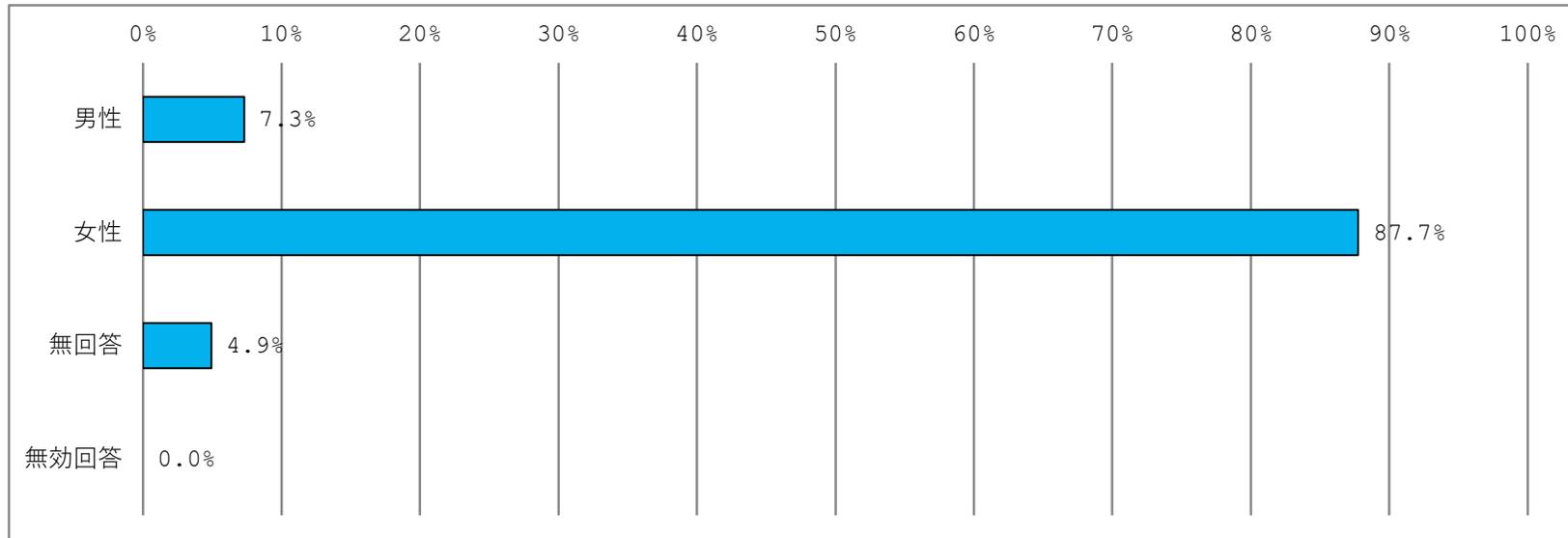


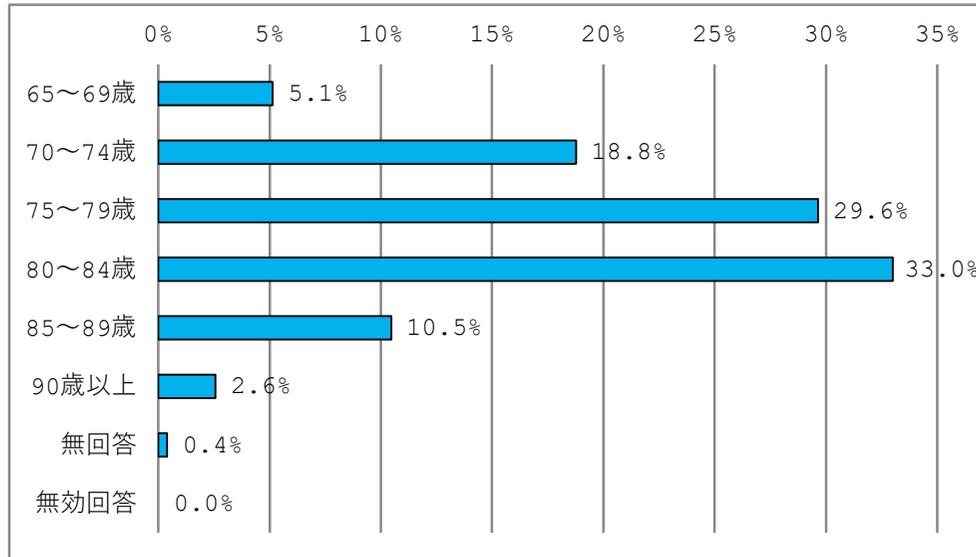
# 認知症予防教室

## 性別



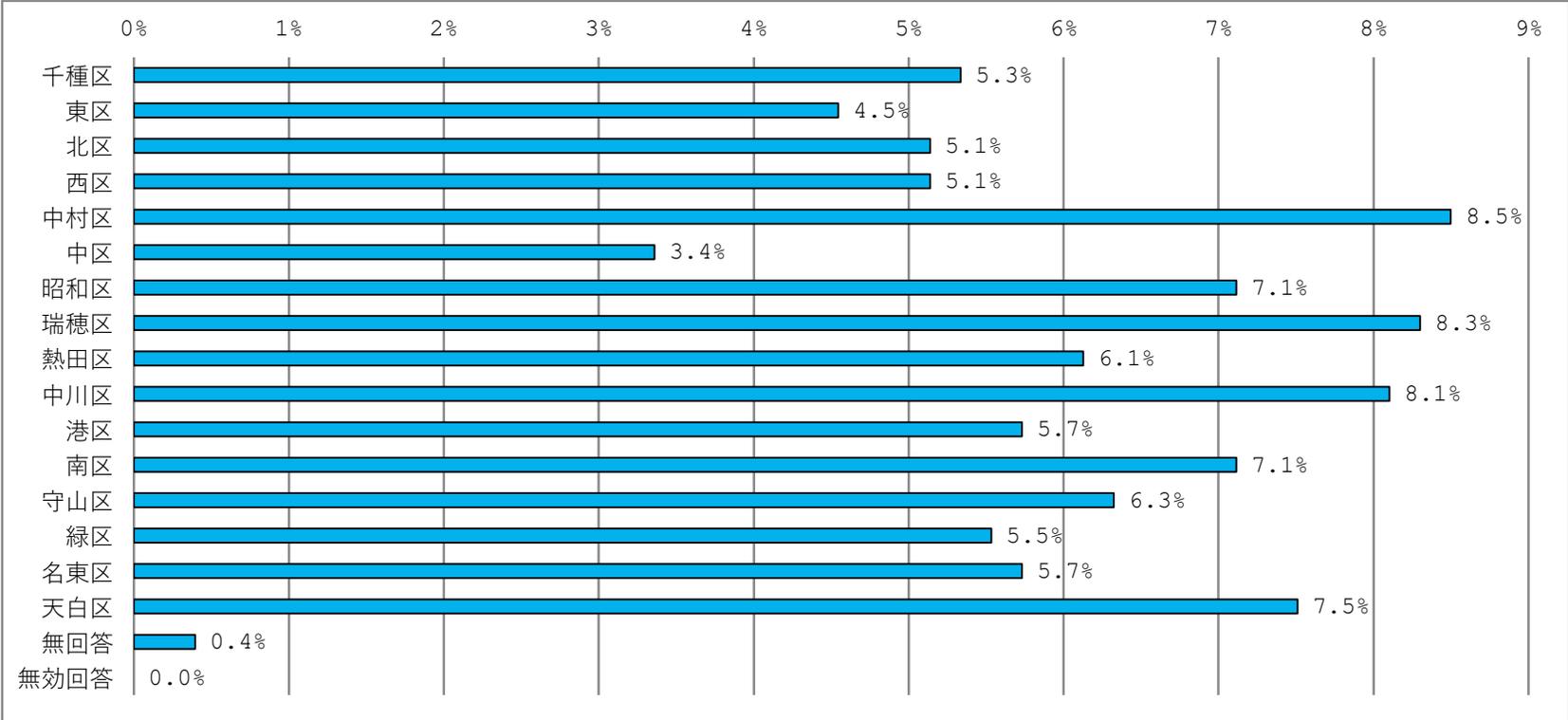
項目	男性	女性	無回答	無効回答	合計
件数	37	444	25	0	506
比率	7.3%	87.7%	4.9%	0.0%	100.0%

年齢



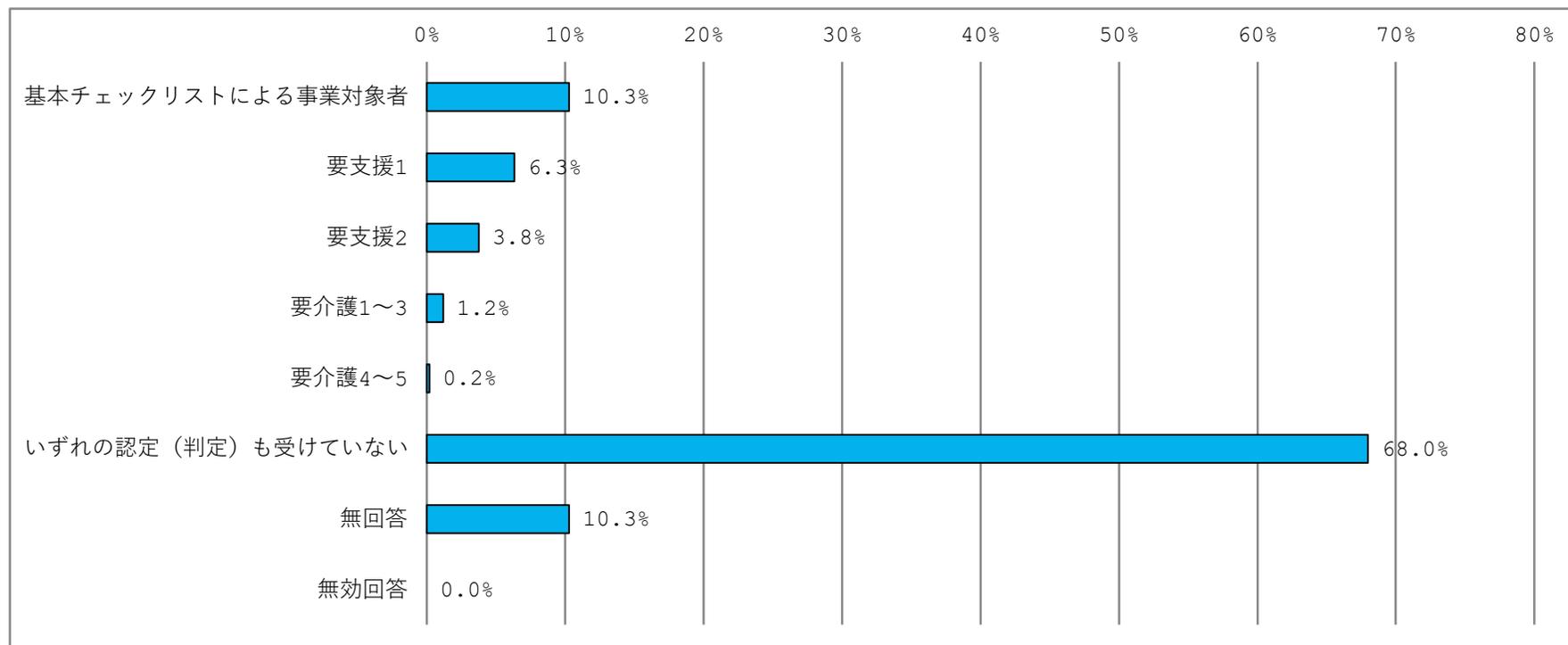
項目	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85~89歳	90歳以上	無回答	無効回答	合計
件数	26	95	150	167	53	13	2	0	506
比率	5.1%	18.8%	29.6%	33.0%	10.5%	2.6%	0.4%	0.0%	100.0%

お住まいの区



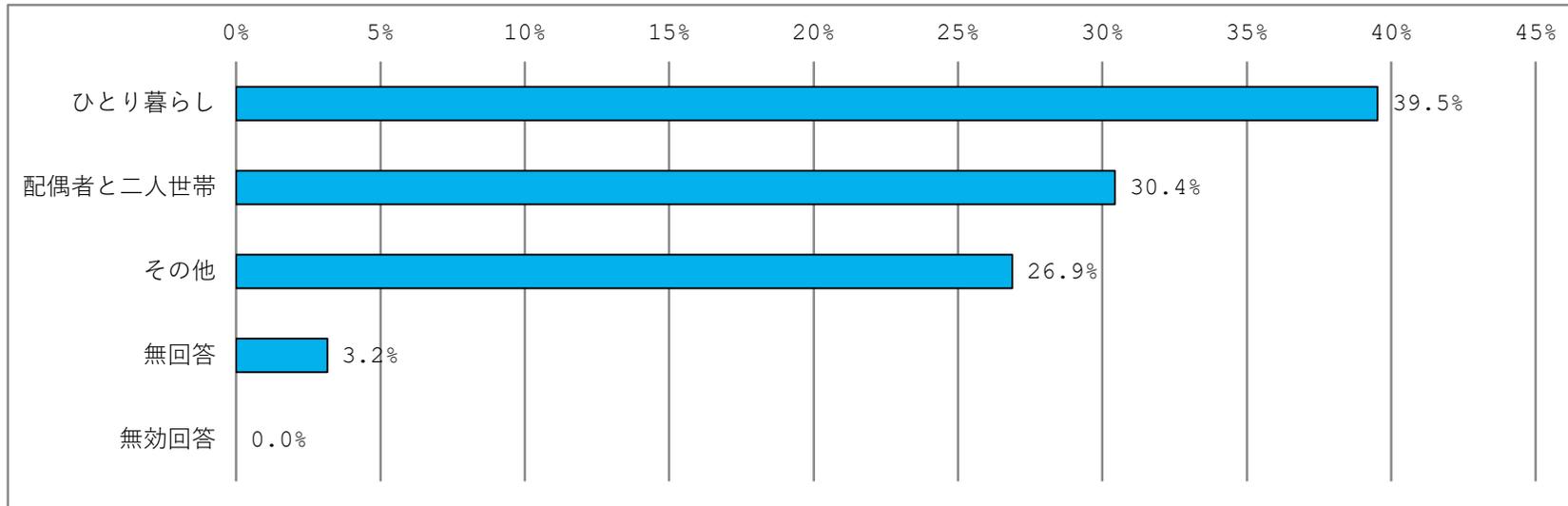
項目	千種区	東区	北区	西区	中村区	中区	昭和区	瑞穂区	熱田区	
件数	27	23	26	26	43	17	36	42	31	
比率	5.3%	4.5%	5.1%	5.1%	8.5%	3.4%	7.1%	8.3%	6.1%	
	中川区	港区	南区	守山区	緑区	名東区	天白区	無回答	無効回答	合計
	41	29	36	32	28	29	38	2	0	506
	8.1%	5.7%	7.1%	6.3%	5.5%	5.7%	7.5%	0.4%	0.0%	100.0%

### 認定区分



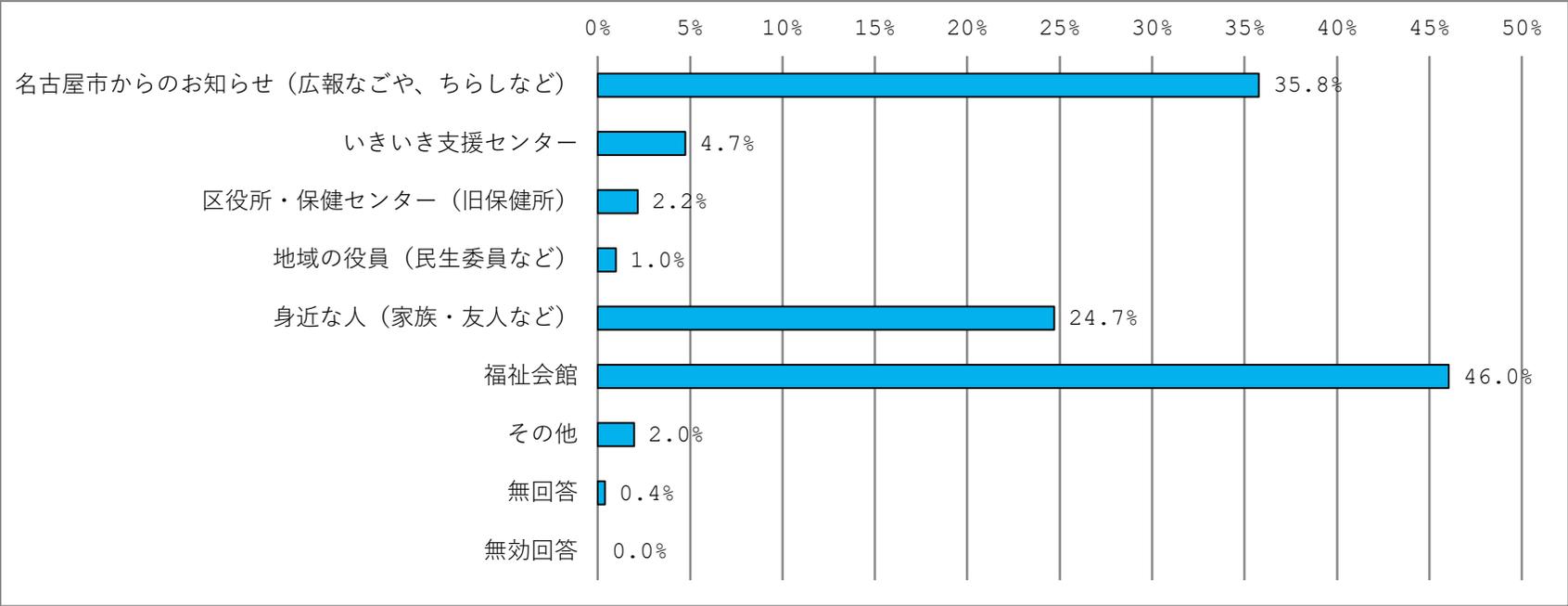
項目	基本 チェック リストに よる事業 対象者	要支援1	要支援2	要介護1~ 3	要介護4~ 5	いずれの 認定(判 定)も受 けていな い	無回答	無効回答	合計
件数	52	32	19	6	1	344	52	0	506
比率	10.3%	6.3%	3.8%	1.2%	0.2%	68.0%	10.3%	0.0%	100.0%

### 世帯構成



項目	ひとり暮らし	配偶者と二人世帯	その他	無回答	無効回答	合計
件数	200	154	136	16	0	506
比率	39.5%	30.4%	26.9%	3.2%	0.0%	100.0%

きっかけ

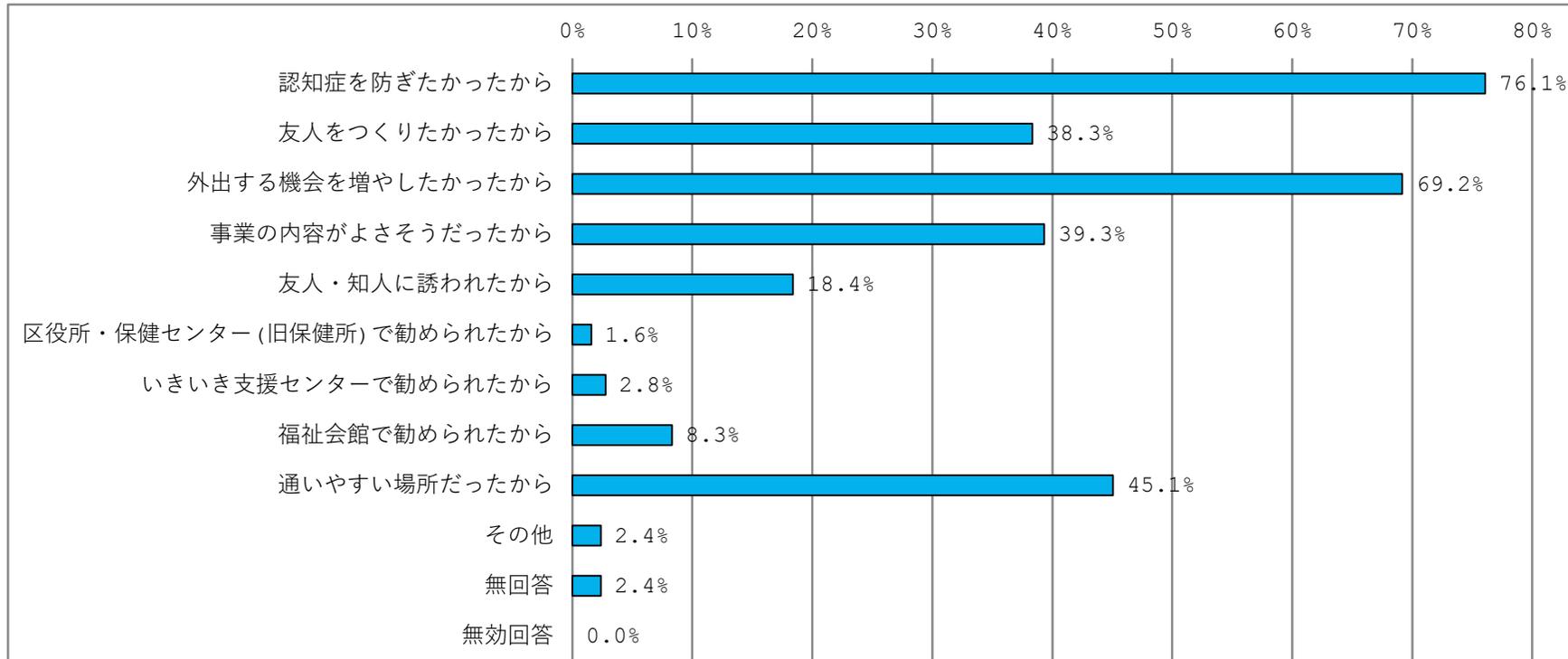


項目	名古屋市からのお知らせ（広報なごや、ちらしなど）	いきいき支援センター	区役所・保健センター（旧保健所）	地域の役員（民生委員など）	身近な人（家族・友人など）	福祉会館	その他	無回答	無効回答	合計
件数	181	24	11	5	125	233	10	2	0	591
比率	35.8%	4.7%	2.2%	1.0%	24.7%	46.0%	2.0%	0.4%	0.0%	

問1 認知症予防教室に参加した動機や理由は何ですか。

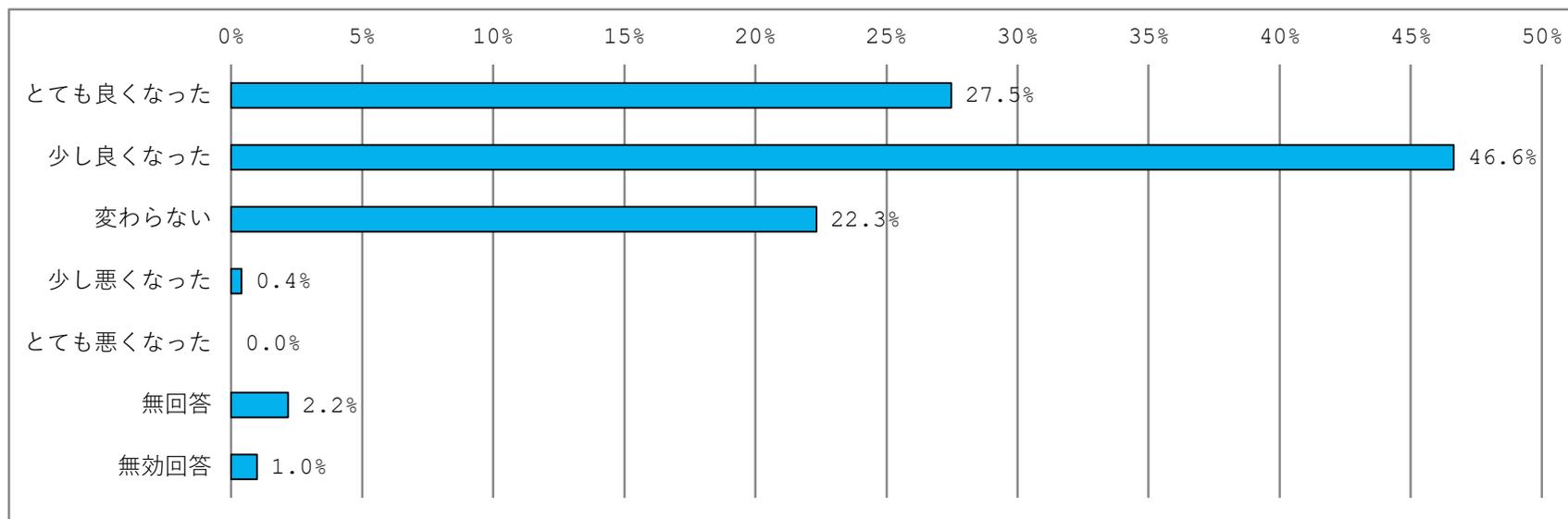
合計

1537



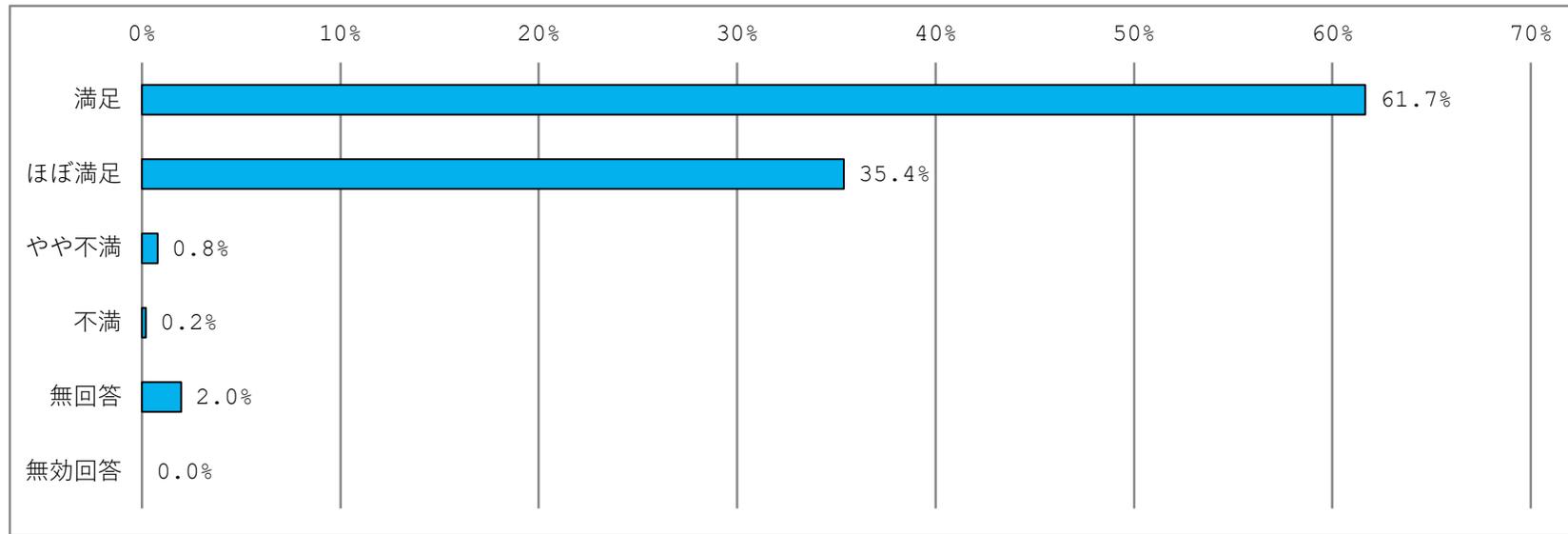
項目	認知症を防ぎたかったから	友人をつくりたかったから	外出する機会を増やしたかったから	事業の内容がよさそうだったから	友人・知人に誘われたから	区役所・保健センター(旧保健所)で勧められたから	いきいき支援センターで勧められたから	福社会館で勧められたから	通いやすい場所だったから	その他	無回答	無効回答
件数	385	194	350	199	93	8	14	42	228	12	12	0
比率	76.1%	38.3%	69.2%	39.3%	18.4%	1.6%	2.8%	8.3%	45.1%	2.4%	2.4%	0.0%

問2 認知症予防教室に参加する前と比べて、教室に参加することによって、現在のあなたの健康状態は変わりましたか。



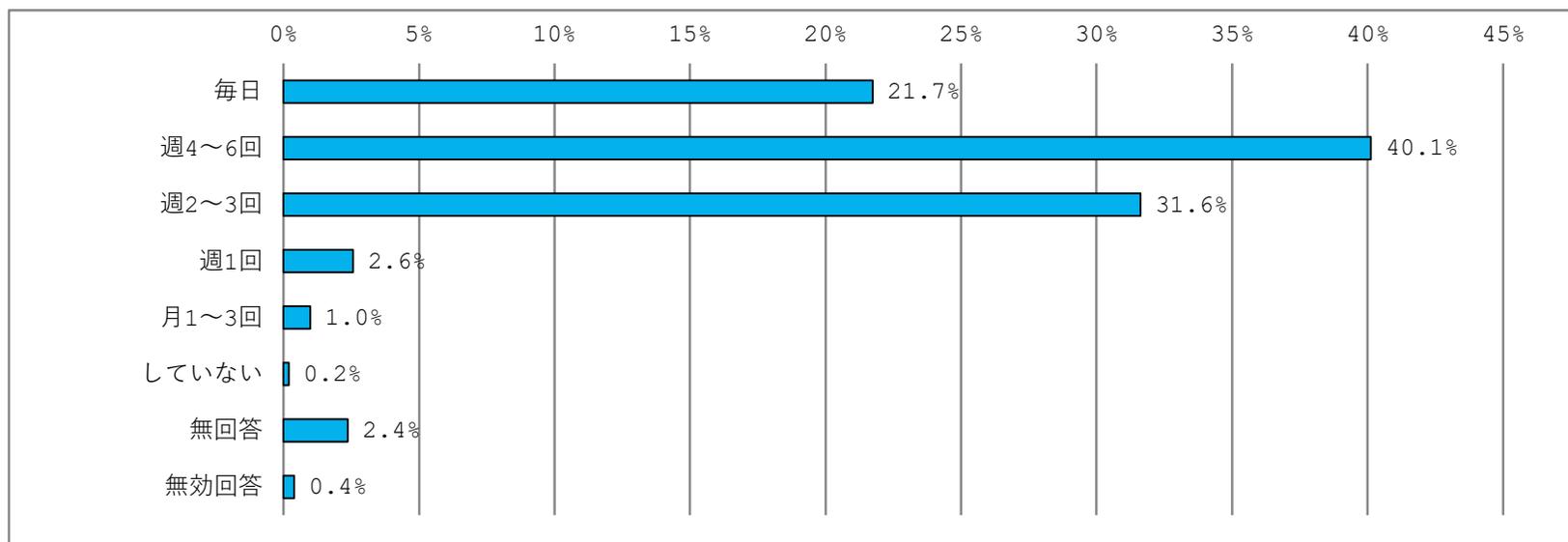
項目	とても良 くなった	少し良 くなった	変わら ない	少し悪 くなった	とても悪 くなった	無回答	無効回答	合計
件数	139	236	113	2	0	11	5	506
比率	27.5%	46.6%	22.3%	0.4%	0.0%	2.2%	1.0%	100.0%

問3 あなたは、認知症予防教室に参加して満足していますか。



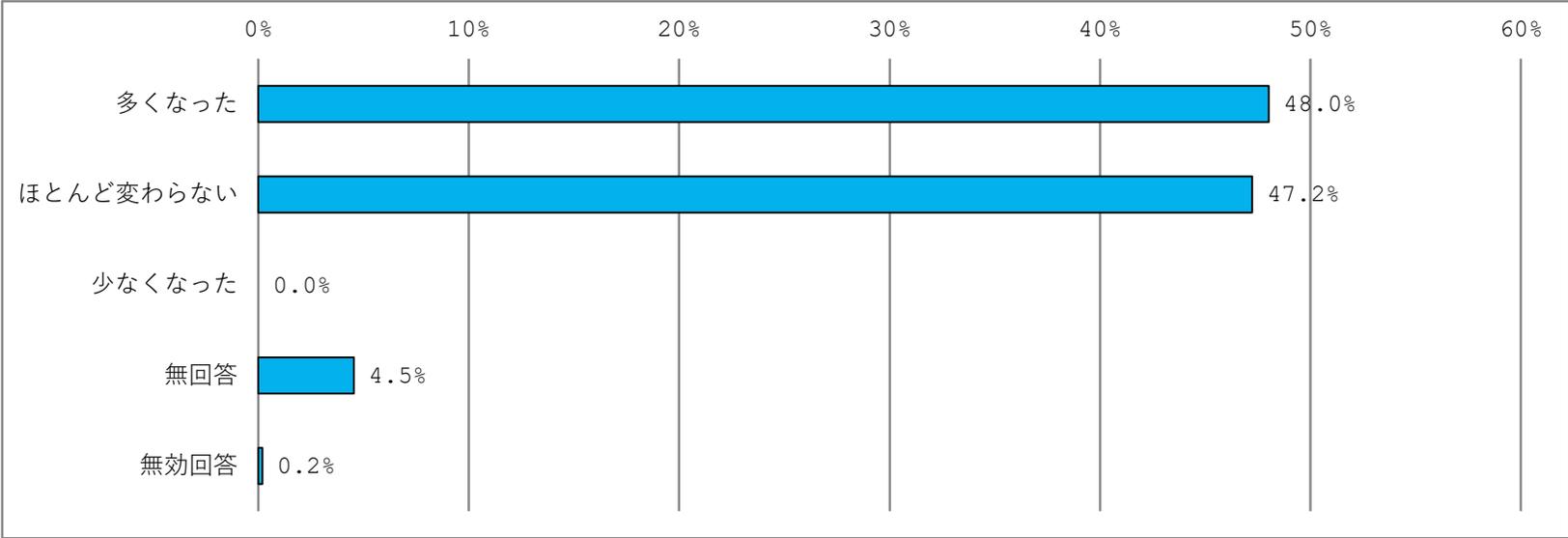
項目	満足	ほぼ満足	やや不満	不満	無回答	無効回答	合計
件数	312	179	4	1	10	0	506
比率	61.7%	35.4%	0.8%	0.2%	2.0%	0.0%	100.0%

問4-1 認知症予防教室以外に、あなたが外出する頻度はどのくらいですか。



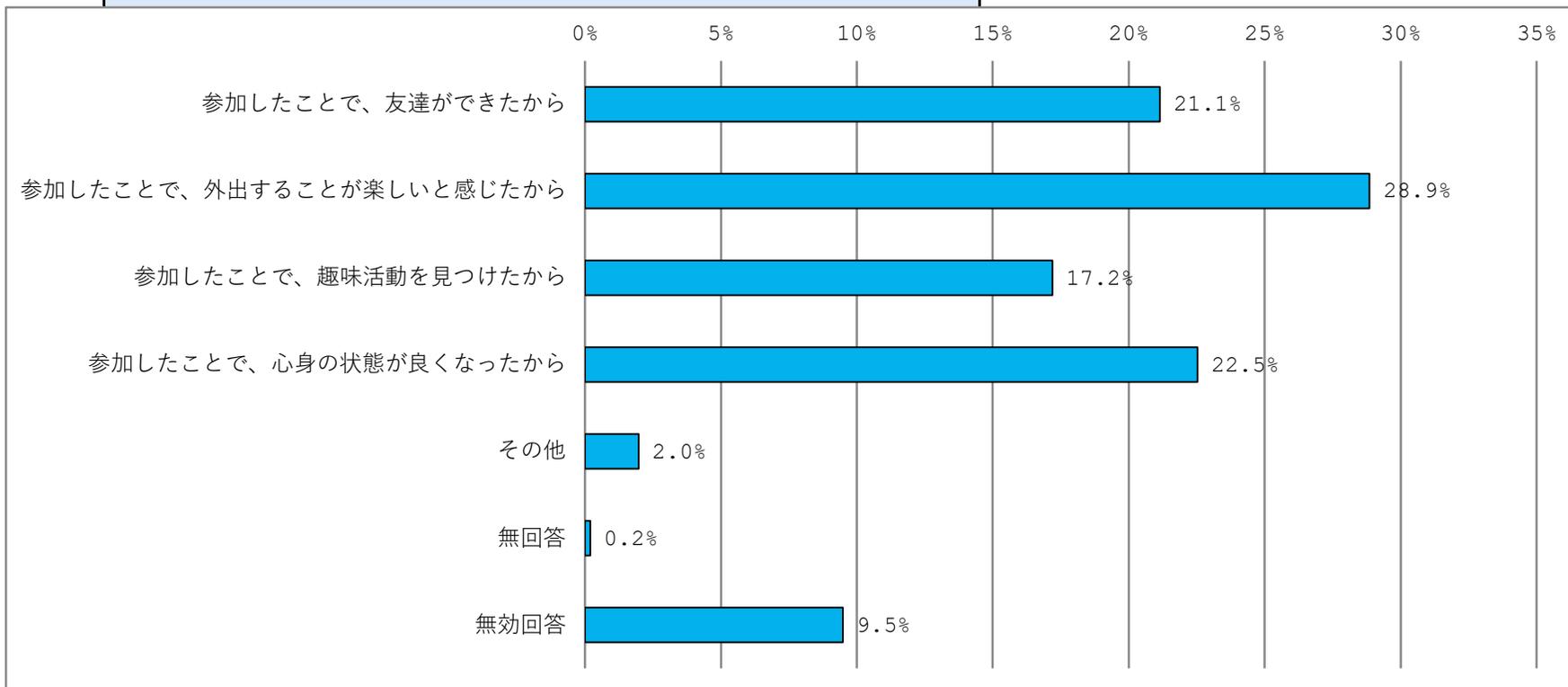
項目	毎日	週4~6回	週2~3回	週1回	月1~3回	していない	無回答	無効回答	合計
件数	110	203	160	13	5	1	12	2	506
比率	21.7%	40.1%	31.6%	2.6%	1.0%	0.2%	2.4%	0.4%	100.0%

問4-2 認知症予防教室に参加してから外出は多くなりましたか。



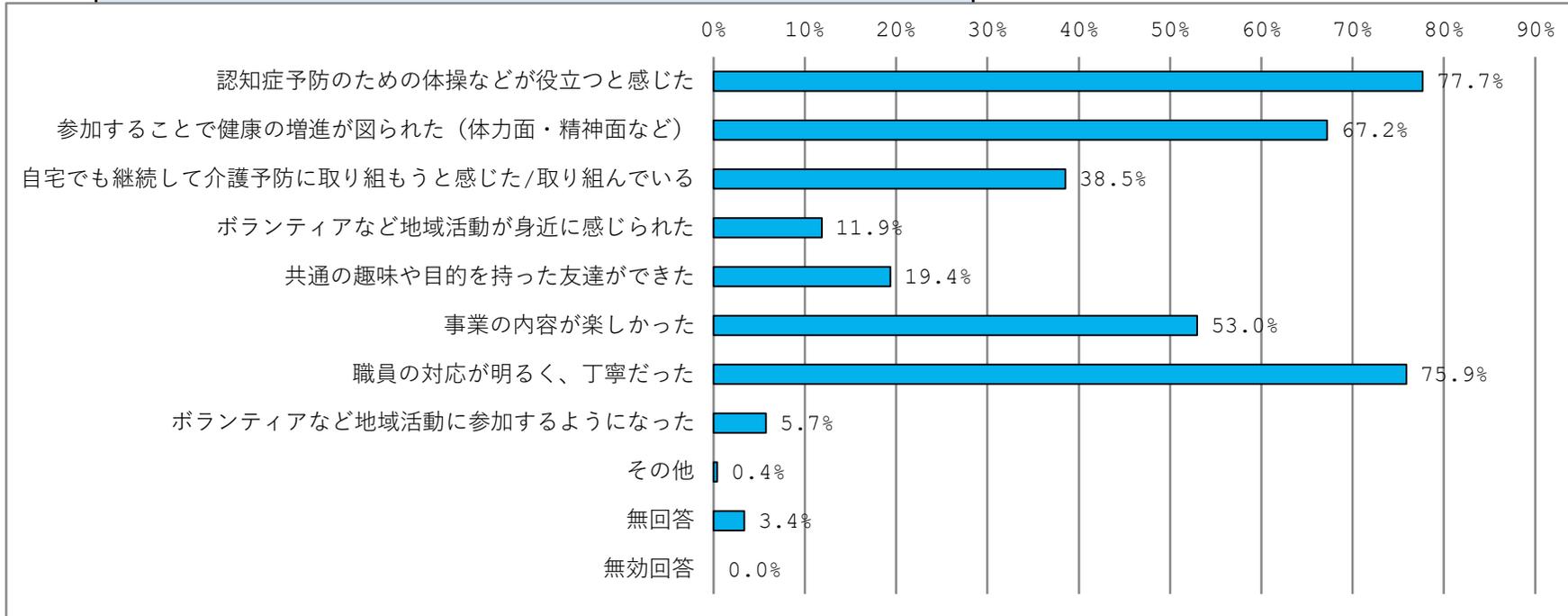
項目	多くなっ た	ほとんど 変わらな い	少なく なった	無回答	無効回答	合計
件数	243	239	0	23	1	506
比率	48.0%	47.2%	0.0%	4.5%	0.2%	100.0%

問4-3 「多くなった」と答えた方におうかがいします。外出が多くなった理由を教えてください。



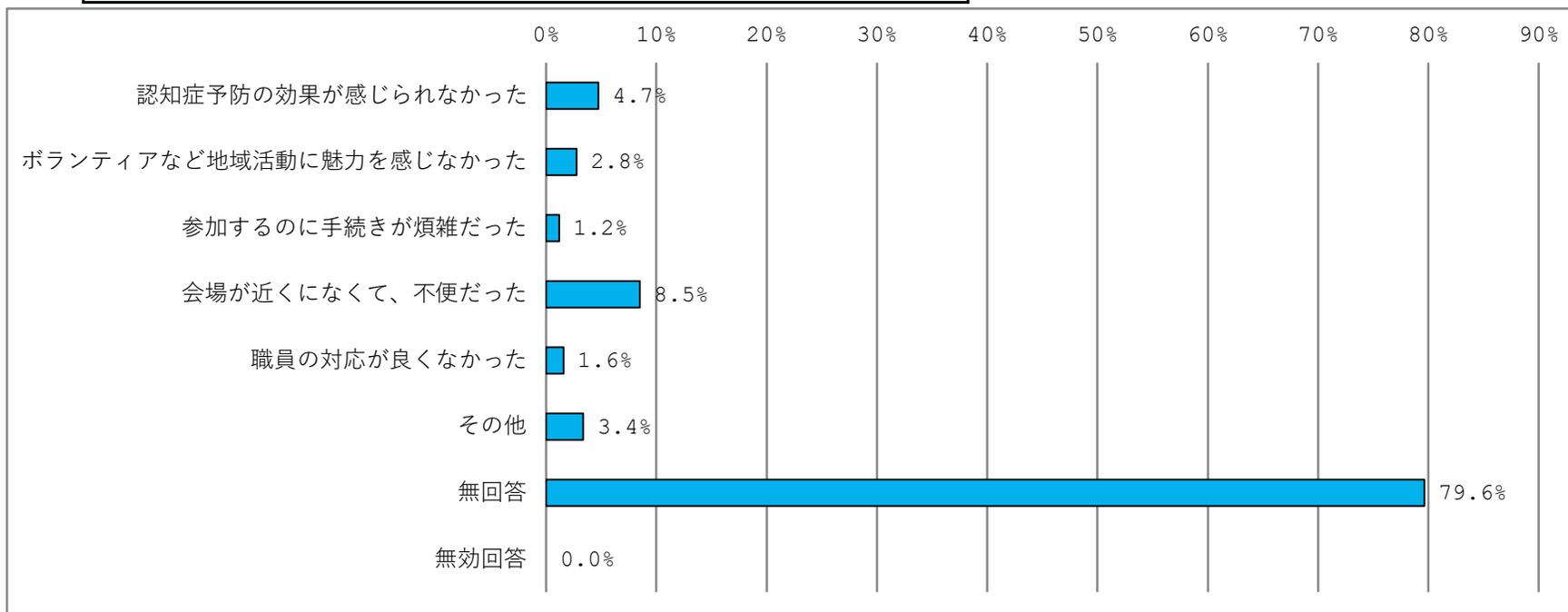
項目	参加したことで、友達ができたから	参加したことで、外出することが楽しいと感じたから	参加したことで、趣味活動を見つけたから	参加したことで、心身の状態が良くなったから	その他	無回答	無効回答	合計
件数	107	146	87	114	10	1	48	513
比率	21.1%	28.9%	17.2%	22.5%	2.0%	0.2%	9.5%	

問5 認知症予防教室に参加して良かったことがあれば教えてください。



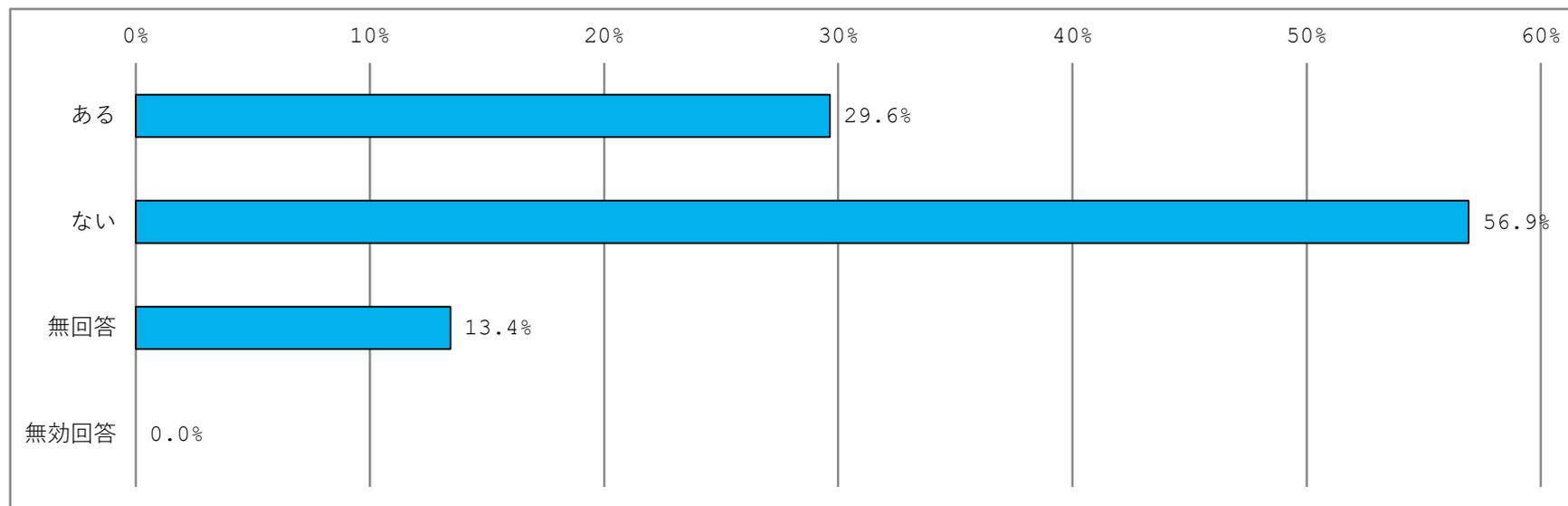
項目	認知症予防のための体操などが役立つと感じた	参加することで健康の増進が図られた（体力面・精神面など）	自宅でも継続して介護予防に取り組もうと感じた/取り組んでいる	ボランティアなど地域活動が身近に感じられた	共通の趣味や目的を持った友達ができる	事業の内容が楽しかった	職員の対応が明るく、丁寧だった	ボランティアなど地域活動に参加するようになった	その他	無回答	無効回答	合計
件数	393	340	195	60	98	268	384	29	2	17	0	1786
比率	77.7%	67.2%	38.5%	11.9%	19.4%	53.0%	75.9%	5.7%	0.4%	3.4%	0.0%	353.0%

問6 認知症予防教室に参加して良くなかったことがあれば教えてください。



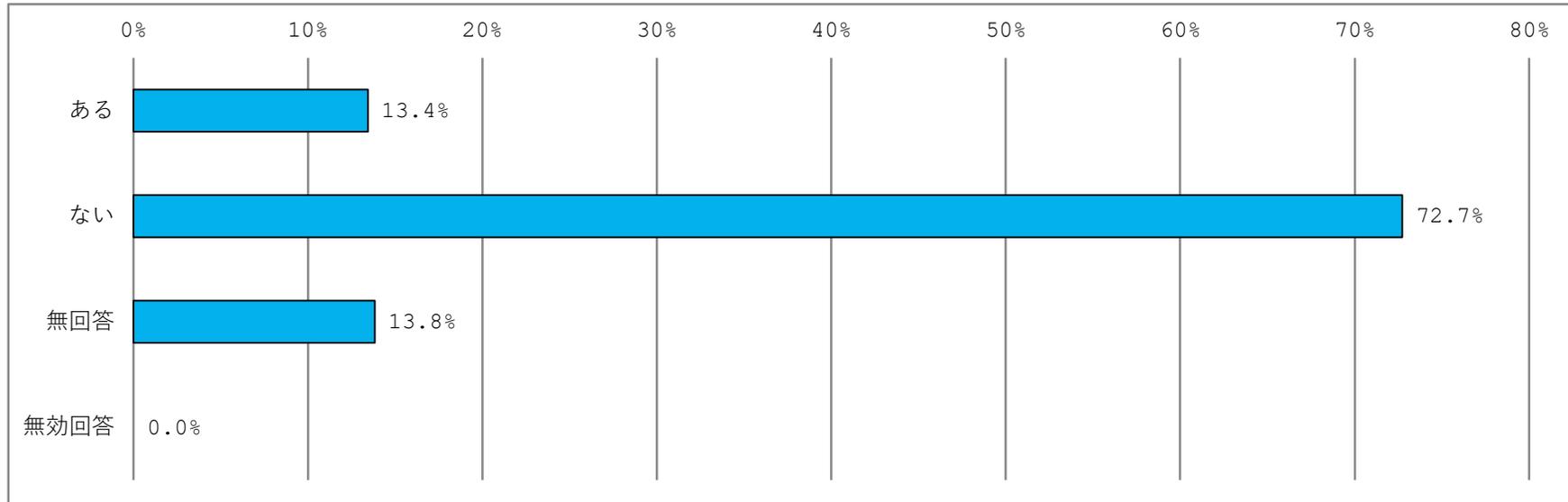
項目	認知症予防の効果が感じられなかった	ボランティアなど地域活動に魅力を感じなかった	参加するのに手続きが煩雑だった	会場が近くになくて、不便だった	職員の対応が良くなかった	その他	無回答	無効回答	合計
件数	24	14	6	43	8	17	403	0	515
比率	4.7%	2.8%	1.2%	8.5%	1.6%	3.4%	79.6%	0.0%	

問7 認知症予防教室に参加してから、何か新しく始めたことはありますか。



項目	ある	ない	無回答	無効回答	合計
件数	150	288	68	0	506
比率	29.6%	56.9%	13.4%	0.0%	100.0%

問8 認知症予防教室に参加してから、町内会や老人クラブ、地域の清掃活動やボランティア活動などをはじめたことはありますか。



項目	ある	ない	無回答	無効回答	合計
件数	68	368	70	0	506
比率	13.4%	72.7%	13.8%	0.0%	100.0%