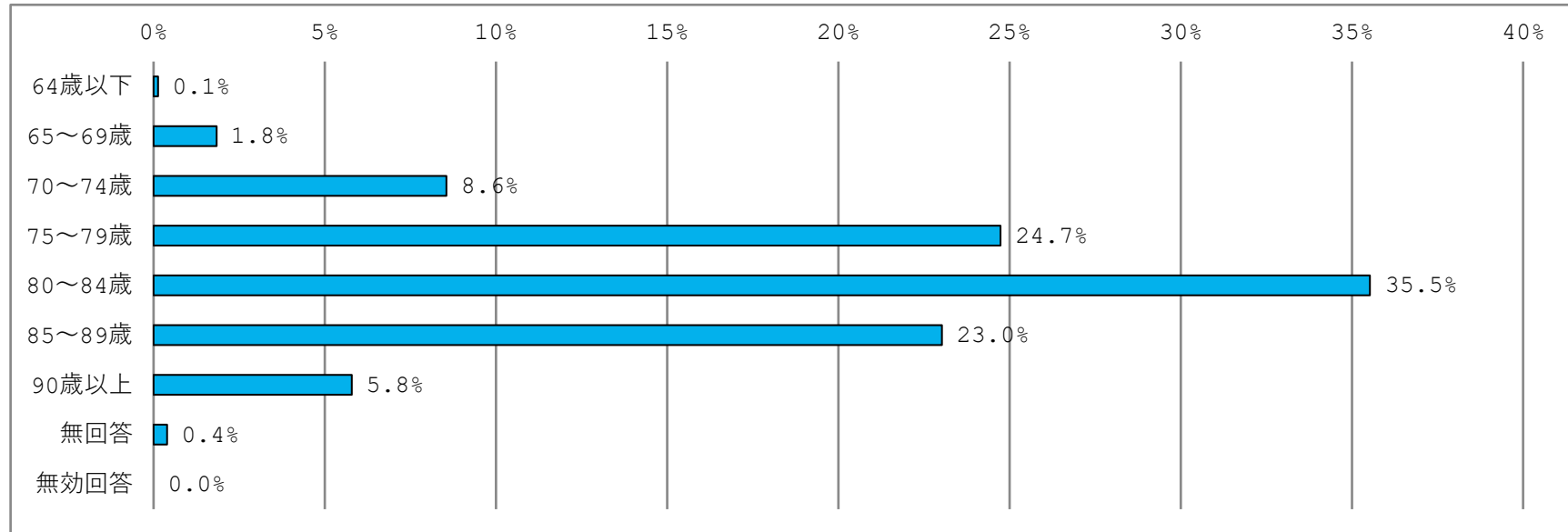


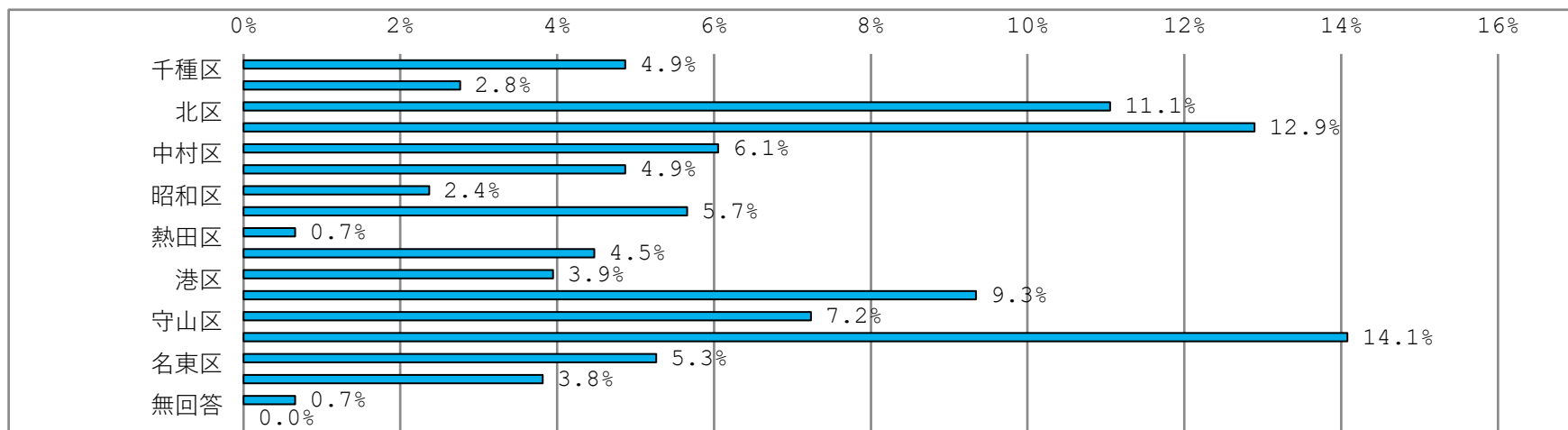
運動型通所サービス

年齢



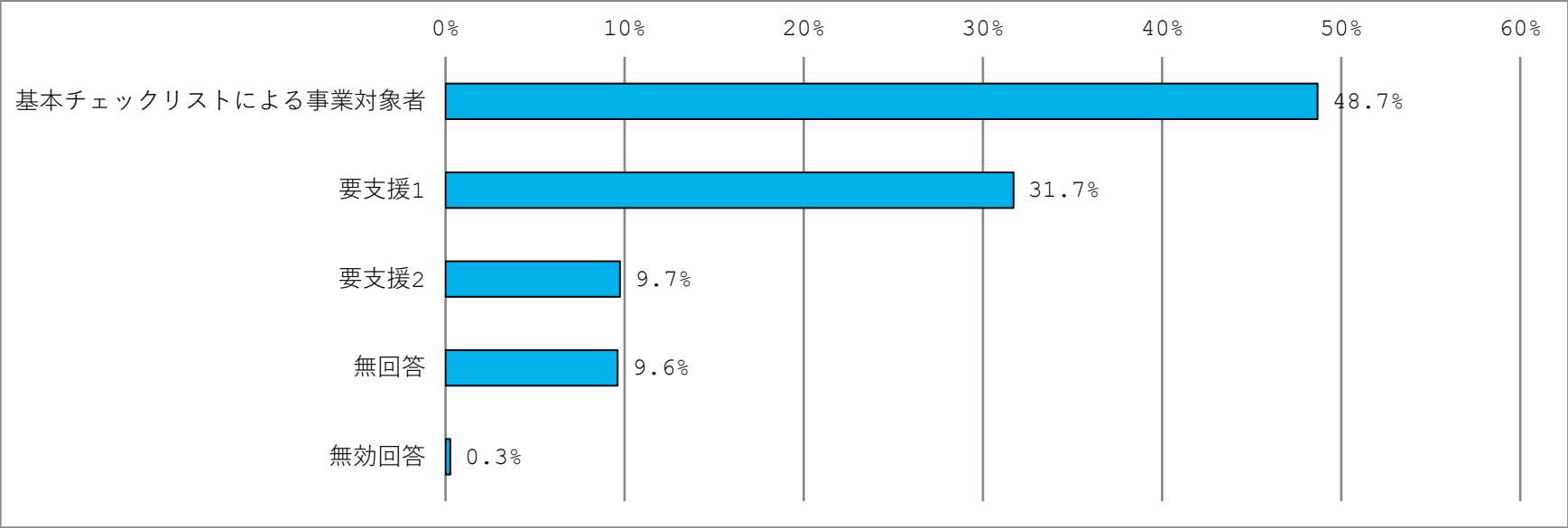
項目	64歳以下	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85～89歳	90歳以上	無回答	無効回答	合計
件数	1	14	65	188	270	175	44	3	0	760
比率	0.1%	1.8%	8.6%	24.7%	35.5%	23.0%	5.8%	0.4%	0.0%	100.0%

お住まいの区



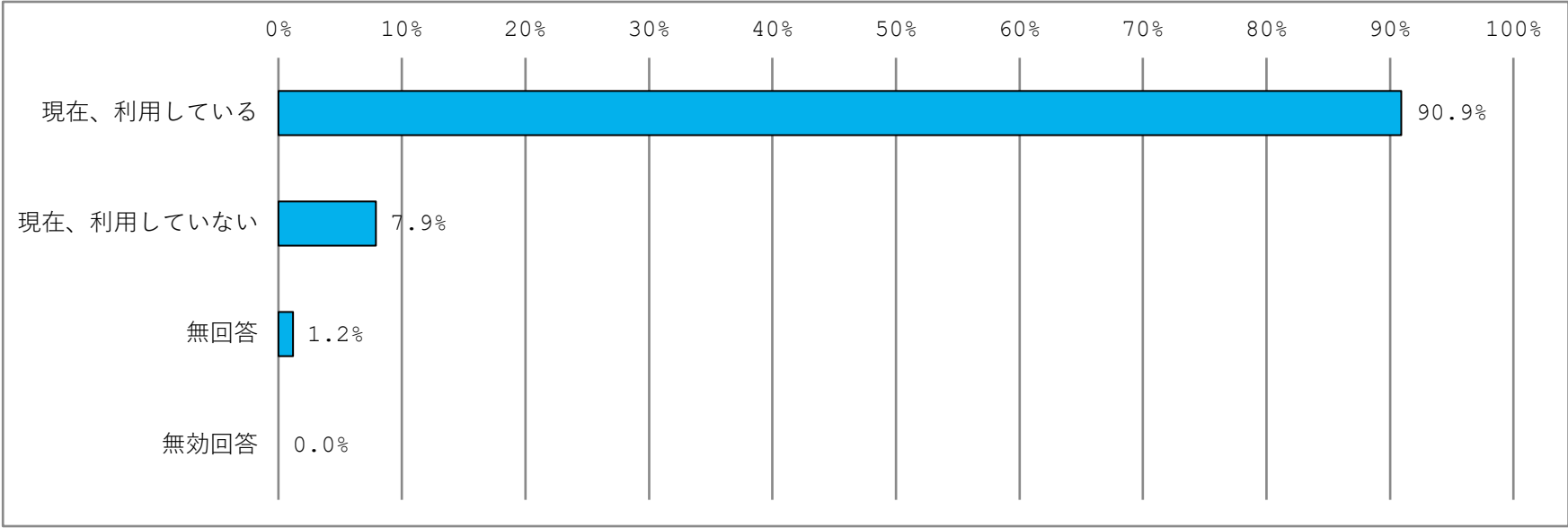
項目	千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区		
件数	37	21	84	98	46	37	18	43	5		
比率	4.9%	2.8%	11.1%	12.9%	6.1%	4.9%	2.4%	5.7%	0.7%		
	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	無回答	無効回答	合計	
	34	30	71	55	107	40	29	5	0	760	
	4.5%	3.9%	9.3%	7.2%	14.1%	5.3%	3.8%	0.7%	0.0%	100.0%	

認定区分



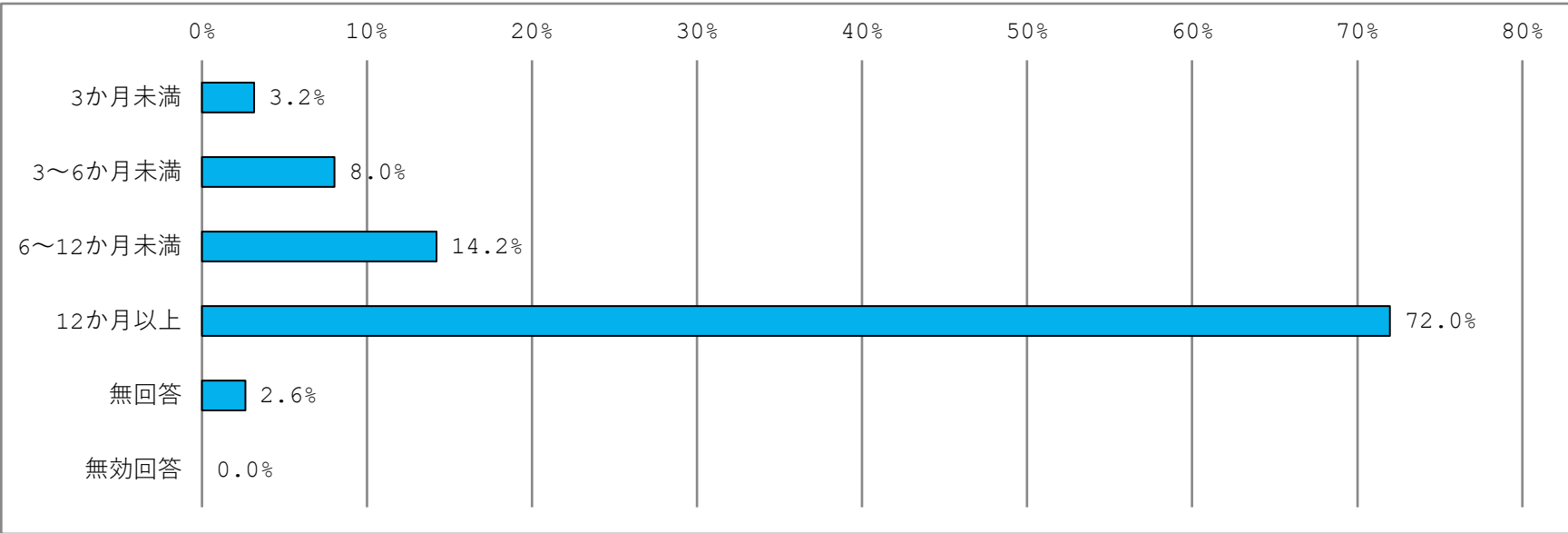
項目	基本 チェック リストに よる事業 対象者	要支援1	要支援2	無回答	無効回答	合計
件数	370	241	74	73	2	760
比率	48.7%	31.7%	9.7%	9.6%	0.3%	100.0%

利用状況



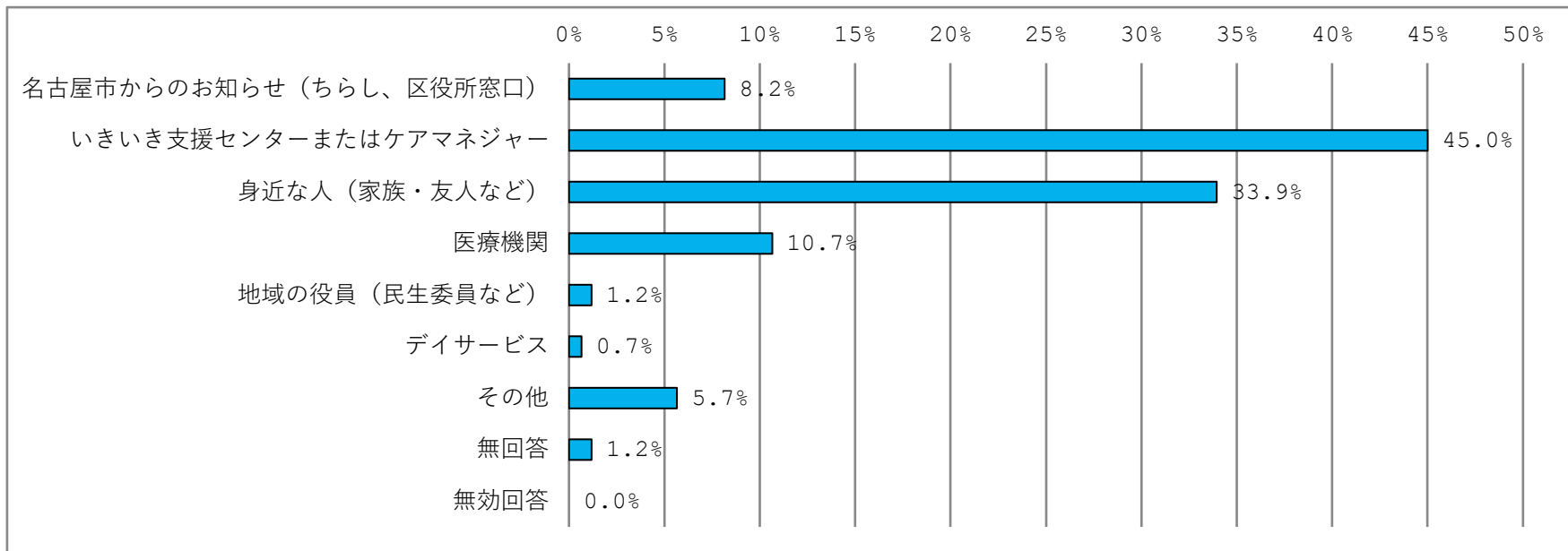
項目	現在、利 用してい る	現在、利 用してい ない	無回答	無効回答	合計
件数	691	60	9	0	760
比率	90.9%	7.9%	1.2%	0.0%	100.0%

利用期間



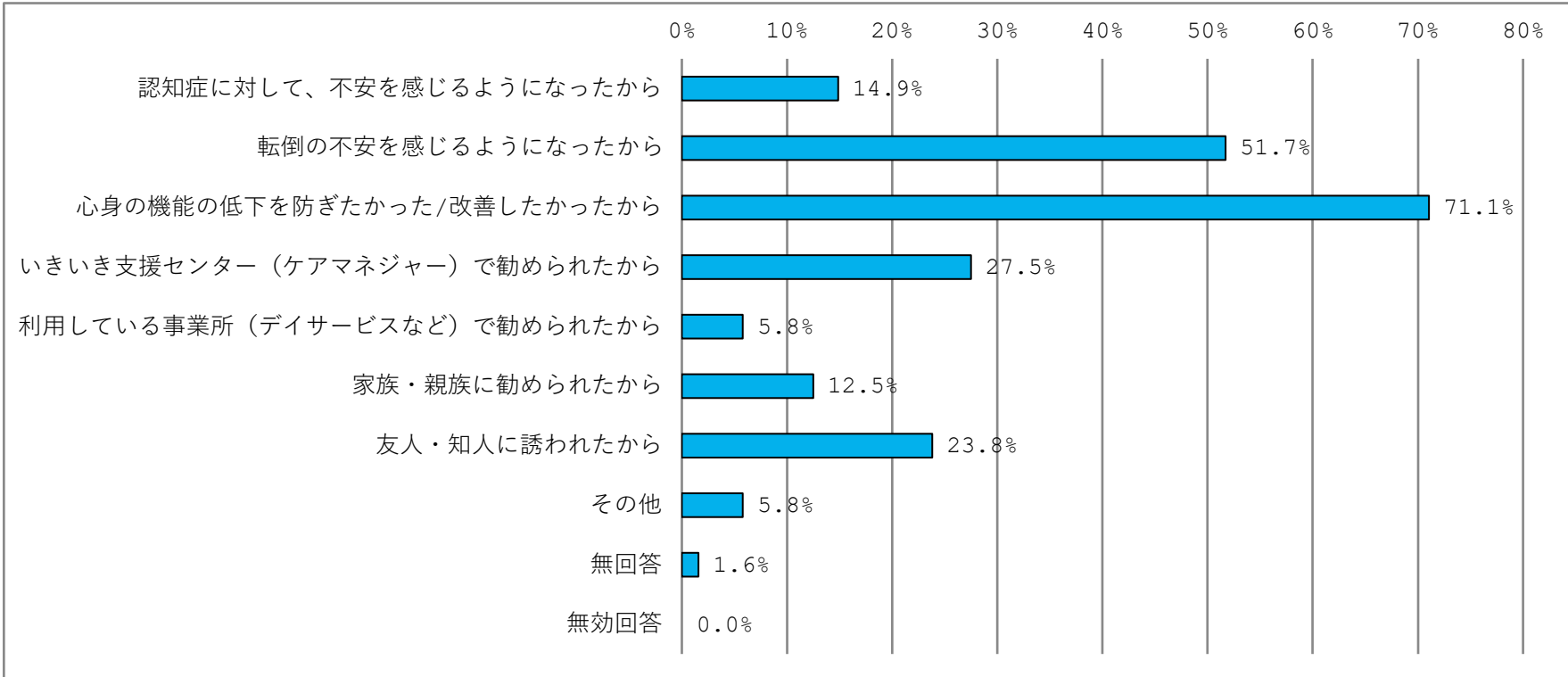
項目	3か月未満	3～6か月 未満	6～12か 月未満	12か月以 上	無回答	無効回答	合計
件数	24	61	108	547	20	0	760
比率	3.2%	8.0%	14.2%	72.0%	2.6%	0.0%	100.0%

きっかけ



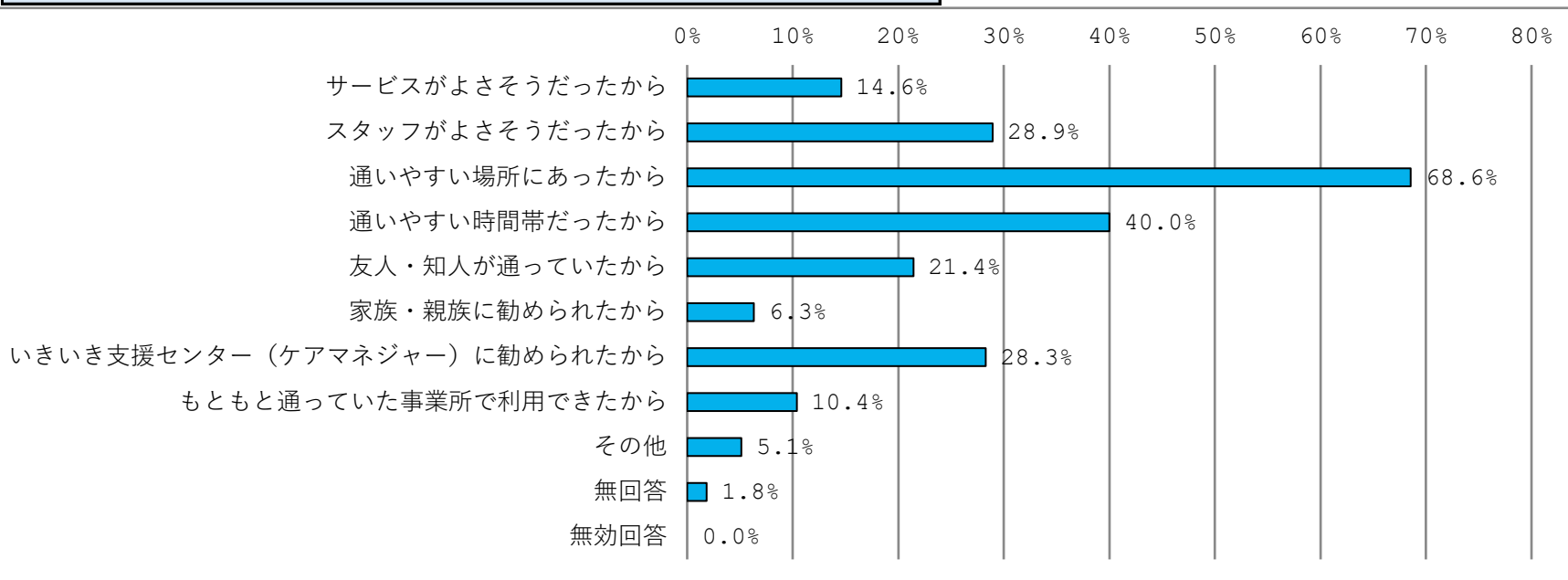
項目	名古屋市 からのお 知らせ （ちら し、区役 所窓口）	いきいき 支援セン ターまた はケアマ ネジャー	身近な人 （家族・ 友人な ど）	医療機関	地域の役 員（民生 委員な ど）	デイサー ビス	その他	無回答	無効回答	合計
件数	62	342	258	81	9	5	43	9	0	809
比率	8.2%	45.0%	33.9%	10.7%	1.2%	0.7%	5.7%	1.2%	0.0%	

問1 運動型通所サービスを利用した動機や理由は何ですか。



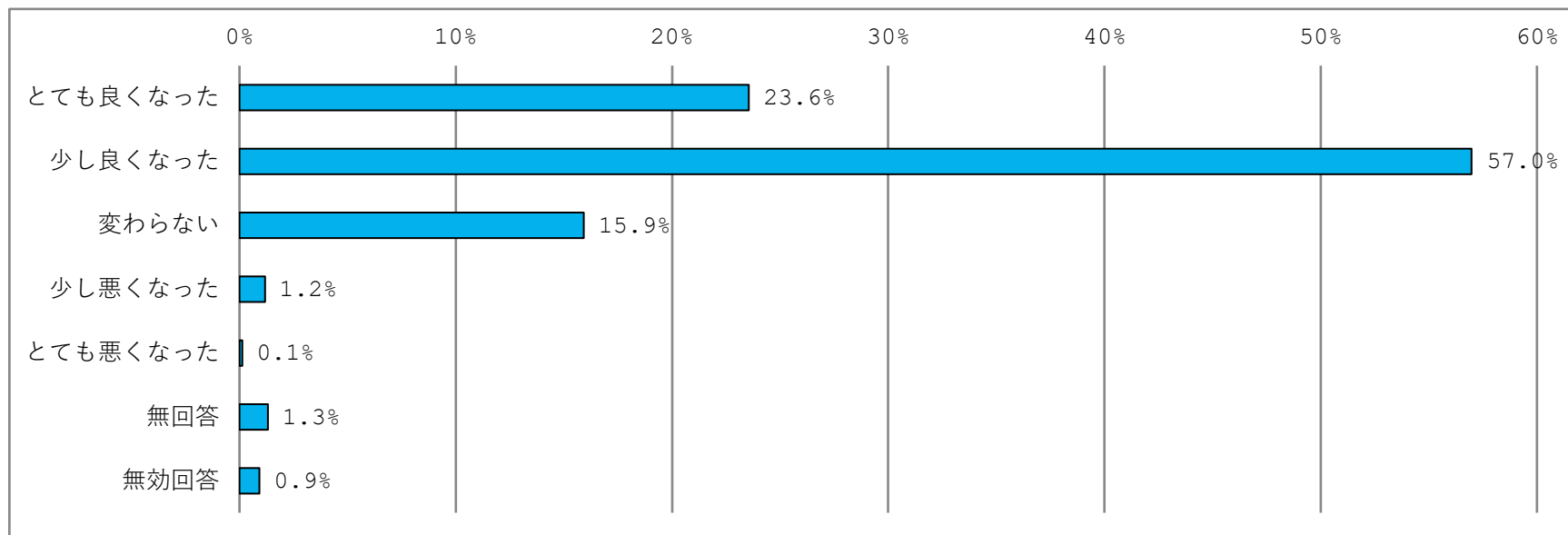
項目	認知症に 対して、 不安を感 じるよう になった から	転倒の不 安を感じ るようにな ったから	心身の機 能の低下 を防ぎた かった/改 善したか ったから	いきいき 支援セン ター（ケ アマネ ジャー） で勧めら れたから	利用して いる事業 所（デイ サービス など）で 勧められ たから	家族・親 族に勧め られたか ら	友人・知 人に誘わ れたから	その他	無回答	無効回答	合計
件数	113	393	540	209	44	95	181	44	12	0	1631
比率	14.9%	51.7%	71.1%	27.5%	5.8%	12.5%	23.8%	5.8%	1.6%	0.0%	

問2 現在通っている事業所を選んだ理由は何ですか。



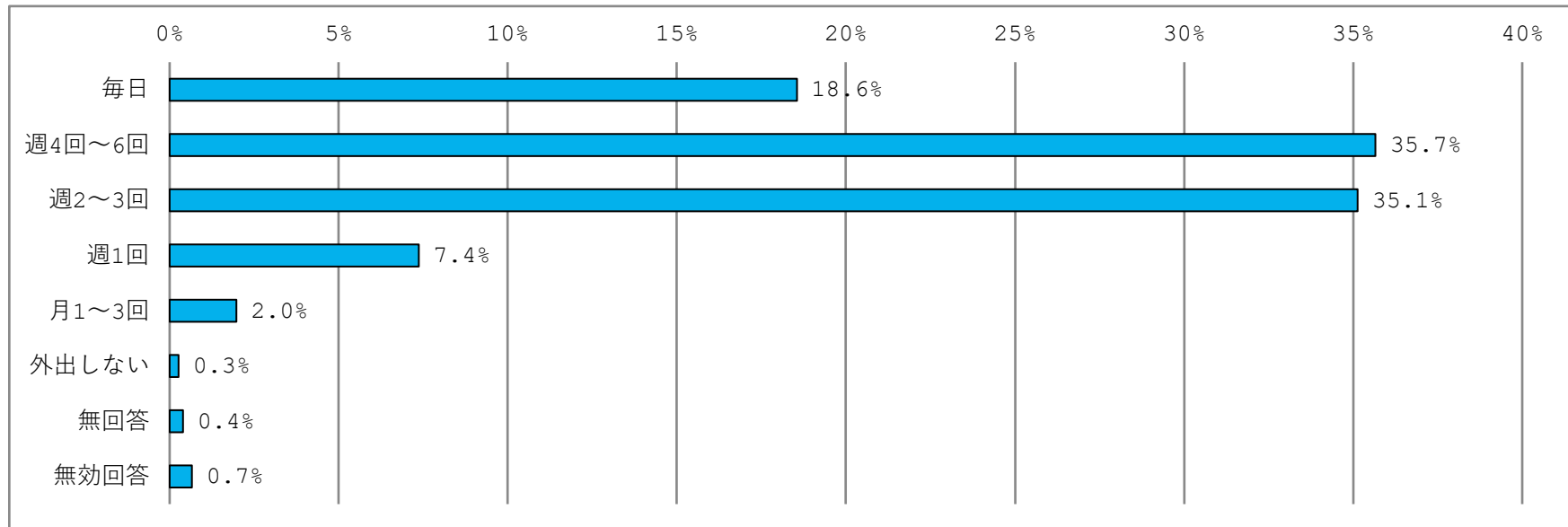
項目	サービス がよさそ うだった から	スタッフ がよさそ うだった から	通いやす い場所に あったか ら	通いやす い時間帯 だったか ら	友人・知 人が通っ ていたか ら	家族・親 族に勧め られたか ら	いきいき 支援セン ター（ケ アマネ ジャー） に勧めら れたから	もともと 通ってい た事業所 で利用で きたから	その他	無回答	無効回答	合計
件数	111	220	521	304	163	48	215	79	39	14	0	1714
比率	14.6%	28.9%	68.6%	40.0%	21.4%	6.3%	28.3%	10.4%	5.1%	1.8%	0.0%	

問3 運動型通所サービスを利用する前と比べて、サービスを利用したことによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。



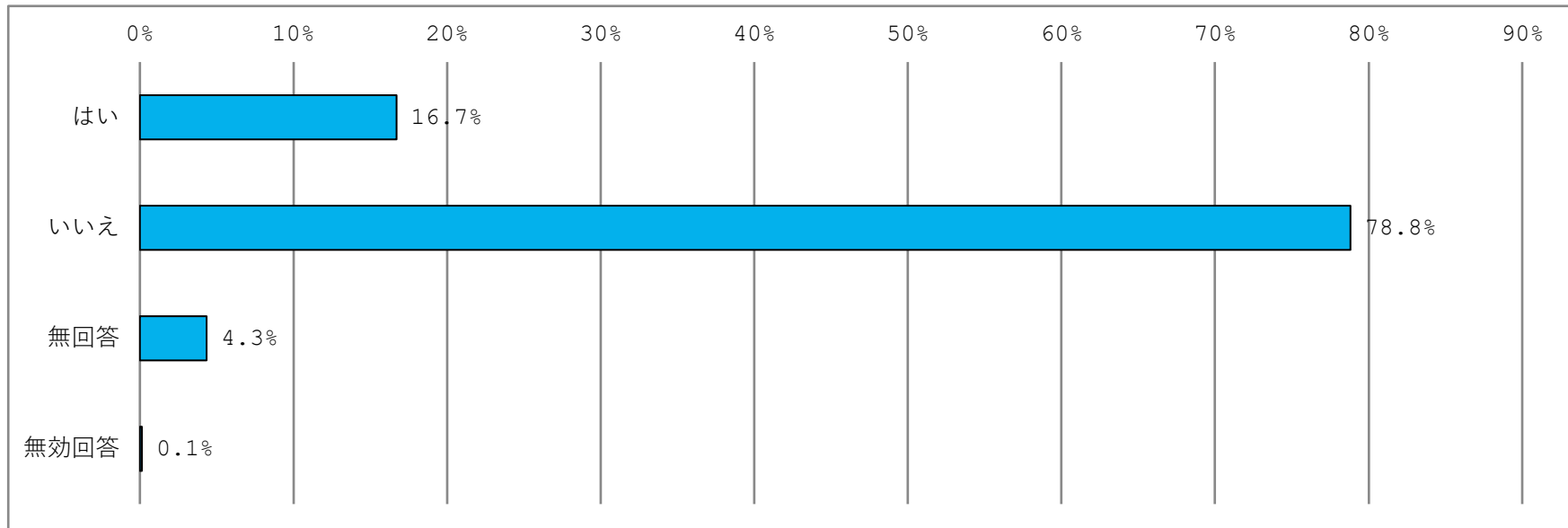
項目	とても良 くなった	少し良く なった	変わらな い	少し悪く なった	とても悪 くなった	無回答	無効回答	合計
件数	179	433	121	9	1	10	7	760
比率	23.6%	57.0%	15.9%	1.2%	0.1%	1.3%	0.9%	100.0%

問4 運動型通所サービスに通う以外にあなたが外出する頻度はどのくらいですか。



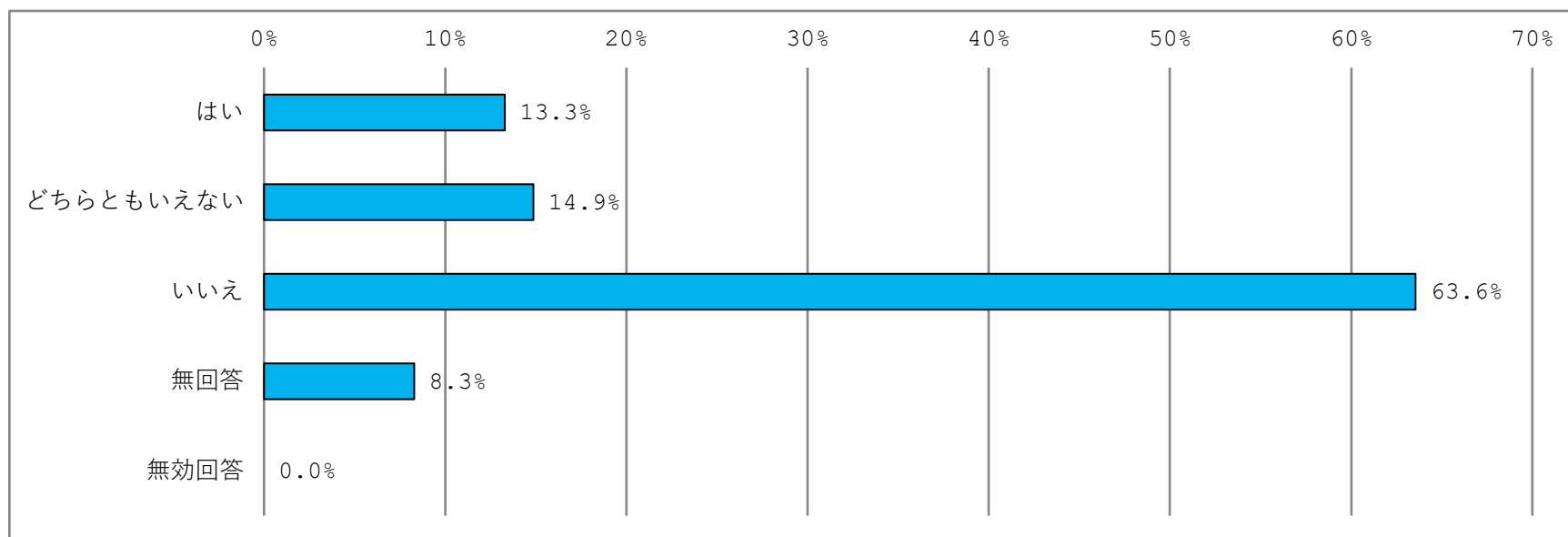
項目	毎日	週4回～6回	週2～3回	週1回	月1～3回	外出しない	無回答	無効回答	合計
件数	141	271	267	56	15	2	3	5	760
比率	18.6%	35.7%	35.1%	7.4%	2.0%	0.3%	0.4%	0.7%	100.0%

問5 事業所へ通う際に、事業所の送迎を利用していますか。



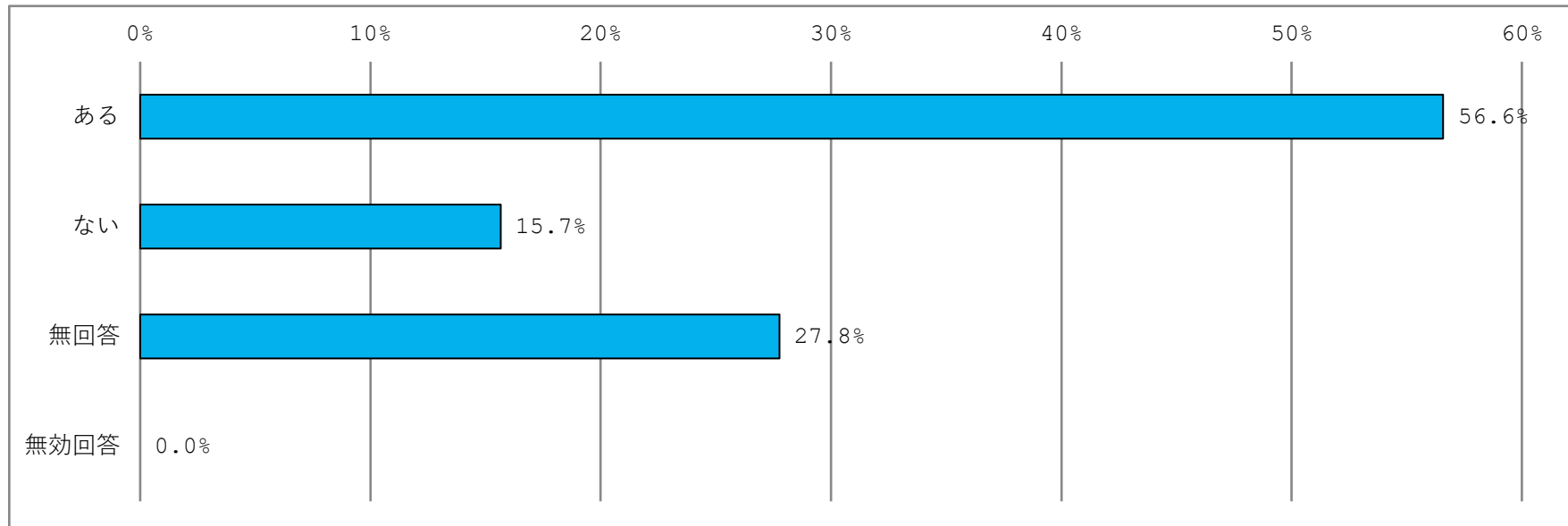
項目	はい	いいえ	無回答	無効回答	合計
件数	127	599	33	1	760
比率	16.7%	78.8%	4.3%	0.1%	100.0%

問6 事業所の送迎が無い場合、事業所へ通うことは難しいですか。



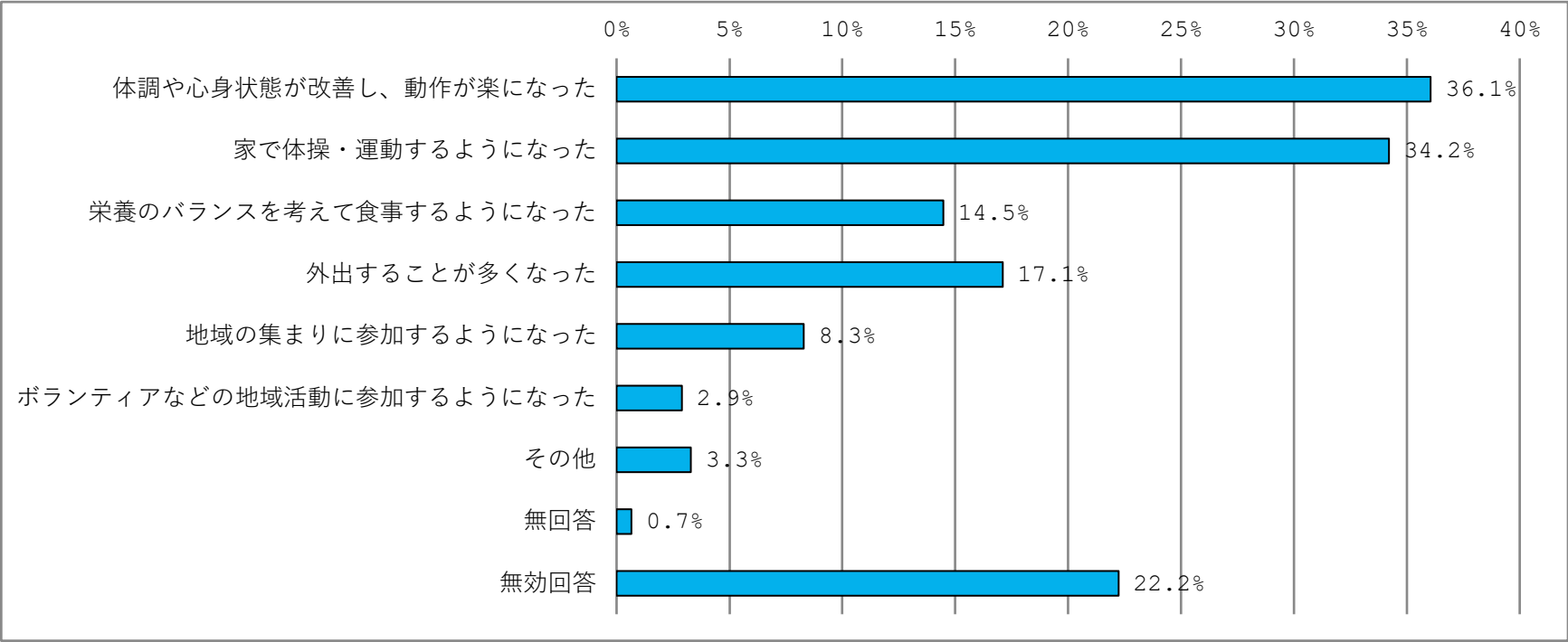
項目	はい	どちらともいえない	いいえ	無回答	無効回答	合計
件数	101	113	483	63	0	760
比率	13.3%	14.9%	63.6%	8.3%	0.0%	100.0%

問7 運動型通所サービスを利用してから、生活に変化はありましたか。



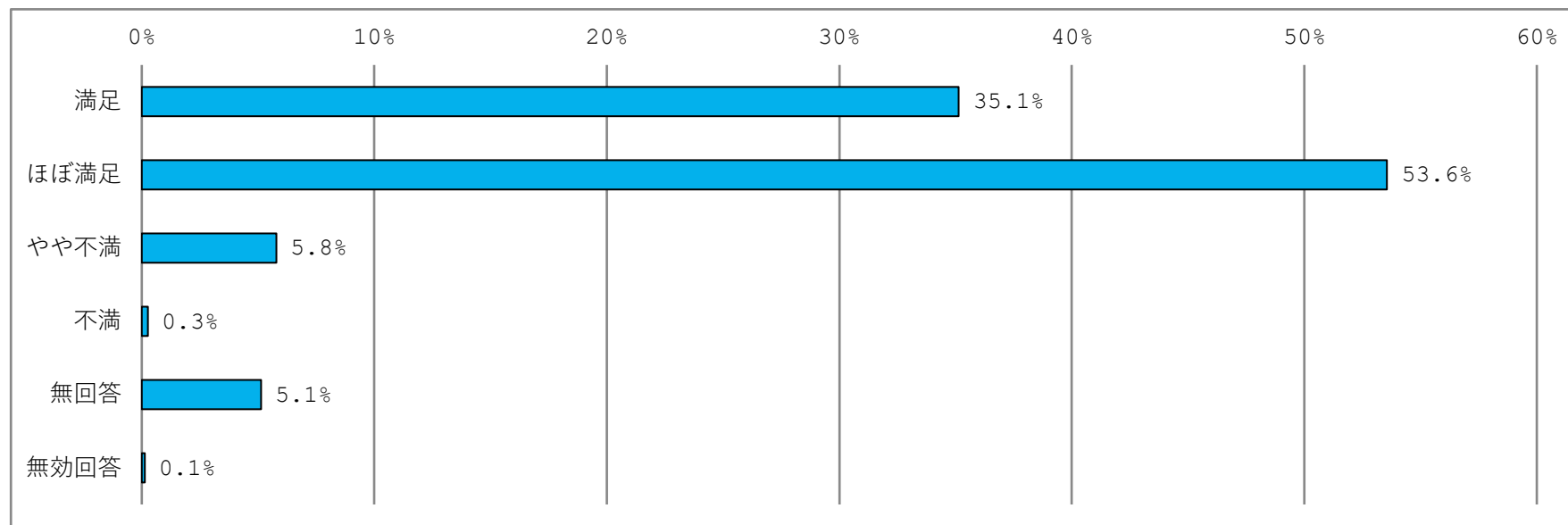
項目	ある	ない	無回答	無効回答	合計
件数	430	119	211	0	760
比率	56.6%	15.7%	27.8%	0.0%	100.0%

問7-1 問7で「ある」と答えた方は、具体的に教えてください。



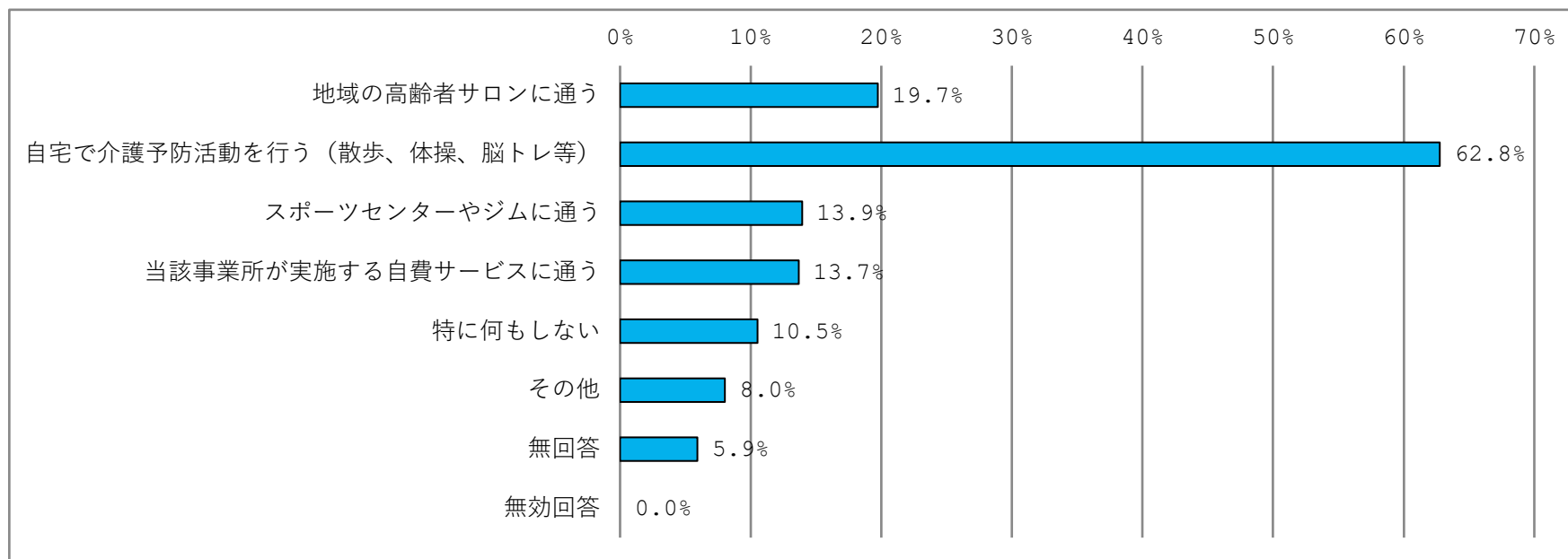
項目	体調や心身状態が改善し、動作が楽になった	家で体操・運動するようになった	栄養のバランスを考えて食事するようになった	外出することが多くなった	地域の集まりに参加するようになった	ボランティアなどの地域活動に参加するようになった	その他	無回答	無効回答	合計
件数	274	260	110	130	63	22	25	5	169	1058
比率	36.1%	34.2%	14.5%	17.1%	8.3%	2.9%	3.3%	0.7%	22.2%	

問8 あなたは、運動型通所サービスを利用して満足していますか。



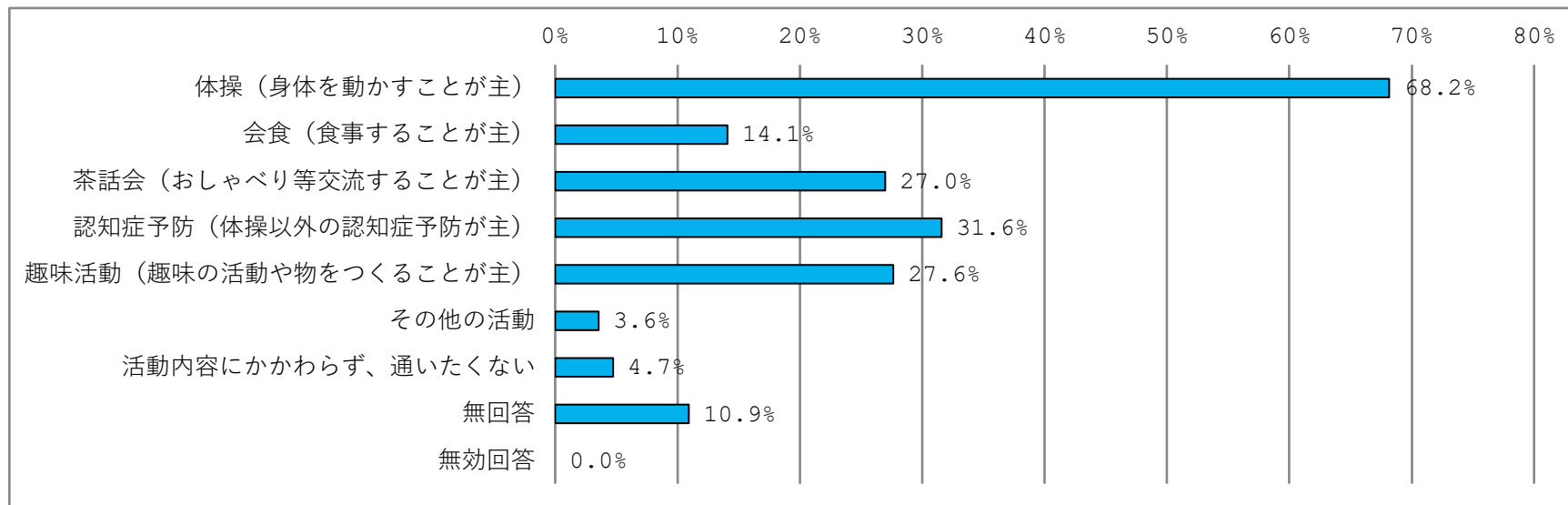
項目	満足	ほぼ満足	やや不満	不満	無回答	無効回答	合計
件数	267	407	44	2	39	1	760
比率	35.1%	53.6%	5.8%	0.3%	5.1%	0.1%	100.0%

問9 運動型通所サービスの利用終了後は、どのような介護予防活動に取り組みたいですか。



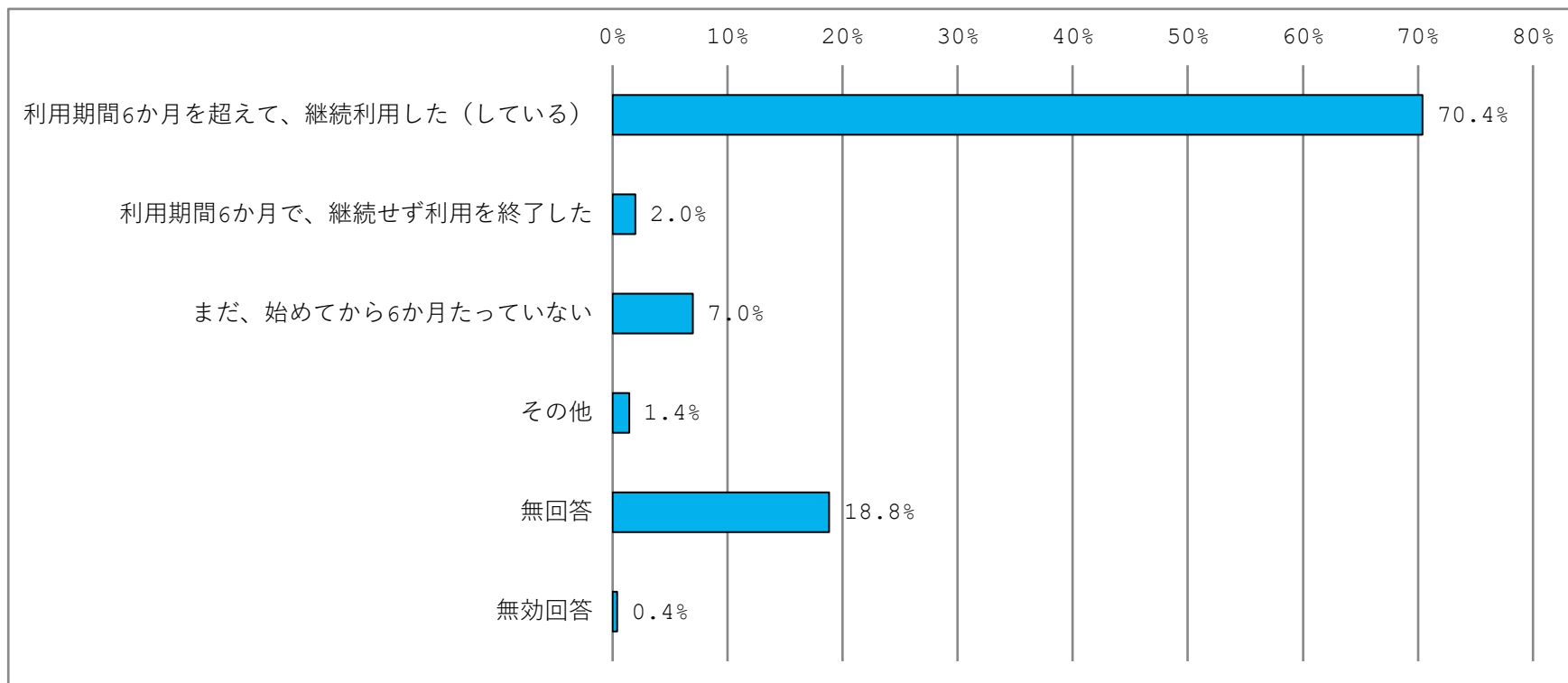
項目	地域の高 齢者サロ ンに通う	自宅で介 護予防活 動を行う （散歩、 体操、脳 トレ等）	スポー ツセン ター やジ ムに 通う	当該事業 所が実施 する自費 サービス に通う	特に何も しない	その他	無回答	無効回答	合計
件数	150	477	106	104	80	61	45	0	1023
比率	19.7%	62.8%	13.9%	13.7%	10.5%	8.0%	5.9%	0.0%	

問10 地域の高齢者サロン（地域の身近な場所で集える場所）について、どんな種類のものであれば通ってみたいと思いますか。



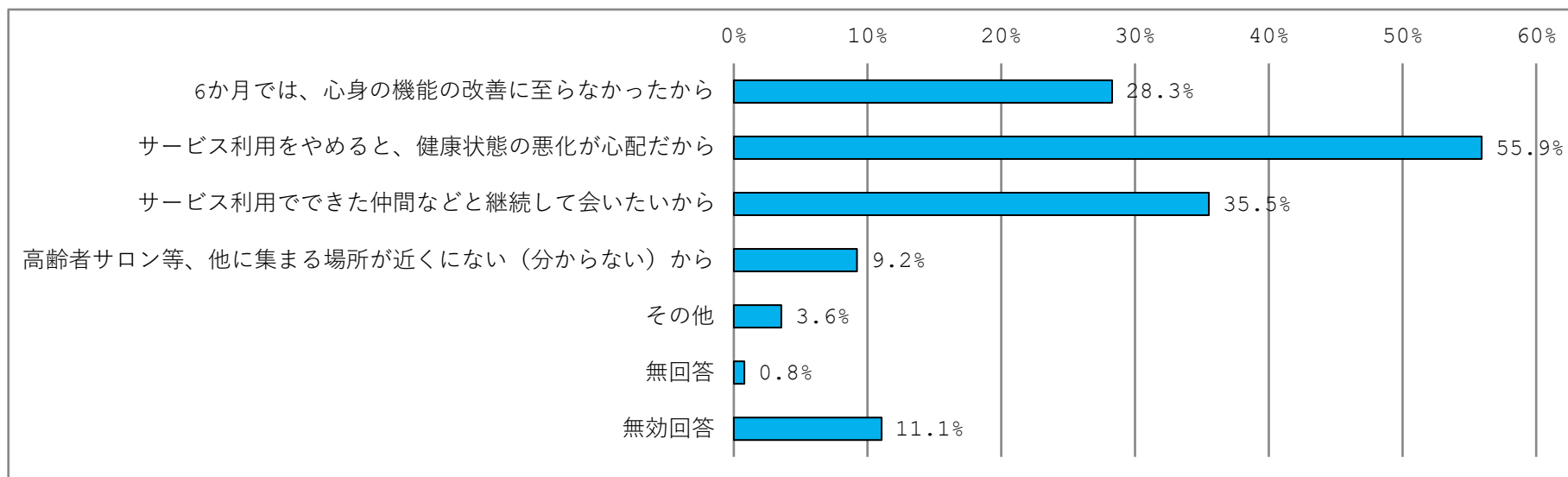
項目	体操（身体を動かすことが主）	会食（食事することが主）	茶話会（おしゃべり等交流することが主）	認知症予防（体操以外の認知症予防が主）	趣味活動（趣味の活動や物をつくることが主）	その他の活動	活動内容にかかわらず、通いたくない	無回答	無効回答	合計
件数	518	107	205	240	210	27	36	83	0	1426
比率	68.2%	14.1%	27.0%	31.6%	27.6%	3.6%	4.7%	10.9%	0.0%	187.6%

問11-1 令和2年4月より運動型通所サービスの利用期間は延長が可能となりました。現在の利用状況について教えてください。



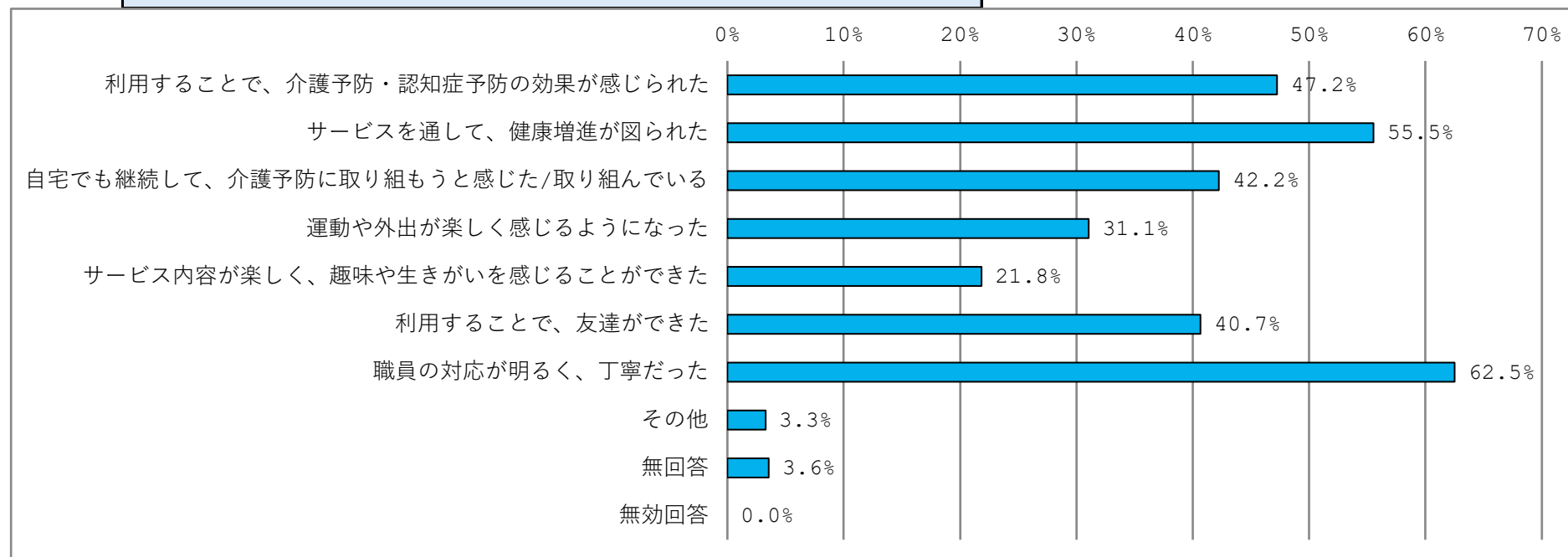
項目	利用期間6 か月を超 えて、継 続利用し た（して いる）	利用期間6 か月で、 継続せず 利用を終 了した	まだ、始 めてから6 か月たっ ていない	その他	無回答	無効回答	合計
件数	535	15	53	11	143	3	760
比率	70.4%	2.0%	7.0%	1.4%	18.8%	0.4%	100.0%

問11-2 「6か月を超えて継続利用した」と答えた方におうかがいします。
継続利用した理由を教えてください。



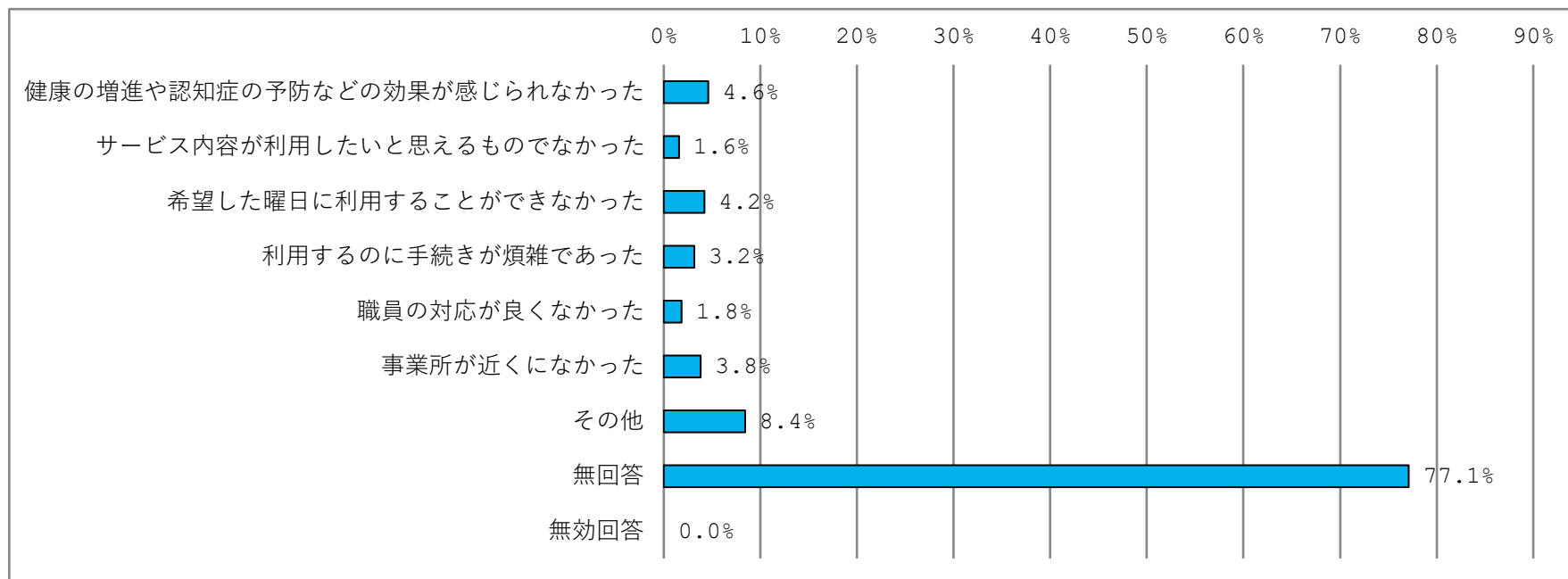
項目	6か月では、心身の機能の改善に至らなかったから	サービス利用をやめると、健康状態の悪化が心配だから	サービス利用でできた仲間などと継続して会いたいから	高齢者サロン等、他に集まる場所が近くにない（分からない）から	その他	無回答	無効回答	合計
件数	215	425	270	70	27	6	84	1097
比率	28.3%	55.9%	35.5%	9.2%	3.6%	0.8%	11.1%	144.3%

問12 運動型通所サービスを利用して良かったことがあれば教えてください。



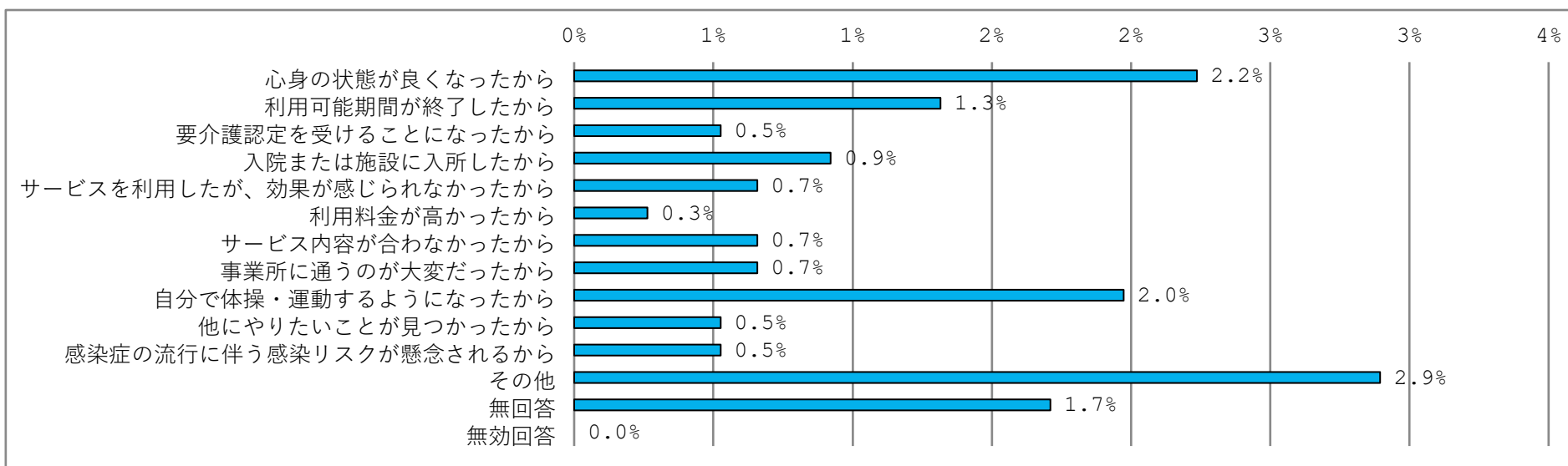
項目	利用することで、介護予防・認知症予防の効果が感じられた	サービスを通して、健康増進が図られた	自宅でも継続して、介護予防に取り組もうと感じた/取り組んでいる	運動や外出が楽しく感じるようになった	サービス内容が楽しく、趣味や生きがいを感じることができた	利用することで、友達ができた	職員の対応が明るく、丁寧だった	その他	無回答	無効回答	合計
件数	359	422	321	236	166	309	475	25	27	0	2340
比率	47.2%	55.5%	42.2%	31.1%	21.8%	40.7%	62.5%	3.3%	3.6%	0.0%	307.9%

問13 運動型通所サービスを利用して良くなかったことがあれば教えてください。



項目	健康の増進や認知症の予防などの効果が感じられなかった	サービス内容が利用したいと思えるものでなかった	希望した曜日に利用することができなかった	利用するのに手続きが煩雑であった	職員の対応が良くなかった	事業所が近くなかった	その他	無回答	無効回答	合計
件数	35	12	32	24	14	29	64	586	0	796
比率	4.6%	1.6%	4.2%	3.2%	1.8%	3.8%	8.4%	77.1%	0.0%	104.7%

問15 運動型通所サービスを現在利用していない理由を教えてください。



項目	心身の状態が良くなったから	利用可能期間が終了したから	要介護認定を受けることになったから	入院または施設に入所したから	サービスを利用したが、効果が感じられなかったから	利用料金が高かったから	サービス内容が合わなかったから	事業所に通うのが大変だったから	自分で体操・運動するようになったから	他にやりたいことが見つかったから	感染症の流行に伴う感染リスクが懸念されるから	その他
件数	17	10	4	7	5	2	5	5	15	4	4	22
比率	2.2%	1.3%	0.5%	0.9%	0.7%	0.3%	0.7%	0.7%	2.0%	0.5%	0.5%	2.9%
										無回答	無効回答	合計
										13	0	113
										1.7%	0.0%	14.9%