**いきいき元気プログラム事業者研修会**

**【日程】**令和7年　8月28日（木）　9：00～17：30（受付8時50分～）

**【場所】**名古屋市立大学　本部棟4階ホール（名古屋市瑞穂区瑞穂町字川澄１）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **時間** | **内容** | **担当者（敬称略）** |
| **8:50～ 9:00** | **10分** | **受付** | 地域包括ケア推進研究センター |
| **9:00～ 9:05** | **5分** | **開会挨拶** | 高齢福祉課　鈴木 |
| **9:05～ 9:10** | **5分** | **本日の研修会について** | 地域包括ケア推進研究ｾﾝﾀｰ川出 |
| **9:10～ 9:20** | **10分** | **1 プログラムの概要説明** | 高齢福祉課　鈴木 |
| **9:20～ 9:35** | **15分** | **2 プログラムアセスメントについて** | 高齢福祉課　宮沢 |
| **9:35～10:05** | **30分** | **3 栄養プログラム** | 愛知学院大学森 圭子 |
| **10:05～10:10** | **5分** | **休憩** |
| **10:10～11:00** | **50分** | **4 認知症予防について** | 国立長寿医療研究センター島田 裕之 |
| **11:00～12:00** | **60分** | **5 脳賦活運動について** |
| **12:00～13:00** | **60分** | **昼休憩** |  |
| **13:00～14:00** | **60分** | **6 アセスメント****・TUG****・30秒椅子立ち上がり****・2.4m歩行速度** | 愛知医療学院大学山田 和政 |
| **14:00～14:30** | **30分** | **7 ミニデイ型通所サービスに期待される役割** | あゝす在宅療養支援センター馬場 隆幸 |
| **14:30～14:40** | **10分** | **休憩** |  |
| **14:40～15:10** | **30分** | **8 口腔プログラム** | 名古屋医健スポーツ専門学校飯岡　美幸 |
| **15:10～15:40** | **30分** | **9 セルフチャレンジプログラム** | 名古屋葵大学山下 英美 |
| **15:40～16:10** | **30分** | **10 アセスメント測定の重要性について** | 国立長寿医療研究センター赤津 裕康 |
| **16:10～16:20** | **10分** | **休憩** |
| **16:20～17:20** | **60分** | **11 ウォーミングアップ・クールダウン** | 健康運動企画センター植屋 節子 |
| **17:20～17:30** | **10分** | **修了式・閉会のことば・連絡事項** | 高齢福祉課鈴木　宮沢 |