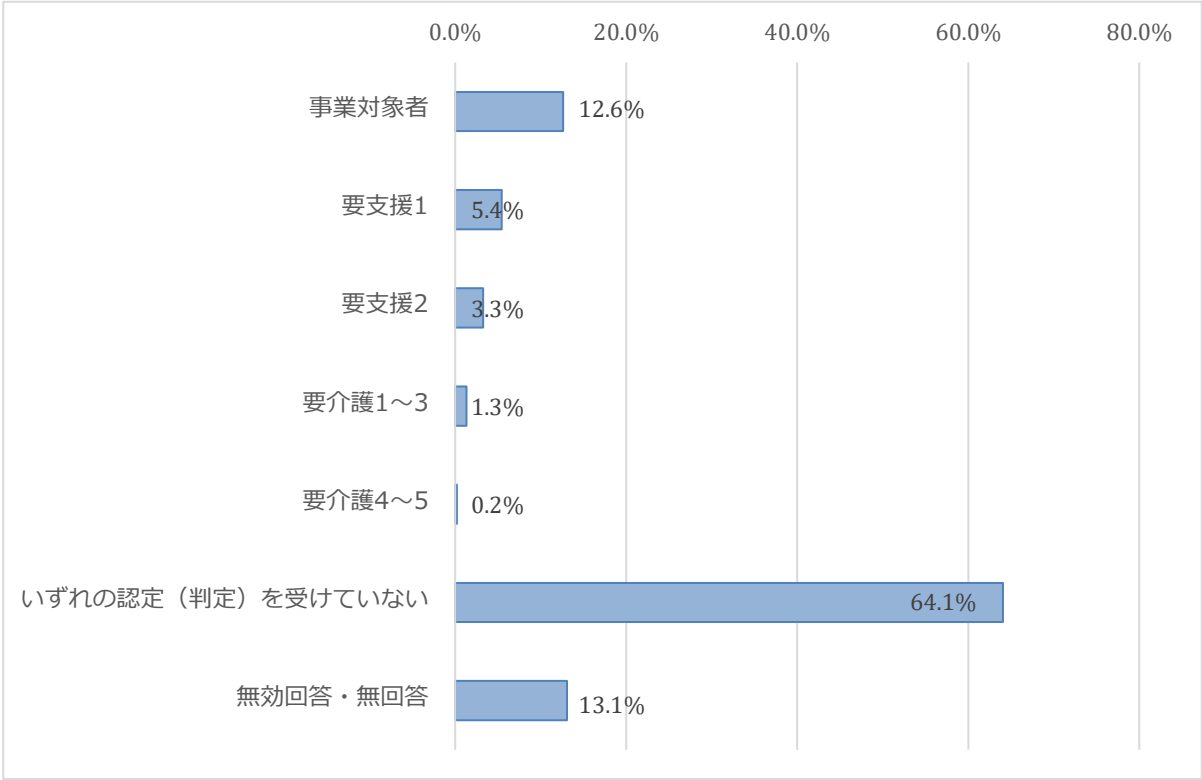
65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無効回答 無回答	合計
23	88	111	160	61	12	4	459
5.0%	19.2%	24.2%	34.9%	13.3%	2.6%	0.9%	100.0%

お住いの区

千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	合計
20	14	28	32	15	15	28	37	34	44	28	32	35	25	34	38	459
4.4%	3.1%	6.1%	7.0%	3.3%	3.3%	6.1%	8.1%	7.4%	9.6%	6.1%	7.0%	7.6%	5.4%	7.4%	8.3%	100.0%

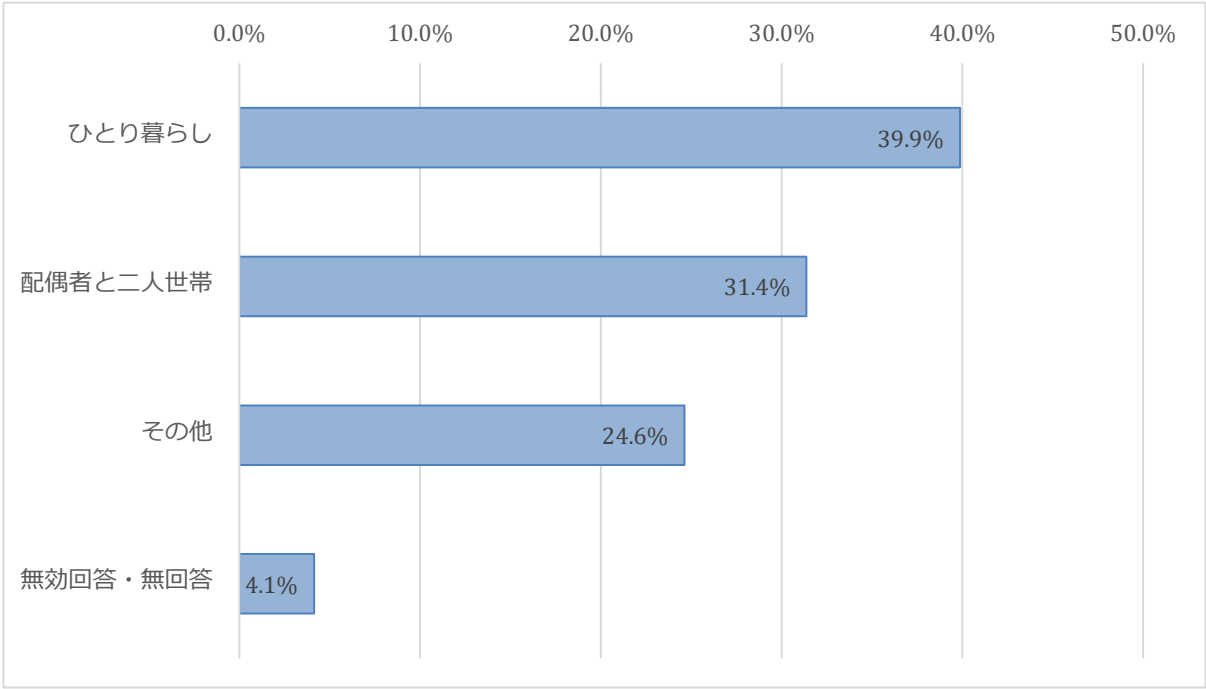
認定区分

基本チェック リストによる 事業対象者	要支援1	要支援2	要介護 1～3	要介護 4～5	選択肢1～5のいずれ の認定（判定）を受 けていない	無効 無回答	合計
58	25	15	6	1	294	60	459
12.6%	5.4%	3.3%	1.3%	0.2%	64.1%	13.1%	100.0%



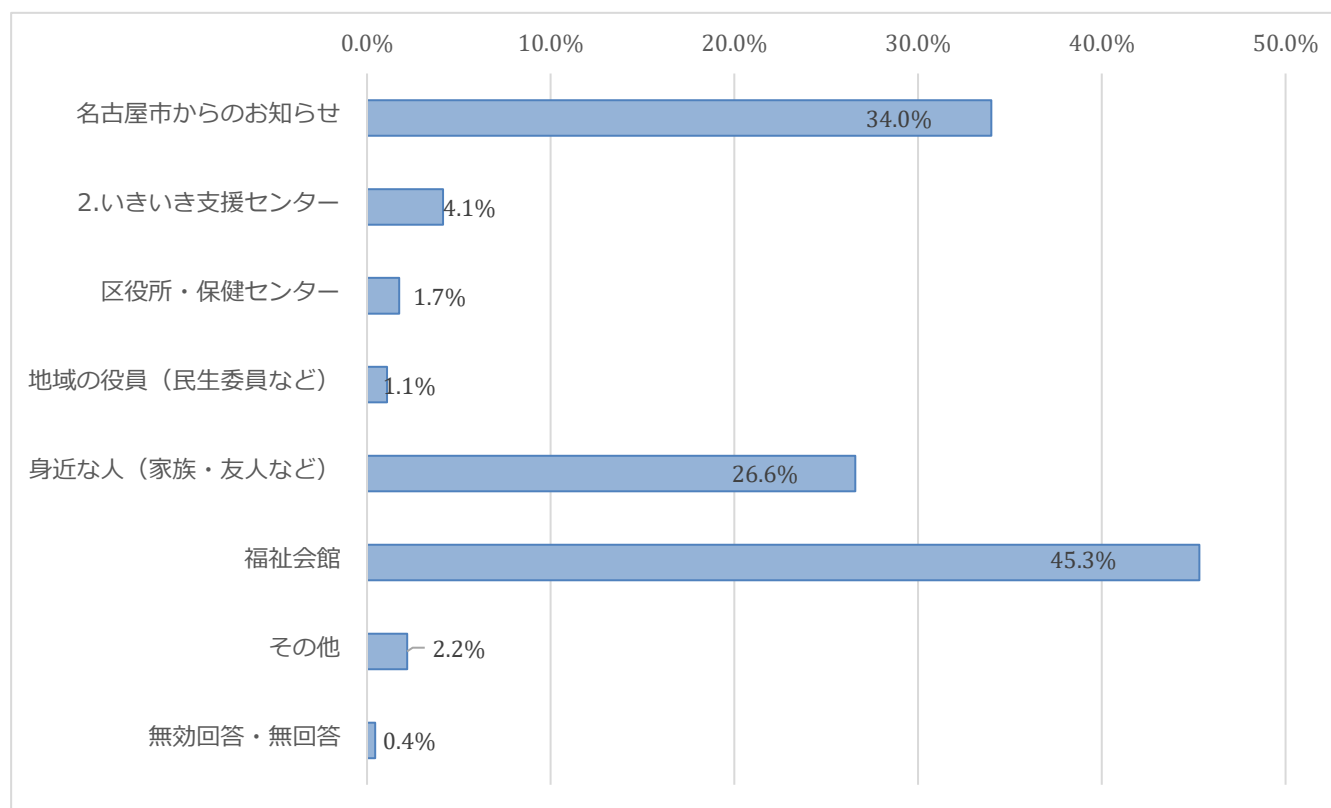
世帯構成

ひとり暮らし	配偶者と 二世帯	その他	無効 無回答	合計
183	144	113	19	459
39.9%	31.4%	24.6%	4.1%	100.0%



きっかけ（認知症予防教室を何で知ったか）

名古屋市からのお知らせ	いきいき支援センター	区役所・保健センター（旧保健所）	地域の役員（民生委員など）	身近な人（家族・友人など）	福社会館	その他	無効 無回答	回答者数
156	19	8	5	122	208	10	2	457
34.0%	4.1%	1.7%	1.1%	26.6%	45.3%	2.2%	0.4%	99.6%

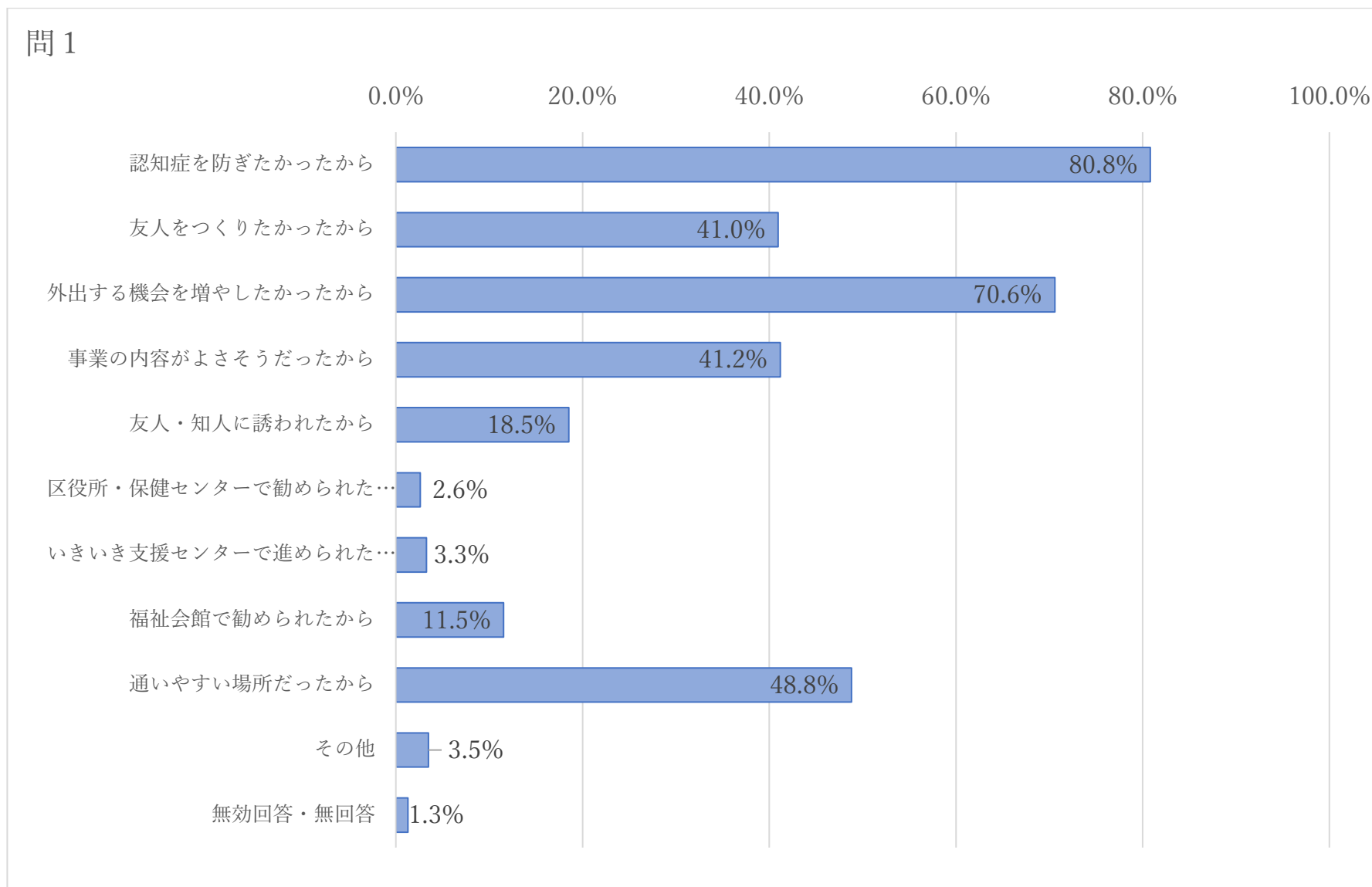


質問1 認知症予防教室に参加した動機や理由（複数回答）

1. 認知症を防ぎたかったから
2. 友人をつくりたかったから
3. 外出する機会を増やしたかったから
4. 事業の内容がよさそうだったから
5. 友人・知人に誘われたから
6. 区役所・保健センター（旧保健所）で勧められたから
7. いきいき支援センターで勧められたから
8. 福社会館で勧められたから
9. 通いやすい場所だったから
10. その他（ ）

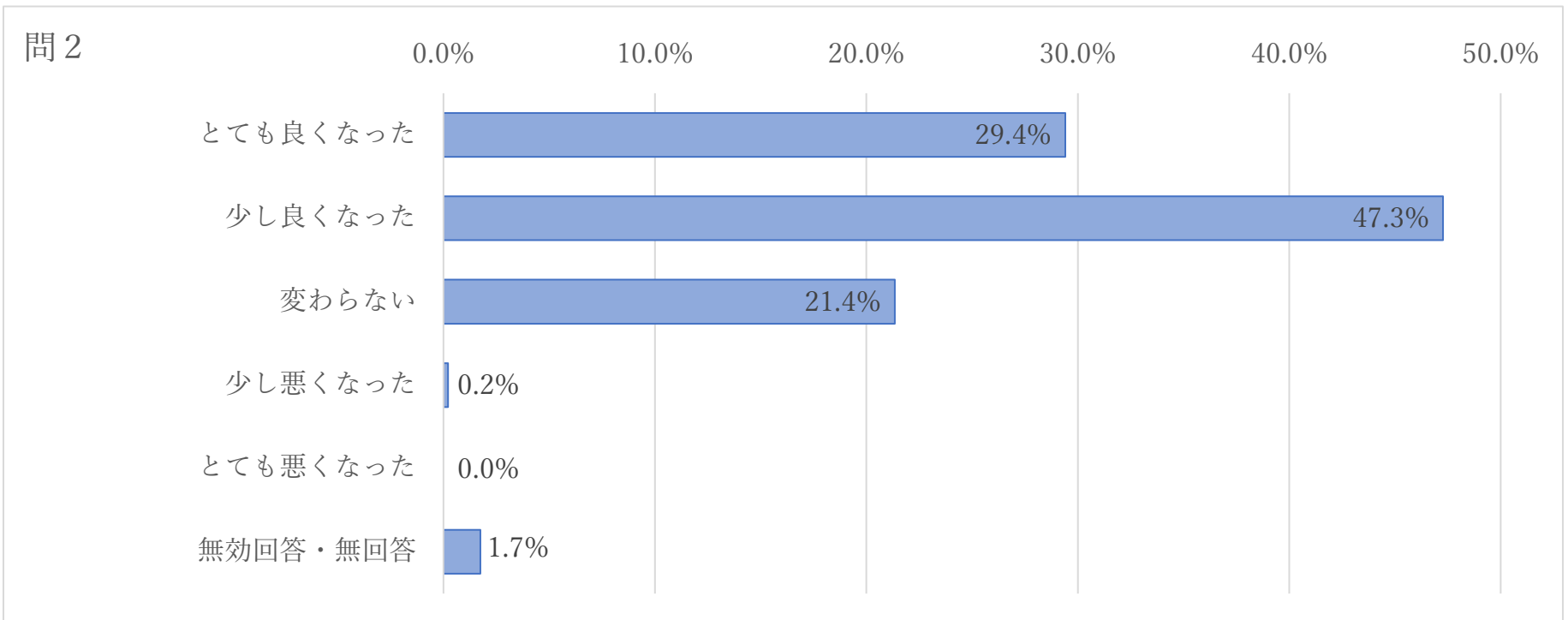
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	無効 無回答	回答者数
371	188	324	189	85	12	15	53	224	16	6	453
80.8%	41.0%	70.6%	41.2%	18.5%	2.6%	3.3%	11.5%	48.8%	3.5%	1.3%	98.7%

認知症予防教室に参加した動機や理由（複数回答）



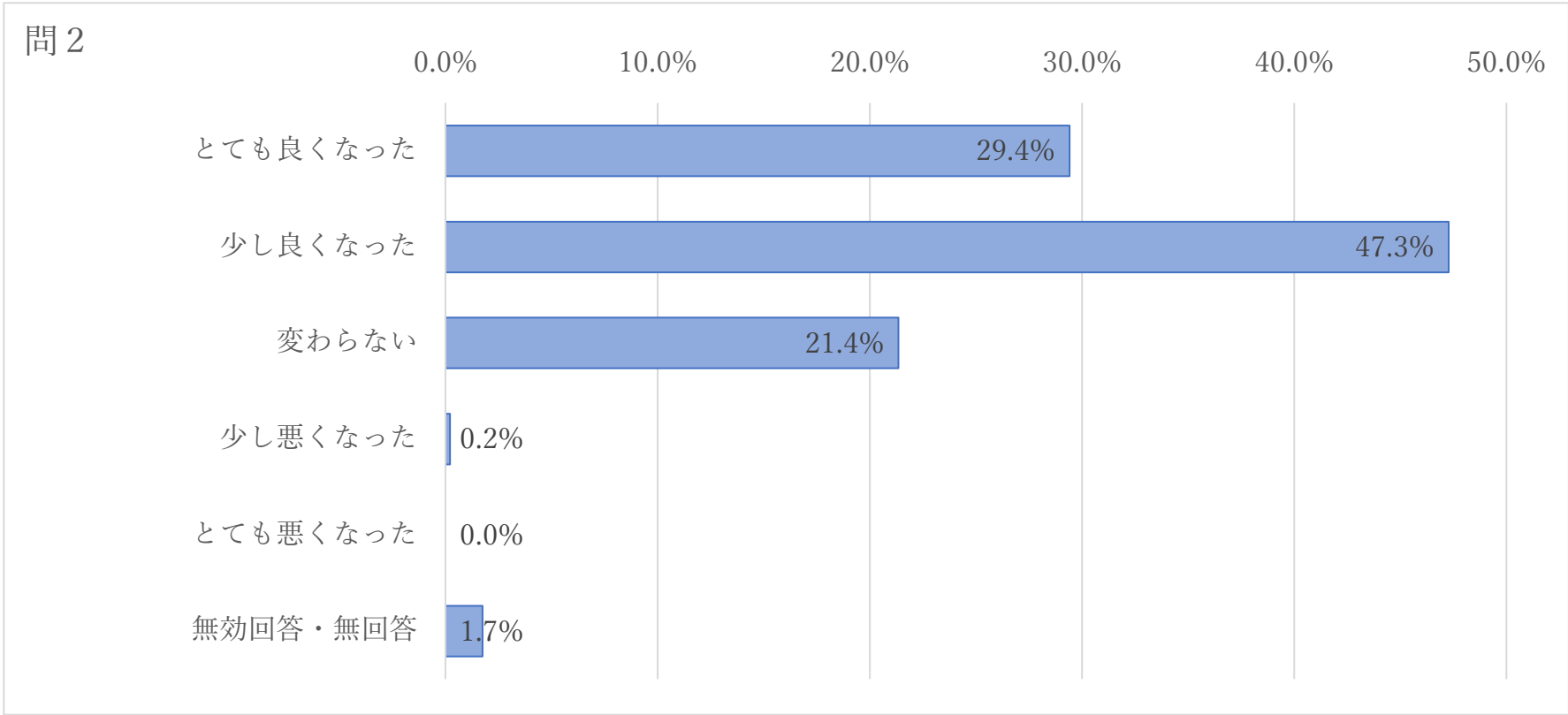
質問2 認知症予防教室参加後の健康状態の変化

とても良くなった	少し良くなった	変わらない	少し悪くなった	とても悪くなった	無効 無回答	合計
135	217	98	1	0	8	459
29.4%	47.3%	21.4%	0.2%	0.0%	1.7%	100.0%



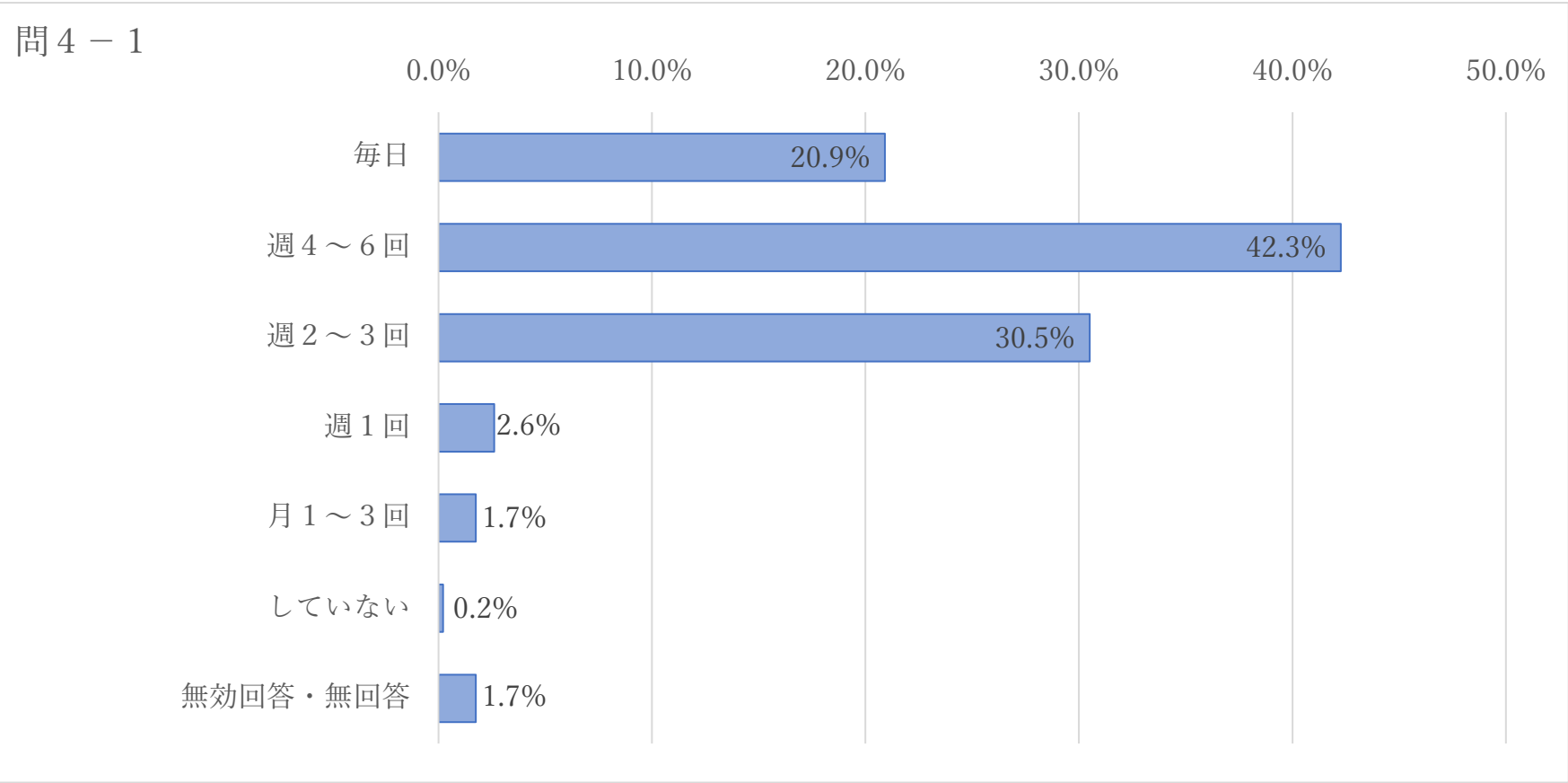
質問3 認知症予防教室の満足度

満足	ほぼ満足	やや不満	不満	無効 無回答	合計
292	152	7	1	7	459
63.6%	33.1%	1.5%	0.2%	1.5%	100.0%



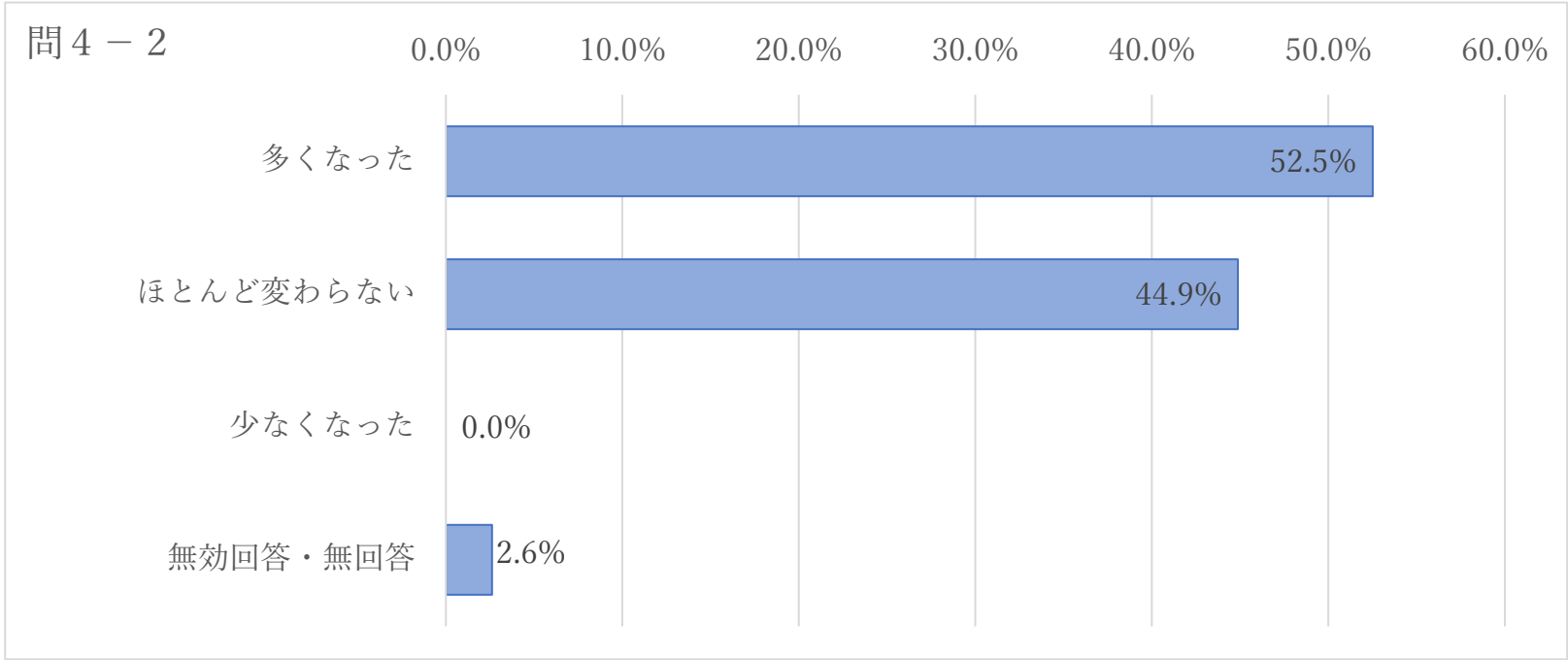
質問4－1 認知症予防教室以外の外出する頻度

毎日	週4～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	していない	無効 無回答	合計
96	194	140	12	8	1	8	459
20.9%	42.3%	30.5%	2.6%	1.7%	0.2%	1.7%	100.0%



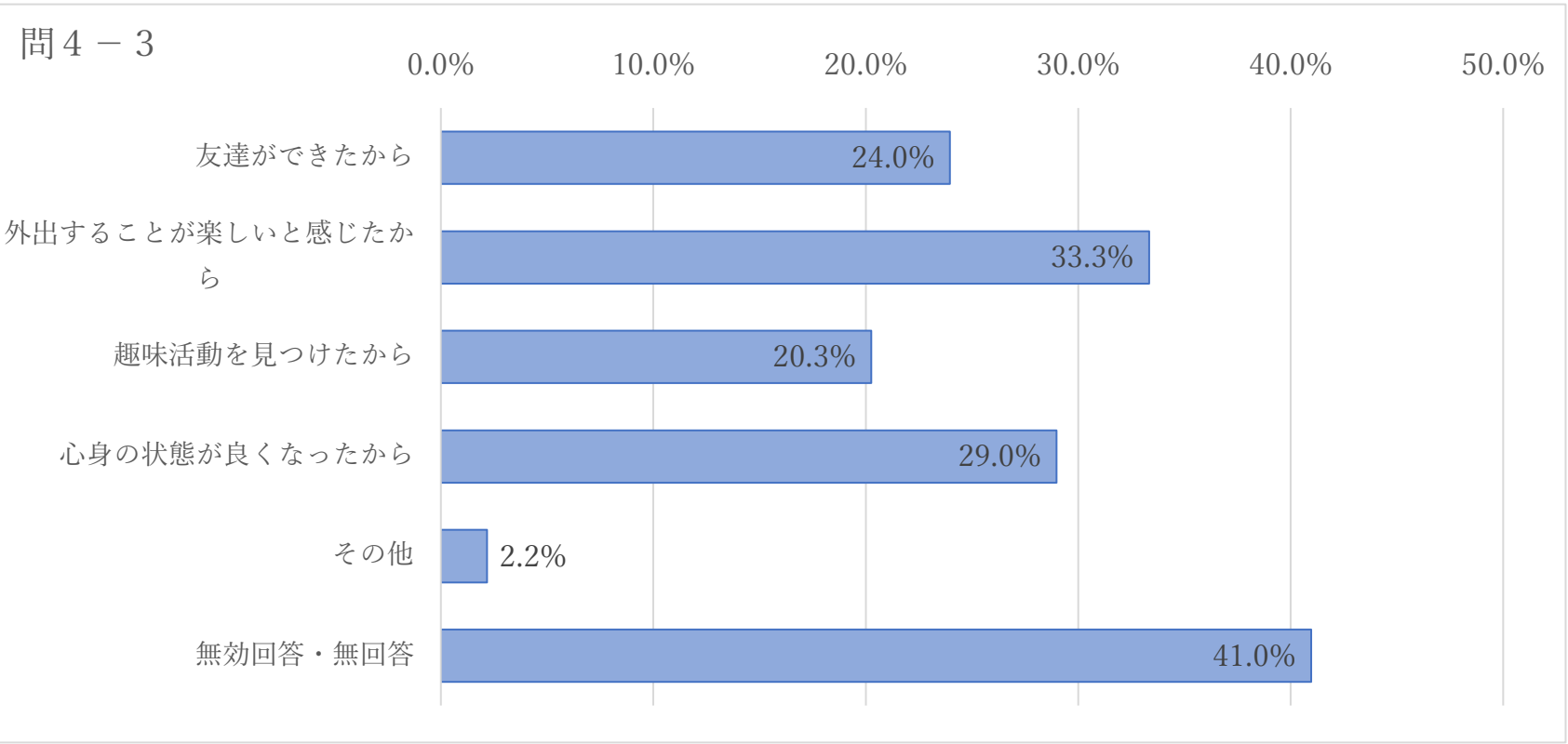
質問4－2 認知症予防教室参加後の外出する頻度

多くなった	ほとんど 変わらない	少なくなった	回答なし	合計
241	206	0	12	459
52.5%	44.9%	0.0%	2.6%	100.0%



質問4－3 外出頻度が多くなった理由（複数回答）

友達ができたから	外出することが楽しいと感じたから	趣味活動を見つけたから	心身の状態が良くなったから	その他	無効 無回答	回答者数
110	153	93	133	10	188	271
24.0%	33.3%	20.3%	29.0%	2.2%	41.0%	59.0%



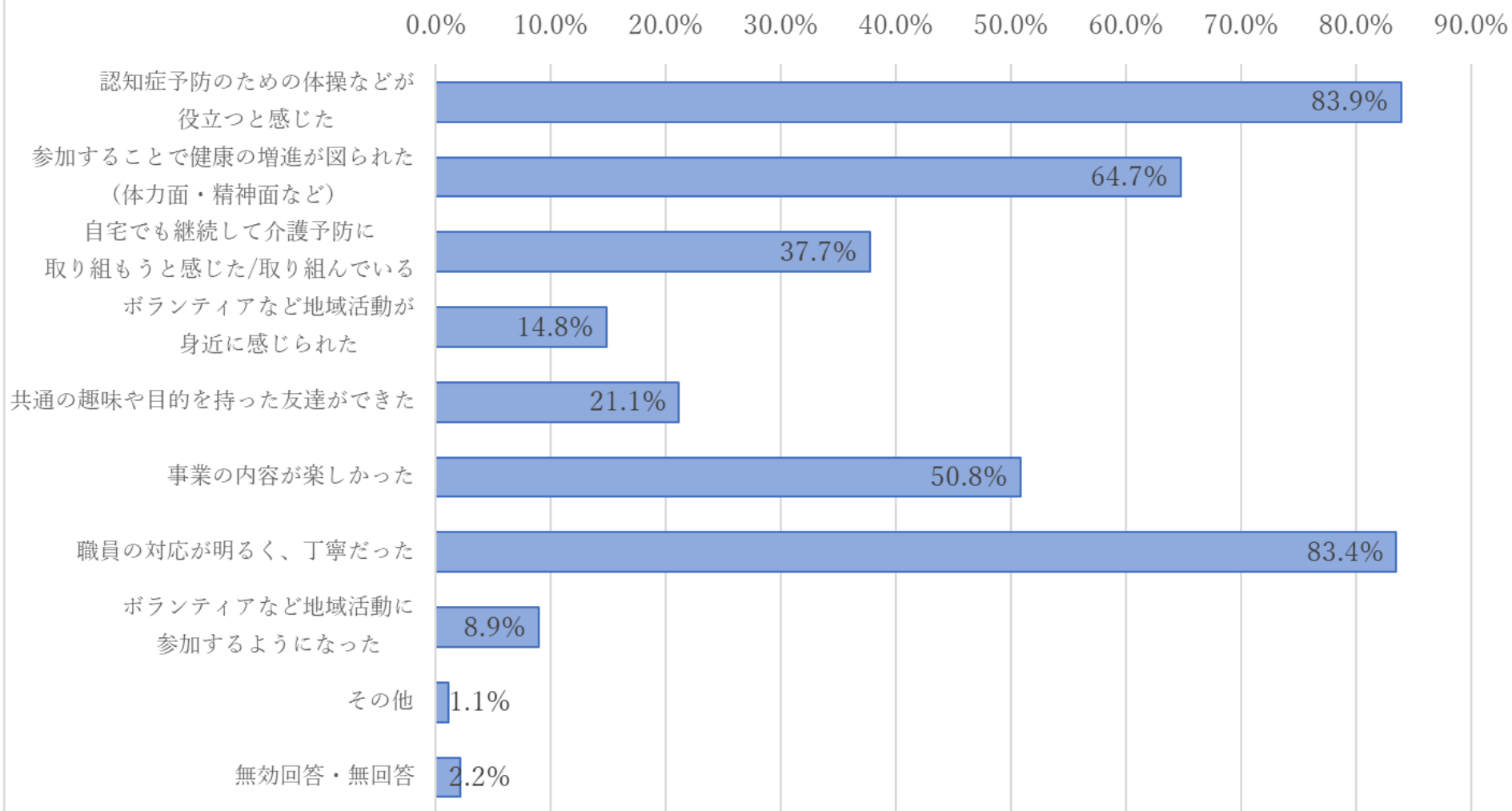
質問5 認知症予防教室に参加して良かったこと（複数回答）

1. 認知症予防のための体操などが役立つと感じた
2. 参加することで健康の増進が図られた（体力面・精神面など）
3. 自宅でも継続して介護予防に取り組もうと感じた/取り組んでいる
4. ボランティアなど地域活動が身近に感じられた
5. 共通の趣味や目的を持った友達ができた
6. 事業の内容が楽しかった
7. 職員の対応が明るく、丁寧だった
8. ボランティアなど地域活動に参加するようになった
9. その他

1	2	3	4	5	6	7	8	9	回答なし	回答者数
385	297	173	68	97	233	383	41	5	10	449
83.9%	64.7%	37.7%	14.8%	21.1%	50.8%	83.4%	8.9%	1.1%	2.2%	97.8%

認知症予防教室に参加して良かったこと（複数回答）

問 5

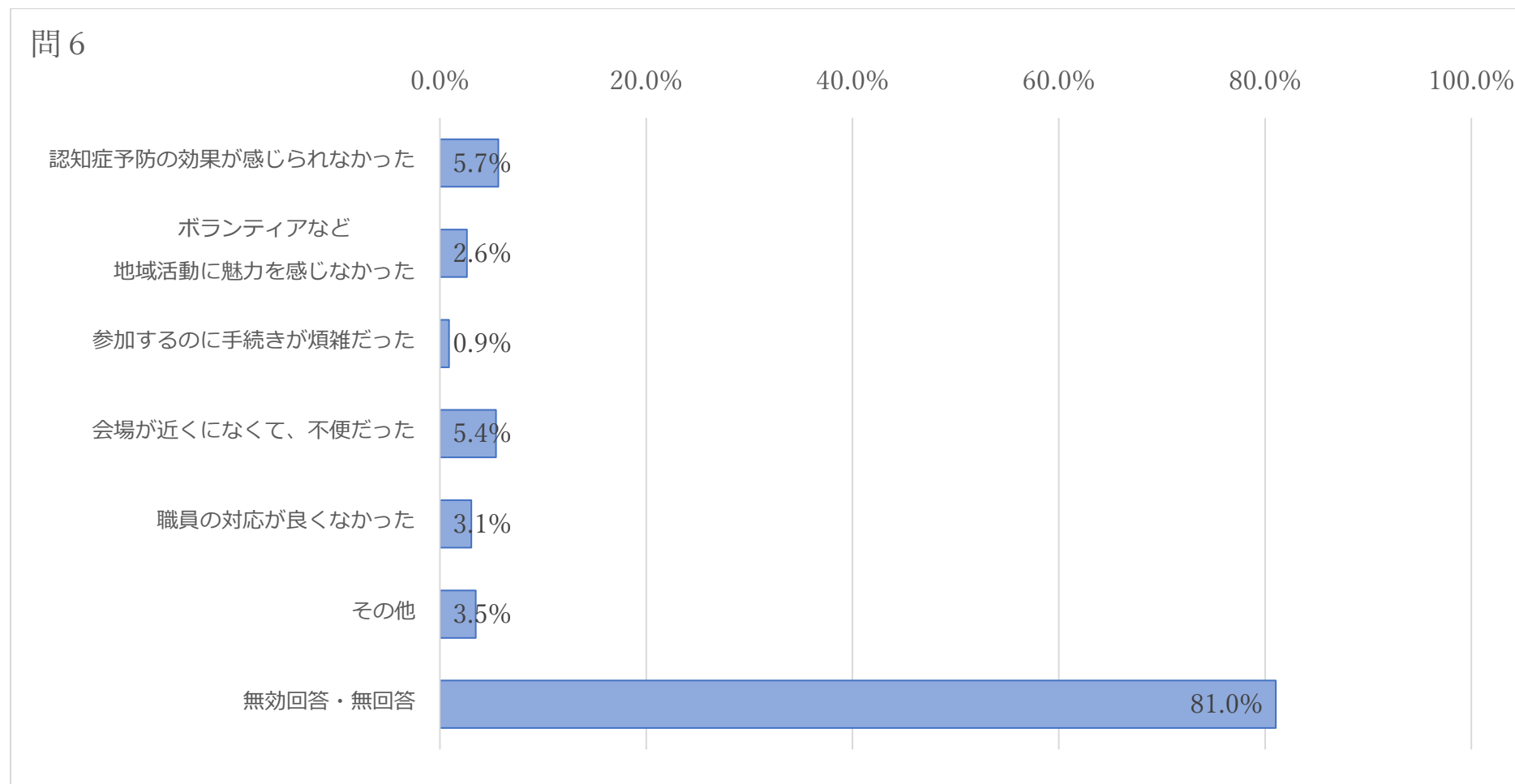


質問6 認知症予防教室に参加して良くなかったこと（複数回答）

1. 認知症予防の効果が感じられなかった
2. ボランティアなど地域活動に魅力を感じなかった
3. 参加するのに手続きが煩雑だった
4. 会場が近くになくて、不便だった
5. 職員の対応が良くなかった
6. その他

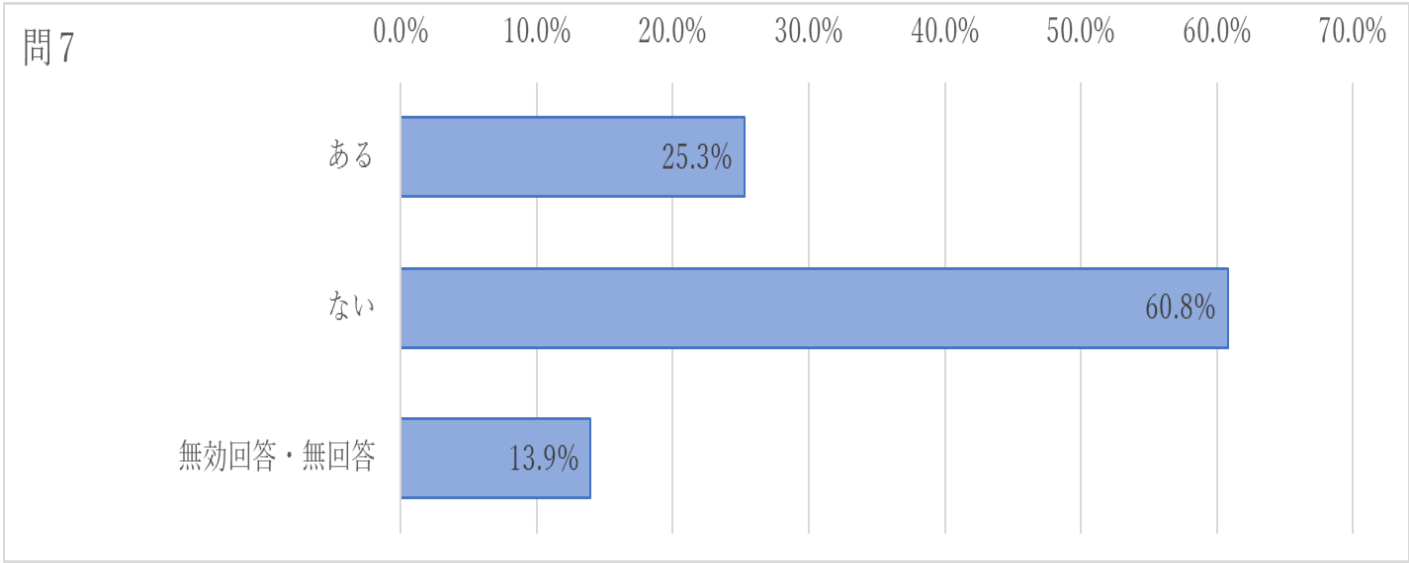
1	2	3	4	5	6	無効 無回答	回答者数
26	12	4	25	14	16	372	87
5.7%	2.6%	0.9%	5.4%	3.1%	3.5%	81.0%	19.0%

認知症予防教室に参加して良くなかったこと（複数回答）



質問7 認知症予防教室に参加後、新しく始めたこと（複数回答）

ある	ない	無効 無回答	合計
116	279	64	459
25.3%	60.8%	13.9%	100.0%



質問8 認知症予防教室に参加後、町内会や老人クラブ、地域の清掃活動やボランティア活動を始めたか
(継続していない場合も含む)

ある	ない	無効 無回答	合計
63	337	59	459
13.7%	73.4%	12.9%	100.0%

