**いきいき元気プログラム事業者研修会**

**【日程】**令和6年　9月11日（水）　9：00～17：30（受付8時50分～）

**【場所】**名古屋市立大学　本部棟4階ホール（名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄１）

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **時間** | | **内容** | **担当者** |
| **8:50～ 9:00** | **10分** | **受付** | 地域包括ケア推進研究センター |
| **9:00～ 9:05** | **5分** | **開会挨拶** | 地域ケア推進課　鈴木課長補佐 |
| **9:05～ 9:10** | **5分** | **本日の研修会について** | 地域包括ケア推進研究ｾﾝﾀｰ川出 |
| **9:10～ 9:15** | **5分** | **1プログラムの概要説明** | 地域ケア推進課　鈴木課長補佐 |
| **9:15～ 9:30** | **15分** | **2プログラムアセスメントについて** | 地域ケア推進課　宮沢保健師 |
| **9:30～10:00** | **30分** | **3 アセスメント測定の重要性について** | 赤津先生 |
| **10:00～11:00** | **60分** | **4アセスメント**  ・TUG  ・30秒椅子立ち上がり  ・2.4m歩行速度 | 山田先生 |
| **11:00～11:10** | **10分** | **休憩** | |
| **11:10～11:40** | **30分** | **5 口腔プログラム** | 飯岡先生 |
| **11:40～12:10** | **30分** | **6栄養プログラム** | 森先生 |
| **12:10～13:10** | **60分** | **昼休憩** |  |
| **13:10～13:40** | **30分** | **7 ミニデイ型通所サービスに期待される役割** | 馬場先生 |
| **13:40～14:10** | **30分** | **8 セルフチャレンジプログラム** | 山下先生 |
| **14:10～14:20** | **10分** | **休憩** |  |
| **14:20～15:10** | **50分** | **9 認知症予防について** | 島田先生 |
| **15:10～16:10** | **60分** | **10 脳賦活運動について** |
| **16:10～16:20** | **10分** | **休憩** | |
| **16:20～17:20** | **60分** | **11 ウォーミングアップ・クールダウン** | 植屋先生 |
| **17:20～17:30** | **10分** | **修了式・閉会のことば・連絡事項** | 地域ケア推進課  鈴木課長補佐　宮沢保健師 |