

# 令和6年度ミニデイ型・運動型通所サービス研修会

## ミニデイ型・運動型通所サービスとは

- 名古屋市の介護予防・日常生活支援総合事業として実施しているサービス。
- 要支援者、事業対象者を対象に、市から指定を受けた事業所において、以下のプログラムを提供します。

### ＜各サービスのプログラム＞

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| ミニデイ型 | 運動・栄養・口腔からなる市独自の「いきいき元気プログラム」を提供 |
| 運動型   | 各事業所で運動を中心としたプログラムを提供            |



## 研修会の概要

### ◆ 日時

令和6年10月31日(木)13時30分～16時30分(受付は13時から)

### ◆ 場所

イーブルなごや 3階ホール(名古屋市中区大井町7番25号)

※地下鉄名城線「東別院」1番出口から東へ徒歩3分

※来場にあたっては、公共交通機関のご利用にご協力ください。

### ◆ 対象者

当サービスの参入を検討している／関心がある以下の事業者

- 介護保険事業所
- 医療機関
- 施術所
- その他の分野の民間企業・団体等

(未参入の方を対象にした内容ですが、既に参入している方も参加可能です)

### ◆ 参加費

無料

## 当日スケジュール

| 時間          | 内容                             | 担当者                                         |
|-------------|--------------------------------|---------------------------------------------|
| 13:00～      | 参加者受付                          |                                             |
| 13:30～13:35 | 開会挨拶                           | 名古屋市地域ケア推進課                                 |
| 13:35～13:55 | 1 本市の介護予防・日常生活支援総合事業とフレイル予防の推進 | 名古屋市地域ケア推進課                                 |
| 13:55～14:15 | 2 ミニデイ・運動型の指定要件と概要             | 名古屋市地域ケア推進課                                 |
| 14:15～14:30 | 3 ミニデイ・運動型の指定の流れ               | 介護保険課居宅指定係                                  |
| 14:30～14:50 | 4 ミニデイ・運動型の効果について              | 名古屋市立大学大学院<br>医学系研究科 川出義浩 氏                 |
| 14:50～15:00 | 休憩                             |                                             |
| 15:00～15:30 | 5 事例紹介①<br>(ミニデイ型・運動型指定事業所)    | セキスイオアシス株式会社<br>オアシス在宅療養支援センター<br>馬場隆幸 氏    |
| 15:30～15:50 | 6 事例紹介②<br>(ミニデイ型・運動型指定事業所)    | 株式会社 Beo<br>COCOリハ 野田瑠璃氏                    |
| 15:50～16:15 | 7 講話<br>(活用できるプログラムの紹介)        | 愛知県理学療法士会<br>合同会社Think Body Japan<br>小幡匡史 氏 |
| 16:15～16:30 | 質疑応答・事務連絡・アンケート記入              |                                             |

以下のリンク先のフォームより、必要事項をご記入の上、お申し込みください。  
※申込締切:10月24日(木)

URL

<https://logoform.jp/form/mX9C/677864>

QRコード



## お問い合わせ先

名古屋市健康福祉局 高齢福祉部 地域ケア推進課 (担当: 鈴木)

TEL: 052-972-2540

Email: [a2540@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp](mailto:a2540@kenkofukushi.city.nagoya.lg.jp)