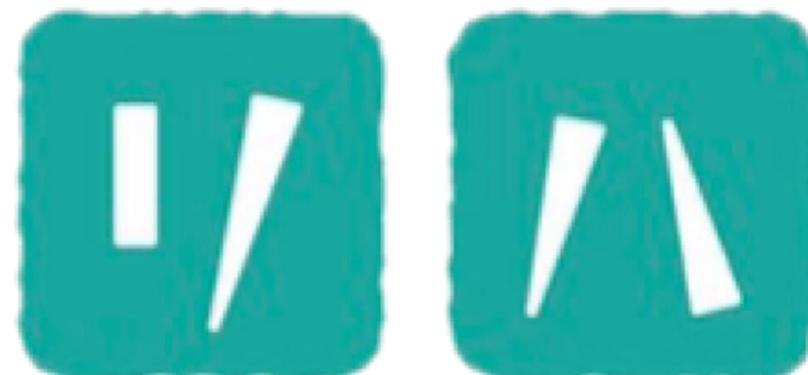




地域NO. 1を目指す!

ココロココロ



半日型デイサービス

・地域密着型通所介護・予防専門型通所サービス
運動型通所サービス・ミニデイ型通所サービス

・提供時間 9:00～12:00

13:30～16:30

・定員 18名（地域密着型、予防専門型）

1名（運動型）

9名（ミニデイ型）

・営業日 月曜日～土曜日

・休業日 お盆休み、年末年始





住所：
名古屋市港区入場一丁目3004番地
グランドヒルズ入場1番館

最寄り駅：
あおなみ線「港北駅」より徒歩15分
バス停 「当知一丁目」より徒歩1分

お車でお越しの場合
東海通 入場の交差点より西に約280m
左手にございます。
東海通沿いに駐車場が4台ございます。

**※駐車場は埋まっていることが多いため、
お車でお越しの場合はあらかじめご連絡
いただけますようお願いいたします。**

1日平均 午前 14名

午後 15名

スタッフは1日平均4～5名 合計16名

グループに必ず1人以上ついており、常時プラス1人スタッフが入っているため、急なスタッフのお休み等に対応しております。



～ 3 時間の流れ～

第一クール (約1時間)



歩行に必要な筋肉
バランス感覚
肩周りのストレッチ

第二クール (約1時間)



足の血流促進！！
むくみ改善に👉

第三クール (約1時間)



非日常を体験！！
会話や声を出して
ストレス発散に！

COCOリハのメリット

1グループに1人以上のスタッフを配置しています！
スタッフと利用者様との会話の頻度が多いため、何を頑張っているのか、
何に悩んでいるのかなど聞き取り、その人を知るという事を大切にしていま
す。スタッフが常時充足しているため、より個別性が高くなり、利用者様の
「変化」にすぐに対応することができます！



cocoリハにお任せください！

スタッフが明るい☀️

親身になってお話を聴きます💖
利用者様の不安や悩みや
楽しいことなど利用者様一人一人
を知ることが大切になっています。



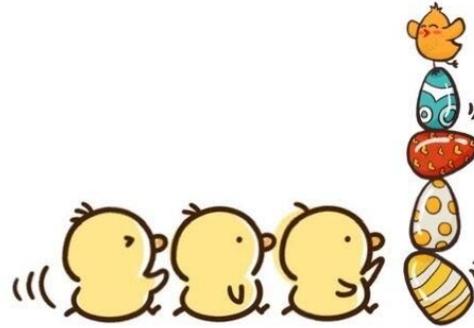
機械が充実🌟

足の機械が選べます！！
お好きな機械を使っていただき、
あなたに合わせたリハビリを！！🌟



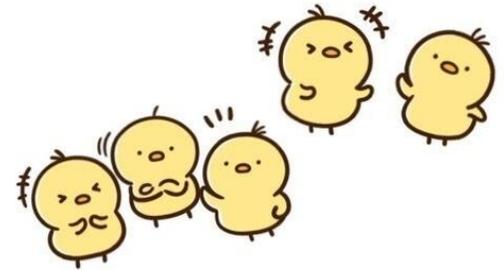
バランス能力up↑

片足立の秒数をアップさせ、歩行時の
つぎを防ぎます！！
秘密はトレーニング方法にあります🙄



会話頻度増加↑

cocoリハでは"会話"を大切に
しています。認知症予防にも口の筋肉を
使い頭も使う会話が推奨されています
会話をしやすい環境づくりを心がけて
おり、必ずお話の頻度を増やします！



リハビリ先進国の ノルウェー発祥の機械🇳🇴

リハビリの先進国ノルウェー発祥の
リハビリ器具「レッドコード」を使用し、
肩甲骨の周りの筋肉を柔らかくし
姿勢を改善します👉



頭と体が鍛えられる！🤔

脳と筋肉の関係性はとても強く、
頭だけ鍛える、筋肉だけ鍛えるだけ
では日常生活動作は低下してしまいま
す。cocoリハでは二つに着目し、
体も頭も同時にトレーニングを行いま
す！！



施設が清潔！！🧼🌟

令和3年12月にOpen！！
掃除を徹底して行っております！
トイレ、施設内、毎日3回以上の
掃除をして清潔を保っています💖



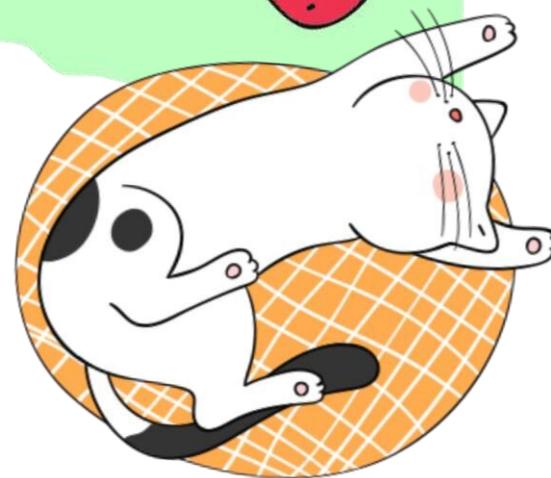
実は看板猫いるんです🐱

看板猫の「べべくん」と
「にゃあちゃん」です！！
おやつをあげたり抱っこしたり可愛い
がってあげてください💖🐾



続いては、、、

**cocoリハのミニデイ型
をご紹介します!!!**



～ 2 時間の流れ～

①

第一クール (約1時間)



歩行に必要な筋肉
バランス感覚
肩周りのストレッチ

- ワードメモリー
- 体で脳トレ
- 下肢筋力
トレーニング
- レッドコード
- 口腔体操

～ 2時間の流れ～

②

第二クール (約1時間)



足の血流促進！！
むくみ改善に👉

- 食事聞き取り
- 口腔チェック
- 基本チェック
リスト
- バーバルフルー
エンシーテスト
- 話聞き取り
- コミュニケーション

ミニデイ型メリット

- ①認知症予防と機能訓練が同時に行える！！！！
- ②グループで移動していくため、
1人じゃない安心感がある！！！！
- ③2時間程度で短い利用時間のため
隙間時間に行える！！！！
- ④名古屋市立大学が、研究を行いたてた
プログラムのため効果が実証されている！！！！

ミニデイ型デメリット

- ①グループで動いていくので、チェックリストなどの評価項目をケアマネさんと共有連携が必要である。
- ②お休み等がありできないプログラムもあるので把握する必要がある。
- ③要支援2でも週に1回のみ利用。
- ④口腔、食事摂取チェックシート等の書類物は本人拒否がありプログラム内容に偏りがある。

ま と め

ミニデイ型は、認知症予防や筋力低下を
防いだり外出頻度向上、運動頻度向上させる
ためにはとても良いプログラムになります。
cocoリハでは、ミニデイ型の方だけではなく
利用者様自身がプログラムを選べるよう、
ミニデイ型のプログラムもcocoリハの
サービスにも導入しました。
利用者自身が、内容を選べるようにすることで、
楽しく無理なく通っていただくと考えました。
継続的に運動を行うことが最大の機能訓練だと
cocoリハは考えております。

楽しく😊

無理なく😊

継続的に行っていただく
ことを目標に日々運営しております